



水形人脸



木形人脸



金形人脸



火形人脸



土形人脸



面部六位图

●面部是人体健康的晴雨表。人的面部为脏腑气血的外部表现，又为经络所聚，所以脏腑气血的盛衰、邪气对气血的扰乱，都会在面部有所反映。从面部的诊察，不仅知道面部本身病变，而且可以了解正气的盛衰及邪气的深浅，推测病情的进退顺逆，确定其预后。

●本书以中国传统医学理论为基础，全面介绍面诊、头诊、眼诊、耳诊、鼻诊、望人中、望口唇、舌诊、齿诊、咽诊以及常见疾病的综合诊断，可准确地推断出病因，找出症结。

●面相由心生，本书还涵盖了中国传统文化面相学的内容，介绍了通过观察、分析一个人的面部特征，并以为之基础，在一定的理论指导下对一个人的运势走向进行推断的方法。

图说面诊全书

2800例

的面相面诊百科全书

●题全面解答面诊疑问☆300个
●诊断疾病☆50幅插图精确
●穴位☆200个面部按摩实例
●你消除病痛☆999个小知识
●传统面相文化魅力☆999个
教你知人识人，全面解读面
内涵及丰富外延。

著名老中医 丁赵 主编
中国首席女风水师 李东秀

收藏黄金版
第5部

●本书以面部整体和五官局部为纲，全面介绍了面诊的依据及方法。

●本书还详细阐述了各种常见疾病的面诊治疗方法，配以详细的操作示意图，读者在家也可自行按摩治疗。

●全书采用一问一答的形式，即使你不懂医学也能轻松准确地自查、自诊、自疗。

●这是一本教你如何通过对中医面诊与脏腑进行交流的指导书，更是一本具有实用功能的面诊百科全书。



「消化型」头形



「脑型」头形



「肌肉型」头形



面部三停图



面相十三部



面相十二宫

图说
面诊
全书
2800 例

丁赵 李东秀 © 主编

图书在版编目(CIP)数据

图说面诊全书2800例/丁赵, 李东秀主编. —长沙
: 湖南美术出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5356-3866-3

I. ①图… II. ①丁… ②李… III. ①望诊(中医)
—图解 IV. ①R241.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第164658号

图说面诊全书2800例

策 划: 金版文化
主 编: 丁 赵 李东秀
责任编辑: 李 松
插 画: 吉 娜
封面设计: 汤长城
出版发行: 湖南美术出版社
(长沙市东二环一段622号)
经 销: 湖南省新华书店
印 刷: 深圳市彩美印刷有限公司
(深圳市龙岗区坂田街道光雅园彩美印刷工业园)
开 本: 600×1020 1/20
印 张: 25
版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5356-3866-3
定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-88833688

上、中篇主编简介 丁赵

老中医，从事中医临床二十余年，擅长研究人体经络健康养生文化，经络全息手诊、面诊、舌诊、脉诊功底深厚。目前，丁医师虽然已经在医学界退居二线，但他对中国的中医中药保健养生文化研究依然孜孜不倦。



下篇主编简介 李东秀

李东秀，中国首席女风水师，大易国际建筑风水文化研究院院长，上海坤岳商务咨询有限公司总顾问。她出身易学世家，拥有20年风水堪舆经验，为几万人做人生策划、风水规划，服务数十家500强企业，常年担任多家房地产公司的风水顾问，被誉为“东方易坛一枝独秀”！

著有《家装风水518例》、《图说开运全书2800例》、《图说面诊全书2800例》等。

特别鸣谢：



大易國際建築風水文化研究院
DAYI INTERNATIONAL CONSTRUCTION FENGSHUI INSTITUTE
弘扬中华文化 · 创建和谐环境

大易国际建筑风水文化研究院是由实战派建筑风水专家、易学专家等组成的文化研究应用机构，下设风水专家顾问部、命名策划部、吉祥物品部、风水装潢设计部、书籍出版部、易学风水培训部。秉着精益求精、客户至上的服务态度，大易国际建筑风水文化研究院竭诚欢迎各界人士咨询、洽谈合作。

热线：021-64695056 15000789100

网站：www.dayiguoji.com



Preface 序言

有这样一个大家都耳熟能详的故事：

春秋时期，一次，魏文王问名医扁鹊：

“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答：“长兄最好，二哥次之，我最差。”

文王再问：“那么为什么你最出名呢？”

扁鹊说：“我长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去，只有我们家里的人才知道。我二哥治病，是治病于病情初起之时，一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及于就近乡里。而我治病，是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

文王说：“你说得好极了。”

从这个故事中，我们知道与其花大力气治病，不如防范于未病。其实，任何疾病都可以从人体的外观上发现蛛丝马迹。因为人体的十二条经脉，外加任督二脉，都连接着五脏六腑，所以说“症见于四肢五官，而病藏于五脏六腑”。面部不仅仅是人体内部器官和情感的一个窗口，而且是人体脏腑、气血、经络等的晴雨表。我们可以通过这些变化，进而判断病因、病机、病势、转归、预后等信息。

观察面部不仅可以看出健康状况，还可藉此知晓一个人的性格命运。叔本华曾说：

“秀美敏捷的外表是岁月刻画的结果，由于脸部无数次飞快地收缩舒展，便表现出性格特征来。”所谓“相由心生”即指一个人的个性、

心思与为人善恶，可以由他的面相看出来。面相学不仅是一门艺术，更是一门科学。作为一个具有独特的价值判断体系，在科技迅速发展的今天，透过面相仍然可以帮助我们了解一个人的感情特点、个性特点和真实思想，仍具有很重要的实用价值。因此本书还精选了面相学精要，可以做为用人者选拔人才的重要参考，现代生活识人鉴人的宝典，窥探自身命运的自学书。透过“面相”的分析，更顺畅地领略中国传统文化，学会面相，学会判断一个人的性格和各种运势，慧眼识人，趋吉避凶。

为了使广大读者了解面诊知识，增强对一些迷信相面法的识别能力，提高防病治病的能力，我们特别组织了有关专家精心编写了这本《图说面诊全书2800例》。全书分为上、中、下篇。有通过面部的眼、耳、鼻等器官观察，探究人体五脏六腑的疾病。也有观察头部穴位，实施传统按摩诊治疾病。还有通过面相卜算人生前程，指导人们趋吉避凶。全书采用一问一答的形式，配以详细的示意图，从而使“面诊”既具理论性又具可操作性。权威、简单、贴心、实用，不论对于健康人士或是疾病患者，都有一定的实际意义。

