

中国
一级出版社·全国百佳图书出版单位

中国
社会出版社



性·思路

XINGSILU

中国性萌芽与性文化

性的文化与思考·性的情感与方向·性的健康与指导

赵复滕 著



性·思·路



XINGSILU

赵复滕 著

图书在版编目 (CIP) 数据

性·思·路 / 赵复滕著. —北京: 中国社会出版社,
2011.4

ISBN 978-7-5087-3527-6

I. ①性… II. ①赵… III. ①性-文化-研究 IV. ①C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第036869号

书 名: 性·思·路

著 者: 赵复滕

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号

编辑部: (010) 66081078

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080360 66063678

(010) 66051698 传 真: (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市优美印刷有限责任公司

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 150千字

版 次: 2011年5月第1版

印 次: 2011年5月第1次印刷

定 价: 15.00元

Contents 目录

导言 / 1

第1章 人生与性 / 3

- 一、走入性感世界 / 3
- 二、近代的泛性论 / 7
- 三、性、情、爱的人生 / 10
- 四、性的善恶标准 / 13
- 五、走出性爱误区 / 17

第2章 性感世界 / 26

- 一、性欲来自何方 / 26
- 二、男女性感差异 / 29
- 三、性欲望三部曲 / 32
- 四、遗精、自慰、处女 / 34
- 五、隐秘的性心理 / 38
- 六、儿童的性心理 / 42
- 七、男人的性心理 / 44
- 八、女性的性心理 / 47

九、没落的性心理 / 50

十、同性恋的取向 / 54

十一、性美好的呼唤 / 58

第④章 恋爱·婚姻·家庭 / 60

一、寻找你的心爱 / 60

二、造就天生一对 / 64

三、恋爱中的遐想 / 68

四、爱在婚姻之中 / 71

五、婚姻的三部曲 / 73

六、婚姻观念变迁 / 77

七、温馨尽在家庭 / 80

八、家庭面临冲击 / 83

九、家庭真情的爱 / 86

第⑤章 男人女人 / 90

男人篇 / 90

一、神秘的男人性器官 / 90

二、透视男性内生殖器 / 92

三、解剖男人的前列腺 / 94

四、精子走出艰难历程 / 96

五、来自成熟的性反应 / 97

女人篇 / 100

六、游览女人“秘密花园” / 100

七、探秘女性内生殖器 / 102

八、看看丰满诱人乳房 / 104

九、女人性腺卵巢素秘 / 106

十、成熟女人的性反应 / 108

第6章 女性疾病 / 111

一、卵巢功能与女性疾病 / 111

二、漫谈女性性功能异常 / 113

三、揭开月经病神秘面纱 / 115

四、乳房胀痛带来的担忧 / 120

五、令人堪忧的乳腺癌症 / 124

六、不疼不痒的宫颈炎症 / 126

七、让女人心烦的妇科病 / 128

八、应如何面对子宫肌瘤 / 130

九、反复缠绵的盆腔炎症 / 136

十、女人孕育中所遇到的 / 138

十一、妇科病征兆白带异常 / 140

十二、谈谈功能性子宫出血 / 142

十三、应对老年的妇科炎症 / 143

十四、谨防癌变的外阴白斑 / 145

十五、疼痛难忍的痛经症 / 147

十六、乳房发育不良的对策 / 148

十七、意外怀孕问题何其多 / 151

第7章 男性疾病 / 155

一、前列腺炎何其多 / 155

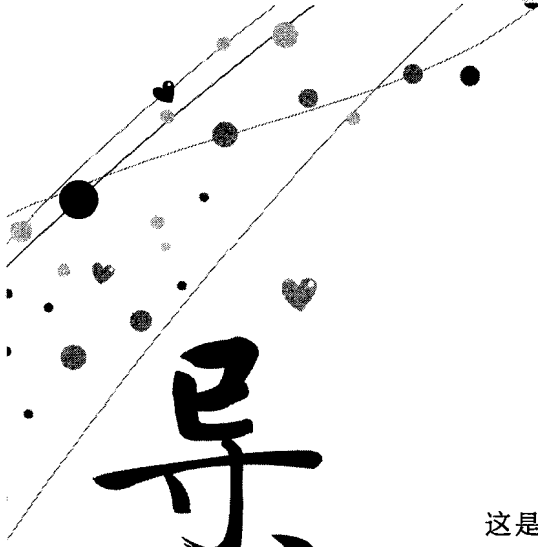
二、男人私处的炎症 / 157

三、包茎及包皮过长 / 158

- 四、阴囊肿大问题多 / 160
- 五、血精中所发现的 / 161
- 六、谈谈性器官发育 / 163
- 七、男性性功能概况 / 164
- 八、男子性欲望低下 / 166
- 九、过了头的性欲望 / 167
- 十、早泄男人的心病 / 169
- 十一、射精障碍的缘由 / 171
- 十二、阳痿不举原因多 / 173
- 十三、疲惫精子引发的 / 179
- 十四、破译男人肾虚症 / 181

