

xiao xue sheng pei you ji hua

小学生培优计划

少·儿·彩·图·版

优秀小学生
Especially Pupils

总主编/邢 涛
主 编/龚 勋

情商培养

让孩子成为未来最出色的领导人

锻炼非凡的意志力

○ 打造卓越沟通能力、培养非凡社交能力



浙江教育出版社

大学图书馆
藏书章





创世卓越 荣誉策划
Trust Joy Trust Quality

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀小学生EQ情商培养 / 邢涛总主编. —杭州:
浙江教育出版社, 2010.7 (2011.4重印)
(小学生培优计划)
ISBN 978-7-5338-8572-4

I. ①优… II. ①邢… III. ①小学生—情绪—智力商
数—培养 IV. ①B842.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第115170号



总主编 邢涛
主编 龚勋
文字统筹 贾宝花
编撰 喻寒菊
设计总监 韩欣宇
装帧设计 郭锋
版式设计 赵东方
封面绘制 文鲁工作室等
插图绘制 多多卡通工作室
美术编辑 安蓉 王晓蓉
责任编辑 冯傲雪
责任校对 陈云霞
责任印务 温劲风

出版发行 浙江教育出版社
地址 杭州市天目山路40号
邮编 310013
网址 www.zjeph.com
联系电话 0571-85170300-80928
印刷 北京丰富彩艺印刷有限公司
开本 889×1194 1/16
印张 8
字数 160 000
版次 2010年7月第1版
印次 2011年4月第2次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5338-8572-4
定价 16.80元



推荐序

TUI JIAN XU



卓越智商×出色情商= 100% 成功未来

● 中国儿童教育研究所 陈勉

在如今竞争日益激烈的社会，孩子将来能否成功牵动着千万父母的心！而出色的情商和超高的智商正是通向成功的必备素质，二者缺一不可！情商和智商都不是与生俱来的，要依靠从小科学、合理的培养！小学时期的孩子可塑性强，此时有意识地培养其情商和智商，将使孩子一生受益。

这套“小学生培优计划”丛书以科学、合理地培养孩子的高情商和高智商为目标，它依托于最新最实用的教育理念，贴合孩子的心理特点和认知规律，通过故事和游戏的趣味形式调动孩子的阅读兴趣和求知欲望，全面激发孩子的自信、自强、意志力、沟通能力、交际能力等EQ情商能力，更系统开发孩子的思考力、想象力、分析能力、创造能力等IQ智商能力，从而引导孩子构建健全均衡的EQ、IQ发展体系和敏捷开阔的思维模式，打造最出色的未来领导人和最聪明的未来成功者，为孩子一生的成功打下坚实的基础！





前言

QIAN YAN



调控情绪， 培养超凡的EQ素质

情商（EQ）也叫情绪智力，是指管理自己的情绪和处理人际关系的能力。它包括情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。研究表明，情商高低对一个人能否取得成功具有重大影响，有时情商的作用甚至超过了智商。为了提升小学生的情商水平，我们根据他们生理和心理上的发育特点，结合他们的生活实际，择立专题，精选故事，编写了这本书。

本书共分七章，以讲故事的方式培养小学生相应的情商品质。希望小朋友们阅读了这本书后，情商能够得到大幅度的提高，在日后的发展道路上阔步前进。💖





目录

MU LU



第一章

做一个乐天派

——挑战你的自信心

查利的美丽胎记	002
从石头到稀世珍宝	004
海伦·凯勒的故事	006

蝴蝶结的功劳	008
三根树枝	010
生命的藤叶	012
小老鼠最伟大	014
自信的小鸭子	016
做自己的圣人	018





第二章

做自己的主人

——加强你的自制力

寒号鸟得过且过 022

急性子吃鸡蛋 024

蚂蚁和蟋蟀 026

圈住的蜘蛛 028

糖果实验 030

铁钉终于拔光了 032

野兔和刺猬兄弟 034



第三章

自己的事情自己做

——增强你的独立性

背上的壳 038

放飞的鹰 040





盲从的毛毛虫	042
没有鳔的鱼	044
农夫的遗产	046

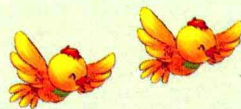
美的真谛	054
男孩的美丽长发	056
善良的长发妹	058
生命的药方	060
我要去拿燃料	062
小杰米的力量	064
这条小鱼在乎	066