目 录

Contents

上 篇

面诊“察颜观色”知健康

第一章 中医养生——维系生命的 阴阳五行平衡

第一节 阴阳平衡

- | | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 1.什么是人体阴阳? | 032 | 7.阴阳失衡有什么危害? | 034 |
| 2.阴阳学说对中医理论有什么指导作用? | 032 | 8.阳气在人体中占有怎样的作用? | 034 |
| 3.人体阴阳与自然界阴阳是怎样相通相应的? | 033 | 9.人体如何补充阳气? | 035 |
| 4.阴阳是怎样互根的? | 033 | 10.如何理解“阴是阳的基础”? | 035 |
| 5.何为阴阳平衡? | 034 | 11.养阴之道有哪些? | 035 |
| 6.怎样才能维持人体的阴阳平衡? | 034 | 12.中医“阳病治阴”、“阴病治阳”怎么解释? | 035 |

第二节 五行平衡

- | | | | |
|----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 1.什么是五行? | 036 | 5.五行学说的基本规律是什么? | 037 |
| 2.五行在中医学中有怎样的作用? | 036 | 6.五行生克是怎样反映脏腑生克关系的? | 037 |
| 3.五行与人体脏腑生理功能有怎样的关系? | 037 | 7.五行制化的规律是怎样的? | 038 |
| 4.五行与人体的属性是怎样的? | 037 | 8.五行失去平衡会怎样? | 038 |

第二章 面诊——脸部是人体健康的 “晴雨表”

第一节 面容与人体脏腑的联系

- | | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 1.中医中的“望诊”究竟是如何诊断疾病的? | 040 | 3.面部与脏腑是怎样对应的? | 041 |
| 2.望面诊病的重点及临床意义是什么? | 040 | 4.面部浮肿的症状和处理方法分别是什么? | 041 |

5.哪些特殊疾病会直接反应在面容上? 041

6.面容消瘦、两颧高耸预示着什么? 042

7.面部表情过分夸张代表着什么? 042

8.面瘫的症状通常有哪些? 042

9.面肌痉挛是怎么回事? 043

10.常见的面部皮肤病的种类及症状有哪些? 043

11.面部出现蜘蛛痣是肝硬化的征兆吗? ... 044

12.怎样区分面部普通黑痣与恶性黑色素瘤? 044

13.为什么脸上会出现粉刺? 044

14.面部太油怎么办? 045

15.为何中年人容易“油光满面”? 045

16.容易引起面部皮肤过敏的源头是什么? 045

17.怎样从面部色斑看女性健康? 046

18.脸颊毛孔粗大是什么原因? 046

19.哪些原因导致脸部皮肤黯沉? 046

20.面部青筋是哪些疾病的信号? 047

21.怎样的面部特征可诊断为蛔虫病? 047

22.颧骨部位为什么会会长皱纹? 047

23.老年斑会影响健康吗? 047

24.什么是“痤疮”? 048

25.“发颐”表现为什么样的症状? 048

26.“大头瘟”是一种什么样的疾病? 048

27.为什么脸大脖子粗是小肠病? 048

第二节 面色与人体健康的关系

1.如何望色诊病? 049

2.为什么望色主要观察面目呢? 049

3.望面色诊病要注意哪些问题? 050

4.为什么说望面色婴幼儿比成人更为重要? 050

5.异常面色有哪几种表现? 050

6.怎样理解面色的主客色? 051

7.如何理解病色有善恶之分? 051

8.病色为白色主何病症? 051

9.面色苍白有哪些症状? 051

10.为什么暂时性面白不必担心? 052

11.面色为黄色是什么病症的表现? 052

12.引起面黄的原因有哪些? 052

13.为什么体内毒素会引起面黄? 053

14.面色萎黄是怎么回事? 053

15.什么样的面色称为黄胖? 053

16.黄疸可以分为哪两种? 053

17.如何看待新生儿出现黄疸? 054

18.柑橘为什么会引起面色和皮肤发黄? ... 054

19.什么病症会导致面色红赤? 054

20.满脸通红通常是由哪些原因引起的? ... 055

21.面色发青是哪些疾病的表现? 055

22.什么原因导致面色青紫? 055

23.哪些病症面色为黑色? 055

24.面黑是哪些病症的征兆? 056

25.如何通过面色病变的浮沉来观测人的健康? 056

26.面部皮肤颜色的深浅与健康有关系吗? 056

27.什么样的面色叫做“散”或“抻”? ... 056

28.“泽色”和“夭色”分别是什么样的状况? 056

第三章 头诊——防病抗衰从“头”开始

第一节 头诊依据与方法

1.头部诊察有什么样的重要性? 058

2.通过头诊探知疾病的理论依据是什么? 058

3.为什么说婴幼儿诊查头颅形态非常重要? 058

4.如何望头诊病? 059

5.头型异常有哪些情况? 059

6.头型过小通常出现在哪些患者身上? 059

7.什么原因可造成方形头颅? 059

8.儿童头型过大是怎么回事? 060

9.人的头面部可分为哪几个区域? 060

10.“呼吸型”的人有什么样的头型? ... 060

11.“消化型”的人有什么样的头型? 061

12.“肌肉型”的人有什么样的头型? 061

13.“脑型”的人有什么样的头型? 061

14.金型人有什么样的头型、面色和疾病征兆? 062

15.木型人有着怎样的头型特征和疾病倾向? 062

16.水型人有怎样的性格特征和疾病征兆? 062

17.什么头型和面色的人称为火型人? 063

18.怎样通过头型或面色判断土型人? 063

19.如何通过头部的动态诊断疾病? 063

20.头摇产生的原因以及食疗分别是什么? 063

21.头部触诊法分为哪两种? 064

22.如何知道婴幼儿的囟门是否关闭? 064

23.婴幼儿囟门异常有哪几种情况? 064

24.婴幼儿的囟门凹陷是怎么回事? 065

25.婴幼儿囟门凸起是什么原因引起的? ... 065

26.“解颅”有哪些病症类型? 065

第二节 头痛不是简单的痛

1.孩子受伤，怎样判断是否伤到头部？	066	5.脑瘤性头痛表现为怎样的症状？	067
2.怎样及时发现头部受伤后颅内是否有血肿？	066	6.有哪些头痛应引起万分的重视？	068
3.眼病会引起头痛吗？	067	7.哪些症状属于脑膜炎头痛？	068
4.为何患头痛的女性比男性多？	067	8.哪些症状可怀疑有头痛性癫痫病？	068