第7章 性病忧患 / 184

- 一、性传播疾病忧患 / 184
- 二、初探致病微生物 / 186
- 三、黄色瘟疫艾滋病 / 189
- 四、常见的淋病感染 / 192
- 五、从梅毒由来说起 / 194
- 六、顽固的尖锐湿疣 / 197
- 七、时髦的尿道炎症 / 199
- 八、可怕的疱疹病毒 / 201
- 九、性病后综合征解析 / 203
- 十、性传播疾病预防 / 205



导言

这是一本关于性、情、爱的书，是每个人必读的一本书。性的人生历程；情的人生真谛；爱的心灵震撼，灵与肉、情与感的交融，还有各种各样的性疾病的困扰……读了这本书，相信对你的人生是不会没有意义的。

在性学、医学以及社会文化学的论述里，您将领略到性学的深邃、医学的奥妙；您将感悟到性理念的迷离纷杂。从本书中你会体味到性、情、爱的美好，陪伴您一路向着健康、向着文明的福祉走下去。

不管你承认与否,每个人在其一生中都离不开性问题并与之扭结;人类文化意蕴也无不渗透其中并相互激励;社会文明的进程一样伴随着性理念的逾越、更新。

第1章 人生与性

一、走人性感世界

人们知道,性是人类生存与发展质量的主题之一,它远远超越于健康的概念而伴随着人类的生活的始终。性也不只是单纯的生理学上的器官、功能,也不能把它简单的框定在性生活的范畴中。事实上,它包含着情,孕育着爱,而这种性、情、爱无不伴随着每个人的一生一世。有关性的话题,古往今来人们无不对此津津乐道,同时它又是千百年来甚为敏感的话题,以往人们总是以隐蔽的、或公开的、直接的、或变相的方式来对待性问题。实际上,许多人对性问题所采取的态度往往或是神秘,或是压抑,或是观望,或是放纵,莫衷一是,由此而上演着形形色色的人生。仔细想一想你就会发现,自觉不自觉中,人们必须花大量的时间和精力来处理性问题——性观念、性意识、性生活,涉及恋爱、婚姻、家庭生活,还有性疾病的困扰。因为

性问题又在自觉不自觉中影响到身体、生活、学习、工作,乃至事业的发展。儿童期的性教育,青春期的性冲动,婚恋中的性困惑,性器官、功能疾病,现实生活中情感的纠缠与冲击、由异性吸引带来的困扰,夫妻间的性和谐以至引发性与情的分离,等等。不管是来自性心理层面,还是性生理、性疾病上的问题,也不管你承认与否,每个人都需要自觉地处理和思考这些有关性的问题。

不能不说,多数人对待性问题的处理态度往往是不自觉中回避,蒙昧中虚无,往往简单地表现为压抑、放纵、恐怖,或者是虚伪。一方面对性认识上存在着种种偏差,另一方面又存在着普遍的性知识不足。还有,人们刚刚走过那漫长的性压抑年代,封建的、传统的性观念依旧影响着大多数人。加上大众媒体在性的宣传教育上表现扭扭捏捏,裹足不行,总是手抱琵琶半遮半掩;黄色书刊却肆无忌惮,诱导、误导着健康人群;性教育只是人凭自己的想象与来自父母辈的片面带有保守的教导了。不自觉中,使得人们被动地为诸多的性问题所困扰,由此引发个人身心疾病层出不穷,恋爱、婚姻与家庭问题接踵而来,许多人为“性问题”得不到解决而付出昂贵的代价。当今人们所遇到的性的问题一点不比从前少,而且变得复杂多了,我们必须重新考虑性问题,了解科学的性知识,确立正确的性理念,破译你的性、情、爱的密码,无疑是有益一生的大事。人类进入21世纪的今天存在的性问题,也许和过去相比进步多了,由于人们对性感世界又比从前热衷得多,有关性的问题自然也就随之纷至沓来。那么,我们的先人是如何对待性问题,我们现在又如何领略性问题,还是让我们一起走入性感的世界中去感受一下吧。

