

话 说

HUA
SHUO

民族精神
下

MIN ZU JING SHEN

孙秋英 孙昕光 主编



山东人民出版社

话说

民族精神

MIN ZU JING SHEN



孙秋英

孙昕光

山东人民出版社



目 录

奏响弘扬伟大民族精神的嘹亮凯歌（代序）

上

一、民族史话

盘古开天辟地 (002)/ 女娲造人补天 (003)/ 祖国境内最早的人类——元谋人 (005)/ 尧舜禅让(007)/商汤灭夏(009)/ 武王伐纣(010)/西周分封 (012)/ 春秋争霸 (014)/ 战国七雄 (016)/ 百家争鸣 (017)/ 秦统一六国 (019)/ 荆轲刺秦王 (021)/ 陈胜、吴广起义 (023)/ 刘邦建立西汉王朝(025)/ 罢黜百家、独尊儒术 (026)/ 吕后执政 (028)/ 王莽篡位 (030)/ 光武中兴 (031)/ 黄巾起义 (033)/ 昭君出塞 (034)/ 佛教传入与道教兴起 (036)/ 赤壁之战 (037)/ 三国鼎立 (040)/ 西晋兴亡 (041)/ 杨坚称帝建隋(043)/ 李渊起兵



兴唐(044)/文成公主入藏(046)/武则天之治(048)/开元盛世(050)/安史之乱(051)/陈桥兵变(053)/徽、钦二帝被俘(054)/忽必烈建立元朝(056)/朱元璋起义(057)/李自成起义(059)/清军入关(060)/康乾盛世(061)/清朝“文字狱”(062)/“闭关锁国”(064)/第一次鸦片战争(065)/火烧圆明园(067)/中日甲午战争(069)/太平天国起义(070)/义和团运动(073)/八国联军侵占北京(074)/辛亥革命(076)/新文化运动(078)/袁世凯称帝(080)/北伐战争(082)/南昌起义(084)/秋收起义(086)/“九一八”事变(088)/西安事变(089)/“七七”事变(092)/南京大屠杀(093)/台儿庄大战(095)/百团大战(097)/重庆谈判(099)/三大战役(101)/中华人民共和国成立(103)/土改运动(106)/抗美援朝(107)/和平解放西藏(109)/镇压反革命(111)/“三反”、“五反”(113)/“大跃进”运动(115)/“文化大革命”(117)/拨乱反正(118)/改革开放(119)/全面建设小康社会(122)

二、民族美德

周公吐哺(126)/比干剖心(127)/鲍叔牙荐贤让能(129)/燕昭王高筑黄金台(130)/完璧归赵(132)/廉颇、蔺相如将相和(134)/勾践卧薪尝胆(136)/范蠡功成身退(138)/屈原



忧国忧民(140)/ 萧何月下追韩信(142)/ 周亚夫勇平七国之乱(144)/ 司马迁秉笔直书(146)/ 苏武牧羊(148)/ 刘备三顾茅庐(151)/ 诸葛亮鞠躬尽瘁(152)/ 魏征直言敢谏(155)/ 房谋杜断(157)/ 颜真卿拒降殉国(158)/ “包青天”铁面无私(161)/ 杨震“四知”(163)/ 张思德忘我烧炭(164)/ 神农尝百草(166)/ 鲁班发明造福百姓(168)/ 扁鹊精医术为人治病(170)/ 孔子兴教广收门徒(172)/ 桃园三结义(175)/ 冼夫人怀集百越(177)/ 黄道婆革新纺织(179)/ 柳宗元植树(181)/ 李绅悯农(182)/ 秋瑾离家争女权(184)/ 为祖国冯如造飞机(186)/ 朱自清拒领美国救济粮(188)/ 闻一多最后一次演讲(190)/ 齐白石不为日本汉奸作画(192)/ 杨虎城舍生赴国难(194)/ 毛泽东尊敬师长(196)/ 石碣大义灭亲(197)/ 曾子杀猪(199)/ 闵子骞孝爱继母(200)/ 孙叔敖砸蛇(201)/ 孟母教子(202)/ 梁鸿、孟光举案齐眉(204)/ 孔融让梨(206)/ 婶母启迪皇甫谧(207)/ 陶母教子(209)/ 陶渊明务农归田园(210)/ 尉迟恭富不易妻(213)/ 朱熹题诗倡节俭(213)/ 徐向前孝爱前妻母(214)/ 周恩来、邓颖超志同道合(215)/ 陈毅的俭朴家风(217) / “八荣八耻”(219)

