

殷登国说民俗

中国人的礼俗

殷登国 著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

殷登国说民俗

中国人的礼俗

殷登国

著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人的礼俗/殷登国著. — 天津: 百花文艺出版社, 2011.1

(殷登国说民俗)

ISBN 978-7-5306-5693-8

I. ①中… II. ①殷… III. ①礼仪—风俗习惯—中国—通俗读物 IV. ①K892.26-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218467 号

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区西康路 35 号

邮编: 300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话: (022) 23332651 邮购部电话: (022) 27695043

全国新华书店经销

永清县金鑫印刷有限公司印刷

*

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 7 插页 2

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

定价: 16.00 元

目 录

迎接龙子的礼俗 /	001
洗三朝 /	012
弥月之礼 /	021
婴儿百日、四月与抓周 /	031
古代儿童的求学历程 /	042
古代家庭教育的典范 /	054
有趣的医疗民俗 /	066
欢乐童年游戏多 /	074
成年礼 /	086
中国衣饰的演变 /	094
中国人的审美观 /	103
中国人住屋的演进 /	113





古代的交通工具 / 123

中国人的婚礼 / 139

中国人的性爱观 / 151

怀孕与胎教 / 166

弄璋弄瓦 / 173

孕妇的产前准备 / 182

趣谈赌戏 / 190

养生之道 / 197

中国人的葬礼 / 208

迎接龙子的礼俗

娘受怀胎十月圆，
此时生产苦难言；
痛时痛得无躲避，
如刀割腹取心肝。

——摘自《刘香宝卷》

史前时代孕妇生产的情形，资料比较少，大致是孕妇自己在草丛中把婴儿生下，用牙齿咬断脐带，随即抱到河川里用冷水洗净婴儿身上的油脂血垢。本文所谈的，是进入信史以后我国妇女生育的礼俗。



迎接龙子的礼俗

稳婆助产

从前没有妇产科医院，妇女都在家中生产，孕妇也没法做产前检查，只在快要“瓜熟蒂落”时请接生的稳婆（或称“姥姥”、“老娘”）来看一两次，摸一摸孕妇的肚子，告诉孕妇大约几时可以生产，然后孕妇就在家待产，等快要生时，才派人去叫稳婆来接生。

像明人兰陵笑笑生《金瓶梅词话》第三十回里，李瓶儿临



盆阵痛得紧了，西门庆赶忙派小厮来安去请一位蔡姓稳婆，过了老半天，蔡老娘才慢条斯理地走来，把西门庆一家人等得都快急死了。

孕妇到稳婆家待产，不是比较方便，也不会临时找不到稳婆急死人吗？不行，因为古代视生产为污秽不洁的事，所以男人不能进产房，更不能替孕妇接生，生产前要书写“体玄子借地法”向天地诸神借地生产，请他们避一避，别被秽血玷污了；所以孕妇不能到别人家生产，只能在自己家生，当然也不能到稳婆家生产了。

正因为生产是不洁之事，所以要包红包（不是工钱）给稳婆；孕妇家中如果指定某一仆妇专在产房服侍产妇，照例也要给双份的工钱——因为她要洗产妇血污的衣服和婴儿的尿布。

稳婆要在比较大的市镇上才有，她坐在家中等生意上门，门外挂着招牌，或写“祖传某（姓）奶奶收生在此”（这是杭州的作风），或写“快马轻车，某氏收洗”（这是北平的作风）；如果是穷乡僻壤，根本找不到稳婆，就只好请孕妇的婆婆或邻居有经验的妇女帮忙接生了，笔者的大弟今年三十四岁，小弟今年二十七岁，就都是由邻居吴妈妈接生的。