追忆人类性的历史,远古的文明不过是群居、杂交、乱伦时期。那时候,性不过是为了生殖、人类繁衍、种族的延续而已,人们无力抗拒的是自然带来的灾难,疾病的威胁,生存几乎成了人类唯一奢望。由于无法认识千奇百怪的自然现象而产生对神的敬畏、上帝的崇拜。不难看出,那时人们对性的认识也是神秘的,性崇拜是当时社会背景的产物。当人类从野蛮群居过渡到部落发展为奴隶制度时,性愚昧时代到了,不过乱伦禁忌最早出现了,那个时代没有色情泛滥,性愉悦的成分少之又少,性仅仅作为一种生命意志的强烈体验。农耕时期的性道德既直观又虚伪,封建的达官贵人们可以是妻妾成群,荒淫无度,而社会把性推向生殖为唯一目的,违背这一目的的性活动都被认为不合道德、有违伦理的事,这些陈规陋俗大都针对女性,性最为压抑的时代到了,禁锢思想占据了那个时期人们的头脑。尽管如此,一曲梁山伯与祝英台的《化蝶》所表现出的男女情怀,悠扬、动听又深情地传递出那个时代纯洁的爱情篇章。从那个时代开始,性的娱乐功能为人们所认识,带有性色彩的文化——性文化出现了。在男性主宰的漫长封建社会里,最受压抑的是女性,她们往往被商品化。

从奴隶社会到封建统治时期,东西方一样都曾经是禁欲时代。宋儒理学的“存天理、灭人欲”,同西方中世纪性的黑暗时代一样,人类社会的性压抑进入了漫长的历史时期。

物极必反,西方的性革命从19世纪末的维多利亚时代开始萌发,性的作用不再只是生殖,人们将它赋予其愉悦以及更多的功能。人们不会忘记匈牙利诗人裴多斐的名言:生命诚可贵,爱情价更高。爱情的价值在西方的文艺复兴时代、在当时

虚伪透顶的宗教遭到广泛质疑下,终于耐不住压抑已久的性思潮,20世纪60年代,从西方的性革命开始,风靡世界各地,人权、女权、人性,在一派争取性自由的呼声中被扩大化。从西方到东方,这种性自由的思潮很快遍及地球上的几乎任何一个角落,即便是古老文明的中国,80年代随着改革开放,性自由的进程突然间加速。到了90年代,这种性自由却向着性随便的方向发展。本来是一件好事,那就是人类向着进步、自由的方向大大地迈进,性压抑被冲破,性愉悦不再只是帝王将相们的掌控、享用,性在人们生活中被普遍重视并得到人性化的回归。也许压抑已久,也许走得太快,不幸的是在世界许多发达国家和地区,性自由不久便发展为性放纵、淫乱,引发的性疾病越来越多,家庭、社会问题也就跟着层出不穷。不过,性疯狂的颠簸让人们疲倦、乏味,还带有几分悔悟、恐惧,致使今天的人们不得不又自觉地理性回归,回归于性道德伦理的社会意识之中。东西方一样,都曾走过一段波折而又崎岖的路程。

我们看到,性观念在不同历史时期有着不同特点,不能不说那些道德、伦理、法律的约束,总是向着有利于人类自身的发展方向,向着文明、向着进步一路走下去的。以史为鉴,面向未来,人们对性的认识也不断在修正,包括对性意识——性道德性伦理的修正。性蒙昧逐渐成为过去,性放纵的思潮也没能阻挡人类健康发展的脚步。人们在所谓性问题上容易左右摇摆,一些人走过矫枉过正的岁月,这也许是人类社会发展的曲折性决定的。不过,借鉴历史,我们有必要探讨一下性价值几何,怎样看待性;今天的性道德,性伦理又怎样认识它;如何破除性神秘,消除性蒙昧,走出性误区。这关系到的是家庭安定,社会

和谐、人类发展的大事，真的有必要坦诚地探讨一番，从历史到今天，人类在对性的认识上走过了曲折的道路，开放的性观念成为未来的必然趋势影响着人们，封闭的性观念将成为历史沉淀下去。