第三节 观头发也能知健康

1.为什么医学上有“肾者其华在发”的说法？	069	13.头发干枯分叉是什么原因？	073
2.出现“少白头”的人为什么要预防冠心病？	069	14.哪些原因导致发质变细？	073
3.为什么会出现“少白头”？	069	15.天生卷发的人与一般人有何不同？	073
4.白发突然变黑发是疾病的先兆吗？	070	16.脱发有哪些基本类型及解决办法？	073
5.导致头发变白的原因有哪些？	070	17.引起脂溢性脱发的原因有哪些？	074
6.头发异常与日常饮食有怎样的关系？	070	18.为什么消极情绪会导致脱发？	074
7.如何对待老年生白发的现象？	071	19.为何脱发要防止心脏疾病？	075
8.女性进入老年头发仍发黑不脱落是健康的表现吗？	071	20.什么情况下头发会急剧脱落？	075
9.白发会越拔越多吗？	071	21.斑秃性脱发是怎么回事？	075
10.白癣病有怎样的症状？	071	22.为什么有时候会头皮屑增多？	075
11.头发与维生素有怎样的关系？	072	23.头皮发痒的原因以及治疗方法是什么？	076
12.头发发黄的原因和防治方法分别是什么？	072		

第四章 眼诊——眼睛是人体健康的窗口

第一节 望眼诊病的依据和方法

1.眼睛的主要组织及功能有哪些？	078	7.“水轮”与肾和膀胱有着怎样的关系？	080
2.眼睑的组织结构以及正常情况是怎样的？	078	8.“风轮”在眼诊中占有怎样的地位？	080
3.如何理解中医中的“五轮八廓”学说？	079	9.眼球经区是如何划分的？	080
4.眼睛的什么组织称为“肉轮”？	079	10.望眼诊病的基本工具和操作方法是什么？	081
5.为什么说“气通则血通”？	079	11.望眼诊病的基本程序是什么？	081
6.为什么“血轮”与心脏关系最为密切？	080	12.为什么说眼底是众多疾病的窗口？	081

第二节 眼部组织的病变与全身疾病

1.白睛的颜色跟疾病有怎样的关系？	082	12.怎样通过角膜或角膜缘带的变化判断人的疾病？	085
2.为什么要特别注意白睛充血的症状？	082	13.如何通过观察虹膜来诊断疾病？	086
3.白睛内出现绿点有什么疾病征兆？	083	14.通过眼部组织的哪些变化能诊断出头痛？	086
4.“白睛肝征”是什么意思？	083	15.眼睛的外眦变化能反映出什么样的疾病信号？	086
5.“白睛胃征”有哪些症状？	083	16.怎样根据睑结膜或球结膜的变化诊断疾病？	087
6.如何通过白睛部位诊断癌症？	083	17.内眦或外眦部位出现哪些症状可能会引起眩晕？	087
7.白睛出现什么症状可诊断为痔疮？	084	18.外眦部位哪些变化会反映失眠？	087
8.黑睛疾病有哪些症状？	084	19.眼睛容易疲劳预示着身体怎样的状况？	087
9.怎样从瞳孔的变化看出人的疾病？	084	20.眼睛与肝脏有怎样的关系？	088
10.正常人的瞳孔是怎样的？	085	21.眼睛色泽的差别与健康有怎样的关系？	088
11.如何根据巩膜变化诊断蛔虫病？	085	22.患有高血压的人在眼部组织上会有哪些变化？	088

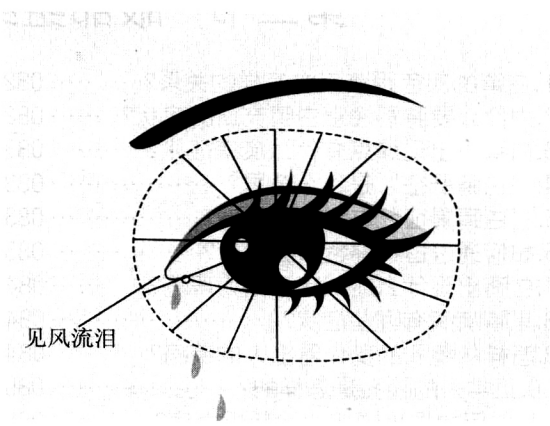
23.心血管疾病的症状会表现在眼部吗? ...	088
24.咳嗽时眼部组织会发生哪些变化?	088
25.怎样通过观察眼部组织的变化诊断肝病? ...	089
26.眼部组织的哪些变化预示有胃炎或胃癌? ...	089
27.如何通过眼部组织变化诊断女性白带异常? ...	089
28.如何从外眦角诊断子宫肌瘤?	090
29.瞳孔的变化是否预示患有卵巢囊肿? ...	090
30.虹膜出现什么症状可能患有乳腺纤维瘤? ...	090
31.眼部组织出现哪些症状可能患有经期综合症? ...	090
32.功能性子宫出血在眼部组织会有哪些病变? ...	091
33.外眦部位的变化与盆腔炎有什么关系? ...	091
34.月经不调时眼部组织会出现哪些症状? ...	091
35.外眦部位如何提示闭经信号?	091
36.更年期综合症在眼部组织上有哪些反映? ...	092
37.贫血时眼部组织会发生什么变化?	092
38.亚健康的人能从眼睛上观察出来吗? ...	092
39.如何从眼睛鉴别是否吸毒或吸烟?	093
40.新陈代谢出现障碍时眼睛会出现哪些异常? ...	093
41.眼部组织的哪些变化能诊断出患有痤疮? ...	093
42.骨质疏松的人眼睛有哪些症状?	094
43.腰腿痛时眼睛的哪些部位会发生变化? ...	094
44.如何通过眼部症状来诊断腰椎病变? ...	094
45.当精神焦虑时眼部会发生什么变化? ...	094
46.如何根据眼部虹膜的变化诊断前列腺疾病? ...	095
47.外眦发生什么变化可疑为中风预兆? ...	095
48.双眼大小不一的人要注意哪些疾病? ...	095
49.眼睛内的毛细血管能诊断出哪些疾病? ...	096
50.眼睛内眦有赘肉伸向角膜能诊断出什么病症? ...	096
51.麦粒肿是怎么回事?	096
52.眼皮跳动属于疾病吗?	096
53.什么是睑黄瘤?	097
54.眼睑浮肿是什么原因引起的?	097
55.眼睑频繁眨动是什么原因引起的?	097
56.眼睑不能完全闭合是什么症状的表现? ...	098
57.眼睑内出现异常颗粒是怎么回事?	098
58.如何根据斑疹诊断出疟疾?	098
59.如何从眼球经区的颜色诊断疾病?	098
60.什么症状会导致瞳孔变大?	099
61.瞳孔缩小常见于哪些病症?	099
62.瞳孔变白是怎么回事?	099
63.什么是“眼蛔斑”?	100
64.“黑蒙猫眼”是一种什么样的病症? ...	100
65.“熊猫眼”是什么造成的?	101
66.为什么要特别注意赤脉贯瞳病症?	101
67.为什么会出现瞳孔变红的现象?	101
68.什么情况下瞳孔会呈淡绿色?	101
69.如何看待瞳孔对光反射的现象?	102
70.什么样的眼睛称作“金鱼眼”?	102
71.什么疾病可导致一只眼球向前凸出? ...	102
72.双眼球凸出有什么疾病先兆?	103
73.什么原因会出现眼球凹陷的症状?	103
74.视力下降可能是由哪些疾病引起的? ...	103

