

图解

# 一次完全读懂佛经



## 给现代人的佛法书

慧明  
◎ 编著



NLIC 2970696738

佛经

佛陀的言教

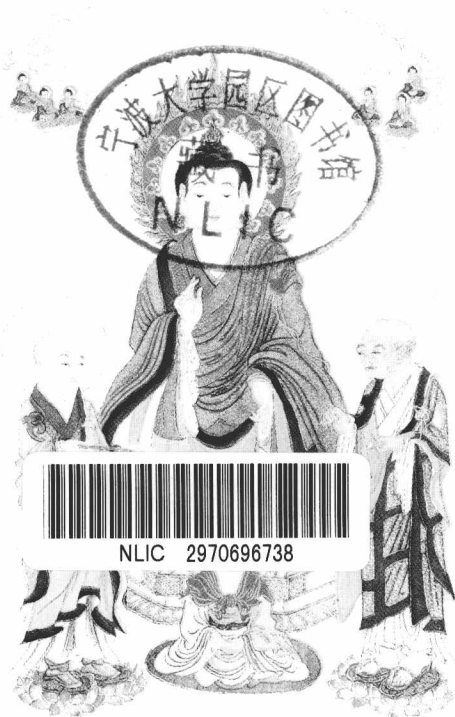
- 佛陀一生智慧的结晶，通俗易懂的佛法
- 佛陀为僧团制定的行为准则和规范
- 佛教弟子对佛陀教义的理解和感悟

武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE



# 一次完全读懂佛经

慧明 编著



 武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

一次完全读懂佛经 / 慧明编著. — 武汉: 武汉出版社,  
2010.7

ISBN 978-7-5430-5085-3

I. ①—… II. ①慧… III. ①佛经-通俗读物

IV. ①B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第100551号

## 书 名 一次完全读懂佛经

---

编 著: 慧明

责任编辑: 曹汝珉

特约策划: 王英

特约编辑: 杜雪莹

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号

邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whcbs.com

E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 北京华戈印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 32.5

字 数: 566千字

版 次: 2010年7月第1版

2010年7月第1次印刷

定 价: 48.00元

---

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



## 前言

佛教是指佛的言教。所谓“佛”，意思是“觉者”或者“觉悟的人”，一般而言，佛指的是佛教的创始人乔达摩·悉达多，由于他是释迦族，所以人们称其为“释迦牟尼”，意思是“释迦族的圣者”。

公元前600多年，悉达多王子出生在古印度。作为迦毗罗卫国的王子，他地位尊贵，享尽了人间的荣华富贵。但是在一次出游中，悉达多王子见到了老人、病人、去世的人，由此感悟到人生的短暂和空虚，于是他脱下华服，决心出家，并于35岁时在伽耶村的菩提树下觉悟成道，证得佛果，被尊称为“佛”，他所建立的宗教因此被称为“佛教”。释迦牟尼得道后，一直致力于佛教的传播，由于他的说法不立文字，简单易懂，且释迦牟尼一向主张众生平等，对于女性和奴隶也一视同仁，佛教因而受到了广大底层百姓的欢迎，佛教的僧团也日益壮大，并分裂为诸多派别。除了在印度传播，佛教更流传于其他国家，成为了印度外销全亚洲及世界各地最大宗的输出品。

公元1世纪，佛教传入中国，在之后的1000多年里，佛教以顽强的生命力克服了中国本土文化的排斥，逐渐在中国落地生根，成为了中国传统文化不可分割的一部分，并影响了中国的政治文化、哲学思想、文学艺术等诸多层面。特别是汉文的佛教经典，经过200多位译师10个世纪的不懈努力，已经达到了1690余部、6420余卷，佛教的声闻乘、性、相、显、密各部学说都被系统地介绍到中国，不仅使国人了解到佛教的教义，还对中国文化和中国人的生活产生了深远的影响。比如汉译《金刚经》不仅是佛教的重要经典，更是一部优秀的文学作品，不仅影响了中国佛教的发展历程，还受到了无数中国人的欢迎，与儒家《论语》、道家《道德经》并称为宗经宝典，成为现代人了解中国传统文化的经典著作。