在朝廷里，皇后嫔妃快要生产时，情形当然又不一样了，不但有经验老到的稳婆、精通医理的医婆专住宫中随时准备接生，连婴儿生下来后，喂皇子皇女的奶妈都预先找好了呢！

临盆情景

关于古代妇女临盆的情景,在引述古籍之前,先从现代医学的观点描述一番。经过大约二百八十天的孕育,胎儿终于长成,准备出世了。开始生产时,孕妇的子宫收缩渐猛,企图把胎儿挤出母体,这种强烈的收缩会使孕妇产生剧烈而间歇的疼痛,称为“阵痛”。阵痛时,子宫颈逐渐扩大,堵在子宫颈处防止细菌侵入子宫的黏液栓便混合着少许血水流出体外,称为“见红”。如果阵痛还没有开始,羊膜就先破、羊水流出,叫做“先破水”,如果阵痛规则而强烈或先破水时,孕妇就可以准备待产了。

当阵痛由每隔二、三分钟痛一次到每隔一、二分钟痛一次时,胎儿已开始经子宫颈由阴道产出;如果头先出来,是顺产,如果脚先出来,是逆产,比较麻烦。小孩出生后约过五到三十分钟,胎盘和包围胎儿的胎膜排出,生产便结束了。

婴儿出生时,医师会将脐带夹住、扎紧、剪断。胎儿的脐带留五到七公分,用夹子夹两道,经过三、五天之后,脐带逐渐萎缩、脱落,在腹部留下圆形的凹痕,这就是肚脐。

由于古代医学不发达,生产时发生意外的比例较今日高,时有难产、胎死腹中、血崩等事发生,所以生日称“母难日”,分娩是“鬼门关前走一遭”、是“一脚踏进棺材里、一脚踏在棺材外”,为了祈求生产平安顺利,古人在孕妇分娩这天,要在产房里供奉子孙娘娘、催生娘娘、送生娘娘的神祇像;除了香烛外,还用“破边缸炉”(一种发面做的甜点心)作为供品,等小儿出



迎接龙子的礼俗



生后第三天,洗三以后再焚化神袄送神。这是希望借助神力来使生产顺利。

但是,除了求神帮助外,产家也要全力配合,使生产顺利,此所谓“尽人事,听天命”。产家如何配合呢?唐人孙思邈《备急千金要方》卷二“妇人方上”说:快要生产时,最忌多人观看,只要三两人在旁助产就够了,生产过后,再告诉这些关心的人好了,如果你也来看,他也来看,一定会难产。此外,产妇最怕匆匆忙忙,一切东西事先都要准备稳妥,到时候才不会手忙脚乱,稳婆要这没这,要那没那的,忙乱就容易难产,产妇的心情也要放轻松、开朗,找一件孕妇常穿的衣服,密不透风地罩在灶头、灶口上,生产会比较顺利(理由不明,待考)。胎儿生下后,产妇及一切人等切忌问生男生女,也不要让产妇看到秽污,赶紧给婴儿咽五口新汲的井水,切忌给婴儿吃暖汤暖水。

《金瓶梅词话》里,蔡老娘赶到西门庆家替李瓶儿接生时,要小厮准备草纸(拭产血用)、绷接(小儿内衣)和小褥子(外裹被服),另外当然要准备一大锅热水(洗净出生婴儿身上的油脂血垢)和盛水的木头澡盆。

婴儿生下来后,稳婆用剪刀剪断脐带,也有用牙齿咬断它的;蔡老娘给李瓶儿接生,就是“咬去脐带”,因为古时没有消毒常识,万一剪刀生锈或肮脏的话,容易引起破伤风。古时咬断或剪断脐带,在婴儿身上留下的一小段不是用两个夹子夹住,而是盘结起来,用棉花软布包好(不可沾水,免得溃烂而引起

收生害命

有萬物有男女有夫婦有父子一陰一陽之謂道氣化純任平自然。而十月懷胎誕生不易其氣熟華落安穩無聲自是幸事萬一胎氣攪化則性命之出入在呼吸間可不懼可不懼我本誠運徑河浜某氏以難產而亡方其坎產也儀大南門內顧家弄中張姓穩婆為接生婦手雙貼先產一女在後者不遠下陳穩婆言係聖陽生非動手不為功家人信之遂無措任其施行生料竟將大腸拖出痛極大呻一聲發時氣絕我雖不疑伯仁伯仁由我而死穩婆能辭咎乎昔人云男女相距五百設觀於產事則積眉之造化為何如蒼蒼者天其能為聞聞中人彌此厄塞乎