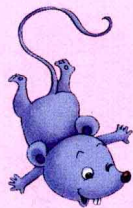
第四章

相信心灵的力量

——培养你的爱心

帽子的故事	050
每个人的天使	052





第五章

坚持就是胜利

——磨砺你的意志力

爱因斯坦的小板凳 070

从口吃到成为演说家 072

达·芬奇画蛋 074

蝴蝶总理 076

简单的事情重复做 078

马拉松冠军的秘诀 080

忘记昨天的失败 082

第六章

搭建人与人之间的心桥

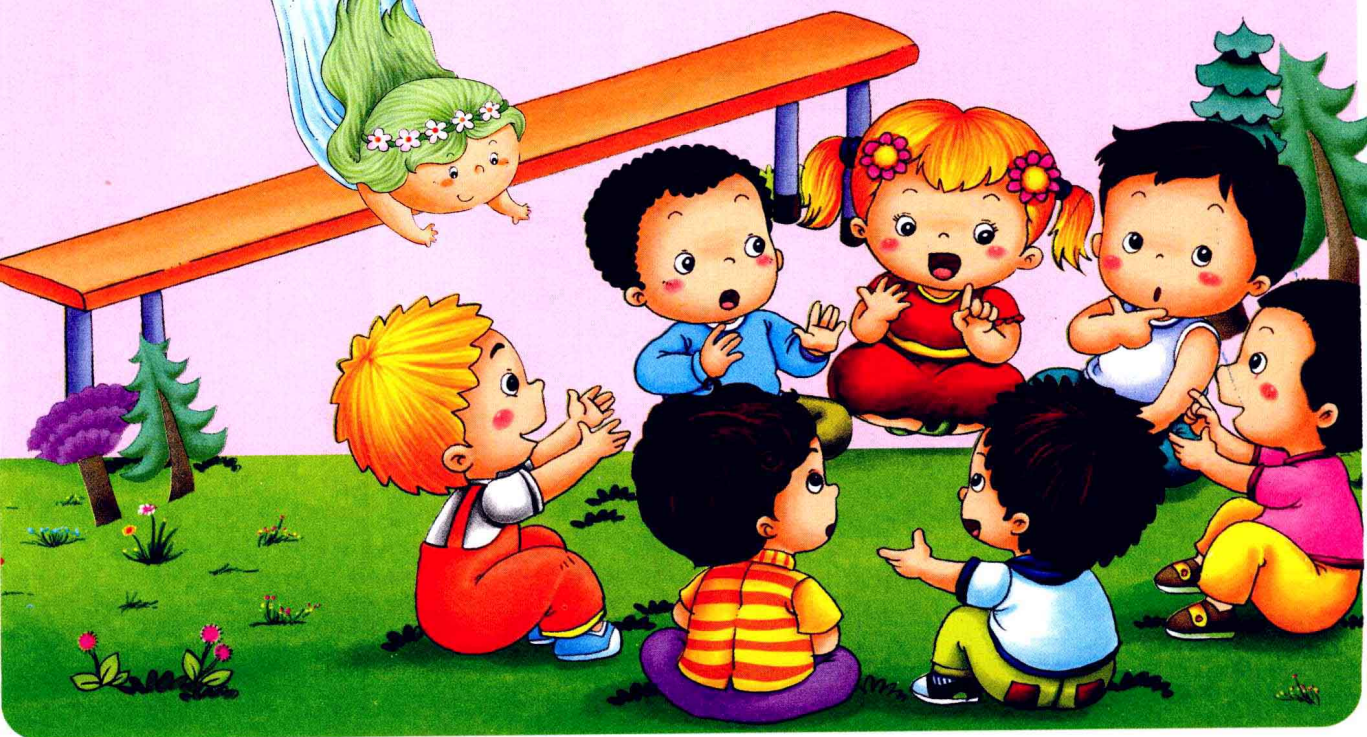
