

婚 姻 经 典

The 5 Love Needs of Men and Women



——男女大不同 的 爱五种需要

(美) 加里·罗士伯格 | 著 李秀群 李秀贤 | 译
巴巴拉·罗士伯格

所有追求**美满婚姻**的人,**不可错过**的非凡佳作!

江西人民出版社

The 5 Love Needs of Men and Women

爱的五种需要

——男女大不同

(美) 加里·罗士伯格 | 著
巴巴拉·罗士伯格 |
李秀群 李秀贤 | 译



江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱的五种需要:男女大不同/(美)罗士伯格著;李秀群,李秀贤译.—南昌:江西人民出版社,2009.12
ISBN 978-7-210-04149-8

I. 爱… II. ①罗…②李…③李… III. 婚姻-通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 103920 号

The 5 Love Needs Of Men And Women, Chinese-Simplified
Copyright © 2000 by Gary & Barbara Rosberg.
Chinese-Simplified edition © 2009 by Enoch Communications
with permission of Tyndale House Publishers, Inc.
All rights reserved.

爱的五种需要:男女大不同

(美)加里·罗士伯格 巴巴拉·罗士伯格 著
李秀群 李秀贤 译

江西人民出版社出版发行

四川五洲彩印有限责任公司印刷 新华书店经销

2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

开本:700毫米×1000毫米 1/16 印张:14.625

字数:180千

ISBN 978-7-210-04149-8 定价:28.00元

江西人民出版社 地址:南昌市三经路47号附1号

邮政编码:330006 传真电话:6898827 电话:6898893(发行部)

网址:www.jxp-ph.com

E-mail:jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

献 呈

谨以本书献给我们的孩子
莎拉和史葛·沃尔夫斯温克
密斯和库珀·怀特
当你们将生命完完全全地交托给上帝和对方时
愿你们体验美满婚姻的丰盛

献给我们的孙子：梅森、卡登、莉莉安妮
愿你们健康地成长，用虔诚的生命荣耀上帝

此书也纪念我的母亲安德瑞·玛丽·罗士伯格
谢谢你在 2006 年 2 月 21 日刚强地走完人世之路
愿你在天堂享受与耶稣及与曾伴随你 54 年的爱侣——
我的父亲约翰·亚瑟·罗士伯格的团聚喜乐

鸣谢

我（加里）完成《保守你的心》一书至今已有5年。在一些人眼中，两本著作相隔5年面世，实在太久了；但对我来说却不是，当中有3个重要原因。

首先，继前书之后，巴巴拉和我知道，若再要写书的话，我们要一起合作。生命太短暂了，当我们要对无数家庭作出影响，我们就希望尽可能以夫妇名义一起工作。巴巴拉为《保守你的心》作总结时，强而有力地写出女性如何能帮助丈夫保守他们的心；然而她还有很多未尽的话，你可以在本书读到。

其次，我们有一对可爱的女儿，我们得尽到养育她们和使她们独立的责任。神使她们在1999年9月里的10天内先后独立。哎唷，莎拉在9月11日嫁给史葛·沃尔夫斯温克，我们太兴奋了，终于有一个我们喜爱的儿子（现在他们已经有了两个儿子）。我们的幼女密斯，在同一个月也进了大学（现在她已经与库珀·怀特结婚，并有了一个女儿）。我们认定做父亲母亲的角色远比著书立说来得重要，所以我们安静等候。现在我们的女儿，已经独立了，我们也能放松下来写作了。

第三个理由对你来说，或者比前两个更重要。我们不希望动手写另一本书，除非圣灵在我们心里燃烧，使我们言之有物。我们亲爱的朋友约翰·特伦德博士有一次对我说：“读者不需要那些言之无物的作者的又一著作。”我们听取了他们的意见，一直等候至今，因为现在我们有话要说。在所有人际关系中，没有什么比婚姻关系更重要，它仅次于我们与上帝的关系，这正是我们写此书的原因。我们希望能巩固你的婚姻，并使你热心帮助别人巩固他们的婚姻。

