

全国乡村医生培训卫生部规划教材

常见病、多发病 基本诊断与治疗

主 编 赵凤琴 副主编 尉 真

 人民卫生出版社

全国乡村医生培训卫生部规划教材

常见病、多发病基本 诊断与治疗

主 编 赵凤琴

副主编 尉 真

编 者（以姓氏笔画为序排列）

申翠华（山东省立医院）

陈志雨（首都医科大学附属北京同仁医院）

赵凤琴（锦州医学院附属第一医院）

柴文成（锦州医学院附属第一医院）

尉 真（山东省立医院）

景尚华（河北医科大学）

程瑞峰（江西省卫生学校）

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病、多发病基本诊断与治疗/赵凤琴主编. - 北京:
人民卫生出版社, 2004. 4

ISBN 7-117-06031-X

I. 常... II. 赵... III. ①常见病-诊疗-乡村医
生-教材②多发病-诊疗-乡村医生-教材 IV. R44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 016377 号

常见病、多发病基本诊断与治疗

主 编: 赵凤琴

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.25

字 数: 305 千字

版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06031-X/R·6032

定 价: 18.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序 言

农村卫生工作关系到九亿农民的健康,关系到保护农村生产力、振兴农村经济、促进社会经济发展的大局,是卫生工作的重点,乡村医生、合作医疗和农村三级卫生服务网是农村卫生的三大支柱,乡村医生以其方便、快捷、周到、低廉的卫生服务,从根本上改变了农村缺医少药的状况,为保护农民的健康作出了贡献。

我国现有乡村医生 100 余万,是保护广大农民健康的生力军,他们需要不断更新专业知识,提高服务能力,接受终身教育和培训。《中共中央国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》提出:“要建立健全继续教育制度,加强农村卫生技术人员业务知识和技能培训,鼓励有条件的乡村医生接受医学学历教育;到 2010 年,全国大多数乡村医生要具备执业助理医师及以上执业资格”。2003 年 8 月国务院颁布的《乡村医生从业管理条例》中进一步要求:“加强乡村医生的培训工作,采取多种形式对乡村医生进行培训;乡村医生至少每 2 年接受一次培训”。目前各省市卫生厅局为贯彻落实中共中央国务院对全国农村卫生工作的重要指示精神,以《乡村医生从业管理条例》为指导,已经或正在制订乡村医生培训规划,以加强乡村医生继续教育工作。

卫生部教材办公室为配合全国乡村医生培训工作,按照卫生部领导的指示要求,组织全国医学院校专家、教授于 2003 年 10 月在北京召开了“全国乡村医生培训卫生部规划教材主编人会议”。启动了新时期乡村医生培训教材的编写工作,经过全体专家和参编人员的共同努力,我很高兴地看到 15 本乡村医生培训系列教材已正式出版发行。这套教材分为学历教育 10 本和岗位培训 5 本,针对性和实用性强,结合我国乡村医生现状,较好地把握了教材内容的深度和广度,重点培训乡村医生掌握农村常见病、多发病的诊治技术和突发卫生事件应急处理能力,以适应广大农村地区医疗、预防、保健工作的需要。语言通俗易懂,便于自学。

我相信这套教材一定会在新时期乡村医生培训工作中发挥良好作用,希望广大乡村医生通过培训,提高医疗技能,更好地为农民服务。搞好乡村医生培训工作是各级政府的责任,也是全社会的义务。让我们大家共同努力,为提高我国农村卫生工作水平、保障九亿农民的健康作出贡献。

