

苏 豫 编著



KEYI SHIBAI
BUNENG FANGQI

所有渴望成功的人必须要掌握的制胜法门——

可以失败 不能放弃



NLIC 2970703016

成功难，更难的是坚持；
失败易，更易的是放弃。

坚持不一定会成功，放弃则一定会失败。我们可以失败，但不能放弃。

北京工业大学出版社

苏 豫 编著



KEYISHIBAI
BUNENGFANGQI

可以失败 不能放弃



NLIC 2970703016

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可以失败 不能放弃 / 苏豫编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5639-2713-5

I. ①可… II. ①苏… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第058902号

可以失败 不能放弃

编 著: 苏 豫

责任编辑: 李兰丁

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700mm×1000mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 171千字

版 次: 2011年6月第1版

印 次: 2011年6月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2713-5

定 价: 26.00元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

我可以承认失败,但无法接受放弃(代前言)

在剑桥,每当喝下午茶的时候,都能在学校的咖啡厅或茶座见到很多成功的人士,他们在这里不是在讨论什么重大的研究,而是在聊天。他们当中有诺贝尔奖获得者,有某些领域的学术权威,还有一些创造了经济神话的企业家、董事长、总裁……

和人们对他们的普遍印象不同,这些人不仅不向人们所描述的那样谨慎、严肃,而且他们相当幽默风趣,举重若轻,他们把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。

一些成功人士在谈到他们的成功时总是把自己的能力吹捧得遥不可及,把自己的成功艰辛夸大得无从负担,然而事实上他们也不过如

此，他们之所以要这样说，只不过是为了让那些正在创业的人知难而退，也就是说，他们是在用自己的成功经历震慑那些还没有取得成功的人。

于是有学生开始对成功人士的心态深入研究，之后他提交了一篇名为《成功并不像你想象的那么难》的毕业论文，结果就是这篇毕业论文引起了社会上的轰动。

这本书从一个全新的角度告诉人们，成功与艰辛、苦难、“头悬梁，锥刺股”、“劳其筋骨，饿其体肤”并没有必然的联系。

成功其实很简单，只要明确了一个方向，坚持做下去，可以失败，但永远不要放弃，成功最终就会属于你。

篮球神话乔丹曾经说过：“我可以承认失败，但无法接受放弃。”的确，成功其实并不难，上帝所赋予每个人的能力或许有大小之别，但是无论你的能力是多么的微弱，它也足以让你在某一领域获得成功。

所以每一个平凡的人，每一个想要充实地有意义地过完一生的人，永远都要记得一句话：可以失败，不可以放弃。

因为，只要想做，就都能做到，该克服的困难，也都能克服。只要我们选对了方向，只要我们还在充满激情地工作着，只要我们自始至终都没有放弃，那么总有一天会水到渠成。

目录

第一章 失败只能说明我们还没有成功 / 1

人生不到终点就还有希望。有些人把成功之前的挫折称为失败，有些人则认为失败不过是成功前的一场演习，现在的失败并不是最终的结局，只不过是成功过程中的一个插曲。而之所以经历失败就说明我们还需要努力，还需要进一步思考达到成功的方法和所要为之付出的努力。

失败是成功的必经之路 / 1失败的对面往往就住着成功 / 4

失败不是终点而是拐弯处 / 6

失败了要知道为什么 / 9

失败中包含的智慧比成功更重要 / 13

可以失败，不可以失志 / 16

第二章 放弃了就永远都没有希望 / 21

谁都不能剥夺一个人的希望，谁都无法永远定位一个人的现状，因为只要永不放弃，希望就永远存在。只要矢志不渝、努力进取，结局总会有所改变，但是一旦选择了放弃，那么一切都不会改变，所以的一切都会定格在现在无法改变。一个自己选择了放弃的人就永远都没有扭转乾坤的机会了。

放弃了，你就永远到不了终点 / 21

接受命运的裁决是懦夫的行为 / 24

敢于放飞梦想的翅膀 / 27

选择放弃无异于束手就擒 / 29

放弃希望就等于丢掉成功 / 33

永不绝望才有希望 / 37

永不放弃，才能时来运转 / 40

第三章 失败并不能否定一切 / 45

成功说难也难，说易也易。只是影响成功的因素很多，所以成功才变得让人难以捉摸。而在影响成功的因素中，一个最大的因素就是一个人对失败的认识。有的人因为失败而否定自己，否定一切，所以他在失败之后还迎来失败；有的人则在失败之后依然坚信失败不是必然，成功才是结局，因此这些人大多都获得了成功。所以说成功是否遥不可及，关键要看人们在面对失败时会做出什么样的思考和选择。

