



『生命故事』

寻找有故事的你

精品故事吧



震撼灵魂的生命故事之 精神的光芒

生命如流星般短暂
在历史的长河里转瞬即逝
生命亦如流星般璀璨
只要我愿意
绽放的光芒足可以点燃黑暗

谭波◎选编



湖南人民出版社

寻找故事的 你

精品故事吧

震撼灵魂的生命故事之

精神的光芒

谭波◎选编



YZLI 0890093274

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神的光芒 / 谭波选编. —长沙: 湖南人民出版社,
2010. 3

(精品故事吧)

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6271 - 5

I. 精… II. 谭… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代

IV. I247. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239962 号

精神的光芒

谭波 选编

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 李 进

装 帧 设 计: 果子殿

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

印 次: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 18

字 数: 260000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6271 - 5

定 价: 29.80 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

让生命轻装上阵

(代序)

●王 力

赫尔曼·黑塞说：“我除了想要按照我内心自然产生的愿望去生活之外，别无他求，可这为什么如此艰难？”这个孤独的家伙一句话道出了我们生活中最本质的疑惑。

的确，很多时候，我们为生命的浮华、名誉、地位、财富而奔走忙碌甚至忧虑烦恼，致使生命承载着无法承受的重负。农民常常在一片果园开花的初期摘去一些花、打掉一些果子，这样结出的果子就个大，色泽圆润而又品质鲜美，相比，经济效益会更好。

是啊，我们本来就是一个单纯的生命，是我们自己为人生附加了太多的意义，使自己像一头不堪重负的老黄牛一样“吭哧、吭哧”喘气。人有了太多的欲望正像一辆爬坡的车加载了太多的负荷就会很累甚至发生各种危险一样。其实有很多东西不属于生命必需的，是完全可以抛弃的，随着你一件件地抛弃这些不必要的东西，同时你就会意外地得到很多美好的东西。

诗人巴尔蒙特说：“为了看看阳光，我来到世上。”多么天真圣洁的表白，多么纯粹美好的愿望。是的，人生不是游行的彩车，不需要附加太多的装饰，我们活着是为了自己心中的那一抹彩虹，而不是为了装饰别人的梦。

朋友，试试吧，让生命轻装上阵，你会有意想不到的收获。

目录

Contents

第一辑 · 音乐巨人贝多芬 ·

有幸福的心，才有幸福的脸 / 乔 伊	01
苦难总有出口 / 远 山	04
有一个人从来不会倒下 / 李武西	06
沙漠之吻 / 采 田	08
音乐巨人贝多芬 / 何 为	14
登上生命的新高度 / 佚 名	17
另一种成功 / 刘永隆	19
让自己生存下去的意志 / 佚 名	21
情谎 / 佚 名	22
最后的嫣然一笑 / 威 尔	25
低到尘埃的美好 / 丁立梅	28
老人与兵 / 周海亮	31
永恒的175米 / 佚 名	34
最后一趟生意 / 佚 名	35
日内瓦的坚守 / 陈志宏	37
伊万斯今夜值班 / 佚 名	39
心田上的足迹 / 曾庆宁	42

第二辑 · 我来过，我很乖 ·

十八只水壶 / 王明新	47
决斗美洲豹 / 刘旭东	50
两年父子 / 佚 名	55
我来过，我很乖 / 羽 毛	57
风雪千里送心脏 / 兰 心	59
吹不毁的家园 / 尼乔尔·奥博曼	65
许个心愿 / 凯文·夏普	67
杰西的战争 / 花 剑	71
每个清晨都是一份礼物 / [美] 碧芙·修特	78

为勇气付出了生命 / 马 策	81
警告的枪声 / 友光 (译)	83
极限生存 / 闵 文	86
原谅 / 李荷卿 (译)	91
爱在空气稀薄处 / 彭 彭	94
亚马逊孤胆突围食人蚁 / 米 奇	97
永不受伤的飞翔 / 马 德	102