虽然佛教已经有2000多年的历史，但是在现代社会，佛教仍然可以发挥积极的作用。由于它在宇宙和人生方面都有着深刻独到的见解，可





以给予世人新的启迪，将人们的精神推向新的层面。特别在生活节奏日益加快、人们心灵日益纷扰的当下，佛教就如同一股清泉，能使人摆脱周边的纷扰，在青灯古佛的陪伴下找到自我、认识自我，得到身心的安逸和宁静。

虽然佛教最初以简单易懂来作为宣传的口号，但是经过2000多年的沉淀，佛教的理论和教法日益厚重，在普通人看来更是高深莫测，其繁复的教义和浩瀚的经典不禁让人望而生畏。因此，为了众多想要了解佛教的读者，本书特别整理了佛教的要旨与脉络，以使读者能够轻松愉快地了解佛教的历史，读懂佛教的精髓。

本书首先讲述了佛教的起源、发展和传播的历程，并阐述了佛教的基本教义，使读者对佛教有一个基本的认知。其次，本书对佛教经典的历史和翻译过程进行了介绍，还对佛教经典的结构进行了解释。最后，本书精选了十一部佛经，并加以分析和解读。

作为一本佛教的入门书，本书不仅全面介绍了佛教的历史和基本教义，使读者可以了解佛教，还精心挑选了佛教经典进行了精读，使读者可以轻松读懂佛经。另外，本书还插入了大量的图解和诸多佛、菩萨的图片，使读者在增长知识的同时可以得到艺术的享受。

如果你在读完此书之后，能对佛教的基本知识和佛教经典有所了解，或者能对佛教的菩提智慧和博大精深有所感悟，那么我们的任务也就完成了。但是由于佛教的教义和经典可谓是识如烟海，以编者的能力尚不能完全驾驭，所以难免会出现疏漏。在此我们也希望读者能够提出宝贵意见，以便我们在今后的工作中改正。

编者

2010年5月

# 目录

前言 /3

## 第一章

### 佛教基础知识

- 1.佛教：释迦牟尼的教育 /10
- 2.佛教的发展：佛教在印度发展的四个时期 /15
- 3.佛教的传播：佛教在亚洲的兴盛 /20
- 4.佛教在中国的传播：汉传佛教与藏传佛教 /24
- 5.佛教的世界观：佛教对世界的认识 /32
- 6.佛教的基本教义：佛教对人生的思考 /40
- 7.佛教的修行：一切为了解脱 /44
- 8.佛教的戒律：佛信众要遵循的守则 /47

## 第二章

### 怎样读佛经

- 1.佛经：释迦牟尼的教法教义 /52
- 2.佛经的形成过程 /54
- 3.佛经在中国的传播：佛经的翻译过程 /57
- 4.佛经的基本结构：佛经分为哪几个部分 /63
- 5.三分科经：佛经正文是怎么划分的 /68
- 6.佛经的因缘：序分 /70
- 7.佛经的正文：正宗分 /72
- 8.佛经的结语：流通分 /76
- 9.研读佛经的基础工具书 /77





### 第三章

## 般若智慧——《心经》

1. 释《心经》：《心经》的经题与翻译 /80
2. 成佛宝典：《心经》的主要内容 /82
3. 诸法皆空：佛弟子必读的经典 /84

### 第四章

## 空的智慧——《金刚经》

1. 释《金刚经》：《金刚经》的经题与翻译 /96
2. 众生空与法空：《金刚经》的主要内容 /98
3. 佛法入门：人怎样破除自己的烦恼心 /102

### 第五章

## 破魔大全——《楞严经》

1. 释《楞严经》：《楞严经》的经题与翻译 /142
2. 圆满法门：《楞严经》的主要内容 /144
3. 心的本性：我们的心到底在哪里 /146
4. 颠倒妄想：我们的观见到哪里 /177

### 第六章

## 根本法轮——《华严经》

1. 释《华严经》：《华严经》的经题与翻译 /214
2. 佛家富贵：《华严经》的主要内容 /216
3. 华藏世界：佛家的庄严净土 /218
4. 欢喜地：菩萨应该怎样修行 /241

## 第七章

### 经中之王——《法华经》

1. 释《法华经》：《法华经》的经题与翻译 /274
2. 众生皆能成佛：《法华经》的主要内容 /276
3. 方便法门：《法华经》的譬喻说法 /278
4. 三乘教法：佛用火宅开示众生 /280
5. 大乘佛法：佛用穷子开示众生 /303