能够战胜自己你就能战胜一切 / 45

自卑的人总是会被失败跟踪 / 47

相信自己才能获得成功	/	51
无论发生什么你还是你	/	54
不要因过错而否定自己	/	58
放弃自己就等于放弃希望	/	61

第四章 失败可能不是因为我们不够努力 / 65

方向错误，做再多的努力都只能是徒劳。现实生活中，很多时候我们更在乎自己的努力、付出和信心，更在乎自己一步一步走出的路，却很少去问问自己选择的方向是否正确，是否能够达到想要的结果。而这些不问方向的付出有时可能白白浪费感情，所以无论我们选择做什么都要首先考虑一下这样做是否是对的，然后再去做。

把梯子放到错误的墙上你永远登不上理想的塔	/	65
----------------------	---	----

方法是成功的近邻，找到它成功就不远了	/	69
--------------------	---	----

当机会光临的时候你在做什么	/	71
---------------	---	----

很多时候我们总是把事情想得复杂化	/	75
------------------	---	----

负担会拖住你前进的脚步	/	77
-------------	---	----

第五章 活在过去的阴霾里就看不到未来 / 83

生活每天都是崭新的，我们可以接受昨日的经验，吸取以前的教训，但是不能被过去陈旧的思想、意识和认识所束缚，只有敢于打破常规，敢于突破传统，敢于推陈出新，不循规蹈矩，我们才可能在生活中发现新的事物，取得更大的成就，创造更加辉煌的未来。相反如果一味被以前的阴霾笼罩，那么我们在这样的生活中将看不到未来。

谁都不能用过去否定将来 / 83

改变才是永恒的主题 / 87

成败之间没有“准则”可言 / 89

习惯是束缚改变的绳索 / 91

逆向思维的魔力 / 94

第六章 成功只青睐那些渴望它的人 / 99

有所渴望是一个人有进取心和有目标的一种最直接的体现，只有渴望成功的人，才会主动、积极地为成功铺垫，为目标做出努力。相反一个对成功没有任何渴望的人，他不会为成功付出艰辛的努力，自然也不会受到成功的眷顾。试问像这样的人，他的人生还有什么意义呢？只有一个拥有强烈渴望的人，他的人生才会是精彩的，有意义的，有动力的，也是应该追求的。

欲望是通向成功的航线 / 99

目标是驶向成功的快车道 / 103

野心是奋发向上的动力 / 106

没有进取心的人难成大事 / 109

不满足是前进的引擎 / 113

时刻为成功做准备的人更容易成功 / 117

第七章 行动是连接理想和现实的桥梁 / 121

汤马斯·亨利贺斯利曾说过：“生命的最佳句点不是知识而是行动。”吉姆·朗恩也曾说过：“只要是经过实际的努力，就会有多重的回报。”的确，所有的事情如果仅仅是停留在嘴上而不付诸行动，那么无论我们说得再怎么天花

乱坠都不可能改变什么，只有抛弃华而不实的夸夸其谈，踏踏实实地做事，行动起来，理想才有可能变成现实，成功才能变得触手可及。

行动是连接现实和理想的桥梁	/ 121
临渊羡鱼，不如退而结网	/ 124
不要总寄希望于下一次	/ 127
犹豫不决只会白白错过机会	/ 131
敢想敢做才能出成绩	/ 134
只有做了才可能有所收获	/ 138
多一分努力才能多一分收获	/ 141
勤奋是抓住成功最好的工具	/ 145

第八章 精神上躺着的人永远站不起来 / 149

世界上没有绝对的失败，只有相对的失败。失败很多时候只是暂时没有成功而已，所以失败并不可怕，可怕的是人一失败了就永远失去了再次挑战生活的勇气，从精神上成了躺在地上的懦夫，这样的人永远都不可能有所成就，因为一个人只有首先在精神上站起来了，他才有更多的勇气、毅力和信念不畏艰险、勇往直前。

逃避永远都是没有用的	/ 149
只有精神强大的人才能成功	/ 153
毅力是一切行动的力量之源	/ 156
热情是人生的太阳	/ 159
有了信念上帝就在你心中	/ 163
成功之道在于敢于挑战困难	/ 168
可以身处绝境不可以心生绝望	/ 171

第九章 挫折只不过是成长的代价而已 / 177

蛹只有努力挣脱束缚才能破茧成蝶，河蚌只有忍受得住磨砺才能产出上好的珍珠，小树只有不断被砍去多余的枝丫才能长成苍天大树……人也只有经历挫折的考验和历练才能成长为一个成功的人。所以面对挫折，我们不妨换个角度来想，它不过是成长的一种代价，没有挫折就没有成长。

