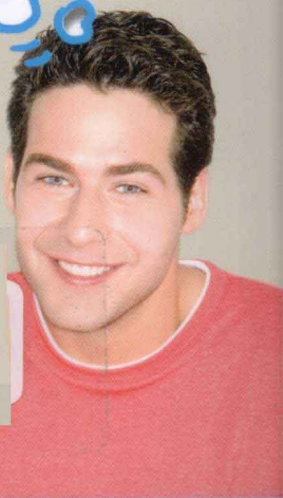




星汉◎编著

这样做男人 最优秀



 新浪文化·读书
book.sina.com.cn

成就年轻男人从零起点走向成功的实用指南
修炼成熟心智，演绎精彩人生 

华夏出版社

这样做男人 最优秀

星汉◎编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做男人最优秀 / 星汉编著. —北京: 华夏出版社, 2011.5

(MBOOK随身读)

ISBN 978-7-5080-6269-3

I. ①这… II. ①星… III. ①男性—成功心理学—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 014489号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

这样做男人最优秀

编 著 星 汉

责任编辑 武新华

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 10

字 数 140千字

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6269-3

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

不能再平庸了， 好男儿应该这样成长

对于初入社会的年轻人来说，20~30岁是男人成长的黄金阶段。由于每个人的生存环境、生活习性等的不同，致使他们30岁以后出现“两极分化”：有的人事业干得轰轰烈烈，有的人却仍旧碌碌无为。

然而，每个男人都渴望成功。也许你具有出色的外表、内在的品质或某一方面的专长，然而你却不一定能取得成功。

成功的果实不是每个人都可以摘取的。如果我们不知道怎样去摘那累累硕果，那么我们将与成功的距离越来越远。

放眼望去，每个人身边都充满了机遇和挑战。所以，在20~30岁风华正茂之际，你就应该明白，不能再

这样平庸下去了，好男儿就应该与众不同，就应该出类拔萃。没有人可以决定你的人生，只有你自己才是你人生的主宰。如果你不去争取，甘愿平庸，那么，成功注定与你无缘。

而本书将告诉你：男人怎样做才是最优秀的。让你从此不再彷徨，不再迷茫，更不必再花大量的时间去做一些无聊的事情，而是将事做到点子上。本书帮你迈出第一步，让你再一步一步走下去，直至到达成功的彼岸。

锁定一个目标不罢休。你不可以同时做许多事情，只有锁定一个目标不罢休，才能达到炉火纯青的地步。成功不是面面俱到，你能在某一个行业出人头地，就是成功。

相信自己是最优秀的。很多时候，你要相信自己是最优秀的，能够出色地完成他人交给你的任务，这并不是一种自吹自擂的行为，而是一种对自己肯定、对他人负责的态度。

让理想转一个弯。要明白，转弯，不是要你放弃原来的理想。转弯，只是用一个迂回的办法，来帮助你更好地

实现理想。尽管这个理想可能不是你当初的愿望，但这毕竟比你执拗地坚持而最终毫无所得要强。

与其埋怨，不如改变。人生本来就不平等，上帝总是拿一个被咬了一口的苹果给你，你若只是一味地抱怨自己出身不够显赫，那么你永远都不会有出头之日。所以当外界的条件对你不利时，你要做的不是埋怨自己的运气不好，而是应该试着去改变这个现实，这样你的前途才能如日中天！

不让任何事情把你绊倒。如果你在开始做某件事情之前就已经被打倒，接受了失败的结局，那么你就永远爬不起来。不让任何事情把你绊倒，改变你当前的态度，真正地得到转换，这是你所应采取的最好策略。

机遇垂青知行合一的人。世间凡事都是如此，没有凭空而来的一切，人们都是靠行动去寻找，从而发现成功契机的。就在你找寻的过程中，机遇之神来临了。那些只知道坐等机遇的人，机遇之神只会与之相视一笑，与之擦肩而过。

