



生男生女由你定

SHENGNAN SHENGNÜ YOUNIDING

100问

亦云 编著



怎样可以生男孩\女孩？

家族遗传对胎儿性别有何影响？

营养与胎儿性别有关吗？

阴道的酸碱度对胎儿性别有何影响？

在生男生女问题上，医院可以提供哪些帮助？

决定胎儿性别的根本原因是什么？

JIANKANGXINGGAINIANBAIWENCONGSHU

健康新概念百问丛书

珠海出版社

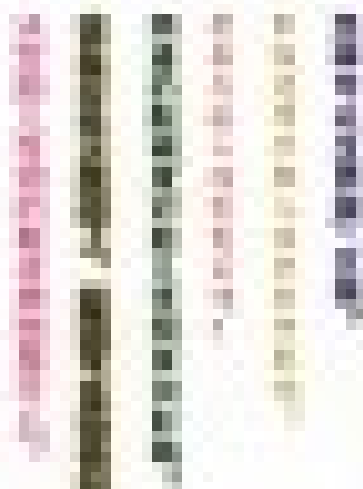
100

生男生女由你定

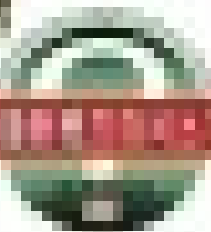
HOW TO CHOOSE YOUR CHILD'S SEX

100问

100 QUESTIONS



100 QUESTIONS



图书在版编目(CIP)数据

生男生女由你定/亦云编著. - 珠海:珠海出版社,
2004.1

ISBN7 - 80689 - 134 - X

I .生… II .亦… III .①医学遗传学 - 基本知识
②优生优育 - 基本知识 IV .①R394②R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100186 号

健康新概念百问丛书

生男生女由你定

Sheng Nan Sheng Nü You Ni Ding

©亦云 编著

策 划:罗立群 潘杜鹃

责任编辑:潘杜鹃

终 审:潘自强

装帧设计:鲍 钧

出版发行:珠海出版社

电 话:0756 - 2639345 邮政编码:519002

邮 购:珠海出版社图书邮购部

电 话:0756 - 2639346 邮政编码:519002

地 址:珠海市银桦路 566 号报业大厦三层

印 刷:广东茂名广发印刷有限公司

开 本:850 × 1168mm 1/32

印 张:5 字数:70 千字

版 次:2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

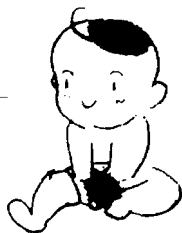
印 数:8001 - 12000 册

ISBN7 - 80689 - 134 - X/R·31

E - mail: fxb@zhcbs.com

网 址: www.zhcbs.com

定 价: 8.00 元



目 录

第一章 优生优育不容忽视

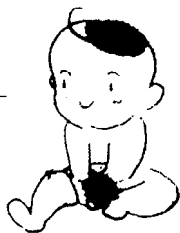
优生优育是每个家庭都应重视的问题，这不仅关系到家庭的美满幸福，更是国民人口素质的保障。

- Q 1 优生包含哪些内容?3
- Q 2 什么是优生?4
- Q 3 环境污染对胎儿有何影响? 5
- Q 4 为什么不要近亲结婚?6
- Q 5 同姓结婚好不好?8
- Q 6 选择配偶时要注意什么? 8
- Q 7 为什么要做婚前检查? 11
- Q 8 婚前检查通常包括哪些内容? 12
- Q 9 为什么不要盲目保胎? 14