到达彼岸的船没有一艘不带伤 / 177

经历磨难才能破茧成蝶 / 181

人生没有过不去的坎 / 185

心中没有坎坷，世上就少了困难 / 188

逆境是人生的必修课 / 192

永不退缩，成功就在下一刻 / 196

第十章 成功是一个坚持的过程 / 201

很多时候对多数人来讲获得成功的时间是足够的，但是他们却没有获得成功，原因就在于，在成功还没有到来之前，他们已经离开了原来的位置，没能坚持到最后的时刻。所以成功意味着一个坚持的过程，谁能坚持到最后，谁就能获得成功，谁半途而废，谁就将一事无成。

不坚持所有的付出都会大打折扣 / 201

成功是个慢动作，只有坚持才能成功 / 205

成功需要不断地积累 / 208

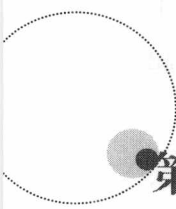
坚持到底就能创造奇迹 / 211

忍耐有时也是一种力量 / 214

多坚持一下，就多一分成功的机会 / 216

执著是最好的坚持 / 220

锲而不舍是打开成功之门的金钥匙 / 223



第一章 失败只能说明我们还没有成功

人生不到终点就还有希望。有些人把成功之前的挫折称为失败，有些人则认为失败不过是成功前的一场演习，现在的失败并不是最终的结局，只不过是成功过程中的一个插曲。之所以经历失败就说明我们还需要努力，还需要进一步思考达到成功的方法和所要为之付出的努力。

失败是成功的必经之路

想要成功，往往首先要越过失败的门槛，才能抵达成功的驿站，所以遇到失败不应该失落，反而更应该振作，因为失败是通向成功的必经之路。

有这样一个小故事：之前有一个人要步行去逛街，结果走到半路因

为路不平而摔了一跤。他爬了起来，可是他还没走几步，一不小心又摔了一跤，这一次他干脆趴在地上不再起来了。有人问他：“你怎么爬起来继续走呢？”那人说：“既然爬起来还会跌倒，我干吗还要爬起来呢，还不如就这样趴着，就再也不会跌倒了。”

不跌倒固然很好，可是我们不能忘了行动的目的，不行动确实保险，可是目标还怎么实现呢？所以，假如遇到这样一个人，大家一定认为他很可笑。

但是静下来想一想，很多时候我们自己又何尝不是这样的呢？只是我们这些可笑的行为不像这个人这么明显罢了。

很多时候当我们怀着希望走向成功时，却碰到了我们最不想见到的失败。因为失败阻挡了我们的成功，它会让我们意志消沉，让我们难以如愿以偿。于是，很多人遭遇了失败就开始自暴自弃，就此认命，不再去奋斗、去追求。

如果你也会因为失败或者害怕失败而不敢迈出第一步，从而放弃对成功的追求，那么你将永远无法到达成功的彼岸。因为惧怕失败本身就是一种失败，这样的失败终结了行动的动力，这才是终结成功的最大敌人，使我们永远到达不了成功的彼岸。

网易首席执行官丁磊上大学时也只是班里的一个成绩中等偏上的学生，毕业后他回老家宁波做公务员，这样一份体面又稳定的工作对他和家人来讲都应该很满意，可是丁磊却给自己制造了一个“小麻烦”，他辞职了。

辞职后，丁磊追随南下的打工潮，来到了广州，成了一名普通的打工仔。但是在激烈的市场竞争中他所在的公司出现了危机，丁磊只好无奈地离开。

磊在 1997 年 5 月开始自己创业，创立了现在的网易。

由于在创业之初做了充分的准备，网易出现以后在很短的时间内就在同行中小有名气了，网易于 2000 年 6 月 30 日，在纳斯达克股票交易所正式挂牌上市。可是让人出乎意料的事情发生了，在当天股票收盘时，网易的股价跌破了 15.50 美元的发行价，跌至 15.12 美元。作为网易的主承销商的美林证券公司和德意志银行也因此遭受了不小的损失，开始不断给网易施压。在网络经济开始大幅回落的情况下，这种压力使得网易一步步走向失败的边缘。

2002 年 7 月，网易因未能呈报年度报表而被迫停牌，不久之后，网易又因涉嫌财务欺诈，被迫停牌四个月。

万般无奈的丁磊只能硬着头皮继续撑下去。经过一段时间困顿不堪的挣扎和努力，网易公司股票又于美国时间 2003 年 1 月 2 日上午恢复交易。此后，丁磊对网易进行了方向性的调整，网易逐渐起死回生。2003 年，网易全年实现赢利 3.23 亿元人民币，迎来了发展的第二春。

看过丁磊的成功史，或许不少人就会沉思：我们不能光看到成功人士站在成功的领奖台上的辉煌和灿烂，更应该看看他们背后的辛酸，这些对我们来说才是更为宝贵的成功经验。

丁磊的成功事实上就是一个一次次跨过失败的门槛，一次次重新再来的过程，因为他失败了，但却没有放弃，而是毅然爬起来，重新上路，所以丁磊成功了。

所以，遇到失败停滞不前的我们，没有资格埋怨自己的不幸，我们的失败不是因为挫折的阻隔，而是因为，失败了，我们就调转方向了，没有了跨过失败的勇气，也就看不到成功向我们招手了。

