



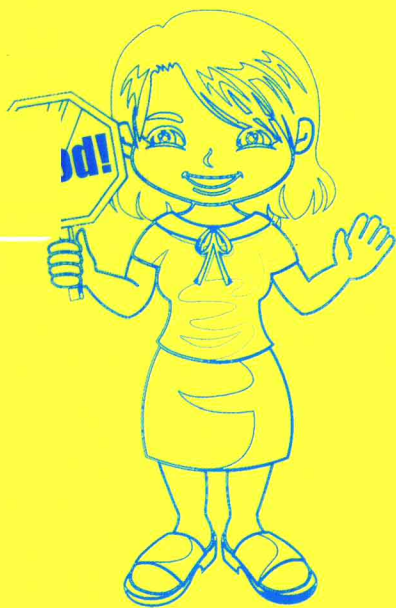
# 我的孩子 顶呱呱

**4~16岁 兔妈妈育儿非常道！**

聪慧的妈妈明白对孩子的管教应有度  
大方的妈妈知道孩子有自己的路要走

亲子教育超级人气讲师

**靳丽华 著**



亲子  
系列

亲子教育超级人气讲师  
靳丽华 著

# 我的孩子 顶呱呱



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

我的孩子顶呱呱 / 靳丽华著. ——北京:九州出版社,2011.5

ISBN 978-7-5108-0921-7

I. ①我… II. ①靳… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 057891 号

## 我的孩子顶呱呱

---

作 者 靳丽华 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 北京凯达印务有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 15.25

字 数 180 千字

版 次 2011 年 6 月第 1 版

印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0921-7

定 价 26.00 元



## 序——

### 对孩子的爱不只是一种

平日里，在与同龄的妈妈聊天中，大家的话题永远离不开孩子，说着说着不少妈妈的话里就会流露出无奈与失望。接着就是不理解，她们不明白自己无私的爱却毫无收获，为什么自己的孩子总是那么不懂事，那么不出色，那么不尽自己的意。

爸爸妈妈们在纳闷：我对孩子的爱还不够吗？孩子生下来，我们不舍得穿，不舍得吃，把一切好的东西提供给孩子。可为什么孩子就是不理解这份爱？

可是在孩子看来呢？

之前一段时间，一家网站做出了一个名为“父母皆祸害”的专题，点击率很高，也吸引了很多青少年。我看到后，不禁心头像针扎了一样疼。

我们做父母的到底是怎么了，让孩子们发出了这样的呐喊。看着很多孩子写下的文字，我才明白，他们一样需要爱，可是他们不需要父母任意摆布的“爱”。



我相信，几乎当家长的，都是那么深爱自己的孩子，那么无私地、心甘情愿地为孩子做着一切自己能做的事情。但是，你是否知道，爱孩子有很多种方式，不仅仅是给孩子留了多少好吃的，不仅仅是省了钱给孩子报了多少特长班，有时候，一句理解的话、一个信任的眼神更能让孩子感受到爸爸妈妈的温暖和爱意。因为在孩子的成长中，他们更需要爸爸妈妈理解的爱、支持爱、信任的爱。

一位和我年龄相仿的妈妈问我：“为什么你的孩子能那么懂事？你怎么教的？”我说：“我没怎么教他。”另一位朋友问：“你平时怎么管孩子的？”我说：“孩子的事情，我还真管得不多。”一位家长问我：“你孩子上的哪所学校，上的哪个辅导班，我让我孩子也好好学一学。”我说：“孩子从小到大，没上过辅导班。”

我的回答既得到了很多朋友的羡慕，也得到很多朋友的不解。我想，不是他们不爱孩子，而是他们把对孩子的爱框定在“教好、管好、学好”。很多时候，他们更是把原本的爱这样一点点地缩小了，限制了。也正因为如此，孩子对爸爸妈妈付出的爱开始反抗，开始呐喊。

每次看到这样的事情后，我就特别想说点什么，也很想写点什么。索性，我把养育儿子呱呱的生活片段整理起来，也将我看到的现象整理好，写给周围的朋友看，希望她们能把对孩子的爱再扩大一点点。就这样，朋友们发来邮件、打来电话说：“你怎么不早点给我提这些意见呢？”

