

● 生活美容

● 中医美容

● 减肥美容

● 整形美容

中国美容大百科全书

ZHONGGUOMEIRONGDABAIKEQUANSHU

主编：杨志刚/钟方盛/冯居秦

执行主编：吕爱延/孙杰/陈其福 副主编：贾丽/吕爱湘/王景洪

上海科学普及出版社

● 生活美容

● 中医美容

● 减肥美容

● 整形美容

中国美容大百科全书

ZHONGGUOMEIRONGDABAIKEQUANSHU

主编：杨志刚/钟方盛/冯居秦

执行主编：吕爱延/孙杰/陈其福 副主编：贾丽/吕爱湘/王景洪

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国美容大百科全书/杨志刚,钟方盛,冯居秦主编.
—上海:上海科学普及出版社,2011.2
ISBN 978-7-5427-4869-0

I. ①中… II. ①杨…②钟…③冯… III. ①美容—百科全书 IV. ①TS974.1-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 020714 号

责任编辑 陈爱梅 宋惠娟

中国美容大百科全书

杨志刚 钟方盛 冯居秦 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

[http //www pspsh com](http://www.pspsh.com)

各地新华书店经销 安徽新华印刷股份有限公司印刷

开本 889×1194 1/16 插页 4 印张 37 字数 950 000

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5427 4869-0

定价: 88.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题

请向出版社联系调换

编 委 会

主 编：杨志刚 钟方盛 冯居秦

执行主编：吕爱延 孙 杰 陈其福

副 主 编：贾 丽 王景洪 吕爱湘

《生活美容篇》主编 钟方盛

《中医美容篇》主编 冯居秦 副主编 王景洪

《减肥美容篇》主编 吕爱湘

《整形美容篇》主编 孙 杰 副主编 李铁军 郑正辉

编委会主任：兰 莉 陈 敏

副 主 任：董彩燕 潘韵炜

总 策 划：夏桂芳

策 划：黄 河

编 委：杨国峰 马玉玲 韩永安 熊建林 王建军

鹿 程 李沛霜 李 丽 赵 娜 樊少宁

晏 华 邓桂芳 来 飞 李 菲 李铁军

郑正辉 张红军 张 玲 胡文亚 张雅琴

前 言

在中国,美容行业是一个新兴的产业,经过改革开放后 30 年的发展,现已成为中国经济发展的一个新的增长点。美容行业已从当初简单的皮肤护理,发展成为涵盖生活美容、中医美容、生物美容、整形美容、美体美容的一条庞大的产业链。据不完全统计,中国美容行业的产值已达 850 亿元,美容服务收入达到了 2 000 亿元,美容行业从业人员多达 1 700 万人。我国美容经济的崛起无不铭刻着我国美容行业从小到大、从弱到强、从无序到规范的不平凡的历程。虽然,我国的美容业随着中医学、药学及分子生物学、基因工程等高科技技术的介入,有了质的提高,与发达国家已无多大的差距。然而,技术的发展,无法掩饰美容文化的滞后。值得指出的是,美容行业从业人员的文化水平和技术素质参差不齐,有相当一部分人来自边远的山区和农村,她们渴望获得专业的美容知识,然而太深太学术的专业书籍对她们而言无疑是“天书”,如果有一本通俗易懂,涵盖美容行业绝大部分内容的书籍,对她们来说无疑是雪中送炭。

此外,我国是一个拥有美容化妆品消费最大群体的国度,但绝大部分人缺乏美容消费的知识,如果有一本这方面的专著及美容知识,引导理性消费,这对于中国的美容文化市场而言无疑是锦上添花。但我国至今还没有一本能涵盖整个行业的美容巨作。因此,如果能在在这方面做些努力,也许对于整个行业来说是一种贡献。

于是在上海科学普及出版社的全力支持下,我们集中了一批在国内美容行业有着极高的学术修养的教授、美容教育专家及美容科普专家,历时两年,参考了大量国内外的美容著作,终于成功编撰了这本《中国美容大百科全书》,全书共分为四大篇章,即《生活美容篇》、《中医美容篇》、《减肥美容篇》及《整形美容篇》,力求通过深入浅出、通俗易懂的文字,全面、科学地诠释中国美容。

