

主 编 朱抗美
副主编 魏江磊 梁尚华
王家瑜 范金成

上海浦东名医集萃



上海科学技术出版社

上海浦东名医集萃

主 编 朱抗美

副主编 魏江磊 梁尚华 王家瑜 范金成

编 委 (按姓氏笔画为序)

王杰宁 许 涛 杨惠勤 邹嘉明

郁东海 施鸿瑞 姜水印 顾建钧

唐晓兰 曹亚军 瞿其超

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海浦东名医集萃/朱抗美主编. —上海:上海科学技术出版社, 2010. 10

ISBN 978—7—5478—0353—0

I. ①上... II. ①朱... III. ①中医学临床—经验—浦东区 IV. ①R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 145636 号

本书出版受到

“浦东新区名老中医验方开发及临床研究”项目资助

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张:22.75 插页:4

字数:433 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5478—0353—0/R·93

定价:58.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

上海浦东物华天宝，人杰地灵，历代中医名家辈出，且尤以明、清及近代为著，知名者众，多为后学者垂范。

本书选取自 1840 年至今上海浦东名中医 50 余位，分别从名医生平、学术成就、临证特色、名方选要、名案举隅等方面介绍了这些中医名家的临床学术风范。全书内容丰富，资料珍贵，医方验案并举，具有较高的临床实用价值。

本书可供中医临床各科医师参考借鉴。

序

中医药学历经数千年的发展，已为人民群众的健康作出了巨大的贡献。从传说中的神农、岐伯、黄帝到现实中的国医大师、全国名中医、上海名中医，乃至每一位平凡普通的中医药工作者，都在各自的岗位上继承、发扬中医药特色。他们前赴后继、名人辈出，在上海浦东这块土地上，孕育了秦伯未、顾筱岩、陆渊雷、杨永璇等优秀的中医大家。屈指数来，在这里出生或长期在这里工作的区级以上名中医就有50余位！

这些名医年事渐高，有的更已逝世，他们的宝贵经验要代代相传，他们的名方妙招要传承延续。上海浦东新区主管中医药工作的同志们怀着强烈的责任心，做了大量的准备工作。2007年始，以招标做课题的形式，启动新一轮的浦东名医名方挖掘整理工作。

上海中医药大学附属曙光医院和浦东新区医学会应声而动，揭榜揽下了这一光荣而艰巨的任务。一揽下课题，他们就进入规范的运作，有明确的地域划分，有明确的时间定位，有明确的人选标准。

因为工作的变动，这些日子我从和课题组站在同一层面一起思考、一起探讨，又变成站在上海市中医药发展办公室的层面去组织、主持这样有意义的课题。我赞赏课题组的努力，很支持课题组的工作。我了解到，时任浦东新区社发局局长的曹锡康专门听取了课题组的汇报；范金成副局长多次关心指导；王杰宁处长深入课题组，提供具体思路，主持启动仪式；浦东中医药学会许涛、原浦东新区社会发展局曹亚军更是编外课题组成员，参加了不下10次的讨论。

在炎炎夏日，课题组奔走于各基层医疗单位，在隆冬腊月，课题组忙碌于民间、田埂，一个一个地区发动、一位一位名医探访，带着强烈的使命感，他们不敢有丝毫怠惰，勤奋地工作着。还有上海中医药大学基础医学院的一支教师队伍埋头于历史文献，往返于图书馆、资料室，他们钩沉、潜学、讨论、分析。他们欣喜地发现此处有宝藏，这里大有作为！三路兵马这样细致、认真、有序的工作，怎能不出成果？

