

让你在趣味中了解历史

如果你认为历史是枯燥晦涩的事件堆积，那么你凹凸了！

历史是个什么玩意儿？
历史原来很八卦！

历史这么八卦原来

诸葛文 著

揭开历史上的那些八卦，
颠覆你大脑残存的历史课印象！

中国文联出版社

历史原来这么八卦

诸葛文 著

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历史原来这么八卦 / 诸葛文著. — 北京: 中国

戏剧出版社, 2010.11

ISBN 978-7-104-03320-2

I. ①历… II. ①诸… III. ①中国—历史—通俗读物

IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第210714号

历史原来这么八卦

选题策划: 华文经典·张美娜

责任编辑: 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 710mm×1010mm 1/16

印 张: 22

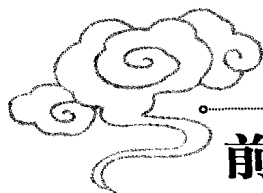
字 数: 250千字

版 次: 2011年1月 北京第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-03320-2

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究



前言

Preface ←

历史其实很有趣，历史原来这么八卦。

历史不是枯燥深涩的数据，也不是呆板、狭隘的文字，而是由无数个鲜活的细节组成的。它不光是人的历史，万事万物皆成历史。无论是生活用品、衣着服饰，还是良辰佳节、民间风俗，它们一起演绎着历史的风采，书写着历史的八卦。

从笔的出现，到电脑的发明，书写、记载、表达和传递情感与信息的方式发生了重大变化；从火柴的出现，到打火机的发明，到太阳能的利用，文明进程把人类的智能展示得愈加耀眼；从兵器的出现，到枪炮的发明，再到原子弹的出现，人类的上空无不笼罩着阴影，潜在的威胁在考验着我们的理性……

历史无时不显示这样一个过程，在结果中彰显辉煌，在细微中展现意想不到的历史的转机。历史具有这样的宏观主题，但历史又是由时间凝聚成的，每一分钟都凝聚着人的创造力。这就是观看历史的好处，我们不知道我们这一刻发生了什么，但后世就会知道我们这一刻的历史。具体到影响我们生活的方方面面的东西，具体到生活中所熟悉的一切，这就是本书所想要告诉你的。

关于影响了、造成了我们生活的一切物件、行为方式、口语等琐碎的历史，写出来就会如同天空一样无以究其极。所以本书便寻觅于最惊人的历史细节，每一个细节都能颠覆你的印象或告诉你不一样的史实。让你能





坐而品味生活中所鲜见的知识套餐。你至少能获得以下几个方面的体验：

第一，本书从离生活最近又意想不到的发明出发，比如椅子、床的演变，牙膏的由来，香水的诞生。还有钢笔、戒指、拉链、筷子等。本书带你进入历史的隧道，分享陈年旧事，让你大开眼界！

第二，本书选取的内容涉及面广。两百多个发明、发现、发展故事与史实，涵盖生活方方面面。有妙趣横生的典故传说如“寿桃”“混账”“万岁”等，也有丰富的娱乐生活，在书中随手可拾。

第三，在《历史原来这么八卦》中，还会告诉读者这样一个道理：历史确实很八卦。同时这也是我们的目的，在每一个发明和事物背后，都有数不尽的知识沉积。带着这样的认知，现在就去八卦吧！



