

当代中国影响最大的母亲教育品牌

什么都可以等待，唯有孩子的教育不能等待



◎ 叶冠男/著 ◎

培养 有领导力的 孩子

*RAISING LITTLE
LEADERS*

王东华母亲教育

WANG DONGHUA EDUCATION OF MOTHERHOOD

从 中国到美国，一位留美母亲的20年教育观察
美国到中国，成就孩子一生的“幸福教养法”

首部“美国家庭教育”中国本土化著作

重视教育并不等于懂得教育，懂得今天的教育并不等于懂得明天的教育。
孩子的成长是转瞬即逝的事，没有超前的眼光，永远是被动的父母……
让我们开始学习吧，为了我们的孩子，这个世界上最重要的人！

江西人民出版社

《发现母亲文库》

畅销 **10** 年
全球10,000,000妈妈的
共同选择

培养有领导力的孩子

RAISING LITTLE LEADERS

(美) 叶冠男/著



❁ **王东华母亲教育** ❁
WANG DONGHUA EDUCATION OF MOTHERHOOD

江西人民出版社

责任编辑:曾杨

图书在版编目(CIP)数据

培养有领导力的孩子/(美)叶冠男著. — 南昌:江西人民出版社,
2011.2

(王东华母亲教育系列丛书)

ISBN 978-7-210-04704-9

I. ①培… II. ①叶… III. ①教育-随笔-中国-文集 IV. ①G52-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 012144 号

培养有领导力的孩子

(美) 叶冠男 著

江西人民出版社 出版发行

北京嘉业印刷厂印刷 新华书店经销

2011 年 6 月第 1 次印刷

开本: 170×240 1/16 印张: 17

字数: 212 千字 印数: 1-5000 册

ISBN 978-7-210-04704-9 定价: 29.80 元

赣版权登字-01-2011-24

江西人民出版社 地址: 南昌市三经路 47 号附 1 号

邮政编码: 330006 传真: (0791)6898827 电话: (0791)6898893 (发行部)

网址: www.jxp-ph.com E-mail: jxp-ph@tom.net web@jxp-ph.com

(赣人版图书凡印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)



2007年,美国经济(尤其是房地产业)开始走下坡路的时候,我这个在美国密州忙乎了十多年的房地产中介难得获得了写作的时间。

这时的密州呈现出“重灾区”的冷清:房价猛跌,游子“海龟”……我比以往更加认识到政治、经济这些外在因素的不可控性和自我修炼的相对可控性。这时也正值女儿从本地一所小学毕业之际——我在这所学校做了六年的义工活;女儿的三位心爱的老师在这所学校度过了数十年的教育生涯后依次退休;其他一些老师也因为教育基金的削减而面临被裁的困境……

“天生我材必有用”!2007年的暑假,我决定帮助女儿提高中英文写作及英译中的水平,以共同写书的方式来回忆这些年的成长历程。自此,我从1998年消失了的写作激情再次“喷发”。

三四年间,我写了“东张西望”系列丛书,内容都是有关学校教育、性商心理教育方面的。总之,我重在体悟吾国吾民(包括海外华人)的多方面素质教育。我本打算和出版社商议出版这套丛书,但是,由于种种原因,出版计划一波三折。无奈之下,我只好又把它们一一拆散。凑巧的是,在今年(我的兔年本命年),本书和另一本个人回忆录都将很快出版。

在这三四年间,我完成了“一年一本书”的写作计划。这期间,我阅读了《窗边的小豆豆》等书,在我眼前,各种图像栩栩如生,交替出现:善良、活泼的小豆豆所在的日本有趣的小学巴学园,在二战中被烧成一片废墟……小豆豆的妈妈在“月台”中寻找被流放在西伯利亚



多年的小提琴家丈夫；她在困境中抚养孩子……

可怜天下父母心！就在我的这本书出版之际，我有机会在互联网上阅读到了《好妈妈胜过好老师》《虎妈战歌》中的几篇文章，感触更多。

乍一听《虎妈战歌》这书名，我以为身为美国名校法学院华人教授的“虎妈”帮忙起草了一份《全球华人孩子自由启蒙书》。哪料到她在“知法犯法”：当一个在美国名校法学院的华人教授如何津津乐道“虐待孩子”后的“战绩”，并由此被人炒作为“华人母亲的如此教育法就是胜过非华人的美国父母……”这听起来十分滑稽、可怕，在美国，连小学生都知道天赋人权的精神内涵。追根究底，原来她自己也是这种几千年“经典”中国式的封建父权专制下“填鸭强化”中被“威逼打造”出来的“快乐”牺牲品。