第三辑 · 生命的补丁 ·

一个孩子的逃生行囊 / 孙道荣	105
雪山哨卡老班长 / 冀晓青	107
让阳光拐个弯儿 / 熊夏明	109
生命的补丁 / 佚 名	112
蒂米的愿望 / 佚 名	114
在尘埃里微笑 / 佚 名	118
至少她曾经活过 / 佚 名	121
来自天堂里的信 / 国 民	123
生命的化妆 / 林清玄	126
星愿 / [美] 莎伦·考特利	128
幸福就在身边 / [美] 詹姆斯·C·布朗	130
生命中最后的掌心娃娃 / 淡然若水	132
最美的花 / 佚 名	134
一个坚强乐观的法国青年 / 陆美辰	136
我的生命，我的舞 / 凉月满天	140
我只看我有的 / 一 言	142

第四辑 · 享受生命中的每一次惊喜 ·

打破海明威家族魔咒的人 / 李 嘉	145
生命的真正长度 / 信 光	149
上帝珍存的48小时 / 田祥玉	151
生命赌金 / 羽 毛	153

最珍贵的是活着 / 陈志宏
享受生命中的每一次惊喜 / 薛 峰
穷人的方式 / 杨国华
生命的跑道 / 雨 含
没有被抛弃的伤员 / 杨 阳
从此不再烦恼 / 王 河
珍惜生命 / 刘国芳
用感恩的心好好活着 / 紫 木
为生命保鲜 / 于 丹
800万只毒蜂向我袭来 / 霍革军 (译)
留一颗子弹在身上 / 李丹崖
用爱捂住耳朵 / 佚 名

156
158
160
162
167
170
172
174
176
178
181
183

第五辑 · 瞬息与永恒的舞蹈 ·

关爱 / 尹玉生 (译)
离太阳最近的树 / 毕淑敏
瞬息与永恒的舞蹈 / 张抗抗
永不瞑目的卡拉 / 孙新合
悲情老驼 / 广 智
伊吾神马 / 贤 雕
黑狗和白马 / 宠 闻
加布林鲨鱼的悲情母爱 / 卢雄 (译)
背叛 / 宋佳吟
它那蓄满哀伤的眼睛 / 林 森
威尼派克狼传奇 / [加拿大] 欧内斯特·西顿
沙漠之树 / 李雪峰
鳀鸟的尊严 / 妙笔生花
听白鲸在歌唱 / 赵雪波 李炎辉
一只犀牛的爱恨情仇 / 何 李
人狮奇缘 / 海之葵
生命中一个华美的转身 / 马 德
生命的大火 / 张鸣跃

187
189
191
194
197
201
205
207
209
211
215
220
222
224
227
232
240
242

第六辑 · 大漠玫瑰石 ·

卡米洛夫的遗嘱 / 王 伟	245
疼痛里开花 / 手 语	247
因为她是我最好的朋友 / 佚 名	249
蓝色玫瑰 / 郑衍文	251
你是我不能带走的阳光 / 陈南阳	253
情人节的木兰 / 王 悦	255
天使的礼物 / 乔 伊	257
一块苔藓的力量 / 龙祖胜	261
用生命去爱 / 佚 名	263
父亲的美妙呼吸 / 阿桃 (译)	265
一份令人羞愧的爱 / 上善若水	268
九十九枚金牌 / 程立祥	270
生的机会留给谁 / 尼 尔	272
独舞 / 苏三皮	274
大漠玫瑰石 / 莫 叹	277
5号病房里的天使 / 朱成玉	279



：有幸福的心，才有幸福的脸：

◆ 乔 伊

今年35岁的科尔是家中唯一的女孩儿，童年时代，她不仅长得俏丽可人，而且聪明伶俐，从小就是父母的掌上明珠。升入中学后，小小的她已懂得勾画自己的未来，她的志向是做一名为弱者伸张正义的律师。

