

范文明 编著

子午流注与灵龟八法是千百年来应用于针灸治疗的古法。从古至今的临床实践证明它是较为完善而有效的针法，是古代治疗学的重要内容。



发挥

山西出版集团
山西科学技术出版社



范文明

编著

针刺发挥

子午流注与灵龟八法是千百年来应用于针灸治疗的古法。从古至今的临床实践证明它确实是较为完善而有效的针法，是古代治疗学的重要内容。

ZHENCI FAHUI



YZLI 0890093064

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针刺发挥/范文明编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3661 - 9

I. ①针… II. ①范… III. ①针刺疗法 IV. ①R245. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 087399 号

针刺发挥

编 著 范文明

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)

印 刷 太原兴庆印刷有限公司

开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

邮 箱 sxkjs_ gys@ 126. com

电 话 0351 - 4922063 (编辑室)

印 张 10. 5

字 数 116 千字

版 次 2010 年 7 月第 1 版

印 次 2010 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3661 - 9

定 价 18. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

古人云又人主德其次云

言丹次主功范冬文昭先生

此係主功之子也於金存中

醫藥事葉茂屬有心力性

之效身作力引之功

因松才有合力辨搏才有

潜力弦外才有魅力
 工作使人信服
 事业振翅有望
 祖国
 复兴
 指日可待
 前途
 光明
 未来
 无边
 无际
 但愿
 有
 我
 们
 为
 之
 努力
 文渊
 书
 于
 二
 月

山西省卫生厅中医药管理局局长 文渊

弘揚中華傳統醫學
促進中醫事業發展

李丁夫

二〇〇九年

祁縣人民政府縣長 李丁夫

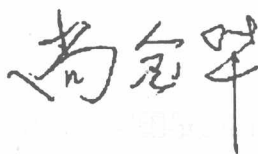
序

祁县是国家历史文化名城，不仅是晋商旅游胜地，而且中医文化源远流长，历代名医辈出，经考证，我国唐代著名医学家王涛，祖籍就在祁县大桑村，著有人称“世宝”的医学名著《外台秘要》。明、清时代的闫大节、吕致中、吕肇勋、刘奋熙，近代的刘伟都曾是很高声望的祁县籍名医。新中国成立后，又涌现出了李珍儒、田文甫、李荣华、田中武、张立业等一位位名医，现在，渠天勇、周强、殷兴宾、王明德、李广仁、范文明、郝光芒、王鸿明、任俊亮、刘志诚等人都是祁县很有影响的名老中医。其中，王明德医师因在治疗肿瘤方面成就突出，2000年荣获了“中国首届农村特色专科名医”称号。他独创的中医“灭热疗法”与治癌学术论文，曾获得世界“二十一世纪中医药发展大会”优秀论文一等奖，赵虎林医师在1991年山西省针灸按摩比武中获得了一等奖；陈毓文在1984年获得了山西省劳动竞赛委员会救死扶伤三等功；王虎彪发明的“伤残接骨还原丹”，在2004年成功地获得国家药品专利；段发文研究的“消刺止痛膏”远销日本与美国，等等。祁县可以说是中医药的发祥宝地，是中医药人才成长的摇篮。

为了进一步弘扬中华医药文化，祁县人民政府积极支持成立了“祁县特色名老中医发展中心”，成立后，中心领导王明德、周强、李广仁、王鸿明、范文明、陈毓文等同志对祁县民间医学进行了挖掘整理，分别编写出了《针刺发挥》、《诊治要略》、《子午流注养生法》、《临证发挥》、《方药心法》、《祁县特色名老中

医医集》等六部医学丛书，将逐年编辑出版。这些书籍的面世，不仅是祁县中医药发展史上的一件大事，更将对推动我国中医药事业的发展产生积极而深远的影响。

中共祁县县委书记



2010年4月

前 言

子午流注、灵龟八法针刺法是祖国医学的精华，历史悠久而源远流长，早在两千多年以前的医学巨著《内经》中就有许多论述。如《素问·阴阳应象大论》曰：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合命曰岁立，谨候其时，气可与期。”又《素问·六节脏象论》曰：“天以六六为节，地以九九制会。天有十日，日竟周甲，甲六复而始岁。三百六十五日法也。”在《灵枢·卫气行》曰：“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。”

《难经》、《针灸甲乙经》以及《针灸大成》中，都对人体经脉循行之井荣输原经合各个穴位的流注开合时辰做了较详细的论述，对如何按时取穴也作了具体阐述。如晋代皇甫谧著的《针灸甲乙经》中，将经穴补为六十六个五输穴，然后按子午流注法来指导临床取穴治疗疾病。又如明代杨继洲所著之《针灸大成》运用《周易》的九宫八卦学说，结合奇经八脉在人体循行中与十二经脉相交会的八个经穴，再按日时干支推算与太乙九宫图相配合，以取穴治病。明代李梴曾说过，周身三百六十穴，统于手足六十六穴，手足六十六穴又统于八穴。这说明运用子午流注针法所取之六十六个经穴的重要性，更说明灵龟八法针法所取之八个经穴在临床应用中实用价值尤高。