卫生部科技教育司司长

祁国明 教授

2004 年 3 月

全国乡村医生培训卫生部规划教材

出版说明

为了贯彻落实 2003 年 8 月国务院颁布的《乡村医生从业管理条例》和卫生部《2001 2010 年全国乡村医生教育规划》，在卫生部科教司领导下，卫生部教材办公室聘请了全国医学院校的专家、教授于 2003 年 10 月 28—29 日在北京召开了“全国乡村医生培训卫生部规划教材主编人会议”。大家回顾了全国乡村医生培训工作历史，分析了当前我国乡村医生学历现状和岗位培训(专业种类、课程设置、教学要求)需求情况，确定了针对本轮培训教材的编写原则和要求。提出学历教育教材是以乡村医生从中专水平提高到大专水平，促使其达到助理执业医师水平为主要培养目标，针对乡村医生提高学历的要求设置课程内容，本着“缺什么补什么”的原则，全套教材要做到整体结构优化，教材编写继续坚持“三基五性”的原则，注意把握好教材内容的深度和广度，以适应农村医疗、预防、保健工作的需要；岗位培训教材则以提高乡村医生临床技能水平为主要培养目标，故基础理论知识以必需、够用为度，特别强调教材的实用性和针对性，重点使乡村医生掌握从事农村卫生医疗工作和突发事件应急处理的基本技能。

本套教材共 15 种，其中 10 种为学历教育教材，5 种为岗位培训教材。

全国乡村医生培训教材书目

一、学历教育教材

1. 诊断学	主编 李伟扬	副主编 曾凡均 王兴武
2. 内科学	主编 姜慧卿	副主编 何焕友 周 丽
3. 外科学	主编 陈胜喜	副主编 廖 斌
4. 妇产科学	主编 王世友	副主编 李建平
5. 儿科学	主编 王鸾升	副主编 安肃英

6. 药理与药物治疗学	主编	李淑媛	副主编	徐持华
7. 中医学基础	主编	贾春华	副主编	马淑兰
8. 预防医学	主编	师明中	副主编	张之玮
9. 医学心理学与医学伦理学	主编	谷桂菊	副主编	欧德云
10. 农村卫生管理与法规	主编	杨文秀	副主编	王永芬

二、岗位培训教材

1. 常见病、多发病基本诊断与治疗	主编	赵凤琴	副主编	尉 真
2. 常用诊疗技术和急症初步处理	主编	许怀瑾	副主编	李 莉
3. 乡村医生合理用药	主编	李德爱	副主编	马洪山
4. 中医常见病诊治	主编	金玉忠	副主编	王世平
5. 农村预防保健和卫生管理	主编	李晓阳	副主编	李 宁

卫生部教材办公室

2004 年 3 月

前言

为了贯彻落实中华人民共和国国务院《乡村医生管理条例》及 2003 年 10 月第三届全国乡村医生培训中心工作会议精神，卫生部教材办公室规划并组织编写了全国乡村医生岗位培训系列教材，《常见病、多发病基本诊断与治疗》是其中之一。

本教材的编写紧紧围绕提高乡村医生诊断、治疗农村常见病、多发病的能力这一主要目标，坚持“三基五性”的编写原则，不拘泥于学科体系的系统性与完整性，强调内容的科学性、适用性、实用性，即本着“缺什么，补什么”的原则选择和编排教材内容。全书共七章，约 24 万字，主要介绍了内、外、妇、儿、眼耳鼻喉口腔科疾病、皮肤及性传播疾病、传染病等农村常见病、多发病的相关知识。每一个病种的介绍立足于“如何发现和处理”的实际问题；在疑难重症方面，则主要侧重于救治原则及如何减少误诊、误治。

