

中醫

學概論

基隆長庚紀念醫院中醫科

張晉賢

主任總校訂

陳曉容

編著

吳秋燕、周彥瑤、林叔蔓
林麗美、孫淑惠、張晉賢

永大書局

中醫

學概論

基隆長庚紀念醫院中醫科

張晉賢

主任總校訂

吳秋燕、周彥瑤、林叔蔓

林麗美、孫淑惠、張晉賢

陳曉容

編著



國家圖書館出版品預行編目資料

中醫學概論／吳秋燕等編著．--初版．

--臺北市：永大，2009.08

面；公分

ISBN：978-986-7670-72-4(平裝)

1. 中醫

413

98013965

有著作權

翻印必究

西元2009年8月初版

中醫學概論

定價：新台幣四百八十元正

總校訂：張晉賢
編著者：吳秋燕、周彥瑤、林叔蔓、林麗美
孫淑惠、張晉賢、陳曉容
發行者：永大書局有限公司
發行人：傅國樑
地址：台北市重慶南路一段10號5樓502室
電話：02-23613171（代表號）
傳真：02-23110660
網址：www.yeongdahbook.com.tw
劃撥帳號：19756107

登記證字號：行政院新聞局局版台業字第2248號

ISBN：978-986-7670-72-4（平裝）AN-10

本公司特聘法律顧問蕭雄淋律師

本書特色

1. 內容深入淺出，有系統地依序介紹中醫的基本理論與概念，讓初學者能很快認識與了解中醫的博大精深意涵。
2. 除了中醫基礎理論的介紹外，在本書最後一章亦介紹常用的中醫療法，包括內治法與外治法，透過文字敘述與圖片的解說，能使讀者實際學習臨床常用且簡單的治療，包括推拿、拔罐與刮痧等，著實增加內容的實用性。
3. 市面上同性質的書內容敘述多咬文嚼字，且多參考大陸的習慣用語，引用古文也較多，若無特別解說，對初學者而言稍顯艱深難懂。本書經過作者參考許多書籍融會貫通後，依國人的常用說法做解釋與說明，文辭清晰、簡單易懂，能有效提升讀者的學習效率。
4. 中醫的理論原本較枯燥乏味，本書除利用一些小故事提高讀者的興趣之外，作者亦搭配許多的簡圖、照片與表格做解說，不僅能提綱挈領，更能提高讀者的理解力，使印象深刻加強記憶。
5. 隨著國際間中醫學的學術交流日益頻繁，外國人學習中醫的比例日漸增加，本書附錄另有提供 WHO 常用專有名詞中英文對照表，有利於中醫學術的國際化及發展。
6. 附錄提供彩色精印的經絡循行圖，提供讀者學習的最佳幫手。



序

近年來，由於人口的老化，慢性疾病及癌症病患的增加，人們對疾病的態度及健康的信念有了顯著的改變，這也使得醫療保健體系有逐漸發展出回歸自然的趨勢，不但國內對中醫藥的需求與日俱增，而中醫藥也逐漸成為國際生物科技發展的新方向。

隨著這股時代的潮流，國內傳統醫學已正式納入全民健康照護系統；各教學醫院紛紛設置中醫部門，並將中醫部門納入正式的編制，希望透過中西醫學結合的模式，讓民眾接受完整完善的全人醫療照護。為了達到最優質的中醫照護品質，「台灣中醫護理學會」推動提昇中醫護理照護品質計畫，全面辦理中醫護理學基礎及進階訓練並訂定中醫護理的核心課程，期望能提昇中醫護理人員專業照護能力。但在現代醫療模式的護理教育中，對傳統中醫護理的概念及臨床實務的培育較為缺乏，有鑑於此，爾等編寫適合於醫護相關科系學生研讀及參考的「中醫學概論」一書，全書共分十章，從中醫基本概念開始介紹，包含中醫的診斷與治療法的介紹，以深入淺出的方式來檢視傳統中醫學的哲學內涵，期盼為醫護人員在傳統中醫學的初學上開啟一扇窗。

