

SUCH WOMEN HAVE THE BEST LIFE

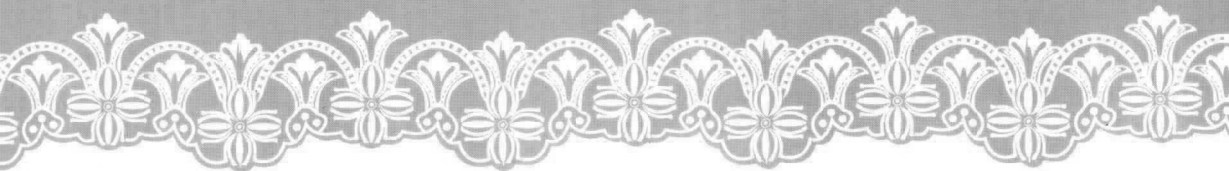
女人，不要梦想好运会平白无故从天而降，好命运就在你自己的手中，你把握住了吗？

这样的女人 最好命

这里有好命女都知道的隐规则，
这里有幸福女都使用的准法则。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



SUCH WOMEN HAVE THE BEST LIFE

女人，不要梦想好命运会平白无故从天而降，好命运就在你自己的手中，你把握住了吗？



这样的女人 最好命

这里有好命女都知道的隐规则，
这里有幸福女都使用的准法则。

图书在版编目(CIP)数据

这样的女人最好命/励勤编著. —北京:新世界出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5104-1082-6

I. ①这… II. ①励… III. ①女性—成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120175 号

这样的女人最好命

作 者:励 勤

责任编辑:陈黎明

责任印刷:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京彩虹伟业印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16

字 数:243 千字 印 张:18.5

版 次:2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-1082-6

定 价:36.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前言

这不是一本算命书，但却是一本关乎女人幸福与命运的书。

也许，因为女人是天生的弱者，在变幻莫测的命运面前，更容易相信“命相”之说：常常面对镜子，细数脸上天生的痣以及后天的疤；或者伸出手指，判断指纹是偏斜的“簸箕”还是浑圆的“箩”；或是分辨掌纹上纠缠的“生命线”、“事业线”或“爱情线”。

而这本《这样的女人最好命》，让你抛开这虚无的一切，把命运切切实实地掌握在自己手中。

准确地说，这是一本关乎情场中的女性、职场中的女性、社交场中的女性命运的书。

这不是小题大做。

当你因为他“脚踏两只船”而与他生死大战，心灰意冷，感叹“易求无价宝，难得有情郎”时；当你朝九晚五，为生活奔波，却被“办公室政治”搅得晕头转向时；当你远离人群，躲在灯火阑珊处，顾影自怜，感伤无人“蓦然回首”时，你是否哀叹自己“命运不济”？

你也许会暂时沉迷在幻想中，做出种种假设：如果他是“钻石男人”就好了，一生只爱我一个，同时，他善解女人意，不会与我吵得死去活来；如果我出生豪门就好了，锦衣玉食，香车宝马，就可以不用去上班了；如果我天生丽质就好了，集万千宠爱于一身，自然地成为人群中的焦点；如果……

灯亮了，梦醒了。你环视左右，唯有对天长叹：我好命苦啊！

可是，我们身边却有这样的女人，她跟你一样，普普通通。她的伴侣并不一定善解她意，却能两情相悦，恩爱有加；他们也吵架，却越吵越爱，越吵越甜蜜。她也上班，她的工作并不一定轻松，却能左



右逢源，游刃有余。她的容颜并不一定美丽出众，却吸引了万千目光。

她是普通的女人，也是最好命的女人。

但是，她的命运并不是由天定的，而是由她一手掌握的。

那么，好命的女人是怎样做的呢？

这本书会告诉你，好命的女人是这样的女人：

她懂撒娇。她撒娇，撒得百媚齐生；她撒娇，撒得风情万种；她撒娇，撒得余韵缭绕。而她撒娇的方式，也不拘一格，无论是小浪漫、小情调、小惊喜，还是娇音软语、甜蜜斗嘴，甚至轻捶细打，无不魅力百出、令人回味。面对她这样一个女人，男人或爱不释手，或举手投降，或疼爱有加，即使久居“围城”，也不舍离去。

她有心计。不管是面对上司、同事、客户，还是家人、朋友，她都能和睦相处，讨人喜欢。她不是老好人，她批评，却令听者少有不快。她不是老实人，埋头苦干之余，也会得体地表现自己。她做办公族，周旋于“办公室政治”中，还时不时享受一下其中的乐趣。她自主创业，懂得巧借资源，凭借外力开辟新天地。