由于本书编辑时间比较仓促,加之编者的知识面有限,难免会出现纰漏及不足,敬请读者谅解,我们将在再版时加以修正。

《中国美容大百科全书》编委会

目 录

生 活 美 容

第一章 生活美容概述	3
第一节 生活美容的历史和发展	3
第二节 生活美容的对象和内容	4
第二章 人体最大的器官解密	5
第一节 显微镜下的皮肤	5
第二节 皮肤的八大生理功能	10
第三节 皮肤的四种类型	13
第四节 皮肤的六大顽敌	15
第五节 皮肤健康的七大因素	17
第六节 皮肤的七大营养素	21
第三章 化妆护肤品美容	26
第一节 化妆护肤品的定义和作用	26
第二节 化妆护肤品的分类及功能	27
第四章 护理美容	49
第一节 面部皮肤的护理	49
第二节 损美性皮肤的护理	56
第三节 眼唇部皮肤的护理	86
第五章 SPA 芳香美容	90
第一节 SPA 美容	90
第二节 芳香美容	92
第六章 排毒美容	107
第一节 人体毒素排行榜	107
第二节 中医对毒素的认识	113
第三节 皮肤排毒美容的方法	115

第四节 皮肤排毒美容的活性物质	119
第七章 化妆美容	133
第一节 生活妆	133
第二节 艺术妆	141
第八章 与生活美容相关的皮肤病	142
第一节 病毒性皮肤病	142
第二节 细菌性皮肤病	143
第三节 真菌性皮肤病	143
第四节 动物性皮肤病	144
第五节 变态反应性皮肤病	145
第六节 红斑鳞屑性皮肤病	146
第七节 瘙痒性皮肤病	146
第八节 物理性皮肤病	147
第九节 疱疹性皮肤病	147
第十节 血管性皮肤病	147
第十一节 皮肤附属器疾病	148
第十二节 色素障碍性疾病	148
第十三节 皮肤肿瘤	148
第十四节 成因特别的皮肤病	149

中 医 美 容

第一章 中医美容的起源和发展	153
第一节 中医美容的起源	153
第二节 中医美容的发展	154
第二章 中医美容学的皮肤生理	156
第一节 中医美容学的皮肤结构	156
第二节 中医美容学的皮肤功能	157
第三章 中医美容的基本概念	158
第一节 中医美容的研究范围	158
第二节 中医美容与其他美容的区别	158
第四章 中医美容的理论基础	160
第一节 五行对美容的影响	160
第二节 脏腑对美容的影响	162
第三节 气血津液对美容的影响	164
第四节 经络对美容的影响	166

第五章 损美性疾病的病因病机	172
第一节 损美性疾病的病因	172
第二节 损美性疾病的病机	174
第六章 损美性疾病的辨证	178
第一节 八纲辨证	178
第二节 气血辨证	182
第三节 脏腑辨证	183
第四节 皮损辨证	188
第七章 中医美容的基本诊法	191
第八章 中医美容的常见治法	198
第一节 中医美容的内治法	198
第二节 中医美容的外治法	202
第三节 中医美容的经络疗法	204
第四节 中医美容的饮食疗法	230
第五节 中医美容的中药疗法	236
第九章 常见的损美性疾病的调治	257
第一节 黄褐斑	257
第二节 雀子斑(雀斑)	261
第三节 痤疮	264
第四节 扁平疣	275
第五节 白驳风(白癜风)	282
第六节 黑眼圈(睑黧)	286
第七节 酒糟鼻(酒渣鼻)	290
第八节 浸淫疮(湿疹)	296
第九节 皮肤老化	301
第十节 风疹	303
第十一节 斑秃	306
第十二节 发蛀脱发(脂溢性脱发)	307
第十三节 发白(白发)	309

