

「韩」李成九著  
金文秀译

여자  
물리적

连女性也不知道的  
女性身体  
说明书

专家讲解  
权威再现

韩国生殖医学专家李成九

为您解读女性身体的健康与美丽

100000个不孕女性的福音  
12000多名婴儿诞生的秘诀

让女性关爱自己，让男性更疼惜女性

名师解读  
不孕女性！  
身体秘密

## 图书在版编目 (CIP) 数据

连女性也不知道的:女性身体说明书 / (韩)李成九著;  
金文秀译. —长沙:湖南美术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5356-3858-8

I. ①连… II. ①李… ②金… III. ①女性—保健—  
基本知识 IV. ①R173

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第164709号

A WOMAN'S BODY MANUAL BY LEE SEONG GOO 李成九

Copyright 2008 © LEE SEONG GOO 李成九

ALL right sreserved

Simplified Chinese copyright © 2010 by SHENZHEN GOLD VERSION  
CULTURE DEVELOPMENT CO.,LTD

Simplified Chinese language edition arranged with CHOSUN LIVING MEDIA INC.  
through Eric Yang Agency Inc.

## 连女性也不知道的——女性身体说明书

著 者: (韩)李成九

译 者: 金文秀

责任编辑: 李 松

封面设计: 汤长城

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 7.5

版 次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-3858-8

定 价: 26.80元

### 【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: [szjinban@163.com](mailto:szjinban@163.com)

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-28630168



连女性也不知道的！

# 女性身体说明书

女性都未曾深究的自身秘密  
或许男性一生都不曾了解

[韩] 李成九 著  
金文秀 译

湖南美术出版社



## 序言

*Preface*



# 结婚是为了美丽的爱情， 而爱情要忠于遗传基因的本性

“送子医生”，这是别人介绍我的时候，常常放在我名字前的修饰语。这样一来，大家会觉得我就像是**有求必应、法力无边**的“半仙”一样，其实我所做的一切全都是托现代科技的福。我作为一名医生（尤其是在专门研究不孕的尖端生殖医学领域里）能尽情施展我的“魔法”，都是命运的安排或者说是必然的人生之路。因为我和我心爱的妻子就是广大不孕夫妇中的一对。在那7年漫长的岁月里，我们也极度渴望能拥有自己的孩子，可我们竭尽全力却依然以失败告终。一次次的失败与煎熬反而点燃了我的斗志，最后历经千辛万苦的我们终于成功了。从那一刻起，我告诫自己，一生都应铭记那些千

千万万不孕夫妇的痛苦。有时我甚至会觉得自己从事这一领域是神的召唤。我的毕生使命就是要为不孕夫妇解决生育这一难题。更值得高兴的是神赐予我的能力并不渺小，也许神召唤我是正确的选择。

回想起来，从我迈入生殖医学的第一步到现在已有13个年头了，我可以问心无愧的说，自己用纯粹的热情无私地奉献了青春。用数字来表示个人的工作成绩有点不妥，但在此我还是简单的来说明一下吧：每个月我大概会诊治数千名女性，那么到目前为止诊疗了数十万名女性。这当中，由我操作的试管婴儿手术而来到这个世界的小生命大概有7000多名，如果再算上人工受精和促进自然怀孕的话估计有一万多名了。我开玩笑的说自己就像是婴儿制造厂的厂长，不知道这样的打趣会不会有点冒犯了我们这些可爱的小生命呢。

本书凝聚了我诊疗数十万名不孕女性的临床经验，所以我称之为是女性身体的说明书。如果让我来形容女性的话，我会说：女性天生就带着神秘和不解的面纱，她是诞生地球上最高贵生命的主角。女性的顽强执着令人惊叹不已，同时她的脆弱敏感又让人不甚怜惜。这本书里记载着连女性自身都未曾深究的身体秘密，希望通过我的解答，女性朋友们能够更好地保护自己。我也期盼

通过此书，女性朋友能感受到“生育”是大自然赐予你们的一种神圣而崇高的能力。此外，我写这本书也是为了帮助一些女性朋友消除过度减肥的畸形心理，减少受环境荷尔蒙等客观物质的潜在影响，也想让她们在了解人类长久进化而不断沉淀积累的生存智慧后，蜕变得更加美丽漂亮。

男人和女人是不同的，单从荷尔蒙、生殖细胞等很多生理组织结构的差异，就能让人觉得这种差别就像是来自不同的行星。正是这种“不同”才构成了彼此互相吸引的主要因素，也是彼此误解和纠纷的铺垫。我在本书里会详细解答为什么男女之间会有那么多的不一样。各位读者了解男女不一样的问题会先从生殖细胞开始，男性朋友还会知道“男人和女人的不同是人类生存的必要条件，也是为了满足充分条件的生理现象”，同时也会让男性朋友懂得男女之间的差异并不是不可理解的现象，而是“差异本身就是一种充满魅力的诱惑”。