她会说话。她首先打开她那双善于倾听的耳朵，然后才张开她那张说话有度的嘴巴。她用幽默化解尴尬，用微笑面对反驳。她反应敏捷，偶有口误，也能绝处逢生，或者扭转乾坤。她的话有朦胧美，会转弯，令听者如沐春风。

这一切都不是天生的，是有法可循的。只不过，她先意识到，而且先付诸实践而已。

她做得到，你也一定能做得到。

姐妹们，看了这本《这样的女人最好命》之后，你会明白这个道理：世界上从来就没有什么救世主，也没有神仙皇帝，要把握自己的命运和幸福，全靠我们自己！心地善良好命运，也需要生活的智慧即书中所讲。那么，你还在等什么，赶快行动吧！

目录

Contents

第一篇 会撒娇的女人最好命——让男人疼爱一辈子

没有一个男人不会在深谙撒娇的女子面前败下阵来。她娇声说，我喜爱这个，还想要那个，我是多么爱你，人家就是想和你在一起嘛，好啦好啦，人家以后不再使小性子就是啦……老天！在如此的娇声腻语面前，还有哪个男人不肯就范？这就是所谓的软刀子杀人于无形。

第1章 给爱情加点糖——会撒娇的女人让爱情更甜蜜/3

撒娇的女人：让他欢喜让他爱//3

要做美女，更要做撒娇女//4

女人一撒娇，男人就投降//5

撒娇是女人的爱情法宝//7

撒娇让你成为他手心里的宝//8

写吧，永不过时的情书//10

野蛮女友，另类撒娇//11

撒娇不完全手册：让爱情升级//13

终极利器：女人撒娇之七种武器//15

终极标靶：让撒娇成为习惯//19

撒娇过度成撒野//20

有效撒娇：把娇撒到点子上//21

个性撒娇，让他慢性“中毒”//23

以爱情的名义，撒娇吧//24



第2章 给幸福保个险——会撒娇让你的家庭更和美/26

- 女人会撒娇，婚姻好经营//26
- 女人撒娇不断，男人流连不已//27
- 撒娇女人惹人疼//29
- 女人不吝撒娇，男人不忍释手//30
- 撒娇女有旺夫运//31
- 越吵越爱：甜蜜地斗嘴//33
- 装嫩又何妨//35
- 小惊喜给他大幸福//36
- 做个聪明“笨”女人//38
- 每天让他多抱抱//40
- 每天撒娇一分钟//41
- 教育孩子，撒娇妈妈有奇招//42
- 撒娇“三八线”//44
- 撒娇女人：幸福就在你这里//46

第3章 给美丽加点分——会撒娇让老公疼爱一生/48

- 撒娇与美丽是孪生姐妹//48
- 浪漫诱惑他的心//49
- 女人一生的事业——征服男人//51
- 魅力女人，美丽无穷//52
- 做个撒娇小女人//55
- 撒你的娇，拴他的心//56
- 爱的分式：三分之一爱自己//58

第二篇

有心计的女人最好命——让事业成就一辈子

聪明的女人能够在自己的同事遇到困难时，主动去帮助他们，即使

自己心有余而力不足，最起码自己的真诚会让他们感动，而在将来自己遇到无法解决的问题时，他们才会伸出援助之手。一个有“心计”的女人会是一个细心的女人，会利用自己的性别优势，来为自己的事业发展出一份力。

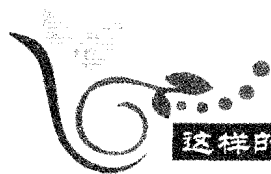
第4章 纵横职场有心计——如何在职场中如鱼得水/63

- 与上司相处不太难//63
- 与同事相处的“秘籍”//67
- 远离流言“漩涡”有妙招//70
- 办公室“伏魔”有术//73
- 行事有度，“职途”无限//76
- 办公室哲学：以退为进//79
- 你是“办公室电话美女”吗//81
- 你赞美别人，别人喜欢你//84
- 以“利”服人有奇效//87
- 为意见穿上艺术的外衣//90
- 批评他人可以很轻松//93
- 最得体地“秀”出你自己//95
- 经营事业，性别也可成优势//98

第5章 为人处世有心计——如何在交际场中叱咤风云/101

- 聪明外露，不如智慧深藏//101
- 给别人留点“面子”//103
- 万事留余地，日后好商量//106
- 能屈能伸，忍字当先//108
- 谦虚有礼好成功//111
- 化百炼钢为绕指柔//114