第三节 眼内分泌物的信息

1.眼泪有哪些作用?	104
2.“迎风流泪”是一种病吗?	104
3.为什么会经常不自觉地流泪?	105
4.哪些疾病患者会出现眼角蓄泪的症状? ...	105
5.为什么有些人会“欲哭无泪”?	105
6.哪些病因可能会导致泪液过多?	106
7.眼屎过多是怎么回事?	106

第四节 不可忽视的睫毛与眉毛

1.睫毛长得过长好吗?	107
2.眉毛异常有哪些常见症状?	107
3.睫毛倒长是什么原因?	108
4.望眉诊病的依据是什么?	108
5.眉毛稀疏或脱落属于什么病症?	108
6.眉毛异常浓厚可能会引起什么疾病?	109
7.眉毛的生长周期是多少?	109
8.眉毛变白是怎么回事?	109
9.“寿眉”一定是吉兆吗?	110
10.拔眉毛对健康无碍吗?	110
11.两眉之间距离太大的人好吗?	110
12.两眉间苍白可能会发生肺机能病变吗? ...	110



第五章 耳诊——耳朵是人体的缩影

第一节 耳朵各部位与脏腑的关系

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1.为什么说耳与人体脏腑经络有着密切的关系? 112 | 12.根据耳屏部位能诊断出哪些疾病? ... 116 |
| 2.耳与心脏的关系是怎样的? 112 | 13.为什么说对耳屏相当于人的头部和脑部? 117 |
| 3.耳与肾脏的关系是怎样的? 113 | 14.屏上切迹部位能诊断出哪些疾病? ... 117 |
| 4.耳与经络有着怎样的关系? 113 | 15.屏间切迹部位对于内分泌有怎样的征兆? 117 |
| 5.耳廓的前外侧面分为哪些部位? 113 | 16.耳垂部位如何能诊断出颜面部位的疾病? 118 |
| 6.耳廓的后内侧面分为哪些部位? 114 | 17.耳轮部位与哪些内脏有着疾病征兆关系? 118 |
| 7.人体内脏在耳廓的对应分布规律是怎样的? 114 | 18.耳舟与人的上肢有怎样的征兆关系?118 |
| 8.如何诊断耳廓的三角窝部位? 115 | 19.为什么说耳轮上脚部位相当于人的下肢? 119 |
| 9.耳甲艇部位与腹腔有着怎样的关系? ... 115 | 20.耳轮下脚部位如何诊断出臀部疾病? ... 119 |
| 10.如何根据耳轮脚周围部分诊断消化系统疾病? 115 | 21.如何通过耳轮来诊断脊柱和躯干是否健康? 119 |
| 11.耳甲腔与胸腔有怎样的关系? 116 | |

第二节 耳廓的病变与人体健康

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1.什么病因可导致耳廓色黄? 120 | 32.哪些病症会引起耳穴血管扩张? 130 |
| 2.耳廓红润通常是由哪些疾病所致? 120 | 33.什么疾病会导致耳穴血管中断? 130 |
| 3.耳廓色白有哪些疾病先兆? 121 | 34.耳廓心区的变化能诊断出哪些病症? ... 130 |
| 4.耳廓望诊的方法是什么? 121 | 35.哪些病症导致耳穴血管扭曲? 130 |
| 5.耳廓色青是由哪些疾病所致? 121 | 36.为什么耳垂皱褶可以作为诊断冠心病的依据? 131 |
| 6.耳垂呈咖啡色跟哪些疾病有关? 121 | 37.耳穴血管呈网状会有哪些疾病征兆? 131 |
| 7.导致耳廓色黑的原因有哪些? 122 | 38.如何诊断耳廓肝区、胆区的疾病? ... 131 |
| 8.如何理解耳廓与禀赋之间的关系? 122 | 39.耳穴脾胃区会发生哪些疾病? 132 |
| 9.耳厚且大的人有怎样的特征? 122 | 40.急性腰扭伤在耳部会出现哪些症状? ... 133 |
| 10.耳薄且小意味着怎样的健康状况? 123 | 41.肝穴区有哪些症状可诊断为病毒性肝炎? 132 |
| 11.如何看待“招风耳”? 123 | 42.耳部出现哪些反应可诊断为流行性感冒? 133 |
| 12.哪些病因会导致耳廓肿痛? 123 | 43.耳穴部位出现哪些症状可诊断为痔疮? 133 |
| 13.耳廓出现什么症状是阑尾炎的信号? ... 124 | 44.腹泻患者耳穴部位会有什么症状? 133 |
| 14.人体患病时,耳廓会有哪些反应? 124 | 45.在耳穴部位如何诊断出便秘? 134 |
| 15.耳廓出现脱屑反应是由哪些疾病导致的? 124 | 46.胰胆穴区哪些变化是胆囊息肉样病变的症状? 134 |
| 16.耳廓皮肤上出现哪些症状属于丘疹反应? 125 | 47.脑血栓患者有哪些耳部症状? 134 |
| 17.耳廓灰色反应多见于哪些疾病患者? ... 125 | 48.各关节穴区与类风湿性关节炎的关系是怎样的? 134 |
| 18.哪些患者会出现耳廓深褐色反应? 125 | 49.通过哪些穴区的变化可诊断女性更年期综合症? 135 |
| 19.哪些病症会导致耳廓“肺区”或“气管区”异常? 125 | 50.神经衰弱可反应于耳部哪些穴区? 135 |
| 20.大小肠疾病患者耳廓部位有哪些变化? 126 | 51.头部不同部位的疼痛在耳部穴区有怎样的症状? 135 |
| 21.肾脏病变会引起耳廓什么反应? 126 | 52.面神经炎患者在面颊区的症状有哪些? 136 |
| 22.什么疾病会导致耳廓膀胱区异常? 126 | 53.耳部穴区哪些变化是肋间神经炎的信号? 136 |
| 23.耳廓颈椎区出现什么反应可诊断为颈椎病? 127 | 54.肾穴区哪些症状可诊断为肾病综合症? 136 |
| 24.腰椎疾病会引起耳廓哪些反应? 127 | 55.遗尿症可反应于耳部哪些穴区? 136 |
| 25.为什么能从耳垂皱纹中发现心脏病? ... 127 | 56.不孕症在耳穴部位会表现出什么症状? 137 |
| 26.什么是耳穴? 128 | 57.如何根据不同穴区的异常诊断闭经? ... 137 |
| 27.耳穴可以治疗哪些疼痛症? 128 | 58.穴区的哪些症状可以诊断为前列腺增生? 137 |
| 28.耳廓出现异常斑点有哪些疾病预兆? ... 128 | 59.痛经时耳部穴位会出现哪些反应? 138 |
| 29.耳针疗法可以发现人体的哪些疾病? ... 128 | 60.遗精患者在穴区有怎样的反应? 138 |
| 30.耳穴部位隆起反应具体有哪些疾病征兆? 129 | 61.耳部哪些反应是由关节周围炎引起的? 138 |
| 31.哪些病症会引起耳穴部位凹陷反应? ... 129 | |