这是一套值得研读的书，因为有标准，所以规范，言之有理，论之有据。这是一套值得珍藏的书，他汇聚了浦东地区的中医精英，又何尝不是全国、全上海名医的一个缩影。

此套书传承了不同的学派，有善用攻法的，有善用补法的，有以理论功底深厚扎实见长的，有以临床经验丰富出名的。《上海浦东名医集萃》介绍的是浦东近代名

上海浦东名医集萃

医，《上海浦东名方集萃》介绍的是湮没于民间，传承于世的名方。《上海浦东名医集萃》这本书里比较详尽地把名医的学术特点、成才之路展现在各位读者面前。他们中，有的名扬四海，享誉中外，著作等身；有的默默无闻，为百姓诊治疑难杂病；每一位各有特色，又有共同点。他们的共同点是中医功底深厚，疗效卓著，他们各自特点由学生整理，生动活泼且又栩栩如生。所幸其中二分之一健在，他们的学生经耳提面命，学得真经，再将其写出来，传下去，这是多么有意义的工作！另外二分之一前辈是我们仰视的，由于历尽磨难，他们留下的已经不多，渐渐湮没，这是更需要抢救的！

这项有意义的工作还在继续，长江后浪推前浪，我期待着此书续集问世。更期待着传世名方成为一个又一个新药，造福人类。

沈远东

2010年3月

中医学起源于人类与自然的和谐、顺应及至抗争之中。自《内经》《难经》以降，中医学以其整体观念和辨证论治特色，发展数千年，时至今日，其鲜明且浓郁的中国文化内涵，独特的诊疗体系，丰富的思辨体系，显著的临床疗效已得世人公认，并正以稳健的风格和速度不断日臻完善。

中医理论，奥妙无穷！中医名家善于辨证，巧于神机，起沉痾，救灾难。回溯历史时空，中医名家星光点点，他们的临床、学术经验已构成中华医药不可缺少的知识宝库。

上海浦东人杰地灵，历代名医辈出，尤以明、清及近代为著。据记载，清道光、光绪及民国期间为之列传者凡44人，其中的秦昌遇、秦之桢、王锡琳、张清湛、庄贵严等不仅医术精湛，深得患者信赖，且能广收门徒，著书立说，造就中医人才，留下传世佳作。民国时期，现浦东之川沙、南汇地区又现许多名医，如上海国医学院创办人陆渊雷以及曹仲衡、秦伯未、顾筱岩、张伯臾、陈雪生、顾小心、张梅舫、张羹梅、朱锡祺等均盛名华夏。先贤诸多临床宝贵经验，吾辈如何应之？！

2008年，浦东新区政府顺应民意，敏锐地觉察到已到了抢救中医药宝贵遗产关键时刻，遂及时启动“浦东新区名老中医验方开发及临床研究”项目，旨在挖掘、整理、传承中医药遗产，并开发运用于临床，造福百姓。项目组由上海中医药大学附属曙光医院和浦东新区医学会牵头，集合包括原南汇区在内的浦东新区中医药界全部学术队伍，经广泛收集，认真筛选，专家评审及反馈意见等程序，决定将收集到的浦东名医临床学术经验及从浦东地区各医院及民间收集到的名方以图书形式出版发行。

本书空间节点为浦东地区（包括川沙、南汇），时间节点为1840年至2009年。所选名医50余位，内容从名医生平、主要学术成就、临床经验、代表方剂、验案等方面入手展示中医名家临床学术风范。

据史料记载，自中华人民共和国成立以来，浦东地区鲜有如此大规模中医药名医名方“摸家底”行动，即使在国内也罕见以政府为主导的中医药遗产收集、筛查及传承工作。在此，感谢浦东新区政府的指导和支持！希望本书的出版能为浦东新区创建中国中医药示范区出一份绵薄之力。

编者

2010年3月

目

录

庄伯斋	1	杨依方	154
王芹生	2	秦亮甫	157
张梅舫	8	黄吉赓	167
黄宝忠	16	叶景华	176
徐丽洲	18	王辉萍	180
顾筱岩	25	吴正翔	194
陆渊雷	31	丁学屏	201
庞 钰	38	柏连松	207
秦上谷	42	戴德英	216
曹仲衡	45	唐建华	225
王震诒	48	孙世道	230
秦伯未	51	蔡 淦	237
杨永璇	59	王 左	246
张伯臾	68	郑平东	256
王怡康	77	严世芸	268
顾雨时	80	王灵台	277
张羹梅	89	戴元涛	285
储乃昌	96	石印玉	290
胡秉超	102	陆乾人	301
胡溱魁	104	顾文忠	311
金舒白	109	段晏明	319
殷品之	114	奚鸿昌	325
朱锡祺	123	卫新国	330
庞泮池	131	尚 云	334
陈心一	142	吴昆仑	340
朱志清	145	叶玉妹	344
顾乃平	151		