微笑风雨中//118
“不”字要怎么说出口//121
平时多烧香，急时有人帮//124
面具不是虚伪的代名词//128
做个受人欢迎的女人//130
宽容别人，有益自己//132
用理智浇灭怒火//134
别为错过而伤感//136

第6章 打造事业靠心计——如何靠心计拼出自己的一片天/139

学点“美女经济学”//139
巧借“东风”好创业//142
用气质打拼事业//146
用毅力成就事业//149
善解人意也赚钱//152
解读成就事业的心态“密码”//155
创业要有女王般的气势//158
洞悉创业投资禁忌//162

第7章 自我修炼与提升——女人最大的心计就是不断修炼自己/167

做独立风中的玫瑰//167
永恒的主题：做美丽女人//170
我不很漂亮，可是很有女人味//171
100%的漂亮不如1%的温柔//174
做朵迷人“解语花”//175

优雅女人，余味无穷//177
自信女人，神采飞扬//179
韵味女人，暗香浮动//181
时尚女人，聚焦万千目光//183
妩媚女人万人迷//184
风情打动男人心//186

第三篇 会说话的女人最好命——让困难躲你一辈子

无论你是遇到老板，还是名人，你都需要与之进行一场轻松的谈话。然而，对我们许多人来说，和不同的人随意地交谈却是件难事，而且我们都有过失败的教训。但是只要掌握了方法，和不同身份的人说话也会变得简单。

第8章 会说话的女人有一套——会说话让所有难题迎刃而解/191

语言得体人缘好//191
善用幽默化解波澜//193
口误“突围”有妙法//195
误会不可留“过夜”//198
说话也可“朦胧美”//200
让你的话语“拐个弯”//203
说话也看“身份证”//204
棘手话题，巧口化解//206
真诚话语可“通心”//208
关心话，敞心扉//211
为你的语言穿件“魔法衣”//213
先竖起耳朵再开口//215





做好配角，说好“衬话”//217

求人办事有诀窍//219

第9章 女人一定要学会说“不”——有些事你一定要拒绝//222

灵活巧妙地说“不”//222

拒绝他，别伤他//224

艺术地对上司说“不”//227

回绝敬酒有妙法//229

盛情难却巧推却//230

拒借钱物有诀窍//232

为婉拒加点力度//235

逐客也有情//237

第10章 别让你的嘴惹是非——管好自己嘴的女人才好命//240

是非话，别乱说//240

玩笑可开，谨防过头//242

莫做可厌“复读机”//244

抱怨不如改变//246

风凉话，冷人心//248

快人快语不可取//249

责人太甚，行路不平//251

说谎成性，信任成空//253

到什么山上唱什么歌//255

女人的唠叨，男人的炼狱//257

刀子嘴刺伤男人心//259

第 11 章 成为高手有诀窍——不可不知的说话技巧/262

- 好方法练就好口才//262
- 让微笑与话语同行//264
- 做个言谈中的女绅士//266
- 巧妙避开棘手问题//268
- 不露声色巧反驳//271
- 巧言人妙解尴尬事//273
- 自嘲，是一种境界//276
- 健谈有方不遥远//278





第一篇 会撒娇的女人最好命

——让男人疼爱一辈子



没有一个男人不会在深谙撒娇的女子面前败下阵来。她娇声说，我喜爱这个，还想要那个，我是多么爱你，人家就是想和你在一起嘛，好啦好啦，人家以后不再使小性子就是啦……老天！在如此的娇声腻语面前，还有哪个男人不肯就范？这就是所谓的软刀子杀人于无形。

第 1 章

给爱情加点糖

——会撒娇的女人让爱情更甜蜜

撒娇的女人：让他欢喜让他爱

会撒娇的女人，一旦撒娇撒到男人的死穴，也就是打中了男人心坎里的弱点，这时，就算她要男人去死，男人也会带着微笑和满足的表情从容就义。

凡是正常的男人恐怕没几个不喜欢女人撒娇的。撒娇，让多少热血男儿为之沉醉，碎了多少钢铁男人的壮志豪情。有个会撒娇的女人最幸福。这句话，是全天下男人的真心告白。

明远的女友做事毛手毛脚，丢三落四，常常支使他到单位给自己送钥匙、送手机等等。但明远一点也不生气，他说有时路上也想嗔怪她，可女友撒娇的样子实在是太可爱，让他无论如何都舍不得怪她。

