

中国医药科技出版社

中医非物质文化遗产
临床经典读本

洞天奥旨

清·陈士铎著

中医非物质文化遗产临床经典读本

洞天奥旨

清·陈士铎 著 柳璇 宋白杨 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

洞天奥旨 / (清) 陈士铎著 ; 柳璇, 宋白杨校注 .

—北京 : 中国医药科技出版社, 2011. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4676 - 2

I. ①洞… II. ①陈… ②柳… ③宋… III. ①中医
外科学 - 中国 - 清代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 097027 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 13³/₄

字数 149 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4676 - 2

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

陶 序

人身一小天地也，莫不能言之，然而知之者鲜矣。夫风日晴和，雨暘时若，寒暑得宜，而灾变不作，天之常也；日月薄蚀，雷电晦冥，殒霜害稼，旱涝频仍，春夏而行秋冬之令，天之变也。若地之常，则五谷丰稔，庶物蕃滋，川流不息，堤崖永固者是也；地之变，则山崩川竭，海沸陆沉，禾苗枯槁，瘟疫流行者是也。然则天地之常变，人孰能知之？知之者，其惟圣人乎。人身亦具一小天地，常则耳聪目明，手持足履，饮食起居，不异于人，早作夜息而无有疾痛之患。变则内而气血损匮，脏腑壅滞，百病丛生，与死为邻；外而痈疽疮毒，轻重不齐，血气腐涸，寒热交迸。是人身之常变，与天地之常变等。而求其起死回生，转败为功，如逡日回天之手，固非庸众之流所能知也。第内科自《素问》、《难经》、《灵枢》而下，历代高贤著书，已等于五车之富，间有窥见一斑，而以之骛名逐利者，效则归功于己，不效辄委之于命，良足深慨也。至于外科，其书原不及内科之什一，患者谓与内科无涉，而专委于外科。业外科者以为不关脏腑，而未尝诊视其脉之虚实，审辨其症之阴阳；动辄滥用刀针，妄施败毒攻伐之剂，致虚弱者轻变为重，重变至危而不可收拾，乃至于死，伊谁之咎与？更有奸险贪诈之徒，处心不良，乘机射利，本属轻症，而故作危言，以恐吓病者，勒券索谢，然后用药。殊不知疽毒之发，变生不测，本非高手，而延挨迟误，至不能施其伎俩，于是委之病原深重，以卸其罪。此等之受天谴鬼责，吾知必不能免也。然则先圣先贤，著书立说以垂救后世，必为上圣高真，位谪仙果，其在天际，俯视下土苍生之罹灾遭患，而莫之拯济，宁不隐恻于衷，而欲现身说法，以度世为事哉。



