

□ 主编 张奇文 柳少逸 郑其国

名老中医之路续编

第二辑

名老中医之路

路，就在诸位中医老前辈的

谆谆教导和嘱托中，舍此，都

是旁门左道，不可取也！

续编

中国中医药出版社

名老中医之路

续编 第二辑

主编 张奇文 柳少逸 郑其国
编委 张奇文 柳少逸 郑其国 王永前

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医之路续编·第二辑/张奇文,柳少逸,郑其国主编. 北京:
中国中医药出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-80231-888-5

I. ①名… II. ①张…②柳…③郑… III. ①中医师—生平事迹—中国—现代
②中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①K826. 2 ②R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 022429 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 787×1092 1/16 印张 39.5 彩插 0.5 字数 531 千字
2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-888-5

*
定价 65.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

路
序

20世纪80年代初，国家改革开放，百业待兴，中医药事业也迎来了生机盎然的春天。1980年《山东中医学院学报》创办“名老中医之路”专栏，名老中医的治学经验陆续发表，中医界为之轰动。1981~1985年，周凤梧、张奇文、丛林主编的《名老中医之路》第一辑至第三辑相继由山东科学技术出版社正式出版发行。当是时也，著名中医学者和名老中医已然是寥若晨星了，他们的成才之路艰难坎坷，需要认真总结；他们的治学经验非常宝贵，亟待抢救和继承；中医后继乏人、后继乏术，中医教育和人才的培养则更是任重而道远。《名老中医之路》立意新颖，内涵丰厚，应中医振兴之运而生，是时代的迫切需求。我虽侧身其间，但近百篇文章，都认真读过，并推荐给我的学生们。全书载名老中医96位，他们学习中医理论，则记诵、精读、覃思、博览，夜以继日；学习中医临床，则尝药、侍诊、求师、省身，未曾停顿；其学术思想和临床经验更是来自实践，丰富多彩，理论创新成一家之言，临证积累殊多真知灼见和独到之秘，诚为中医药学之瑰宝；而他们百折不回、艰苦奋斗、精诚专一的治学态度和高

尚的医德医风，更令人肃然起敬，读后感触颇多，赞叹不已。《名老中医之路》对于宣传中医、抢救中医、继承和发展名老中医之学术经验，以及培育新一代名中医，功不可没。

20多年过去了，事易时移，中医药事业仍在发展。周凤梧老仙逝已10年，《名老中医之路》中所载的诸位名老们在世者也已屈指可数，他们的事业、他们的精神是永恒的、长存的。最近，国家《2006—2020年中医药创新发展规划纲要》提出未来15年在继承发扬优势特色的基础上，通过技术创新和知识创新，加快中医药现代化和国际化进程，充分贯彻吴仪副总理在今年全国中医药工作会议上的讲话精神，实施“名院、名科、名医”和“名厂、名店、名药”的“三名”战略。其中培养新一代的中医优秀人才是“三名”战略的核心，国家采取了多方面强有力的措施，取得了可喜的成果。张奇文和柳少逸同志继《名老中医之路》之志，编辑《名老中医之路续编》，推出新一代的名中医群体，顺应了中医药发展的需要，是一件非常有意义的事情。江山代有人才出，我非常愉快地为《名老中医之路续编》作序，为新一代的名中医们鼓与呼！

廉州医翁 洛志正

2007年仲夏于北京怡养斋

编者
的话

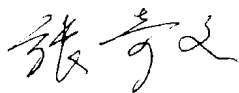
金秋送爽，丹桂飘香。在举国上下亿万人民兴高采烈普天同庆中华人民共和国建国六十周年的大喜大庆的日子里，我们三个从小在农村长大的中医后代，遵照先人留给我们的“上下求索”和“转益多师为吾师”的遗训，在邓铁涛、路志正、朱良春、何任、颜德馨、任继学等诸位国医大师的鞭策和鼓励下，利用繁忙的诊余时间，见缝插针地与我们家的孩子张振宇、郑书翰和学生王永前、王学俊、朱士高、王默然等人利用写信、电话、电子邮件等多种方式，夜以继日、废寝忘食地编辑了《名老中医之路续编》第二辑，作为建国六十周年的一份献礼。