这年暑期的一天，科尔随全家到海边度假。她穿上新买的红色裙式泳衣，开心地站在更衣室镜前照个不停。突然，她发现自己的下巴上有几个很小很小的圆形白斑。她疑惑地用手指揉了揉，并没有什么异样感觉。然而一个星期后，科尔下巴上的白斑不但没有消退，反而连成了片。接下来，科尔的身上不断出现奇怪的症状：原本一头金黄色的长发，变成了灰白色，且不停地大把脱落；右眼向下倾斜；鼻子向右扭曲；右侧嘴角向上翻起，一张漂亮的面孔完全变了形。

家人为此焦急万分，把科尔送到医院五官科进行检查。得出的结论是：科尔患上了一种罕见的进行性面偏侧萎缩症。这类病症会随着患者年龄的增长而日趋严重，患者的五官会渐渐萎缩直至完全消失，甚至整张脸萎缩成一个洞。而令人恐惧的是，目前在全球范围内还没有对这种病症行之有效的治疗方法和手段。然而，坚强的科尔却不甘心从此变成一个被命运遗弃的人。她开始通过互联网查找有关“进行性面偏侧萎缩症”的资料。在近十万条相关资料中，她查到这种病虽然非常可怕，但不会危及患者的生命。这个信息使科尔的心头重新燃起了一团希望的火焰。她想，既然自己享有和他人同等的生命权，就一定要通过努力和奋斗来证明自己生命存在的价值和意义。

从此，科尔更加发奋努力地学习，几乎包揽了年级所有学科的第一名。

但是，科尔这种默默与病魔抗争的精神，并没有获得同学们的理解。一些男孩子

经常会突然挡住科尔的去路，模仿她扭曲的脸；有些同学还给她起了“歪鼻子”、“白头翁”的绰号；甚至没有一个同学愿意和她坐同桌，更没有人愿意和她共用一张餐桌吃午餐。就这样，科尔被无情地隔离至人群之外。

有时候，当科尔从镜子里看到自己面目全非的样子，也会难过得偷偷流泪。但哭过之后，她会一遍又一遍地对镜子中的自己说：“你一定要坚强，只要付出更多更多的努力，就一定能够证明自己。”

科尔以优异的成绩考取了当地一所知名大学，专修法学。然而，她的境况却并没有改变，她依旧是同学们眼中的“怪物”，没有人愿意主动接近她。就在此时，科尔突然在无意中发现，自己的照片不知什么时候竟被人贴到了互联网上。在照片下端的网民论坛中，有些是对她的同情和鼓励，而更多的则是对她的冷嘲热讽，甚至还有人咒骂她不该把自己恐怖的照片贴到网上吓唬人。对此科尔感到非常委屈，不知道是谁在背后暗伤自己。然而让科尔更意想不到的是，网民们还对知名大学是否该录取“丑八怪”的议题，展开了激烈的论战。很多人都认为科尔这样的丑陋相貌，会影响学校的形象和声誉，提议学校开除科尔。面对如此大的精神压力，科尔只有一个人默默地承受。

一天，在社会心理学课上，老师让同学们讨论自己的理想。教室里一下子炸了锅，同学们神采飞扬地讨论着，只有科尔独自沉默地坐在位子上。接着，老师让同学们一一发言。轮到科尔时，没等她开口，一个男生就抢先喊道：“整容，她的理想只有整容。”话音未落，教室里响起一片哄笑声。

老师遏制住笑声，并请科尔继续发言。科尔转过头，表情认真地看着那个男生说：“你错了，我的理想并不是整容。整容也改变不了我脸上的残疾和缺陷。其实，我的理想是做一名律师。”

教室里再次爆出哄堂大笑，同学们你一言我一语：“‘丑八怪’律师……”“谁有这么大的胆子请这样的律师出庭，考验法官胆量的时候到了……”