於此感謝長庚技術學院護理系的作者群、永大書局吳麗蓉小姐、上海中醫藥大學傅御麟醫師的辛勞，因為您的付出本書方得以順利出版，然吾人能力有限，疏漏之處尚請各界先進前輩不吝賜教指正。

張晉賢 謹序

己丑年六月

推薦序

本書是依據衛生署中醫藥委員會在2000年2月2日為提昇中醫護理照護品質及專業素養，以衛中會醫字第89001177號函告全國醫院及學校從事中醫護理業務應接受「中醫護理基本訓練課程」七科目九學分必修訓練課程當中之《中醫學概論》，全書依據台灣中醫護理學會訂定之內容綱要為基準所編定。

中醫學強調「三分醫藥、七分調理」，充份說明中醫護理與傳統醫學間之密切關係與傳統醫學的重要地位。為了弘揚中醫護理，促進中醫護理理論與技術朝向國際化推進，透過護理國際化演程，能與世界各國護理學院與醫院護理機構的交流與合作，發掘、探討、學習各種獨具特色實證、行之有效的中醫護理理論與技術，護理人員必需奠定熟識中醫學理論體系的根基。

本書針對醫護人員應具備之中醫學基礎概念編寫，內容分為十部分，第一章〈緒論〉闡明中醫學理論體系的基本概念、形成與發展；第二章〈陰陽五行學說〉闡明陰陽五行概念與在中醫學的應用；第三章〈藏象學說〉說明五臟六腑功能與型態；第四章〈精、氣、血、津液、神〉敘述精、氣、血、津液、神基本概念及功能；第五章〈經絡學說〉敘述經絡循行位置所顯現的病理特徵及臨床應用；第六章〈病因與病機〉說明疾病原因與陰陽失調致病機理；第七章〈診法〉闡述中醫診察疾病的望、聞、問、切「四診」技巧；第八章〈辨證〉介紹中醫各種方法的辨證診斷；第九章〈預防與治則〉從整體觀念，提出了「未病先防」以及「既病防變」的治則；第十章〈常用中醫療法〉簡要闡述中醫常用內治及外治療法。全書對中醫護理理論體系有全盤的概念闡述，期能協助醫護人員藉由本書，對中醫學有完整的認識與概念。

本書是由長庚技術學院、長庚紀念醫院及台灣中醫護理學會講授中醫護理相關課程的護理教師及醫師共同編撰而成，期待對於中醫學有興趣的醫護同道能有些許貢獻。雖求編寫淺顯易懂，簡明扼要，但仍恐有疏漏，祈願讀者先進能給予指正。

台灣中醫護理學會理事長

謹誌

2009年8月

總校訂簡介

張晉賢

學歷 中國醫藥學院醫學士、醫學碩士

中原大學醫學工程研究所博士候選人

經歷 中央健保局中醫總額支付委員會委員

林口長庚紀念醫院針灸科主治醫師

現任 基隆長庚紀念醫院中醫科主任

基隆長庚紀念醫院中醫針傷科主任

中華針灸醫學會理事

台灣中醫診斷學會理事

長庚大學中醫系專任講師

長庚技術學院兼任講師

作者簡介

吳秋燕

學歷 國立陽明大學臨床護理研究所碩士
長庚大學臨床醫學研究所博士班進修中
中國南京中醫藥大學中醫博士班進修中
現任 長庚技術學院化妝品應用系講師

周彥瑤

學歷 中國醫藥大學醫學士
現任 基隆長庚紀念醫院中醫科醫師

林淑蔓

學歷 陽明大學社區護理研究所碩士
中國南京中醫藥大學中醫博士進修中
現任 長庚技術學院護理系講師

林麗美

學歷 中國南京中醫藥大學醫學科學博士
陽明大學社區護理研究所碩士
慈濟大學醫學研究所博士班進修中
現任 長庚技術學院護理系講師

孫淑惠

學歷 中國南京中醫藥大學醫學科學博士
美國喬治亞州西南大學社會行政碩士
現任 長庚技術學院護理系講師兼副主任

陳曉容

學歷 中國南京中醫藥大學醫學科學博士
長庚大學醫學研究所博士班進修中
長庚大學護理學研究所碩士
現任 長庚技術學院護理系講師

(依姓氏筆劃排列)