我说对大家有帮助就可以。



朋友们说：“太有帮助了，多写点，也能让我爱好我的孩子。”

朋友们很期待，很期待我能说出有意义的观点和方法，以提供给他们，而我却感觉有些力不从心。我力争在尽快的时间将养育孩子的观点提出来，也尽我所能将道理说清楚，希望能让更多的朋友在读的时候能感觉真的有所帮助。

在这里，我想先说明的是，我的孩子呱呱不是天才，也非精英。但在我的心里，他从出生后就是一个与众不同的孩子，他有自己的喜好，有喜欢的玩具，也有不喜欢吃的菜肴，有赞同我的时候，也有不同与我的观点。而这些又和很多很多的孩子一样，因为每个孩子天生就各有特点。我在生活中，一贯采取“不教、不学、不管”的原则，不教孩子怎么和大人说话，不教孩子怎样照着书本上的天才儿童去做去学；不报孩子浑身上下没有的潜能班，不学一些书上宣扬的“高分技巧”；不去干涉管束孩子的社交、不翻看孩子的日记，等等。我高兴的不是他拿回及格的成绩单，高兴的不是他拿回来多少的薪水，而是他对世界、人生、生活有自己的独特的思考。

在养育孩子的过程中，我也有辛苦，也有劳累，也有过错。当听到孩子咿呀学语，叫第一声“妈妈”时，我想我要做的不仅仅是爱他，更要做的是爱好他；当孩子第一次和我争辩时，我才发现我不仅要爱孩子，更要尊重孩子的想法；当我过生日收到孩子亲手绘画的卡片，我感激生命里有孩子。在孩子的身上，我看到了积极乐观的生活态度，看到了青春年少的远大梦想、也看到他未来的激情与当下的拼搏。



我想，这正是孩子给我们带来的生命的力量吧。

就这样，孩子一天天在长大，在点点滴滴的生活中慢慢长大。我也希望更多的家长，以更多的爱、以不同方式的爱让孩子幸福而快乐地成长与生活。



## 目 录

### 第一辑 好妈妈爱孩子要爱得明白

1. 小心愿中隐藏的大故事 / 2
2. 快乐王子的童年 / 10
3. 对孩子的爱要表达到位 / 17
4. 爱孩子，又岂能戏弄他 / 24
5. “听话”是优秀孩子的标杆吗 / 29
6. 为孩子的美好梦想插上翅膀 / 37

### 第二辑 做好爸妈的角色

1. 无人可替代的爸爸妈妈 / 44
2. 爸爸妈妈的补习课 / 53
3. 爸妈的话也有错的时候 / 60
4. 工作与孩子，孰轻孰重 / 65
5. 游戏的魅力 / 71
6. 给孩子多一点信任 / 75
7. 和孩子一起长大 / 80
8. 独生子女一样棒 / 86



### 第三辑 学习市是一种乐趣

1. 孩子的学习，爸妈的心 / 92
2. 学习原本就是快乐的 / 98
3. 开心玩，快乐学 / 104
4. 换个说法让孩子喜欢上学习 / 111
5. “专家”的良策与培训“天才” / 120
6. 会考试也是一种能力 / 126
7. 家庭教育不等于在家逼孩子学习课本 / 133

### 第四辑 为孩子储存另一种财富

1. 让好习惯伴孩子左右 / 138
2. 礼貌非小事 / 145
3. 选择中的思考与成长 / 150
4. 阳光下也会有阴影 / 154
5. 让孩子也学会克制 / 159
6. 小节俭里的大财富 / 162

### 第五辑 管有度也是爱

1. 严管与不管，何去何从 / 166
2. 孩子，做你自己 / 170



3. 做好孩子的引路人 / 175
4. 也谈“早恋”这件事儿 / 180
5. 无为而育的收获 / 188

## 第六辑 爱孩子要懂得适时放手

1. 孩子，你自己来 / 194
2. 以未来为名义的爱 / 202
3. 孩子也需要自由的天空 / 209
4. 放飞孩子也是爱 / 217
5. 孩子的成长远大于家长的意愿 / 222
6. 普通孩子也有非凡的未来 / 231