这时，科尔表情严肃并语气坚定地说：“我要当律师，去帮助那些可怜的受害者

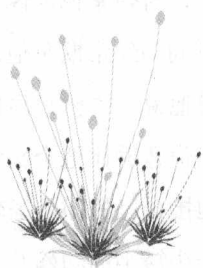
音乐巨人贝多芬

以及遭到他人歧视的身患残疾的人。”教室里顿时安静下来，每个人都陷入了沉思中，每个人都在重新审视着面前这个面容怪异，却有着坚强和善良心灵的女孩儿。

4年后，科尔如期大学毕业了，并通过不懈的努力考取了职业律师资格证。

现在，女律师科尔时常出现在法庭上，她特殊的容貌依然会招来少数人的嘲讽甚至轻视。而她的病情依然不断恶化着，医生断言，她右脸颊即将萎缩消失。

科尔说：“有一天我的脸可能会消失，但只要我的生命还在，我会继续证明，容貌的美并不重要，重要的是你生命中的自信和坚强。”



苦难总有出口

◆ 远 山

当父亲在医院第一眼看到刚出生的儿子时，他的心都碎了——小家伙只有可口可乐罐子那么大，腿是畸形的，而且没有肛门，躺在观察室里奄奄一息。医生断言，这孩子几乎不可能活过24小时。

悲伤的父亲回去给孩子准备好小衣服、小棺材、小墓地后，回到医院发现儿子居然还活着。可医生又接着说了，孩子不可能活过一周。然而小家伙挣扎着，活过了一周、又是一周……孩子顽强地活了下来。父亲将他带回家，取名为约翰·库缇斯。

小约翰实在太小了，周围的一切对他来说都像庞然大物。胆怯的他对任何比他大的东西都充满了恐惧，尤其是家里的狗经常欺负他。然而，家人并未因他的恐惧而多给他几分关爱，相反，父亲经常对他说：“你必须自己面对一切恐惧，勇敢起来！”

时光飞逝，小约翰上学了。当他背着比他个头还大的书包、坐在轮椅上开始憧憬新生活时，他压根儿也没有想到迎接自己的却是噩梦。

学校里有很多调皮的学生，个头矮小的约翰几乎成了他们的玩偶。他们掀翻他的轮椅，弄坏他轮椅上的刹车，让他从学校走廊直接“飞”进老师办公室，甚至把他绑在教室的吊扇上一起转动。最恶劣的一次是，几个同学用绳子绑住他的手，用胶纸封住他的嘴，把他扔进垃圾箱里，随后在垃圾箱外点了火。滚滚浓烟令约翰窒息，他恐惧极了，瘦小的身体拼命挣扎，直到一位老师将他解救出来。

后来，约翰上了高中。有一次幻灯课上，约翰出来上厕所，可是，他在黑暗中每移动一步，都感到钻心的疼痛。当他来到光亮处，才发现自己手上扎满了图钉，鲜血直流。



音乐巨人贝多芬

约翰终于无法忍受了。回到家，望着镜中的自己，想着自己一次次被折磨、被侮辱的遭遇，他放声大哭。他想到了死亡，想到了自杀，但他还是舍不得疼爱他的双亲……

1987年，17岁的约翰·库缇斯做了腿部的切除手术。因为那两条从来也没有派上用场的畸形的腿像尾巴一样翘起来，行动非常不方便。约翰成了“半”个人，但行动更加自如。

高中毕业后，约翰决定给自己找个工作。那时候，他已做了腿部的切除手术。每天早晨，他爬在滑板上敲开一家又一家的店门，问店主是否愿意雇用他。可等人家开门时，根本就没有发现几乎趴在地上的约翰，就又把门关上了。

经过千百次应聘失败后，约翰终于在一家杂货铺找到自己的第一份工作。后来他又做过销售员、技术工人，还在一个仪表公司拧过螺丝钉。他每天凌晨四点半起床，赶火车到镇上，然后爬上他的滑板，从车站赶到几千米外的工厂。尽管生活艰辛，但是能够自食其力，约翰勇敢而快乐地活着。12岁起，约翰开始打轮椅橄榄球。由于手部的长期使用，他的手臂有着惊人的力量。他的命运其实从那时就开始转变。1994年，约翰·库缇斯成了澳大利亚残疾人网球赛的冠军；2000年，约翰拿到澳大利亚体育机构的奖学金，并在全国家健康举重比赛中排名第二。他用成绩回击了所有的嘲笑和侮辱。