减 肥 美 容

第一章 减肥美容概述	313
第一节 肥胖对形体美的影响	313
第二节 肥胖对容貌的影响	314
第二章 肥胖的危害及成因	316

第一节 肥胖的定义	317
第二节 肥胖的分类	317
第三节 肥胖的成因	319
第四节 肥胖的检测	322
第五节 肥胖的高发期	323
第六节 肥胖的信号	325
第七节 肥胖的危害	326
第三章 西医西药减肥	333
第一节 西药减肥	333
第二节 手术减肥	337
第四章 中药减肥	340
第一节 中药减肥的优势	340
第二节 中药减肥的机制	340
第三节 中药减肥的方剂	341
第四节 中药减肥的治法	354
第五节 中药减肥的辨证论治	358
第五章 针灸减肥	365
第一节 针灸与减肥的原理	365
第二节 常见的针灸减肥方法	381
第六章 物理减肥	434
第一节 物理减肥的原理	434
第二节 常见的物理减肥方法	434
第七章 运动减肥	436
第一节 运动减肥的原理	436
第二节 常见的运动减肥方法	437
第八章 饮食减肥	442
第一节 饮食减肥的基本原则	442
第二节 常见的饮食减肥方法	443

整 形 美 容

第一章 整形美容概论	451
第一节 整形美容的渊源	451
第二节 整形美容的特点	452
第三节 整形美容的美学基础	454
第二章 整形美容须知	464

第一节 整形美容的充填材料	464
第二节 整形美容的麻醉技术	469
第三节 整形美容的术前准备	472
第三章 微创整形美容术	475
第一节 眼部微创整形美容	475
第二节 鼻部微创整形美容	484
第三节 耳部微创整形美容	489
第四节 口唇部微创整形美容	492
第四章 面部除皱整形美容术	497
第一节 额部除皱术	497
第二节 内镜额颞部除皱术	498
第三节 鱼尾纹去除术	499
第四节 中面部骨膜下剥离除皱术	500
第五节 中下面部悬吊除皱术	501
第六节 金属丝手术刀除皱术	502
第七节 锯齿线微创除皱术	503
第八节 胶原蛋白注射除皱术	504
第九节 A 型肉毒杆菌注射除皱术	505
第五章 面部轮廓整形美容术	507
第一节 颧骨垫高术	507
第二节 颧骨颧弓缩小术	509
第三节 颧骨颧弓扩大术	511
第四节 下颌角肥大整形术	512
第五节 下颌骨充填术	514
第六节 颏截骨整形术	515
第七节 隆颏整形术	516
第八节 额骨及眉弓充填术	517
第九节 颊脂肪垫取出术	518
第十节 酒窝成形术	519
第六章 吸脂减肥塑身美容术	520
第一节 吸脂减肥塑身美容概况	520
第二节 腹壁吸脂减肥塑身术	523
第三节 腰部吸脂减肥塑身术	524
第四节 臀部吸脂减肥塑身术	525
第五节 大腿部吸脂塑形术	526
第六节 小腿部位吸脂塑形术	526
第七节 背部吸脂塑形术	527

第八节 颈部吸脂塑形术	528
第九节 下颌脂肪袋吸脂塑形术	528
第十节 上臂吸脂塑形术	529
第十一节 面颊部吸脂塑形术	530
第十二节 巨乳吸脂塑形术	531
第七章 乳房整形美容术	533
第一节 乳房的解剖特点和美学标准	533
第二节 充填式隆乳术	535
第三节 注射式隆乳术	539
第四节 乳房缩小术	540
第五节 乳房下垂整形术	543
第六节 乳头内陷矫正术	544
第七节 乳头过大矫正术	545
第八节 乳头乳晕缺失再造术	546
第九节 乳晕改小术	547
第八章 腹壁整形美容术	548
第一节 腹部解剖的特征	548
第二节 腹壁畸型的手术方法	549
第三节 腹壁整形美容术可能出现的并发症	550
第九章 瘢痕整形美容术	551
第一节 瘢痕的成因和类型	551
第二节 瘢痕的预防和修复	554
第三节 瘢痕的手术疗法	555
第十章 毛发移植美容术	560
第一节 毛发的结构及生理特点	560
第二节 毛发的脱落及产生的原因	561
第三节 毛发的移植及手术方法	561
第四节 毛发移植可能出现的并发症	565
第十一章 激光医学美容术	567
第一节 激光的物理特性	567
第二节 激光的生物效应	568
第三节 激光器的种类和用途	568
第四节 激光在皮肤美容中的应用	570
主要参考文献	579

第一章 生活美容概述

与中医美容、整形美容、医药美容及生物美容相比,生活美容似乎离人们的现实生活更近。随着生活水平的提高,人们对美的渴望日趋强烈,人人都希望拥有动人的容貌,靓丽白皙、晶莹细致的肌肤。于是,能改善皮肤状况、延缓衰老、保持皮肤长久健康的生活美容悄然走进了千家万户。现在生活美容已成为大多数女性生活中的主要内容,生活美容展现出十分迷人的前景。

