



乐嘉精心调配的浓缩精华漫画本

跟乐嘉学 性格色彩

乐嘉 / 著 张伟迪 / 漫画



湖南文艺出版社

博集天卷
CS-BOOKY



跟乐嘉学 性格色彩

乐 嘉/著 张伟迪/漫画



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

跟乐嘉学性格色彩 / 乐嘉著; 张伟迪绘. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2011.5
ISBN 978-7-5404-4845-5

I. ①跟… II. ①乐… ②张… III. ①性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第037678号

上架建议: 心理学·时尚读物

跟乐嘉学性格色彩

作者: 乐嘉

出版人: 刘清华

责任编辑: 唐明 张璐

监制: 刘丹

策划编辑: 王静

漫画作者: 张伟迪

封面设计: 崔振江

版式设计: 利锐

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 32

字 数: 150千

印 张: 10

版 次: 2011年5月第1版

印 次: 2011年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-4845-5

定 价: 34.80元

(若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换)



序言
Perface



打 开 一 扇 小 门
进 入 一 个 世 界

的专家突然变成了大众专家。专家的帽子实在太重，我不想戴，但我却可不谦虚地说：本书的这套工具简便、实用、易学，能触动人心最底部；你学了，你也是专家。

十年之后的今天，你让我说说“FPA[®]性格色彩”到底有什么用，如是说：第一，让你知道你自己是谁。你可知道你为何快乐和痛苦，你的致命死穴在哪儿，此宝名曰“洞见”。第二，让你知道他是谁。你能读懂其他人在想什么及每件事背后的动机，搞明白为何总有人让你痛恨和不爽，此宝称作“洞察”。第三，让你可做更好的快乐的自己。你有法痛改自己的缺点，吸取别人的精华，达至人生平衡，此宝誉为“修炼”。第四、让你可以搞定一切你想搞定的人。文雅点的说法就是，与谁都能友好相处还可达成你的目标，此宝乃是“影响”。

信息乱飞的今天，我们已少有耐心坐下来静静读完一本书，否则也不会有那么多人在我的微博和博客上发问“这个测试分数说明什么呀”，其实答案就在书后。我们已懒到不用大脑思考，宁愿别人嚼好来喂我们；我们想直接摆平问题，我们没兴趣知道为何出现问题；我们只要“HOW”，我们不问“WHY”。所以，这本书，咱不谈阳春白雪，就讲下里巴人。对我过去四本书的读者和已经是性格色彩的学员而言，这本书的文字有一部分是曾经出现的，也有一部分涉及了更广更杂的新领域。我希望通过本书，让更多还没入门的

这本漫画书是写给那些过去从来不了解我，后来从电视上知道我，觉得我看人还算有料、说话还能见血，但又搞不清楚我到底用的是什么招式的朋友们看的。

从2001年开始，我用年少时老师传授的性格分析学问，结合自己那点小聪明，拼命捣鼓出一套“FPA®性格色彩”课程，开始在江湖上行走，期望凭此混口饭吃，养家糊口。当时还只能谈不同性格的人如何沟通，若自己能成为讲课生猛神勇的培训高手就心满意足了。结果，在日复一日的培训生涯中，我尝试带领同僚从企业到政府，从大学到幼儿园，从部队到心理咨询机构，从达官贵人到平民小儿，在各种地方不停地讲，不停地讲，不停地讲……随着所踏领域渐多，所遇之人渐广，才发现这门功夫变化无穷、延伸万千、应用无限；更重要的是，所有学过的人都能清楚地看见痛苦正远离、快乐正走来。当人们不时回头与我探讨里面的道道时，极大地满足了我的虚荣心，从此，激励我以“性格色彩传道者”为人生最高意义。

