

마이워너비 메이크업북 2

[韩] 边惠玉·著

李美子·译

My Wannabe

# 我最想要的 \* 化妆书 \*

进阶提升版 2

连续65周叱咤各类美妆书大榜，1800万网民翘首企盼



平民彩妆代言人  
边惠玉继续开讲!

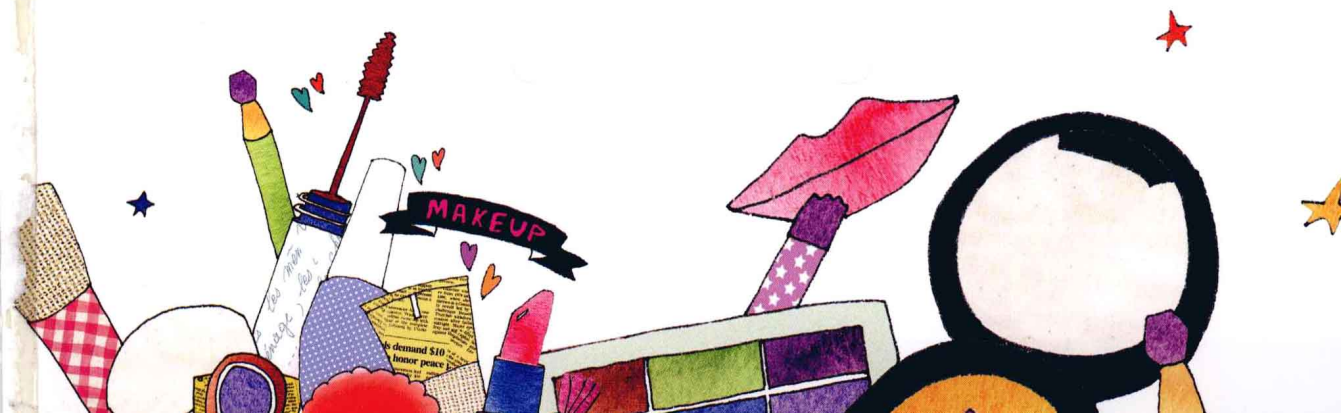
**第一本中没讲完的化妆精髓，完美展现!**

《我最想要的化妆书》当当网、卓越网同类图书销售NO.1  
全国各大书店美妆排行榜第1名，被万千网友评为最想拥有的化妆书



广西科学技术出版社

# 我最想要的 化妆书<sub>2</sub>



著作权合同登记号：桂图登字：20-2010-317

My Wannabe Makeup Book2 By 边惠玉 Byun Hye Ok

Copyright 2010© 边惠玉 Byun Hye Ok

ALL rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2011 by Guangxi Science & Technology Publishing House

Simplified Chinese language edition arranged with CHOSUN Magazine Inc

through Eric Yang Agency Inc.

### 图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的化妆书2/ (韩) 边惠玉著; 李美子译.—南宁: 广西科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-80763-612-0

I. 我… II. ①边… ②李… III. 化妆-基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第032020号

## WO ZUI XIANG YAO DE HUAZHANG SHU 2

### 我最想要的化妆书 2

作 者: [韩]边惠玉

责任编辑: 蒋 伟 李 竹 李琼兰

责任校对: 曾高兴 田 芳

责任印制: 韦文印

译 者: 李美子

封面设计: 嫁衣工舍

版式设计: 古涧文化·任熙

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号

邮政编码: 100162

开 本: 880 mm × 1040 mm 1/24

字 数: 120千字 印张: 6

版 次: 2011年5月第1版

印 次: 2011年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-612-0/R · 166

定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722



# 有了昂贵的化妆品， 并不一定能化出漂亮的妆容！



## 便宜又有趣的美容讲座，太超值了！

刚入职场的我为了学会真正精湛的化妆法，放弃了原本要参加的300元一节的美容讲座，买了这本书，真的非常满意。加上作者幽默的表述，一本书看下来不知笑了多少次！

——yoonniebaby

## 如果想要完美妆容，就该选这本！

日本大婶购买化妆品的原则：相比昂贵优质化妆品，只要是适合自己的颜色，价格低也照样购买！另外把化妆品涂抹在手背上，让读者对化妆品的显色表现有了更直观的理解。

——midaku

## 大婶功劳大大，让读者对化妆更加自信！

虽然关于化妆的书有不少，但只有这本最适合化妆初学者。我通过这本书对化妆有了更多了解，对形象改变和化妆技巧有了自信。我非常愿意将这本书推荐给周围和我一样对化妆不自信的朋友和同事们。