为什么全球满天飞的一些华人“人才”在诸如“平等待人，公平竞争，为人处世，衣食住行”等最基本的方面，远没有同龄的美国人成熟、优雅？因为，他们在从小到大被“威逼打造”的过程中，这些做人的基本道理都被那一套老朽的教育传统践踏、忽略了。

我不是精英律师，但我至少知道我们要强化法制，阻止“童工”“虐待孩子”等陋习的延续，知道孩子按时吃饭、睡觉、休息是他们的“天赋人权”。对待孩子更不能像对待领养回家的小狗——它们是因为毫无选择而投奔到我们的门下我们才对它们有100%的控制权。相反，正是因他们的“毫无选择”，我们应怀有更大的责任感。对于他们的成长，父母必须富有爱心和职责，更应维护他们基本的人权。

每个父母都是孩子的老师，但有时候，孩子也是我们的老师！我感谢我的孩子给了我做“兔妈”的机会，我感谢上苍给了我和她一起成长的条件。

教育孩子，自制、坚定、向上、积极、求真这些品质的培养是我们教育的目标。但是，我们要有“智慧的手段”，而不是让孩子在自闭中被“强化速成”。那种“威逼打造”出的所谓的“完美无缺的非正常境

地”是一个隐形暴力、战争的发源地,由此而郁积在孩子心里的压抑感或许是若干年后“大学校园暴力”的来源——那样“完美”的精英根本就承受不了别人强于自己的现实。

靠威逼、炒作打造出来的傀儡人才在文明社会中的“存活率”是不高的。中国许多“天才”的创造多半是传统科举文化中的“学而优则仕”的继续,也是中国意识到自己在教育、经济上远远落后世界强国时需要奋起赶超时的势利急需。看看我们的周遭,有多少曾经闪耀着炫目光环的高分“天才”郁闷着,疯狂着,或自甘平庸,或遁入空门。“范进中举”后发疯了;《围城》里的方鸿渐去欧美三年,心得全无,只能花钱制造了一个烫金的“卡尔顿大学文凭”;1989年天才诗人海子卧轨自杀;1991年,公派博士生卢钢在美国“打响了校园暴力的第一枪”,枪杀了3位教授、1位副校长及同时获得博士学位的中国留学生山林华后自杀……

出人头地、光宗耀祖,就是华人的教育成功?问题是,许多成绩全A的精英、琴童在大学毕业四年后还不知自己究竟喜欢哪个专业及未来职业的走向。所谓的100%完美无缺的教育掠夺了很多孩子的创造空间,使得一些孩子没有个人爱好,缺失了人格魅力。虽然他们获得了书本上的全A成绩,走向社会后,却成为平庸之辈。

有趣的是,很多华人父母知道孩子终究不会成为钢琴大师,却把练习钢琴看得比参与社会活动重要,而我却宁愿自己的孩子用每天练钢琴的时间去参与社会活动,去快乐地与朋友交际,能够哼着小曲帮助做家务……其实,只要他们每天平均用半小时来练琴,能够排除不良情绪,孩子就能体味出弹琴的美妙之处。如果作父母的天天叫喊着“快练钢琴,谁家的孩子都已考了××级,你再这样下去,怎么能拿到名校奖学金”这样的话语,教育动机不纯,孩子也不会变得优雅。

《发现母亲》的作者王东华说:“推动世界的手是摇篮的手。”普天之下,所有的“鼠妈”“虎妈”“鸡妈”“兔妈”“狗妈”……都有



与生俱来的母爱。如何让这种母爱能够健康地推动世界呢？

其实，像“虎妈”这样不惜一切代价来督促孩子学好一样乐器或拿全A成绩的母亲，毕竟只是个例；即使“虎”式教育获得了成功，也不会是天下华人母亲成功教育的经典范例！孩子活学活用社会学，比精雕细琢一些学术科目、乐器可能更为重要。天灾人祸难以避免，有爱心、有责任的母亲首先会培养自己的孩子有能力去掌握知识预知天灾，去阻止战争，敢说敢言……最终，他们才能服务于社会，实现自己的社会价值。这样，父母培养的孩子就不再是自闭着的学术呆子、一个只会在天灾人祸后哭哭啼啼的音乐“神童”。他们应该有自己的生活、自己的信仰，有自己独立的思考，他们所经历的和创造的，应该打上独特的时代烙印。