庄伯斋

庄伯斋（1844 ~ 1937 年），浦东儿科名医，出生于今张江镇环东村西庄家宅。父亲庄桂年，又名月舟，系清道光年间知名的儿科医生，晚年行医时由于双手书写不便，处方由庄氏代笔。庄桂年临床辨证断语，无一虚发，深得病家信赖，确有药到病除之效。庄氏自幼随父习医，得其真传，而立之年即名噪川沙、南汇两县，被群众公认为浦东名医，《川沙县志》新旧版均有记载。

庄氏医术精湛，医德高尚，病家近悦远来，常门庭若市。直到古稀晚年，他坚持每日亲临门诊，出诊则由儿孙等应付。但遇特殊情况，如川沙至元堂（育婴堂）来邀请，他必亲临义诊。庄氏从不计较诊金轻重，都随病家付给，若遇困难病家，诊金药费全免，有时还主动资助调理营养费，因此深得群众良好口碑。为免病家候诊时寂寞，特地养了一只小狍獬，让病家或孩童观赏嬉耍。

1920 年代，庄氏古稀之年，长孙厚望常侍候左右，凡有心得体会，让其记录在案，然如此珍贵的材料却在“文革”时全部被毁，连家中珍藏的两书橱医药书籍，如《幼科准绳》等，统统销毁，庄氏的照片也未留一张，乃极大憾事。

庄氏常年身体健康，八十高龄仍在临诊。1937 年夏，日军攻打上海，老人因受惊恐，出现精神恍惚，卧床不起，不久即离开人世。

【学术成就】

庄氏的一大功绩，是他改革了儿科常规的诊治方式，即免去处方后再去配药之双重手续，代以诊病后直接给药。为患者节约了时间，免除了奔波。具体做法是：他选出常用中药近百味，委请上海有名的姜衍泽国药号，加工成粉剂，在诊所内分别包装，随症调配。中药粉剂利于药效发挥，这样既节省了药量，又可快速煎服，收到事半功倍之效。此法成为庄氏儿科一大特色，如今七代相传，仍在沿用。

【临证特色】

庄氏对儿科病有独到的诊治方法，用药精炼，特别对幼儿胃肠功能失调、婴儿痧痘、肺风痰喘、疳积腹泻等急慢性疾病有专长。

【名方选要】

1. 肠气方

防风	白芍	苍术	川朴	豆蔻
木香	法半夏	公丁香	神曲	焦山楂
陈皮				

主治：幼儿胃肠功能失调。便秘者加生大黄。

2. 病毒泻方

葛根	黄芩	川连	苍术	川朴
木香	神曲	焦山楂	茯苓	六一散
生甘草				

主治：秋季腹泻。

3. 哮喘方

生麻黄	苦杏仁	生甘草	法半夏	葶苈子
前胡	象贝	桔梗	蝉衣	干地龙
陈皮				

主治：哮喘性支气管炎。

（庄锦心）

王 芹 生

王芹生（1875～1926年），又名文筠，江苏南汇人，后迁居上海浦东川沙大湾。王氏世代业医，传至芹生，已历7世。王氏幼承庭训，勤奋好学，博览群书，又遍访当时名医，以吸收众长，故其所学，不拘于一家之言。其论治，首崇丹溪，然宗而不偏；对傅青主之学术，钻研尤多，故擅妇科，而兼理内科。悬壶未久，屡起沉痾，即享盛名，求治者甚众，声誉日高。曾撰有《诊余偶得集》一卷，系临证笔记，惜已失落于战乱之中，今所存者，仅晚年在沪开业时之部分处方。