吾老友陈远公先生，至诚恺惻，慈悯为心。读书挽道，不得行其志，而客游燕市旅舍，凄其知遇莫逢，拊膺增叹。有同寓二人，怜其抑郁无聊，询其行止，知其异乡落魄，无以为资身计，乃曰：时际艰难，曷若以青囊之术问世乎？远公敬谢不敏，谓固所愿也，顾无名师指授，恐不能自信，何敢以人之性命相尝试。而人亦不我信也。二人曰：子苟有志，吾当不靳所蕴。于是相与共数晨夕者五浹旬，讲求讨论，尽传其秘。临当别去，始问其姓氏。一曰：吾黄帝师岐伯也。一曰：吾汉武帝时张仲景也。陈君惊愕下拜，殊悔询问之晚，而仙踪莫可挽矣。盖京师帝里，往往有仙真异人混迹市廛，其意原欲度人，而人无可度，人亦莫之识。陈君夙根深厚，道气渊源，故得与仙灵相遇，耳提面命，诚为千古奇缘。是上圣高真，欲托以援救世人之凶厄，故不憚混迹市廛，而现身说法者也。远翁前后著书，录二仙真口授之秘，已得八千余纸，业已付梓行都门矣。兹更悯外科之貽误于患者实非浅鲜，特著《洞天奥旨》一书，无非二仙秘密真传，迥异于时医之治法者。夫痈疽之患，虽在肌肉之间，然莫不由脏腑不和，受病于内，而形诸外者。余再四展读此书，或攻补兼施，或纯用补剂，置刀针而不用。譬之狂寇窃发，踞险负隅，皆由饥寒所迫，亦有善良被胁者，是犹痈疽之气血内虚所致也。必攻破其寨栅，夷捣其巢穴，既已歼厥渠魁，胁从即宜罔治。若必尽得其余孽，宁保无玉石俱焚之弊，寇虽荡平，而地方无醯类矣。是犹痈疽既溃，而犹欲攻其余毒，必至元气颓败，而身命与之俱殒者也。倘属阴症，皆由脏腑内壅，九死一生，急宜大补真元，庶可追救于垂危。譬之黄河天堑已漏，惟当填筑补塞，庶保无虞；妄施锹锸，则立见崩决矣。至滥用刀针，即如小寇初聚，上官苟能开诚布公而慰抚之，何难使其解散，地方仍归安堵。若轻动官兵，则必铤而走险，招集滋蔓，依附强寇，而成大敌，善良受蹂躏之害矣。是犹痈疽初发，本可内消，乃以刀针伤其筋络肌理，致好肉亦成溃腐。苟力不能以参、芪补救，久而不能收口，至于尪羸而成坏症者比比也。远公乃夙世药师，故得遇仙真指点而尽传其奥，诚救人之宝笈，万世之慈航也。余垂髫慕道，千里从师，身执洒扫之事，而空山习静，虔叩位帟，特以慈帋之望子心切，复涉世缘，不意滥叨仕籍，遂失故吾。然梦寐依依，犹不忘慕道求师之志，奈俗染深重，仙真莫遇，兹于陈君有不胜扼腕感慨而徒羡者也，因敬为之序。时康熙戊寅菊月谷旦。

赐进士出身文林郎广西道监察御史年家眷弟陶式玉顿首拜撰

自序

医不穷理，不可谈医；药不执方，不可用药，以医药之难精也。铎性喜刀圭，然而获效者半，每致慨于无师也。康熙丁卯秋，遇岐伯天师于燕市，谈医者五阅月，凡脏腑经络、阴阳色脉、气血顺逆、邪正虚实、寒热异同，罔不尽言无隐，且遍传方术，试之多奇验。铎信师之深，退而著述，若《素问》，若《灵枢》，若《六气新编》，若《辨证录》，俱已告竣，计八千编有奇，亦可谓书之富焉。癸亥冬，再游燕市，所遇者皆疮疡坏症，铎执方疗之，病家怀疑，弃而不用，反信任世医刀针割裂，变出非常，复以琐细轻剂救援，卒至死亡不悟。铎痛悯久之，因再著兹编，名曰《洞天奥旨》。谈医用药，无非本诸洞天之传也。又虑证多方略，附祖父家传，采古今验方列于后，无证不备，无方不神，总不忍使千百世人因疮疡而夭丧也。或曰：子著述甚富，《灵》、《素》各书，穷理甚晰，今又传外科，毋乃太多难执乎？铎谢之曰：《灵》、《素》之谈疮疡，仅论营气未调耳，未尝遍传方法也。且疮疡之论，非一二言可罄，其证实多，其变实异，而其祸实大。病已成而后药之，必非轻小剂可药也；乱已成而后治之，必非因循常法可治也。今世治疮疡者，不姑息养痍，必鹵莽尝试，害相等也。而其咎皆本于不学。然而学亦非易。天下读外科者比比也，往往用之败绩，因传书术之未可师也。铎之书术传诸洞天之师，其理渊微，其方秘奥，即间采家传、世传之方，百试百验，可信可师，传之千百世而无误者也。或又曰：古人治疮疡者，多用刀针成名，吾子医精穷理，药善执方，何独刀针略之？吾恐子有师而无师也。嗟呼！铎岂无师者哉。疮疡之尚刀针者，古人不得已而用之。盖疮疡宜急治而不可少缓，