目 录

Contents ←

前言..... 1

第一篇 生活用品： 宜室宜家，拉开帷幔看古今



椅子的由来：胡床到唐朝发展成有靠背、扶手的器物..... 3

由席成毯：席子解决坐卧问题，地毯最初用来装饰..... 5

床的由来：中国古代的床，最初主要用来坐卧、饮食..... 6

木匠的厚礼：沙发的发明原为方便脑血栓贵族坐卧..... 7

欧洲的餐具：西方使用的餐叉为何成了文明的标志？..... 9

火柴非“洋火”：世界上最早的火柴由北齐宫女发明..... 10

一手拿枪一手点火：打火机发明竟为方便战场士兵..... 12

监狱中的保洁：英国监狱犯人为清洁牙齿发明牙刷..... 14

牙膏的演变：从古罗马时的浮石粉到二战时的碳酸氢钙..... 15

肥皂的由来：埃及法老御用厨师无心发明肥皂..... 16

保温瓶的发明与改进：少一点空气，就多一层保护..... 18

香烟中的天使与魔鬼：罪魁尼古丁最初竟用来治病..... 19

高贵的奢侈：印第安人的香烟何时演变成了雪茄？..... 21





匆忙中的杰作：床罩的肇始是用来掩盖尿床的尴尬·····	23
透明如水的青花瓷：景德镇为何被誉为“瓷都”？·····	24
埃及人困惑希腊人解决：埃及的门闩催生钥匙的发明·····	26
滑动锁紧装置：拉链的发明最初只是为解决鞋带问题·····	27
煮不烂的困惑：高山上野餐未成催生高压锅的发明·····	29
要帅更要安全：剃须刀怎样才能只刮胡子不刮皮肤？·····	30
古罗马的地下火炉：地面暖气的雏形来自遥远古代·····	32
时光的忠实记录者：钟表的发明融合了全世界的智慧·····	33
让眼睛更加清澈：眼镜的雏形始于东汉水晶凸面镜·····	35
香水的由来：古埃及师仙妙手酿制世界最古老香水·····	36
刚柔相济的佳作：蒙恬用鹿毛和羊毛首创良性毛笔·····	38
沃特曼的贡献：现代钢笔诞生于一次不成功的生意·····	39
美餐中的意外收获：电池的发明竟源于青蛙腿实验·····	41
不走样的描摹：水银蒸气帮助达·盖尔发明照相机·····	42
黑暗终结：斯旺和爱迪生，谁是电灯的真正发明者？·····	44
愉快的发明：康德姆发明避孕套被封为骑士勋爵·····	45
一帆风顺的忌讳：“箸子”什么时候变成了“筷子”？·····	47
身份的象征：黄帝受盛开的鲜花的启发首创伞的雏形·····	49

第二篇 衣着服饰： 衣香潋艳，千古风流时世妆



百家成衣：西装的灵感来自渔夫、车夫、武士、水手·····	53
高贵来自实用：领带的最初起源是日耳曼人的兽皮结·····	55
胸罩的来历：巴黎舞会上的美人对束胸的完美改造·····	56
十字军的装备：袜子的最初出现竟然是男性的专利·····	58
威尼斯商人的惩罚：高跟鞋的设计原来是为防止妻子乱跑·····	59

胭脂乃“焉支”：匈奴为何高呼“使我妇女无颜色？”	61
喇叭裤为何退出历史舞台：冬天不防寒，夏天特保暖	62
矿工们的耐用品：牛仔裤的发明是帐篷改造的矿工服	64
美丽的“罪人”：最初穿泳装者竟被定为猥亵暴露罪	65
内衣外穿：圆领衫的流行归功于美国大片《欲望号街车》	67
和服的由来：日本的“国服”从高句丽服装演变而成	68
惩罚懒人的副产品：袖扣的发明竟是为了防止擦汗	70
人造的丝绸：化纤的成功发明缘于人类的不断模仿	71
大唐宫俗：戒指的最初使用竟是妃子月经来临的信号	73
陋习纠正器：耳坠的最初使用竟是为了把耳轮拉长	74
旗人的装束：满族妇女的服装沿袭成为中国代表服饰	76
婀娜多姿“留仙裙”：裙子的普及归功于舞后赵飞燕	77
半面酥胸半面藕：趣谈古今中外内衣的丰富演变史	78
立领九扣四明袋：革命前辈孙中山巧妙改装中山装	80
皇帝的“手铐”：银镯的发明竟是刘墉给乾隆的惩罚	81
制鞋匠为何悬挂孙膑像：皮鞋的发明始祖竟是孙膑	83