第三节 耳聋耳鸣的问题

1.耳聋按程度可分为哪几类?	139	7.哪些耳部疾患能引起耳鸣?	141
2.哪些疾病可导致耳聋?	139	8.哪些全身性疾病会引起耳鸣?	141
3.传音性耳聋是由哪些疾病引起的?	140	9.颈部疾患也会导致耳鸣吗?	141
4.哪些病因可导致感音性耳聋?	140	10.哪些药物中毒会导致耳内损伤或耳鸣?	142
5.哪些原因会导致突发性耳聋?	140	11.什么情况下会产生“幻听”现象?	142
6.神经衰弱性耳鸣会发展为耳聋吗?	140	12.为什么单侧耳鸣要警惕听神经瘤?	142

第四节 耳道分泌物的信息

1.怎样通过耳道溢液进行望诊?	143	7.哪些疾病可导致耳道流脓?	145
2.耳屎有什么作用?	143	8.耳道发堵的原因是什么?	145
3.为什么不要经常掏耳屎?	144	9.“耳漏”是怎么回事?	146
4.为什么耳垢增多要警惕糖尿病?	144	10.耳屎跟咳嗽有关吗?	146
5.耳内瘙痒是怎么回事?	144	11.为什么耳屎阻塞能导致小儿痴呆?	146
6.与湿性耳垢相关的疾病有哪些?	145		

第六章 鼻诊——鼻子是“面诊之王”

第一节 鼻子与身体疾病的关系

1.中医望鼻诊病的依据是什么?	148	10.鼻子内外生有小颗粒是怎么回事?	151
2.鼻色变化与疾病的关系有哪些?	148	11.为什么会出现鼻柱麻木疼痛的现象?	151
3.为什么说鼻部色诊在疾病诊断中非常重要?	149	12.鼻子出现什么症状是梅毒的表现?	152
4.山根色诊的原理是什么?	149	13.鼻疮的症状有哪些?	152
5.健康的鼻形应该是怎样的?	149	14.鼻子的大小与什么有关?	152
6.根据鼻形能诊断哪些疾病?	150	15.鼻头长痘是什么原因引起的?	152
7.什么原因可导致外鼻肿胀?	150	16.哪些原因会导致鼻头很红?	153
8.鼻疳指的是什么病症?	150	17.鼻子发红是毛囊虫在作怪吗?	153
9.鼻内肌膜出现不适是由什么疾病引起的?	151	18.哪些原因会引起鼻甲肥大?	153

第二节 从呼吸看健康

1.健康的呼吸是怎样的?	154	4.间停呼吸常见于哪些病人?	155
2.呼吸时鼻孔张缩异常是哪些疾病的先兆?	154	5.为什么会出现“点头呼吸”?	155
3.潮式呼吸是怎么回事?	154	6.根据呼出的异常气味可诊断出哪些疾病?	155

第三节 嗅觉的秘密

1.什么原因导致嗅觉障碍?	156	4.嗅觉过敏常见于哪些患者?	157
2.嗅觉倒错常见于哪些疾病患者?	156	5.为什么会出现“幻嗅”的现象?	157
3.嗅觉减退应警惕哪些疾病?	156	6.引起失嗅的疾病有哪些?	157

第四节 鼻内分泌物的信息

1.为什么会有鼻屎?	158	6.清水样鼻涕是哪些疾病的先兆?	159
2.为什么鼻涕带血要预防鼻癌?	158	7.哪些疾病会引起鼻子出血?	160
3.什么病症可引发黄脓性鼻涕?	158	8.怎样依据鼻涕类型的不同诊断感冒?	160
4.流黄绿色鼻涕是怎么回事?	159	9.为什么有的人容易流鼻血?	160
5.哪些疾病患者出现白黏液鼻涕?	159		

第七章 望人中——人中是人体的“救命穴”

第一节 望人中的依据与方法

1.人中望诊的理论依据是什么?	162	3.测量人中沟长度的方法和标准是什么? ...	163
2.为什么说人中部位是经络交错的要地?	162	4.如何观察人中沟道的深浅?	163

第二节 人中形态的望诊

1.人中的健康形态应该是怎样的?	164	9.人中平浅是哪些患者的外在表现?	166
2.人中狭长对男性和女性分别意味着什么? ...	164	10.人中弛长多见于哪些患者?	167
3.人中短浅或沟道扁平是哪些疾病的征兆? ...	164	11.哪些患者会出现人中隆起的现象?	167
4.倒梨形人中多见于女性什么状况?	165	12.人中起疹子是什么疾病的征兆?	167
5.人中呈八字形是什么原因?	165	13.为何人中的改变能反映男女泌尿生殖系的状况?	168
6.凹陷形人中可以诊断出什么病症?	165	14.人中有瘀斑是哪些疾病的表征?	168
7.人中向一侧歪斜预示着什么?	166	15.如何诊断孕妇的人中?	168
8.为什么有的人人中会有双沟?	166		

