

脑垂体

女人问题

QUESTIONS DE FEMMES

[法]安娜·德·凯尔瓦杜埃/著

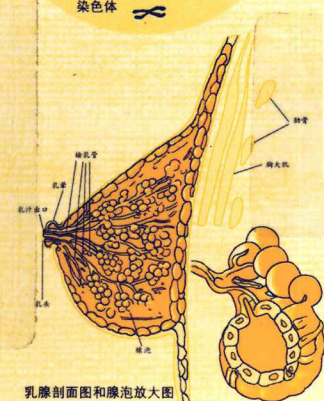
吴裕容、王晓月、付文宁/译



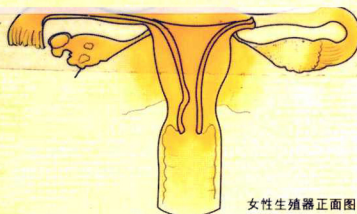
染色体



避孕药



乳腺剖面图和腺泡放大图



女性生殖器正面图



浙江科学技术出版社

女人问题

QUESTIONS DE FEMMES

[法]安娜·德·凯尔瓦杜埃/著 吴裕容 王晓月 付文宁/译

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人问题 / (法) 凯尔瓦杜埃著; 吴裕容, 王晓月,
付文宁译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2011.2
ISBN 978-7-5341-4005-1

I. ①女… II. ①凯… ②吴… ③王… ④付…
III. ①女性—保健—基本知识 IV. ①R173

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第248136号
著作权合同登记号 图字: 11-2010-95号

原书名: Questions de femmes
Copyright © Editions Odile Jacob, 1996
Copyright Licensed by ZB.L. & ASSOCIES

女人问题

作 者 (法) 安娜·德·凯尔瓦杜埃
译 者 吴裕容 王晓月 付文宁
责任编辑 宋 东 王巧玲 封面设计 烟雨
出版发行 浙江科学技术出版社 地 址 杭州市体育场路347号
电子信箱 E-mail: sd@zkpress.com 邮 编 310006
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
开 本 880 × 1230 1/32 印 张 14.25
字 数 580千 版 次 2011年2月第1版
印 次 2011年2月第1次 印 数 8000
定 价 38.00元
书 号 ISBN 978-7-5341-4005-1

版权所有 翻版必究

(本书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)

目录 CONTENTS



女性的身体



女性生殖器	1
外阴	1
阴道	3
子宫	5
输卵管	6
卵巢	7
乳房	8
乳房解剖	8
乳房生理学	9
乳房之美	11
女性生殖节律	18
月经周期	18
女性激素系统是如何发挥作用的	18
有关的部位和器官	19
卵巢激素的作用	21
月经周期是怎样发生的	24
月经	25
为什么来月经	25
体内发生了什么	25
有关流经血的问题	26

经期的生活方式	➡ 27
怎样才能不再做月经的受害者	➡ 27
性行为	➡ 29
性要求	➡ 29
性兴奋阶段	➡ 30
性高潮阶段	➡ 31
性消退阶段	➡ 34
卫生保健与生活方式	➡ 35
体内卫生	➡ 35
血液循环问题	➡ 38
饮食方面的几点建议	➡ 41
烟草及其危害	➡ 44



0~9岁：沉睡的女人 *888*

子宫内的生活	➡ 51
性别的形成	➡ 51
如何在孩子出生之前知道他的性别	➡ 52
小女孩的正常生活	➡ 53
出生时的体态	➡ 53
从出生到10岁	➡ 53
轻微的不适和严重的疾病	➡ 55
瘙痒	➡ 55
不正常的白带	➡ 55
出血	➡ 56
医生的作用	➡ 57
如何选择医生	➡ 57
医生能做些什么	➡ 57