## 第八章

### 禅宗圣经——《六祖坛经》

1. 释《六祖坛经》：《六祖坛经》的经题与版本 /316
2. 见性成佛：《六祖坛经》的主要内容 /318
3. 大梵寺说法：六祖是怎样得道的 /320
4. 一念成佛：般若智慧和般若行 /337

## 第九章

### 佛的寓言——《百喻经》

1. 譬喻说法：佛法与故事的完美结合 /354
2. 佛家故事：众生修行的误区 /356

## 第十章

### 往生净土——《无量寿经》

1. 释《无量寿经》：《无量寿经》的经题与翻译 /374
2. 西方极乐世界：《无量寿经》的主要内容 /376
3. 本经缘起：诸佛在王舍城的集会 /378







4. 菩萨神通：普贤菩萨和诸菩萨的功德 /379

5. 至心精进：法藏比丘的大誓愿 /385

## 第十一章

### 法身玄堂——《大般涅槃经》

1. 释《大般涅槃经》：《大般涅槃经》的经题与翻译 /406

2. 法身常住：《大般涅槃经》的主要内容 /408

3. 如来性品：什么是大般涅槃 /410

## 第十二章

### 慈悲誓愿——《地藏经》

1. 释《地藏经》：《地藏经》的经题与翻译 /444

2. 佛门孝经：《地藏经》的主要内容 /446

3. 忉利天宫神通：婆罗门女周游地狱 /448

4. 分身集会：佛陀对地藏菩萨的赞叹 /462

5. 观众生业缘：无间地狱的情况 /467

6. 阎浮众生业感：地藏菩萨的神通 /474

## 第十三章

### 琉璃世界——《药师经》

1. 释《药师经》：《药师经》的经题与翻译 /488

2. 药师法门：《药师经》的主要内容 /490

3. 慈悲誓愿：药师佛的十二大愿 /492

# 第

# 一

# 章



## 佛教基础知识

佛教在公元前五百多年由释迦牟尼所创。公元一世纪，佛教传入中国，并逐渐成为中国传统文化的组成部分，宋明理学因佛教刺激而产生，汉文佛经典是研究中国历史文化的宝贵资料，佛教哲学陶冶了中国人的情操，佛教艺术更是直接推动了中国艺术的发展。

在两千年后的今天，佛教已成为世界三大宗教之一，它究竟在讲些什么，它到底有什么魅力？这就是本章要为你介绍的内容。





# 佛教

## 释迦牟尼的教育



### 什么是佛教

所谓“佛教”，是指佛的言教。佛是梵语音译，意思是“觉者”或者“一个觉悟的人”。佛指的是佛教的创始人释迦牟尼，名字是乔达摩·悉达多，因为他是古印度的释迦族人，所以人们称他为“释迦牟尼”，意思是“释迦族的圣人”。

作为世界三大宗教之一，佛教与其他宗教相比，有着自己的特色：

首先，佛教不承认有创造万物的神。佛教认为宇宙的万事万物，都是依据某种条件暂时聚合而生成的，没有任何事物是可以永恒不变的，这就从根本上否定了“神创造万物”的假设。此外，佛教中的“佛”只是对觉悟者的通称而已，“佛”与我们的区别，不是人格与地位的不同，而只是觉悟的时间不同罢了。

其次，佛教主张众生生而平等，没有高下之分。佛教认为宇宙间的众生都是依靠因缘而生，所以任何生命都是生

而平等的，不仅我们人与人是平等的，人与动物也是平等的。

最后，佛教认为众生能通过自己的努力来得到最终解脱，只要每个人肯脚踏实地地去修心养性，则人人可以成佛，处处可以有佛。



### 佛教产生的时代背景

根据佛教历史，佛教的创始人是古印度人释迦牟尼，他生活的年代大约是在公元前566~前486年，那时正值中国的春秋时期。为了更好地解释迦牟尼，我们有必要对当时印度的情况做一个简单的介绍。

公元前500多年，是古印度的经济空前发展的时期。由于铁器和新的生产技术开始普及，古印度的农业高速发展，特别是在恒河中下游地区，农业的发展格外显著。随着农业的发展，古印度的手工业也发达起来，出现了许多分工细致的专业。尤其是商业往来，不仅商品