第 一 辑

---

好妈妈爱孩子要爱得明白

天下的妈妈都深爱自己的孩子，很多妈妈明明爱自己的孩子，却总是在言行中给出了相反的教育，如此得到的结果自然成了苦果。孩子不理解爸爸妈妈如此尖锐的爱，而爸爸妈妈也不理解自己的爱为何得不到孩子的爱。原因在于，爸爸妈妈爱孩子却没有爱得明白，没有给予孩子更高质量的爱。



## 1. 小心愿中隐藏的大故事

### 生日许愿

每个人都有自己的心愿，即使年龄很小的孩子也有愿望。他们的愿望有时候是美好的，而有的时候，他们的愿望背后隐藏着巨大的秘密。这些秘密让他们感到痛苦与无奈。

呱呱过四岁生日的那天，正好是周六，一大早就围着我和先生，左转转，右转转。我问：“呱呱长大了一岁，高兴吗？”

呱呱眨巴着双眼，撇着小嘴想说什么，但又不说，过了一两秒钟，呱呱转过来问我：“妈妈高兴吗？”

呱呱这么一问，我愣了一下。孩子长大了一岁，为父为母自然是高兴，我一手拉着呱呱的小手，一手抚摸着呱呱的脸蛋，高兴地说：“我和爸爸都



为呱呱高兴。我们的呱呱长大喽。”

可是呱呱听完后，似乎并不怎么高兴，脸上也看不到平日那种无忧无虑的喜悦。这时，爸爸叫呱呱过去拿彩条，呱呱挣脱了我的手，跑了过去。

正好是周末，我的老同学听说呱呱过生日就决定和老公一起来。我要抓紧时间准备好做饭的材料。

呱呱看到阿姨和叔叔来，可能是忘记了不高兴的事情，忙着在客厅里跑来跑去，一会给阿姨拿小板凳，一会说要给叔叔看自己的新书包。看着呱呱又开心了，我也就打消了刚才的疑虑。

中午吃完饭，我们几个大人摆好蛋糕，点好蜡烛，一起为呱呱唱着生日歌，呱呱高兴地在蹦跳着。这时候，老公说：“呱呱，许愿吧。”

可是，呱呱这个时候好像想起了什么，不蹦跳了，嘟着嘴，站在原地似乎在想什么。

呱呱问：“爸爸，许愿是不是就像电视里那样？”呱呱是不知道许愿的意思吗？我心里在想，以前给呱呱解释过这个词语。叔叔和阿姨开始教呱呱怎么做。

呱呱有些着急了，抢着问：“只能许一个吗？”阿姨在旁边说：“一年过生日许一个愿望，等你长大了，愿望就实现了。”

呱呱说：“爸爸妈妈，叔叔阿姨，明天我还要许愿，我还要过生日。”我们几个大人都以为呱呱喜欢过生日的气氛，大家也都应声着说：“好，明天呱呱还是小寿星。”听了这些话，呱呱才站在蛋糕前，合着小手，眯着眼许了愿。

大人们都以为孩子说这些话就是闹着玩的，可是接着发生的事情，让我感到孩子内心里藏着很多秘密，而这些秘密有的时候让他感到很难受，有担忧，也有恐惧和焦虑。

送走了同学夫妻二人，呱呱也玩得有些累了，我哄着呱呱去睡觉。当我要抱起呱呱的时候，呱呱就醒了，说要爸爸妈妈也一起睡觉。

这个时候，呱呱的表现让我越来越疑虑了。我看到呱呱睡意很足了，我就答应呱呱陪他一起睡觉，可是呱呱坚持让爸爸也在他身边。看到呱呱委



屈的样子，我叫来老公。我们两个人都站在呱呱的小床边，我轻轻拍着他，哄着呱呱睡熟。

当呱呱睡好后，我和先生悄悄走开。我和先生的感受是一样的，都觉得呱呱今天很奇怪。因为呱呱晚上睡觉都自己一个人，自从两岁开始自己睡后，从来都不需要我们陪，何况今天是白天，难道今天是在爸爸妈妈面前撒娇吗？

我把呱呱早上和我的对话告诉了先生，先生觉得很纳闷。我在想，孩子还小，难免有脾气，不管不问就可以了，也许过几天就没事了。可是又一想万一要是孩子有什么痛苦的事情，这样对他的心理发展肯定有影响。一番商量后，我和先生认为，孩子有什么事情不愿意说，而这个不愿意说的事情又让孩子很难受，如果不能帮孩子解开的话，那么，孩子一想到这个事情，就会有丝丝的痛苦。因此，我和先生决定采取“必要的行动”问清楚孩子。

