



2011·2012
最新超值版

陈荣 主编
《亲历者》编辑部 编著

日本旅行

想去日本玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！

有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
10大日本名城，快意畅游
3条亲历线路，玩转日本
354个必游景点，百玩不厌

新
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

Let's Go



玩什么哟？

- ★去攀登富士山，领略富士山风光啊！
- ★来上野公园看樱花啊！超浪漫的地
- ★到箱根泡温泉，看雪景啊！
- ★去东京银座购物啊！
- ★去北海道度假哈！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



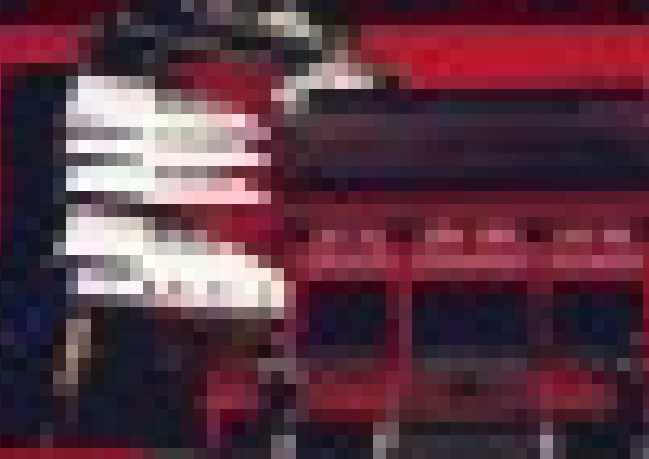
日本旅行



THE JAPANESE

THE JAPANESE

Let's Go





2011-2012
最新超值版

日本旅行

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go

陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2011年·北京

图书在版编目(CIP)数据

日本旅行 Let's Go/陈荣主编;《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-12390-1

I. ①日… II. ①陈…②亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第252479号

书 名: 日本旅行 Let's Go

作 者: 陈荣主编 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 范晓婷

编辑助理: 王灏睿

版式设计: 刘 琼 吕广海

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12.5 插页: 1 字数: 305千字

书 号: ISBN 978-7-113-12390-1

定 价: 37.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



日本旅行 Let's Go

前言

日本 旅行 跟我走！

想领略诺贝尔奖获得者川端康成笔下的雪国风光吗？想聆听索尼机器人用汉语为你演唱的动人歌曲吗？想拜如《火影忍者》里那样强大的忍者为师并同他们并肩作战吗？所有此类愿望，在这里你都能实现。

日本有很多景点是人们此生必去游玩的地方。富士山的美景，上野公园的樱花，索尼公司的电器，以及中国高僧鉴真东渡日本所建的寺庙等。无论你爱好山水，还是喜欢古迹，抑或崇尚先进科技文化，都能在这里发现令你心驰神往、让你感动的风景。

日本的风俗、文化和建筑，既有中国唐朝时期的风格，又受西方文化的影响。所以，这里既有穿古式和服的日本女人，又有着现代西装的日本男人。京都和奈良，传统文化氛围浓厚，歌舞伎、能剧、茶艺、庙宇及收藏日本艺术遗产的博物馆等，都会让你看到中国唐朝文化的影子。而东京、大阪则能看到更多欧式风格的现代建筑，在冲绳县，你更能完完整整地领略到影响日本当地的欧美文化。

除此之外，日本吸引游客的亮点还有：美食、温泉、漫画和女优。这里有无比鲜美的东京寿司，世界驰名的日本料理，全国闻名的福冈、大阪拉面等美食；在长途的劳碌之后，躺在温泉里放松身心是件难得的乐事，每年有几十万的游客前往日本箱根等地泡温泉，享受当地历史悠久的特色温泉；日本动漫风靡全球，不但吸引着成百上千万的儿童，甚至连很多成年人也都对它追捧有加，不得不说日本的动漫对全世界影响巨大；不想提及，却又无法绕开的话题就是日本的女优，全世界几乎大部分男人都知道它的存在，它俨然已经成为日本影响世界的特色文化，在这里，一切都是开放并且合理的。

《日本旅游 Let's Go》这本书按照行政区分，对日本各地的每个热门景点作了简要介绍，并配有各景点的地址、交通及开放时间。另外，景点最后还附带有相关的历史知识和攻略，让您用最少的时间，掌握最多的资讯。其中部分热门景点，还配有相关的扩展知识，能让您在游玩景点的同时增长见闻。这样既省去驴友自己盲目摸索的时间，又能玩得尽兴，何乐而不为？

还等什么呢，日本旅游，Let's Go!