三、民族英雄

李广(223)/ 卫青(224)/ 霍去病(226)/ 班超(229)/ 花木兰(231)/ 杨家将(233)/ 韩



世忠(236)/梁红玉(239)/岳飞(241)/陆游(242)/文天祥(244)/辛弃疾(246)/成吉思汗(249)/于谦(251)/俞大猷(253)/戚继光(255)/袁崇焕(257)/夏允彝、夏完淳(259)/史可法(261)/陈子龙(263)/郑成功(264)/陈化成(266)/陈连升(269)/关天培(271)/林则徐(272)/左宗棠(275)/冯子材(277)/丁汝昌(279)/左宝贵(281)/刘永福(283)/邓世昌(285)/林永升(287)/丘逢甲(290)/谭嗣同(291)/孙中山(293)/霍元甲(296)/范筑先(298)/鲁迅(300)/冯玉祥(302)/杨十三(303)/李大钊(305)/张自忠(308)/蔡廷锴(310)/毛泽东(311)/吉鸿昌(313)/赵登禹(315)/方志敏(316)/张学良(318)/马本斋(319)/刘志丹(321)/邓小平(323)/杨靖宇(325)/谢晋元(327)/左权(328)/赵一曼(330)/赵尚志(332)/李兆麟(334)/焦裕禄(336)/刘胡兰(338)/雷锋(340)/孔繁森(342)/钱学森(343)/邓稼先(345)

四、民族骄傲

中国世界文化遗产(348)/中国世界自然遗产(391)/中国世界文化与自然双遗产(401)/中国世界文化景观(409)/中国人类口头和非物质遗产(413)/河姆渡文化(418)/黄帝陵(420)/甲骨文(422)/中国围棋(424)/中国书法(426)/中国画(428)/中国戏曲



(431)/ 中国武术(434)/ 中国瓷器(437)/ 最早的天文历法《甘石星经》(439)/ 青铜文化和司母戊方鼎(441)/ 老子与道家思想(443)/ 孔子和儒家思想(445)/ 孙武和《孙子兵法》(447)/ 张衡与地动仪(450)/ 华佗与“麻沸散”(453)/ 张仲景与《伤寒杂病论》(455)/ 地理学巨著《山海经》(456)/ 《九章算术》(459)/ 酈道元和《水经注》(461)/ 京杭大运河(463)/ 祖冲之和圆周率(465)/ 贾思勰和《齐民要术》(467)/ 药王孙思邈(469)/ 赵州桥(470)/ 僧一行和子午线(472)/ 沈括与《梦溪笔谈》(474)/ 张择端与《清明上河图》(477)/ 郭守敬与《授时历》(479)/ 四大发明(480)/ 唐诗宋词元曲(488)/ 李时珍和《本草纲目》(495)/ 徐光启和《农政全书》(498)/ 宋应星和《天工开物》(500)/ 四大名著(502)/ 李四光和地质力学(504)/ 马寅初与新人口理论(506)/ 新中国第一位世界冠军(507)/ 首次成功攀登珠穆朗玛峰(509)/ 人工合成结晶牛胰岛素研制成功(510)/ 陈景润和“哥德巴赫猜想”(511)/ “钱伟长方程”(512)/ “东风号”万吨级远洋货轮研制成功(513)/ 南京长江大桥建成(514)/ 袁隆平和杂交水稻(515)/ 中国女排五连冠(517)/ 修瑞娟与修氏理论(518)/ 南极科学考察(519)/ 我国第一例异体试管婴儿诞生(520)/ 亚洲第一风洞建成(521)/ 人类基因组草图绘制(523)/