目錄

第一章 緒論

第一節	中醫學理論體系的基本概念、形成與發展	1-3
壹.	中醫學理論體系的基本概念	1-3
貳.	中醫學基礎理論體系的形成與發展	1-7
第二節	中醫學理論體系的基本特點	1-22
壹.	整體觀念	1-22
貳.	辨證論治	1-24

第二章 陰陽五行學說

第一節	陰陽學說	2-3
壹.	陰陽基本概念	2-3
貳.	陰陽學說基本內容	2-5
參.	陰陽學說在中醫學的應用	2-8
第二節	五行學說	2-16
壹.	五行基本概念	2-16
貳.	五行學說基本內容	2-17
參.	五行學說在中醫學的應用	2-24

第三章 藏象學說

第一節	藏象學說之基本內容	3-3
第二節	藏象學說之主要特點	3-4

	壹. 以五臟為中心的整體觀.....	3-4
	貳. 五臟與陰陽五行之關係.....	3-5
	參. 中醫「臟腑」與西醫「臟器」.....	3-5
第三節	五臟.....	3-6
	壹. 心.....	3-6
	貳. 肺.....	3-10
	參. 脾.....	3-13
	肆. 肝.....	3-16
	伍. 腎.....	3-20
第四節	六腑.....	3-25
	壹. 膽.....	3-25
	貳. 胃.....	3-26
	參. 小腸.....	3-27
	肆. 大腸.....	3-28
	伍. 膀胱.....	3-29
	陸. 三焦.....	3-30
第五節	奇恆之腑.....	3-31
	壹. 腦.....	3-31
	貳. 髓.....	3-32
	參. 女子胞.....	3-33
	肆. 脈.....	3-36
	伍. 骨.....	3-37

第四章 精、氣、血、津液、神

第一節	精.....	4-3
	壹. 精的基本概念.....	4-3
	貳. 精的功能.....	4-4
第二節	氣.....	4-5
	壹. 氣的基本概念.....	4-5
	貳. 氣的生成與來源.....	4-6

	參. 氣的功能.....	4-7
	肆. 氣的含義.....	4-10
	伍. 氣的分類與歷史沿革.....	4-12
第三節	血.....	4-19
	壹. 血的基本概念.....	4-19
	貳. 血的生成.....	4-19
	參. 血的運行.....	4-20
	肆. 血的功能.....	4-21
	伍. 「氣為血之帥，血為氣之母」的臨床意義.....	4-23
第四節	津液（水液）.....	4-25
	壹. 津液的基本概念.....	4-25
	貳. 津液的代謝.....	4-26
	參. 津液的功能.....	4-28
	肆. 津與氣之交互作用.....	4-29
	伍. 津血同源.....	4-31
第五節	神.....	4-32
	壹. 神的基本概念.....	4-32
	貳. 神的生成.....	4-32
	參. 神的作用.....	4-33

第⑤章 經絡學說

第一節	經絡的定義.....	5-3
第二節	經絡的內容及組成.....	5-4
	壹. 經脈部份.....	5-4
	貳. 絡脈部份.....	5-4
	參. 經筋部份.....	5-6
	肆. 皮部部分.....	5-6
第三節	十二經脈.....	5-6
	壹. 命名.....	5-6

貳. 經脈循行的概述	5-7
參. 經脈交接的規律	5-7
肆. 經脈分部的規律	5-7
伍. 經脈之表裡關係	5-10
陸. 經脈流注次序	5-10
柒. 經脈循行個論	5-11
第四節 奇經八脈	5-15
壹. 督脈	5-15
貳. 任脈	5-16
參. 衝脈	5-16
肆. 帶脈	5-17
伍. 陰蹻脈、陽蹻脈	5-17
陸. 陰維脈、陽維脈	5-18
第五節 經別、別絡、經筋、皮部	5-18
壹. 經別	5-18
貳. 別絡	5-20
參. 經筋	5-22
肆. 皮部	5-24
第六節 經脈病候	5-24
壹. 經脈病候的分類	5-24
貳. 十二經脈病候	5-25
參. 奇經八脈病候	5-27
肆. 絡脈病候	5-28
伍. 經筋皮部病候	5-29
第七節 經絡的生理及其臨床應用	5-31
壹. 經絡的生理功能	5-31
貳. 經絡學說的應用	5-32