当我们写这书时，我们周围有不少朋友，与我们一样的投入，令这书尽善尽美，正如我们所做的。我们要谢谢他们。

我们先要谢谢丁道尔出版社的罗思·比尔斯。当我们在1997年与你相识，就知道你是位出色的人物。你对优秀书籍以至优质关系的热诚投身，说服了我们，使我们跨步前行。谢谢你与我们合作出版这书，以及在过程中努力追求卓越。我们也要谢谢肯·彼得逊和丁道尔出版社其余的工作人员，你们是最棒的一群。

我们还要谢谢来自生命传意公司的对外事务代理人格雷格·约翰逊。格雷格，你不单指引我们走对了方向（与丁道尔合作），你更为本书提供了坚固的基础。能与你成为朋友并一起出版有影响力的书是我们的荣幸。

琳恩·文德萨姆和朱迪思·马卡姆，你们是非比寻常的编辑。在写作过程中，你们一直引导我们走在正确的轨道上，你们既追求卓越又宽容待人，是我们心中的动力二人组。

中西部州立大学的劳埃德·泰勒博士，谢谢你替我们分析统计数据。我们也要谢谢那些接受问卷调查的夫妇，这项调查是本书的基石，你们的真知灼见丰富了本书的内容，你们正在发挥影响力。

我们要谢谢昆廷·斯蒂夫牧师一直牧养我们家，你以真理和恩典牧养了多个家庭，谢谢你对我们一直以来的服侍。

我们也要谢谢我们在美国家庭导师组织的事奉团队。你们热心地把真理带给全美国和全世界的家庭，成绩斐然，令人感动。你们的付出，使我们有时间完成这书。愿你们的家和其余成千上万的家庭，都因你们的事奉得以坚固。我们爱你们，能够服侍你们是我们的光荣。

我们最想多谢的，是我们的家人。莎拉和史葛，我们爱你们，也为你们以及上帝如何成就你们宝贵的婚姻而骄傲。我们在祷告中支持你们、珍爱你们，你们有一个稳固的开始，且在圣灵的庇护下日渐强壮，你们要努力将梅森和卡登培育为刚强而虔诚的男子汉。密斯和库珀，我们也以你们为荣，我们非常爱你们俩。能作为你们的爸爸妈妈看着你们美满的婚姻及养育莉莉和安妮，令我们心怀谦卑。眼见上帝使用你们，实在是我们真正的喜乐。孩子



们，你们要在上帝的掌管下长大成人，直至终结！

加里·罗士伯格和巴巴拉·罗士伯格
美国家庭导师组织

目录

一封扭转婚姻的信 / 1

第一部分：了解并满足彼此爱的需要

1. 丈夫首项爱的需要：无条件的爱 / 13
2. 妻子首项爱的需要：无条件的爱 / 33
3. 丈夫第二项爱的需要：亲密关系——性 / 51
4. 妻子第二项爱的需要：亲密关系——谈话 / 71
5. 丈夫第三项爱的需要：友情 / 93
6. 妻子第三项爱的需要：灵性亲密 / 111
7. 丈夫第四项爱的需要：鼓励 / 133
8. 妻子第四项爱的需要：鼓励 / 147
9. 丈夫第五项爱的需要：灵性联系 / 165
10. 妻子第五项爱的需要：友情 / 183

第二部分：享受上帝期许的美满婚姻

11. 加里给男士的最后忠告 / 201
12. 巴巴拉给女士的最后忠告 / 213

附录 / 224

一封扭转婚姻的信

菲尔致电到我（加里）的辅导中心，询问我可否为他和妻子安排一次面谈。我看了看排得满满的约期，回答说：“我真是非常忙碌，菲尔。要等几个星期后才可以安排一次面谈。”

“不能等几个星期那么久，”他说，“一定要今天。”然后他补充说：“加里，如果不紧急我不会这样要求。”

我跟菲尔并不太熟稔，但从他的话里我听得他的恐慌：“如果你真的要来，请于下午5点到吧。”

