



如果说蒙古留给后人的荣耀是武力征服，那么宋朝留下的则是文明征服。宋朝的文明，其发展程度远远超出一般人的想象。由于宋朝重文轻武，其忠臣良将不得不以热血和生命演绎了一曲又一曲的时代悲歌。

传世之作 重温大国崛起 历史瞬间 唤醒民族智慧

两宋史

石 坚 

· 忠臣良将舍生忘死保江山 ·



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS



如果说蒙古留给后人的荣耀是武力征服，那么宋朝留下的则是文明征服。宋朝的文明，其发展程度远远超出一般人的想象。由于宋朝重文轻武，其忠臣良将不得不以热血和生命演绎了一曲又一曲的时代悲歌。

传世之作 重温大国崛起 历史瞬间 唤醒民族智慧

两宋之衰

石 坚

· 忠臣良将舍生忘死保江山 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

两宋兴衰/石坚著.

—北京: 外文出版社, 2010

ISBN 978-7-119-06578-6

I. ①两… II. ①石… III. ①历史人物—生平事迹—中国—两宋时代—青少年读物 IV. ①K820.44-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第137048号

策 划: 石 坚

责任编辑: 钟 文

装帧设计: 天下书装

印刷监制: 冯 浩

两宋兴衰

石坚/著

©2010外文出版社

出版发行: 外文出版社

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: (010) 68320579/68996067 (总编室)

(010) 68995844/68995852 (发行部)

(010) 68327750/68996164 (版权部)

制 版: 三河市航远印刷有限公司

印 制: 三河市航远印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 16.25

字 数: 150千字

装 别: 平

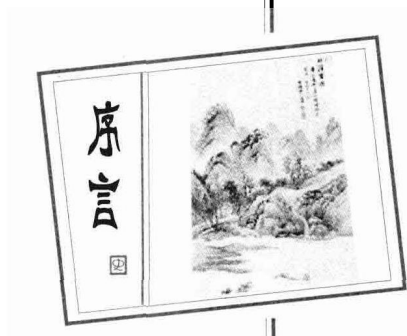
版 次: 2010年9月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-06578-6

定 价: 29.80元

建议上架: 文史读物

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 010-68995852)



历史

是对过去事实的记载。“历史”一词最早仅用“史”字代表。在甲骨文中，“史”字与“事”字相似，指的是事件。许慎在《说文解字》中说：“史，记事者也；从又持中，中，正也。”意指“史”为记事者，即“史官”，由此引申为被史官记录的事，换言之，即所有被文字记录的过去事情。

“历史”一词最早出现在《三国志·吴书·吴主传》中，有孙权“博览书传历史，藉采奇异”之句。这里的“历”指经历、历法，即人类经历的一段时间。“历”与“史”连用，相当于在事件当中加入了时间的概念。这样一来，“历史”一词就具有了今天的含义。

在中国，公认的“正史”是二十四史，但二十四史只写到了明朝崇祯17年（公元1644年）。1921年，中华民国大总统徐世昌下令将《新元史》列入正史，与二十四史合称为二十五史，而多数地方更愿意将《清史稿》列入二十五史，或者将二者都列入正史，则为二十六史。《二十五史风云人物》采用的是将《清史稿》与二十四史合称为二十五史的说法。

二十五史是我国历代官修的二十五部纪传体史书的总称。上起传说中的黄帝（公元前2550年），下止清朝宣统四年（公元1912年），用本纪、列传等统一体裁进行编写。二十五史中，除第一部《史记》为通史外，其余皆为断代史。

二十五史的内容非常丰富，记载了历代经济、政治、文化艺术和科学技术等各方面的事迹，包括：

《史记》（汉·司马迁）	《汉书》（汉·班固）
《后汉书》（南朝宋·范晔）	《三国志》（晋·陈寿）
《晋书》（唐·房玄龄等）	《宋书》（南朝梁·沈约）
《南齐书》（南朝梁·萧子显）	《梁书》（唐·姚思廉）
《陈书》（唐·姚思廉）	《魏书》（北齐·魏收）
《北齐书》（唐·李百药）	《周书》（唐·令狐德棻等）
《隋书》（唐·魏征等）	《南史》（唐·李延寿）
《北史》（唐·李延寿）	《旧唐书》（后晋·刘昫等）
《新唐书》（宋·欧阳修、宋祁）	《旧五代史》（宋·薛居正等）
《新五代史》（宋·欧阳修）	《宋史》（元·脱脱等）
《辽史》（元·脱脱等）	《金史》（元·脱脱等）
《元史》（明·宋濂等）	《明史》（清·张廷玉等）
《清史稿》（近代·赵尔巽等）	

正史本指二十四史，引申开来就是可信的历史，《二十五史风云人物》正是“可信的历史”的“身体力行”者。它不带主观色彩，只是还原历史的真实面目，客观地评价历史功过。仁者见仁，智者见智。