“中国芯”研制成功(524)/我国首例克隆牛诞生(525)/北极科学考察(526)/世界上海拔最高、线路最长的铁路——青藏铁路(527)

下

五、民族精神

以爱国主义为核心的民族精神(532)/以改革创新为核心的时代精神(535)/天下为公精神(537)/夸父逐日精神(539)/精卫填海精神(541)/刑天精神(542)/后羿射日精神(544)/大禹治水精神(545)/愚公移山精神(548)/首阳山精神(550)/范仲淹精神(552)/“五四”精神(554)/“二七”精神(556)/井冈山精神(558)/长征精神(560)/遵义会议精神(563)/延安精神(564)/沂蒙精神(566)/南泥湾精神(568)/毛泽东思想(570)/刘胡兰精神(571)/西柏坡精神(573)/红岩精神(575)/抗美援朝精神(578)/北大荒精神(579)/好八连精神(581)/大庆精神(582)/焦裕禄精神(584)/雷锋精神(585)/大寨精神(588)/“两弹一星”精神(590)/红旗渠精神(592)/特区精神(594)/五种革命精神(596)/女排精神(598)/劳模精神(600)/孔繁森精神(602)/邓小平理论(604)/张家港精神(606)/98'抗洪精神(607)/“三个代表”重要思想(609)/抗击“非典”精神



(611)/ 载人航天精神 (613)/ “众志成城” 抗震救灾精神(615)

六、民族复兴

人文初祖——黄帝(618)/ 管仲改革(620)/ 商鞅变法(623)/ 文景之治(625)/ 北魏孝文帝改革(627)/ 贞观之治(629)/ 科举制度(632)/ 庆历新政(636)/ 王安石变法(638)/ 洋务运动(640)/ 戊戌变法(643)/ 同盟会与“三民主义”(645)/ 中国共产党第一次全国代表大会(647)/ 遵义会议(649)/ 延安整风运动(652)/ 重庆谈判(654)/ 中国共产党七届二中全会(655)/ 中国人民政治协商会议第一届全体会议(658)/ 党在过渡时期的总路线(659)/ 和平共处五项原则(662)/ 第一部宪法的诞生(664)/ 民族区域自治(666)/ 第一个五年计划(669)/ 中国共产党第八次全国代表大会(671)/ 粉碎林彪、江青反革命集团(673)/ 第一次全国科学大会(675)/ 中国共产党十一届三中全会(676)/ 建设社会主义精神文明(678)/ 农村改革与家庭联产承包责任制(680)/ 《关于建国以来党的若干历史问题的决议》(683)/ 对外开放基本国策的制定(685)/ 深圳等经济特区设立(687)/ 中国共产党第十二次全国代表大会(689)/ 计划生育基本国策(690)/ 《中共中央关于经济体制改革的决定》(692)/ 社会主义初级阶段理论(694)/ 中国共产党第十三次全国代表大会(696)/ 上海浦东大



开发(698)/ 中国共产党第十三届四中全会(701)/ 邓小平南方谈话(702)/ 中国共产党第十四次全国代表大会(704)/ “一国两制”伟大构想(706)/ 希望工程(708)/ “科教兴国”战略(710)/ “依法治国”方略(711)/ 中国共产党第十五次全国代表大会(713)/ 西部大开发战略(715)/ 国有大中型企业改革(718)/ 农村税费改革(719)/ “以德治国”方略(722)/ 中国共产党第十六次全国代表大会(724)/ “中部崛起”战略(726)/ 科学发展观的提出(728)/ 构建社会主义和谐社会(730)/ 《反分裂国家法》的制定(732)/ 中国共产党第十七次全国代表大会(734)