在一次午餐会上，约翰应邀对自己的经历做简短的演讲。“我一定要把最勇敢的一面呈现给观众！”演讲结束之后，他的经历和现状让现场观众热泪盈眶，赢得了热烈的掌声。一个女生跑到台上，哭着告诉约翰，她非常不幸，正准备自杀，听了他的演讲后，她要好好地活下去。这时，约翰忽然清晰地发现，到讲台上，讲出自己的挣扎和拼搏，给他人以启迪，真是一件非常重要的事情。他尽自己所能去做自己想做的事情，开车出游、健身、游泳，到世界各地演讲，过着幸福的生活。

约翰·库缇斯有句名言：别对自己说不可能。正是因为有了这种信念，他可以开着经过改装的汽车周游世界，可以去潜水，可以大胆地追求自己的爱情，并赢得幸福和尊敬。

有一个人从来不会倒下

◆李武西

她用一根皮带，把双胞胎儿子的脚脖子捆上，摁到沙发上，她坐在儿子的腿上，对儿子说，只压一会儿就好了。可是她坐上去就不起来了，儿子痛得大哭，在后面使劲砸她的背，骂她：妈妈是大坏蛋……

她倒着走，一手拉着一个儿子。孩子走得很艰难，脚尖踮着，肚子挺着，脖子伸着，像鸭子一样，左边滑一下，右边滑一下，往前走。他们所到之处，总能让路人侧目，诧异的、嘲笑的、鄙视的……她不管，她拉着他们，走一站、两站，一公里、五公里……

她在门上用膨胀螺丝打个钩，把绳子挂上去，把绳子打个结，让儿子拉着它，做攀岩动作。孩子很吃力，根本拽不住绳子，他们的体重，也远远超过了臂力。她站在后面保护着他们，他们拉一下，她就在后面推着送一下。每天三百多个拉伸动作，大半的力量来自她的手臂。几年下来，纤纤玉臂变得粗大有力。

她让孩子吹气球，并且要求他们必须把每一个气球都吹爆。后来发现这个办法太笨，就让孩子吹口琴，不要求吹成调，只要吹响就行。她的目的，不过是为了锻炼他们的肺活量，防止有一天他们真的呼吸衰竭。没想到孩子们竟吹出了调，吹出了动听的曲子。

她叫薛芙蓉，她的双胞胎儿子金豆和银豆，在5岁时被确诊为患有进行性肌不良症。医生说，这是世界上尚无法攻克的医学难题，开始时是站立不稳，不断地摔跤，后来双腿肌肉逐渐萎缩，无法行走，再发展到各部分肌肉全部萎缩，直到无法进食，无力呼吸，最终呼吸衰竭，失去生命。得这种病的人，没有活过18岁的。



音乐巨人贝多芬

这一对鲜活的生命，就这样无情地被判了死刑。

这样的打击，对一位母亲而言，无疑是致命的。为了治病，她带着两个儿子，跑了足足两万多公里的路程，北京、成都、上海……6年过去了，所有能试的办法都试了，两个孩子的病情却没有丝毫的好转，甚至在不断地恶化。开始的时候上楼要扶着楼梯扶手，后来就根本抬不起腿，再后来，连床都起不了了。两个孩子，正如医生所言，在一步步地接近瘫痪和死亡。

看着躺在床上翻不了身的儿子，母亲的心碎了。她不能眼睁睁地看着病痛带走两个可爱的儿子，怎么办呢？她用最笨拙的办法，给孩子压腿、拔筋、按摩，让他们吹口琴，逼着他们走路……连她自己都没有想到，就是这些最普通的办法，为她的孩子赢得了与生命赛跑的能力。到2000年秋天，两个孩子13岁了。那个他们将在12岁瘫痪的预言，就这样被顽强的母亲远远地抛在了身后。2005年8月，金豆和银豆18岁了，这是他们被预言死亡的日期，可他们依然在母亲的扶持下，每天艰难地行走着。甚至，他们还走进了大学课堂，和同龄孩子一起追逐自己的梦想。去年，他们还和桑兰一起参加了迎奥运活动。