交换比较频繁，对外贸易也十分活跃。

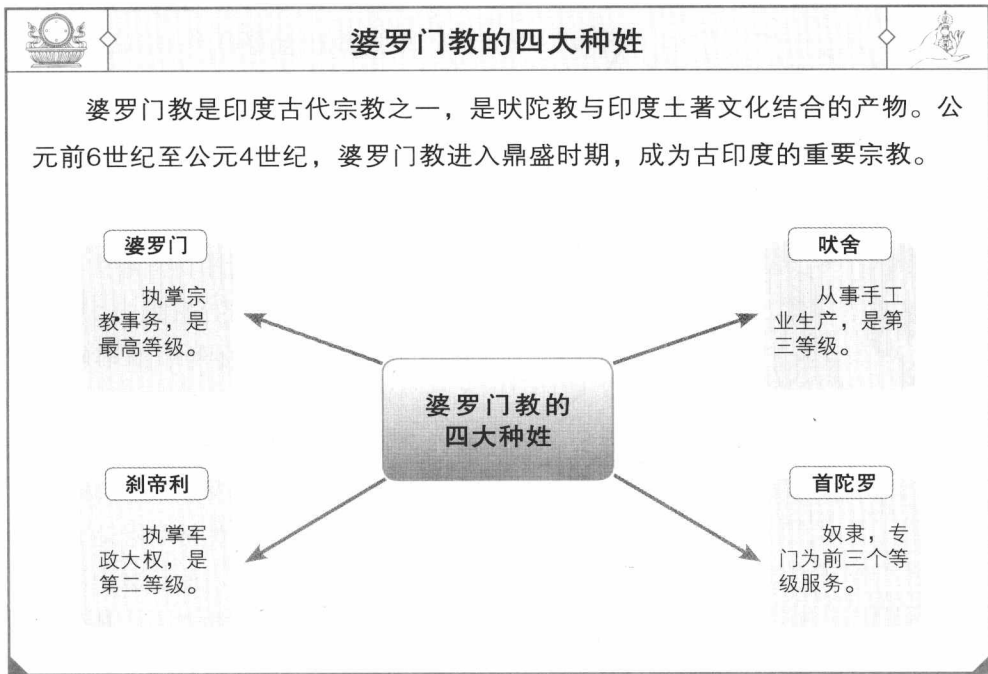
商业和手工业的兴盛，促进了城市的形成和繁荣，国王以城市为中心进行统治，王权日益巩固和扩大，国王被认为是“人中最上者”，具有很大权势，地位也得到空前提高。这时，随着社会财富的增长与各国王权的上升，争霸战争在各国之间不断发生，人民承担着沉重的负担，许多人为了躲避战乱和国王的残暴统治，或者逃亡到边远山区，或者出家修行。

在这种动荡的社会环境下，思想文化界相应出现了“百家争鸣”的局面。

早在公元前2000年左右，有一支名叫雅利安人的游牧民族从高加索、中亚一带侵入印度西北部，带来了以吠陀为代表的雅利安文化，后来，随着雅利安

人与当地的土著居民的混合同化，雅利安文化也与西北印度的土著文化相结合，形成一种新的文化形态——婆罗门教。根据婆罗门教教义，古印度人被分成四个地位不同的种姓，即婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗。通过四种姓制度，雅利安人将社会各等级的社会职责明确规定下来，从而维持了社会的稳定与婆罗门的特权地位。

公元前6世纪，由于恒河中下游地区经济的急速发展和列国之间的兼并战争，古印度的社会阶级结构产生了激烈的变动，这在思想文化领域得到敏感的反响，一股新的思潮——沙门思潮兴起了，并与婆罗门教合称为两大思潮。沙门思潮的组成比较复杂，观点繁多，归纳起来，可分六大流派，佛教称之为



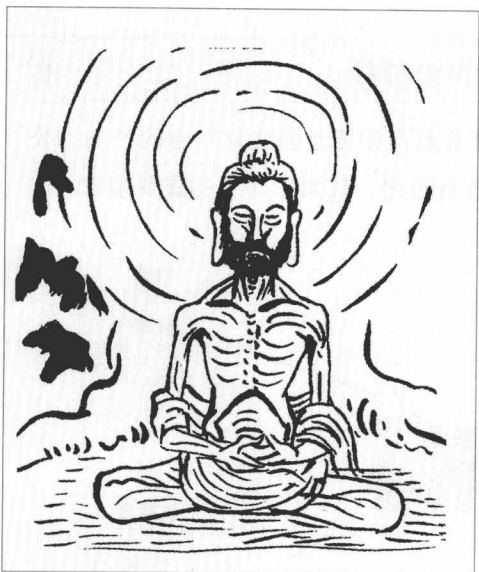


“六师外道”。这六大派别基本观点是：世界的基础是物质，一切事物的产生、发展和消亡都是偶然的，世界上不存在天堂，也没有来世。就在沙门思潮形成的基础上，佛教产生了，从某种意义上讲，佛教的教义本身其实也属于沙门思潮的一支。