如何使用本书

A

该版块对日本的历史、地理、气候、人口、时间、语言、节日、习俗等9个方面进行了高度概括，并对某一细节做了详细介绍。可让读者对日本的情况有整体认识和了解，从而使读者对自己的“日本之旅”有所把握。

B

该版块详细介绍了“日本之旅”的前期准备工作，像拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币的那些事、如何准备行李等都有介绍。读者通过阅读该版块内容，可保证自己的“日本之旅”畅行无阻。

C

该版块介绍了驴友酷爱的3种畅游日本的玩法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使自己的“日本之旅”畅游无阻。而且是想怎么玩，就怎么玩。

D

无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，对每一天的行程路线都有详细的安排，读者可以根据自己的喜好进行灵活地选择，当然也可以自己安排。



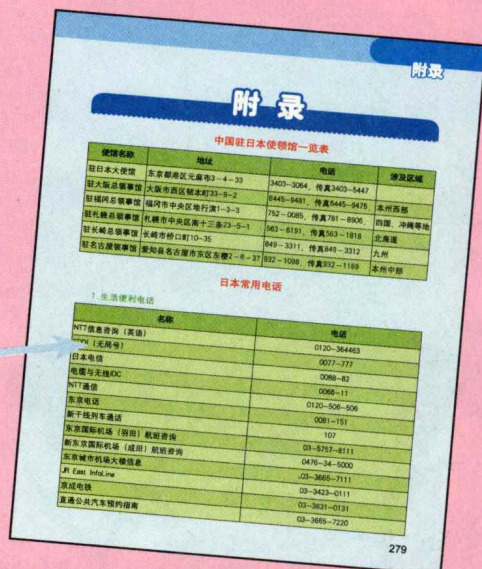
E “亲历者体验”是全书中最有魅力、最吸引人的地方，可以说它是全书的“亮点”，也是全书最有生命力的地方。因为它是亲历者旅游的心得体验，从中你会挖掘到旅行途中“意想不到的宝贝”。

F 每个城市，都有市内景点和周边景点之分，当然对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，读者可以很容易地找到景点中的重点，重点中的精华。