《二十五史风云人物》共分八册：

1. 大国诸侯——国人智慧在先秦已达巅峰
2. 汉室江山——孕育中华民族的伟大王朝
3. 三分归晋——群英荟萃下的名士风流
4. 大唐传奇——举世无双的划时代帝国
5. 两宋兴衰——忠臣良将舍生忘死保江山
6. 铁骑突进——天下无敌的中国游牧骑兵
7. 朱家天下——唯明朝人最具血性与气节
8. 满清王朝——八旗子弟铁与血的挽歌



目录

两宋兴衰



王图霸业篇 3

赵匡胤 黄袍加身登帝位

乱世英雄，驰骋沙场

陈桥兵变，中央集权

兵锋所指，南北遂统

13 赵匡胤 结束了五代十国的分裂局面

培植势力，得继大统

结束割据，败于伐辽

重视文治，确保皇位

22 宋徽宗 享尽荣华，受尽凌辱

只知淫乐，满朝奸佞

轻启战端，引火烧身

生不如死，晚景凄凉

32 赵构 苟且偷生偏安一隅

阴差阳错，侥幸登基

只知逃避，不知抗敌

陷害忠良，甘当儿皇

将帅风云篇 43

杨业 威震辽国的杨无敌

骁勇善战，战无不胜

雁门大捷，威名远扬

拒绝劝降，以身殉职

51

范仲淹 令后人高山仰止，景影行止

犯颜直谏，屡遭贬谪

威震西陲，西夏议和

忧国忧民，庆历新政

60

狄青 终其一生奋勇杀敌

守卫西疆，勇猛善战

南定蛮乱，将士同心

身居显位，忠君爱国

67

宗泽 临死不忘收复河山

政绩斐然，名播朝廷

勇赴国难，率兵勤王

保卫开封，招纳忠勇

目 录

两宋兴衰



政坛纵横篇 105

赵普 历两朝恩宠不衰
刀笔小吏，策划兵变
谋略高参，长治久安
政坛不倒，智胜一筹

94

文天祥 留取丹心照汗青
忠君爱国，几度罢官
散财募兵，无力回天
忠贞不渝，宁死不屈

84

岳飞 用兵如神的抗金英雄
身先士卒，精忠报国
收复失地，战无不胜
天日昭昭，天日昭昭

76

李纲 一代抗金救国名相
挺身而出，誓保京师
忠心耿耿，不计得失
力主抗金，几度沉浮

115

寇准 刚正不阿的宋代明相

揭发权臣，大快人心

澶州城下，促驾亲征

是非漩涡，难以自拔

122

包拯 铁面无私的包青天

赡养双亲，四十出仕

高官显位，两袖清风

体恤百姓，忠言上谏

129

王安石 争论不休的变法宰相

推行新法，百废待兴

创作严谨，佳句迭出

独挑大梁，众谤集身

134

蔡京 搜刮民脂民膏的祸国奸相

宦海沉浮，逢迎有术

祸国殃民，极尽能事

四度任相，享尽富贵

目录

两宋兴衰



144

童贯 北宋亡国的罪魁祸首

日益骄恣，目中无人

征平方腊，血流成河

引火烧身，金国南下

153

秦桧 千夫所指的奸相

奸臣当道，卖国求荣

陷害忠良，加官晋爵

充当国贼，万世唾骂

160

贾似道 把南宋拖向了灭亡