在我们简单了解公元前6世纪的印度以后，我们会发现这些情况与中国的春秋时期的情况是如此地相似，在孔子生活的年代，佛教的历史也逐渐展开。

## 释迦牟尼的一生

大约在公元前567年的一天夜晚，古印度迦毗罗卫国（今尼泊尔）净饭王的王妃摩耶夫人梦见了一头六牙白象驮



这是释迦牟尼苦行图。图中的释迦牟尼瘦骨嶙峋，已经濒临死亡。他在苦行林修行期间，严格遵守饮食规律，每天只吃一麻一粟，坚持不懈地进行艰苦的修行。

着一位男子从天而降，不久，年过四十的摩耶夫人意外地怀有了身孕。就在第二年5月的一个月圆之夜，摩耶夫人正依照印度当时的习俗返回娘家待产。路过鲜花盛开的蓝毗尼花园时，摩耶夫人下车游玩，当她来到了一棵枝叶繁茂的无忧树下，不觉动了胎气，于是她攀着无忧树的树枝，生下了一位王子。这个王子的降生令他的父亲十分欣喜，并被命名为“乔达摩·悉达多”，意为“梦想成真”。当时，印度盛行为婴儿预测未来，一位婆罗门学者就为悉达多预言道：“如果在家，他将会成为一位仁厚的君王；如果出家，他一定会成为伟大的圣者。”

在悉达多出生7天后，他的母亲摩耶夫人便去世了，悉达多遂由姨母摩河波闍波提夫人精心照料和养育。在悉达多幼年时，净饭王为他请来最好的教师，教授他印度最高的学问，不久以后，悉达多的学识已超过所有的老师，他不但精通文学和数学，还擅长军事和谋略。

因为担心悉达多出家的预言，净饭王不让他接触到世间任何苦难，尽力把人间的富贵送到他的身边。17岁（一说19岁）时，悉达多娶表妹耶输陀罗为妃。净饭王特别为他们修建了三座宫殿，分别用来防寒、避暑、防潮。无论悉达多想要什么，净饭王都全力满足。

虽然王族的生活优裕而舒适，但悉达多开始觉得空虚。当他三次出游时，分别见到了白发及膝的老人、肢体残障的病人和出殡的死人。回到王宫，悉达

多感到无比困惑，他看到百姓的生活是这样的辛苦与艰辛，人生是如此的短暂与空虚，并产生种种疑惑。为此，净饭王无比担忧，他只好以物质享受来安抚儿子，但悉达多对此已经熟视无睹了。