大处着眼，小处着手。大事能检验一个人的智慧、才能和品格，同样，小事也能达到相应的效果。假如你能把每一件小事都做得圆满、漂亮，那你定会体验到极大的快乐及对自我的肯定，同时也必然会积累经验和提高能力。

最大的冒险就是不去冒险。一件事情有风险，再加上人们一般不愿冒险，这往往就很难造就一个成功者。风险就像险滩，渡过了就会风平浪静，而后是胜利喜悦的到来。第一个尝试的人，往往就是最大的成功者。

当然，上述这些你不可能全都做到，但你只要努力去追求，用今生去完善自己，相信在不久的将来，你不仅会事业、爱情双丰收，而且还能够赢得一定的社会地位，成为众人眼中的优秀男士。

第1篇

自我实现篇



第一章

秀出自我，好男儿志在四方

- | | |
|---------------|-----|
| ■ 找寻适合的发展空间 | 004 |
| ■ 找准自己努力的方向 | 011 |
| ■ 相信自己是最优秀的 | 016 |
| ■ 让理想转一个弯 | 023 |
| ■ 完美不可苛求，但能追求 | 028 |

第二章

成事在人，谋事在天

- 去掉“不可能”这个概念 034
- 与其埋怨，不如改变 039
- 敢想，敢做，敢创新 045
- 用争气代替生气 052
- 机遇垂青知行合一的人 057

第三章

做自己的事，走自己的路

- 路，就在脚下 064
- 选择比努力更重要 069
- 大处着眼，小处着手 074
- 做人生路上的“不倒翁” 079
- 迈出第一步，再一步步走下去 084

第2篇

生存智能篇



第四章

要当家，先养活自己

- 生存是一种福分 094
- 工作意味着生存 098
- 适当弯曲，才能弹得更高 102
- 男人的职场生存法则 107
- 调整心态，适应社会竞争 113

第五章

会工作，更要会休息

- 学会“情绪美容” 122
- 不会休息的人就不会工作 127
- 平衡家庭和事业的关系 131

- 这样的男人活得最轻松

134

第六章

走好人生路，懂得驾驭自己

- 幸福是金钱买不来的 140
- “吃亏”也是福 145
- 将丢脸视为一种磨炼 150
- 掌握说话的几种技巧 156
- 网络你的人际关系 164

第3篇

生活智慧篇



第七章

爱情，不求最好，只求适宜

- 当爱情面临考验的时候 172
- 打动女人的五大法门 178

- 大胆地说出“我爱你” 183
- 习惯浪漫，和最爱的人慢慢变老 188

第八章

常回家看看，带上笑容和祝愿

- 抽点儿时间，陪父母聊聊 198
- 不要只用钱去孝敬父母 202
- 不让父母做“空巢”老人 206
- 做父母晚年的守护神 210

第九章

不落后尘，定位人生砝码

- 珍惜目前的拥有 214
- 借用自己独特的优势 217
- 不要把自己想象得过高 224
- 耐得住寂寞，才能苦尽甘来 229
- 导演一个精彩的人生 233



第4篇

个人提升篇



第十章

体现内涵，彰显品位

- 打造良好的第一印象 242
- 男人每天也要“臭美”一下 245
- 时尚造就有格调的男人 249
- 顾家的男人最“受宠” 254
- 沉默的男人更可靠 258

第十一章

把好健康关，好身体奋战到最后

- 身体是革命的本钱 264
- 好身体是吃出来的 269
- 彰显自己的性感和形体美 273

- 养成良好的生活习惯 276
- 成功的精神让身体强健 282

第十二章

新时代，新观念，新男人

- 成熟——成功男人的标志 288
- 备受成功青睐的男性品格 292
- 不同年龄段的事业选择 294
- 男人婚前必做的九件事 300

第1篇

自我实现篇



秀出自我， 好男儿志在四方

对于一个男人来说，只有在适合的空间发展自己，才能有一种满足感与对自我价值的肯定，才能在人生与事业的道路上越走越远，才能越来越接近幸福与成功的彼岸。