—— 王 芹 生 临 证 特 色 ——

【临证特色】

（一）调和气血，重视冲任

王氏尝谓：治妇人病，首重血分，然血为气之配，气分若有寒热升降、凝滞清浊的变化，则血莫不随之而异。如丹溪认为月经不调，大都与气有关。朱氏在其所著的《格致余论·经水或紫或黑论》中说：“……往往见有成块者，气之凝也；将行而痛者，气之滞也；来后作痛者，气血俱虚也，色淡者亦虚也；错经妄行者，气之乱也；紫者，气之热也；黑者，热之甚也。”故论治当以调和气血为先。王氏常说：“气血

平，然后才能脏腑和，经脉通，冲任盛，病患除。”因此他的用药，气血兼顾而略偏于治气；虽血病，必佐气分药。

其次，王氏认为妇科疾病，大都由于冲任二脉损伤而起。盖二脉皆起自胞中，冲脉夹脐上行至胸中，任脉循腹里上关元。妇人之病，其病位大都在带脉之下，正当冲任二脉所经之处，故经脉之所过，即疾病之所生；况冲为血海，任为诸阴之会，而心生血、肝藏血、脾统血、肾司二阴，是以冲任损伤，大半致肝脾肾诸经为病。

（二）益肾与肉桂的应用

肾为先天之本，妇科疾病与肾之关系至密。傅青主论月经，有“肾中火旺则血热，火衰则血寒，水旺则血多，水少则血少”之说。故王氏认为治肾必先辨明阴阳水火；若稍有差误，足致僨事。然而辨水火的旺衰，不能以经血的多少作唯一依据，必须全面考虑。例如经行先期是血热，后期为血寒，这是指一般而言；也有先期而属寒的，更多见经水后期而属血热的，对这些现象，应随症施治，不可拘泥。

他认为妇女易犯七情之病。七情内伤，易使心火感动，相火亦随之而起；所以他对肾阴虚的治疗，是很重视的，如大补阴丸、左归丸、坎离既济丸、知柏八味丸、固经丸等方，使用得较多。虽然他很推崇丹溪的“阳有余阴不足论”和“相火论”，然而用药并不一定一派滋阴，特别是温补药肉桂的小量应用，于多种不同的治法中常能见到。他认为肉桂不仅能温中补阳，还有散寒止痛、宣导百药之功，因此在妇科领域中使用范围较广。如《女科经纶·卷一》引叶以潜：“治血病以行气为先，香附之类是也；热则流通，寒则坚凝，须以热药为佐，肉桂是也。”就是善用滋阴药的朱丹溪，也有“凡火盛者，不可骤用凉药，必兼温散”之说。虽然如此，但女子属阴，易致阴虚，用量亦不宜过多。

（三）疏肝理气与养肝阴

《女科经纶·卷一》引方约之：“……故古人治妇人病，多用香附、砂仁、木香、青皮、枳壳者，行气故也。凡妇人病，多是气血郁结，故治以开郁行气为主，郁开气行，而月候自调，诸病自瘳矣。”从王氏医案中，可以清楚地看到他的治法是贯彻这一精神的。晋代葛洪说：“凡治妇人诸病，兼治忧患，令宽其思虑，则病无不愈。”故王氏对待患者态度和蔼，语多慰解，从不危言耸听，使有惊惧之心。妇女之病，每多始于七情之郁结，郁则气滞，气滞则血瘀；郁久又可化火，况肝肾悉具相火，且与冲任相关连；故疏肝之郁，育肝之阴，在妇科治疗中必须重视。因此疏肝理气的治则在他的处方中占着很重要的地位。常用方药有左金丸、越鞠丸、金铃子散、白芍、香附、绿梅花、九香虫、八月札等。他认为柴胡善升阳气，应宗傅青主之旨，小量而慎用。在平肝潜阳方面，主要是补肝肾阴而佐以潜阳，常用方药如六味地黄丸、熟地黄、龟板、鳖甲、生石决明、生牡蛎等。

