

(最新图文版)

SQUARE AND ROUND

方乃做人之本，圆为处事之道

方与圆



世上一切成功者必然遵循的做人做事法则

我们看天地，天圆地方；我们看铜钱，外圆内方；方和圆本来是一个天平的两端，阴阳的两极，它们既可以互相制衡，又可以互相转化。这种内外结合之道，是做人与做事的大智慧、大学问。



何 龙◎编著



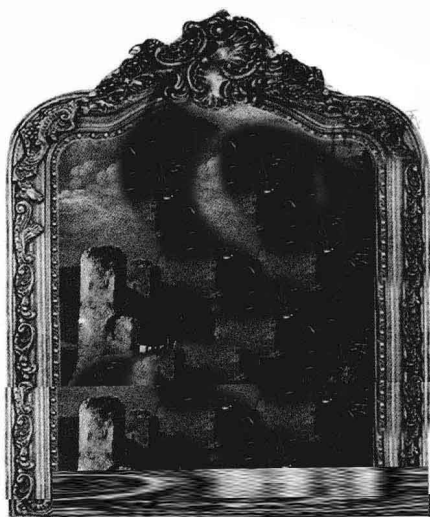
新世界出版社
NEW WORLD PRESS

(最新图文版)

SQUARE AND
ROUND

方与圆

世上一切成功者必然遵循的做人做事法则



何 龙◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

方与圆：最新图文版 / 何龙编著. —北京：新世界出版社，2010.10

ISBN 978-7-5104-1320-9

I. ①方… II. ①何… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 191619 号

方与圆

作 者：何 龙

责任编辑：连 慧

封面设计：天下书装

版式设计：魏 华

责任印制：李一鸣 秦光中

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部：(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室：(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京密云红光印刷厂

经销：新华书店

开本：710×1020 1/16

字数：210 千字 印张：16.5

版次：2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1320-9

定价：33.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010)6899 8638

前言

PREFACE

我们常说“字如其人”，是说一个人怎么样，可以通过看他写的字来做出一些基本的判断。其实做人跟写字，也是有许多共通之处的。我们现在人写字用钢笔、圆珠笔，由于笔尖是硬的，字体不会有太多的变化。而古人写字是用毛笔，笔尖是软的，一提一按、一横一竖都有很多讲究。

康有为在《广艺舟双楫·缀法第二十一》中说：“书法之妙，全在用笔，该举其要，尽于方圆……妙处在方圆并用，不方不圆，亦方亦圆，或体方而用圆，或用方而体圆，或笔方而章圆，神而明之，存乎其人矣。”

古人用笔，信守“方而不僵，圆而不滑，刚之若山，柔之似水”的原则，极少出锋，使转提按，不事张扬，不抛筋露骨，不娇柔做作，只是平平写去，羚羊挂角，难求其迹。这写字当中的方圆之道，尽显我们中国人为人处世的方圆之法：

内要方正，外要圆融，既有鲜明的棱角，又有处世的技巧；虽信守方圆之道，但又非墨守成规，不知变通，而是方圆相济，随方而方、随圆而圆；虽方圆相济，但又非死守方圆二字，而是绚烂之极归于平淡，无方亦无圆，一切浑朴自然、宛若天成。

有人可能会有疑问了：做人之道，真有那么大作用吗？方圆之法，真有你说的那么“玄乎”吗？

我们可以举一个实实在在的例子。

从小，老师、家长就教导我们：要想成功，就要好好读书，知识就是力量。于是我们拼了老命啃书本，拼命去争第一、拿奖学金、进重点中学、进一流大

学……但毕业后的结果呢？

学校里成绩一流的毕业生可以去做工程师、律师、医生、CEO、经理、主管，而成绩一般的毕业生，往往会成为那些一流毕业生的老板。

回想一下我们工作后的同学聚会，就知道此言非虚了。春节时老同学聚会，大家不免又说起中学、大学时的学习生活。谈笑之余，我们可能会发现：那些原来成绩出色、被师长们寄予厚望的同学，十年后并不像人们原本想象的那么出色；倒是有几个原本成绩不怎么优秀、不怎么被看好的同学，现在却发展得很好。

为什么会出现这种状况呢？

成绩一流的学生，他们的眼界之内一般只有成绩、分数、书本、专业技术等死的东西。因为从小到大，分数、书本等东西给了他们无数的荣誉、掌声、赞美；为了获得更多人的肯定，他们会更卖力地钻到这堆“东西”下面去挖掘快乐。这样，他们最后往往会完全忽略身边的人与事、物与情，变得有些“学究气”，不怎么懂得做人的道理。