“我会准时到。”他说。

我整天记挂着这个电话，发现自己常不由自主地为菲尔和他太太祷告。他迫切的语调是个红色讯号，警告我将踏入一场战争——一场关乎他家庭生死存亡的战争。

数小时后，当我去等候室招呼菲尔和苏珊时，证实了我所最担忧的。苏珊坐在等候室里，望着地板哭泣，而菲尔则像刚刚面对了一场最可怕的噩梦。

当所有的人在我办公室坐下后，我马上问他们需要倾谈什么。

“今天下午，我打算带孩子们到公园玩耍，”菲尔说，“出发前，我替婴儿安妮更换尿片，发觉找不着湿巾，于是吩咐一个大一点的孩子看着她，自己到处找。然后我记起苏珊有时会把一盒湿巾放在沙滩袋内，而沙滩袋搁在大女儿的衣橱里。当我伸手往沙滩袋内找湿巾时，发现了一封信，一封给苏珊的情书。唯一的问题是……这封情书它不是我写的。”

菲尔瞥了苏珊一眼，然后继续望着我。

“这是另一个男人写的信，他向我的妻子倾诉爱，提及他们在一起的时刻。就在那封信里，我看见自己整个生命在崩溃。我不能相信，他讲述她的香水……他最喜爱的裙子，而这条裙子是我买给苏珊的。他讲述他们在酒店里和秘密午餐时的回忆。我简直不敢相信自己的眼睛，他所讲的人是我的妻子，孩子们的母亲。但我想，最置我于死地的事，是他们甚至曾经在我们的

卧房里发生性关系。我为她和孩子们离家往外地工作，而她却和那人在我们的卧房内。我不知如何是好，只是呆呆地望着那封信。”

“接着你怎样做？”我问他。

“我跌落在衣橱的地板上，不能停止一遍又一遍地念那封信，”他说，“我知道当我踏出这个衣橱，将要面对更多难以想象的痛苦，我的生命已经不可能回复往昔的样子。我听到孩子们在房子里奔跑，完全不知道他们的世界将会改变。最后，我鼓起勇气站起来。我听到苏珊在卧房里与别人通电话，于是我穿过走廊去找她。途中我经过一些非常有意思的家庭生活照片：度假、在白浪中划船、家庭聚会……这是我一生中走过的最长的一段路。”

“当我步入卧房，苏珊背对着我，随后她挂断电话转向我。她转向我的时候，我看着她的眼睛，唯一可以说的是：‘苏珊，我知道了。’”

“她听我这样说，跌在床上开始啜泣。我因此知道这是真实的，它肯定不是一场噩梦：我妻子红杏出墙。一阵刻骨之痛从灵魂深处刺透我的心。我们两人都崩溃了。”

“噢，主啊！不要，不要又一个家庭，”我发现自己在祷告，“不要是对这对夫妇……不要是这些孩子。上帝啊，给我话语，给我智慧。”

“我们发生了什么事，加里？”菲尔望着我发问，眼中充满泪光，“我们开始这段婚姻时，非常地爱对方，并一起对未来有无限希望，我们是如此坚定地拥有一段坚贞并以上帝为中心的婚姻，我们究竟出了什么岔子？”

“菲尔和苏珊，我很难过。让我们先讲一点关于你们的情况，”我说，“以下几分钟内发生的事情，对你们以后的婚姻非常重要，因为你们二人正在十字路口上。如果是你们的健康出现这么严重的问题，我会找医生把你们送进医院治疗；但我们这里不会把陷入危机的夫妇送进医院，只会为你们提供一处安全的地方，好让你们倾心吐意。上帝应允会解决一切，不会太迟，他在这里，我也在这里。”

接着我花了不止几分钟的时间，帮助他们疏导痛楚。当中有眼泪，有愤怒，也有差点儿放弃而要离开的时刻，但他们始终没有。他们留了下来，面对这个迎头袭来的暴风。然后，我开始感觉到他们需要聆听一些强而有力的真理，我给他们一点压力，告诉他们若要修补这段婚姻，需要付出什么代价。

“首先，我要问你们一些事情，好让我能掌握整件事的发展，”我说，“苏珊，我想先问问你和那个男人的关系是如何进展神速的呢？说出来是十分痛

苦的，但菲尔需要知道，如果要我帮助你们，我也要知道。我知道你们不会从一开始便发生性关系的。”