每个孩子都是一个独特的个体，世上也没有绝对的理想之地。我们可以通过游学的方法和孩子一同打开一本活的“社会学”书，让孩子从所谓的“神童”的神话中走出来，满世界地“探索”。作父母的要学会引导孩子不仅要独善其身，学好本领，更要激发他们积极参与，乃至改变世界的崇高原动力，让他们从现象中去思考：美丽的云南之行中怎么会有人用假币在传售门票？世界佛性之地香格里拉的庙宇里怎么会有那么多的商业行为？在牙买加，道路怎么会造成这么多起交通事故？为什么在牙买加高官和富商所住的那些靠海的华丽别墅费用是800美元一夜，而相隔不远处却是破落的“贫民窟”？……

大千世界，无奇不有。睿智的父母一定要教给孩子这样的理念：不要攀比，不用仿效，不畏权威。想想我们自己，我们曾经“被”建立的世界观是颠三倒四的：我们被号召去把国粹的东西当作毒草批判，把人性恶的一面发扬光大；处在“水深火热”中的我们竟想去解放处在发达国家的欧美……孩子的教育的首要目标应该是：有能力坚信也会怀疑；能够依从也会批判；坚强但不娇纵；爱己更爱别人；高分也会创造；艰苦也会享受；文静也会运动。他们既懂得自我与

自然的和谐,也能够学会与人和谐共处——这样的“普通孩子”远远胜过那些不会感恩,自私、冷酷,只会拿高分的“人上人”:那些知法犯法的“精英律师”,那些只会挣钱不会救命的“名医”……

我在美国做“兔妈”已有15年的历史。期间,在女儿的小学做义工做了六年,因而有机会目睹了在美国这所小学在教育普及方面的一些具体过程。在领会、体验美国天赋人权的意义后,我便不再去重复那些所谓的“打是亲”“骂是爱”或者“丑媳妇熬成婆”后对下辈重复虐待与被虐待,直到“成功”“发迹”的老套的爱的歪曲教育法。中国封建帝制几千年,而美国在235年前就有了包含“天赋人权”思想的《独立宣言》。就此,人们依然可说“西方是动感的,东方是静态的”,但并不意味着个别华人或其后代的出人头地是其父母沿袭下来的社会体制、文化教育传统的成功;其“虐待孩子”的“战绩”不等于“子不教,父之过”主张的胜利。是的,当今“华人”在世界各地即便作为少数却依然可以控制着大多财富,能够步入名校讲台,偶尔几个还能够参政……但是,像虎妈那样的“强悍手段”不一定被公认为是一个社会人全面健康成长的例子而被全世界广为敬仰或推崇的。

华人们,让我们再优雅一些、再人性一些吧!

当今的中国经济腾飞,人才济济,但还是会有一些外国人依然会说:“Who cares? (谁在意呢)”因为他们对这种“战绩”获得过程中所采用的一些急切、势利的手段嗤之以鼻:泯灭人性的应试教育;开后门走捷径的不公平竞争;用钱买通一切;贪污腐化……似乎中国真正打动世界的也只能是孔子、老庄哲学、太极、美食……连我女儿也好奇地问我:“中国古代有四大发明,都过去了几千年了,中国有多少新的发明啊?” 素质革命应该始于社会体制和教育传统、人们观念的更新。我的教育“理想国”是:全球的家庭最好有妈妈党、爸爸党、孩子党,三角牵制,互为内阁。这样,我们才能保证整个家庭的成