第三篇 美味佳肴： 餐花饮露，玉饌珍馐酒飘香



被遗忘的面食：古埃及人因遗忘面团而创造发酵面包	87
死里逃生的救命食物：触礁的船员孤岛上烘烤出饼干	88
夹香肠的面包：热狗的发明是因刚烤出的香肠烫手	90
玩物丧志的三明治：沉湎于纸牌中的侯爵的简易食物	91
北美流行快餐：汉堡包的发明源于北美移民的随船食品	92
伟大来自苛刻：顾客的刻薄要求竟催生了薯片的发明	94
快节奏的流行食品：日籍华人的执著保证了方便面的发明	95





日本的另一贡献：快节奏的生活，盒饭的发明应运而生·····	97
江洋大盗的贡献：吃自助餐竟是海盗就餐的习俗·····	98
聪明糖果商：罐头的发明原为解决拿破仑前线食物供应·····	100
神仙的祭品：黄油的最初用途是药用、化妆或者祭祀·····	101
无意的甜品：糖精的发明来自化学家夫人的无意之举·····	103
味精的由来：清淡的黄瓜汤里为什么有它特殊的鲜味？·····	104
被俘将军的贡献：口香糖竟然是墨西哥丛林中的树胶·····	106
冰冻的奶制品：马可波罗将中国冰激凌技术传到欧洲·····	107
元宵变汤圆：袁世凯为避讳将传统美食“元宵”改名·····	109
“城砖”为什么能吃：伍子胥“积粮防急”发明年糕·····	110
粽子的由来：端午节吃粽子最初为纪念爱国诗人屈原·····	112
佳节吃美食：饺子最初是由我国医圣张仲景发明的·····	113
“汤”中煮汤饼：面条的最初原型竟是汉朝时期的饼·····	115
油炸大奸臣：油条的由来竟然是百姓解恨“油炸桧”·····	116
点点心意：点心最初是南宋民间慰问抗金将领的食品·····	117
小饼如嚼月，中有酥和饴：唐明皇梦游月宫祭典月饼·····	119
成佛升天有其因：腊八粥乃释迦牟尼成佛前救命食品·····	120
涮羊肉的离奇来历：元世祖忽必烈阵前匆忙“涮羊肉”·····	122
剩茶浇成的美食：松花蛋的由来竟是渔夫的无意之举·····	123
炼丹家的副产品：刘安命炼丹家炼丹竟意外造出“豆腐”·····	125
臭中有香的“青方”：豆腐商因祸得福发明“臭豆腐”·····	126
豆腐干的由来：庞涓无情害同窗，孙臆无奈“豆腐干”·····	128
二十一日酉时：杜康酿酒顺带酿醋，纪念日命名新品·····	129
中药材当饮品：茶最初治病，后来被用来清热提神解渴·····	131
女仪造酒献给禹：中国最早酿酒的记录出现在远古时期·····	132
啤酒的由来：“蓝色纪念碑”记载苏美尔啤酒祭祀女神·····	134
浓缩的葡萄酒：荷兰船长偷工减料运载葡萄酒得意外收获·····	135
山羊的怪癖：埃塞俄比亚牧羊人无意中发现提神的咖啡·····	137