给母亲们的建议	57
---------------	----

10~19岁：女性的苏醒



月经的初潮	59
来月经意味着什么	59
月经突然来临的日子	59
初来月经时有哪些特征	60
青春期还有哪些变化	61
青春期有哪些主要变化	61
生长发育	62
青春期的发育是怎样开始的	63
青春期不同激素的功用是什么	63
第一次做爱	64
第一次经验	64
女孩向自己提出的有关“他”的问题	65
女孩向自己提出的有关“自己”的问题	67
避免怀孕的方法	70
为什么如此多的女孩一直不避孕	70
选择什么样的避孕方式	71
有关避孕的问题	73
少女面对怀孕	74
少女怀孕都是冒险的行为吗	74
是终止怀孕还是继续妊娠	75
强奸	77
面对强奸采取什么态度	78
痤疮	81
痤疮发生的原因	81

痤疮的临床表现	81
如何治疗痤疮	82
小结	84



20~39岁：醒悟的女人



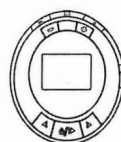
女性性欲得不到满足是由哪些障碍造成的	85
润滑不够	85
性交疼痛	86
性欲缺乏	88
达不到性高潮	89
阴道松弛	91
女性慕男狂	91
来自男性方面的问题	92
为了完全达到性高潮	94
性兴奋敏感区以及爱抚的艺术	94
手淫	96
性幻想	97
会阴部位肌肉的锻炼	101
女性同性恋	103
同性恋的频率是多少	103
什么是女性同性恋	103
同性恋者碰到的困难都是来自哪些方面的	103
双性恋者是个什么样的人	104
几种偏离行为	105
受虐狂	105
虐待狂	105
施虐-受虐狂	105

暴露癖	➔ 105
观淫癖	➔ 106
恋物癖	➔ 106
喜尿癖	➔ 106
异装癖	➔ 107
变性	➔ 107
避孕	➔ 108
避孕药	➔ 109
选择哪一种避孕药	➔ 109
避孕药是如何起作用的	➔ 116
服用避孕药之前应做哪些必要的检查	➔ 116
怎样服用避孕药	➔ 117
复合避孕药有哪些优点	➔ 118
复合避孕药有哪些缺点	➔ 120
有关口服避孕药的问题	➔ 122
服用避孕药会发生哪些意外	➔ 125
服药期间何时该去找医生	➔ 126
宫内节育器	➔ 127
哪些人可以放置宫内节育器	➔ 127
选择什么样的宫内节育器	➔ 128
宫内节育器是如何起作用的	➔ 128
如何放置宫内节育器	➔ 128
宫内节育器有哪些优点	➔ 129
宫内节育器有哪些危害	➔ 130
哪些危险应归咎于宫内节育器	➔ 131
有关宫内节育器的问题	➔ 133
阴道隔膜	➔ 136

阴道隔膜的外形	➡ 136
遵守哪些规定才能获得令人满意的避孕效果	➡ 137
怎样保养阴道隔膜	➡ 137
阴道隔膜适合所有的妇女吗	➡ 137
阴道隔膜有哪些优点	➡ 138
阴道隔膜有哪些缺点	➡ 139
宫颈帽	➡ 140
杀精子剂	➡ 141
什么是杀精子剂	➡ 141
使用杀精子剂有哪些规定	➡ 141
现代杀精子剂有哪些优点	➡ 142
现代杀精子剂有哪些缺点	➡ 143
有关杀精子剂的问题	➡ 143
基于自我观察基础上的避孕方法	➡ 145
奥克二氏避孕法 (La méthode Ogino-Knauss)	➡ 145
基础体温避孕法	➡ 145
比林斯避孕法 (观察阴道分泌物避孕法)	➡ 147
输卵管结扎术 (输卵管绝育术)	➡ 148
输卵管绝育术适用于哪些女性	➡ 148
做输卵管绝育术需要办理哪些手续	➡ 148
输卵管绝育术是如何进行的	➡ 148
输卵管绝育术有哪些优点	➡ 149
输卵管绝育术有哪些缺点	➡ 149
特殊情况下的避孕措施	➡ 151