为了使祖国医学这一精髓不至于失传而得以继承和发扬光大，并得到挖掘整理，特写此书，使祖国医学这一国粹真正发挥作用，使之之为人类的健康做出贡献。

目 录

第一章 子午流注针法
..... (001)
子午流注针法..... (002)
年月日时的干支推算法
..... (003)
年干支的推算法
..... (003)
月干支的推算法
..... (003)
日干支的推算法
..... (004)
时干支的推算法
..... (009)
脏腑经络与干支的配合
..... (010)
脏腑经络与十二地支相配
..... (010)
脏腑经络与十天干相配
..... (010)

子午流注针法在临床中的应用..... (010)
子午流注针法取穴歌
..... (013)
第二章 灵龟八法针法
..... (015)
灵龟八法的组成
..... (017)
灵龟八法各种歌诀
..... (018)
第三章 人体常用穴位
..... (023)
子午流注针法六十六穴
..... (024)
手太阴肺经穴位
..... (024)
手少阴心经穴位
..... (025)
手厥阴心包经穴位
..... (026)

手阳明大肠经穴位 (027)	手阳明大肠经常用穴 (045)
手少阳三焦经穴位 (028)	手太阳小肠经常用穴 (045)
手太阳小肠经穴位 (029)	手少阳三焦经常用穴 (046)
足阳明胃经穴位 (030)	足阳明胃经常用穴 (047)
足少阳胆经穴位 (031)	足太阳膀胱经常用穴 (049)
足太阳膀胱经穴位 (033)	足少阳胆经常用穴 (053)
足少阴肾经穴位 (034)	足太阴脾经常用穴 (056)
足太阴脾经穴位 (035)	足少阴肾经常用穴 (056)
足厥阴肝经穴位 (036)	足厥阴肝经常用穴 (057)
灵龟八法八穴..... (037)	人体特定穴的含义 (058)
十四经脉常用穴..... (039)	五输穴..... (058)
督脉经常用穴..... (039)	原穴、络穴..... (058)
任脉经常用穴..... (041)	俞穴、募穴..... (059)
手太阴肺经常用穴 (044)	八会穴..... (059)
手少阴心经常用穴 (044)	郄穴..... (059)
手厥阴心包经常用穴 (044)	下合穴..... (059)
	八脉交会穴..... (060)
	交会穴..... (060)

第四章 子午流注和灵龟八法 针法对常见病的治疗

.....	(061)
神经性头痛.....	(062)
三叉神经痛.....	(063)
面神经麻痹.....	(064)
肋间神经痛.....	(065)
坐骨神经痛.....	(066)
脑血管后遗症.....	(067)
精神分裂症.....	(069)
癫痫.....	(069)
神经衰弱.....	(070)
失眠.....	(071)
胃溃疡.....	(071)
胃下垂.....	(072)
肝炎.....	(073)
胆囊炎.....	(073)
急慢性肠炎.....	(073)
阑尾炎.....	(074)
肾炎.....	(075)
习惯性便秘.....	(077)
牙痛.....	(078)
扁桃体炎、咽喉炎	(078)
乳汁分泌减少症	(079)
支气管炎.....	(080)
心脏病.....	(080)

糖尿病.....	(081)
肘关节炎.....	(082)
肩关节周围炎.....	(082)
髋关节炎.....	(082)
膝关节炎.....	(083)
遗尿.....	(083)
脱肛.....	(084)
子宫脱垂.....	(085)
痛经.....	(086)
男子性功能障碍	(087)
其他.....	(088)

第五章 灵龟八法与子午流注 法逐日时辰取穴

.....	(089)
甲子日.....	(090)
乙丑日.....	(091)
丙寅日.....	(092)
丁卯日.....	(093)
戊辰日.....	(094)
己巳日.....	(095)
庚午日.....	(096)
辛未日.....	(097)
壬申日.....	(098)
癸酉日.....	(100)
甲戌日.....	(101)
乙亥日.....	(102)
丙子日.....	(103)

丁丑日..... (104)	辛丑日..... (129)
戊寅日..... (105)	壬寅日..... (130)
己卯日..... (106)	癸卯日..... (131)
庚辰日..... (107)	甲辰日..... (132)
辛巳日..... (108)	乙巳日..... (133)
壬午日..... (109)	丙午日..... (134)
癸未日..... (110)	丁未日..... (135)
甲申日..... (111)	戊申日..... (136)
乙酉日..... (112)	己酉日..... (137)
丙戌日..... (113)	庚戌日..... (139)
丁亥日..... (114)	辛亥日..... (140)
戊子日..... (115)	壬子日..... (141)
己丑日..... (116)	癸丑日..... (142)
庚寅日..... (117)	甲寅日..... (143)
辛卯日..... (118)	乙卯日..... (144)
壬辰日..... (119)	丙辰日..... (145)
癸巳日..... (121)	丁巳日..... (146)
甲午日..... (122)	戊午日..... (147)
乙未日..... (123)	己未日..... (148)
丙申日..... (124)	庚申日..... (149)
丁酉日..... (125)	辛酉日..... (150)
戊戌日..... (126)	壬戌日..... (151)
己亥日..... (127)	癸亥日..... (152)
庚子日..... (128)	