第四篇 蔬菜水果： 荟萃东西，口中美味八方来



“天滋瑰宝”：为何全世界的葡萄都源于同一祖先？	141
色香味俱全的香蕉：香蕉被称为“世界四大水果之一”	143
瓜中之王：西瓜为何从东面“海上”传入中国？	144
“热带果王”榴莲：泰国民谚“榴莲出，纱笼脱”	146
果中皇后：人们为何将山竹与榴莲视为“夫妻果”	147
维C大王：为什么说柚子与橘子结合生下了橙子	149
桃子：为什么桃花象征爱情，桃木却用来避邪？	150
营养丰富的火龙果：“圣果”得名的N种由来	152
孟津梨又叫“洛阳金桔”：洛阳官员给皇帝的贡品	153
延年益寿之谜：人参果为何被称为“抗癌之王”	155
天山下的哈密瓜：贡奉给康熙帝的贡品	156
石榴的由来之谜：古代“丝绸之路”的重要见证	157
爱情果前身：番茄早前是人们敬而远之的“狼桃”	159
土豆的由来：“宝贝”为何被认为与魔鬼有牵连？	160
紫色的蔬菜：茄子刚被引入时，人们把它当成瓜	162
南瓜趣谈：送给冥府神君只是个“南瓜”空名儿	163
“地里生长的青霉素”：大蒜为何又叫“胡蒜”	165
黄瓜的由来：石勒改“胡瓜”为“黄瓜”之谜	166
“燕美人”玉米：玉米最初竟是皇帝的专利品	168





第五篇 良辰佳节： 吉时美景，每逢佳节喜事多



祭灶送神：祭灶的初衷竟然是防止灶神上天打小报告·····	173
驱逐疫癘之鬼：喜庆的除夕节日最初来历竟然是“驱鬼”·····	174
春节的由来：春节又称“过年”，此“年”竟然是怪兽·····	176
佳节有因：元宵节的来历乃汉文帝纪念平息“诸吕之乱”·····	177
清明与寒食：清明节的来历竟为晋文公的自我救赎之举·····	179
祭典冤魂：端午节的来历最初竟是纪念伍员（伍子胥）·····	181
中秋月圆夜：中秋节是帝王祭月节还是百姓庆丰收节？·····	182
桓景除瘟神：九九重阳节，登高最初是为躲避瘟神之祸·····	184
七夕情人节：牛郎与织女天河隔两岸，年年七七得相会·····	185
圣诞节的由来：圣母玛利亚圣诞日在马槽中生下耶稣·····	187
从日见一上：元旦佳节的日期在秦朝时竟为十月一日·····	188
红心和鲜花：殉教者瓦伦丁行刑日为何成为情人节？·····	190
四月傻瓜：愚人节最初为法国羞辱守旧者的旧历新年·····	191
暖心的回馈：感恩节乃英国清教徒感谢印第安人的节日·····	193
妇女的权益：三八节乃俄国妇女争取“面包和和平”日·····	194
五一劳动节：全美争取八小时工作制大罢工纪念日·····	195
五四青年节：中国爱国大学生反对卖国罪行纪念日·····	197
六一国际儿童节：保障世界各国儿童生存权的节日·····	199
园丁的节日：教师节的设立乃北师大原校长的倡议·····	201

第六篇 民间习俗： 市井游娱，拾掇雅闲万古传



庙号、谥号、年号的由来：古代皇帝称谓何其多·····	205
新婚贴“囍”字：王安石新婚大喜日双喜临门·····	207
啼笑皆非“闹洞房”：客人闹洞房原来为驱灾辟邪·····	208
新娘为何蒙红盖头：女娲与其兄结婚遮盖羞颜·····	210
祝寿送寿桃：孙膑奉老母寿桃使其变容颜返老还童·····	211
吃长寿面的由来：脸即面，人中（脸）长则寿长·····	213
新春压岁钱：过年给小孩送压岁钱原为助其压惊·····	214
桃符变春联：两个皇帝妙笔开辟佳节贴春联习俗·····	216
门神护驾：唐太宗杀兄心虚靠两将把门谓“门神”·····	217
放爆竹贺新春：放鞭炮最初不是庆喜而是驱鬼·····	219
关大门吃年夜饭为哪般：防止铁拐李讨饭察贫富·····	220
除夕夜守岁习俗：馈岁、别岁、分岁、守岁为何意？·····	222
“福”字倒着贴：目不识丁的家仆因祸得福讨吉利·····	224
清明节插柳为哪般：马皇后被人嘲笑后复仇留后手·····	225
元宵节观灯习俗：汉文帝赦令在元宵节点灯敬佛·····	227
田园诗人陶渊明重阳节赏菊：花神习俗流传千年·····	228
坟墓周围为何种柏树：诸葛亮死后定军山种植柏树·····	230
中国人为何还要起小名：讨吉利、借用或排行命名·····	231