G 每个景点都由亲历者第一视角的介绍，阅读该部分内容，有一种身临其境的感觉。而重要的景点，几乎都有“了解历史掌故”，读者可从中了解该景点昔日的传奇。

H 附录作为全书的结尾，向读者提供了大量的实用信息，由此读者可以查询日本各种重要的电话，使日本之行畅通无阻。



● 日本富士山风景





7 文前

导读

001

1 日本概况零距离 002

日本地理知多少 002

日本气候温和吗 002

日本有多少人 004

兑换日元要注意哪些 004

日本与北京时间差多少 005

日本人会说哪几种语言 005

日本有什么节日 005

日本有哪些习俗 006

3 日本最值得一游的10大名城 011

Top1: 京都 011

Top2: 名古屋 011

Top3: 横滨 011

Top4: 神户 011

Top5: 冲绳 012

Top6: 长崎 012

Top7: 奈良 012

Top8: 和歌山 012

Top9: 福岡 013

Top10: 富山 013

2 去日本不可不看10大景点 009

Top1: 富士山 008

Top2: 东京迪斯尼乐园 008

Top3: 姬路城 008

Top4: 金阁寺 009

Top5: 东京塔 009

Top6: 唐招提寺 009

Top7: 清水寺 009

Top8: 阿苏山 010

Top9: 台场 010

Top10: 浅草寺 010

4 畅游日本的3种玩法 014

玩法1: 4天经典游 014

玩法2: 6天精华游 015

玩法3: 10天深度游 016





开始在日本自助旅行

1 如何做好行前准备 019

日本旅行最实用的资料 020

旅行前需要拟定的计划 022

日本旅游必备的证件 022

用现金还是信用卡 025

准备行李也有讲究 026

2 日本旅行的必备功课 028

日本有哪些美食 028

去日本住哪最好 029

乘哪种交通工具最合适 030

怎样购物最划算 032

日本人的娱乐方式 033

3 日本旅行应急攻略 034

日本通信一手在握 034

丢东西了怎么办 035

意外情况的处理方法 036

不会说日语怎么办 037



PART1: 东京旅游圈



1 东京市景点 040

银座 040

皇居 041

歌舞伎座 042

筑地鱼市 042

索尼大厦 043

出光美术馆 043

滨离宫庭院 044

隅田川 044

东京塔 045

日本桥 045

丸之内地区 046

东京国际会馆 046

日比谷公园 046



国会议事堂 047
北之丸公园 047
芝公园 048
神保町图书街 048
小石川后乐园 049
神田明神神社 049
秋叶原电器店街 050
上野公园 050
上野动物园 051
国立西洋美术馆 051
东京国立博物馆 052
谷中地区 052
阿美横町市场 053
河童桥街 053
浅草寺 054
东新宿 054
新宿御苑 055
西新宿 055
刀剑博物馆 056
明治神宫 056
代代木公园 057
原宿地区 057
太田纪念美术馆 058
涩谷 058
南青山地区 059
六本木地区 059

② 东京周边景点 061

五岛美术馆 061
日本民艺馆 061
东京歌剧城 062
池袋地区 062
六义庭院 063
两国地区 063
相扑博物馆 064
台场 064
惠比寿地区 065
代官山 065
惠比寿南桥 066
东京迪斯尼乐园 066

③ 东京旅游资讯 068

自助游必须掌握的交通 068
驴友力荐的住宿 069
饕餮一族新发现 069
淘宝达人爱去的街店 070
消夜族恋恋不舍的地方 070





PART2: 京都旅游圈

1 京都市景点 072

东寺 072
东本愿寺 073
西本愿寺 074
涉成园 074
三十三间堂 075
京都国立博物馆 075
二条城 076
先斗町大道 077
祇园地区 077
八阪神社 078
清水寺 078
知恩院 079
青莲院 079
平安神宫 080
哲学之路 080
银阁寺 081
南禅寺 081
京都御苑 082
金刚能剧堂 082
大德寺 083
北野天满宫 083
金阁寺 084
堂本印象美术馆 084
龙安寺 085

仁和寺 085

妙心寺 086

广隆寺 086

2 京都周边景点 087

桂离宫 087
岚山地区 087
天桥立 088
嵯峨野地区 088
鞍马地区 089
诗仙堂 089
曼殊院 090
修学院离宫 090
大原地区 091
三千院 091
伏见稻荷神社 092
醍醐寺 092
平等院 093

3 京都旅游资讯 094

自助游必须掌握的交通 094
驴友力荐的住宿 094
饕餮一族新发现 095
淘宝达人爱去的街店 095
消夜族恋恋不舍的地方 096



PART3: 本州中部旅游圈

1 名古屋 098

名古屋城 098

热田神宫 099

名古屋电视塔 099

名古屋站JR中央塔大楼 100

东山公园 100

名古屋市美术馆 100

德川美术馆 101

大须观音寺 101

名古屋港水族馆 102

2 横滨 102

中华街 102

三溪园 103

地标大厦 103

横滨美术馆 104

山下公园 104

冰川丸 105

3 静冈县 105

滨名湖 105

伊豆半岛 106

4 山梨县 106

富士山 106

富士五湖 107

富士急乐园 108

石和町 108

5 长野县 108

奈良井 108

寝觉之床 109

妻笼 109

长野 110

上高地 110

松本 111

北斋馆 111

善光寺 112

6 爱知县 112

犬山 112

明治村 113

汤谷 113

足助町 114

三河湾 114

风来寺山 115





7 岐阜县 115

- 岐阜 115
- 宇津江四十八瀑布 116
- 高山 116
- 三之町街区 117
- 日下部民艺馆 117
- 高山阵屋 118

8 福井县 118

- 永平寺 118
- 一乘谷朝仓氏遗迹 119
- 丸冈城 119
- 明通寺 120
- 九头龙湖 120
- 紫式部公园 121
- 东寻坊 121

9 石川县 122

- 金泽 122
- 兼六园 123
- 二十一世纪美术馆 123
- 妙龙寺 123
- 能登半岛 124
- 能登半岛国定公园 124

10 千叶县 125

- 成田 125
- 成田山新胜寺 126

11 埼玉县 126

- 川越 126
- 秩父多摩国立公园 127

12 神奈川县 127

- 箱根 127
- 镰仓 128
- 长谷寺 128
- 元觉寺 129
- 东庆寺 129
- 明月院 130
- 建长寺 130
- 小田原 131
- 汤河温泉 131
- 丹泽山地 132