谎报战功，误国误民

独揽朝政，天怒人怒

听天由命，身不由己

巾帼传奇篇 171

英宗皇后 女中尧舜错在因循守旧

扼杀新法，引起党争

严守规矩，从不逾制

贪恋权力，临终不放

181

李师师 京城名妓迷倒徽宗皇帝

才艺无双， 宾客临门

郎情妾意， 千古风流

金兵南侵， 流落民间

192

李清照 中国最杰出的女词人

吟诗填词， 出手不凡

夫妻恩爱， 感情笃厚

晚景凄凉， 孤苦无依

名流风采篇 201

欧阳修 宋代文坛领袖

荻沙学书， 一夜千里

呼吁改革， 遭贬出京

六一居士， 诗文革新

209

司马光 史学巨擘修撰《资治通鉴》

为官正直， 主张仁政

旧党领袖， 编撰巨著

走马上任， 尽废新法

目 录

—— 两宋兴衰



219

苏 轼 才华横溢的宋代大文豪

直言进谏，屡遭贬谪

豪放一派，大放光彩

流放之苦，豁达坦荡

227

陆 游 一生爱国的大诗人

生于忧患，弃笔从戎

陆游别娶，唐婉再嫁

临终示儿，老泪纵横

234

辛 弃疾 写尽天下赋，杀尽天下贼

虎胆英雄，震惊天下

上疏抗金，报国无门

词中之龙，壮志难酬

242

朱 熹 诲人不倦的理学大师

凌云壮志，后生可畏

浙东赈灾，体恤民情

兴办书院，传播理学

王图霸业篇

赵匡胤

黄袍加身登帝位

赵匡义

结束了五代十国的分裂局面

宋徽宗

享尽荣华·受尽凌辱

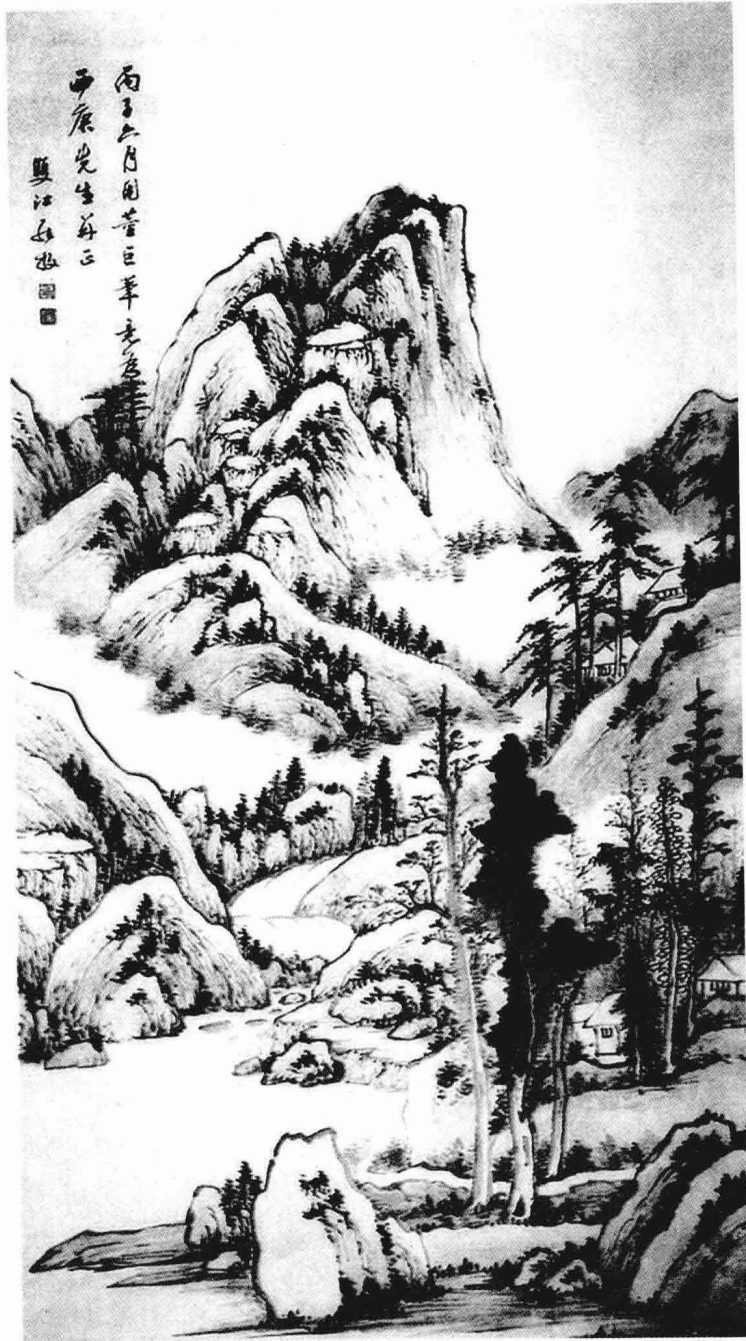
赵构

苟且偷生偏安一隅

两宋兴衰

LIANGSONGXINGSHUAI





赵匡胤

乱世英雄，驰骋沙场
陈桥兵变，中央集权
兵锋所指，南北遂统

黄袍加身登帝位

北宋开国皇帝赵匡胤原是后周大将，发动“陈桥兵变”，代周建宋。赵匡胤在位期间，平定荆南和湖南，灭后蜀、南汉、南唐，基本统一了天下。他制定了一系列政治、军事措施，开创了宋王朝三百多年的历史。





乱世英雄，驰骋沙场

赵匡胤（927年—76年）的父亲姓赵，名弘殷，河北涿县人士。赵匡胤出生时，赵弘殷在后唐禁军中担任指挥使。

当时，正是军阀混战最激烈的时期。十几年里，朝代三次更替，天子换了五位，但赵弘殷的官职原封未动。这期间，赵家添了两男两女，生活水平急转直下。

19岁那一年，赵匡胤与贺家小姐结婚成家。乱世之象，必生不甘之心，也必有不甘之人。21岁那年，赵匡胤告别父母、妻子浪迹天涯，他决心跨上一匹战马，建功立业。

离家后，赵匡胤过着流浪的生活，在两三年的时间里，到达过陕西、甘肃、湖北。他先是去投奔父亲以前的战友，遭到不少人的白眼和冷遇，根本没人肯认他。人情薄似纸，世态多炎凉。渴饮山泉，困卧树下，真是说不尽的辛酸。