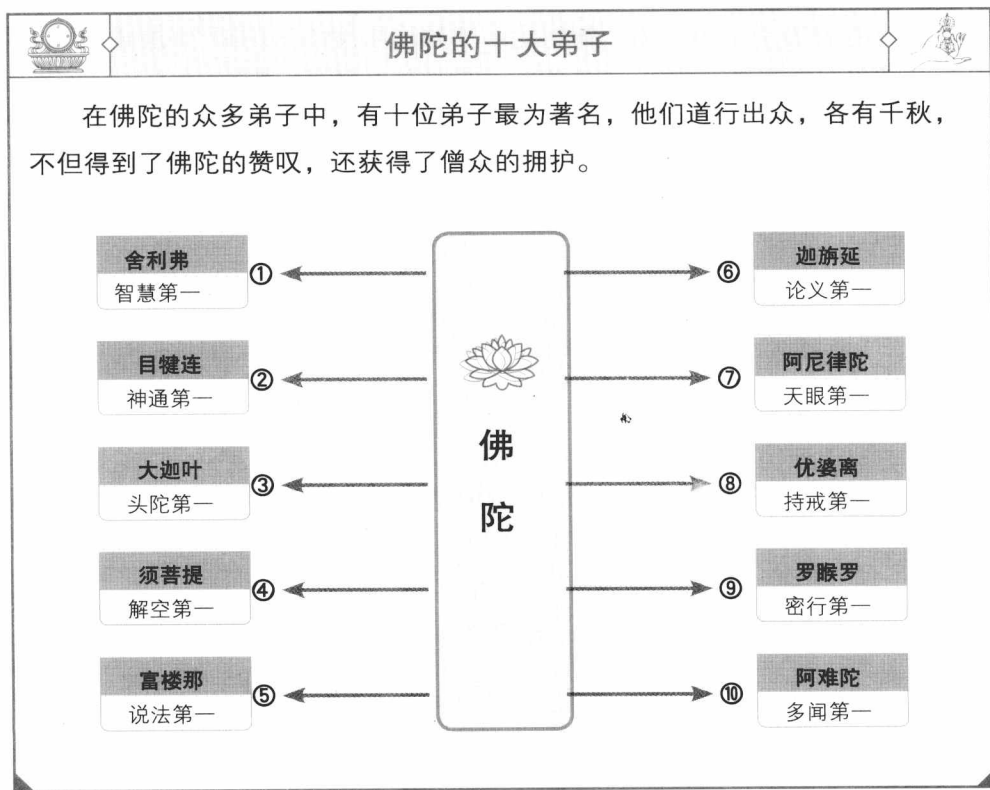
当悉达多第四次出游时，他遇见了一位出家修行的沙门。沙门告诉悉达多：“自从你见到人间的苦难以来，在你心中的问题就有了答案。但只要你仍旧沉溺在声色犬马之中，就永远不会找到答案。”悉达多听到这里，开始产生了出家修行的念头。

就在悉达多29岁（也有19岁的说法）时，他的妻子生下了一个男孩，他为儿子取名为罗睺罗，意思是“束缚”。在庆祝

罗睺罗诞生的宴会上，悉达多趁机溜出王宫，自脱衣冠成为了沙门。净饭王见儿子志向坚决，在多次劝阻无效后，便派出憍陈如、跋提、十力迦叶、摩诃男、阿说示五位侍者随他出家。

悉达多出家之后，先后拜当时印度的宗教大师阿罗逻迦蓝和郁陀罗摩子为师，并到毗舍离国、王舍城求道，但都没有得到解脱之道。后来，他到了摩揭陀国伽耶南方的尼连禅河边，开始六年的苦行生活。在此期间，他每天只吃一麻或一麦，直到濒临死亡之时，却始终未能悟道。

就在这时，一位牧女喂悉达多喝下了乳糜，在悉达多恢复体力后，他放弃





了苦行。他已经认识到：即使他的心智得到解脱，但如果没有健康的身体，就无法将真理用于实践，所以，无论是修行还是做事，都不能太过极端，过犹不及。就在他恢复健康的同时，一直陪伴他的五位侍者认为他放弃了自己的修行，于是失望地离他而去。悉达多恢复健康后，独自继续前行。到了伽耶村，他坐在树下，并立下誓言：“如果我不能悟到人类苦难的解脱之道，那么我宁可粉身碎骨，也不会离开我的座位。”在49天后，即12月8日破晓时分，释迦牟尼豁然大悟，最终彻悟了生命的真谛，成就了正上正觉的智慧，被世人尊称为“佛陀”，这时他35岁。

悉达多得道后，便返回鹿野苑寻找憍陈如等五位侍者，并为他们开示说法，这在佛教史上被称为“初转法轮”。悉达多在这次说法中，向五人宣讲了“四真谛”和“八正道”的教义，五人听后皈依了佛陀，成为了最初的比

丘，悉达多与这五比丘共同修行，开始了僧伽的生活。这时，佛教三宝“佛”（领袖）、“法”（教义）、“僧”（参加人员）都已具备，佛教正式成立了。

在悉达多传法不久后，随佛出家的弟子已有100余人。第二年，他们游化到王舍城，国王频婆娑罗王皈依佛祖。之后，佛的两大弟子舍利弗、目犍连也舍弃外道，信奉佛祖，这时佛陀的出家弟子已达1200多人。

此后的十多年内，悉达多一直在恒河两岸奔走，传播佛教。50多岁后，他主要是在舍卫城度化传教。

悉达多80岁时，因为吃了不新鲜的食物，最终病倒了，在最后的日子里，他仍坚持前往拘尸那迦城，最终涅槃于希拉尼耶伐底河（拘尸那迦城外）边的两株娑罗树间。遗体火化后，他的骨殖舍利为摩揭陀的阿闍世王等八国君主分去，造塔供养。