13 栃木县 132

- 轮王寺 132
- 东照宫 133
- 大猷院灵庙 133
- 日光国立公园 134
- 益子 134

14 本州中部旅游资讯 135

- 自助游必须掌握的交通 135
- 驴友力荐的住宿 135
- 饕餮一族新发现 136
- 淘宝达人爱去的街店 137
- 消夜族恋恋不舍的地方 138



PART4: 本州西部旅游圈

1 大阪 140

- 大阪城 140
- 大阪历史博物馆 141
- 国立美术馆 141
- 东洋陶瓷美术馆 142
- 中之岛 142
- 国立文乐剧院 143
- 日本环球影城 143
- 温泉大世界 144
- 四天王寺 144
- 海游馆 145
- 通天阁 145
- 心斋桥 146
- 万博公园 146
- 住吉大社 147
- 鹤见绿地 147

2 神户 148

- 六甲山牧场 148
- 布引香草园 148
- 六甲厅中厅 149
- 桥之科学馆 149
- 北野町 150
- 唐人街 150

- 美利坚公园 151
- 神户水果·花卉公园 151
- 有马温泉 151

3 奈良 152

- 兴福寺 152
- 奈良国立博物馆 153
- 依水园 153
- 东大寺 154
- 奈良公园 154
- 春日大社 155
- 奈良町地区 155
- 药师寺 156
- 唐招提寺 156
- 法隆寺 157



4 冈山县 157

- 冈山 157
- 后乐园 158
- 林原美术馆 158
- 大原美术馆 159
- 冈山城 159
- 仓敷趣伏里公园 160
- 吹屋 160



5 滋贺县 161

琵琶湖 161
比睿山 161
雄琴温泉 162
延历寺 162

6 鸟取县 163

鸟取沙丘 163
水木茂纪念之路 163
大山隐岐国立公园 164
三德山三佛寺 164
白兔海岸 165
浦富海岸 165
鸟取花回廊 166

7 岛根县 166

松江 166
出云 167
津和野 168

8 广岛县 168

广岛 168
和平纪念公园 169
现代美术馆 169
宫岛 170
严岛神社 170
三浅寺 171
江波山气象馆 171
渝华园 172

9 山口县 172

岩国 172
秋吉台 173
琉璃光寺 173

10 本州西部旅游资讯 174

自助游必须掌握的交通 174
驴友力荐的住宿 174
饕餮一族新发现 176
淘宝达人爱去的街店 176
消夜族恋恋不舍的地方 179

PART5: 本州北部旅游圈

1 福岛县 182

会津若松 182
喜多方 183
磐梯朝日国立公园 184

2 山形县 184

鹤冈 184
出羽三山 185
致道博物馆 185

③ 宫城县 186

仙台 186
松岛 187
仙台城遗址 187
仙台博物馆 188

④ 岩手县 188

平泉 188
花卷 189
远野 189
盛冈 190

⑤ 秋田县 190

角馆 190
男鹿半岛 191
八幡平国立公园 191
乳头温泉 192

⑥ 青森县 192

弘前公园 192
白神山地 193
青森 194
下北半岛 194

⑦ 本州北部旅游资讯 195

自助游必须掌握的交通 195
驴友力荐的住宿 195
饕餮一族新发现 196
淘宝达人爱去的街店 197
消夜族恋恋不舍的地方 198



PART6: 北海道旅游圈

① 北海道景点 200

函馆 200
大沼国立公园 201
札幌 201
大雪山国立公园 202
阿寒国立公园 203
钏路湿原国家公园 203
风莲湖 204

根室半岛 205
知床国家公园 205

② 北海道旅游资讯 206

自助游必须掌握的交通 206
驴友力荐的住宿 206
饕餮一族新发现 207
淘宝达人爱去的街店 207
消夜族恋恋不舍的地方 208