本教材主要适用于广大乡村医生与厂矿等基层医务人员。

本书在编写过程中，得到了锦州医学院以及各编者所在单位的大力支持和协助，在此一并表示衷心的感谢。

由于我们编写水平有限，且时间紧迫，本书错误和不足之处在所难免，恳请广大读者和同行不吝指正。

赵凤琴

2004 年 2 月

目
录

第一章 内科常见疾病 1

第一节 呼吸系统常见疾病..... 1

一、慢性支气管炎 1

二、阻塞性肺气肿 2

三、慢性肺源性心脏病 2

四、慢性呼吸衰竭 4

五、支气管哮喘 5

六、支气管扩张 6

七、肺炎球菌肺炎 7

八、肺结核..... 8

九、胸腔积液 10

第二节 心血管系统常见疾病 11

一、慢性心力衰竭..... 11

 左心衰竭..... 11

 右心衰竭..... 11

 全心衰竭..... 12

二、急性心力衰竭..... 13

三、冠状动脉粥样硬化性心脏病..... 13

 心绞痛..... 13

 急性心肌梗死..... 14

四、心脏瓣膜病 15

 二尖瓣狭窄..... 15

 二尖瓣关闭不全..... 16

 主动脉瓣关闭不全..... 17

 主动脉瓣狭窄..... 18



五、原发性高血压	18
六、心包炎	20
急性心包炎	20
慢性缩窄性心包炎	20
七、心律失常	21
过早搏动	21
窦性心动过速	23
阵发性室上性心动过速	24
室性心动过速	25
心房颤动	25
房室传导阻滞	26
病态窦房结综合征	27
八、心肌病	28
扩张型心肌病	28
肥厚型心肌病	29
第三节 消化系统常见疾病	30
一、急性胃炎	30
二、慢性胃炎	31
三、消化性溃疡	31
四、上消化道出血	32
五、肝硬化	33
六、原发性肝癌	35
七、肝性脑病	36
八、急性胰腺炎	36
第四节 泌尿系统常见疾病	38
一、慢性肾小球肾炎	38
二、急性肾盂肾炎	38
三、慢性肾衰竭	39
第五节 造血系统常见疾病	41
一、缺铁性贫血	41
二、再生障碍性贫血	42
三、特发性血小板减少性紫癜	43
四、过敏性紫癜	44
五、急性白血病	45
第六节 常见内分泌及代谢疾病	46
一、单纯性甲状腺肿	46
二、甲状腺功能亢进症	47
三、糖尿病	48
四、糖尿病酮症酸中毒	50

第七节 常见结缔组织疾病及风湿性疾病	51
一、系统性红斑狼疮	51
二、类风湿性关节炎	52
第八节 神经系统常见疾病	53
一、三叉神经痛	53
二、特发性面神经麻痹	53
三、短暂性脑缺血发作	54
四、脑血栓形成	55
五、脑出血	56
六、癫痫	56
第九节 常见理化因素所致疾病	58
一、有机磷杀虫药中毒	58
二、急性巴比妥类药物中毒	60
三、急性一氧化碳中毒	60
四、中暑	61
五、发芽马铃薯中毒	62
六、酒精中毒	62
第二章 外科常见疾病	64
第一节 外科感染	64
一、疖	64
二、痈	64
三、丹毒	65
四、急性淋巴结炎和淋巴管炎	65
五、皮下急性蜂窝织炎	65
六、破伤风	66
七、急性甲沟炎	67
八、脓肿	67
第二节 颅脑损伤	68
一、头皮损伤	68
头皮血肿	68
头皮裂伤	68
二、颅脑骨折	69
颅盖骨骨折	69
颅底骨骨折	69
三、颅内血肿	70
硬脑膜外血肿	70
硬脑膜下血肿	70
脑内血肿	71



四、脑挫裂伤	71
第三节 常见胸部损伤与疾病	71
一、常见胸部损伤	71
肋骨骨折	71
气胸	72
血胸	73
二、常见胸部疾病	73
急性脓胸	73
慢性脓胸	74
肺癌	74
食管癌与贲门癌	75
急性乳腺炎	75
乳腺纤维瘤	76
乳腺癌	76
第四节 常见腹部损伤与疾病	76
一、腹部闭合性损伤	76
肝脾破裂	77
肠破裂	77
二、急性阑尾炎	78
三、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	78
四、急性胆囊炎	79
五、胆囊结石	79
六、肝内外胆管结石	80
七、胆道蛔虫病	80
八、肠梗阻	81
粘连性肠梗阻	81
蛔虫团性肠梗阻	81
肠扭转	82
肠套叠	82
九、胃癌	82
十、结肠癌	83
十一、腹外疝	83
腹股沟疝	83
股疝	84
第五节 肛门、直肠及其他外科常见疾病	84
一、痔	84
二、肛瘘	85
三、直肠癌	86
四、下肢静脉曲张	86

