



秀秀我的 菜园

青草记 赵 晶 编著



 农村读物出版社
中国农业出版社



秀秀我的 菜园

青草记 赵 晶 编著



农村读物出版社
中国农业出版社

图书在版编目(CIP)数据

秀秀我的果菜园/青草记, 赵晶编著. —北京: 农村读物出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5048-5311-0

I. 秀… II. ①青…②赵… III. ①观赏园艺—通俗读物
IV. S68-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第221800号

责任编辑 李振卿

出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	北京三益印刷有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/32
印 张	6.5
字 数	100千
版 次	2011年1月第1版 2011年1月北京第1次印刷
印 数	1~6 000册
定 价	33.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



前言

长期生活在城市中的退休老人朋友，终日被繁琐的家务所包围，心里常感到说不出的烦躁不安和压抑郁闷；在各种工作场所忙碌的青壮年朋友，被各种事务所缠缚，难以摆脱身心的疲惫；天真可爱的小朋友和正在读书的青少年朋友要应对题海和考试，使他们难以露出笑脸。

如果能在家里的阳台、平台或庭院，总之在您居住的有限空间里，通过学习一些瓜果蔬菜的种植知识，从事一些园艺劳动，您就可以感受到生命的可爱，生活的情趣，身体会变得更加健康，心情也会变得愉悦。当您看到瓜果蔬菜茁壮成长时，焦躁不安的心情也许会神奇地平静下来，并充满喜乐安详；当您悉心照料瓜果蔬菜时，您的心灵将会变得更加淳朴优美、充满光明和智慧。春播秋收，施肥浇灌，锄草修剪，有撒种时的欣喜，也有对收成的期盼；有劳动时的汗水，更有收获时的欢乐。现在的城市居民越来越喜欢种植瓜果蔬菜，“把绿色请进家中”已成为一种生活时尚。



也许每个家庭并不是都有条件马上来种植瓜果蔬菜，但是事在人为，相信通过您的辛勤劳动，完全可以开辟一块园地，这将是您生活中最值得期盼和最幸福的时光！当您小心翼翼、近乎虔诚地播下一粒种子，日后将会带给您一系列的惊喜和感悟。您会发现自己埋下的种子会神奇地萌发出一片片嫩叶，开出美丽多姿的花朵，还会结出一个个丰硕的果实，当您品尝到自己种出的三无（无农药、无化肥、无激素）瓜果蔬菜时，您一定会倍感欣慰和欢喜！

种植瓜果蔬菜不但可以带来心灵的快乐，还可以培养您的耐心、细心与恒心，以及敏锐的观察力和细致的思考力。要种植好瓜果蔬菜，我们不但需要学习园艺知识，更需要付出辛勤的劳动。种植瓜果蔬菜是一件优美而细致的工作，不但需要用力气干活，更需要用眼睛观察，用头脑思考，用心灵领悟，才能做得更好。



目 录

前言

绪论

蔬菜简介

1. 根·····	2
2. 茎·····	3
3. 叶·····	3
4. 花·····	3
5. 种子·····	4

蔬菜的土壤

1. 土壤的基本成分·····	5
2. 土壤中的生命·····	6
3. 土壤的酸碱性·····	6
4. 土壤的翻耕和平整·····	6
● 小资料 轮作 ·····	7



蔬菜的肥料

1. 肥料的成分·····	7
2. 肥料的作用·····	8
3. 肥料的分类·····	8
4. 有机肥料的作用·····	9
5. 肥料施用方法·····	9
● 小资料 自制堆肥 ·····	10
● 小资料 用桶和塑料袋做堆肥 ···	11