——提高你的沟通能力

黑点与白纸 086

孔融让梨 088

迷人的微笑 090

沙漠里的朋友 092





第七章

一加一大于二

——培养你的合作能力

沙箱里的大石块 094

生命泉水 096

摔跤的小女孩 098

小鼯鼠的礼节 100

伊豆的酒窝大道 102

脏嘴巴的小白兔 105

大海里的好朋友 108

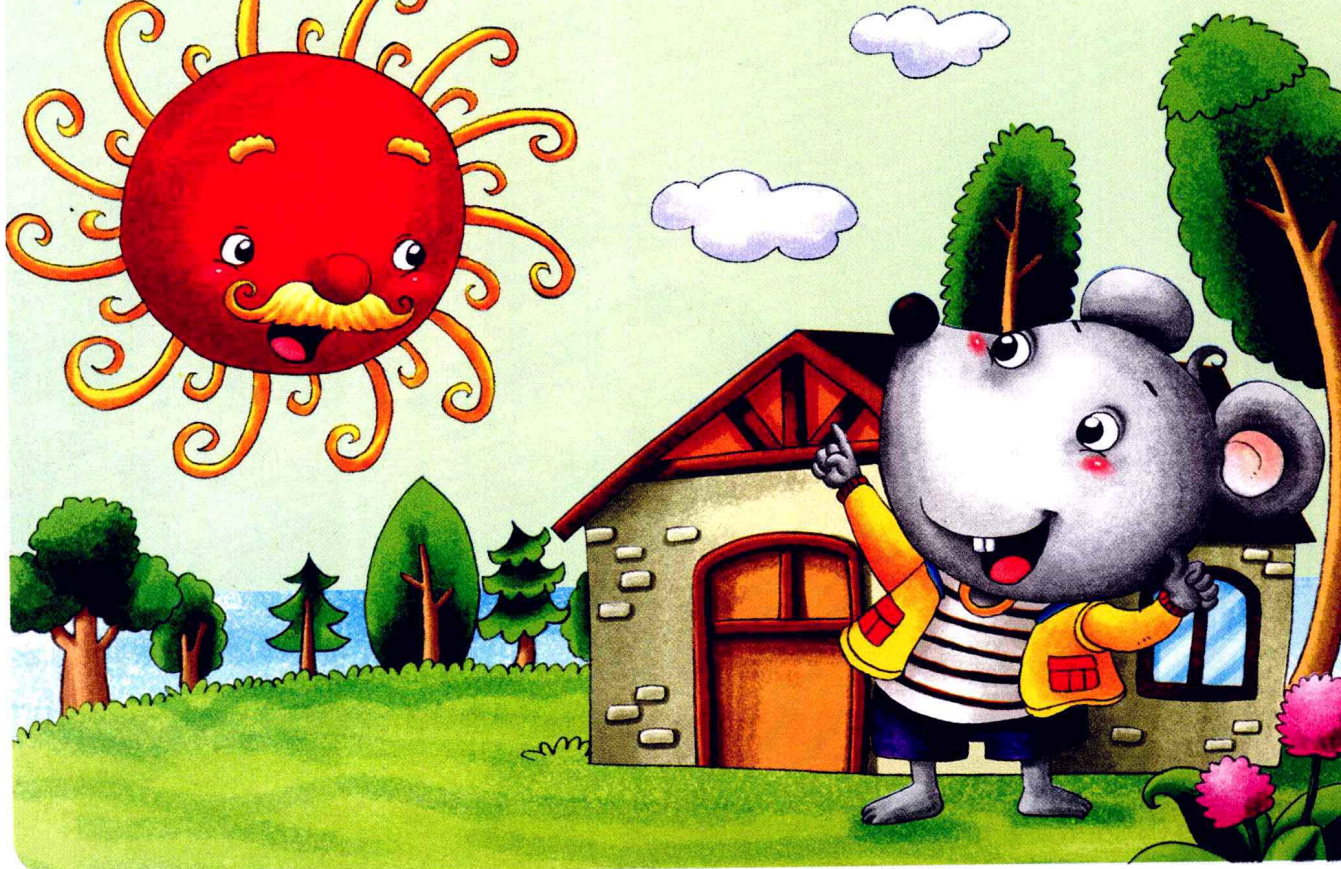
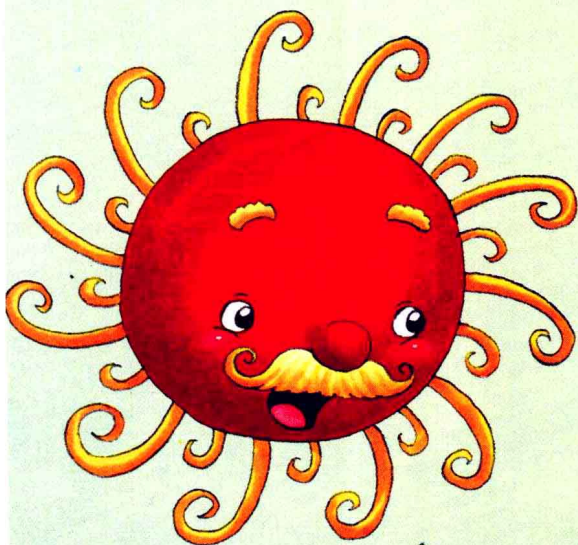
孤独的小巴勒 110