# 佛教的发展

## 佛教在印度发展的四个时期



### 原始佛教时期

佛教自创立以来，就在古印度广泛传播。与婆罗门教艰涩的教义相比，释迦牟尼的说法不立文字，简单易懂，且他一向主张众生平等，对于女性和奴隶也一视同仁，因此，佛教受到了社会底层百姓的欢迎。另外，由于许多僧院接近城市，一些商人和贵族与佛教多有接触，虽然他们不能成为全职的僧人，但他们在金钱和土地方面对佛教也有所扶植，甚至于一些王国的君王也成为了佛教的信徒。

总的说来，佛教在印度的发展主要分为四个阶段，这四个阶段分别是原始佛教时期、部派佛教时期、大乘佛教时期、后期佛教时期。

原始佛教是指释迦牟尼创教及其弟子相继传承时期的佛教。

在释迦牟尼传法的50余年里，佛法已传播到中印度的7个国家，范围已超过12.95万平方公里，如果我们考虑到释迦牟尼及其弟子都是以步行传法，这已

是一个了不起的记录，也证明了释迦牟尼及其弟子传教的成功。



### 部派佛教时期

释迦牟尼入灭后，随着佛教向古印度各地的传播，各地的佛教僧团纷纷兴起，由于各地僧团对戒律和教义的理解各有不同，最终形成了诸多派别，随着这些派别矛盾的激化，在释迦牟尼入灭百年之后，佛教发生了第一次大分裂，史称“根本分裂”。

根本分裂是佛教史上第一次也是最根本的一次分裂，关于这次分裂的直接原因的说法有两种，分别是“十事说”和“五事说”。

“十事说”是指在释迦牟尼入灭百年后，东印度毗舍离的比丘违犯了原始佛教的戒律，出现了向人收取钱币的现象。当时，西印度的耶舍长老来到毗舍离，见到这种情况，并就此与毗舍离的比丘发生了争执。以此为契机，耶舍长老在毗舍离举行了七百比丘参加的佛教





集会，召集僧众就原始佛教的戒律进行讨论，并判定毗舍离比丘提出的十条戒律为非法。对于这次结集的决定，毗舍离比丘很不信服，于是他们举行了约有万人参加的集结，并判定上述十事为合法。自此，认同“十事”的毗舍离比丘组成了大众部，而反对“十事”的耶舍长老等组成了上座部。

“五事说”认为根本分裂是因为佛教徒对一位叫大天的比丘所提出的“五

事”看法不同才产生的，其中赞成大天观点的僧徒形成了大众部，而反对大天观点的长老形成了上座部。

之后，在根本分裂的基础上，佛教又发生更多小的分裂，并形成了许多部派，史称“枝末分裂”。这些分裂从公元前4世纪一直持续到公元2世纪，这一时期的佛教就被称为“部派佛教”。据南传佛教史料记载，部派佛教共分出十八部（包括大众部和上座

## 十事说与五事说

释迦牟尼入灭百年后，佛教产生了第一次大分裂，这是佛教史上最根本的一次分裂。关于这次分裂的原因，主要有两种说法，分别是十事说和五事说。

### 十事说

1. **角盐净**：可将盐等调味料贮存在角器内，以备他日使用。
2. **二指净**：中午日影推移至西二指宽间，仍可进食。
3. **他聚落净**：一聚落食后，得更入他聚落摄食。
4. **住处净**：同一界内之比丘，可随意于他处行布萨。
5. **赞同净**：众人举行会议时，如果僧数未齐，可以先做决议而后再征求其他人的意见。
6. **所习净**：可以按惯例行事。
7. **不搅摇净**：吃完饭后可以饮用未去脂的牛奶。
8. **饮阁楼伽酒净**：可以喝未发酵的椰子汁。
9. **无缘坐具净**：可以使用不贴边、大小随意的坐具。
10. **金银净**：可以接受金银并加以储蓄。

### 五事说

1. 阿罗汉（原始佛教修行的最高境界）仍不能抵挡天魔的扰乱诱惑。
2. 阿罗汉仍有无知之处。
3. 阿罗汉对佛法还未完全理解，仍有疑惑之处。
4. 阿罗汉解脱时，必须需要他人见证。
5. 阿罗汉必须至诚唱念“苦哉”，才能见识圣道。