第七篇 官衔职务： 帝王将相，争雄首问官几何



德高三皇、功盖五帝：秦始皇称始皇帝妄图千秋万代·····	235
天子投状取人才：皇帝主持的殿试头名何以称状元？·····	237
混淆的概念：宦官和太监最初的涵义并不是一回事儿·····	239
国君授予的出使凭证：使节的最初名称叫符信或符节·····	240
割据的地方政权首领：唐时设置的节度使危害几何？·····	242
总督和巡抚的由来：明朝中央政府外派的临时性官衔·····	243
知（主持）某府事：知府的最初设置竟是将军的衙门·····	245
知（主持）某州事：宋时设置的州的行政长官称知州·····	246
秘书的由来：东汉时期的图书馆长咋变成了“师爷”？·····	247
书记的历代演化：“书记”为何从文字变成重要官职？·····	249
席地而坐的遗风：主席的最初涵义竟是独居一个席位·····	251
编制外的首领：春秋时的诸侯霸主扩充军首领称将军·····	252
我国古代其他军衔：元帅、校、尉、士官职设置由来·····	254
皇帝身边的机要文人：唐玄宗时选拔优秀文人称翰林·····	255
省长的由来：黎元洪改袁世凯时期的巡按使为省长·····	257
古埃及的大房子：法老的最初涵义并不是国王而是宫殿·····	258
首席元老和国家第一公民：古罗马时的元首并无实权·····	259
贵族五等爵位：公、侯、伯、子、男各代表什么官职？·····	261
内阁会议的主持：乔治一世缺席内阁会议衍生首相一职·····	262
总统的由来：共和制国家最高行政首领为何称总统？·····	264

第八篇 俗语谚语： 缤纷俚趣，拾萃代代传精华



先有帽子还是先有冠：古代戴冠的人皆为有身份的阶层·····	269
高抬贵手的由来：穷苦孩子为看戏，请求守门壮汉放行·····	270
三寸金莲：古代成亲若夫家不喜欢新娘子则给她穿小鞋·····	272
“出洋相”的来历：西方名贵送宠物给李鸿章竟被其吃掉·····	274
“吃醋”本是褒义词：房玄龄原配不肯受辱饮“毒酒”·····	275
一推一敲皆学问：“推敲”一词反映了贾岛的严谨精神·····	277
人欢无好事：马皇后郊游时得意忘形“露马脚”·····	279
目不识丁的由来：小人姜平子溜须拍马改“丁”为“下”·····	280
“狗腿子”啼笑皆非的由来：富腿换穷腿、人腿换狗腿·····	281
“两面牌”演变成“两面派”：元末民众被逼悬挂两面牌·····	283
偏袒原是褒义词：周勃着急士兵偏袒左臂支持刘氏汉朝·····	284
奸臣的伎俩：走后门是人们对奸臣蔡京排斥旧臣的讥讽·····	286
风尘女子：“出风头”最初是上海滩青楼女子卖弄的行为·····	287
科举“破天荒”：破天荒本是指荆南地区考生上榜题名·····	289
无良贪官：清末腐败官员敲竹杠却漏查私藏于船篙内的鸦片·····	290
黄粱美梦是个什么梦：卢生一梦80年看透虚幻欲望人生·····	292
劝君莫马虎：古时画家画马非马画虎非虎害子一死一伤·····	294
买东西，为何不买南北：购物称买东西乃因东京、西京·····	295
欲得天下宁，须拔眼中丁：眼中“丁”原来是指“丁谓”·····	297
万岁的由来：金銮殿前呼万岁，武则天被拍马屁乐开花·····	298
溜须拍马：丁谓为得寇准的欢心竟为其溜胡须上的饭粒·····	300
三姑六婆的由来：最初乃女性职业，并非女亲戚大杂烩·····	301
“混帐”最初为何意：“混帐”原本指蒙古小伙走错帐篷·····	303
五花阵和八门阵：五花八门最初指古代兵法中阵法名称·····	304