经过“非典”（SARS）和“甲型流感”（H1N1）之战，更显示出中医药的潜在优势，在世界医学中独树一帜。建国六十年来，我们党和国家几代领导人都十分重视祖先留给我们的这份能治病救人的宝贵文化遗产。

2009年党中央、国务院下发的《关于深化医药卫生体制改革的意见》和《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中，已经明确指出“要坚持中西医并重的方针”，“充分认识扶持和促进中医药事业发展的紧迫性”，为中医药的发展指明了方向。全国上下正在认真贯彻落实，中医药事业又迎来了第三个春天。作为立志传承岐黄薪火的我辈，目睹和见证了新旧中国在对待中医中药问题上几度炎凉、几度起落的事实，不禁为此感到由衷的高兴。

由于等待新近评出的三十名未载入《名老中医之路》和《续编》的国医大师的文章，以及海峡两岸几位名老中医的撰文，本辑征文入编的工作跨越了两年的时间。入选的名老们有的抱病卧床，有的虽已入编却溘然与世长辞而未见出版，使我们深感内疚与遗憾。

国发〔2009〕第22号文件指出：“推动中医药进乡村，进社区，进家庭。”针对目前中医药的现状，我认为这是一个值得深入调查研究的重要课题，是一件刻不容缓的事情。为加快“三进”的进程，我又和我的同事们，在编辑《名老中医之路续编》的同时，利用有限的时间，开始编辑《中国当代名医验方新编》，诚望已入编尚健在的名老们和尚未入编的后起之秀们，提供“简便廉验”的方剂和方法，以使中医中药早日扎根于农村，扎根于社区，扎根于广大人民群众的心目中。



虚度七十又五岁于鸢都潍坊市求是斋

目 录

CONTENTS

- 张沛虬
矢志岐黄 心系苍生
张沛虬 (1)
- 于鹤忱
医海春秋七十年
于鹤忱 (13)
- 姚寓晨
源《内经》 宗仲景 法景岳 效傅山
——妇科治学纂要
姚寓晨 (24)
- 孙 浩
医山有路勤为径 术海无涯苦作舟
——从医经历简述
孙 浩 (33)
- 李 鼎
循经考穴、调气治神的求索之路
李 鼎 (39)
- 张琼林
锲而不舍 金石可镂——成功之路的基石
张琼林 (63)
- 段富津
探赜岐黄 继承弘扬
段富津 (78)
- 吕景山
继承求创新 治学须勤奋
吕景山 (90)
- 晁恩祥
学医·行医·论医——我的行医之路
晁恩祥 (112)

CONTENTS

- 张学文
继承 实践 创新——我的学医之路 张学文 (137)
- 李士懋
我从事中医五十年的路程 李士懋 (151)
- 马有度
读书临床贵感悟 传承创新勇攀登 马有度 (177)
- 王洪图
《内经》之学——我一生的追求 王洪图 (212)
- 钱 英
薪火传承五十年 学医行医三阶段 钱 英 (224)
- 王霞芳
勤能补拙 强学力行——我的从医之路 王霞芳 (235)
- 金维新
在治疗妇科与男科疾病的道路上 金维新 (250)
- 张炳厚
人称“杏林怪杰” 实乃“独辟蹊径”之医 张炳厚 (259)
- 王永炎
平常心做平凡事 王永炎 (283)
- 王锡贞
我的信仰之路 王锡贞 (296)

CONTENTS

- 欧阳惠卿
基于学习 不断实践
欧阳惠卿 (308)
- 孙申田
继承 实践 创新
孙申田 (319)
- 黄海龙
我的中医求索之路
黄海龙 (332)
- 田代华
博极医源 精勤不倦
田代华 (343)
- 孙学全
从山沟走向世界
孙学全 (375)
- 刘道清
野人篱落自春风——我的中医之路
刘道清 (383)
- 柳少逸
至重惟人命 最难却是医——从师、治学、
传薪之路概述
柳少逸 (392)
- 王 琦
万里云天万里路 一重山水一重天
——我所走过的治学之路
王 琦 (439)
- 高荣林
从名师 勤临床 悟至道
高荣林 (472)
- 汪受传
我的师承、弘扬岐黄路
汪受传 (481)