第三节 人中色泽的望诊

1.人中的健康色泽应该是怎样的?	169	11.人中发黄预示有怎样的身体状况?	172
2.人中颜色淡白多见于什么疾病?	169	12.什么疾病患者的人中呈青色?	172
3.人中颜色变白预示着什么?	170	13.人中时青时黑是怎么回事?	172
4.人中颜色淡白多见于什么疾病?	170	14.人中青黑是哪些疾病的征兆?	173
5.什么病症会导致人中淡白而干枯?	170	15.人体肾气不足时人中会出现什么症状? ...	173
6.哪些病症会导致人中变白且出冷汗?	170	16.哪些疾病患者的人中色泽灰暗?	173
7.人中上段鼻迹处呈白色可判断为什么病症?	171	17.人中呈暗绿色可预示哪些疾病?	174
8.人中微见红色预示着什么病症?	171	18.怎样的人中预示肾虚不孕?	174
9.孕妇人中偏红且有红疹代表着什么?	171	19.人中紫红多见于什么病症?	174
10.实热胃痛患者的人中是什么样的?	172		

第八章 望口唇——口唇是人体健康的“出纳官”

第一节 口唇与脏腑的关系

1.为什么口唇与健康关系密切?	176	2.唇诊的理论依据是什么?	176
-----------------------	-----	---------------------	-----

3.口唇的“乾”位主哪些疾病?	176	7.口唇的“震”位主哪些疾病?	178
4.口唇与脏腑是如何对应分布的?	177	8.口唇的“巽”位主哪些疾病?	178
5.口唇的“坎”位主哪些疾病?	177	9.口唇的“离”位主哪些疾病?	178
6.口唇的“艮”位主哪些疾病?	177	10.口唇的“坤”位主哪些疾病?	178

第二节 别让唇膏掩盖了唇色

1.如何根据唇色诊断疾病?	179	6.哪些疾病可致唇色泛青?	180
2.唇色呈红色常见于哪些症状?	179	7.唇色发蓝是哪些疾病的表现?	181
3.唇色淡白多由哪些病症导致?	180	8.唇色发黑是哪些疾病的征兆?	181
4.为什么会出现上下唇异色的症状?	180	9.梅毒患者的唇色是什么症状?	181
5.什么病症可致唇色发黄?	180	10.唇粘膜出现异常色斑是什么病症?	181

第三节 口唇外表形态与所主疾病

1.口唇干裂是由什么原因引起的?	182	9.唇炎是一种怎样的病症?	184
2.口唇红肿是怎么引起的?	182	10.如何根据口唇形态诊病?	185
3.为什么口唇会生疱疹?	183	11.口唇外翻是哪些疾病的征兆?	185
4.下唇出现什么症状可诊断为疳积病?	183	12.口唇生疮预示着怎样的身体状况?	185
5.唇系带上出现异常可诊断为哪些疾病?	183	13.如何从口唇判断儿童是否有蛔虫病?	185
6.唇裂表现为哪些症状?	184	14.嘴唇哪些异常特征是难产或包皮的信号?	186
7.为什么冬天嘴唇容易掉皮?	184	15.“驴嘴风”是怎么回事?	186
8.女人常抹润唇膏好吗?	184	16.哪些疾病可出现口闭不开的症状?	186

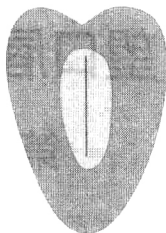
第四节 口腔的各种病变

1.唾液有什么作用?	187	7.口腔白斑跟癌症有怎样的关系?	188
2.滋润用的唾液与消化用的唾液有什么不同?	187	8.红斑与白斑哪个癌变率更高?	189
3.为什么会感觉口干舌燥且口水黏稠?	187	9.口腔黑斑是怎么回事?	189
4.口腔内唾液分泌过多是由哪些疾病引起的?	188	10.如何知道自己是否有口臭?	189
5.口角流涎是哪些疾病的征兆?	188	11.口臭的原因有哪些?	190
6.口腔炎表明身体有怎样的状况?	188	12.口腔溃疡是怎么回事?	190

第九章 舌诊——舌是人体健康的一面镜子

第一节 舌诊的依据与方法

1.望舌诊病究竟是怎样一种诊断方法?	192	10.怎样根据舌下脉络进行诊断?	194
2.舌的基本结构有哪些?	192		
3.为什么说舌是人体内脏的一面镜子?	193		
4.中医是如何观舌诊病的?	193		
5.观舌诊病有什么意义?	193		
6.怎样进行舌体的诊察?	193		
7.望舌诊病时应注意哪些事项?	194		
8.舌的诊察可分为哪几部分?	194		
9.如何进行舌下脉络的诊察?	194		



第二节 观舌苔的常识

1.正常的舌苔应该是怎样的?	195	10.黄苔的形成与哪些因素有关?	198
2.影响舌苔发生变化的因素有哪些?	195	11.黑苔的具体症状是怎样的?	198
3.舌苔能不能清除?	196	12.根据不同临床表现黑苔可分为哪些类型?	198
4.如何看待舌苔的色泽?	196	13.黑苔是如何产生的?	199
5.白苔可分为哪几类?	196	14.厚苔的形成与哪些因素有关?	199
6.白苔多见于哪些疾病?	197	15.腻苔多见于哪些病变?	199
7.根据不同临床表现白苔可分为哪些类型?	197	16.剥苔的临床表现和分类是怎样的?	200
8.黄苔有哪些不同表现?	197	17.剥苔的形成与哪些因素有关?	200
9.根据不同临床表现黄苔可分为哪些类型?	198	18.剥苔的临床意义有哪些?	200

第三节 舌质的疾病信号

1.怎样诊察舌质的色泽?	201	8.青紫舌在临床上可分为哪几类?	203
2.舌质的诊察可分为哪几个方面?	201	9.为什么会出现青紫舌?	203
3.正常舌质的颜色应该是怎样的?	202	10.出现青紫舌意味着什么疾病?	203
4.淡白舌的舌象表现和临床意义是什么?	202	11.红绛舌的舌象表现是怎样的?	204
5.淡白舌常见于哪些病症?	202	12.红绛舌的丝状乳头有哪些变化?	204
6.慢性肾炎与淡白舌的关系是怎样的?	202	13.红绛舌的临床意义有哪些?	204
7.青紫舌的舌象有哪些?	203		

