

★指·点·人·生★

自然万物的消长必须遵循若干自然规则；人生的命运好歹，冥冥之中也逃不脱若干规则的制衡。

任何人只要能切实遵循这些规则，并按照这些规则立世安身，则必然受益终身，其人生必然一帆风顺，并可获得可喜的成就和幸福。

任何人若是违背了这些规则中的任何一条，其人生都无可避免地要蒙受惨痛的损失和坎坷，并陷于窘迫和无奈的境地。

28条

人生规则

○ 铭 心 编

伊犁人民出版社

指点人生

铭心 编著

28条人生规则

伊犁人民出版社

责任编辑:韩新帮
编 著:铭 心

指点人生——28 条人生规则

伊犁人民出版社出版发行

(奎屯市北京西路 28 号 邮政编码:833200)

武汉大学出版社印刷总厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:22

1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

印数:1——10000

ISBN7-5425-0324-3/I·140 定价:二册 32 元

卷首寄语

关于探讨决定人生命运之要素的问题并非轻松和简单,面对许多严酷无奈的社会现实,人生始终是一个严肃的话题。特别须指出的是,大凡翻阅本书的读者都难免犯一个错误——粗略看罢各章标题后,轻易地认为本书所言无过乎老生常谈,其内容依然是人人皆知,不以为然。如果以这种眼光看待本书,就可能因此而失去一次完全可以影响和改善人生命运的良机 and 一把开启人生制胜之门的金钥匙。

读过本书便可知道,这里并没有傲然自诩和夸大其词。“28条规则”是人们为了认识自身的本性,寻求自身的发展,导演竞争的方略和表现人生自身价值的一种必备的手段和技巧,是人生中至高至尊和不可违抗的规则,是关于演绎人生成则的法典。

坦白地说,任何一位成功者,面对这 28 条规则都不会无动于衷,内中很多言辞如悟禅悟道一般,有的洞幽烛微,有的深入浅出,鞭辟入里。任何一个失败者,看到 28 条成功规则后,都无不感到大有“相见恨晚”之意。

毋庸置疑,今天面世的《人生 28 条成功规则》既是面向人生问题的研究成果,任何一个人只要切实按照这 28 条规则立世安身,则必受益终身,只要切实遵循这些规则,其人生之旅定然会一帆风顺,获得可喜的成功和幸福。相反,若是违背了这些规则中的任何一条,都无可避免地要蒙受惨痛的失则,陷于窘迫和无奈的境地。这就是规则的效力,也就是本书的结论。

人生是繁杂的、迷离的、有限的,而规则是简约的、醒豁的、永恒的。请记住,只有切切实实掌握了这 28 条规则的人,才能推导出事业的功名,才能从更深的层次上破释人生成败的密码。

目录大纲

第一条 勤奋努力规则

勤奋是点燃智慧的火把，而懒惰者，只知悲叹自己处境低劣的懒惰者，永远不会在事业上有所建树，永远只能是一只飞不起来的笨鸟。

一个普通的灵魂，在勤奋之火的燃烧中，同样会发出夺目的光亮和巨大的热能。其实，原因或许很简单，因为你自己没有意识到一些人生的失败点……

第二条 目标定位规则

设定目标，是我们走向成功卓越的重大起步，必须配合具体的行动计划作充分的思考，舍得花时间。目标将是我们行动的指南，如果目标错了，我们会走错路，做无用功，浪费我们的宝贵时间和生命。

第三条 富贵荣华规则

为贫穷困扰，就难得成功；为贫穷困扰，就难得幸福。贫穷很可怕，不战胜它，就没有出路。

这个世界是富裕充足、应有尽有的。处处多钞票，物物皆黄金，时时有机会，行行出状元。只要我们遵行成功的法则、正当的途径，人生的财富是取之不尽，用之不竭的。

第四条 幽默诙谐规则

幽默是调整人格心理平衡的一种惊人的自制力。有能力的人具有强大的自制力，有幽默能力的人更有巨大的自制力。因为幽默的具备，使自制力变得更能驾驭自如。

使人笑，激发人的诙谐意识，你可以借此提高他们的自我，使他们高兴博得他们的好感。

第五条 忍耐抑制规则

忍，是一种韧性的战斗，是一种永不败北的战斗的策略，是战胜人生危难和险恶的有利武器。

忍让是一种眼光和度量，能克己忍让的人，是深刻而有力量的，是雄才大略的表现。

第六条 时务机会规则

要成功卓越，就要审时度势，睁大眼睛，不断进行人生步伐的调整。只要是识时务的调整，就一定会使自己找到通向成功的捷径，只要是识时务的变故，就一定会使自己踏上通往幸运的快车。