宜重治而不可过轻。治之早且重，则毒且尽散，毒散则肌肉顿生，何必又尚刀针乎？凡用刀针者，皆救败之法也，天师所最忌，故方中无传。铎诚恐未备，采前代名医用刀针之法入之，以佐诸方之不逮。然而割肉损皮，无神方以辅之，未有不颠覆者也。是刀针可以救败，而不可以成功，何若专用验方，转败尤速，而取胜更神，万无一失之为得乎？然则，铎之穷理执方，乃善于得师也，出成因弁之首。

山阴陈士铎字敬之号远公别号朱华子题于燕市
时康熙甲戌仲冬望后三日也



目录

洞
天
書

目 录

卷一.....	1
疮疡标本论	1
疮疡辨脉论	2
疮疡阴阳论	3
疮疡善恶论	4
疮疡经络论	5
疮疡内外论	6
疮疡火毒论	6
疮疡肿溃虚实论	7
疮疡顺逆论	8
卷二	10
疮疡死生论.....	10
疮疡呕吐论.....	11
疮疡口渴论.....	12
疮疡秘结论.....	12
疮疡痛痒麻木论	13
疮疡寒热论.....	14
疮疡辨脓血论	15
疮疡险地论.....	16
疮疡死肉论.....	17

卷三	18
疮疡生于富贵论	18
疗疮形症论	18
疮疡阴阳真假论	19
妊娠疮疡论	20
疮疡肥瘦人不同论	21
疮疡随症用药论	22
疮疡开住论	23
疮疡火灸论	23
疮疡刀针论	24
卷四	26
疮疡敷药论	26
疮疡治法论	26
疮疡调护论	27
舍痛从症论	28
舍脉从痛论	29
舍时从痛论	29
疮疡用金银花论	30
疮疡不可纯委鬼神论	31
产妇生疮疡宜用补阴论	32
疮疡不兴随经络用药论	32
卷五	34
背发	34
泥丸发	37
脑后发	38



耳后耳下发	39
耳前发	39
鬓发	40
脸发	41
对口发	41
目锐眦下发	42
颐发	43
唇发	44
肩髃发	45
肾俞发	45
腰下发	46
 卷六	 48
胸乳上发	48
胸发	48
额发	49
两胁双发	49
流注发	51
环项发	51
肾阴发	52
对脐发	53
尻发	54
手背发附手心发	54
足背发附足跟疽、足心发	55
肺痈 肺痿	56
肠痈	57
臀痈	59

卷七	60
骨痛	60
腰痛	61
臂痛	61
膝痛	62
腋痛附马刀挟瘰	63
乳痛	63
箕门痛	65
眉疽	65
鼻疽	66
手足指疮附脱疽	66
筋疽 癆疽 啮疽	67
中庭疽 井疽	68
合阳疽	68

卷八	70
疔疮	70
骨蒸疮	75
骨毒滞疮	75
骨痿疮	76
陈肝疮	76
赤炎疮	77
血胤疮	77
天疱疮	78
瘰癧疮	79
内外膝疮	81
人面疮	82



血风疮	82
卷九	84
杖疮	84
秃疮	84
鱼脐疮	85
阴包毒疮	86
燕窝疮 羊胡疮	86
胎毒疮 恋眉疮	86
肺风疮 鼷鼻疮	87
粉花疮 裙边疮	87
脏毒痔漏疮	88
阴囊破裂漏水疮 胞漏疮	91
雌雄狐刺疮	91
水流麻根疮	92
肥黏疮	92
千日疮	93
时毒暑疖	93
齿踞	94
白壳疮	94
卷十	95
鼻赘鼻痔	95
嵌指	95
鹅掌风	96
疥疮附腋窠疮	97
坐板疮	97