长顺应全球日趋民主、科学、和平的大环境。在使世界变得越来越小的信息时代,教育更应显示它的包容性、互补性、多元化而不应专注在谁的文化、谁的教育更为独霸。

在美国度过21年的我,在本命年(兔年)再次深味到了兔的个性:和蔼可亲,温婉柔和,喜爱交际,到处受人爱戴,生平最厌恶树敌,属于彬彬有礼的君子型人物。是呀,沐浴在民主的温馨阳光之下,兔妈要和所有的孩子一样,只有更加谦卑、平等、互助,体谅而不霸道,协商而不独裁,期望而不奢望,奉献而不强势,才能将“兔”的思想发扬光大。

这几天,我这“兔妈”被“虎妈”的“魔鬼”教法搞得神叨叨的。昨晚,我似乎梦见“虎妈”火辣辣地盯上了我家两岁的小白狗罗密欧,要把它招去马戏团强化培训。原来,我家小狗以前很有大家风范:能把塑料智力魔方里面的螺丝钉咬出来;能孜孜不倦地做一个好的擦鞋匠……只是最近“虎妈”不耐烦地看到我家小狗在各种垃圾筒旁转悠,显出一副没出息的样子。我争辩说:“它确实最近为全球环保操碎了心!”哪知“虎妈”把双手抱在胸前说:“最近,在互联网上的小狗居然能在回答1+2等于多少的问题时,用前爪在地下猛敲3下,那可能是我们哪位华人母亲数学奇才教化的战绩。你应该做如此高标准的华人‘养母’!”我拼命把我的可怜的小狗搂紧:“你不要把小孩不当小孩、小狗不当小狗!”在争夺的过程中,我家的小狗只剩下了一个傀儡面套,面套里塞满了“机器制造时统一塞入的100%的弹力须、电动发条”……我空喊着说:“还我原先有血有肉的真小狗!”

哦,我家的小孩和小狗根本不会那样,如上只是噩梦哦……

兔妈(叶冠男)

2011年2月于美国中西部

自序 兔妈慧歌/001

第一篇 塑造孩子阳光心态/001

- 01 记录孩子的每一个成长片断/003
- 02 做个“不倒翁”母亲/006
- 03 每个孩子都是独一无二的/008
- 04 “美国式”爱的教育与“东方式”爱的教育/015
- 05 享受孩子的童趣/020
- 06 学会欣赏你的孩子/025
- 07 孩子的阳光心态要从零岁开始培养/032
- 08 早慧的孩子与“天才学校”/037
- 09 关注早慧孩子的身心健康/041
- 10 尊重孩子的兴趣爱好/044
- 11 让孩子“随心所欲”/048
- 12 教孩子学会感恩/057
- 13 放手让孩子学会独立/059
- 14 激发兴趣,让孩子快乐学习/062
- 15 让每一个孩子懂得科学生活/067
- 16 让孩子快乐地吃饭/069



- 17 让孩子远离垃圾食品 / 072
- 18 多给孩子自力更生的机会 / 074

第二篇 打开孩子课外生活的大门 / 077

- 19 不信任任何俗人 / 079
- 20 创造是我们学习的目标 / 083
- 21 学会赞美孩子 / 092
- 22 怎样认识英雄 / 096
- 23 教孩子学会管理时间 / 099
- 24 给孩子创造一点艰苦的生存环境 / 105
- 25 让孩子爱上体育运动 / 110
- 26 音乐可以帮助孩子排遣不良情绪 / 115
- 27 和孩子一起创造快乐童年 / 123
- 28 塑造孩子的健康人格 / 128

第三篇 走进孩子的生活 / 143

- 29 放手是培养孩子勇敢的雨露 / 145



- 30 提高孩子的动手能力 / 150
- 31 每个孩子都是聪明的 / 156
- 32 培养孩子环保意识 / 159
- 33 让孩子学会理财 / 163
- 34 让孩子学会精打细算 / 167

第四篇 与孩子一起成长 / 169

- 35 教孩子学会分享 / 171
- 36 别让嫉妒吞噬孩子的心灵 / 175
- 37 教孩子尊重老师 / 177
- 38 让孩子学会帮助别人 / 181
- 39 给孩子一点调皮的机会 / 183
- 40 让孩子爱美丽 / 186
- 41 了解孩子不喜欢的事情 / 189
- 42 让孩子做个“爱心小天使” / 193
- 43 放手, 让孩子走进大自然 / 197
- 44 运动让孩子更健康 / 204
- 45 从小培养孩子的音乐智能 / 210
- 46 多给孩子玩乐的空间 / 217