——free118\*\*

## 花20多元学会化妆！

这本书是我在网上搜寻化妆方法时偶然发现的，到手后我才明白为什么它会这么火。感觉像是身边很会化妆的姐姐教妹妹化妆技巧一样，用风趣易懂的口语风格，写得非常详细，感觉非常好。

——sshada





# 目录 *contents*

序言 / 008

Chapter 1

## 让肌肤呈现最完美的状态 妆前护肤与底妆

妆前护肤4阶段 脸部清洁、去角质、补水、保湿 / 014

妆前饰底 塑造水嫩通透肌 / 020

粉底的各种类型和不同用法 / 024

对抗瑕疵，一刻都不能等！神奇遮瑕 / 030

定妆补妆 将美丽坚持到最后一步 / 033

底妆中的各种问题困惑全解答 / 035

五官UP提升术——魔法高光 / 037

打造小脸美人的修容阴影粉 / 038

好气色腮红让妆容立刻鲜活 / 040



## 精妙技巧塑造完美五官 化妆中的“一招鲜”宝典

改变眉形，改变整体形象 / 044

一笔上翘眼线 超有范儿CHIC美女 / 047

一笔下垂眼线 人见人怜无辜妆 / 048

巧妙画眼线 制造出明星整容开眼角的效果 Part 1 / 049

巧妙画眼线 制造出明星整容开眼角的效果 Part 2 / 050

小眼美女的最爱 瞬间变魅力大眼 / 051

我想更成熟 圆圆眼妆出细长复古风 / 052

眼线笔+眼线液=完美又自然眼线妆 / 053

内双？小case！三段式内双眼皮线描画法 / 054

永远的痛还是心头好？假睫毛戴法详细教程 / 055

搭配珠光眼影制造闪泪朦胧大眼妆 / 059

粉嫩光滑肌肤，可以妆出来！脸部的各种遮瑕法 / 061

利用腮红、高光、阴影，修正五官轮廓的缺陷 / 064

宽唇线塑造性感丰满嘴唇 / 069

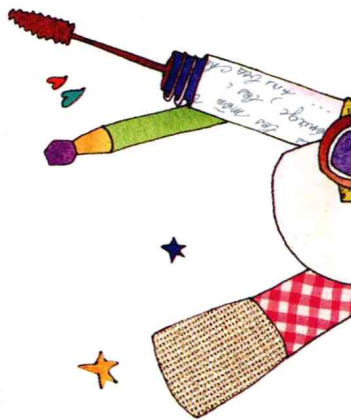
化出薄嘴唇，让脸部形象变轻盈 / 070

唇膏竖涂法，让唇纹变浅 / 071

巧涂唇蜜让唇形更加清晰 / 072

塑造召唤香吻的嘴唇 / 073

用晕染的方法化出立体的嘴唇 / 074



## Chapter 3

# 妆容进阶最重点 6种魅力眼妆化法

神秘性感小野猫 **紫色诱惑showtime** / 078

繁花似锦的春天 **明媚的桃花眼妆** / 079

炫酷赭石色 **街头风烟熏妆** / 080

淡淡小清新 **美好的嫩粉色眼妆** / 082

上班下班全OK **永不过时灰色系眼妆** / 083

完美妆效 **内双姐妹的福音妆** / 085

## Chapter 4

# 360度变妆秀，让每一面都迷人 不同场合不同妆

Bad Girl? 就是想要更闪亮 **俱乐部party妆** / 090

不受寒风、紫外线伤害! **守护美颜滑雪场妆** / 093

新娘最耀眼，而我在宾客中最美丽! **结婚典礼宾客妆** / 096

最上相美人No.1 **证件照气质绝佳心机妆** / 099

眼镜可以戴，但眼睛一定要有神! **眼镜妹也要电力百分百** / 102

巧妙改变脸型缺陷 **长脸变巴掌小脸的微整形妆** / 105

既然要化，就要像模像样! **为爱美孩子设计的得体学生妆** / 108