CONTENTS

- 潘朝曦
踏平坎坷成大道 潘朝曦 (500)
- 尹常健
勤能补拙 学贵“三多” 尹常健 (536)
- 胡子周
清风感韶华 薄技理桃花——忆先父胡子周 胡懿读 (548)
- 吕炳奎
新中国中医药事业奠基人——吕炳奎 郑伟达 (564)
- 罗元恺
博学笃行 功医善教——罗元恺从医从教之路 罗颂平 (579)
- 门纯德
医门秉洁——门纯德 门九章 李霞 李孝波 (593)
- 吴惟康
在博采中掘取深刻 在临证中启悟活法 姜德友 王兵
——忆先师吴惟康教授治学治医之道 柳成刚 (603)

矢志岐黄 心系苍生

宁波市中医院 原副院长 张沛虬

【作者简介】张沛虬（1916～ ），浙江宁波人。

早年曾在宁波传华医院（今宁波市第一医院）研习西医，师从该院院长杨传华先生。因时逢战乱，伤寒、瘟疫肆虐，而青霉素尚未传入我国，西医对此类危重疾病尚缺少有效的治疗手段。怀报国救民之志，毅然弃西学中，于1934年考入上海新中国医学院（今上海中医药大学），受业于沪上名医朱小南、章次公、陆渊雷、祝味菊诸先生。1938年毕业后先后在镇海、宁波等地开



办诊所，悬壶济世，声名鹊起。新中国成立后为贯彻落实党的中医政策，于1957年参与创办了宁波市苍水卫生联合诊所（今宁波市海曙区中医院）并任所长。“文革”结束后，于1977年与几位热心中医的同道们一起创建宁波市首家中医医院并任副院长。1992年被评为全国首批五百名老中医药专家学术经验继承工作指导老师之一。历任宁波市苍水卫生联合诊所所长，宁波市中医院副院长，宁波市中医药学会副会长，宁波市中医医院业务技术顾问，宁波市政协常委。从医70余载，熟谙岐黄之术，治学严谨，学验俱丰，开拓进取，勇于创新，倡导辨证与辨病相结合，擅以重剂猛药起沉疴，善用虫类搜剔之品蠲顽疾，巧选经方对药治杂病，尤其擅长治疗

急危重症和肾病、肝病、痹证等。发表医学论文 40 余篇，主要著述有《中医临床备要》、《药对经验集》、《仲景方临床应用》、《中医痹病治疗学》等。

矢志岐黄 承继师学

我于 1916 年农历正月初五出生于浙江省镇海县柴桥镇（今划归宁波市北仑区）一户贫苦农民家庭，幼年时在亲友的资助下进入学堂。因珍惜上学机会来之不易，读书非常勤奋，每年跳级，用别人一半的时间完成了高小学业。中学毕业后，在原小学校长（后成为我岳父）的帮助下，进入宁波传华医院学习西医，2 年后又考入上海新中国医学院，1938 年毕业后从事中医工作，迄今已 70 余年。

宁波是鸦片战争后五个通商口岸之一，建教堂、办学校、开医院、派遣留学生，均为国内的先行，20 世纪 30 年代时，宁波教会医院和私人西医院、诊所等已有十余所。我的第一位授业老师是杨传华先生，在他那里我学习了西医的基础知识与诊疗技术，并深得他的器重，我的西医学基础就是在那时奠定的。我自幼研读医学书籍，对中医心仪已久，同时在医疗实践中清醒地认识到对于当时好多内科疾病，尤其是危难重症，中医中药的临床治疗方法较多，效验较好；特别是受到当时甬城名医范文虎先生的影响，遂立志钻研中医学。我不顾师长的挽留、亲朋的劝阻及社会上歧视中医逆流的影响，毅然弃西学中，考入上海新中国医学院，从此与中医学结下了不解之缘。