而我们反观那些成绩只是处于中上游的学生，他们眼界开阔，处理事情、看待问题比较灵活。他们不像那些成绩一流者比较高傲、不怎么合群，他们性格更加随和、开朗，这使得他们往往能与他人形成良好的人际关系。

成功学大师卡耐基先生曾经说过：促成一个人成功的因素，专业知识只占百分之十五，另外百分之八十五是来自于他的修养、人际关系、处世能力、应变能力等“做人的知识”。

专业知识好，只能说明你的 IQ（智商）比较高，但决定成败的关键因素，往往是 EQ（情商）——也就是“做人的知识”。工作跟学习不一样，工作当中，“做人”比“做事”更重要！

方圆之道，讲的就是学校里没教给我们的，做人的知识。

社会，就是人与人组成的关系网。但人是活的，所以人往往比死的书本更难“啃透”。因此，对于每天在社会当中工作、生活的我们来说，不把这点“人事”琢磨透，不了解人性的各个方面，又怎么能走向成功呢？！

方圆之道，讲的就是为人处世的技巧。而良好的技巧，往往能让人在工作、生活中游刃有余，立于不败之地。尤其是刚走出校门的年轻人，初生牛犊

不怕虎,方有余而圆不足,碰壁自是在所难免。与其在社会的大浪淘沙中被动地磨去一身的棱角,还不如在伊始阶段就懂得自我调节,少走弯路,以更快地走向成功。

方圆之道,可以说是讲为人处世、行走江湖的方法;但任何一种方法,必定有其局限性,必定会有一些老江湖能够“见招拆招”,使你就像孙悟空碰到了如来佛、萨达姆遇到了美国大兵——招架不住。

因此,方法、技巧都是次要的,关键是使用方法的人。刻意改变自己去掌握某种技巧,是永远无法取得成功的;提升内在的品质,才是人生成功的决定因素!

内在的品质,就像武侠小说当中所说的“内功”。修炼出了深厚的内功,手上拿的是什么兵器已经不再重要,一根树枝、一片木叶就可以杀人于无形,这也就是“无招胜有招”的心物一体、天人合一境界。

到了这种境界,方圆之道已经“消失”了,因为它已经内化为自己的一部分。这样的境界,也就是孔子所说的“随心所欲而不逾矩”,一切只是浑然天成、任我逍遥!

目 录

CONTENTS

第一篇 磐石不移,“方”乃做人之本

第一章 做人之道,从“方”开始

活在这个束缚重重的世界,我们都渴望着有一天能结束这种“长恨此身非我有,问何时忘却营营”的日子,都渴望得到随心所欲的自由。但自由又是什么呢?

自由,不是人们在“性解放运动”中鼓吹的百无禁忌;自由——就是秩序。它就如同火车与铁轨:火车虽被铁轨束缚着,但仍可奔驰四方;如果失去两根铁轨的约束,它就只能像把持不住自己的人一样——出轨了!

这两根铁轨,就是做人之“方”,就是做人的方法、原则,就是不能触碰的底线。做人之道,从“方”开始。

1. 为什么感觉不到自由 / 003
2. 做人之道,从“方”开始 / 007
3. 找到奋斗的目标 / 011
4. “方”是人生的支点 / 014
5. 不能打破做人的底线 / 018

第二章 进退之间,坚守做人的原则

人生好比一杯茶,有淡淡的愁苦,亦有咀嚼不尽的甘甜,平淡是它的本色,苦涩是它的历程,清香是它的馈赠。有人认为“人生如逆水行舟,不进则退”,有人认为“忍一时风平浪静,退一步海阔天空”,在进与退之间,我们应如何抉择呢?

1. 体虚招病,心虚招鬼 / 025
2. 拥有即是被拥有 / 029
3. 人生信达雅:给心加一把锁 / 035
4. 但做好事,莫问前程:精彩人生,始于当下 / 039
5. 进退之间,自得其乐 / 044

第二篇 流水不腐,“圆”为处世之道

第一章 中庸处世,圆融做人

中庸者,不偏不倚,无过不及,看似平常之理,实则精妙之至。为人处世,当以恰到好处为极致;取舍之间,当以平和适中为准则。漫漫人生路,唯有在透彻领悟中庸哲学之后,方能左右皆可逢源,处处和谐圆融。