低调且精致 **所有女人的心头好：成熟裸妆** / 111

谁说我这个年龄不能装纯? **超正点日本girl个性妆** / 114

再热也不想变成大油田! **烈日炎炎清爽无油妆** / 117

仅用一支眼线笔和一个眼影! **单色烟熏晕染妆** / 120

Chapter 5

## 大婶最爱 化妆技巧、心机窍门精华篇

各种化妆品开封后**这样用**能让它们保持新鲜 / 126

怎样选择**真正适合自己的**护肤品和化妆品 / 130

化浓眼妆时**如何清除**脸上的眼影粉 / 132

用**透明唇蜜**和**眼影**制造多种颜色的唇蜜 / 133

用**高光粉**代替散粉 / 134

小唇膏，大用途！**变身腮红霜** / 135

干净又清洁！**刷下睫毛**不再困扰 / 136

跟沾在脸上散乱的**珠光粉**Say Goodbye / 137

各种美丽的**眼线膏**用**眼影**就可以制造 / 138

**高光粉、腮红、阴影粉**，统统都能用**眼影**代替 / 139

日本大婶最爱的**化妆品** / 140







## 现在开始！《我最想要的化妆书》中 没讲完的有关妆容的一切精华

大家好，我是本书的作者日本大婶边惠玉。在家闲着发霉的全职主妇大婶我出书了……而且竟然出到了第二本！现在回过头来想想还真是神奇。这一切都要感谢我亲爱的读者你们啊！我此时此刻的感激之情真是无以言表。

一开始着手准备的时候，还真是什么也不懂，不知道拍照片的时候灯光怎么摆，不知道怎么用相机。后来看到成书中的相片之后，我吓了一跳，照片竟然那么暗。所以这次我下了血本，买了照明，又买了新相机，让我穷成幸福的乞丐吧……^\_^总之为了拍出效果更好的照片，我尽了自己最大的努力来准备这本书。听说别人写书的时候，都会请专业摄影师，我当然也是不甘人后，于是就拉来了我老公！无偿雇佣哦。老公既要上班，周末还要给我照相，实在非常非常辛苦，真的太感谢了！还有，感谢在身边支持我的家人，感谢经常光顾我博客的网友……真是美丽的夜晚！啊~我原本想说的好像不是这些……言归正传，先来交代几件事情！

### ● 本书重点不是护肤，而是在现有肤质基础上让自己更美丽的神奇美妆术

虽然不是护肤书，但是用书中的方法化妆是绝不会让肌肤变糟糕的。这本书的目的主要是教你通过化妆来掩盖面部的缺点，提升迷人的优点。凭我这么多年的经验，好肌肤一是靠天生的好底子，再有

就是坚持不懈的护理。网上经常有“陶瓷肌肤妆”“婴儿肌化妆法”这样的说法。肌肤再差也能化得光滑无瑕？算了！要化这种妆首先要拥有陶瓷般光滑的肌肤。假如肌肤像坑坑洼洼的石子地一样，不管化了多好的陶瓷妆，最多也只是披上陶瓷光彩的石子地而已。

### ● 第二本书着重介绍大家颇为关注的底妆

准备第一本书的时候，真不知道脑子是不是被僵尸吃了……出版之后发现了很多不尽完美的部分，所以这回我铆足了劲儿仔仔细细地准备了第二本。（还有不足的部分该怎么办？怎么办？啊啊，好担心……）看了第一本书的读者反映相比眼睛和嘴唇等重点部位的彩妆，粉底、BB霜等底妆部分的内容太少了。因此写这本书时就在底妆上多下了不少功夫，增加了很多精彩内容哦。眼妆部分比重降低了很多，与第一本的标题虽然有点相近（只怪本人缺乏语言表达能力），但是化妆方法全然不同。大家一比两本书就会明白的。