本书也记载了部分其他国家女性对于性和欲望的理解。我想指出地球上所有男女在性欲方面都表现出了各不相同的情况，例如女性更大程度地受各种自我幻想和周围情调的刺激，而女性的这些欲望都被男权社会隐蔽着，更是压迫着。与此同时，我也尽可能的把女性的性



爱和生育观点联系在一起进行解答。

我希望本书是我们忠于遗传基因本性和顺利生育道路上的指示牌，也希望本书是那些渴望拥有自己孩子的不孕女性们的一点福音。最近我国官方的相关调查表明：目前全国有140万名不孕女性，而其中未满40岁的不孕女性为60多万。当前我国夫妇的平均生育率为1.08名，还不及先进国家平均1.57名的水平。如此低的生育率只要过了一个时代，就会引发人口减少的国家性灾难。

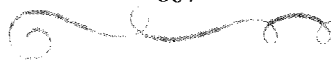
晚婚现象渐渐被人们认为是理所当然，这个理念也加剧了低出生率的问题。随着女性的学历水平不断提高，越来越多的职业女性们正在不断打破前人制定的“适婚年龄”底线。高学历女性能给我们带来优秀的卵子这是件很可喜的事情，然而该类女性常常由于事业或者爱好问题导致结婚日期不断被推迟。作为医生的我，看到那些优秀的卵子迟迟不能受精直到死去都急得无法睡上安稳觉。“适婚年龄”的限定是非常有科学道理的，因为容易怀孕的时期正逢“适婚年龄”。太多女性因为错过了怀孕的最佳适龄期而导致婚后不孕。看到她们痛苦地流泪，我深深地懂得了人类生命的本性就是种族繁衍。地球上最早的生命体是以简单的细胞分裂来扩张数量，后来选择了雌雄生命体各出一半遗传基因相结合的方式，使得



种族更容易适应周围多变的环境。这种从低级到高级的生命进程生生不息，一直进化到现在。可以说个体是很容易被消灭的，但他的遗传基因却是永存的。

希腊神话里有个叫皮格马利翁(Pygmalion)的雕刻家，他既是地中海塞浦路斯岛的国王，也是位优秀的雕刻家。在他眼里的凡间女子都是缺点的化身，并决定终身不娶。他用神奇的技艺雕刻了一座美丽的象牙少女像，并给它起名为嘉拉迪亚(Galatea)。在夜以继日的工作中，皮格马利翁把全部的精力、全部的热情、全部的爱恋都赋予了这座雕像。他拥抱它、亲吻它，但是它始终是一尊雕像。绝望中，他来到阿芙罗狄蒂的神殿寻求帮助。他献上丰盛的祭祀品，并且深情地祷告：“神啊，请把 这个雕刻女变成我的妻子吧！”因受皮格马利翁真切的祈祷所感动，女神答应了他的要求。回家后，他径直来到雕像旁。就在他凝视它的时候，雕像开始有了变化。它的脸颊开始呈现出微弱的血色，它的眼睛释放出光芒，它的唇轻轻开启，现出甜蜜的微笑。皮格马利翁极度地吃惊并体会到了幸福的滋味，他们结婚后过上了幸福美满的生活。

我从这个故事里读到了人对于追求完美配偶的渴望。人类追求异性或者配偶的心理和皮格马利翁的心境没有



多大的区别。“理想型”异性可以说是源于我们遗传基因上记录的配偶标准。可现代的“皮格马利翁”是怎样的呢？他们不断地追求和渴望那些根本就没把生育放在眼里的女性，把那些不利生育的消瘦身材当作“S曲线”，把没有一点血色、苍白的面孔当作是美的标准。漠视生命历程的审美标准和大众媒体结合在一起的现象正在迅速的蔓延开来。用一句话来概括这种现象：扭曲的审美观不仅背弃了种族的义务，也违背了进化的本质。

我想本书对于那些追求完美配偶的现代版“皮格马利翁”们，在忠于遗传基因本性的前提下，寻觅健康美丽的配偶能起到指南的作用。请各位读者千万不要把本书看作是枯燥的医学类书籍，权当作是关于女性身体和生育的随笔一样阅读。英国哲学家罗素（Bertrand Russell）讲述了一生当中支配他的三种激情：“它们虽然简单，却异常强烈，它们统治着我的生命，那便是：对爱的渴望，对知识的追求，以及对人类苦难的难以承受的同情。这三种激情像变化莫测的狂风任意地把我刮来刮去，把我刮入痛苦的深海，到了绝望的边缘。”在此我也斗胆模仿着修饰我的三种激情。首先，对爱情的渴望是整个人类的共同话题，我也不例外。其次，我的另外两个激情分别是“对于生殖医学上的追求”和“对于不

孕夫妇们的难以承受的同情”。这三种激情将围绕着我的一生。与罗素最终的“刮入痛苦的深海，到了绝望的边缘”不一样的是，我的激情让我获得克服不孕的欢喜和对新生命诞生的敬畏。这是我对自己的约定，也是我和上帝的约定。如果我的努力和执着能在生育医学领域起到哪怕是零星的作用，我都会由衷的感到宽慰。