蔬菜的种植季节

蔬菜的播种

1. 检查种子是否过期 12
2. 播种方法 13
3. 间苗 14
4. 育苗 14
5. 育苗场地与简易温室 15



蔬菜的移栽

1. 一次移栽法 16
2. 二次移栽法 16
- ④ 小资料 覆盖 17

蔬菜的浇水

1. 看品种浇水 17
2. 浇水量的控制 18
3. 生长期巧浇水 18

蔬菜的追肥

蔬菜的搭架

蔬菜的日常管理

- ④ 友情提示 蔬菜日常管理清单 ... 22



蔬菜的病虫害防治

1. 预防 22
2. 控制 24
- ④ 小资料 喷洒药液注意事项 25
- ④ 小资料 蔬菜禁用的农药 26
- ④ 小资料 自制驱虫剂 26

蔬菜的收获

- ④ 小资料 蔬菜的营养 28



蔬菜的储藏

- 小资料 常用农具 30

Part 1 辛辣类

- 葱 32

- 小资料 苦楝水的制作 35

- 花友秘籍 花盆种葱要点 35

- 大蒜 37

- 花友秘籍 早吃蒜苗小窍门 39

- 韭菜 40

- 芹菜 44

- 小资料 如何自制辣椒水 46

- 花友秘籍 芹菜巧施肥 46

- 香菜 47

- 小知识 巧种香菜 49

- 荆芥 50

- 小资料 如何自制苦瓜水 51

- 紫苏 52



Part 2 叶菜类

- 大白菜 56

- 小知识 如何做泡菜 59

- 小白菜 60

- 菠菜 63

- 雪里蕻 65

- 小知识 如何做冬菜 68

- 薹菜 70

- 小资料 地膜直播薹菜 72

- 芥蓝 74

- 落葵 77





茼蒿	79
----------	----

◎ 小知识 不同类蔬菜的施肥方法	82
------------------------	----

Part 3 根茎类



菜薹	84
----------	----

青菜薹	84
-----------	----

红菜薹	86
-----------	----

◎ 小资料 红菜薹炒腊肉	89
--------------------	----

茼蒿	90
----------	----

茼蒿	90
----------	----

生菜	93
----------	----

◎ 小知识 施药安全间隔期	95
---------------------	----

白萝卜	96
-----------	----

◎ 名词解释	98
--------------	----

营养生长期和生殖生长期	98
-------------------	----

破肚	99
----------	----

◎ 友情提示 白萝卜常见	99
--------------------	----

问题分析	99
------------	----

◎ 小资料 萝卜泡菜	100
------------------	-----

芋头	101
----------	-----

◎ 生活小窍门	
---------	--

芋头去皮妙法	103
--------------	-----

红薯	104
----------	-----

◎ 名词解释 提蔓	107
-----------------	-----

◎ 小知识 红薯的营养价值	107
---------------------	-----

凉薯	109
----------	-----

◎ 小资料	
-------	--

蔬菜分类施肥方法	112
----------------	-----





Part 4 瓜果类

豇豆	114
◎ 小资料 地膜直播豇豆	117
扁豆	119
◎ 友情提示	
扁豆的正确吃法	121
茄子	122
◎ 小知识 茄子剪叶技术	126
辣椒	127
◎ 小知识 辣椒剪枝技术	130
五彩椒	131
◎ 小知识 观赏椒的分类	133
◎ 新品介绍 观赏椒的育苗	
(作者:新浪博客观赏椒园) ...	135
番茄	139
黄瓜	143



◎ 花友秘籍	
如何预防苦黄瓜	146
◎ 花友秘籍	
如何预防黄瓜畸形	147
丝瓜	148
苦瓜	151
◎ 小知识 如何巧用饼肥 ...	154
冬瓜	155
◎ 小知识 冬瓜防裂瓜妙法 ...	158
豌豆	159
◎ 新品介绍	
如何生产豌豆芽菜	162
香豌豆	164



Part 5 果木类



无花果.....	168
葡萄.....	172
金橘.....	176
草莓.....	180
石榴.....	184
木瓜.....	187
● 花友秘籍 家庭巧食木瓜 ...	190
杨桃	191

后记

绪 论

XULUN.....





蔬菜简介

世界上蔬菜的种类很多，大部分原产我国，原产其他国家的蔬菜大多也适合我国栽培。因此，我国是世界上栽培蔬菜种类最多的国家。虽然每种蔬菜千差万别各不相同，但是大部分都有着相似的构造。它们都有着根、茎、叶、花、果（种子）等器官。每一个器官，都对蔬菜的生存、繁衍起着重要作用。

1. 根

您一定见过小葱和大蒜的根吧？那白白的根像胡须一样。许多蔬菜都是如此，长着无数纤细的根，并茂盛地向四面八方伸展。这种根叫须根。另一些蔬菜的根，如胡萝卜、花菜，它们长着一明显的主根，主根上又分生出许多侧根，倾斜或水平伸展，这种根叫直根。



图 0-1 小葱根（摄影青草记）



图 0-2 大蒜根（摄影青草记）



2. 茎

蔬菜的茎里有许多中空的小管子，能把根吸收的水分和养分输送到叶子、花和果实；也能把叶子制造的糖分输送到花、果和根。大部分蔬菜的茎是直立的，如茄子、辣椒等；也有一些蔬菜的茎是蔓生的，如南瓜、黄瓜、西瓜、葡萄等；还有些蔬菜的茎可以贮存淀粉和养分，如土豆、芋头、红薯都是茎的地下部分膨大形成的块茎，而不是根；洋葱、大蒜等的茎在地下部分则形成球茎。

3. 叶

蔬菜能自己制造食物，也就是自己找饭吃，它们制造食物是通过叶片这个制造工厂来完成的，需要的原料就是水和二氧化碳。

虽然蔬菜的叶片形状、大小和叶脉纹路都不一样，但它们的叶片中都含有叶绿素。叶绿素在日光照射下能将水和二氧化碳合成碳水化合物，这一过程称为光合作用。光合作用产生的葡萄糖有一部分被转换成淀粉，储存在根茎和果实中；另一些糖则被转换成纤维素，用来形成纤维。还有一些糖被输送到蔬菜的各个部分，分解成二氧化碳和水，并释放出能量，供给细胞来完成各种生命所需的能量，这个过程叫呼吸作用。