新中国医学院在当时是一所颇具革新精神的学府，为了不断吸收现代科学知识，设置了解剖、生理、病理、微生物、化学、诊断等西医基础课程，并具有相当规模的理化诊断设备。最重要的是学校有一批学验俱丰、锐意革新的师长，诸如朱小南、朱鹤皋、章次公、陆渊雷、祝味菊等。在这样的学习环境和条件下，我学业进步很快。特别是实习带教章次公老

师，他师出名门，学识渊博，提出“发皇古义，融汇新知”的学术观点，主张“双重诊断，一重治疗”，平素体恤病家，博采众方，择善而从，深究药物，善用虫类，通晓文史哲，重视医史目录学。我在红十字会吉仁医院随师实习期间，聆听师训得益匪浅，他的良好学风和治学经验一直为我一生所师法。

业精于勤 锲而不舍

中医学博大精深，如要登堂入室，非下苦功不可。诚如《荀子·劝学》所云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”在从医经历中我深深体会到，学好中医应着重做到“勤”和“恒”两个字。我在校求学时，因出身贫苦，希望能学有所成，早日成为对社会有益的人才，在各位师长言传身教及历代医家治学精神的激励下，除课堂听课外，其余时间几乎均用于勤奋苦读，背诵了大量的经典条文和临床需用的歌诀等。坚持苦读、勤学、深悟，为我以后继续钻研和学习打下了良好的基础，而且这个习惯数十年来从未懈怠。此即“古人学问无遗力，少壮功夫老始成”之谓也。如新书出版先睹为快，杂志见刊及时参阅，只要一卷在握，便乐在其中，从而使自己既增进了不少新知识，又及时汲取了别人的经验。

读书临证 相得益彰

读书和临证是学好中医的两个重要方法，古人用“读万卷书，行万里路”来说明达到一个新境界的途径，对我们学中医的人来说也可以理解为多读书，多临证，以提高中医学术和临床诊疗水平。

（一）医史和目录

我在学医之初，受章次公先生的影响，对医学史及目录学、古文等均

较为重视，陈邦贤的《中国医学史》及张赞臣的《中国历代医学史略》是我当时最喜欢的两部通俗医史书籍。在后来辅导学生时，我常就医学起源、医与巫之争、医学发展中各个时期的突出成就、代表性医家的贡献轶事掌故等，对他们进行有益的灌输，以增强他们学习中医的信心和决心。

医籍是前人留给我们的宝贵遗产，是一笔巨大的财富。我认为这些书籍内容丰富，卷帙浩繁，而从目录学入手可以较快地摸清读书的门径，明确治学的方法，从而迅速而准确地查到中医药学的各种专门知识和资料线索，这样就可以在前人工作成果的基础上更有效地进行学习和研究。善于继承和借鉴前人工作成果，这对于初学和深造，继承和创新，都是不可忽视的一个环节。《宋以前医籍考》、《中国医籍考》、《四部总录医药编》是中医学书目的入门书。

此外，我认为古文是学好中医的重要工具，要深入钻研中医文献，必须通过文字关，以提高阅读医学书籍的能力。我除致力于医学事业外，对古代的文、史、哲著作亦颇为雅好，《廿四史》、《资治通鉴》、《古文观止》是我经常阅读的古籍。同时我还向学生们推荐《聊斋志异》这部文学名著，该书文笔流畅，文字简练，文体接近白话而古朴，值得我辈仿效。“磨刀不误砍柴工”，以上这些，对学好中医是大有裨益的。

（二）源流和方法

读医书，历来有两个途径，其一是从源到流，其二是从流到源。前者一般是先儒而后医者；后者多为民间的师带徒者。这两种途径各有所长，亦各有不足。前者重理论少实践，后者重实践轻理论。我认为，单纯注重一端都是片面的。经典著作，特别是四大经典著作，好比水之源头和树之根本，学医者必须扎扎实实地精研细读。因为经典著作是中医的基础，授人以规矩，掌握了它，以后就受用无穷。现在有些青年医生业务水平提高不快，写不出好论文，主要是这方面的功力不足，人云亦云，胸无成见。中医学是一门应用科学，必须随时接触临床，边读书边实践，业务水平才