第六节 泌尿、男性生殖系统常见外科疾病	86
一、泌尿、男性生殖系统损伤	86
尿道损伤.....	86
膀胱损伤.....	87
肾损伤.....	87
二、泌尿、男性生殖系统感染	88
膀胱炎.....	88
尿道炎.....	89
附睾炎.....	89
慢性前列腺炎.....	90
三、泌尿系统结石	90
肾、输尿管结石.....	90
膀胱结石.....	91
尿道结石.....	91
四、泌尿系统肿瘤	91
膀胱肿瘤.....	91
肾癌.....	92
五、泌尿系统结核	92
六、其他常见的泌尿、男性生殖系统疾病	93
鞘膜积液.....	93
精索静脉曲张.....	93
包茎和包皮过长.....	94
急性尿潴留.....	94
前列腺增生.....	95
第七节 骨科常见疾病	96
一、骨折	96
概述.....	96
肱骨干骨折.....	97
前臂双骨折.....	97
桡骨下端骨折.....	98
脊柱骨折.....	98
骨盆骨折.....	98
股骨颈骨折.....	99
髌骨骨折.....	99
二、关节脱位	100
概述	100
肩关节脱位	100
桡骨头半脱位	101
颞下颌关节脱位	101

髋关节脱位	101
三、腰腿痛和颈肩痛	102
急性腰部软组织扭伤	102
腰肌劳损	102
腰椎间盘突出症	103
颈椎病	103
四、骨科常见畸形	104
先天性肌斜颈	104
先天性髋关节脱位	104
五、骨科其他常见疾病	104
强直性脊柱炎（增生性脊柱炎）	104
膝关节骨关节炎	105
肩关节周围炎	105
肱骨外上髁炎	106
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	106
骨与关节化脓性感染	106
骨与关节结核	107
第三章 妇产科常见疾病	108
第一节 概述	108
一、女性生殖系统解剖及生理	108
二、妊娠诊断	109
早期妊娠的诊断	109
中、晚期妊娠的诊断	110
三、孕期监护及保健	111
第二节 产科常见疾病	112
一、妊娠剧吐	112
二、流产	113
三、妊娠高血压综合征	114
四、妊娠合并心脏病	115
五、异位妊娠	116
六、前置胎盘	116
七、胎盘早剥	117
八、胎儿异常	117
双胎妊娠	117
胎儿宫内发育迟缓	118
死胎	118
九、早产	118
十、胎膜早破	119

十一、过期妊娠	119
十二、产褥感染	119
十三、产褥期出血	120
第三节 妇科常见疾病	120
一、女性生殖系统炎症	120
外阴炎	120
前庭大腺炎	121
阴道炎	121
宫颈炎	123
盆腔炎	124
二、女性生殖系统肿瘤	125
子宫肌瘤	125
子宫内膜癌	126
宫颈癌	126
卵巢肿瘤	127
三、滋养细胞疾病	128
葡萄胎	128
侵蚀性葡萄胎	128
绒毛膜癌	129
四、月经失调	129
功能失调性子宫出血	129
闭经	130
痛经	130
五、不孕症	131
六、其他女性生殖系统疾病	131
外阴血肿	131
外阴、阴道损伤	131
子宫脱垂	132
子宫内膜异位症	132
第四章 儿科常见疾病	134
第一节 概述	134
一、各年龄期小儿特点与保健	134
二、体格生长的常用指标	135
三、小儿营养与婴幼儿喂养	136
第二节 新生儿常见疾病	138
一、新生儿缺氧缺血性脑病	138
二、新生儿黄疸	138
三、新生儿寒冷损伤综合征	139