### ● 充分利用家里现成的化妆品，做自己的色彩咨询师

书中介绍了很多彩妆品，不过对于刚接触化妆尚不熟练或者不经常化妆的人，我仍然是建议先用家里已有的产品练习就好。我写书的时候也没有特意买新产品，只是用了家里原有的存货，如果需要表现更多新鲜的色彩，那就把已有的多个产品混合搭配就好了。你大可不必为了完全做出书中的颜色而绞尽脑汁，只要把握大概的色感，用相似的颜色或不同的颜色，打造只属于你的特色眼妆不也很酷很有趣么！

### ● 有很多与我的博客中不同的内容

整理第一本稿件的时候，几乎没有用博客中的内容。即便如此还是有读者留言“这些在博客中不都写过了吗”，不禁让我委屈难过。所以这次我要特别明示一下，第二本书中的内容基本都是博客里没有的“新鲜血液”。

### ● 不要害怕化妆，请大胆尝试

太大胆太随便乱扎眼睛当然不对，但是如果只是因为原来没化过，担心丢人而不敢化妆的话，建议你还是勇敢地尝试一下吧。你会因为害怕发霉，而不做大酱吗？霉算什么，不就是蛋白质块儿吗！哟呵~

### ● 女为悦己容！请为了自己而化妆

为了在心仪的男生面前加分或是让长辈更喜欢你而化妆，这当然无可厚非。而且根据不同的场合化不同的妆才是对的。但是始终因为在乎别人的眼光而不敢化自己真正喜欢的妆，这实在太可惜！我化妆的理由是，我太迷恋脱离素颜之后油然而生的自信心，但更重要的是化妆的过程本身就像每个人都可以完成的艺术，让我沉醉其中。不要因为别人说了一句“喂喂喂~眼睛是不是被打青了”而受打击，他们爱怎么说就怎么说好了。

### ● 分清楚场合和时机，化最为适合的妆

出席需要排场的场合时，却因为化了个休闲妆而格格不入；明明是乳臭未干的中学生，却化了浓

妆想要摆脱学生气；一眼就看得出是大婶的人物，却扎着两个马尾辫，几乎素面朝天。这样的装扮实在令人难堪。所以，化妆请一定要分清楚时机和场合哦！

### ● 不要期待太夸张的化妆效果

当你拿着一张金泰熙的照片，跟造型师说：“请把我变成这样。”造型师就能实现你的这个愿望吗？化妆能达到的效果是有限的。当然，它可以掩盖一些你的缺陷，但绝对不能把你变成大明星本身。只有造物主或者整形外科医生才能帮你解决这个问题。

### ● 请珍爱自己的脸

我的肌肤有太多问题，我的鼻子太大，我的唇纹太多，我的双眼皮太厚，我的脸简直就是问题集中营。但是，再怎么这也是自己的脸，如果连我自己都不爱我的脸，还能指望谁来爱我呢。首先要珍爱自己的脸，才能理性地判断脸上的优缺点，化妆的时候才能将优点放大并遮盖缺陷。

那么，希望大家也能喜欢我精心准备的第二本书^^女人的特权——化妆！让我们一起通过化妆搭上美丽直通车吧！



**BASE  
MAKEUP**



## CHAPTER 1

# 让肌肤呈现最精致完美的状态 妆前护肤与底妆

在整体妆效中最重要的实际上是底妆。即使是五官长得并不完美，只要有一张晶莹剔透的脸，还是会显得很优雅迷人，让别人觉得这个女孩很注重日常保养，生活过得很有质量，不是吗？好，现在开始了解一下能够表现出美丽无瑕肌肤的产品，还有使用这些产品的要领吧。



## 妆前护肤4阶段

# 脸部清洁、去角质、补水、保湿

### 脸部清洁是妆前准备中超重要的步骤

首先我来讲一下早晨起床化妆前的洗脸方法。什么，洗脸还有方法？其实有很多人的肌肤之所以问题不断，就是因为不太会洗脸。我也是自从改变了洗脸方法之后，肌肤状况才逐渐变好了。（当然别人还是看不出有什么变化~\_~；；）

