

我最想看的

道家妙语

品味妙语，成鸿儒，因儒而雅；
活用箴言，启心智，因智而达。

东篱子 / 编著



道可道，非常道；妙语妙，非常妙。

最具代表性的道家妙语，最具实用性的处世箴言。

精挑细选道家名言，深入浅出解读妙语，

轻松理解个中涵义，运用之妙存乎一心。

我最想看的

道家

妙语

东篱子/编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书精选了道家的经典名言，对其深邃的内涵进行诠释，用浅显的语言铺陈“妙语”的精髓，让读者轻松理解“妙语”的真正含义。本书融汇了道家深刻的思想和精辟的观点，书中处处闪现出心灵智慧的火花，或启人思路，或发人深省，足以供人细细品味，并使道家的智慧与读者的心灵相通。

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想看的道家妙语/东篱子编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7265 - 4

I. ①我… II. ①东… III. ①道家—通俗读物
IV. ①B223 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 021886 号

策划编辑: 李秀英 姜 冰 特约编辑: 郭宝胜 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 20

字数: 268 千字 定价: 35.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

PREFACE

道家是中国传统文化三大家（儒释道）之一，主要源于老子及其《道德经》。道家主张人类的一切活动都应该遵循自然，崇尚“不争之德”，这样就能得到所谓的“道”。《史记》中说老子“其学以自隐无名为务”，不仅道出了道家思想有高度的含蓄性，更指出了道家顺应自然的思想要旨。道家的代表人物还有庄周、列御寇等人，庄周著有《庄子》，列御寇著有《列子》。

老子的思想为当下人提供了一种全新的人生思维。在一段时期内，人们对道家的“无为”思想有些曲解，认为“无为”思想是消极的思想，与积极向上的科学发展观相悖。其实，道家的“无为”不是无所作为，而是有为、有所不为，在不为中有为。“无为而治”中的无为不是不为，而是无不为。提倡站在无为的立场上来无不为，“功也无求，过也无求”，尽力做事的精神。在道家看来，当一个人在“不争功、不诿过”的心态下做事的时候，他就会秉公处事。

道家倡导“顺应自然”，避免违背事物的天性，凡不合适的事不勉强，势必失败的事不强行，而是因势利导地去做。老子说过这样一句话：“为学者日益，闻道者日损。损之又损，以至于无为，无为而无不为。”





道家提出“胜人者力，自胜者强”。老子的话告诉我们，战胜对手首先要战胜自己，而战胜自己是最辛苦的。告诫人们应视名利为外物，视挫折为财富，得意不忘形，失意不失态，这样才能完成大业。

和孔子相比较，以其为代表的儒家提倡积极进取的人格提升办法，主动在社会中求取合适的身份；而道家则提倡主体内心的宁静与和谐。在道家的哲学中，要求人摆脱日常琐事，审时度势，貌似什么都不做，其实质却是正顺天理而行，效率正顺势而生。这是道家的人生境界。

总之，道家学派对中国政治、经济、思想、文化、艺术等诸方面的重大影响都是不可低估的。在漫长的历史岁月中，它作为中国人的处世修身之学，与儒家思想共同构成了中华民族文化精神的基本内核。用道教人士自己的话说：道教是“黄老遗风”、“老庄家风”，这毫不牵强附会。可以毫不夸张地说，道家思想是中国古典文化的最重要组成部分，也是中华民族对人类文化的卓越贡献。它的思想精华，值得我们认真了解、借鉴与继承，当然其中有些封建性色彩的言论也是需要我们辨析、批判的。

《我最想看的道家妙语》精选了道家的经典名言，并对其深邃的内涵进行诠释，用浅显的语言铺陈“妙语”的精髓，让读者轻松理解“妙语”的真正含义。可以说，本书融汇了道家深刻的思想和精辟的观点，书中处处闪现出心灵智慧的火花，或启人思路，或发人深省，足以供人流连品味，并使道家的智慧与读者的心灵相通。