在灾难面前，有一个人永远不会倒下，那就是母亲。

沙漠之吻

◆采 田

勇者之旅

32岁的马汀·哈里斯是美国密歇根大学的博士研究生，他一直对位于撒哈拉沙漠腹地的塔西利台高原怀有强烈的向往，他和8位探险爱好者组成了一个探险队，决定在2006年4月进入撒哈拉沙漠旅游。

乔伊斯是密歇根大学文学系的硕士研究生，是一位有着灿烂金发的女孩。两年前，她和马汀在去埃及旅游的途中相识相恋，她也喜欢探索非洲原始神秘的文明。但是，听完马汀的冒险计划，乔伊斯极力阻止，马汀紧紧拥住她：“亲爱的，等我从沙漠回来我们就结婚，我每天守着你哪里都不去了。”乔伊斯说：“如果你一定要去，我要和你一同去。”“这可不行，参加沙漠探险的所有团员都是年轻强壮的男性。”“每天跟在你的身边，总比在家里担心得发疯要好。”在乔伊斯一再恳求下，马汀终于答应带她同行。

经过一个月的准备，10名探险队员在位于尼日尔边境的比尔马小镇集合。比尔马是古老的图阿雷骆驼商路的出发点，探险队将由此穿越撒哈拉沙漠中最为凶险的泰内雷沙漠，最后到达阿加德兹镇的市集。这条凶险的560公里沙漠之路，拥有无数奇妙的景观，也有这个沙漠中唯一的树木——爱情树。

为了这次旅行，马汀一行购买了全套旅行装备和食物，租了两辆越野汽车。“这条路曾经被骆驼队征服，我们的车装有GPS定位系统，一定可以顺利到达目的地！”

离开比尔马后，越野车很快驶入了一望无际的金色世界，撒哈拉沙漠是如此的安

宁静谧。3天后，一株枯萎的树木笔直地挺立在他们的前面。“看啊，‘爱情树’，这说明我们已经进入了泰内雷，走完了骆驼队7天的行程。”队友们兴奋地跳着笑着。

马汀拉着乔伊斯来到树下：“亲爱的，让这棵树见证我们的爱情。”他们虔诚地祈祷着。

灾难突降

撒哈拉并非只有美丽和浪漫，它以灼热的骄阳、高达53摄氏度的气温和随时可能出现的风暴，守护着自己的领地，考验着每一个敢于来犯的生灵。

最初的几天，两辆越野车一直开着冷气。来自纽约的机械工程师约翰逊说：“我们的旅行至少还要持续一周，如果继续开放冷气，汽油的消耗速度太快，很难保证能够坚持到最后。”马汀听从了约翰逊的建议，要求队员们只在最热的正午开冷气。

愈靠近沙漠腹地，旅行变得愈发艰难，车辆经常被陷住，大家一次次冒着酷暑将车从绵软的沙坑中推出来。短短6天，饮用水已经消耗大半。与其他队友相比，娇小的乔伊斯身体缺水情况更加严重。数天的长途跋涉，大家都很疲惫。为躲避酷暑，马汀建议从第9天开始改为昼伏夜出。当天，大家早早在沙丘背阴的地方挖好沙坑，并用帆布搭起小帐篷。乔伊斯和马汀相拥着躺在一个小帐篷里，静谧的沙漠能让他们清晰地听到彼此的心跳和呼吸。

经过一天的休息，队员们的身体恢复了很多，当夜幕在撒哈拉沙漠缓缓拉开的时候，他们又踏上了行程。夜晚的气温降到了4摄氏度，虽然没有白天的灼热，但夜色笼罩的沙海更加凶险难测。次日凌晨两点左右，越野车刚驶入一片沙丘地带，突然车轮打滑无法前行。

马汀和队友们下车查看，他们脚下的沙粒一点点滑落，马汀大喊一声：“不好，是流沙。”然而，更大的灾难接踵而来。转瞬之间，撒哈拉由一位温情的女子变成了一个狂暴的悍妇，狂风吹过，巨大的风暴卷着漫天狂沙奔袭而来，大家挣扎着，站立