（四）健脾养血

血之生化在脾胃，《明医杂著》“经脉不行”注：“心脾平和，则百骸五脏皆润泽，而经候如常，苟或心脾受伤，则血无所养，亦无所统，而月经不调矣。”王氏认

为七情内损，六淫外侵饮食劳倦，都可导致脾胃亏损，生化之源减弱，冲任失养，而诸恙踵至。如脾伤则食减肌瘦，脾失统血之司，或致崩漏，或致经闭，或致带下；故治妇科疾病，应重视健脾养血。健脾药以补气之参、术为主，此乃无形之气生有形之血之旨，所谓“阳生阴长”是也。然大补脾胃，必须审慎，应先察其胃气，并注意有无气郁、血滞、湿阻或食滞之象。这些现象，临床上一一般是常见的，应先予调理，否则妄用大补，反成坏病。

（五）标本兼顾

《女科经纶·卷一》引慎斋：“妇人有关病而后致经不调者，有因经不调而后生诸病者。如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调；若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除。”王氏对这一理论极为推崇，由于他严谨地据此治病，因此他的治疗法符合“治病必求其本”的原则。如王氏治崩漏，对侧柏炭、地榆炭、十灰丸之属用得较少。他认为这类药物是为治标而设，急者可投，然非根治之品。

他又说：“治病法则虽以根本为主，然治标之品亦不可少。因妇科疾病以久病为多见，且病情多复杂，用药非一二剂即能显效，故立方必须面面顾到，如能配合得宜，择要中的，并非必须重剂方能奏功，轻亦可去实。”所以王氏用药虽和平，剂量亦轻巧，然而却有着较高的疗效。

【验案举隅】

1. 带下案

案1：何某。

阴气两亏，肾命不固，白带频下，月事稍为愆期而行。舌中绛边白，脉虚细。以柔养肝肾为治。

熟地（砂仁五分拌炒）三钱	丹皮钱半	上瑶桂二分	菟丝子三钱
炒淮山药三钱	云苓五钱	花刺参钱半	枣仁三钱
制香附二钱	泽泻（盐水炒）钱半	厚杜仲四钱	陈皮一钱
益母草二钱			

案2：庄某。

下部疼痛，行动推艰，此系白带多下而肾阴虚极所致。舌光红乏津。虚劳显著，未易霍愈。

制何首乌四钱	菟丝子四钱	淮山药（炒）三钱	粉丹皮二钱
山萸肉钱半	云苓五钱	当归身（酒炒）二钱	鹿角霜四钱
阿胶珠（蛤粉炒）二钱		紫苑（炙）钱半	北沙参四钱
连鬓二钱	牡蛎（煨）四钱		

案3：孙某。

湿热伤气，气分不足，白带时多，腰酸骨楚。舌厚黄腻，脉来细滑。非清理湿热不为功。

川朴（制）一钱	川草薢三钱	黄芩（酒炒）钱半
知母钱半	赤茯苓六钱	车前子四钱
猪苓三钱	杨丹皮钱半	金钗斛钱半
焦谷芽四钱	泽泻（盐水炒）钱半	花通草一钱
		佛手一钱

案4：张某。

肝燥血虚，气机失调。干呕噯气，且小腹作痛，赤白带下，食入乏味。舌白胖。以和中调气治之。

焦白术三钱	旋覆花钱半	生白芍三钱	煨木香八分	云苓五钱
当归身（酒炒）二钱		生石决明六钱	代赭石（煨）四钱	
绿梅花一钱	厚杜仲四钱	竹茹（沉香三分拌炒）钱半	橘叶钱半	
陈皮钱半	佛手钱半			

2. 崩漏案

案1：陆某。

经漏已二旬，量多而色紫，腹中或作隐痛，舌枯白。阳虚气陷，气不摄血所致。姑从温补。

蒲黄炒阿胶三钱	生冬术三钱	炙绵芪二钱	陈艾（醋炒）四分
左牡蛎四钱	白芍药（酒炒）三钱	川断肉三钱	炒椿皮钱半
血余炭二钱	炮姜炭六分	瑶桂（不研）三分	云茯苓四钱
炙甘草四分	陈皮钱半		