当时，历史的车轮已经进入后汉王朝。后汉王朝有个著名人物叫郭威，留守邺都，以宰相兼节度河北诸州一切军政事务

由于功高震主，郭威引起了汉隐帝的猜忌。

公元950年，赵匡胤来到河北邺都，正巧赶上郭威招兵买马，扩充实力。有着一身武艺的赵匡胤顺利地成为郭威麾下的一名士兵。这一年，赵匡胤23岁。

10月，汉隐帝下诏杀郭威，把郭威留在开封的妻小全部杀死。郭威被迫起兵造反，公元951年，郭威灭了后汉，建立后周王朝。

赵匡胤作为士兵，在征战中立下许多战功，被提拔为东西班行首，做了禁军的一名小军官。两年后，郭威又提拔赵匡胤为滑州副指挥使。

郭威称帝后，封养子柴荣为太子，兼任开封府尹。柴荣对赵匡胤抱有好感，要求周太祖把赵匡胤调到自己手下。于是，27岁的赵匡胤升任开封府马直军使，成为柴荣的心腹。

广顺三年（公元953年）十二月，坐了三年皇帝宝座的郭威突然身患重病弃世，把治国的重担交给柴荣。954年元旦，34岁的柴荣在郭威的灵柩前即位，即周世宗。赵匡胤被调到禁军任职，成为皇帝近卫军中级

「赵匡胤的父亲」

赵弘殷，是宋太祖赵匡胤的父亲，被迫封为宋宣祖，谥号武昭皇帝。他的生平有两种说法：一种说法是赵弘殷是后唐的开国功臣之一，最早为赵王晋效力，协助李存勖推翻了朱温创立的后梁。在后唐成立以后，他举家定居洛阳，统领洛阳禁兵。另一说法是赵弘殷的父亲赵敏最早在后梁做官，后唐成立以后，赵弘殷为躲避父祸，逃到今洛阳郊外的夹马营躲难，成为了当地乡绅杜爽的上门女婿，从此定居此地。

军官，与父亲赵弘殷平起平坐了。

954年2月，北汉刘崇出兵4万，联同辽国，对后周发动进攻。周世宗率禁军亲征，两军在高平遭遇。后周阵线被冲垮，情形危急。赵匡胤大声疾呼：“君危臣死，臣愿拼死效忠！”

赵匡胤一马当先，直冲敌阵，后面两名禁军骑兵也都奋不顾身，拼死力战。北汉先锋将张元徽被周军乱刀砍死，北汉军士气大落，全军溃散。辽军望而生畏，引兵撤退。

高平之战，关系到后周生死存亡，对于提高周世宗的威望至关重要。赵匡胤表现突出，得到周世宗的赏识。

周世宗破格提拔他为殿前都虞侯，成为后周禁军的高级将领。经过高平之战，周世宗痛感必须对禁军进行整顿，严明军纪。他把这个重任交给了赵匡胤。

在赵匡胤的主持下，禁军的战斗力提高了很多。在整顿禁军的过程中，赵匡胤借机提拔了罗彦环、郭廷斌、田重进、潘美、米信、张琼、王彦升等人，以便控制整个禁军。同时，他与军队的其他将领来往密切，与石守信、王审琦、韩重斌、李继勋、刘庆义、刘守忠、刘廷让、王政忠、杨光义等结拜为义社十兄弟。这为他日后称帝打下了雄厚的基础。

周世宗有着强烈的开拓意识和改革精神，959年，周世宗派兵攻打后蜀。因后蜀军的顽强抵抗，加上地形复杂，战事拖了很久，变成了消耗战。此时，朝中群臣纷纷主张收兵回朝。周世宗不甘心撤回，特命赵匡胤去前线视察。

赵匡胤建议周世宗调整兵力部署，重新组织对后蜀的进攻，取得了决定性的胜利，一举占领后蜀四个州的大片领土。



赵匡胤纪念币

“文治之君宋太祖”
宋太祖一直奉行“文以靖国”的理念。他认为文以治国，武以安邦，果断地把“右文抑武”作为基本国策，并且通过设立“誓牌”，采取了一系列重大措施，比如：尊孔崇儒、完善科举、创设殿试、知人善任和厚禄养廉等。宋太祖把唐宋以来武夫专权的黑暗局面彻底扭转了，使宋代的文化达到空前繁盛，成为了我国历史上最受推崇的一代文治之君。因此，世人称宋太祖是五代十国野蛮政治的终结者和历朝文明政治的开拓者。