巨蟒和豹子 112

老鼠、小鸟和香肠 114

三只偷油的老鼠 116

天堂与地狱 118





Zi Xin Xin



Part one 第一章

做一个乐天派 ——挑战你的自信心

自信的人，能够沉着地面对各种挑战，拥有良好的耐受挫折和化解压力的能力，能得心应手地处理人际关系。在本章的精彩故事中，你将会见识和学到提高自信的各种方法，如正确认知自我、自我鼓励和暗示、保持乐观的心态等，从而巩固自己的情商基石，获得成功的快乐。●●●●





——找回自信——

查利的美丽胎记

查利脸上长着一块明显的胎记，他总觉得自己比别人矮了半截。美丽、和蔼可亲的老师给他讲了一个美丽的故事，让他终于找回了自信。

小查利的脸上天生长有一块巨大的暗红胎记，这让他的小脸显得有些吓人。所以，很多孩子都不愿意和查利玩，查利也总是在别人面前抬不起头来。

查利总是一个人去上学，放学的路上也没有同伴。看着儿子每天愁眉不展的样子，查利的父母很为他担心。他们带查利去了很多家医院，但医生都不建议给查利做手术，因为他脸上的胎记面积太大，手术操作有难度。

二年级时，查利进入了伦纳德夫人所教的班级。伦纳德夫人长得稍微有些胖，但她很美，而且性格很温和，脸上永远带着和蔼的微笑。

班上的每个孩子都很敬慕伦纳德夫人，他们都喜欢听她讲课，因为她的课一点儿也不枯燥，特别是她讲的那些故事，总是那么娓娓动听。

伦纳德夫人是个有心人，当她了解到查利的情况后，就决定帮助这个自卑的小男孩。

一天，伦纳德夫人在课堂上给全班同学讲了一个故事：“十年前，一位父亲请求上帝赐给自己一个与众不同的孩子，上帝答应了。他让美丽的天使在这个孩子的脸上吻了一下，留下了吻痕作为记号。这样，那位父亲就能很容易地在人群中认出自己的孩子。现在，你们知道这个孩子是谁了吗？”