虽然我从未学过心理学，也没看过多少心理学的书，但因这门功夫好歹与实用心理学沾边，而电视节目可将人的形象放大，稀里糊涂地，我就从原来企业培训领域里小众知道



人先了解到“FPA®性格色彩”的价值。

我翻开2006年写完的《色眼识人》，看到自白中的一段话——“将复杂问题简单化，形象地留在他人心目中是第一功夫；将简单问题深刻化，再用大道诠释万物是第二功夫。这这些年，我一直期待把有价值的思想能平白通顺地说出来，让更多人受益。”当日，我觉得自己已做得够好，而今朝，由这本漫画书的面世，才发现天下尚有更灵动鲜活的法子，让人们能更方便地在这个喧嚣闹腾的世界里体验阅读的快乐。

当你看到这句话时，你我的人生注定已交集，但彼此能走多深，取决于你。期待各位可以享受这段阅读之旅，让这本小书帮你打开广袤无边的性格色彩世界之门。

但我需要提醒你的是，一切只是刚刚开始！如果你读完本书，以为自己已深谙红蓝黄绿之究竟，不久，终将发现那是你最大的错误。如果你从本书中闻到了宝藏的味道，你可继续阅读其他几本书，也可参加课程学习。因为在这扇门的最深处，有你想知的一切关于人性的秘密，有你要的无法参透的人心的答案，有你此生通往个人心灵幸福的途径……





目录
Contents



跟 乐 嘉 学 性 格 色 彩



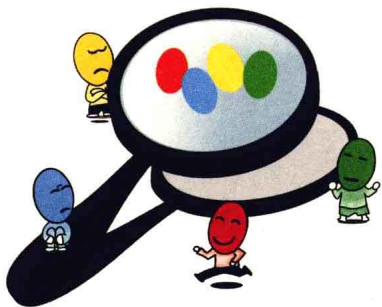
进入性格色彩的世界 _ 001

一、领取你的性格色彩（测试）

FPA®性格色彩测试的说明/015

二、“性格”和“个性”/018

三、“行为”和“动机”/024



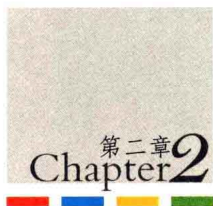
性格色彩的优势与过当 _ 037

红色性格的优势与过当/042

蓝色性格的优势与过当/048

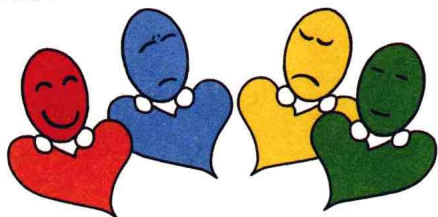
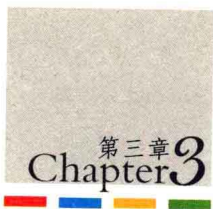
黄色性格的优势与过当/055

绿色性格的优势与过当/062



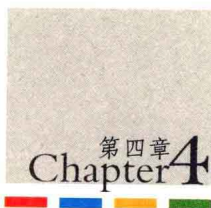
性格色彩之情感世界 _ 071

- 不同性格色彩女性的爱情观/072
蓝色和黄色男人如何追女生/079
恋爱中“默默做”和“常常说”/083
我就是说不出“我爱你”/086
谁真正的情圣/089
当女人说“我不要你管”的时候/092
恋爱三部曲：黏人—委屈—发作/095
谁会偷看(查阅)另一半的手机短信/098
男人也需要安全感吗/101
年轻女孩为何钟情老男人/104



- 喜欢大女人的男人——新恋母情结/109
小鸟依人的女子是谁的最爱/114
“假小子”都是哪种性格色彩/117
恋爱中谁是绝情人/119
失恋时不同性格色彩的表现/122
不同性格色彩在爱人生病时的表现/125
什么性格色彩可以在婚姻中百搭/128
不同性格色彩对于婚姻的选择/131
相同性格色彩的婚姻会如何/135