作者

2010年12月



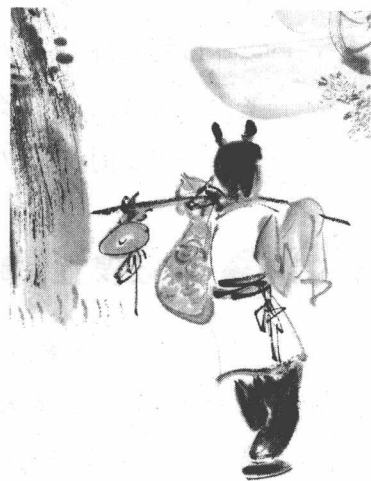
目 录

CONTENTS

第一章 知足寡欲,人生逍遥

知足寡欲是一个鲜活灵动的智慧世界,是一处亲近灵魂的所在之地。在知足中人们容易享受到快乐与阳光,在寡欲中人们能摆脱一分世俗和获得一分静谧与轻松。

- 少私寡欲,心无烦忧 / 2
- 淡泊以明志 / 5
- 人生何必太贪心 / 9
- 贪欲是隐形“杀手” / 13
- 境界不同,价值观也不同 / 16
- 做人不能太放纵欲望 / 18
- 不要把名利看得太重 / 21
- 知足者常乐 / 26
- 做人不要本末倒置 / 29
- 知止而后得,不止而后失 / 32





第二章

与人为善,人生和谐



与人为善是一种境界,一种崇高,也是人际交往和工作中处理各种关系,必不可少的条件之一。现实生活中,我们可以做的有很多很多,勿以善小而不为,一句温暖的话语,一个关心的笑容,一个友善的手势……我们会因此处处开心,处处逢源。

- 助人者也是助己 / 36
- 不要玩世不恭 / 39
- 平等对待每个人 / 41
- 以仁爱换人爱 / 43
- 真正的善良是不期求回报的 / 45
- 善者吾善之,不善者吾亦善之 / 48
- 要有谦逊的品德 / 51
- 以赤诚之心待人 / 55
- 圣人常善救人,故无弃人 / 59
- 做一个至真的人 / 61



第三章

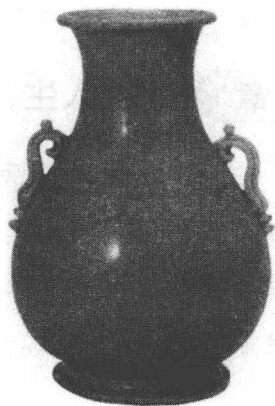
人以谋立,事以智取



人以谋立,事以智取,是一种战略性的规则,是对事物的全面考虑,是成事的必备前提。它贵在思维缜密和灵活,并从中不断超越自我。须知,把这种智慧写进你的生命中,明天会一定灿烂美好。



- 突破平常思维 / 66
- 学会变冗为简 / 69
- 通达应变是法宝 / 71
- 人顺天才能胜天 / 74
- 挣脱思想枷锁 / 77
- 虚实并进,胜人一筹 / 79
- 处事不惊,谨慎思维 / 82
- 未雨绸缪,提高预测能力 / 84
- 凡事不可太勉强 / 88



第四章 韬光养晦,低调做人

狂妄自大,是一种无知;不知收敛,是一种自贱。做人一旦恃才气傲,将会处处碰壁,弄不好还会自毁。古语云:“直木先伐,甘井先竭。”所以,韬光养晦,低调做人,才是智慧的真正所在。

- 出头的椽子先烂 / 94
- 放低姿态,虚心进取 / 96
- 不居功,功自言 / 100
- 戒傲气,助成功 / 103
- 不显山不露水,真君子也 / 105
- 善于处下才能丰盈 / 109
- 有时候要大智若愚 / 113
- 于无声处听惊雷 / 115
- 功成身退天之道 / 118





我最想看的道家妙语

最具代表性的道家妙语
最具实用性的处世箴言



矜则无功,悔能减过 / 121

第五章 水性人生,柔胜刚强



“上善若水,水利万物而不争”的道家之语,道出了水的智慧。水滋养万物,甘居低下;水具有幽深明澈、柔弱不争的本质,同时,水也有着一种无坚不摧,一往无前的力量。如果我们能像水一样生活,我们的人生就会自立自强,并一定会清静平缓,明净透澈。