第七条 糊涂制胜规则

这里说的糊涂决不是叫人浑浑噩噩，糊里糊涂，而是大事不糊涂，小事糊涂些。“责已也重以周，待人也轻以约”，有理也要让三分。如果人人如此，人际关系不愁搞不好。

第八条 爱好热心规则

如果你有了自己的爱好，你就会懂得它给你带来的乐趣和快活。

当你醉心于某种爱好时，你即使独自一人也不会感到寂寞。

第九条 智慧谋略规则

智谋的基本问题就是：发挥人的聪明才智，谋划出最有利的方法来，以解决成功路上的一切问题。

智之用之大焉，有智即可得生，有智即可得胜。人生一世，惟智可使人至于善终。

第十条 谦虚逊让规则

一个有功绩而又十分谦逊的人，他的身价定会倍增。过度的谦虚并不是一种可取的美德。谦逊与恰当时候的自我标识相结合，也是一个人获得成功的途径之一。

第十一条 和气生财规则

要做到和气，其实就是赢得好人缘。好人缘是事业成功的基石之一，特别是从事政治工作、商业往来和有一定交际性活动的人，更应该在人缘上多下功夫。

“人和为定”、“和气生财”，说的都是人缘的重要性。

第十二条 留人余地规则

留余地，就是不把事情做绝，不把事情做到极点，于情不偏激，于理不过头。这样，才会使自己得以最完美无损的保全。

第十三条 经受风雨规则

人生的强者都是从风雨中走出来的。

透过风雨中迷蒙的雾霭，方能看得到成功和幸福的折光在哪里闪烁。人生的风雨其实是一种跋涉于泥淖之中的境遇。

第十四条 小心谨慎规则

世有“一招不慎，满盘皆输”之语。其义包括三个方面，一曰言之慎，二曰谋之慎，三曰行之慎。

人们无论做什么事，谨慎从事总是获取成功的必要条件，处理人际关系，自然不能例外。慎于行，是事业必需的规则，是人生必备的品质。

第十五条 健康愉快规则

能够促使心情愉快的不是财富，而是健康。

因为身体健康实在是成就人类幸福最重要的成分。只有愚昧的人才会为了其他的幸福而牺牲健康。不管其他幸福是功、名、利、禄、学识，还是过眼烟云似的感官享受，世间没有任何事比健康更重要了。

第十六条 信用名誉规则

一个人的信用越好，不论你在生活上或是工作上，你就愈能成功地打开局面，做好工作，你应对的客人愈多，你的事业就做得愈好。

第十七条 私欲适度规则

节制私欲与不节制私欲多数时候直接关系到人品的污洁和事业的成败。

私欲过盛之人，没有愿与之共事，因而永远难成大器。世间小人，个个蝇营狗苟，皆私欲所惑也。

第十八条 宽宏大度规则

历览古今中外，大凡胸怀大志，目光高远的仁人志士，无不大度为怀，置区区小利不顾，相反，鼠肚鸡肠，竞小争微，片言只语也耿耿于怀的人，没有一个成就了大事业，没有一个是出有出息的人。

第十九条 竞争胜技规则

给自己找个对手，就是积极的处世和主动的竞争，就是在向人生的理想目标挺进的过程中为自己寻求底蕴、寻求动力。只有坚持争上游做前驱，才能创造出人生的辉煌。

第二十条 持之以恒规则

所谓“持之以恒”，是做自己命运主宰时，不朝秦暮楚，不被眼前的困难吓倒，不半途而废，不浅尝辄止，不功亏一篑。持之以恒是一种毅力，一种精神。

第二十一条 信心信念规则

成功学家希尔说：“有方向感的信念，令我们每一个意念都充满力量。”

美国前总统里根说：“创业者若抱着无比的信念，就可以缔造一个美好的未来。”

第二十二条 默察判断规则

一个人的怀情里最靠得住的表现，便是当他们不会提防时将做的或已做的事实，务须留心他们的动作，和他们面孔上时时变化的表情。

搜集人们特性的最好方法，便是设法对人测验，或于不知不觉中把对方审察研究。

第二十三条 掩藏制敌规则

领袖们所用的策略没有比掩藏自己的思想和情感这一种策略更有趣了。而且恐怕没有其他方法比这更普遍地被人们讨论着。但是这种策略不是轻易做得到的。你得真切了解对方的性格，严密观察他的反应，最后要认清乖巧与狡猾的分野。