第四节 不同舌象所主的疾病

1.不同的舌形能反映出哪些疾病?	205	17.原发性肝癌的舌象表现是怎样的?	209
2.舌象对于慢性胃炎有怎样的参考价值?	205	18.怎样的舌象可以诊断为蛔虫病?	210
3.慢性胃炎根据不同舌象特征可分为哪些类型?	205	19.肺结核患者有哪些舌象表现?	210
4.舌象对于病情的轻重有哪些启发?	206	20.舌象有怎样的变化要警惕胃癌?	210
5.消化性溃疡的舌苔症状是怎样的?	206	21.如何根据不同舌象判断肺癌的病理表现?	210
6.不同乙肝患者的舌象有什么不同?	206	22.中风可导致舌头发生哪些变化?	210
7.舌诊对乙肝的诊断有什么作用?	207	23.望舌态如何诊断疾病?	211
8.肝硬化与舌部有什么关系?	207	24.舌头边缘有锯齿状痕迹预示着什么?	211
9.高血压与舌质色泽的变化有什么关系?	207	25.舌面龟裂提示有怎样的健康状况?	211
10.什么样的舌象特征可诊断为胆囊炎?	207	26.舌背的静脉曲张是哪些疾病的信号?	211
11.阑尾炎患者舌部有怎样的症状?	208	27.为什么会出现舌大而厚的情况?	212
12.胃及十二指肠穿孔的舌象表现是怎样的?	208	28.舌苔肥厚是什么疾病的征兆?	212
13.肠梗阻的舌相表现有哪些?	208	29.舌肿是怎么引起的?	212
14.急性胰腺炎有怎样的舌象表现?	208	30.如何从舌相上辨别病症是可治还是不可治?	212
15.舌诊对于休克与补液量有什么作用?	209	31.如何从孕妇舌色辨孕产的顺逆状况?	212
16.流行性乙型脑炎有哪些舌象表现?	209		

第十章 齿诊——牙好身体才好

第一节 牙齿与脏腑疾病的关系

1.牙齿的分类和功能是怎样的?	214	3.为什么牙齿能粗略反映人体各脏腑的信息?	214
2.齿诊对临床诊断有哪些指导意义?	214	4.牙齿与脏腑的对应关系是怎样的?	215

5.五脏为病反映在牙齿上会出现什么症状? ... 215

6.牙齿的构造是怎样的? 215

第二节 各种牙齿疾病

1.为何要保护好幼儿的乳牙? 216

2.引起乳牙早出的病因有哪些? 216

3.乳牙早出是不祥之兆吗? 216

4.乳牙早脱是什么原因引起的? 217

5.乳牙早脱对儿童会造成哪些不良影响? ... 217

6.乳牙晚落的原因是什么? 217

7.恒牙晚出的原因有哪些? 217

8.维生素D对牙齿有哪些好处? 218

9.为什么要重视小孩的龋齿病症? 218

10.垂体性侏儒症患者会出牙晚吗? 218

11.先天愚型人牙齿有哪些症状? 218

12.夜间磨牙是由哪些因素引起的? 219

13.哪些原因会导致牙齿酸痛? 219

14.楔状缺损是怎么回事? 219

15.龋齿会引发牙疼吗? 220

16.有哪些方法可以缓解牙疼? 220

17.哪些原因引起牙釉质发育不全? 220

18.牙齿为什么会结石? 220

19.牙结石会引发哪些疾病? 221

20.引发牙齿松动的咀嚼习惯有哪些? 221

21.什么是牙齿松动的“元凶”? 221

22. 哪些其他病症患者会牙齿松动? 222

23.为什么老年人容易牙齿松动? 222

24.有哪些方法可以预防牙周病? 222

25.偏侧咀嚼的危害有哪些? 222

26.哪些原因导致偏侧咀嚼? 223

27.牙齿疾病可引发哪些全身疾病? 223

28.缺牙会给患者带来哪些影响? 223

29.牙齿脱落会导致过早耳聋吗? 224

30.自觉牙齿变长是怎么回事? 224

31.智牙有哪些危害? 224

第三节 对牙齿的保护

1.好牙齿的标准是怎样的? 225

2.怎样保护我们的牙齿? 225

3.哪些食物对牙齿有好处? 225

4.为什么要及时拔掉坏牙? 226

5.为什么要及时装戴假牙? 226

6.哪些舌习惯会引发牙齿畸形? 226

7.用盐或牙粉刷牙是正确的习惯吗? 226

第四节 各种牙龈问题

1.局部原因引起的牙龈出血常见于哪些患者? 227

2.哪些全身性疾病会引起牙龈出血? 227

3.牙龈萎缩是怎样造成的? 228

4.如何预防牙龈萎缩? 228

5.牙龈红肿说明身体有怎样的状况? 228

6.为什么女性排卵期易患牙龈炎? 228

第十一章 常见疾病的综合诊断——看健康写在脸上

1.哪些面部特征是头痛的临床表现? 230

2.低血压的面部临床表现是什么? 230

3.脑动脉硬化患者有哪些面部特征? 230

4.哪些面部特征是脑血管疾病的临床表现? ... 230

5.高血压患者有哪些面部特征? 231

6.颈椎病有哪些面部信号? 231

7.脑肿瘤有哪些面部信号? 231

8.颈椎病会引起耳聋吗? 232

9.甲亢病人有哪些面部特征? 232

10.心脏疾病在面部会有哪些反映? 232

11.胃部疾病在面部会有哪些特征? 232

12.呼吸道疾病有哪些面部特征? 233

13.那些面部特征可诊断为乳腺疾病? 233

14.根据哪些症状可以尽早发现食道癌? 233

15.肝疾病有哪些面部表现? 233

16.舌痛跟缺铁有什么关系? 234

17.老来“发福”是正常现象吗?	234	21.便秘者有哪些面部表征?	235
18.哪些面部特征可诊断为肾疾病?	234	22.关节炎患者有哪些面部信号?	235
19.哪些面部异常特征可诊断为妇科疾病? ...	234	23.腰椎病有哪些面部特征?	235
20.为什么黑眼圈要警惕妇科疾病?	235		