性格色彩之职场关系 _ 139



如何与不同性格色彩的老板谈加薪/140

不同性格色彩的执行力/146

谁最乐于助人/151

谁是工作中的“拖拉机”/154

挖人时最有人格魅力的性格色彩/159

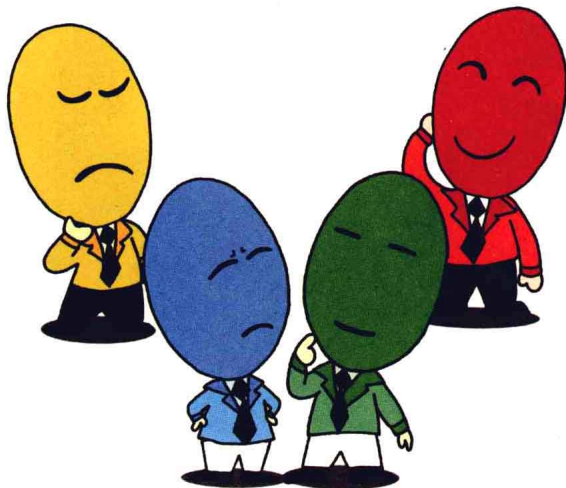
不同性格色彩的客户服务/163

不同性格色彩如何销售/171

不同性格色彩的时间管理/176

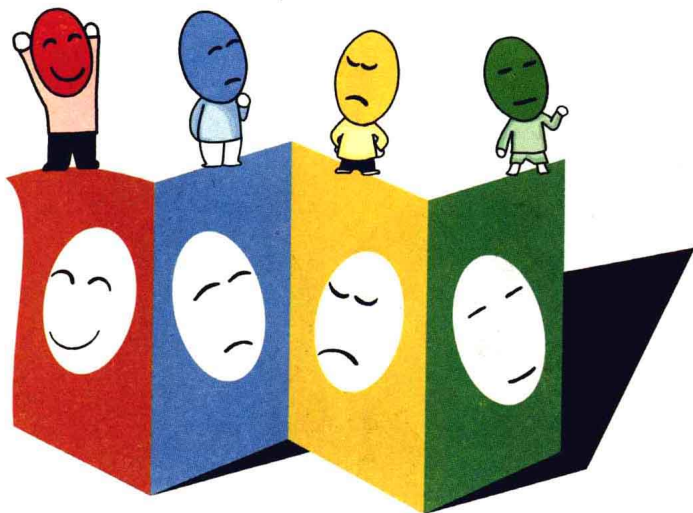
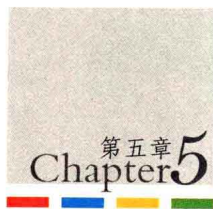
不同性格色彩如何开始/179

不同性格色彩如何避免踩进“开始”的陷阱/182

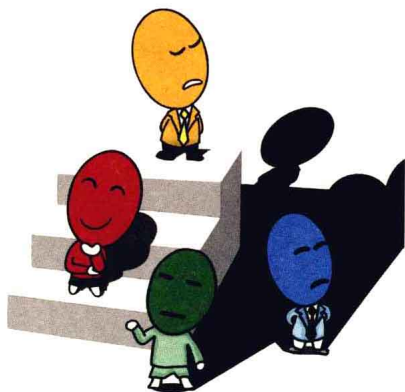


性格色彩之生活面面观 193

- 不同性格色彩的炒股心态/194
- 不同性格色彩如何投资基金/197
- 不同性格色彩在购房中的差异/200
- 不同性格色彩如何减压/204
- 不同性格色彩对吃的看法/208
- 生活中各人有各人的“作”/212
- 不同性格色彩的记仇/215
- 不同性格色彩如何对待朋友/218
- 不同性格色彩的倾听/221
- 不同性格色彩的幽默感/225
- 不同性格色彩的男人相亲/228
- 不同性格色彩的出租车司机/233
- 不同性格色彩如何出气/238