难怪，天下没有哪一个男人不喜欢自己心爱的女人对他撒娇。撒娇，有时就是爱的代名词。在男人心中，撒娇的女人温柔、娇憨、可爱、可怜，男人一看到，骨头就会有酥酥的感觉。

撒娇对于男人简直是无往不利，通杀。再坚强的男人，一旦碰上女人哀怨的眼神、柔声细语和楚楚可怜的表情，百炼钢也能化成绕指柔。

有位哲学家告诉男人：“只要懂得称赞女人的旧衣漂亮，她就不会吵着要买新衣。吻一下她的眼睛，她就会变成瞎子。吻一下她的嘴唇，她就会变成哑巴。”





聪明的女人啊！只要你懂得称赞男人的才干，他就会更卖力地为你做事。撒娇地抱他一下，他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴，他就不会口出恶言。恋爱不是立法，不用长篇大论讲道理，更不需要争得面红耳赤，只要你懂得撒娇和体贴，就能享受爱情的幸福。聪明女人，何乐而不为呢？

女人撒娇会迷死人的，就像一道风景线，那是女人最美丽的一面。但凡男人都喜欢看到女人撒娇，抿着小嘴，跺着小脚，再加上一副梨花带雨的样子，心肠再硬的男人也会甘拜下风。

当女人撒娇耍赖皮的时候，男人的幸福感便油然而生，感觉特温馨、特真实——这才是生活。女人只要会撒娇，男人一定会好好宠你，好好爱你，让你做一个撒娇的幸福小女人。

要做美女，更要做撒娇女

外在的美貌总是容易逝去，只能让人沉迷一时；而内在的魅力却能永不衰退，让男人留恋一辈子。所以说，做美女不如做撒娇女。

做美女，应该是所有女人的梦想。的确，每个男人似乎都有美女情结。一打开电视，不管是广告，还是电视剧，都是美女扑面而来；走在马路上，美女总能引来数不清的回头率；展会上，拥有最漂亮的美女展台永远是最热闹的；偶尔看看杂志，封面基本上是美女当家；在爱情中，美女也总能得到更多男人的青睐。这真的是美女经济的时代。

但是，不是每个女人都是上天的宠儿，天生丽质，让人赏心悦目，我们总有着这样那样的缺点。虽然上帝赋予的我们无法改变，我们还是可以努力让自己变得完美，比如说做一个撒娇女。如果你本来就是美女，又会撒娇的话，那么恭喜你，你把男人基本通吃了。

二十一世纪，男女间最流行的，似乎是离婚和分手这两件事。对于爱情和婚姻，很多人的感慨是：结婚像穿衣服，有人喜欢穿得华丽



但不舒服，甚至痛苦，不如选择一件普通但舒适的T恤，简简单单、宽松自在。

同样的道理，对于男人来说，找个美女，虽然能赏心悦目，也能大大满足男人的虚荣心，但是时间一长，男人们往往会有审美疲劳，觉得越美丽的女人越麻烦，以至于有男人发出这样的感叹：“娶个美女真累。男人哪，最好是找个贤惠可爱的女人做老婆，再找个美女做情人。”这大概也是美女们的悲哀吧。

与美女们相比，撒娇女就不同。

男人一回到家，回到自己的爱人身边，都渴望得到女人温柔的关怀。就像外出捕食的狼，带着伤痛和疲惫，渴望有个安全放松的地方，可以舔舔伤口，以便继续明天的战斗。

这时，就算男人有什么伤痛或烦恼，会撒娇的聪明女人不但不会指责，还会先温柔地安慰男人，然后再用女人特有的撒娇和妩媚，使男人疲惫的身心得到抚慰，找到男人的感觉，重新激发斗志和激情。这才是男人想要的。这样的家，这样的女人，才是男人们永远的港湾。

有人说过，每个失败的男人背后，总有个不懂事又不会撒娇的女人，一遇到男人陷入低潮或压力过大时，她们只会指责或大吵大闹。难怪无数男人在这种内外交迫的情况下，立即结束这段痛苦的感情。而会撒娇的女人，却可以造就出成功的男人。社会上不少成功男人，背后就是有个这样懂得撒娇的可爱女人。

如果日后天下的女性能参透这个道理，用撒娇把男人吃住，那么不管是叫他去买卫生纸，还是买胸罩，他都会面带微笑地去做，即使翻山越岭、上刀山下油锅，也在所不辞。到时候，你就偷着乐吧。

女人一撒娇，男人就投降

都说每个成功的男人背后，都站着一个伟大的女性；套用这个句式，说到男人和女人，还有一个规律：每个撒娇女人的背后，都站着一个对她投降称臣的男人。