二、近代的泛性论

性除了它的生殖目的外，当今人们又赋予它更多的内涵。你知道吗，它是感情的纽带，又是爱的本源；它是人生享乐的一部分，又是人类自身健康的伙伴。文明进步的今天，人类在获得充分物质满足的同时，性爱的精神愉悦的追求，情与爱的浪漫与美好向往，无不为了从中享受着性爱人生带来的满足。早在战国年代的告子云：食色，性也。以为人生之常理。

我们不能否认性在人的一生中的重要意义，主要是生殖功能与性爱所带来身心极大的满足，有时，它像是有一种无形的动力激励着人生。大家也不能不发现这样一个事实，那就是人类享乐观在日趋扩大，人们在性理念上的模糊，性价值观念上的扭曲，把性扩大化，无疑容易把人们引向歧途，这是我们近代文明与发展中与之并存并急需修正的东西。这时候，我们就不能不翻开历史，从100多年前著名的心理学家弗洛伊德(S.Freud)的“泛性论”说起。这位卓越的心理大师似乎发现：儿童时的男孩性器官像成人一样坚挺地竖起，女孩则在外阴表面出现分泌现象并有一点快意，都一样表现出性成熟早期的迹象。不仅如此，儿童时期神差鬼使地自己喜欢爱抚生殖器官，好奇的性探索，两小无猜的性举措本来是再正常不过事了，而弗洛伊德却把他说成性欲的表现。据此，这位大师把正常的生理排泄也从

心理学的角度说成“排泄欲”，把婴儿吃奶时的热情说成“吸吮欲”。想当然地也把儿童时期的性反应也就说成“性欲”，提出人类在儿童时期就有性欲的观点，被人们称之为“泛性论”。弗洛伊德的观点一方面仅仅从心理、生理的角度去探讨，没有从社会文化学观点去分析，惯于精神学的说教，缺乏医学、社会学的有力支持。

医学研究证明：一个女孩从母亲分娩出后，体内含有大量从母体中带入的荷尔蒙，刺激女孩的生殖功能出现白带现象，个别女孩甚至少量“见红”以及乳房略有发育都属于一种生理现象。在男孩也是一样，伴随着睾丸酮的分泌，加之局部刺激容易出现所谓的性反应，都是一时性的生理反应而已，不足为奇。而儿童抚弄性感区的举动不过是搔痒的举措或猎奇的行为，以及由于性传导造成的阴茎勃起现象与女孩性器官胀满不适的诱因，引起了儿童的所谓性冲动。我们说，儿童期这种冲动是本能的、无意识的，绝不能引入社会学的“性欲”观念。因为，当人们的意识流向于儿童时期就有性欲，诱导，甚至鼓励小家伙们，性早早地成熟，性能力过早地体现就是毫无疑问的事了。在拉丁美洲的一些地区就是这样，那里的人们早早地教孩子性接触，过早的性成熟以及早早地孕育成了普遍现象，当然也给那里的人们带来的是更多的困惑。由此可以看出，不正确的性意识导向的后果是多么严重。与之相对的是在犹太人那里，孩子从一出生就引导他们对笔墨纸张产生兴趣，培育良好的求知习惯，也许犹太民族的聪明与此有关吧。

美国著名的性学先驱马斯特斯·约翰逊(William Masters. Virginia Johnson)夫妇致力于性研究来得更直接，他们用实证的

方式对男女性生活进行实验调查,凭借医学研究得出有关人类性反应过程。从生理学角度提供了更多性的神经——内分泌变化过程,得出性高潮的确切描述,并提出所谓似是而非的“G点学说”,试图对人类性的欢悦深入挖掘。所谓女性的G点是指在女性阴道前壁外1/3处,有与男性一样的性高潮反应——与“射精”现象相似。实际上,在女性的生殖道,有类似前列腺组织,性敏感度颇高,性高潮时分泌较多,至于所谓有“射精”现象至今证据不足,或是在性过程中意义不大,没有多少人在意它。马斯特斯·约翰逊夫妇仅仅从生理学向性生理学跨越方面作了详尽的研究,又从性功能的角度,向人们描绘性的过程,以及人类的性活动的物质基础——荷尔蒙的作用,由此而来所揭示的性过程的直观的全貌。马斯特斯·约翰逊夫妇的研究不过是医学的有益探索,不幸的是被一些人误用,性高潮、G点的追求,加剧了性愉悦的扩大化倾向。