案2：冯某。

经行如崩漏状，来则紫而且多，怔忡惊惕，神思不宁。病已有年，根气已深，营分久伤，心脾失统血之权。治以培养。

炙白术三钱	西黄芪（炒）二钱	全当归（酒炒）二钱
生地三钱	麦冬肉（辰砂拌）二钱	酸枣仁四钱
生白芍三钱	川芎八分	菟丝子四钱
柴胡（炒）五分	侧柏炭钱半	升麻三分
		远志肉钱半
		血余炭钱半
		牡蛎（煨）四钱

案3：孙某。

湿热伤营分，经漏已旬日，胃口亦呆，舌根黄腻，脉弦细，夜不成寐。系肝火旺而心气不足。以急者先治，清理营阴。

全当归（酒炒）三钱	细生地二钱	川柏炭（盐水炒）钱半
制香附二钱	焦山栀二钱	白芍（酒炒）二钱
川草薢二钱	猪苓二钱	赤苓五钱
枣仁三钱	厚朴花钱半	茯神（朱砂拌）四钱
		花通草一钱

案4：冯某。

经行多而且紫，如崩漏状，兼下紫块，脉细迟。气伤及阴。治以培养，兼凉血清瘀一法。

阿胶（蒲黄炒）三钱 细生地二钱 地榆炭（炒黑）钱半
菟丝子三钱 全当归（酒炒）三钱 藕节六钱
柴胡（炒）八分 地骨皮钱半 川柏（盐水炒）一钱
川芎八分 白芍（酒炒）二钱 金狗脊三钱 苘麻根一扎

3. 经闭案

案1：鲁某。

时邪退后，元气已虚，神力未足，况经事已停行数期；舌白胖，脉细滑。舍补别无他法。

潞党参三钱 姜半夏一钱 云苓五钱 川续断三钱
白芍（酒炒）三钱 制首乌四钱 生冬术三钱 陈皮钱半
全当归（酒炒）三钱 厚杜仲四钱 炒西砂仁（研）八分
炙甘草三分 焦谷芽（各）四钱

案2：程某。

肝血不足，血虚则肝燥，不时欲停经。前停3月，此次已有月余不行，腹胀头晕，舌干红。以和养治理。

丹参八分 生白术三钱 炒枳壳六分 粉丹皮二钱 苏梗二钱
白芍（酒炒）三钱 全当归（酒炒）三钱 四制香附二钱
生石决明六钱 绿梅花八分 小青皮（炒）一钱 小生地二钱
玫瑰花七朵

案3：周某。

天癸时欲阻滞不行，且咳逆上气，近日忽心胸满闷，头目昏晕，胃呆少纳，舌根微黄。血虚风动所致。先以柔养。

制何首乌三钱 生石决明八钱 滁菊三钱 生白术二钱 炒枳壳六分
天竺黄三钱 法半夏一钱 四制香附三钱 霜桑叶钱半 煨天麻一钱
当归身（酒炒）二钱 生白芍三钱 陈皮钱半 嫩双勾四钱

案4：陆某。

经停数期，咳症亦已数月矣。舌干红少津，阴虚邪滞所致。恐延虚劳，姑以标本兼顾。

白芍（桂枝三分拌炒）二钱 炙鳖甲五钱 黄芩（酒炒）钱半
青蒿三钱 全当归（酒炒）三钱 柴胡（鳖血拌炒）八分
焦白术三钱 苏叶一钱 山甲（炙）四分
光杏仁（不研）三钱 紫苑（炙）钱半 知母钱半
细生地二钱 云苓五钱

案5：杨某。

经停已半载余，时欲腰酸骨楚，每黄昏时自觉烦热头胀，舌苔黄滑腻；痰湿阻而气分不调所致。以和理肝脾，兼化痰湿。

白芍（玫瑰花三朵拌炒）三钱 丹参八分 法半夏八分 上瑤桂二分
 全当归（酒炒）二钱 四制香附二钱 川朴（制）八分
 川草薢三钱 生白术三钱 猪苓二钱 泽泻（盐水炒）二钱
 赤苓五钱 生石决明六钱 嫩双钩四钱