七、民族盛事

张骞出使西域(737)/ 玄奘西游(739)/ 鉴真东渡(741)/ 郑和下西洋(743)/ 抗日战争胜利(746)/ 开国大典(749)/ 出席万隆会议(751)/ 大庆油田的发现(753)/ 第一颗原子弹爆炸成功(755)/ 第一颗氢弹爆炸成功(757)/ “长征一号”运载火箭研制成功(759)/ “东方红一号”卫星上天(761)/ 重返联合国(763)/ 中日邦交正常化(766)/ 第一艘核潜艇入水(768)/ 中美正式建交(771)/ 洲际导弹研制成功(772)/ 北京正负电子对撞机首次对撞成功(774)/ 葛洲坝水利枢纽工程落成(776)/ 北京第十一届亚运会(778)/ 抗战胜利50周年(780)/ 秦山核电站建成(782)/ 京九铁路贯通



(784)/ 香港回归 (786)/ 建国 50 周年庆典 (788)/ 澳门回归 (790)/ 申办 2008 年奥运会成功 (792)/ 亚太经合组织会议在上海召开 (794)/ 加入世界贸易组织 (796)/ 申办 2010 年世博会成功 (798)/ 南水北调工程 (800)/ “神舟”五号遨游太空 (802)/ 中法文化年活动 (804)/ 公祭黄帝陵 (806)/ 长江三峡水利工程正式开工 (808)/ “神舟”六号再圆飞天梦 (811)/ 开发月球探测技术的“嫦娥”工程 (812)/ 2008 年北京奥运会成功举办 (814)/ “神舟”七号发射升空 (816)/ “嫦娥一号”卫星圆满结束探月一期工程 (818)/ 建国 60 周年庆典 (819)

八、民族纪念

中国革命博物馆 (823)/ 中国人民革命军事博物馆 (824)/ 天安门广场 (826)/ 故宫博物馆 (828)/ 周口店遗址博物馆 (831)/ 圆明园遗址 (833)/ 中国人民解放军海军博物馆 (836)/ 中国甲午战争博物馆 (837)/ 舟山鸦片战争纪念馆 (840)/ 三元里人民抗英斗争纪念馆 (842)/ 辛亥革命武昌起义纪念馆 (844)/ 黄花岗七十二烈士墓 (845)/ 中国人民抗日战争纪念馆 (847)/ “九一八”事变纪念馆 (849)/ 卢沟桥 (851)/ 台儿庄大战纪念馆 (853)/ 冉庄地道战遗址 (855)/ 南京大屠杀遇难同胞纪念馆 (857)/ 平型关战役遗址 (859)/ 井冈山革命纪念地 (860)/ 中国工农红军第七军军部



旧址(862)/八路军总部旧址(865)/新四军
军部旧址纪念馆(867)/瑞金中央革命根据地
纪念馆(868)/延安革命纪念地(869)/西柏
坡纪念馆(871)/上海龙华烈士陵园(873)/
东北烈士纪念馆(874)/南京雨花台烈士陵园
(875)/华东革命烈士陵园(877)/上饶集中营
革命烈士陵园(878)/“中美合作所”集中营旧
址(879)/辽沈战役纪念馆(881)/平津战役
纪念馆(883)/淮海战役烈士纪念馆(885)/抗
美援朝烈士陵园(886)/孙中山故居纪念馆
(888)/李大钊故居(890)/毛泽东纪念馆
(892)/周恩来故居(894)/刘少奇故居
(895)/邓小平同志纪念馆(896)/瞿秋白故居
(898)/张闻天故居(899)/杨靖宇烈士陵园
(900)/鲁迅故居(901)/刘胡兰纪念馆
(902)/董存瑞烈士陵园(903)/雷锋纪念馆
(905)/焦裕禄烈士陵园(906)/孔繁森同志纪
念馆(907)

后 记



五、民族精神

作为一个民族赖以生存的精神支柱，民族精神既是民族发展进步的灵魂，也是先进文化的核心内容，综合国力的重要组成部分。中华民族在五千年的发展中，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些精神在历代杰出人物（甚至包括古代传说中的人物）或事件中得到最好的诠释和体现，并以与时俱进的特质，不断丰富和完善。实践已经并将继续证明，伟大的民族精神是中华民族生生不息、发展兴盛的强大精神支柱，也是中国人民在未来岁月里继往开来、自强不息的巨大精神动力。