迎接龙子的礼俗

清刊《点石斋画报》描写收生婆失手害命情景



“脐风”),等三五天后,脐带干了,自然脱落下来,成为凹下的肚脐眼儿。有些人长大后,肚脐眼儿不是凹下,而是突出的(称“气肚脐”),那是因为他在脐带未落前,哭得太久所造成的,虽与健康无碍,却不美观。

生产姿势

现代孕妇大多采取卧姿生产,不光台湾如此,大陆如此,可以说举世皆然;但古代中国的孕妇却全是采坐姿生产的,其间的演变十分有趣。

古代中国是用坐姿生产,有图为证,直到晚清还是如此,所以清光绪年间上海刊印的《点石斋画报》上,描写稳婆替人接生的新闻画(如“收生害命”、“一产三孩”等等),孕妇都是坐在椅子上,两脚叉开搁在椅前的有脚木桶(称“子孙桶”)上,孕妇身旁或身后则有一、二妇女扶着她的腋下,或抱着她的腰,帮助她生产,扶腋抱腰的妇女可能是稳婆,也可能是孕妇的亲友;正因稳婆要抱孕妇之腰助产,所以稳婆也称“抱腰的”。《金瓶梅词话》第二回里,作者笑笑生就形容身兼媒婆、稳婆之职的王婆“又会收小,也会抱腰”。如果孕妇是躺着生产,就没法抱腰了。

不独古代中国孕妇用坐姿生产,古代世界各民族也都用坐姿、蹲姿、跪姿或站姿生产,换言之,都是直立着身子分娩;古希腊的习俗,是把孕妇绑在床上,然后把床竖起来,使孕妇的分娩加快;波斯妇女是在地上左右两边各垒三块砖,距离与肩同宽,



明刊《禅真逸史》描绘孕妇临盆、稳婆接生情景



迎接龙子的礼俗



明刊《金瓶梅词话》描写稳婆接生洗婴情景

砖上铺布,孕妇双手双膝搁在其上,用半蹲半跪的姿势生产;古代欧洲妇女是坐在产椅上生产,产椅或方或圆,椅面中间挖空有如今日抽水马桶,也有的产椅直接做成V字形者;也有的西方妇女是坐在丈夫的大腿上(丈夫坐在椅子上,双手从妻子腋下穿过,向前抱住她),双脚叉开抬起搁在前面的椅子上,助产的妇女则蹲跪在孕妇双腿间接生;北美布拉克福、柯曼奇、达拉威和达科塔的印第安妇女是采取跪姿,双手紧抓帐篷的柱子、头埋进自己的双臂里生产;伊洛郭依族的印第安妇女则以蹲姿分娩,两手抱着丈夫的脖子作支柱。

以卧姿分娩是十七世纪时法王路易十四首创,因为他喜欢偷看情妇分娩,而传统的坐姿比较不容易看清楚分娩的过程;此后这种分娩姿势渐渐盛行于法国宫廷,而后流传到中产阶级,以至整个文明社会。

孕妇立着比躺下分娩容易出力,分娩的时间也缩短了三分之一到四分之一,而且所受的痛苦少些,子宫收缩的效果好些,所以古代中国和其他民族都以立姿分娩;但是躺着生产由西方先进社会流行起来以后,卧姿分娩成了进步的象征,而且卧姿便于接生医生检查和施行手术,所以医院里大多让孕妇以卧姿生产,而上医院生产的风气又日渐普遍,当然卧姿分娩就逐渐取代立姿分娩了。

中国的孕妇一直到民国以后,才因医院的日渐普及,而改为卧姿生产,也算顺应潮流吧!



处理难产

稳婆接生时,一切顺利当然很好,万一难产怎么办?