1. 水中的智者 / 051
2. 坚持原则也讲“度” / 055
3. 世事需洞明,人情更练达 / 059

4. “中庸”做人好办事 / 063

5. “圆而不滑”有奇效 / 068

第二章 树挪活变死,人挪死变活

当我们在一个地方呆久了,周围的人就想找一个笼子,然后把我們装进去。也有很多时候,我们想到在这个世界上,唯一可以确定的事就是——没有任何事情是可以确定的,于是为了追求安全感,我们自己找来一个笼子把自己装进去。但在围城里待久了,也不妨出来放放风,看看外面的风景。

1. 多个心眼多条路 / 073

2. 方圆无定,随机而动:处世要灵活,不能太顽固 / 078

3. 箭欲远发,必弯强弓:以退为进闯难关 / 083

4. 换个环境,激活人生 / 086

第三章 花未全开月未圆:给自己留个缺

“花未全开月未圆”,这是人间最好的境界。日子过于快乐,人就会迷失其中而不能自拔;事物过于美好,它必定会开始腐坏败落。而未全开、未全圆,仍使我们有所期待,有所憧憬,这不是更好吗?做人做事,稍微留一点分寸,得到的往往是海阔天空的自由。

1. 虚空包万物:一只碗的处世哲学 / 093

2. 得饶人处且饶人,给自己留条退路 / 096

3. 不在其位,不谋其政 / 099

4. 人生的一种境界:花未全开月未圆 / 103



第四章 人生在世,难得糊涂

科技越是发展,文明越是进步,人心势必会变得越来越机械凶险、虚实难辨;机变的心思存留于胸中,人心就难以保持纯洁、空明,精神就难以安定、专一。心中总是惶惶不安的人,又如何能品尝生命的真滋味呢?

因此,老子说:“大智若愚,大巧若拙。”所谓绚烂之极归于平淡,任何事物发展到了一定程度,必然会走向另一个方向。人生之路,难得糊涂。

1. 为人常计较,烦恼陪到老 / 107
2. 精明过头招祸患 / 113
3. 做人难,糊涂更难 / 116
4. 大智若愚,绝圣去智 / 120

第三篇 万法圆融,方圆相济走天下

第一章 方而不僵,圆而不滑

有圆无方则不立,有方无圆则不达。外圆内方,是修身处世的要义。方正做人,才可“去留无意,漫观天外云卷云舒;宠辱不惊,闲看庭前花开花落”;圆融做事,才可“左右逢源,任它古今东西往来;成竹在胸,尽我网罗天下英才”。

1. 慈悲的方式:和尚、渔夫与蝎子 / 127
2. 对己要方,对人要圆 / 130

3. 抬头看路,低头做人 / 135
4. 做人如写字,方圆无定规 / 139

第二章 方圆有度,交际有术

在如今这个商品经济时代,人们的压力就像孕妇的肚子——一天天大起来。于是,我们的心情也像第一次怀孕的女子那样,亦激动、欣喜、期盼,亦浮躁、感伤、失落。在尔虞我诈、波诡云谲的交际场,我们如何像谍战中的特工那样,在游刃有余的穿梭中保持一种潇洒、从容呢?

1. 失意不快口,得意不快心 / 142
2. 失人与失言:说话的艺术 / 146
3. 身心灵合一:倾听的艺术 / 150
4. 因为懂得,所以沉默 / 156

第三章 方圆相济,无往不利

“竹密岂妨流水过,山高哪阻野云飞。”能够将方圆之道揉为一体的人,任它尔虞我诈、百事缠身,其心始终如汨汨之流水——随宽而缓、随窄而疾、随高而涨、随低而落——始终不离苦乐随意、任运自在之安定本性。

1. 做一个完美的自己 / 162
2. 用君子之操赢得他人 / 167
3. 慧眼识朋友 / 170
4. 放开自己,享受幽默 / 174



第四篇 一法不立,无方无圆悟人生

第一章 道法自然任“方圆”

“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”站在任何一个角度,我们所看到的,只会是那个角度之下的风景。要想看到庐山的“真面目”,我们就必须跳出庐山之外,用一种超越的眼光来看一切——超越是与非,方与圆,生与死。

1. 无方无圆,以无胜有 / 183
2. 爱与无我 / 187
3. 真正的快乐是没有快乐 / 191
4. 天下本无事,庸人自扰之 / 194
5. 众生忙碌,智者悠闲 / 197

第二章 成功者的人生必修课

“欲做精金美玉的人品,定从烈火中煅来;思立掀天揭地的事功,须向薄冰上履过。”在走向成功的道路上,如果没有耐心等待成功的到来,那么,我们就只能用一生的耐心去面对失败。

1. 耐心长学问,忍辱增智慧 / 205
2. 承担即是放下:工作的一种态度 / 210
3. 境由心生:好与坏都是心在“作祟” / 213
4. 要养生,先养心 / 218

5. 礼是人与人之间最优美的距离 / 222

第三章 领悟生命的真义

天地幽幽,物序流转,每个人都是一个渺小的、转瞬即逝的生命。我们用一声啼哭宣布自己的到来,他人用一声啼哭宣告我们的离去,所以有人说“人生是坟墓上的舞蹈”。这一支舞,从何而始,又由何而终呢?