生男生女由你定

- Q 10 孕妇用药对胎儿有影响吗?15
- Q 11 胎儿的智力与营养有关吗?16
- Q 12 为什么孕妇要平衡饮食?17
- Q 13 弱智的原因是什么?18
- Q 14 病毒感染对胎儿的危害有哪些? 20
- Q 15 看不见的放射线对胎儿有危害吗? 21
- Q 16 如何避免放射线对胎儿的损害? 22
- Q 17 为什么有的胎儿长得过小, 有的长得过大? 23
- Q 18 胎儿的活动对出生后的行为有什么影响? 24
- Q 19 孕妇心理与妊娠分娩也有关系吗? 25
- Q 20 孕妇如何知道胎儿的安危?27
- Q 21 如何正确数胎动?28
- Q 22 胎动次数为什么会减少?29
- Q 23 分娩时使用产钳对新生儿有影响吗? 30
- Q 24 剖宫产是分娩的捷径吗?31
- Q 25 新生儿期的哪些因素会影响今后的智力发育? ... 33
- Q 26 母乳喂养有何优越性?34



第二章 遗传病关联每个家庭的幸福

随着科学技术的发展，遗传的秘密逐渐被解开。由此我们知道了为什么子女长得像父母，也了解到某些疾病同样是可以遗传的。

- Q 27 什么是遗传，人类的遗传秘密在哪里？ 39
- Q 28 为什么有的子女不完全像父母？ 40
- Q 29 高矮胖瘦与遗传有关吗？ 41
- Q 30 孩子智力的好坏是不是与遗传有关？ 43
- Q 31 眼病会遗传吗？ 44
- Q 32 白化病会遗传吗？ 45
- Q 33 癌症也会遗传吗？ 47
- Q 34 精神病会不会遗传？ 48
- Q 35 聋哑人的孩子也聋哑吗？ 49
- Q 36 X 染色体隐性遗传病有哪些？ 51
- Q 37 X 染色体显性遗传病有哪些？ 54
- Q 38 唇裂、腭裂有遗传因素吗？ 55
- Q 39 头部畸形是怎么形成的？ 56
- Q 40 先天性缺陷可以治疗吗？ 58
- Q 41 弟弟为什么会患了走路不稳的病？ 59



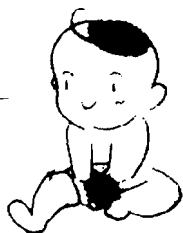
生男生女由你定

- Q 42 怎样看指纹诊断遗传病?60
- Q 43 如何防止孩子的智力缺陷?62
- Q 44 遗传和环境哪个更重要?63
- Q 45 习惯性流产与遗传有关吗?65
- Q 46 习惯性流产患者应做哪些检查? 67
- Q 47 怎样对待有遗传病的孩子?69
- Q 48 哪些人应该做婚前染色体检查? 70

第三章 哪些情况可以选择胎儿性别?

了解了遗传的规律，就可以有效地进行防范，切断遗传病的遗传途径。

- Q 49 在男女性别方面遗传病有什么规律? 75
- Q 50 如何防范遗传病?75
- Q 51 为什么有的遗传病只遗传给儿子? 77
- Q 52 为什么父亲某些遗传病只遗传给女儿? 78
- Q 53 血友病是怎么回事?79
- Q 54 红绿色盲患者是男性多，还是女性多? 80
- Q 55 为什么蚕豆病患者多数是男性? 81
- Q 56 父亲有佝偻病，传给儿子还是传给女儿? 82
- Q 57 男女的智力有何差异?83



第四章 怎样可以生男孩/女孩?