四、新生儿败血症	140
第三节 营养障碍性疾病	140
一、蛋白质-热能营养不良	140
二、维生素 D 缺乏性佝偻病	141
三、维生素 D 缺乏性手足抽搐症	142
第四节 小儿各系统常见疾病	143
一、口炎	143
鹅口疮	143
疱疹性口腔炎	143
溃疡性口腔炎	144
二、小儿腹泻	144
三、急性上呼吸道感染	146
四、急性支气管炎	147
五、肺炎	148
六、先天性心脏病	149
七、病毒性心肌炎	150
八、小儿贫血	150
营养性缺铁性贫血	151
营养性巨幼红细胞性贫血	151
九、急性肾小球肾炎	152
十、肾病综合征	153
十一、化脓性脑膜炎	153
十二、病毒性脑膜炎、脑炎	154
十三、急性感染性多神经根炎	154
十四、风湿热	155
第五章 眼、耳鼻咽喉、口腔科常见疾病	157
第一节 眼科常见疾病	157
一、睑缘炎	157
二、睑腺炎	157
三、睑内翻和倒睫	158
四、结膜炎	158
五、角膜炎	158
细菌性角膜炎	158
真菌性角膜炎	159
六、虹膜睫状体炎	159
七、青光眼	159
原发性闭角型青光眼	159
开角型青光眼	160

八、白内障	160
老年性白内障	160
九、眼外伤	160
眼钝挫伤	160
眼异物伤	161
眼睑外伤	161
酸碱化学伤	162
十、屈光不正	162
近视	162
第二节 耳鼻咽喉科常见疾病	163
一、外耳道耵聍栓塞	163
二、分泌性中耳炎	163
三、化脓性中耳炎	164
急性化脓性中耳炎	164
慢性化脓性中耳炎	164
四、鼻出血	165
五、慢性鼻炎	165
六、鼻窦炎	166
七、扁桃体炎	166
急性扁桃体炎	166
慢性扁桃体炎	167
八、小儿急性喉炎	167
九、喉癌	168
十、异物	168
鼻部异物	168
咽部异物	168
食管异物	168
喉-气管-支气管异物	169
十一、鼻咽癌	169
第三节 口腔科常见疾病	169
一、牙体、牙髓常见病	169
龋病	169
牙髓炎	170
二、根尖周围炎	170
牙周炎	171
三、复发性口疮	171
四、口腔颌面部感染	171
五、口腔颌面部损伤	172
六、先天性唇腭裂	173

七、颞下颌关节紊乱病	173
第六章 皮肤病及性传播性疾病	175
第一节 真菌性皮肤病	175
一、头癣	175
二、体癣、股癣	176
三、手、足癣	176
四、甲真菌病	177
五、花斑癣	177
第二节 病毒性皮肤病	177
一、单纯疱疹	177
二、带状疱疹	178
三、疣	178
第三节 动物性皮肤病	179
一、疥疮	179
二、螨皮炎	179
三、虱病	179
第四节 皮炎和湿疹	180
一、接触性皮炎	180
二、尿布皮炎	180
三、稻田皮炎	181
四、湿疹	181
第五节 药疹和荨麻疹	181
一、药疹	181
二、荨麻疹	182
三、丘疹性荨麻疹	182
第六节 物理性皮肤病	183
一、痱子	183
二、冻疮	183
三、手足皲裂	183
四、鸡眼和胼胝	184
第七节 皮肤瘙痒症	184
第八节 红斑及红斑鳞屑性皮肤病	184
一、银屑病	184
二、多形红斑	185
三、玫瑰糠疹	185
第九节 皮肤附属器疾病	185
一、寻常性痤疮	185
二、脂溢性皮炎	186