性有它人所共知的特点就是隐私性,试想有谁会轻易地暴露自己的隐私,因此有关性的社会调查至今难有进展。不过,也就是在20世纪,金西(Alfred C.Kinsey),一位颇有名气的性学大家提供了一份报告——性状况调查报告,引发了前所未有的“性地震”。报告采取片面、甚至不翔实的调查数据,硬生生地把反推论作为结论公布于市,那就是:在西方,婚外性行为是一种普遍现象。由于这一片面性的调查报告,诱导、误导了几乎所有的饮食男女,性自由由此向着性泛滥的方向变得一发不可收拾。

一种思潮,一种意识的影响,即社会舆论的力量是巨大的。金西的误导不幸被人们接受时,你会怎样,人们把性愉

悦作为至高的时尚,把没有加入这个行列的传统的人们怀疑成有什么性问题,“性革命”真的如火如荼地发展起来了。可怕的是,性的商业机会来了,一位名叫休·海夫纳的商人创立了花花公子帝国公司,性宣传品,淫秽影像、性保健品由此层出不穷,“轰炸着”人们本来就十分脆弱的性心理防线。一时间,人类的性疯狂年代到了,从西方到东方,从城市到乡镇,肉欲横行,享乐观无限地被扩大化了。本来性似乎是个人的私事,在不损害他人的原则下,在道德、伦理的约束下,是一种个人行为,而有人以弗洛伊德的“泛性论”为由,借用金西的所谓性调查报告为据,肆意夸大性的作用,过度渲染性的愉悦,并隐藏更多的经济目的,使许多人身受其害。性病死灰复燃,黄色瘟疫“艾滋病”威胁着性活跃人群,吸毒、暴力有增无减、家庭破裂使离婚率猛增。人们追逐性狂热的时髦的同时,也为此付出昂贵的代价。

在今天,人们对所谓的性自由采取了谨慎的态度,可以说出现了理性地回归。就连今天的法国青年也不愿重蹈他们父辈的旧辙。人们在重新审视性问题——性价值、性道德、性伦理的意义时,从中发现,性不仅仅是个人问题,还是个家庭问题、社会问题。人们在摒弃性禁锢的黑暗年代的同时,随着人类文明的脚步向前,体验到性自由已成为必然趋势,但绝不是发展为不利于人类自身健康的性放纵,今天也没有人赞同从前的泛性论调。这时,我们真的需要静下心来审视一下性的本质的东西,性的价值真谛所带来的性爱之美好!



三、性、情、爱的人生

人类社会的发展,总显得那么迂回,性观念的变迁亦是如

此。不用说18世纪的旧中国,只在几十年前,我们的性观念仍是传统的,甚至是封建色彩式的。性除了它的生殖目的外,都无不被视之为“淫”,人们几乎都一律“谈性色变”,性除了为了“造就”下一代以外,其他说教都被视为有违常理、有悖道德。那时候,人们普遍接受的是抑制性性教育。当今,人们的性自由的进程一下子冲破千百年来封建社会的性压抑,性渴求在人们当中以强烈的宣泄甚至向着放纵的方向发展,这是不争的事实。可以说,人们倘若在性观念问题上坚持“性禁锢”与“性放纵”的话,一样不利于人们的健康与人类社会的发展,这是众所周知的道理。这时,我们对性的问题就应有一个本质上的认识——性爱深层次的认识。仔细想一想就会发现,性与爱是分不开的,性爱是人类那种情与感碰撞,灵与肉的交融,透射出人性美的享受与追求,两性相吸的憧憬与向往。

人们发现,在性的感受中首先来自于生物学反应。也就是感觉、知觉、触觉、视觉、味觉,即感官的作用,激发性功能上的改变,以致爱意绵绵心理上的体验。而这种所谓感性的东西无不伴随着社会学的内容,通过形体、容貌、声音、语言、姿态、服饰、风度、气质等交融于一起,引发了人们的情与欲,一种性感的释放,一种性爱的表达,一种身心的愉悦与满足。这些看上去不过是表面的东西,它却是人们对性的追求,性爱之旅的基础。从深层面上探讨性爱时,就不难发现它的精神之美、道德之美,即一种心灵的感受与美好的感悟,是一种超越肉体的更高的精神愉悦,一种从对方在性爱中得到的无尚满足中寻求到的精神慰藉、快乐。性爱又是一种美的鉴赏、美的享受,有个授受问题,试想,你不可能对着镜子看着你自己说,你真美,我爱