一问三不知的由来：三知指的是知开始、知发展、知结果·····	306
乱七八糟的由来：原来指汉朝“七国之乱”和“八王之乱”·····	307

第九篇 称谓沿革：

妙语奇言，历尽沧桑定今生



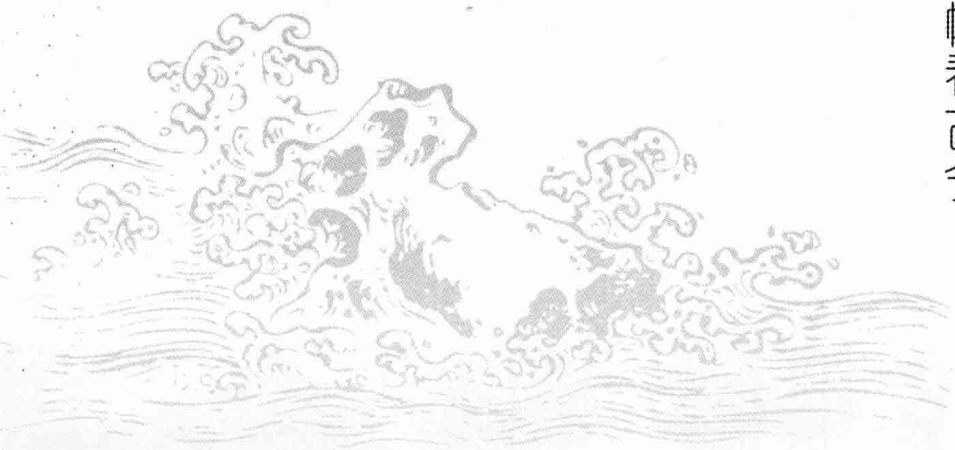
陛下、殿下和阁下：为何建筑被用来形容君王和大臣·····	311
贵贱有别：“百姓”和“黎民”在古代并不是一回事儿·····	312
同德则同心，同心则同志：“同志”的涵义历史变迁·····	314
唐玄宗泰山封禅：岳父为何被称为“泰山”、“丈人”？·····	315
医生的别称为何叫“杏林”：三国时名医董奉的善举·····	317
太太的称呼：汉时贵族妇女用的称谓为何现在泛滥？·····	318
为何称妻子为老婆：老婆一片婆心劝嫌自己老的丈夫·····	320
两口子的本初涵义：卧虎口和黑风口的两位暧昧情人·····	321
想与襟袂连：连襟最初被杜甫用来形容朋友间亲密关系·····	322
公主与驸马：古代帝王的女儿和女婿称谓有何来由？·····	324
子女联姻称亲家：亲家最初是皇亲国戚之间的联姻称呼·····	325
男人的尊称：德高望重的女子为何也被称为“先生”？·····	327
小姐称谓：由宫女到宋时青楼女子再到如今“三陪女”·····	328
千金小姐得名由来：伍子胥千金投河报答当初施舍之恩·····	329
闺女为何称黄花：黄花闺女为何被用来形容未出嫁女子？·····	331
“海外赤子”的由来：唐太宗“四海之内皆赤子”的衍生·····	332
东道主得名的由来：郑国老臣烛之武妙计智退秦国军队·····	334



[第一篇]

生活用品：

宜室宜家，
拉开帷幔看古今





LishiYuanlaiZhemeBagua