第六章 病因與病機

第一節 病因	6-3
--------	-----

壹. 疾病原因	6-3
貳. 探病求因	6-3
參. 六淫	6-5
肆. 疫癘	6-13
伍. 七情	6-13
陸. 飲食與勞逸	6-16
柒. 痰飲與瘀血	6-19
捌. 外傷與蟲獸傷	6-22
第二節 病機	6-22
壹. 正氣、邪氣與發病的關係	6-22
貳. 陰陽失調	6-23

第七章 診法

第一節 望診	7-3
壹. 全身望診	7-3
貳. 局部望診	7-6
參. 望分泌物、排出物	7-8
肆. 望小兒指紋	7-9
伍. 望舌（舌診）	7-10
第二節 聞診	7-13
壹. 聽聲音	7-13
貳. 嗅氣味	7-14
第三節 問診	7-15
壹. 問診內容	7-15
貳. 問診要點	7-15
第四節 切診	7-18
壹. 脈診	7-18
貳. 按診	7-20

第八章 辨證

第一節	辨證的概念及種類	8-3
	壹. 辨證的概念	8-3
	貳. 辨證的種類	8-5
第二節	證、病、症狀三者的區別	8-8
	壹. 定義	8-8
	貳. 症狀與病、證的關係	8-9
第三節	八綱辨證	8-11
	壹. 八綱的概念及其在辨證論治上的意義	8-11
	貳. 八綱各論	8-12
	參. 八綱運用	8-17
第四節	臟腑辨證	8-18
	壹. 臟腑辨證的意義	8-18
	貳. 臟腑辨證各論	8-18
	參. 臟腑辨證運用	8-27

第九章 預防與治則

第一節	預防	9-3
	壹. 未病先防	9-3
	貳. 既病防變	9-7
第二節	治則	9-8
	壹. 治病求本	9-8
	貳. 治則的基本內容	9-9
	(一) 正治反治	9-9
	(二) 標本緩急	9-12
	(三) 扶正祛邪	9-13
	(四) 調整陰陽	9-14
	(五) 調理氣血津液	9-16

(六)三因制宜.....	9-17
--------------	------

第⑩章 常用中醫療法

第一節 中藥療法.....	吳秋燕.....	10-3
壹. 中藥的歷史發展.....		10-4
貳. 中藥命名.....		10-5
參. 中藥性能.....		10-7
肆. 中藥產地、採收、炮製與貯存.....		10-11
伍. 中藥用法.....		10-15
第二節 外治法.....	林麗美、周彥琮.....	10-19
壹. 外治法的定義與種類.....		10-19
貳. 常用外治法.....		10-20
(一)推拿.....		10-20
(二)拔罐療法.....		10-28
(三)耳穴療法.....		10-31
(四)其他.....		10-38

附錄一 世界衛生組織傳統中醫藥專有名詞中英文對照表(摘錄)	X-1
-------------------------------	-----

附錄二 經絡循行圖.....	X-15
----------------	------

第一章

緒論

吳秋燕 編著

學習目標

1. 了解中醫學的學科屬性、中醫學理論體系的形成和發展概況。
2. 了解中醫學、中醫學基本理論、中醫學理論體系的基本概念。
3. 說明中醫藥學史上有影響的代表著作。
4. 闡述中醫學的兩大基本特點。



本章大綱

第一節 中醫學理論體系的基本概念、形成與發展

壹. 中醫學理論體系的基本概念

貳. 中醫學基礎理論體系的形成與發展

第二節 中醫學理論體系的基本特點

壹. 整體觀念

貳. 辨證論治