### 孩子心头的纠结

我和先生也有些累了，就休息了一会，迷迷糊糊中感觉到有人在推我，一边推，一边叫：“妈妈，妈妈……”

我问：“我们的呱呱睡醒了，是不是口渴了？”

呱呱好像很不高兴地说：“爸爸妈妈说话不算数。”

听到这话，我感觉事情有些严重了，急忙说：“呱呱今天过生日，怎么不高兴了呢？爸爸妈妈说错什么了吗？”

呱呱一脸的不高兴，说道：“爸爸妈妈不是说要和我在一起吗？”

我说：“是啊，爸爸妈妈就是说要和你在一起啊。”

呱呱着急地说：“那刚才爸爸妈妈就偷偷跑了，不在我屋里了。”

听了呱呱的话，我才知道，我和先生刚才给孩子承诺，说要一直陪着他，可是他以前睡觉的时候，我都是哄睡着他，就走了，呱呱都很认可的。今天呱呱生日反倒这样较真了。

我说：“爸爸妈妈当时是答应了，可最后爸爸妈妈没有做到，这件事情是爸爸妈妈错了，爸爸妈妈给你说对不起，好吗？我们的呱呱不要生气了。”



我很诚恳地对孩子说。我接着说：“爸爸妈妈看到你睡着了，爸爸妈妈在旁边一直站着会把你吵醒的，而且今天爸爸妈妈也有些累了，就回自己的房间休息了一会，没想到我们的呱呱生气了。以后你自己睡觉的时候，爸爸妈妈只待一会，好不好？”

呱呱好像想到了什么，就问：“那我能和爸爸妈妈一起睡吗？我把爸爸妈妈哄睡着了，我再睡。”

听到儿子这样说，我心里感到暖暖的。在儿子的眼里，爸爸妈妈和他是一样的，需要人哄着睡觉，也需要有人来看护。

我笑着对呱呱说：“我们的呱呱长大了，知道心疼爸爸妈妈了。不过，你要自己睡。”

呱呱从我的怀里挣开，一下子站在我面前，理直气壮地说：“不！我就要看着爸爸妈妈。”

呱呱今天到底怎么回事？

“看着爸爸妈妈？呱呱为什么要看着爸爸妈妈呢？爸爸妈妈这不是在你身边吗？”我再次拉起呱呱的手，将他拉在我的怀里，准备给他讲故事。

呱呱低着头不说话，一点也没有往日的精神劲儿。我为了转移呱呱的注意力，让他去自己屋里拿书，呱呱却说：“我不爱听。”

我小声问：“呱呱今天许的什么愿呢，悄悄告诉妈妈，好吗？”

呱呱一听这话，就说：“妈妈说过愿望不能说的，我去找爸爸玩。”我的试探失败了。

呱呱的生日就这样度过，孩子心里有不想说的愿望，而我和先生心里也都感觉不踏实。孩子玩起来就忘记不高兴的事情，可是突然看到什么或者听到什么，他的心里又会想到那些不高兴的事情。这就是孩子，他不能像大人那样去伪装，也不会像大人那样去刻意忘掉，他的心里也藏着许多事情。

就这样，呱呱时而忘记，时而记起那件不高兴的事情。到晚上，非要和爸爸妈妈一起睡。我和先生不管怎样问他，他都不说，就说要看着爸爸妈妈。我和先生觉得这样问孩子也让孩子为难，就让孩子坚持自己的理由吧。



当三个人一起躺在床上后，我和先生都给呱呱讲故事。呱呱一手拉着爸爸，一手拉着我。看着呱呱很高兴的样子，我说：“我们的呱呱今天很不一样呢，自己不仅过生日，还想着爸爸妈妈，专门来陪爸爸妈妈。”

呱呱说：“爸爸妈妈这下就不会跑了。”

我问呱呱：“爸爸妈妈在呱呱身边呢，怎么会跑呢？”

呱呱撅着嘴说：“幼儿园里的宁宁说，他过生日的时候，爸爸妈妈就跑了，再也没有回来。”

我问呱呱：“宁宁的爸爸妈妈怎么会跑呢？”