中
篇

从“头”开始疗病痛

第一章 面部穴位——健康与美丽，一举两得

1.面穴与疾病有什么关系?	238	20.如何认识膝穴?	241
2.首面穴的位置及功能是怎样的?	238	21.膝腘的位置和功能是怎样的?	242
3.咽喉穴可以治疗哪些疾病?	238	22.如何认识胫穴?	242
4.肺穴的位置和功能是怎样的?	238	23.足穴的位置和功能是怎样的?	242
5.脾穴和哪些疾病有关?	239	24.人中与哪些疾病有关?	242
6.如何认识膀胱子宫穴?	239	25.承浆穴的位置和功能是怎样的?	243
7.胆穴的位置和功能是怎样的?	239	26.什么是夹承浆?	243
8.胃穴的位置和功能是怎样的?	239	27.怎样准确找到廉泉穴?	243
9.什么是小肠穴?	239	28.如何认识禾髎穴?	243
10.如何认识肾穴?	239	29.什么是迎香?	244
11.怎样正确找到脐穴?	240	30.承泣穴主哪些疾病?	244
12.如何认识膺乳穴?	240	31.四白穴在哪里?	244
13.什么是地仓?	240	32.如何认识巨髎穴?	245
14.如何认识股里穴?	240	33.大迎的位置和功能是怎样的?	245
15.股穴的位置和功能是怎样的?	241	34.颊车的位臵和功能是怎樣的?	245
16.肩穴的位置和功能是怎样的?	241	35.下关与哪些疾病有关?	246
17.臂穴的位置和功能是怎样的?	241	36.牵正穴的位置和功能是怎樣的?	246
18.如何认识手穴?	241	37.鼻通穴主哪些疾病?	246
19.背穴的位置和功能是怎樣的?	241		

第二章 头部穴位——延年益寿，益智生发

1.百会的具体位置和功能是怎樣的?	248	10.印堂的位置和功能是什么?	250
2.四神聪的具体位置和功能是怎樣的?	248	11.怎样找到新设穴?	250
3.按摩前顶可以治疗哪些疾病?	248	12.新设穴有什么作用?	251
4.什么是后顶?	249	13.如何认识鱼腰穴?	251
5.如何准确找到强间穴?	249	14.如何准确找到安眠穴?	251
6.风府穴主治哪些疾病?	249	15.按摩安眠穴有什么作用?	251
7.为什么说太阳穴很重要?	249	16.如何认识翳明穴?	251
8.按摩太阳穴有什么好处?	250	17.风池穴主治哪些疾病?	252
9.如何对太阳穴进行按摩?	250	18.翳风穴的位置和功能是怎樣的?	252

19. 怎样准确找到头维穴?	252	24. 风岩穴的位置和功能是怎样的?	254
20. 如何认识天柱穴?	253	25. 什么是泽田穴?	254
21. 桥弓的位置和功能是怎样的?	253	26. 如何认识插花穴?	254
22. 怎样准确找到百劳穴?	253	27. 什么是神庭?	254
23. 百劳穴主治哪些疾病?	253		

第三章 耳部穴位——耳穴是强肾精进的神秘穴位

1. 什么是耳穴?	256	22. 尿道对应于耳部什么穴位?	260
2. 肾上腺对应于耳部的穴位及功能是什么?	256	23. 如何认识大肠穴?	260
3. 如何认识神门?	256	24. 膀胱对应于耳部的的位置是哪里?	261
4. 如何认识耳尖部位?	256	25. 腹部疾病与耳部什么穴位对应?	261
5. 耳部的什么穴位与脾相对应?	257	26. 如何认识阑尾穴?	261
6. 耳部的什么穴位主肝疾病?	257	27. 睾丸或卵巢疾病对应于耳部的的位置是怎样的?	261
7. 内分泌系统对应于耳部的什么穴位?	257	28. 怎样找到耳部眼穴的位置?	261
8. 心脏疾病对应于耳部什么穴位?	257	29. 如何认识垂体?	262
9. 耳部什么穴位主治精神疾病?	258	30. 面颊疾病对应于耳部什么位置?	262
10. 如何认识交感穴?	258	31. 肩部疾病对应于耳部什么位置?	262
11. 耳部降压点在哪里?	258	32. 如何认识耳部的颈穴?	262
12. 咽喉对应于耳部的什么穴位?	258	33. 耳部肘穴的位置和功能是怎样的?	263
13. 耳部小肠穴与人体什么疾病关系密切?	258	34. 如何准确找到耳部膝穴?	263
14. 肾穴的位置和功能是怎样的?	259	35. 扁桃体疾病对应于耳部什么位置?	263
15. 如何认识肺穴?	259	36. 脚踝疾病对应于耳部什么位置?	263
16. 枕穴与哪些疾病有关?	259	37. 气管对应于耳部的穴位在哪里?	263
17. 胃穴的位置和功能是怎样的?	259	38. 牙齿对应于耳穴什么位置?	264
18. 便秘与耳朵对应的穴位在哪里?	259	39. 如何认识丘脑?	264
19. 直肠下端疾病对应于耳部的的位置是什么?	260	40. 耳尖部位的功能是什么?	264
20. 膈肌的位置和功能是怎样的?	260	41. 耳环部位有哪些功能?	264
21. 外生殖器与耳部对应穴位在什么位置?	260		

第四章 常见病按摩——点穴轻松治疗小病

1. 感冒时按摩哪些穴位最有效?	266	16. 治疗慢性咽炎的按摩手法有哪些?	271
2. 治疗感冒的穴位按摩应注意哪些手法?	266	17. 可有效治疗高血压的穴位有哪些?	271
3. 按摩哪些穴位可有效治疗咳嗽?	266	18. 高血压的按摩手法有哪些?	272
4. 咳嗽的穴位按摩手法主要有哪些?	267	19. 按摩哪些穴位有利于治疗低血压?	272
5. 哮喘的有效穴位有哪些?	267	20. 低血压的按摩手法有哪些?	272
6. 哮喘时应如何按摩穴位?	267	21. 按摩哪些穴位有利于减肥?	273
7. 慢性支气管患者应常按摩哪些穴位?	268	22. 减肥的穴位按摩手法有哪些?	273
8. 治疗支气管炎的按摩手法有哪些?	268	23. 按摩哪些穴位可舒缓颈椎病?	273
9. 按摩哪些穴位可治疗头痛?	269	24. 按摩哪些穴位可有效缓解牙痛?	273
10. 头痛时按摩的手法有哪些?	269	25. 颈椎病按摩时应注意些什么?	274
11. 眩晕时按摩哪些穴位最有效?	270	26. 牙痛的按摩手法有哪些?	274
12. 治疗眩晕的按摩手法有哪些?	270	27. 按摩哪些穴位可缓解慢性鼻炎?	274
13. 失眠患者应该按摩什么穴位?	270	28. 慢性鼻炎应该如何按摩?	275
14. 按摩治疗失眠时应注意些什么?	270	29. 按摩哪些穴位可有效治疗月经不调?	275
15. 哪些穴位可治疗慢性咽炎?	271	30. 月经不调应该如何按摩?	275