“不，不是。起初只是注意对方，”苏珊回答，“注视，开始时是单纯的，之后是开玩笑的，还有聆听。我们在一项义务工作中成为朋友。我从没有刻意这样做，菲尔，我发誓。我爱你和孩子们，我十分困惑，好像不知不觉间陷入而且被缠绕着。我十分孤单，你全身心投入工作，并且经常出外公干，我不断尝试尽力应付孩子、家务和账单。那项义务工作则是让我逃离现实的唯一时间，我想我是疏于防范了。整件事由很小的事情开始，我知道这是错的，但它的感觉挺好。一些原本觉得挺好的东西，怎么可能如今竟使我感到如此肮脏和羞愧？我真不能相信这样的事情会发生！”

“苏珊，你怎么可以一次又一次地向我撒谎？”菲尔问，“那次我以为你在你姐姐家中，但其实你与他在一起，是吗？当你把孩子们交给不同的保姆照顾时，我还以为你在参加义务工作，你真是大骗子！原来我的一生是场笑话，一切都是虚幻。我知道我忽略了你的需要，但我只是忙于工作罢了。”

我在这个时候再次介入。

“菲尔和苏珊，希望你们先听听我的意见。我并非要掩饰你们婚姻的真实情况，它确实是一团糟。你们非常烦恼，所有今天早上你们起床时仍是自然合理的事情，现在已变成需要努力去争取了。苏珊，你的谎话曝光了；菲尔，你就像被一列货车从侧面撞过来，事先全无警报。

“苏珊，你放松了防线，既没有留神，也没有守护自己的心，因一时之快便把心交出。那人满足了你的需求，他聆听、有反应、肯花时间与你在一起，就是这样。我相信你所说的，你并没有刻意让事情发生，通常人们也很少会这样，但事情确实发生了。还有，苏珊，你给那人的东西，正是菲尔需要你给他的。他需要你的爱、肯定、信任；他需要你的伴侣之谊和时间；他需要你是他唯一的性伴侣，而且你对他是全心全意的；他需要你的鼓励，装备他面对人生的争战。

“而你菲尔，也不能推卸责任。你没有注意到妻子的需要，是吗？我知道一个极度紧迫的时间表是怎么一回事，你像是在枪口下工作；此外，男人总喜欢成功，总喜欢达成某些计划和任务，这些都可以在工作中找到。但你投放于工作的时间和注意力是要从别处抽取的，例如从苏珊和孩子们的身上抽取。菲尔，你也松懈了防线，把维持婚姻关系所需的承诺和精力，给了其他

的人和事，如房屋、工作、教会活动，甚至是后园，却没有给妻子。苏珊需要你的爱、你的心、你的时间，她要你鼓励她和带领她的灵命成长，她要你成为她的属灵伴侣、最好的朋友。”

我稍作停顿，先直视苏珊，然后是菲尔。

“请相信我，除非你们愿意倾倒自己给对方，否则绝对不能建立一段婚姻。这就是委身所在、结婚誓言所在、牵涉三方面的婚姻所在：上帝、丈夫和妻子。你们已失去了与对方的初恋，你们二人都需要从别处满足自己的需要，但却都找错了地方。

“现在，你们二人要走过狂风的风眼，如果你们愿意，上帝会一直陪伴在你们身旁，直至到达彼岸。但我告诉你，这将会是你们生命中一次激烈的争战。”

看着这对坐在我办公室里心碎和沮丧的男女，我提出了叫人难以回答的问题：“菲尔，你打算怎么样？”

“我告诉你我打算怎样，”他以肯定的目光看着我，“我打算把我的妻子赢回来。”

他转头望着苏珊。“我爱你，苏珊，”他说，“我需要你，我会付出一切所有的，把你赢回来。”

苏珊慢慢抬起头来转向菲尔。

“虽然我受伤和愤怒，”他继续说下去，“但我需要你，苏珊，我需要我们的孩子，我希望我们的家庭得到医治。”