4. 花

蔬菜开花是为了结果留种，使其生命得以繁衍。这种繁殖方式叫做有性繁殖。当然，有些也可以用扦插的方法繁殖，或者将其块茎埋在土中来繁殖，这种繁殖方式叫做无性繁殖。



图 0-3 油菜花（摄影青草记）



图 0-4 南瓜雄蕊 (摄影青草记)



图 0-5 南瓜雌蕊 (摄影青草记)



图 0-6 蜜蜂在给油菜授粉 (摄影青草记)

蔬菜的花由花萼、花托、花瓣和花蕊等部分构成。这几个部分都具备的花叫做完全花，但也有许多的花并不完全。花蕊有雄蕊与雌蕊之分。有的蔬菜一朵花里既有雄蕊又有雌蕊，如番茄、辣椒、油菜的花；有的蔬菜一朵花里只有雄蕊或只有雌蕊，

如南瓜、黄瓜、丝瓜的花；有的蔬菜花是雌雄同株，一棵蔬菜上同时开有雄花和雌花，如苦瓜、黄瓜、南瓜、丝瓜；有的蔬菜是雌雄异株，一棵蔬菜上只开雄花或只开雌花，如菠菜。

雄蕊顶端是花药，会产生花粉粒。雌蕊顶端是柱头，通过花柱连接着子房，一个精细胞和一个卵细胞结合后形成胚，另一个精细胞与胚珠中其他细胞结合，形成储存营养的胚乳。蜜蜂、蝴蝶等昆虫，还有风，都能把雄蕊的花粉带到雌蕊柱头上，起到授粉的作用。在蜜蜂、蝴蝶比较少见的家庭种植时，往往要进行人工授粉才能更好地结果。

5. 种子

成熟的蔬菜种子由种皮、胚和胚乳组成。胚又由胚根、胚芽、



胚轴和子叶组成。种子在适宜的温度、湿度下，就会发芽生长。先是胚根生出往下扎，继而胚芽伸出往上长，冒出地面后长出幼叶、幼茎，形成幼苗。胚乳或子叶里储存着营养物质，是种子的“奶瓶”。种子



图 0-7 苦瓜幼苗 (摄影爱种花更爱种菜)

在发芽生长初期所需要的营养物质都是由胚乳或子叶供给的，直到根长大能从土壤中吸收水分和养分为止。

蔬菜的土壤

由于滥用化肥和农药，使不少土地失去活力和肥力，所以我们在家庭种植时，一定要注意尽量不用或少用化肥、农药，而是尽可能地将粪便、草木灰、毛发、骨头、果皮、菜根菜叶等物质制成有机肥来使用，最大限度的改善土壤，并保持土壤的活力和肥力。

1. 土壤的基本成分

土壤的基本成分是沙子、黏土和腐殖质。

腐殖质就是动植物残体腐化分解后形成的物质，在山上树木繁茂、泥土肥厚的地方，拨开表面的落叶，底下一层黑色纤维状的土就是腐殖质。

沙子、黏土与腐殖质含量相等的土壤叫壤土，这是理想的种植土壤，这种土壤具有良好的排水性、保水性和透气性，并富含瓜果蔬菜生长所需的养分。



含沙子较多的土壤叫沙壤土；含黏土较多的土壤叫黏壤土；含腐殖质较多的土壤叫腐殖土。这种单一的土壤除个别品种外，在种植时都需要改良后再使用。

2. 土壤中的生命

土壤也是有生命的。土壤中的微生物、抗生素、真菌、蚯蚓等微小生物，就是土壤的生命。这些微小生物能将土壤中的动植物残体有效腐化分解，变成瓜果蔬菜可以吸收的养分。

土壤中有些微生物和真菌与蔬菜的根有着共生的关系。它们能够帮助根更好地吸收养分，或者为根制造某种养分，或是帮助蔬菜生长得更健康。根瘤菌就是这一类型的微生物。

土壤中还生存着许多致病病菌，同时也生存着青霉素、链霉素等抗生素。抗生素就像土壤卫士一样，与病菌作战，保护着蔬菜的健康。

土壤中还有许多蚯蚓。它们在土壤中钻洞穿行，吞食泥土，使得土壤透气、透水。它们还能分解有机质、杀死病菌和野草籽。蚯蚓排泄物还是上好的有机肥。

3. 土壤的酸碱性

一般的有机质如粪便、棉籽、锯木屑、落叶等，腐烂后都会产生酸，另外雨水也会使土壤变酸，自然状态下土壤是呈微酸性的。大部分瓜果蔬菜在微酸性的土壤中能生长良好，但有些却要在偏碱性或者偏酸性的土壤中才能长得好。因此，必须了解各种瓜果蔬菜的不同需要，也要知道您园中土壤的酸碱性。

用pH试纸可以测出土壤的酸碱性。pH 7为中性，低于7为酸性，数值越小说明酸性越大；高于7为碱性，数值越大说明碱性越大。如果土壤太酸，可撒石灰石粉和草木灰来矫正；如果土壤过碱，可撒天然硫磺矿石粉来调整。

4. 土壤的翻耕和平整

在栽种瓜果蔬菜前，要充分翻耕和平整土壤。收割后，