1. 认识你自己:世间好物不坚牢,彩云易散琉璃脆 / 228
2. 人生的承担与超越 / 234
3. 找到自己的信仰:吾心安处是吾乡 / 238
4. 没有开始,也没有结束 / 243

第一篇

★ 磐石不移，“方”乃做人之本 ★



第一章 做人之道，从“方”开始

活在这个束缚重重的世界，我们都渴望着有一天能结束这种“长恨此身非我有，问何时忘却营营”的日子，都渴望得到随心所欲的自由。但自由又是什么呢？

自由，不是人们在“性解放运动”中鼓吹的百无禁忌；自由——就是秩序。它就如同火车与铁轨：火车虽被铁轨束缚着，但仍可奔驰四方；如果失去两根铁轨的约束，它就只能像把持不住自己的人一样——出轨了！

这两根铁轨，就是做人之“方”，就是做人的方法、原则，就是不能触碰的底线。做人之道，从“方”开始。

世上一切成功者必然遵循的做人做事法则

1. 为什么感觉不到自由

生活在压力重重的现代社会，似乎我们每个人都感觉不自由。小的时候，被父母管着；上学之后，被老师管着；工作了吧，又被老板管着；好不容易结婚了，又一不留神患上了“妻管严”……

不仅不自由，甚至有点时光倒流，又重新回到了奴隶制社会的怪异感觉，不知道什么时候，自己竟然莫名其妙地成了车奴、房奴！当奴隶的滋味，当然不好受。所谓“有压迫就有反抗”，但我们去反抗谁呢？去“革”谁的“命”呢？

仔细想想，好像也并没有什么人非逼着自己成为奴隶；甚而，这当奴



隶的“名额”，都是自己迫不及待地主动申请的！

其实也不用说得这么刻薄，谁想当奴隶呢，咱们老百姓，不就是想有一个属于自己的“家”吗！怎么连这么一个小小的要求，也成为了一种奢侈呢？还是崔健唱的在理：不是我不明白，是这世界变化快。

获得一点自由，就这么难吗？

人们不知道答案，于是都伸长了脖子、瞪大了眼睛盼望着、盼望着：

有人说，当不再为生活奔波的时候，就自由了；

有人说，当衣食无忧的时候，就自由了；

还有人说，当退休之后，就自由了……

这些当然会促成某种程度的自由，可以说，对外界的依赖越小，我们就越趋向自由。如果一个人连最基本的生活保障都没有，就更别奢谈什么自由了；人，首先要生存下来。但仅仅是活着，并不能带来自由、快乐；甚至，在一生当中的大部分时间里，我们是不自由、不快乐的。

有人想，这是因为要在这个压力重重、竞争激烈的社会中生存下来，太累了，身累，心更累。这是实话，身处社会中下层，你没有发言权、没有反驳权，因为位卑言轻。生活是很现实的，你必须自己证明自己的实力。为了摆脱这种“被剥削”的处境，人们踩着别人的头拼命往上爬，人们都想站在山顶激扬文字、指点江山。

位尊权重，众人仰慕……这些确实可以带来一定程度的满足感，但当到达山顶之后，必然只能走“下坡路”了。为了再次体验那种“高潮”的感觉，这些人又开始了新的征程，以登上一座更高的山……如此周而复始，往返不已。

但在这整个过程当中，不过是漫长的艰辛中夹杂着短暂的快乐。因为他们忘了，山顶只是一个转瞬即逝的“点”，上山、下山才是真正漫长的“路”！

这就是我们大部分人一生的真实写照。无论你登上的山顶是高是低，不外乎这样一个起起伏伏的旅程。

有人说，既然所有人都是这么过日子的，你又有什么好抱怨的？既然人类几千年都是这么走过来的，你还能发现什么不一样的路？

其实他们不知道，正是这种明知不可为而为之的精神，体现了人的伟