4. 调经案

案1：杨某。

营虚寒凝气滞，月信期前而来，每每不足月；腰酸腹痛，白带颇多，且经来时满腹作胀。以温营调理治之。

当归身（酒炒）二钱 熟地（砂仁拌炒）三钱 上肉桂二分
 生白术三钱 小青皮（炒）一钱 四制香附三钱 菟丝子三钱
 淮山药（炒）三钱 川芎八分 白芍（酒炒）二钱
 赤苓五钱 枳壳（炒）八分 陈皮钱半 丹皮钱半

案2：盛某。

阴虚内热，四肢发肿发热，舌根微黄，天癸愆期而行。虚火内炽，以滋阴退热为治。

细生地三钱 白芍（酒炒）三钱 当归身（酒炒）二钱
 女贞子（炒）三钱 丹皮二钱 制香附二钱 地骨皮钱半
 连皮赤苓五钱 车前子四钱 山梔（炒）钱半 桑叶钱半
 生石决明六钱 天仙藤二钱 猪苓钱半 郁李仁三钱

案3：吴某。

天癸愆期，近来两月余不行，胸腹不舒，且加便溏，痰多黏腻，舌白胖。阳虚气滞，姑以温理。

生白术三钱 四制香附三钱 法半夏钱半 上肉桂二分 瓦楞子壳四钱
 小青皮（炒）钱半 白芍（酒炒）三钱 广木香一钱
 延胡索（炒）钱半 全当归（酒炒）二钱
 枳壳（炒）八分 白蔻仁八分（研）
 代赭石（煨）四钱 竹茹（沉香四分拌炒）二钱

案4：凌某。

营寒气滞腹痛，月事愆期，头目眩晕，舌根厚黄，脉来细滑。胃呆少纳，腰脊酸疼。以调和气血为治。

生白术三钱 四制香附三钱 白芍（玫瑰花四朵拌炒）三钱 淡吴萸三分
 全当归（酒炒）三钱 制茅术钱半 小青皮（炒）钱半
 柴胡（炒）六分 生石决明八钱 广木香一钱 瓦楞子四钱
 官桂屑二分 猪苓三钱 滁菊花二钱 泽泻钱半

案5：张某。

湿热素重，营分受伤。经来腹痛，色紫成块，溲便亦欠利，舌根黄。治以扶脾化

湿，和营调气。

川柏炭（盐水炒）八分	茅术（制）八分	生冬术三钱
车前子四钱	川芎六分	全当归（酒炒）钱半
黄芩炭（酒炒）一钱	知母（炒）钱半	制香附钱半
白芍（炒）二钱	泽泻二钱	赤苓六钱
益元散四钱（包煎）		焦苡仁五钱

案6：王某。

营虚内热，肝肾不足。月事愆期且多，平时白带频下，脉细舌红。以和营调气。

熟地炭（砂仁五分拌炒）三钱	翻皮二钱	淮山药三钱	菟丝子三钱
净黄肉钱半	云茯苓五钱	车前子四钱	制香附钱半
泽泻钱半	新会皮钱半	厚杜仲四钱	黄芩炭（酒炒）八分

5. 胎前产后案

案1：张某。

月事已停二月余，似属怀胎之像。唯白带频多，口渴胃呆，舌干黄微黑。脾肾不足，治以培养。

苏梗二钱	当归身（酒炒）二钱	生白术三钱
牡蛎（煨）四钱	菟丝子三钱	黄芩（酒炒）钱半
川石斛二钱	白芍（酒炒）三钱	厚杜仲四钱
砂仁六分	鲜佛手三钱	焦谷芽四钱
		鲜荷叶一角