至柔治刚 / 126

像水一样生活 / 129

让心回到最初的澄澈 / 132

以柔曲之姿进取 / 135

止水澄波,均衡而内敛 / 139

像水一样柔而不弱 / 142

凡事不可钻牛角尖 / 146

以退为进,以弱胜强 / 148



第六章 稳健踏实,大事必成



梦虽美丽,但毕竟是虚幻的。要实现梦,圆好梦,必须拥有稳健踏实的作风,摒除掉好高骛远的浮躁之气。如果只会梦想,不重实际,那么什么事都干不成。

积少成多,重视积累 / 154

天下事须做精、做细 / 156

- 生于忧患,死于安乐 / 159
- 好高骛远终是梦 / 162
- 要“慎”也要“重” / 165
- 不要轻视小事 / 168
- 成功的差别就在细微之处 / 172

第七章 顺应自然,恬淡宁静

在这个日益繁杂的社会中,不少人都变得焦躁不安,从而迷失快乐。对此,有效改变这种状态的办法便是保持心灵的宁静,在静处细心体味生活的点滴,并感受生活的美好。正如道家所主张的那样,人对于生活应顺应自然,恬淡宁静,以此涵养人的自然本性。

- 当于静处品人生 / 176
- 做人要恬淡宁静 / 179
- 以乐观的心态看待人生的过程 / 181
- 简单的快乐 / 185
- 换种方式看世界 / 187
- 把握平衡,张弛有度 / 189
- 用心体会人生真滋味 / 193
- 日日是好日,处处是福地 / 196





第八章 善于学习,提升有道



追求进步是人们的一种普遍价值取向,也是社会不断发展进步的重要思想基础。人的进步包含多个方面,如知识的进步、思想的进步、事业的进步等。对于这诸多进步来说,学习发挥着先导作用。一个人只有重视学习,善于学习,才能不断提升自我。

闻道而笑 / 200

世事洞明皆学问 / 202

取长补短才能完善自我 / 204

看到自己的错误自觉改正 / 206

听得进去劝告 / 209

抛开功利性学习 / 212

厚积才能薄发 / 214



第九章 察看言行,识人有方



我们每天都要和许多不同性情的人共事,交往合作。为了更好地处理好种种关系,学会一定的识人方法,是非常关键而有必要的。有道是,用人是成功的关键,识人是用人的基础,可见识人之重要。对此,道家具具有精辟的理论。

善者不辩 / 218

知者不博 / 221

看清自己才不迷失自我 / 224



言语推断出秉性 / 227

信言不美,美言不信 / 230

运用“九征”识人才 / 232

第十章 度量如海,有容乃大

度量如海、有容乃大是为人处世中应该所具有的必备个性,它既是一个人的素质的反映,也是一个人获得快乐的良方。所以,为人应胸怀大志,目光高远,忌鼠肚鸡肠,竞小争微。如此,才能彰显气度,并引得人们的尊敬。

包容者兴万事 / 240

以德报怨是最大的宽容 / 243

该放手时就放手 / 245

小事别太较真儿 / 248

不要轻举妄动 / 252

让胸怀宽广些 / 255



第十一章 无极管理,至高境界

道家管理,是“无极管理”,是管理的最高境界。其最终目的是“无为而治”,是不管而管,是懂得何事该为何事不该为,以达到自然而最好的成效。

领导者要有不争无为之德 / 260

“无为”实则无不为 / 262

将最合适的人安排到最合适的岗位上 / 264



善于培养团队的敬业精神 / 267

树立权威有令必行 / 269

不要迷信惩罚的效力 / 271

宽严互用,恩威并施 / 274

一动不如一静 / 276

柔弱谦下是一种至高的驾驭术 / 280

正确对待不同的声音 / 282

第十二章

成事在人,自胜者强



生活的征途中,在伴随着灿烂阳光的同时,也有兼程的风雨。但无论何种逆境,只要我们能战胜自我,那么什么样的困难都阻挡不住前进的步伐。正如爱默生所言:“人无所谓伟大或渺小,任何一个人都会由自己主宰着走向成功,任何一个人都有大于自身的力量,就是你自己。”