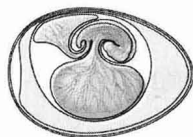
事后避孕	➔ 151
紧急避孕	➔ 152
产后避孕	➔ 152
流产后的避孕	➔ 153
男性避孕措施	➔ 154
体外射精	➔ 154
避孕套	➔ 154
输精管结扎术	➔ 156
药物避孕	➔ 157
避孕前景展望	➔ 158
阴道环	➔ 158
皮下埋植剂	➔ 158
18-甲基炔诺酮宫内节育器	➔ 158
疫苗避孕	➔ 159
类促黄体释放激素	➔ 159
抗黄体酮	➔ 159
可预防性传播疾病的避孕方法	➔ 159
自愿终止怀孕	➔ 160
法律上是怎么说的	➔ 160
终止怀孕之前	➔ 161
如何知道自己怀孕了	➔ 161
向谁去求教	➔ 161
第一次就诊的内容	➔ 162
社会心理咨询	➔ 162



第二次就诊该谈些什么	➡ 162
用负压吸引法终止怀孕	➡ 164
到哪里去做流产	➡ 164
什么时候做流产	➡ 164
手术如何进行	➡ 164
麻醉	➡ 164
在医院要待多长时间	➡ 165
手术以后	➡ 166
回到家中	➡ 166
人工流产有哪些危险	➡ 166
口服RU-486—Cytotec堕胎药终止怀孕	➡ 168
什么是RU-486	➡ 168
这种方法包括哪些内容	➡ 168
妊娠多长时间还可以使用这种方法	➡ 168
服用RU-486有哪些禁忌证	➡ 168
需要办理哪些用药手续	➡ 169
在实施过程中应该怎样去做	➡ 169
胎儿的排出	➡ 169
胎儿如何排出	➡ 169
离开医院以后该做些什么	➡ 169
有疼痛发生吗	➡ 170
还有哪些别的反应	➡ 170
这种药物流产的效果怎么样	➡ 170
这种药物流产的方法有哪些优点	➡ 170
精子与卵子相遇的过程	➡ 171
第一阶段：受精	➡ 171
第二阶段：受精卵的形成及运送	➡ 172

第三阶段：着床	➔ 173
如何增加受孕的机会	➔ 173
在当今时代有可能预先决定孩子的性别吗	➔ 174
不孕症	➔ 177
就医之前应该了解哪些情况	➔ 177
第一次就诊	➔ 179
女方要进行的检查	➔ 181
体温曲线	➔ 181
性交后的检查	➔ 183
子宫造影术	➔ 184
激素水平的测定	➔ 185
超声波检查	➔ 186
输卵管通气术	➔ 186
子宫内膜活组织检查	➔ 186
腹腔镜检查法	➔ 186
男方要进行的检查	➔ 188
精子图	➔ 188
精液的其他项分析	➔ 188
激素水平的测定	➔ 190
其他检查	➔ 190
女性不孕的原因	➔ 192
来自子宫方面的原因	➔ 192
来自输卵管方面的原因	➔ 193
来自卵巢方面的原因	➔ 194
来自脑垂体方面的原因	➔ 195
来自下丘脑和中枢神经系统方面的原因	➔ 196
由心理因素造成的不孕	➔ 196

男性不育的原因	198
无精子症	198
精子缺乏和精子无力	198
精子畸形	198
不孕症的治疗	200
用药物对女性不孕进行治疗	200
女性外科手术	202
男性不育症的治疗	202
人工授精	203
体外授精	205
卵子微穿刺术 (ICSI)	208
失望的等待——流产	210
自发性流产的原因	210
哪些征兆预示流产	211
习惯性流产	213
宫外孕	214
发生了什么事	214
是什么原因使受精卵被堵在了输卵管中	215
哪些信号向你报警	215
依靠哪些症状进行诊断	216
有哪些相关的外科手术	216
用药物治疗宫外孕合乎情理吗	217
发生过宫外孕后还有哪些正常怀孕的机遇	217
月经不来或闭经	218