那么什么是生活美容、它的服务对象是谁、它的作用是什么、它用的是什么方法,相信这是大家普遍关心的问题。

所谓生活美容,指的是通过运用化妆品、美容用具、美容器械及按摩等非侵入性的美容专业手段,护理、保养人的肌肤,美化、修饰人的容貌与形体的美容方式。生活美容主要分为两大部分,即护理美容和修饰美容。护理美容由面部护理及身体护理组成。面部护理包括面部基础护理、特殊护理、面部按摩美容、芳香美容、损美性皮肤护理等内容;身体护理则包含肩部护理、颈部护理、手部护理、减肥瘦身、丰乳美胸、SPA 水疗美容、全身经络美容等内容。修饰美容则包含化妆、美睫、脱毛、美甲等内容。广义的生活美容涵盖面很广,还应包括发型美容、服饰美容和保健美容。

第一节 生活美容的历史和发展

生活美容的历史似乎很短,在我国的广泛发展也是改革开放后的事,细细算来也只不过近 30 年的历史。但是,如果打开生活美容的历史长卷,那么不难发现,生活美容不仅有着年轻的现在,而且还有尘封已久的古老的过去。

众所周知,生活美容的主要载体为化妆护肤品,而化妆护肤品应用可追溯到距今四千多年的古埃及。古时人为了美容和护肤开始用香料、龙涎香等来抑制体臭;用香油涂身、涂面,以防止日晒、寒风及昆虫的叮咬引起皮肤的伤害;用矿石粉末作妆容;用黏土卷曲头发;用驴乳浴身;用鱼胶掩盖皱纹。

据考证,最早制造出化妆护肤品“膏霜”的为希腊物理学家格林,这位生活在公元 1 世纪至 2 世纪间的科学家,将玫瑰花水加入到蜂蜡和橄榄油中,经搅拌后,得到了一种乳膏状、含有淡淡的玫瑰花香的护肤品。从此这一化妆护肤品膏霜的生产工艺一直沿用至今,也就是现代的“香脂”。

我国是世界四大文明古国之一,在中华民族几千年的发展史上,有着许多化妆护肤品护肤、养颜的记载。据后唐《中华古今注》记载“起自纣,以红蓝花叶凝成燕支,涂之桃红妆”。这段历史记载表明,早在公元前一千多年的商末殷纣时期,我国就已使用燕支(胭脂)。在历代经典著作如战国时期的《山海经》,秦、汉、三国时期的《神农本草经》,唐朝孙思邈的《千金翼方》,宋朝陈昭遇、王怀隐等编著的《太平圣惠方》,明朝著名药学家李时珍的《本草纲目》,清朝张璐的《千金方衍义》、赵学敏的《本草纲目拾遗》

等都设有美容养颜的专篇,从理论到实践都有深刻的阐述,并大量辑录美容化妆护肤的实例和护肤品的配方。中国古代医书中的美容内容浩森,铭刻着我国对生活美容曾作出的不朽的功绩。

随着科学技术的不断进步,生活美容所依重的化妆护肤品不断得到发展,先后经历了三个时期,即合成化学品时期、天然化妆品时期、无添加化妆品时期。特别是无添加化妆品的问世,使人们真正摆脱合成化学品的危害,进入化妆护肤品使用的一个安全时期,人们几千年的美容梦想开始得以实现。

第二节 生活美容的对象和内容

同样是美容,生活美容的对象要比医学美容的对象宽泛得多。一般认为,人的皮肤在 25 岁左右时达到了最优状态,接着由于皮肤细胞的新陈代谢渐渐减缓,皮肤开始一点点地向衰老发展,也就是说人的皮肤应该在最优状态时就开始保养护理,以减缓皮肤衰老的进展。大量的生活美容实践证明,人的面容年轻程度会因保养与否出现明显的差异,经常做皮肤护理保养的人,25 岁时皮肤可比实际年龄年轻 4 岁左右,40 岁时可年轻 10 岁左右,65 岁时可年轻 15 岁之多。由此可见,生活美容的对象应该包括所有成年的女性,当然也包括愿意做皮肤护理的男性。至于那些在青春期出现皮肤问题的人,生活美容的护肤实际年龄可以提前到 20 岁之前。从这个意义上来说,生活美容适合每一个经济条件许可的女性及部分男性。

专家认为有条件的人都应从年轻时做皮肤护理,将大大减缓皮肤的衰老。即使到了暮年,人的容貌仍将保持容光焕发、富有弹性。那么要达到驻颜的目的,人们应该做哪些美容,也就是说生活美容包含哪些内容呢?