在那一刻，苏珊伸出手臂牢牢地环抱着丈夫，像是她的生命也依附着他一样，“我做了这些事，你仍然要我？”她泣不成声。

“是的，我需要你。不错，你曾经伤害了我，而我知道我也一直在伤害你。我没有注意到你的需要，工作耗尽了我的精力，我没有理会你，但我爱你，请……让我们好好努力吧。”

你又如何？

你对菲尔和苏珊的故事有何回应？你是否在想“这些事情永远不会发生在我们身上”？

在你下这个结论之前，请你明白，可能在一两年前，菲尔和苏珊也是这



样说。他们永远不会想到在努力为工作、家庭和教会尽责的时候，竟无意地疏忽了满足配偶需要的承诺。他们看不见彼此的关系正受侵蚀，也没有意识到那些缺乏和裂缝竟令他们变得脆弱和失去保护。我说那些发生在菲尔和苏珊身上的事情也可能发生在你身上，这并不是恐吓你。或许你的“婚外情”不牵涉性，但却牵涉感情、工作或其他活动。我曾多次看见这样的事情在现实中不断发生，但我也知道这类事不是一定要发生，你可以守护你的婚姻。本书余下的部分就是要帮你做到这点。

又或许你读完菲尔和苏珊的故事后在想，“那正是我们的光景。我们的婚姻正在解体，我看不见如何可以拥有美满的婚姻，我和配偶不大交谈，性生活几乎不存在，我们从没有像现在这么多争执。事实上，我不肯定配偶是否真的需要我。”

如果你的婚姻正在这挫败关头，振作起来吧。这可能是迟了，但不会太迟。上帝可以修补最严重毁坏的关系，我们相信他可以用本书的故事、观点和原则作为工具，来振兴和医治你的婚姻。

为什么满足配偶爱的需要是重要的事情？

在婚姻中，满足配偶爱的需要是你一项最重要的责任，原因有多种。

满足配偶爱的需要是你应该信守的誓言：当你结婚时，你答应爱你的丈夫，爱护你的妻子，一起同心携手面对顺逆。当你满足配偶的需要时，就是在履行婚姻的誓言。像我提醒菲尔和苏珊，这就是婚姻誓约的精意所在。我们的文化并不承认、尊重或支持婚姻誓言的重要性，但上帝尊重——正如那些选择了活出圣经教训的夫妻一样。

满足配偶爱的需要是上帝的吩咐：新约圣经里关于婚姻最权威的经文，吩咐丈夫和妻子要有牺牲的爱，愿意为对方舍弃自己的生命。上帝希望做丈夫的和做妻子的，重视对方的需要多于自己的。当你满足配偶的需要时，你就是“有血有肉的上帝”，我和巴巴拉用这个词来形容我们拥有向对方反映耶稣的爱的特权。

满足配偶爱的需要会带给你美满的婚姻：你是否渴望拥有美满的婚姻？你是否希望与丈夫或妻子拥有亲密和健康的关系？当你满足配偶爱的需要时，你便是为美满婚姻奠下基石。当你专注于如何满足配偶的需要，你就会充满

干劲地去完成上帝吩咐你做的事情。还有，当丈夫和妻子都全心全意把爱和焦点放在对方合理的需要上，彼此的关系就会加倍增强。它不再是五十对五十的交易，而是一个百分百的承诺。

但是要小心：当我们的需要不被满足，而又选择了加入世俗五十对五十的计划时，后果是不愉快的。

忽略配偶爱的需要可能会赔上婚姻：或者，满足配偶需要的最基本原因是：如果你没有这样做，最后可能把他/她输给另一个男人或女人，或是一段你配偶相信可以填补他/她心灵需要的“婚外情”。你可能永不会令配偶欠缺食物和水，因为很明显，他/她若没有这些维持生命的基本元素，便会死亡；然而，你配偶的情感、身体、关系和灵命的需要也十分重要，不可缺少，因为他/她若得不到这些满足，你的婚姻就会走向死亡，就是这么简单。当你满足丈夫或妻子的需要时，就是在保护你的婚姻免受试探。