胜己者天下莫能敌 / 288

行动是跨出成功的第一步 / 290

迎击风雨,志存高远 / 293

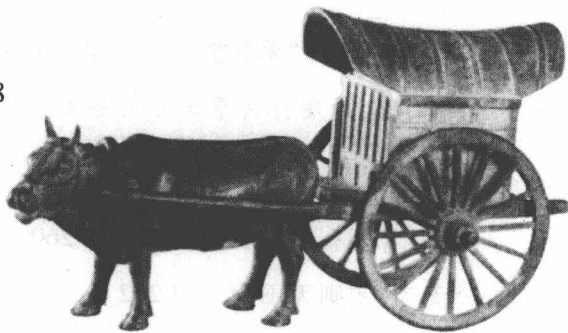
办法总比困难多 / 295

最重要的是活在当下 / 298

善始善终必有成 / 301

做生命的主宰 / 304

参考文献 / 308



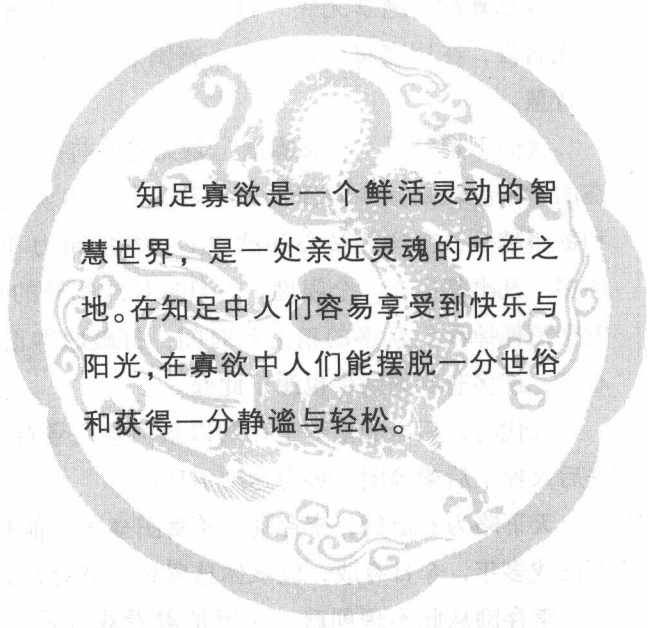
最具代表性的道家妙语

最具实用性的处世箴言



第一章

知足寡欲,人生逍遥



知足寡欲是一个鲜活灵动的智慧世界，是一处亲近灵魂的所在之地。在知足中人们容易享受到快乐与阳光，在寡欲中人们能摆脱一分世俗和获得一分静谧与轻松。



少私寡欲，心无烦忧

原典妙语

见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧。

——《道德经·第十九章》

妙语译释

生活简单，保持质朴。减少私心，降低欲望。

“见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧”这一段话，是老子所著《道德经》中的闪光名言，在这寥寥的话语中，寄寓着丰厚的哲理，凝结着深邃的智慧。

老子是我国古代伟大的哲学家和思想家、道家学派创始人。其学说在灿烂悠久的中国传统文化中具有深刻的影响。“见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧”这段话，是老子所著《道德经》中的闪光名言，在这寥寥的话语中，寄寓着丰厚的哲理，凝结着深邃的智慧。

我们不难发现“少私寡欲”是无忧的前提。“少私寡欲”用现在的话来说就是减少自身的私心和欲望。事实证明，人们的私心和欲望越多，在这些私心和欲望上花费的精力和时间就要相应地增多。凡事都应有一个限度，一旦这样或那样的私心、欲望过多，就会消耗掉我们众多的精力和时间，打破原本正常的生活秩序和心态，许多悲剧的发生也源于此处。

五代时，后唐的皇帝李存勖以救国救民号召百姓，招募将士，先后灭掉了后梁等国，势力达到了顶点。

天下略为安定后，李存勖开始贪图享乐，他对大臣们说：“我军征战多年，今日有成，应该休息罢兵，享受太平生活。”