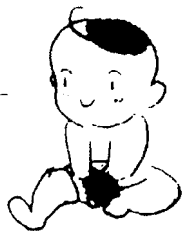
控制人口性别比例意义重大，利用控制后代性别的技术避免遗传病也很重要。

- Q 58 人类自然性别比有何重要意义? 89
- Q 59 金属元素对胎儿性别有影响吗? 91
- Q 60 体液酸碱度对胎儿性别有何影响? 93
- Q 61 营养与胎儿性别有关吗?95
- Q 62 气候温度对性别比例有影响吗? 96
- Q 63 流行病毒对性别比例有何影响? 96
- Q 64 家族遗传对胎儿性别有何影响? 97
- Q 65 战争期间性别比例有变化吗? 98
- Q 66 出生胎次对胎儿性别有影响吗? 99
- Q 67 影响胎儿性别的其他因素有哪些? 100
- Q 68 正常的怀孕机理是怎样的? 100
- Q 69 决定胎儿性别的根本原因是什么? 101
- Q 70 X 精子和 Y 精子分别有何特点?102
- Q 71 阴道的酸碱度对胎儿性别有何影响? 104
- Q 72 子宫的酸碱性与受精有何关系? 106
- Q 73 如何调节阴道的酸碱度? 107
- Q 74 饮食对体内酸碱度有何影响? 108



生男生女由你定

- Q 75 味道酸的食物就是酸性食物吗? 109
- Q 76 医学上认为的酸性食物有哪些, 碱性食物
有哪些? 110
- Q 77 为什么要控制性交频度? 112
- Q 78 如何测定排卵日? 112
- Q 79 想生男孩要做哪些准备? 116
- Q 80 国外有哪些流行的生男孩的办法? 118
- Q 81 阴道酸碱度的自然控制法如何操作? 121
- Q 82 重碳酸钠溶液冲洗法会有助于生男孩吗? 122
- Q 83 醋酸溶液冲洗法会有助于生女孩吗? 123
- Q 84 何谓注入凝胶改变阴道酸碱度? 124
- Q 85 想生女孩要做哪些准备? 125
- Q 86 怎样可以生女孩? 127
- Q 87 什么是精子分离术? 128
- Q 88 哪些情况要采用人工授精术? 129
- Q 89 哪些情况可以考虑采取试管婴儿法? 131



第五章 胎儿的性别判定

有效的胎儿早期性别判定
是控制胎儿性别的坚实保障。

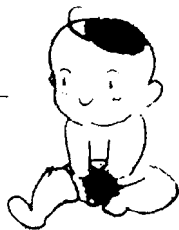
- Q 90 预测胎儿性别意义是什么? 135
- Q 91 医院通常采用的判定胎儿性别方法有哪些? 136
- Q 92 用B型超声波仪检测胎儿性别,何时较为适宜? 138
- Q 93 绒毛膜组织检查是怎么回事? 139
- Q 94 为什么可以从孕妇血液来检查胎儿性别? 140
- Q 95 什么时候可以进行胎儿镜检查? 141
- Q 96 为什么要选择性流产? 141
- Q 97 还有什么方法检测胎儿性别? ?143
- Q 98 什么情况可以向医院求助生男或生女? 144
- Q 99 要具备哪些手续才可以向医院求助? 145
- Q 100 在生男生女问题上,医院可以提供哪些帮助? 145

附 录

- B 超胎儿性别鉴别图及人类染色体图片 147

第一章 优生优育不容忽视

优生优育是每个家庭都应重视的问题，这不仅关系到家庭的美满幸福，更是国民人口素质的保障。



Q 1 优生包含哪些内容？

“优生”就是“生优”，即采取一系列措施保证下一代有优良的素质。“优生”中的“生”字是出生的意思，就是说出生时便是优良的。因此，凡是与保证出生一个生理素质指标优秀的孩子有关的内容，都包括在优生的范围内。

从时间顺序来说，首先是对适龄青年进行优生宣传教育，使得他们对恋爱结婚有正确的认识，知道不应该和近亲恋爱结婚等优生常识；在结婚前应该进行婚前检查；在结婚后知道最佳生育年龄，以便做好准备在最佳生育年龄期内生育一个孩子；怀孕后要知道孕期保健知识，及早地定期进行产前检查，必要时做“产前诊断”以阻断严重缺陷儿的降生；要做好围产期保健、分娩监护和新生儿保健等工作。这样才能尽可能地减少遗传性、先天性和产伤性疾病患儿的出现，实现优生的目标。

新生儿期以后，婴幼儿在哺育、教育等方面则应列入“优育”的范围，“优生”加上“优育”才能真正做到使下一代健康聪慧，达到不断提高人口质量的目标。



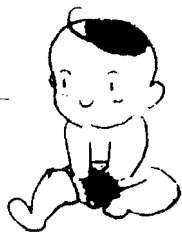
Q 2 什么是优生?