失败的对面往往就住着成功

如果要问什么是失败，什么是成功，相信问 100 个人，会得出 100 个结论。就事件的结果而言并没有绝对的失败，失败的往往是我们对待问题的方法和态度。因此失败了如果我们能够换个角度来想想，失败可能也是一种成功。

有一个荒诞的故事，一个探险家出发去北极，最后却到了南极。当别人问他为什么时，他说：“我带的是指南针，找不到北极。”对方说：“怎么可能呢？南极的对面不就是北极吗？转过身就可以了。”

这个故事虽然荒诞，但是也说明了成功和失败本就是“一母同胞”，有失败的地方肯定就有成功，所以失败有时候虽然可能会是使你溺水的深潭，也可能是能为你解渴的甘泉。

试问世界上，有谁能一开始便明察秋毫，就知道成功的所在？有谁能够一蹴而就，能够寻觅到那柳暗花明的小径？没有人！所以失败是必然的，只有经历失败，只有当我们把所有问题都逐个看清楚，再一一排除，那么剩下的才会是唯一的正确。

所以说，生活中失败是最好的指南针，当我们在生活中被撞得头破血流的时候，我们不妨转过头去，看看失败的对面是否有我们所期待的成功。

之前有一个大学生立志要读中国人民银行总行的研究生，结果他翻烂了三大部《中国金融史》，连考了三年都没有考上，但是对古钱却

可以如数家珍了。巧的是，在这期间不断有朋友拿一些古钱向他请教，起初他还能细心解释，不厌其烦。后来，他索性就编了一册《中国历代钱币说明》，一是为了巩固自己所学的新知识，二是为了给朋友提供方便。

第四年，他依旧没有考上研究生，但是，他编的那册《中国历代钱币说明》却被一位书商看中，印刷的一万册当年就销售一空。现在这个大学生已经是中产阶级了。

日常生活中，我们总是喜欢朝着自己既定的目标奋力拼搏，但并不是每个人的愿望和理想都能实现，相反我们最不经意的一个回眸，可能我们看到的刚好就是我们最期待的。

这个世界上存在着太多偶然性和戏剧性，那些搏击一世却未获成功的人，可能不是因为他们努力不够，不是因为他们能力不足，而是因为他们没能找到成功真正所在的方向，从而与成功背道而驰。

从前有一个波斯人，他本来拥有一个大型农场，生活富足。可是自从他从一位朋友口中得知了钻石的价值之后，他就萌生了变得更加富有的梦想，于是他就依照那位朋友指出的路线去寻找钻石了。

为此他卖掉了自家的农场，收回了所有外债，然后出发去寻找钻石，可是很多年过去了，他去了朋友为他指出的所有地方，可是他依然没能找到钻石。钱花光了，穷困潦倒的他，后来甚至没有了回家的路费，最后他走投无路只好跳海结束了自己的生命。

可是就在他死后不久，他的后人竟然在自家后院发现了钻石矿，这里的钻石矿不仅丰富，而且所产的钻石纯度很高。

很多时候人们总是在问：怎么才能成功？自己努力了这么久为什么和成功的距离还这么远呢？事实上，成功是多方面的，一个人不可能

在所有方面都失意，可能很多时候想要成功并不难，难的是我们培养对成功的一种敏感度，要知道自身所赋有的哪些方面的特长更容易使得自己接近成功。

成功很多时候很简单，它是和失败相伴而生的，失败的对面就是成功。所以有时失败了，不要总是责怪自己不够努力，不要总是否定自己不够优秀。失败了很可能是你需要往相反的方向看一看的时候，看看你该怎么做才能更快地接近成功。

所谓“失之东隅，收之桑榆”。很多时候，真理就是这么本色、这么直观，而我们却常常把它想得太过复杂，不能客观地分析自己，结果很可能就离成功越来越远。

成功很可能就在我们身边，就在我们的“对面”。它们一直都是我们身边最常见、最简单、最通俗的道理，可是很多人却因为太向往成功而把目光放得太过长远，太过凌乱，而忘了从自身出发。

失败不是终点而是拐弯处

俗话说：“车到山前必有路。”的确，失败并不是人生的终点，即使此路不通，我们还有其他路可走，所以很多时候失败并不能证明我们不能成功，而只是说明我们该拐弯了。

保罗·迪克的祖父留给他一座美丽的森林庄园。

不幸在那年深秋发生了，在一道耀眼的雷电过后，山上燃起了熊熊