李存勖从此不理朝政，天天忙着看戏玩乐，一些忠直的大臣也被他疏远了。





皇后刘玉娘特别爱财，她把国库窃为己有，积攒了堆积如山的财宝。她任用自己的亲信捞钱，四处暴敛，到处横征，百姓怨声载道。

忠心的大臣把刘玉娘的行为报告给了李存勖，他说：“当天下的君主，应该关心天下人的生死，这样人们才能爱戴他，国家也会安定。现在皇后只顾自己捞钱，全不管百姓如何生活，这样下去要出大事的，皇上一定要好好管教她。”

李存勖这时也失去了往日的爱民之心，他为皇后辩护说：“筹钱粮，救民于水火，百姓一定会感激皇后的仁德，誓死保卫国家。”

刘玉娘把国库的东西视为自己的财产，她拒不交出赈灾，还生气地对宰相说：“你是宰相，救济百姓是你的事，与我有什么关系？”

她只拿出两个银盆，让宰相卖了当军饷。宰相长叹一声，掉头就走，他对自己家人说：“皇上、皇后只为自己享乐积财，这样怎能治理好国家呢？他们太自私了，国家一定会灭亡，我们也另做打算吧。”宰相也不管事了，朝廷陷于瘫痪。

时间不长，大将李嗣源率兵反叛。李存勖领兵平乱，愤怒的士兵纷纷投向叛军，不愿再为李存勖卖命。

李存勖见事不好，急忙用重赏安稳军心，他对士兵们说：“我带领你们打天下，绝不是为了我自己，是为了你们啊！这次如果平定了叛乱，你们每个人都有重赏，我说到做到，绝不食言！”

士兵们早不相信他了，这时见他还在说谎，不禁更加愤怒。他们发动了兵变，乱箭射死了李存勖。刘玉娘逃进了尼姑庵，也被士兵搜出并绞死。

李存勖、刘玉娘平时不知关爱将士百姓，只知自己享受，结果导致了国家灭亡，他们死不足惜。

一心为私的人是干不成大事的，他可以利用人于一时，一旦被人识破真面目，所有人都会离开他，反对他。为多数人谋取福利，首先要放弃个人的私利，这样才能处事公平，赢得世人的

清静处于，虚以待之，无为无求，而百川自为来也。

——汉·严遵

《道德指归论·江海篇》。





无欲则刚强，
无私才博大。只有
解脱名利的羁绊和
生死的束缚，只有
我们完全从自我占
有，自我为中心的
心态中超脱出来，
这时心灵世界才能
像浩瀚的天空，任
鸟儿自由飞翔。

信任。

正所谓，无欲则刚强，无私才博大。有的人把个人的利益、名声、地位、权势看得高于一切，地位略有动摇，利益稍有损失，权势稍有削弱，就看成是莫大的损失，结果生活得非常痛苦。只有解脱名利的羁绊和生死的束缚，只有我们完全从自我占有，自我为中心的心态中超脱出来，这时心灵世界才能像浩瀚的天空，任鸟儿自由飞翔。

现在，很少有人再谈“见素抱朴，少私寡欲”了。似乎到了这个物质享受发达的时代，都以为只需要消费，“朴素和寡欲”的思想已经没有什么实际意义了。这显然是一种人生的失误。持这种人生观的人表面上很充实，整天忙乱不堪，似乎是对发展经济、建设社会的积极响应。其实，他们恰恰不明白，消费其实是一种最消极的因素，代表着精神上的空虚。物质享受本身无论有多么丰富也不能变成精神上的充实，只能给人增添更多的物欲。

这个无欲，换种角度来说就是知足。一个人能知足，自然也就不会对外物生出多余的欲望来了。

曾国藩曾说：“知足天地宽，贪得宇宙隘。岂无过人姿，多欲为患害。”

对于得失要知足常乐。只有这样才会觉得周围的空间十分开阔，如果对周围的所有都很贪婪，那么就会觉得世界是那么狭小。总之，欲望是无止境的。只有按照老子所说，让自己能够“见素抱朴，少私寡欲”，方可随遇而安、清心寡欲，在生活中享受阳光和快乐。