我和巴巴拉心急如焚，觉得满足对方爱的需求是我们给予婚姻和家庭最深的承诺，我们的婚姻和你们的都一样。在我成年后的第一个10年中，我服侍在监狱里的男女，他们的生命留着破碎关系和残缺家庭的烙印；而过去的16年，在超过25000小时的辅导中，我为数以千计的夫妇工作，他们来我的辅导中心求助，尝试修补破裂的婚姻关系。合算起来，我与受伤害的人在“幸福水平线以下”的生活已经有26年，一直聆听他们心灵的创伤。现在我和巴巴拉一起，向全国夫妇讲述如何令婚姻扎实坚固，并能植根于圣经的真理上。他们全部都会问一个很基本的问题：“我们如何可以拥有一段美满婚姻？”

我认为你们大部分人都会同意，我们的文化对这问题是没有答案的，单单成为基督徒也不会令婚姻美满。

波尔特·乔治·巴纳告诉我们，基督徒的婚姻以离婚收场的比率，甚至比非基督徒的更高（27%：23%）。这些统计显示，光靠在教堂露面不会建立一段健康和合乎圣经的婚姻，我们不单要听道，更要行道。这是《新约圣经》的一位作者雅各的意思，他说：“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅各书1:22）

你要了解配偶的心思和需要，然后放弃一己之私，并学习——真正地学习——如何满足这些需要。你一定要把生命建筑在可以抵挡暴风雨的基础上，即建筑在坚固的磐石上，即使在压力下也不会动摇，那也是菲尔和苏珊为宝贵的生命牢牢抓住不放的磐石。



耶稣在“登山宝训”结束时说：“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了，并且倒塌得很大。”（马太福音 7:24-27）

房屋建在沙土地基上并不稳固，关系也一样。建立在上帝这块磐石上的婚姻，不但开始时就稳固，而且会在稳固中终结。

你配偶爱的需要是什么？

人性是奇妙的，我们以为只要推己及人，希望配偶怎样对待自己，便怎样对待对方，就能满足配偶的需要；然而，这条金科玉律应用在夫妇关系上，却不是时常行得通。为什么？因为在很多情况下，丈夫与妻子的需要不尽相同，最明显的是在性方面，其他范畴也是如此。

如果我问你有没有满足你配偶爱的需要，你可能回答有。可是在现实里，我们大部分人只是假设自己的需要即是对方的需要，所以我们就这样做。事实上，我们时常不知道配偶需要什么；如果我们不知道，就不能有效地满足配偶。

为了帮助大家了解丈夫和妻子独特的、对爱的需要，我和巴巴拉调查了超过 700 对夫妇，给他们一张有 20 项需要的问卷，请他们按重要性排列，看看什么是他们希望从配偶那里得着的，而什么又是他们认为配偶期望从他们那里获得的。

调查的完整结果在本书附录中刊出，以下列出的只是他们的最重要的五项需要：

丈夫首五项爱的需要

- 1) 无条件的爱和接纳
- 2) 亲密的性关系
- 3) 伴侣之谊
- 4) 鼓励和肯定
- 5) 亲密的属灵关系

妻子首五项爱的需要

- 1) 无条件的爱和接纳
- 2) 亲密的感情关系和沟通
- 3) 亲密的属灵关系
- 4) 鼓励和肯定
- 5) 伴侣之谊

这些爱的需要跟你自己的比较起来怎样？有没有任何一项令你惊讶？这样的排列次序有没有使你诧异？

我和巴巴拉拥有一段美好的婚姻，事实上，我们拥有一段十分美好的婚姻。我们一再确信自己拥有地球上最美满的婚姻，我们坦然地望着对方说：“我们已拥有最美好的东西。”有时我们知道未达最好，但既然被对方的爱 and 所需的爱的知识武装起来，我们便努力令这段婚姻达到最美满。我们希望拥有一段美满婚姻，并希望你也拥有。

我喜欢观察和会见结婚超过 50 年的夫妇，我和巴巴拉尝试每月一次，安排已经度过金婚纪念的夫妇出席我们的电台节目。我们这样做，便吸收了很多智慧。我问他们的其中一个问题是：“有什么是你认为一定要告诉我们这群在婚姻旅途上走得不太远的人的？什么令你们成功？你们是怎样做到的？”他们的答案差不多都包括了我们在调查中夫妇排行最高的需要。