CONTENTS

目 录

- 47 创办孩子们难忘的生日聚会 / 220
- 48 教孩子与朋友一起成长 / 222
- 49 教孩子爱护小动物 / 229
- 50 小孩应该如何富裕 / 241

后记 每个人都可以是史诗 / 245



1. 记录孩子的每一个成长片断

女儿，在你来到人世的双满月之际，请允许我陌生、新奇而又自豪地这么称呼你。

女儿，你生在一个电闪雷鸣的傍晚，我想这大概是天降大任于你，让你将来Make noise in the world（飞黄腾达）吧——至少，你的爸妈如此认为。不过，你不必顾虑重重。重要的是，你是我的女儿，我是你的妈妈。我爱你，你爱我，我们共爱、共享这人世。

女儿，有关爱的永恒主题，你必是心领神会了吧，因为我敢说你的胎气是正确的：你在妈妈身体里的时候，曾经饱享了贝多芬、舒伯特、莫扎特的音乐；你曾经陶醉在妈妈为你默读的林语堂小品文《幽默人生》的书香里；你曾经走进妈妈为你临摹的风趣、美丽的《丰子恺风景画集》里；你曾经和妈妈一起徜徉在小湖边，听到过鸭妈妈带领小鸭子游水的嘎嘎叫声……

还有，你也许还记得你在妈妈身体里3个月的时候，你和爸爸妈妈在感恩节的那个星期，去波士顿游玩时的情景吧？我们参观了著名的哈佛大学，也去了非凡的韦尔斯利女子学院。在美丽、古朴的学院石径小道上，你我似乎捕捉到了当年冰心、宋庆龄两位女士留学于此的足迹。对了，女儿，我已经告诉过你，宋庆龄老奶奶曾经怎样积极致力于妇女、儿童的福利事业；冰心老奶奶当年在此写过《致小



读者》的美文——泰戈尔般的东方式宁静和母性的博大、慈爱在她永恒的文字中流溢。她们对于母爱的主张至今还萦萦回荡。

女儿，你不到一个月就会在梦里笑了。第二个月的时候，你更是对着爸妈和世上所有的人，笑嘻嘻地把双眼眯成一线，表达你的乐观和喜悦。在异乡动荡的日子里，你幸福的笑容给爸妈带来多大的欣慰；在金钱至上的浊流中，你小天使般的笑让爸妈体会到什么是无价之宝；在人情稀疏的流浪中，你乐观的笑启示爸妈如何坚强和洒脱。

我的宝贝女儿，你一定知道妈妈为何沉醉于你的一切了吧。妈妈每天认真地在你的“我的第一年”日历上记载你的“重大事件”，为你随时录像。妈妈给你喂奶，换尿布，念书，唱歌。这一系列单调重复的事情带来的是你天天新奇的突破：第一次打免疫针，第一次剪指甲，第一次微笑……妈妈记下了你成长中所有琐琐碎碎的“小聪明”：如何咬爸爸的手臂，误以为是奶嘴；如何撅着小屁股学俯卧睡觉；如何闭着眼，在睡着前吸完一瓶奶汁；如何在看儿科医生时，拉把屎来吓唬医生，给自己助威；如何在儿童玩具店大喊大叫，给爸妈出尽洋相；如何在听故事时，挥小手，蹬小脚，佯装能听懂……你的一切牵引着爸妈的视线，你让爸妈在为你忙碌的前一两个月中，气喘吁吁，担惊受怕，哭笑不得。

今年是鼠年，所以在你的小床上方除了挂上一幅中国书法——大写的“鼠”字，小床四周更是摆满了迪斯尼的米老鼠——Mickey Mouse、Minnie Mouse的粘板、玩偶。于是，成群的“老鼠”在你周围“肆无忌惮”。你的天地是中美儿童乐园：中国的胎教音乐CD唤你醒来，迪斯尼版的摇篮曲催你入睡。在号称“儿童乐园”的美国，你可以玩爸妈小时候不曾玩到的电动玩具，你可以在迪斯尼的“小小世界”中找到你的位置。但是，女儿，你必须记住你的根还是在中国，所以你一定要祝福所有中国的姐妹和你一样幸福。