除了带有医疗行为的美容之外的美容,均应划入生活美容的范畴。根据专家的研究,生活美容应该包含皮肤护理、皮肤美化、容貌修饰、美容美体等四大内容。

皮肤护理,是指通过使用化妆护肤品对皮肤进行清洁、保湿,使皮肤的微循环得到充分的改善,以促进皮肤养分和氧气的吸收,使皮肤的功能始终处于良好的状态。

皮肤美化,可分为生活化妆和艺术化妆两种。生活化妆主要通过彩妆护肤品对容颜的缺陷进行弥补,美化容貌,展现个性的风采。艺术化妆主要用于表演和展示,其中包括影视化妆、舞台化妆、摄影化妆等。化妆应因人、因地、因时而异,因此表现形式会不尽相同。

容貌修饰,指的是通过纹绣、美甲、睫毛植入、纹唇等方法对人的容貌进行修饰,增添人的美感。

美容美体,指的是通过健胸、减肥、香熏、淋巴排毒等美容方法,以达到美化形体的目的。

第二章 人体最大的器官解密

人体皮肤分为三层,依次为表皮层、真皮层、皮下组织层。不妨做个试验,将一块哺乳动物的肉从皮面向下切一刀,那层坚韧的物质就是表皮和真皮层,再往下比较柔软的,俗称为肥肉,这就是皮下组织层。人与哺乳动物的皮肤结构是一样的。

人体皮肤以眼睑(眼皮)上的最薄,只有 0.3 毫米,手掌和脚掌的最厚,有 1 毫米。

成人的皮肤为 1.5~2 平方米,重达 2.8 千克左右,是人体中最大的器官。

一般从 25 岁开始人体皮肤新陈代谢将会放慢,皮肤开始衰老。

人体皮肤由弹性纤维和胶原纤维构成,弹性纤维占皮肤干重的 2%,而胶原纤维占皮肤干重的 90%。

人体皮肤中有两个腺体。一个是管体温调节、水分分泌和废物排出的汗腺。另一个是管皮脂分泌,令皮肤柔软、抑制细菌繁殖的皮脂腺。人的面部皮脂腺最为丰富,平均每平方厘米有 400~600 个。成年人每天能分泌 2 克皮脂。皮脂随着温度升高而增加,当皮肤温度上升 1℃ 时,皮脂分泌就增加 10%,当外界温度低于 28℃ 时,皮脂分泌几乎停止。

第一节 显微镜下的皮肤

皮肤之精密与复杂,大家已有一定的了解。但是如果将皮肤置于显微镜之下,那么你一定会赞叹,皮肤的微观世界真精彩。

一、密不透风的皮肤表皮层

皮肤的表皮层看起来毫不起眼,其厚度只有 0.1~0.3 毫米,如果放到显微镜下,那么你就会感到太不可思议了。它既复杂又精致,一层挨着一层,相互依赖、又相互促进。表皮的家族“人丁兴旺”,它的最外层为角质层,接下来是颗粒层、有棘层和基底层。这一大家族是人体皮肤表皮的制造“工厂”。人体表皮细胞先从基底层繁殖分裂,然后在棘层得到增殖,渐渐在颗粒层退化,在角质层形成保护膜,最后在皮肤最外层脱落,形成死亡细胞(俗称为死皮)。

透过扫描电子显微镜观察皮肤表皮,可以看到皮肤表层的细胞层层叠叠,几乎密不透风。由于有了这层密不透风的天然屏障,人们才能赖以生存。

1. 基底层——皮肤的生命之源

基底层位于表皮的最里层,与真皮相邻,相连之处为波浪状,是由众多基底细胞组成的。在显微镜下,可以发现基底细胞很特别,呈柱状,一个个垂直在基底膜上;而且细胞之间的排列十分整齐而有规