第六章
Chapter 6



FPA® 性格色彩钻石法则 _ 243

FPA®性格色彩钻石法则菜鸟入门招式/244

如何理解不同性格色彩的父母/249

如何引导不同性格色彩的子女/259

如何与不同性格色彩的伴侣相处/267

如何与不同性格色彩的工作伙伴相处/278

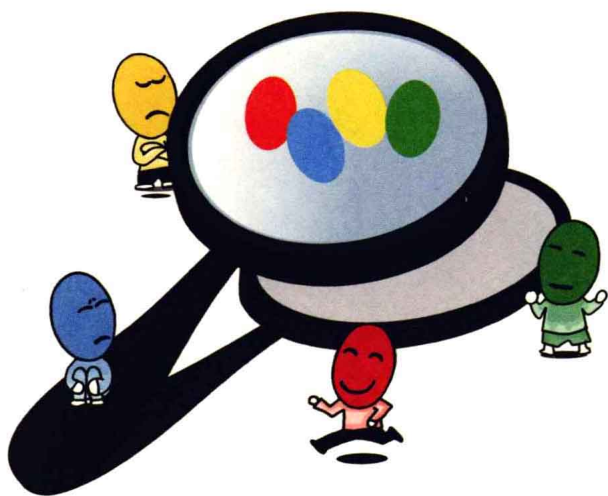
如何与不同性格色彩的领导相处/285

如何影响不同性格色彩的下属/292

Chapter 1 第一章

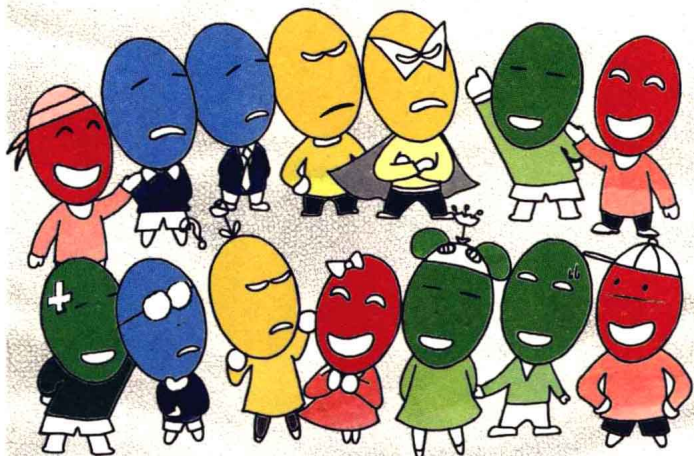


进入性格色彩的世界





在最符合你的句子前打钩。
每组只选一个答案，做完全部三十道题目后，按提示分序号计算。



一、领取你的性格色彩（测试）

说明：在最符合你的句子前打钩。每组只选一个答案，做完全部三十道题目后，按提示分序号计算。



1.

关于人生观，
我的内心其实是：

- A 人生体验越多越好，所以想法极多。
- B 深度比宽度在人生中更重要，目标要谨慎，一旦确定就坚持到底。
- C 无论做什么，人生必须得有所成。
- D 有生就有死，不要太辛苦，活着就好。



- A 要好玩有趣，不愿重复，所以宁愿走新路线。
- B 要安全稳妥，担心危险，所以宁愿走原路线。
- C 要挑战自我，喜欢冒险，所以宁愿走新路线。
- D 要方便省心，害怕麻烦，所以宁愿走原路线。

2.

如果爬山旅游，
在下山回来的路线
选择上，我更在乎：

3.

通常在表达一件事情
上，别人认为我：

- A 总是给人感受到强烈印象。
- B 总是表述极其准确。
- C 总能围绕最终目的。
- D 总能让周围人很舒服。

在生命多数时候，我其实更加希望：

4.

A 刺激。

B 安全。

C 挑战。

D 稳定。



我认为自己在情感上的基本特点是：5.

A 情绪多变，经常情绪波动。

B 外表自我抑制强，但内心感情起伏大，一旦挫伤难以平复。

C 感情不拖泥带水，较直接，一旦不稳定，容易发怒。

D 天性四平八稳。



6. 我认为自己在整个人生中，除了工作以外，在控制欲上面，我：

A 没有控制欲，有感染带动他人的欲望，但自控能力不强。

B 用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。

C 内心有控制欲、希望别人服从我。

D 不去管别人，也不愿意别人来管我。