喉闭蛾疮	98
大麻风	99
蛇窠疮	100
蜘蛛疮	101
阴阳湿痰破疮附脱脚	101
杨梅疔疮	102
杨梅圈疮	103
杨梅结毒	103
翻花杨梅疮	104
阴阳杨梅疮	105
杨梅癣疮	105
杨梅痘子	106
齿窟疮	107
胎漏皮疮	107
卷十一	109
风热疮	109
黄水疮	109
伤守疮	110
手足丫毒疮	111
胎箭疮	111
湿毒疮	112
火丹疮附赤白游风	112
内丹	113
飞灶丹	114
吉灶丹	115
鬼火丹	115



天火丹	116
天灶丹	116
水漱丹	116
胡次丹	117
野火丹	117
烟火丹	118
胡漏丹	118
粉癭瘤	119
筋瘤 骨瘤 石瘤	119
气瘤	120
血瘤贅	121
肉瘤贅	121
 卷十二	 123
走马牙疳	123
口疳	123
鼻疳	124
喉疳	125
月蚀疳	125
旋指疳	126
袖手疳	127
臊疳	127
阴疳	128
妒精疳	128
无辜疳伤疮	129
湮尻疮	129
落脐疮	130

脐漏疮	130
金刃疮附自刎	131
火烧疮	131
汤烫疮	132
含腮疮	133
皴裂疮	133
漆疮	133
冻疮	134
箭毒疮	135
卷十三	136
跌打损伤疮附破伤风	136
日晒疮	137
虎噬疮	137
犬咬疮	138
鼠啮疮	138
马汗疮	139
火瘢疮	139
灸火疮	140
汗渐疮	140
独骨疮	140
竹木签破伤水生疮	141
蛇咬疮	141
蜈蚣叮疮	142
蝎伤疮	142
蜂叮疮	142
刺虫伤痛	143



蠼螋尿疮	143
人咬伤疮	143
砒霜累疮	144
水渍手足丫烂疮	144
手足麻裂疮	145
眼丹胞	145
偷针眼	145
 卷十四	 147
奇方上	147
 卷十五	 161
奇方中	161
 卷十六	 178
奇方下	178
劝医六则	192
 跋	 194

卷 一

新不
醫

醫

疮疡标本论

凡病皆有标本之异，而疮疡亦宜知之。苟不知标本，轻妄施药，不中病情，往往生变，是标本不可不辨也。二者之中，本重于标，知本而标无难治也。世人皆谓疮疡生于肌肤，何必问其脏腑。谁知外生疮疡，皆脏腑内毒蕴结于中，而发越于外也。苟不治内而惟事外攻，则内毒未散，外毒安能化乎？故必先看其生疮于何处，系何经部位。如生在头额，则是太阳之病，生在胁肋，则是厥阴之疾，所谓本也。次察其痛痒，痛则阳症，痒则阴疴，所谓标也。标本分明，自然用药无误。生在阳经而作痛，此纯病于阳也，内外俱用泻味，自易成功。倘生于阳而作痒，此阳虚而病阴也，补阴以化毒，而不可损阳以耗气也。生在阴经而作痒，此纯病于阴也，内外俱用补剂，无难奏效。倘生于阴而作痛，此阴虚而病阳也，补阳以化毒，而不可损阴以亏血也。盖耗阳之气，亏阴之血，俱能损伤营气。夫营气最忌损伤，疮疡之生，原因营气之逆也，营气之逆者，又因于胃气之逆也。人生以胃气为本，乌可使之逆利？胃气逆于前，而经络不通，脏腑壅塞，以致结成痈疽。倘再逆于后，又何以化毒哉？是胃气之断不可逆也。而胃气之所以逆者，何故乎？损之甚者逆之甚，伤之至者逆之至也。故治疮疡者，总以顾胃气为主。有胃气则本病阴而能生，无胃气则标病阳而亦死。治疮疡者，辨明标本而加意于胃气，何患术之不神哉。

薛新甫曰：若病急而元气实者，先治其标病；缓而元气虚