“加里和巴巴拉，我们每天花时间聆听对方，并了解对方当天曾面对什么事情。”

“我们爱花时间与对方一起，我们享受成为对方最好的朋友。”

“在电台说出来有些尴尬，但很久之前巴尼让我知道，当我满足他的性需要，他会觉得我珍惜他；当我聆听和鼓励他，他感到受尊重；当他与我祷告，他感到十分安全；当我花时间与他在一起，他像拥有了一百万！”

“米尔德丽很久之前告诉我，我对她充满信任的声音，是她唯一确实需要听到的、仅次于上帝的真正声音，因此我学习好好地说话。是的，我们结婚已经 54 年，我相信这段婚姻会继续下去，你们说是吗，加里和巴巴拉？”这男人闪烁的眼神几乎把我们从椅子上击倒！

无条件的爱、鼓励、伴侣之谊、亲密的性和属灵的关系，听起来是否很熟悉？请再次翻看男人和女人首五项爱的需要，它们全包括在内。并不是所有结婚超过 50 年的夫妻都能活出美满婚姻，但在我们的父母和祖父母辈，很多人的确拥有它，并希望把它代代相传。

在接下来的十章，我们会深入探讨每项先前列出的爱的需要。我向妻子们讲述丈夫首五项爱的需要，因为我认为自己对男人的想法和感受，能提供独到的见解；而巴巴拉则向丈夫们讲述妻子首五项爱的需要，因为她可以蛮有权威地说出女人的想法和感受。然后在本书的最后两章，我们更换位置，



我会向丈夫们说话，而巴巴拉则为妻子们作总结。借着我们二人的声音，希望给你提供一个最好的机会来了解你配偶的需要，并学习如何满足对方。

你可以选择读完全书，或者只挑选一些你觉得特别适用的篇章。不过我还是推荐你读完全书，因为如果你是丈夫，你可能发现我向你妻子描述的关于你的需要并不十分贴切，那么，你可以向妻子解释我的意思，好让妻子更多地了解你的需要。如果你是妻子，你觉得巴巴拉向你丈夫描述的关于你的需要并不足够，你可以补充她的内容，以致丈夫对你的需要有一幅清晰的图画。朝这个方向，本书可以成为你们个人讨论或行动的起点。

我们同时鼓励你在家或主日学里与其他夫妇一起研读本书。我们没有在每章结尾加上小组讨论的问题，而是选择在整本书内不断引出问题。（编按：为了照顾读者的处境及阅读习惯，我们特邀资深社会工作者及婚姻辅导员黄丽影女士，为每课撰写小组讨论问题。）你们可以利用这些问题做基础，讨论丈夫和妻子的独特需要，然后在满足配偶独特的、爱的需要上彼此激励。

本书的目的不单单是帮助你明白和学习去满足配偶爱的需要，我们更希望你能明白这样做的重要性。同时，我们希望书中分享的故事和原则，可以给你一些启迪，激励你一生一世委身去爱你的伴侣，那些实践的方式是你们未曾想象过的。然而最重要的是我们希望你发现，当你满足配偶爱的需要时，你就是把上帝的爱“披戴在身上”。婚姻确实是三方面的关系：上帝、一个男人和一个女人。世人没有做到这点，是吗？更可悲的是很多基督徒夫妇也没有抓住这个深邃的真理；但当丈夫和妻子真正明白这个三角婚姻关系的重要性时，他们的关系就会渐渐璀璨兴旺。

上帝用婚姻关系的亲密来形容他对我们的爱。身为丈夫或妻子，你可以向配偶示范上帝的爱，你可以成为上帝的声音及他爱与照顾的臂膀，这是何等荣幸！

故事的尾声

现在你是否好奇菲尔和苏珊后来的发展怎样？嗯，在我办公室会面后的数个月，他们继续前来接受辅导，探讨他们关系破裂的原因。在这问题上他们仍需面对漫长的道路，但自从菲尔因工作缘故搬家到其他州后，我已经有一段时间没有见过他们。