很快，大家都把羡慕的目光转向查利，原来他就是那个被天使吻过的孩子呀！

从此，孩子们都争着和查利交朋友，跟他一起玩游戏、踢足球。查利再也不感到自卑，慢慢变得开朗而自信了。他永远在心里感激美丽的老师——伦纳德夫人。



—— 坚信自己的价值 ——

从石头到稀世珍宝

一块普通的石头，由于小男孩的珍视居然成了稀世珍宝。小男孩是如何创造这个不可思议的奇迹的呢？马上读一读这个神奇的故事吧！

有一个小男孩，从小就生活在孤儿院里，当他知道自己是被父母抛弃的孩子时，感到很自卑。一次，他伤感地问院长：“院长，像我这样没有人要的孩子，活着还有什么意思呢？”院长笑了，一边抚摸着他的头，一边拿起一块石头递给他，神秘地说：“明天，你拿着这块石头到集市上去卖。但



无论别人出多少钱，你都不能出售！”小男孩见这块石头跟别的石头没什么两样，有些半信半疑。

第二天，小男孩去市场卖那块石头。起初，并没有人对他的石头感兴趣。过了好一会儿，有几个人好奇地走到他跟前问他：“这石头卖多少钱？”

“先生，谁出的钱多，我就卖给谁。”小男孩回答道。

最后，有个人愿意出5元钱买下石头。但小男孩不卖。

小男孩回到孤儿院，把情况告诉了院长。院长又让小男孩带着那块石头去黄金市场，但不要出售。

让小男孩没想到的是，竟有人对那块石头开出了500元的价钱。

最后，院长让小男孩把那块石头带到宝石市场去试一试。结果，那块石头的价格涨到了50000元。又过了几天，那块石头的价格居然涨到了几十万元，还被传为“稀世珍宝”。

小男孩回去后问院长：“院长，为什么这么不起眼的石头能卖出这么高的价钱呢？”

院长摸摸小男孩的头，笑着说：“其实人和这块石头一样。如果你认为自己是块陋石，那你永远都是陋石；如果你坚信自己是宝石，你就一定能成为无价之宝。”





—— 学会自我拯救 ——

海伦·凯勒的故事

海伦·凯勒，这个自幼身患三大残疾的小女孩，却最终成了闻名世界的了不起的人物。她是如何走出厄运泥潭的呢？

刚出生的海伦·凯勒是一个正常的女婴，可是一岁半时，猩红热使她失去了视力、听力和说话的能力。这样沉重的打击使小海伦的性情大变。此后，每当遇到不顺心的事，她就会乱敲乱打。如果谁去制止，她就会在地上打滚、大喊大叫。几乎绝望的父母只好把她送到波士顿的一所盲人学校，还特别聘请了女教师莎莉文来照顾她。

莎莉文老师的到来，使小海伦的命运发生了重大转变。莎莉文老师告诉小海伦：“古希腊诗人荷马也是一位盲人，但他没有对自己丧失信心，而是以顽强的毅力战胜了厄运，成为世界上最伟大的诗人之一。如

果你想改变自己的生活，就要相信自己的能力并付出巨大的努力。”

老师的话好像一盏明灯，照亮了小海伦的心。在莎莉文老师的鼓励和耐心帮助下，小海伦克服重重困难，凭着触觉学习与外界沟通。

为了学会说话，小海伦不停地感觉着别人喉咙的颤动和嘴唇的运动，这样的学习方法虽然很难，但是，她一遍又一遍地尝试，有时为发一个音一练就是几个小时。失败和疲劳使她心力交瘁，但她并没有因此而灰心丧气，而是夜以继日地努力练习。

就这样，小海伦凭借她顽强的毅力，不仅学会了说话，还学会了用打字机写作。她像正常人一样考上了美国著名的哈佛大学，写出了《假如给我三天光明》一书，并经常到世界各地演讲，成为闻名全美国的作家和演说家。