首先要说的是洗脸的水温。太热的水会使肌肤的天然保湿油分过分流失，而凉水又没办法让毛孔充分张开，所以最好是温水，不冷也不烫，让肌肤感觉很舒服就好。

洗脸的时候，有些人只是单纯用清水洗，有些人则用卸妆洁面产品来洗。这些可以根据个人肌肤的类型决定。干性肌肤的人早上可以只用温水洗脸，防止肌肤干燥，但是油性肌肤的我，如果只用温水洗，就会出现“呜哇~这满脸油！昨晚难道梦游去打仗了”的情况。所以我一定会用洁面产品来做脸部清洁。但我不用卸妆产品，而只用清洁去污垢的轻型洁面乳。（产品包装的背面标记着是否具有卸妆功效）

**用洁面产品洗脸的时候，最关键是要打出细腻而丰富的泡沫！**不要将洁面产品从罐子里挤出来直接贴在脸上揉搓，这样会刺激肌肤。我一般会将产品挤在手上，揉匀，开水管稍微滴几滴流动水，这样揉出的泡沫超多，再贴到脸部肌肤，温柔地按摩就好了。虽然用手完全能够揉出足够多的泡沫，但是如果觉得麻烦，可以去买个专门的洁面起泡网，不必买品牌专门配的，那种价格较贵，却没有什麼特殊功能。这里请切记，使用完泡沫网之后，一定要放在干燥台晾干，如果搁置在浴室，泡沫网上就会发霉。另外，像牙刷一样，这种清洁工具要定期更换哦！

洗干净手—用温水打湿脸部—打出泡沫—洗脸—用温水冲洗—用毛巾轻轻擦拭

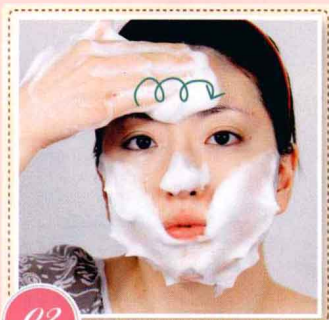
别忘了这个过程哦。虽然稍微有点麻烦，但坚持下去，真的可以看到脸部肌肤的变化。

## HOW TO



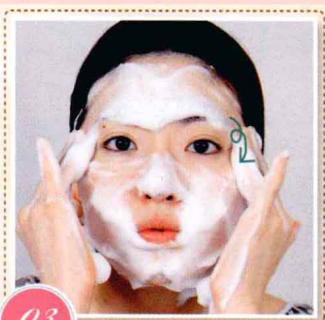
01

先将头发整洁地梳好，洗干净手，用温水充分打湿脸部。然后揉出鲜奶般润滑的泡沫，边哼着滚滚歌，边滚在脸上。这个时候手上不需要用力，在手与脸之间夹着泡沫的状态下，让泡沫充分接触肌肤按摩脸部。



02

额头是容易分泌油脂的重点区域，所以要更仔细地滚泡沫。看好！就按照箭头所指示的方式清洁即可。我现在已经长大成人了，可以睁着眼睛洗脸喽。



03

眼部周围也要温柔地按摩一下！我连眼部周围也有很多讨厌的油脂大肆出没呢。记住，原则是不要让泡沫接触眼皮！大家都用过网布面膜吧？泡沫的覆盖范围和面膜的一样哦。





04 下巴是成人痘专属滋生地，讨厌嘞！打圈清洁，彻底除掉脏东西。



05 鼻子和鼻翼部分是重点，黑头油脂全都消失吧！



06 别忘了人中哦。



07 脖子也顺带清洁一下。



08 别忘了发髻线！然后用温水充分冲洗就好了。最后，可以用冷水再稍微轻轻拍几下脸部，然后用蘸了凉水的毛巾搭在脸上敷一会，促进面部血液循环，可以达到收缩毛孔的效果。就算没时间敷脸，也不能用毛巾拼命擦一通了事，擦出皱纹再买昂贵的抗老霜保养？我脑子进水啦？



09 其实，平时我都是这样洗的。嘿嘿！嘿嘿嘿！这样也能洗干净额头、下颌、鼻子、发髻线，还有脖子呢！洗脸的顺序和方向并不重要，最重要的是用丰富的泡沫洗，还有用温水充分冲洗！不过为了洗干净而洗得过久反而会使肌肤变敏感，所以时间不要拖得太久哦。