第一章

子午流注针法



子午流注针法

年月日时的干支推算法

脏腑经络与干支的配合

子午流注针法在临床中的应用

子午流注针法取穴歌

子午流注针法

子是指农历十一月或夜半，无论是农历十一月或是夜半，都是一年当中或者一日之中最阴暗、最寒冷之时。午是指农历五月或一天之中午，因为此时是一年之中或一日中最明亮、最温热之时。子午流注就是指阴阳在转换过程中，大自然的寒热温凉对人体的气血循行所产生的节奏反应。

子午流注针法是以十二经脉肘膝以下的五输穴共六十六个经穴为基础，根据这些经穴的流注规律，以所出为井、所流为荥、所注为输、所行为经、所入为合，联系人体气血流注之盛衰与开合等，采取“择时”与“选穴”的一种针刺治病方法。

人与天地相应，即天人合一也。也就是说，人与大自然是统一的。大自然春夏秋冬的寒热温凉以及日出日落光照的强弱，无不影响人体气血的运行，从而产生一定的“节奏反应”。这种现象就相当于现代科学所讲的生物钟，也是子午流注之重要内容。

子午流注针法是我国古代医学家应用《周易》的哲学理论，按阴阳、五行及年月日时的八个干支来推算大自然在阴阳转换过程中作用于人体各个部位的时间，又中医理论进行“择时”和“选穴”，来进行针刺治病。运用这种方法进行针刺治病，会比人们通常用的循经取穴治病提高若干倍的疗效。但是应用这种针刺

方法，首先要推算出日时的干支以及日与时干支中的阴阳五行，然后再根据阳日阳时取阳经之穴，阴日阴时取阴经之穴进行针刺治病。这就是“择时”与“选穴”的主要内容，同时也是子午流注针法的精神实质所在。

年月日时的干支推算法

年月日时的干支就是人们通常所说的时辰八字，干是天干，支是地支。天干有十，分别为甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，其中以甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干。地支有十二个，分别是子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，其中以子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。十个天干与十二个地支相配，以六十公倍数为一个环周，称为六十环周，人们也称六十花甲。

年干支的推算法

年干支的推算方法，是以当年之年数减去三，然后再除六十环周数，将余下的数字与干支代数相配合，便可推算出当年的干支。如二〇〇五年的干支，是以二〇〇五减去三即等于二〇〇二，再以二〇〇二除六十等于三十三余二十二，二十二与十天干相配为乙，与十二地支相配是酉，所以二〇〇五年的干支为乙酉。

月干支的推算法

月干支的推算方法是，首先按十二个地支分配十二月，一般来讲，是以农历十一月为子月，腊月为丑月，正月为寅，二月属卯，依次往下推即可。其次与天干的配合，这比较困难。在与天干相配时，因为以甲年和己年的正月是从丙开始，所以甲、己两年的正月即是丙寅月，二月为丁卯月，三月为戊辰月，四月是己

巳月，以此类推。乙年和庚年的正月是从戊开始，所以乙、庚两年的正月便是戊寅月，二月为己卯月，三月是庚辰月，四月是辛巳月，以此往下推。

月干支的推算规律歌诀为：甲己之年丙作首，乙庚之岁戊为头，丙辛之岁庚寅上，丁壬壬寅顺行流，若言戊癸何方起，甲寅之上去寻求。按照上述口诀便可推出每年十二个月的月干支。

日干支的推算法

日干支的推算，不像年和月干支推算那么容易。由于农历的月是以月亮围绕地球转一周为一个月，所以也叫做朔望月。朔望月有大小及闰月之不等，所以推算起来比较困难。故此，应以阳历去计算，因为阳历的大小月基本不变，所以比较好算。阳历的一、三、五、七、八、十、十二月，这七个月都是三十一天，四、六、九、十一月为三十天，只是二月有大小，平年的二月为二十八天，闰年的二月为二十九天。每四年有一次闰年，因此在当年之年数能被四除尽为闰年，除不尽时为平年。能被四百除尽时仍为闰年。

在推算日干支时，首先要算出元旦的干支，然后根据一定的规律去推各个月中每日之干支。平年的一月和五月的干支是从元旦干支的代数中减去一；二月和六月的日干支是在元旦干支的代数中天干加零，地支加六；三月的干支是在元旦干支代数中天干减二，地支加十；四月的干支是在元旦干支代数上天干减一，地支加五；七月的干支是元旦干支不变；九月的干支是在元旦干支代数上各加一；八月的干支是在元旦干支代数上天干加一，地支加七；十月的干支是在元旦干支代数上天干加二，地支加八；十一月的干支是在元旦干支代数上皆加三；十二月的干支是在元旦干支代数上天干加三，地支加九；若是闰年时，因二月为二十九天，故此在三月份以后每日于元旦干支数上再各加一即可。一般