■ 以爱国主义为核心的民族精神

民族精神是一个民族在长期的共同生活和共同的社会实践基础上形成和发展的，为民族大多数成员所认同和接受的思想品格、价值取向和道德规范，是一个民族的心理特征、文化传统、思想情感等的综合反映。以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，是中华民族几千年来在认识和改造世界的过程中逐渐形成的，反映了各族人民的精神理念和价值选择。



回顾光辉历史（图为北京卢沟桥第一小学的学生在抗战英烈浮雕前认真听取讲解员讲解）



爱国主义是民族精神的核心，体现了人们对自己祖国的深厚感情，始终是动员和鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜。“天下之本为国”，“以国家之务为己任”，“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”，反映的就是这种情愫。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是强大的爱国主义精神。在中国历史上，每当国难当头，民族处于生死存亡的重要关头，以爱国主义为核心的伟大民族精神，便成为激励中华儿女力挽狂澜、战胜强敌的精神火炬。在当代中国，爱国主义与社会主义本质上是一致的，建设中国特色社会主义是新时期爱国主义的主题。



福州共产党员接受爱国主义教育（图为福州市一些党员在全国爱国主义教育基地——福州马江海战纪念馆参观学习）

团结统一的民族精神，是一个民族在一定的利益和目标基础上形成的，促进人们在意志和行动上和谐统一的向心力和凝聚力。古人所说的“众心成城，众口铄金”、“同德则同心，同心则同志”，指的就是这种精神。



少先队员们观看国画长卷《长城魂》

爱好和平的民族精神，指的是对内重视社会的道德教化，主张各族人民和睦相处；对外重视睦邻友好，主张各个国家和平共处。孔子的“和为贵”所体现的就是这种精神。郑和下西洋和著名的“丝绸之路”，即是对和平交往的历史见证。

勤劳勇敢的民族精神，坚信劳动是创造一切财富的源泉，勤劳是一切事业成功的基本前提，是民族兴旺发达的重要保证，同时强调“勇者无惧”，为了真理不惧权势，不畏强暴，不怕孤立，不顾利害，不计生死。古代所说的“民生在勤，勤则不匮”、“克勤为邦”以及“率义之谓勇”等等，说的就是这个道理。

自强不息的民族精神，是中国传统文化的精华，也是中华民族精神的精华。它表现为自尊自信，不卑不亢，坚韧不拔，积极向上，勇往直前，奋发图强等。“天行健，君子以自强不息”；“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”，就是这种精神的集中体现。

伟大的时代需要伟大的精神。在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的进程中，面对世界范围内各种思想文化



的相互激荡，必须把弘扬以爱国主义为核心的民族精神作为文化建设极为重要的任务，纳入国民教育全过程，纳入精神文明建设全过程，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态。

■ 以改革创新为核心的时代精神



中关村一隅

时代精神是一个社会在最新的创造性实践中激发出来的，反映社会进步的发展方向、引领时代进步潮流、为社会成员普遍认同和接受的思想观念、价值取向、道德规范和行为方式，是一个社会最新的精神气质、精神风貌和

社会时尚的综合体现。它的基本内涵包括：与时俱进，以人为本，依法办事，面向世界。

改革创新是我们这个时代的最强音，是邓小平理论和“三个代表”重要思想的鲜明特点，是党带领人民破除一切妨碍发展的思想观念、体制机制和政策措施的不竭动力源泉。依靠这种精神，中国人民创造了改革开放 20 多年来举世瞩目的辉煌成就。与时俱进，就是党的全部理论和工作都要体现时代性、把握规律性、富于创造性，这既是贯彻“三个代表”重要思想的关键，也是当代中国人民励精图治、永不停息的重要保证。以人为本，不仅是科学



第六届中关村创新科技成果展览会现场