会有较大的提高；还必须熟读汤头歌、药性赋及通俗浅近的著作，如《医学心悟》等。我认为，习医之初两者同时进行，不但并行不悖，而且相互促进。

读书方式要分精读与泛览。四大经典著作及方剂学、药理学等均属精读之列。韩愈曾说过，读书要“手披目视，口咏其言，心惟其义”，也就是读书时必须手、眼、口、心并用，重要的段落还必须背诵牢记。背诵不但有助于记忆，而且还具有加深理解的作用，古人有“读书百遍，其义自见”的说法。对于经典著作，我每过一个阶段再阅读一遍，又会有新的收获。只有熟读精思才能熟能生巧，得心应手。历代各医家著作都是在经典著作的基础上各抒己见，有所发挥，除个别代表作外，大多属于泛览之列。现代著作刊物，在当今科学日渐昌明的时代，屡有新颖独特的见解和经验，我每记诸事端，并仔细推敲，反复揣摩，或采撷其理论方法，常有收获。

医案是临床治疗的经验总结或失败教训的借鉴，亦是中医实践的精华所在，是临床的第一手资料，我对此亦素有推崇，特别是余震的《古今医案按》、叶天士的《临证指南医案》及秦伯未的《清代名医医案精华》，均为我经常翻阅，我亦从中得益甚多。

（三）早临证 多实践

治学贵在实践，学用结合，勤于实践，这是学好中医的重要环节。学医的目的是治病救人，就是在医学理论的指导下，通过临床实践来解决问题，并在实践中检验理论，充实理论。我对此极为重视，早年在求学时，文体活动可以放弃，但临床实习从不缺课，见到所学理论在临床得到印证，感到由衷的高兴。章次公老师的高尚医德医风和渊博学识、师古不泥勇于创新的精神、二重诊断一重治疗的方法、熟谙药性善用虫类的经验，均是当时随师学习时耳濡目染而铭记在心的。离校六十余年来，尽管身兼数职，社会活动又多，但我始终坚持临床工作，因为临床是中医的用武之地。

辨证辨病 扬长补短

我早年在上海求学时深受章次公先生“发皇古义，融汇新知”和“双重诊断，一重治疗”思想的影响，主张辨证与辨病相结合。辨证论治是中医学的精华，中医治疗注重辨证，从总体上把握人体阴阳失调、邪正斗争的状态，把人本身的阴阳失调与外部环境结合起来，综合分析，强调因人、因时、因地制宜，因而历久弥新，是制病的利器。中医学和西医学尽管理论体系不同，但可以互相取长补短，这有利于医学科学的发展。采用现代医学诊断手段能提高对疾病的认识，在治疗上采取辨证与辨病相结合的方法，使遣方用药更有针对性，关键在于不受西医理论的束缚和制约，而是从中得到启发和借鉴，做到为我所用。我在辨证与辨病相结合的过程中，始终抓住中医辨证施治这一原则，参考西医诊断，在辨证用药的前提下，选择应用一些已被现代医学证实了的、具有某些药理作用的中药。具体用药有三种情况：一是针对病因选用，如抗菌选用黄芩、黄连、黄柏、败酱草、金银花、连翘、蒲公英等；抗病毒则选用大青叶、板蓝根、柴胡、虎杖等。二是针对疾病的病理变化选用，如胆囊炎、胆石症多为细菌感染，胆汁高度浓缩，炎性细胞浸润或结石梗阻，此时根据中医辨证，除采用疏肝理气或清热通腑的治疗手段外，还可配合具有利胆抗炎作用的蒲公英、大黄或具有溶石排石作用的金钱草、生茜草等。三是针对疾病的某一突出症状用药，如高血压头晕、头痛明显者，除应用平肝潜阳药外，再选用既有中医平肝功效，又有西医镇痛降压作用的天麻、钩藤、黄芩、蔓荆子、白蒺藜等；高血压伴有腰部疼痛者则选用既能降压镇痛，又可补肾通络的杜仲、桑寄生等；咯血或上消化道出血我习用泻火逐瘀之生大黄、白及粉、三七粉，定名为“三圣散”，小剂量分多次咽服，有迅速止血的作用。