案2：蔡某。

产后三月，月事仍时来，白带频下，腰腹酸痛，舌干红，脉来虚细。营虚内热，以和养阴液为治。

焦冬术三钱	生地（炒）二钱	厚杜仲三钱
当归身（酒炒）二钱	菟丝子三钱	淮山药（炒）三钱
白芍（酒炒）二钱	车前子四钱	制香附二钱
云茯苓五钱	陈皮一钱	龟版（炙）三钱
		桑寄生钱半

（王震治 王辉萍）

张 梅 舫

张梅舫（1878～1962年），号思义，上海市川沙县城厢镇人（今属上海浦东新区），祖籍江苏省南汇县六灶镇。出身世医，为张氏第九代传人。天资聪明，勤奋好

学。张氏 16 岁即随父士达公学习中医内外科历 5 年，学养和临床均具扎实功底，1899 年在川沙城内北市街悬壶济世。临床上积累了丰富的经验，通晓内、外各科，尤精外科，善治痈、疽、疔疮、流注、臁疮等疾患；对外科方药配置严谨精究，一丝不苟，行医中屡起沉痾。1937 年抗日战争爆发，张氏迁至上海继续行医。1958 年返里，仍孜孜不倦为人民服务，同时编写验方、医著。张氏历任川沙县地方厅医官、观澜小学校医、县国医公会执行委员，三友实业社、上海马福山饼厂、益昌橡胶厂等特约厂医。中华人民共和国成立后，曾担任川沙县政协委员及川沙县卫协执行委员等职。张氏子燮阳，师其父而有发挥；孙明璈，亦精外科，任职浦东新区人民医院院长，名扬一方。

【学术成就】

张氏学术上以“内外兼治”著称，精内外科，尤长外科手术，治疗疽、疔、疮、流注、臁疮等疾患，应手取效，医名溢扬。张氏在承袭祖业的基础上，积数十年临床经验，创制多种疗效卓著之方药。如专治下肢溃疡的“张氏臁疮膏”，治疗疔疮的“疔疮神验膏”，善医痔疮的“白玉散”，治慢性溃疡的“不二膏”，消炎退肿的“五虎散”等。中华人民共和国成立后，张氏将毕生医学经验及祖传验方，详加整理，厘定成册，全部奉献给政府。协助川沙县卫生工作者协会编写《川沙县验方汇编》。其遗著有《喉痧要旨》《张氏验方》《张氏膏方存稿》《张梅舫医案》及部分医学手抄本。《川沙县志》记有其事。

【临证特色】

（一）外治为主，内治为辅，治臁疮顽症

臁疮，俗称老烂脚，西医学称之为下肢静脉曲张性溃疡，亦称小腿慢性溃疡。张氏认为，本病是由湿热下注，气滞血凝，络脉失畅所致。经久站立工作，伴有下肢静脉曲张者易患此病。下肢不慎皮肤破损是本病的主要诱发因素。本病是外科临床上常见的一种疾病，好发于下肢三分之一，踝骨上三寸内臁或外臁部位（即胫骨之内外侧）。病初创口痒痛、红肿，继则破流滋水、疮口腐烂、疮面下陷、肉色灰暗、疮周肤色乌黑、僵硬，严重者可累及骨膜。一旦患病，如不积极治疗，往往经年累月不易愈合，一般常用中西药物，虽耐心施治，也很难奏效。因此，不仅给患者造成痛苦，而且对生产、工作也带来一定的影响。

张氏在治疗方面，分内治和外治法。内治法以清热化湿，活血破瘀为主；外治法以清热解毒，祛腐生肌为主，而两者又以外治为主，内治为辅。张氏臁疮膏系其家祖传治疗臁疮的秘方，疗效显著。本方具有清热解毒，祛腐生肌的作用。张氏生前应用此方治疗为数甚多的臁疮患者，平均治愈日期约为 1 个月。在应用本方初期，凡臁疮经久不愈、疮面肉色灰白或紫黑、流溢臭秽脓水者，应先加用“九灵丹（经验方）”掺于疮面，再用本方盖贴，并用绷带缠缚患处和整个小腿，每日换