呱呱张张嘴，又转头看看爸爸，说：“我告诉你们，你们不能告诉别的小孩。”

我说：“我和爸爸不会告诉别的小孩的。”

呱呱两个小手在胸前比划着说：“宁宁说（他）爸爸妈妈经常打架，然后（他）奶奶说在生日的时候许个愿，爸爸妈妈就不打架了，他过生日的时候他爸爸妈妈再也不要打架，不然的话他就不要他们了。”

呱呱又看看我和先生，接着说：“宁宁睡着了，醒来后，爸爸妈妈都跑了。（宁宁）奶奶说，（宁宁）爸爸妈妈都是坏蛋，都被大灰狼叼走了，再也不要宁宁了。”呱呱说到这里，拉着我和先生的手，说：“我不会不要爸爸妈妈的。”

听了呱呱的话，我才明白，为什么今天呱呱如此反常。因为过生日，让呱呱想起了幼儿园的伙伴宁宁。宁宁的爸爸妈妈因为关系不和而离开了宁宁，孩子以为是自己许愿把爸爸妈妈给弄跑了。就这样，呱呱担心今天的生日许愿，也担心自己的爸爸妈妈会被许愿弄跑了。

我对呱呱说：“宁宁的爸爸妈妈不是因为宁宁许愿才离开的，也不是被大灰狼叼走的，可能他的爸爸妈妈有事情要去做吧。只是宁宁的奶奶看到他的爸爸妈妈都走了，就生气地给宁宁这样说的。”我轻轻拍着呱呱的小肚皮，对他说：“生日许愿是件很开心的事情，比如你想要什么或者想看到什么，都可以在心里记住。有的愿望需要自己努力就能得到，可是有的就得不到。”先生在旁边则笑着说，孩子太小，不知道愿望是什么呢。



呱呱抢着说：“我要爸爸妈妈陪我睡觉。”先生用手轻轻地捏了一下呱呱的脸蛋，说：“呱呱今天长大了一岁，反而想黏着爸爸妈妈。”

先生在逗呱呱开心。我在想，用什么语言能更好地给三岁的孩子解释清楚这个许愿的事情呢。

我在想，呱呱为这件事情如此难受，不知道他的伙伴宁宁又是怎么度过这些天的，也许当他看到别的孩子的爸爸妈妈时，自己却看不到爸爸妈妈，心里永远都会认定是他的那个愿望让爸爸妈妈离开了他，孩子幼小的心里，隐藏着如此沉重的愧疚，让他如何快乐得起来呢？

### “善意”的谎言该不该给孩子说

许愿的事情过了几天后，呱呱也不再提起，这件事情在他心里也就渐渐淡化了。但是这件事情却在我的心里泛起沉思。这让我想起周围很多爸爸妈妈经常用一些谎言来管教孩子。就像宁宁的奶奶善意地告诉宁宁，许个愿望，爸爸妈妈就不吵架了，当孩子看不到爸爸妈妈时，奶奶则狠狠地说爸爸妈妈被大灰狼叼走了。

这些话在大人看来也许是为了孩子好，为了给孩子解围，他们认为有时候这些谎言必须说，因为他们是善意的，原因是这些谎言是为了孩子好，为了孩子的成长。那我们来听听其他“善意”的谎言吧。

记得有一天，我送呱呱去幼儿园，快到幼儿园的时候，看到一个小女孩拉着妈妈的手哭泣着，就是不愿意进幼儿园。年轻的妈妈，一开始是好言相劝，可是几分钟过后，女孩还是哭。妈妈生气了，就说：“你要是再不进去，一会妖怪来了，妈妈可不管你了。”

女孩一听不哭了，眼睛朝四处看，我想可能是在找妈妈说的“妖怪”吧。几秒钟后，女孩哭得更厉害了。这位妈妈生气地甩着胳膊，往后退了两步，厉声地说：“就知道哭，我走了。”然后，做出要走的样子。我知道这位妈妈也是想让女儿停止哭泣，抓紧进幼儿园，可是她越是这样，孩子越是哭得厉害。

因为在孩子的心里，她会想，妖怪要来了，妈妈也不管她了，只剩下她一个人，妖怪会抓走她的，这个时候，她的心里怎么可能还会想着进幼