律,形成犹如木栅的状态。

基底细胞的增生能力可能是最强的。当人的表皮破损时,这种细胞就会很快增生上浮到达表皮,并对破损的表皮进行修复,而且不会留下任何修复过的痕迹。此外,在正常情况下,基底细胞的增生每时每刻都在进行着,每天有5%~10%的基底细胞进入分裂状态,经过半个月左右的时间产生新的基底细胞,并且以10个为一组,有序地、渐渐地、垂直状地向皮肤表层移动。一个基底细胞一般从生成到角化脱落,要经过28天的漫漫路程,因此,人们常说的皮肤细胞的新陈代谢一般需要28天就是这个道理。

基底细胞的分裂比例,是由人体中的表皮生长因子和表皮抑素双向控制的,从而形成健康而平衡的分裂周期。基底细胞分裂过快或过慢都有问题。过快了,基底细胞会疯长,分裂比例一旦超过50%,就会产生银屑病等皮肤病。如果基底细胞的生长平衡完全失去控制,就会导致恶性肿瘤的产生。

在细胞基底层,如果稍加注意就会发现,在众多基底细胞之间有一种“面目狰狞”的黑色“家伙”,那就是黑素细胞。黑素细胞貌似深海中的章鱼,占基底细胞的4%~10%,有2亿个左右。将所有黑素细胞的重量相加,只有1克左右。虽然黑素细胞数量不多,但它却左右着人的肤色,因为这些黑色的“章鱼”能合成酪氨酸,在酪氨酸的作用下,黑素母细胞会将酪氨酸转变为黑素,并通过黑素细胞的树状突被输送出去,渐渐上浮到皮肤表层,使皮肤的肤色变黑,甚至出现色素斑。

说到细胞基底层,应该了解一下它的基底膜。在显微镜下,人们可以清楚地发现,在细胞基底层与真皮之间,有一层波浪状的组织,这就是皮下基底膜带,也就是基底膜。基底膜共有四层,即:基底细胞浆膜、透明层、基底板和含细胞的纤维层。基底膜是一个半渗透膜的结构,它可以防止大分子物质或各种微生物渗入真皮,另外,表皮没有血管,表皮所需的营养成分、抗体和白细胞则由真皮渗过基底膜到达表皮。同时,表皮新陈代谢的产物也是通过基底膜渗回到真皮中去的,然后通过汗腺排出体外。

由此可见,基底膜的作用绝不可小觑。但人们往往重视不够,加上美容上的误区,特别是经常想通过磨面来达到美容,结果适得其反,磨面过深不仅达不到美容的目的,而且还会损伤基底膜。基底膜被损坏了,表皮内的黑素颗粒会通过破损的基底膜渗入真皮。而对真皮来说,黑素颗粒的到来是不可容忍的,于是吞噬黑素的细胞便会出动,逐步将黑素细胞吞噬掉。但是这一吞噬过程十分漫长,大约需要半年以上,甚至数年之久,并且会在皮肤上留下顽固的色素斑。

对基底膜的破坏除了磨面术所致之外,冷冻、激光、电灼、化学和物理的换肤术都会造成基底膜的损伤,这种损伤程度要远远超过磨面术。不过,当基底膜受损后,真皮的结缔组织就会加以修复,但是这种修复的结果是会在面部留下永久性的疤痕,造成毁容,后果是不堪设想的。

2. 有棘层——皮肤的抗压力层

通过显微镜,人们可以清楚地观察到,在细胞基底层的上部,有4~8层不规则的多角形细胞所组成的细胞层,由于细胞之间的相连处有许多短小棘状突起,互相之间联系十分紧密。因此,这层细胞层称为有棘层,不要小看这些平淡无奇、区区数层的有棘层细胞,它却是人的皮肤抵抗外界拉力和压力的最佳保护层。如果没有这层有棘状保护层,皮肤就会变得异常脆弱。

虽然有棘层只有薄薄的一层,但是在有棘层中还隐藏着神秘的朗格罕细胞。朗格罕细胞一般不为人所熟知。其实,在人体的皮肤细胞里,朗格罕细胞有着不可替代的预警作用,因此有人将它形象地比喻为“预警部队”。

朗格罕细胞生长在基底层,并分布在棘细胞层内,呈树枝状,占表皮细胞总数的4%左右。这种细