要唤起他人尤其是部下的信任，应当藏起你的怀疑忧虑。有时，尤其在紧急时期，要表示自信与镇静。

第二十四条 保守保密规则

当你和人们往来时，尤其是和打听消息的人们往来或接触时，如认为适当，应设法掩藏你的思想和情感。

务必学会保守秘密的方法。记着吧：旁人时刻预备着利用你脱口而出的话说，同时没有人肯重视你的秘密而替你保守着。

第二十五条 自动合作规则

要使人自动赞助你；要引起别人对于你的计划的热心，必须先诱导他来参加你的计划。倘若可能的话，不妨使他先从做一点容易的事入手，这些容易成功的事情，在他们看起来，往往会高兴地当作是一种真正的成功的。

第二十六条 危机冒险规则

冒险与危机具有深层次的关联。把“危机”拆开了讲便是危险和机遇。人的机遇，人的成功往往存在于危险之中。你想获得那美好的机遇吗？你想夺取成功吗？那就要敢冒风险，投身危险的境地，去探索、去创造，不要瞻前顾后，不要害怕失败。

第二十七条 友情友谊规则

友情于人生至关重要，但不可滥用，也不可过分依赖，因它毕竟是助飞的螺旋，你主机毁损失衡，外力将爱莫能助，甚至会殃及助力。

如果说人天生有一种归属和安全需要的话，那么，友情正是归属感和安全感的可靠支柱。“海内存知己，天涯若比邻”，说的正是友情的魅力。

第二十八条 优点擅长规则

优点就是力量，它是你信心的来源和人生之路选择的根据。你除了拥有你的优点外，不可能再拥有别的东西，你的优点是你成功的要素和主力。

要是你从来就没有观察能力和写作能力，却决定要做个作家，那将导致你终身的失败。要成功，你必须应用你自己的优点。

第一条 勤奋勉力规则

勤奋是点燃智慧的火把，而懒惰者，只知悲叹自己处境低劣的懒惰者，永远不会在事业上有所建树，永远只能是一只飞不起来的笨鸟。

一个普通的灵魂，在勤奋之火的燃烧中，同样会发出夺目的光亮和巨大的热能。

人生的幸福总是建立于所追求目标的成功之上，倘若所追求和渴望的目标无一得以实现，人生的幸福也就无从谈起，除了遗憾和失望，还会有什么呢？

通往成功的路有很多，曲折和坎坷是摆脱不掉的困惑，而不管多么聪明的人，要想从中取一捷径，都少不了一个“勤”字。所说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，主要指读书与成功的关系，其实，人生中任何一种成功和任何一种幸福的获取，大多都始之于勤而且成之于勤。

勤，劳也。无论劳心劳力，竭尽所能勤勉从事，就叫做勤。各行各业，凡是勤奋不怠者必定有所成就。即使是出家的和尚，息迹岩穴，徜徉于山水之间，勘破红尘，与世无争，他们也自有一番精进的功夫要做，于读经礼拜之外还要勤行善法不自放逸。且举两个实例：

一个是唐朝开元间的百丈怀海禅师，亲近马祖时得传心印，精勤不休。他制定了“百丈清规”，他自己笃实奉行，“一日不作，一日不食。”一面修行，一面劳作，“出坡”的时候，他躬先领导以为表率。他到了暮年仍然照常操作，弟子们于心不忍，偷偷把他的农作工具藏匿起来。禅师找不到工具，那一天没有工作，但是那一天他也就真的没有吃东西。他的刻苦精神感动了不少人。

另一个是清初的以山水画著名的石溪和尚。请看他自题《溪山无尽图》：“大凡天地生人，宜精勤自持，不可懒惰。若当得个懒字，便是懒汉，终无用处。……残衲住牛首山房，朝夕焚诵，稍余一刻，必登山选胜，一有所得，随笔作山水数幅或字一段，总之不放闲过。所谓静生动，动必作出一番事业。端教一个人立于天地间无愧。若忽忽不知，懒而不觉，何异草木？”人而不勤，无异草木，这句话沉痛极了。过饱食终日无所用心的生活，英文叫做 vegetate，义为过植物的生活，中外的想法不谋而合。

勤，总是同“苦”字联系在一起。甘于吃苦，勤奋努力，尽管有时还没得到成功的报答，却先已磨炼了我们的意志，培养了自己的坚韧，这不也是一种收获吗？

勤勉努力，可以说是一种无形的财产和力量。培养成勤勉习性的人，虽然上了年纪，也由于习性的关系，不减勤勉且更努力；虽然他不自觉是勤勉努力，可是其所作所为，会自然表现出勤勉努力的行为。

在当今的情势之下，有形财产是不可靠的。可靠的是那些永远寄托于自身的——学问、艺术、技术等无形财产，这是终身不会被人剥夺的东西。而这些人生资产必须靠勤勉努力才能获得。由此看来，勤勉努力的习性，也就是终身不会脱离其人的贴身财产了。所以，我们需要进一步地对真正财产的价值判断，有所认识和析才行。