最后，我想在此把本书献给我的妻子和拥有珍贵生命的孩子们。

李成九于2007年阳光明媚的夏天

# 【目录】

*Preface* 结婚是为了美丽的爱情，而爱情要忠于遗传基因的本性 ····· 003

## No 1 \_ 女性身体的秘密

减肥，极易陷入厌食症的危险诱惑 ····· 014  
迷你裙和露脐装 ····· 023  
香烟，女性致命的禁果 ····· 029  
期待韩国健美小姐比赛的到来 ····· 035  
月经，和灵魂挂钩的魔咒 ····· 043  
子宫是女性健康情况的报告书 ····· 050  
每逢行经期临近便惶恐不安的女人 ····· 058  
环境激素的威胁，使您的身体亮起了红灯 ····· 065

## No 2 \_ 隐藏秘密和欲望的灵魂

整形热潮，对扭曲欲望的现实再造 ····· 076  
性感的女性就在您身边 ····· 083  
季节和激素间微妙的函数关系 ····· 090  
婚外情，屡见不鲜的危险情欲 ····· 095  
隐藏在年长女性身上的雷区 ····· 103  
弱者，男人的另一个名字 ····· 110  
嫉妒是男人的本能 ····· 117

### No 3 \_ 隐蔽而强烈的性爱与高潮

- 我们想要了解的那些名器 ····· 126
- 女人的嘴唇带着火红欲望的颜色 ····· 137
- 您知道阴毛的真正含义吗 ····· 142
- “水质好的女人” ····· 149
- 女性强烈的性高潮是神赐予的礼物 ····· 155
- 遗传基因的使命是繁衍 ····· 163
- 阴茎大小与性高潮之间的误解 ····· 172

### No 4 \_ 怀孕和分娩蕴含着的生命奥秘

- 卵巢年龄决定绝经的时间 ····· 182
- 共享卵子是分享生命的事情 ····· 190
- 疲于奔命的精子们 ····· 199
- 无精子症和精子银行 ····· 206
- 对于胚芽银行的看法 ····· 212
- 不孕也会遗传 ····· 221
- 孩子的性别是由“神”来决定的 ····· 228

No 1 | 关于女性的身体，我们  
必须要知道的事情

女性身体里的神秘小宇宙




# 女性身体的 秘密

## 女性身体的秘密

女性的身体是那么地难解和神秘，就像是无法解开的密码一样。女性的舌头、小拇指、乳房、肚脐……它们间用一种听不到的声音互相交谈并独立存在。女性的身体是由数千个这种独立存在的器官组成，爱这种肉体就意味着接受这些无数存在的无理要求并且倾听它们之间的秘密信号和互相交谈的声音。

选自米兰·昆德拉(Milan Kundera)的《智慧》一书



## 减肥，极易陷入厌食 症的危险诱惑

2006年8月，乌拉圭著名的时装模特露依塞尔·拉莫斯在蒙得维地亚的一次时装表演后，刚从T台上走下场便突然晕倒，最后抢救无效身亡。今年的2月13日，她的亲妹妹——特埃利安娜·拉莫斯在自己的寓所中突然死亡。警方调查埃利安娜的死因，初步调查显示，埃利安娜猝死前有严重营养不足的迹象。能站在同一个T台上表演是这对姐妹的梦想，不幸的是，却双双因厌食症引起的营养不良而先后丧命。世界著名模特、巴西人安娜·卡洛琳娜也是因厌食症而死亡的。从她死后的2006年11月到2007年1月，巴西已有5名模特因同一病症而死亡，其中还包括想要进军时装模特界的年仅14岁的少女，她在死亡时身高为170cm，体重仅为38kg。



女性因厌食症而死亡已经不是个别国家才有的现象，而是波及全球的普遍现象。我国也有一名年轻的女大学生因厌食症而身亡。除此之外，前法国总统雅克·希拉克的千金洛朗斯、范思哲集团董事长的孙女阿雷拉、著名球星贝克汉姆的妻子维多利亚等名人都正被厌食症困扰着。这种把女性推进痛苦深渊，甚至能轻易夺走生命的疾病到底是怎么一回事呢？

厌食症被人们认识是从著名二重唱组合“卡朋特”成员卡伦·卡朋特因该病离世开始的。1983年，年仅33岁的“天籁之音”卡伦的早逝引发了大众对她死因的困惑，从而开始了对厌食症这个病症的关注。

厌食症就如同它的病名一样，就是厌恶食物的症状，是饮食失调症的一种极端表现。它在医学上虽然被称为神经性厌食（Anorexia nervosa），但其本质是一种对自我身体认知上的歪曲或麻痹，患者的想法和实际情况相差很远。以卡伦·卡朋特为例，她几乎已经瘦得就剩一具骷髅了，但已经病重的她依然固执地认定自己还是非常的胖。

厌食症源于过度的减肥，是人们对肥胖的一种极度恐惧，进而强迫自己的身体抗拒对食物的本能需求，并逐渐恶化后所形成的。总而言之，卡伦·卡朋特的早逝让全世界的人们意识到了过度减肥的危险性。