原发性闭经	218
继发性闭经	220
月经失调	224
月经疼痛或痛经	224
经血过量或月经过多	226
月经过稀或月经过少	228
月经周期紊乱	229
规则的月经周期	229
不规则的月经周期	229
经前期综合征	232
什么是经前期综合征	232
哪些是经前期综合征的症状	232
是否知道引起经前期综合征的原因	234
如何治疗经前期综合征	235
白色分泌物或白带	238
某些分泌物为自然现象	238
其他类型的白带则是感染的征象	238
经外出血	240
面对异常出血应该采取什么措施	240
生殖器官出血的原因有哪些	240
膀胱炎和尿路感染	244
尿路感染有哪些主要表现	244
尿路感染的原因是什么	245
症状出现时应该怎么办	245



有哪些可行的治疗方法	247
尿失禁	248
在正常生理情况下，我们是如何控制排尿的	248
医生为确诊所做的病情咨询	249
附加性的检查是必不可少的吗	250
尿失禁是否能用药物治愈	250
如何治疗应力性尿失禁	251
哪些病人需要接受外科手术	252
体毛过重或过多	253
多毛症的原因是什么	253
是否有行之有效的方法去除多余的体毛	254
乳房部位的异常症状	256
疼痛	256
肿块或结节	257
乳溢	257
淋巴结	259
其他异常症状表现	259

40~49岁：风华正茂的女人



40岁女性的激素状况	260
卵巢的功能是什么	260
卵巢功能衰退的征兆是什么	261
哪些是医生建议的疗法	263
有关孕激素疗法的质疑	263
40岁女性的性生活	265
40岁女性的避孕	266
生育能力随年龄减弱	266

40岁女性对避孕有何看法	➔ 266
选择何种避孕方法呢	➔ 267
40岁女性的小宝宝	➔ 269
为什么新生儿数目会下降呢	➔ 269
40岁妇女妊娠有哪些危险	➔ 270
对婴儿来说有哪些危险	➔ 270
如何减少危险	➔ 271
生命的转折岁月	➔ 274
妇女体内激素究竟发生了什么变化	➔ 274
如何确认转折岁月到来了	➔ 275
哪些检查可以确诊	➔ 275
是否有行之有效的治疗方法	➔ 275
在实践中如何合理安排治疗	➔ 276

50~59岁：绝经期的暴风骤雨



绝经期的定义是什么	➔ 277
如何知道妇女进入绝经期中	➔ 277
绝经期从何时开始	➔ 278
绝经期的早期症状	➔ 280
绝经	➔ 280
阵发性潮热	➔ 280
其他症状	➔ 282
绝经期的晚期症状	➔ 286
生殖黏膜萎缩	➔ 286
骨质疏松	➔ 287
心血管系统并发症	➔ 291
激素替代疗法	➔ 292

如何选择医生	292
激素疗法的禁忌证	293
激素疗法的益处	293
激素疗法的弊病	296
接受激素替代疗法的危险性	296
激素替代疗法使用哪些药物	298
实用疗法	299
有关激素替代疗法的质疑	301



60岁之后：重归宁静



如何预防绝经期的晚期症状	303
若你未接受任何药物治疗	303
若你采纳了激素疗法	303
为了保持健康的身体应该做些什么	306
不用再惧怕某些疾病了	306
其他可以检出或避免的严重疾病	306
扰乱生活的一些烦恼	307
如何安度晚年	308
保持身体健康	308
坚持正常的脑力劳动	308



诊断研究



妇科检查	309
生殖器官	312
涂片检查	312
超声波检查	313
激素水平测定	315