古代医书、笔记小说中,记载了不少难产急救的偏方,如唐人孙思邈《备急千金要方》卷二“妇人方上”里,有一章专谈难产:如胎儿久久不出怎么办?胎死腹中怎么办?横生、逆生怎么办?孕妇晕过去怎么办?早产怎么办?都有不同的解决办法。

如“治产难累日,气力乏尽,不能得生,此是宿有病方”是“槐子十四枚,蒲黄一合,二味合内(纳)酒中温服,须臾不生,再服之;水服亦得”。又如“治产难三日不出方”是“烧大刀钁,以酒一杯沃之,顿服即出,救死不分免(娩)者”。又方“烧药杵令赤,内酒中饮之”。

同书上也有些办法异想天开,莫名其妙,如“治产难三日不出方”当中有一则是“车轴脂吞大豆许两丸”,吞服车轴润滑油怎么能让孕妇产生润滑产道的功效?又如“治难产方”中有一则是“令夫唾妇口中二七过”,叫丈夫往难产的孕妇口里吐十四口水,有效吗?真是天晓得。

唐以后许多医书里也有救治难产的秘方,如宋人朱端章《卫生家宝产育备要》卷六上说:产妇虽然下腹痛得很厉害,还是要不停地慢慢走动,走累了由旁人扶着站着,一直要到胎儿逼生时,才可以蹲坐生产。难产时也有许多救治之办法,如一、取朝东生长的槐枝一枝,让产妇握着,即可顺利生产;二、取一粒桃仁,掰成两半,一半上写“可”字、一半上写“出”字,合在一起让产妇吞下;三、取一颗大豆掰开,在上头写产妇丈夫的姓



名,让产妇和酒吞下;四、取一条大公蛇的蛇蜕(所脱之皮),把头部按在产妇脐中,从腰后朝左边绕一圈,再把尾部也按入脐中,胎儿立即可以生下。

明人李时珍《本草纲目》卷三十八里,也有许多救治难产的秘方:如一、孕妇难产或早产,可将丈夫的衣带或裤带取来,剪下五寸烧成灰,用酒吞服;二、路边拾一双破草鞋,洗净烧成灰,称二钱草鞋灰用酒吞服(草鞋是左脚,生男;右脚生女);三、锯三寸箭杆,剪三寸弓弦,烧成末,用酒吞服。

又如清人王士禛《香祖笔记》卷三上有一则“治难产方”:用杏仁一枚,去皮,一边书“日”字、一边书“月”字,用蜂蜜粘住,外用蜜熬成丸,用白开水或酒吞服。

这类秘方在医书中总有好几百则,不胜枚举,限于篇幅,这里也只能略举一二而已。

如果胎儿平安生下,稳婆便立刻将脐带割断扎好,替婴儿沐浴全身,洗拭口眼,穿好衣服,把产妇和婴儿安置妥当,胎衣妥为埋藏,分娩之事便算大功告成了。

婴儿产下后洗身的水也有讲究,如果取一枚猪胆,把胆汁滴入热水中给刚生下的婴儿洗身,婴儿的皮肤会很好,终身不长疮疥。



迎接龙子的礼俗



洗三朝

先洗头，作王侯；
后洗腰，一辈倒比一辈高；
洗洗蛋，作知县，
洗洗沟，作知州。

——北平《洗三吉词》

由于古代医药不发达，环境卫生不理想，婴儿的夭折率较高，因此，婴儿在周岁以前的礼俗和禁忌很多，像初生一、二日，三朝、十二日、满月、百日、四月、周岁，都各有祝贺的礼仪，说明了对中国人对婴儿之诞生是如何的重视与喜悦。下面就按时间先后，一一加以说明。

一日二日产房贺喜

北方人在婴儿诞生后，做父亲的先要在祖宗神佛前上香祭告，然后再向家中尊长报喜，说：“给您道喜，您添了孙子（或孙女）。”更要赶到岳父母家，向岳父母叩头道喜。

道喜的同时，男家早已煮好许多鸡蛋，染成红色，分送亲友，生男孩送单数，生女孩送双数。