怀孕分娩，生出一个健康宝宝。这仅仅是优生。出生后的婴幼儿期是孩子一生中生长发育最快的时期，因此，要向他们提供合理的营养支持，以保证他们健康成长。如果没有足够的、合理的营养及科学的喂养方法，即使胎儿期发育良好，也会因出生后营养不良，导致孩子发育不正常。所以，“优生”是在孩子出生后应该注意的问题，要防止优生不优生。

优育的主要内容是通过科学喂养，将新生儿养育成一个健康的人。下面谈谈优育的关键时期——一岁以内的孩子的喂养。

(1) 首先，应提倡母乳喂养。母乳是婴儿最好的食品，它的质量比牛奶、羊奶或代乳粉都好：

- ① 含有最易于婴儿消化的蛋白质、各种维生素、帮助食物消化的酶及能抵抗某些疾病的抗体；
- ② 所含蛋白质属 α 乳蛋白，能促进乳糖消化；
- ③ 含有少量乳铁蛋白，能供应铁，又有抑制大肠杆菌的作用，使小儿不易患腹泻；
- ④ 含有免疫球蛋白，对预防疾病有好处；
- ⑤ 所含核苷酸能促进体内蛋白质的合成；



⑥ 所含脂肪酸，因已被脂肪酶分解而成为游离脂肪酸，是婴儿重要的能量来源；

⑦ 含有较高的亚油酸；

⑧ 钙的含量虽不高，但易于被吸收。

因此，从出生到6~7个月的婴儿，如果能得到母乳喂养，一般都不会发生营养不良。

(2) 随着婴儿年龄的增长，母乳所提供的能量虽然足够，但有些营养素，如铁质和维生素B、C、D等的含量渐显不足，需要添加辅食来补充。

辅助食品的添加要根据婴儿月龄的大小循序渐近，一般应遵循由少到多，由一种到多种，由稀到干，由软到硬的增加原则。

(3) 孩子一周岁以后，乳牙渐渐出齐，消化、咀嚼能力增强，饮食可逐渐由乳类为主，过渡到以谷类、肉、蛋、蔬菜为主。但小儿断奶后的饮食还不能和大人完全一样，而应根据孩子的特点来安排，使其所需要的各种营养素能得到足够的供应。

Q 3 环境污染对胎儿有何影响？

环境污染对胎儿损害极大。

为了解环境污染对育龄妇女的影响，广州某医



生男生女由你定

科大学对化工厂周边的育龄妇女进行过统计学调查，通过五年回顾性调查，发现长期生活在化工厂周围的妇女，流产率、死胎率、早产率、新生儿畸形率都比其他地区要高。统计结果中特别值得注意的是，上述问题的分布与风向有关。

国内外许多资料表明，在化学污染严重的地区，无脑儿、畸形儿、痴呆儿的发生率有逐年增高的趋势。近年国外的一些化工企业陆续进入我国，虽然政府不断加强对环境污染的整治，但是购买住宅还是应该选在远离化工企业的地方。

事实告诉我们，孕妇应尽量避免受到各种化学毒物的作用，这不仅是为了自身的健康，而且对预防胎儿出生缺陷，保证下一代的健康有重要意义。

Q 4 为什么不要近亲结婚？

直系血亲和三代以内有共同祖先的男女结婚，就称为近亲结婚。近亲结婚和遗传病的发生及延续有着密切的关系。这是因为，近亲结婚的夫妇携带相同基因的可能性很高。有的遗传病，只有当父母都有共同的“致病基因”，并且“相会”时，后代