

中国十大名校状元高考谈

——挑战高考

李嘉钢 \ 主编

高效率复习方式
独特的心态平衡法
倒计时备战锦囊

等你在

上

北大

中国十大名校状元
向你倾露高考秘诀



内蒙古文化出版社

中国十大名校状元谈高考(一)

等你在北大

(上)

主 编 李嘉钢
副主编 石 磊
编 审 田洪江

④ 内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国十大名校状元谈高考. 1/《中国十大名校状元谈高考》
编委会编. - 海拉尔: 内蒙古文化出版社, 2002. 2

ISBN 978 - 7 - 80675 - 057 - 5

I. 中… II. 中… III. ①高等学校 - 入学考试 - 经验
②中学生 - 学习方法 - 高中 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 000824 号

中国十大名校状元谈高考 (一)

等你在北大

李嘉钢 主编

-
- 出版发行 内蒙古文化出版社
地 址 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号
邮 编 021008
电 话 0470 - 8222592
责任编辑 扎木苏
印 刷 北京通州富达印刷厂
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 14
字 数 278 千字
印 次 2009 年 9 月第 2 版第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80675 - 057 - 5
定 价 59.80 元 (上、下册)

北大：永远的精神家园

北京大学创建于1898年，初名京师大学堂，1912年改为现名，严复为第一任校长。北大是中国第一所国立综合大学。1917年，著名教育家、民主主义革命家蔡元培先生出任北大校长，他“循思想自由原则、取兼容并包之义”，对北大进行了思想解放和学术繁荣，北大从此日新月异。在此期间，陈独秀、李大钊、毛泽东以及鲁迅、胡适等一批杰出人才都曾在北京大学任职或任教。抗日战争时期，北大与清华、南开在昆明组成国立西南联合大学。西南联大汇聚三校精华，以刚毅坚卓之精神，维系中华教育命脉，在





极其艰苦的环境下培育出了包括诺贝尔物理学奖得主杨振宁等在内的大批优秀人才。抗战胜利后，北大重返故园，于1946年10月正式复学。新中国成立后，全国高校于1952年进行院系调整，北京大学成为一所以文理基础教学和研究为主的综合性大学，校址也由沙滩迁往位于西北郊的原燕京大学校址—燕园。

鲁迅先生曾这样评价北大：“北大是常为新的，改进的运动的先锋。”北大人敢为天下先的精神使其永远走在时代前列。1917年，北京大学设立数学、物理、化学、国学等科的研究所，成为中国最早建立科研机构的高等学校。1920年，北大招收3名女学生，开中国高校男女生同校之先河。北大首倡美育，首先介



绍爱因斯坦相对论，在文化教育界产生深远的影响。蔡元培先生出任北大校长后，不拘一格网罗人才，一时间众多革新人物和学术大师云集北大，使得北大不仅成为一块学术的圣地，更因它作为新文化运动的中心和“五四”运动的策源地、中国最早传播马克思主义和民主科学思想的发祥地而备受



世人瞩目。北大时刻与祖国的命运息息相关，北大人总能

呼出时代的最强音。1981年，中国男排获胜的消息传来，无比兴奋的北大学子们喊出了“团结起来，振兴中华”的口号。1984年，在国庆游行的队伍中，北大人又极其醒目地打出了“小平您好”的横幅。

人文传统厚重的北大在科技创新方面照样独领风





骚。1965年，北大与校外单位合作，研制成功人工合成的牛胰岛素，这是世界上首次用人工手段合成的具有生物活力的蛋白质。1967年，北大又成功地研制出中国百万次电



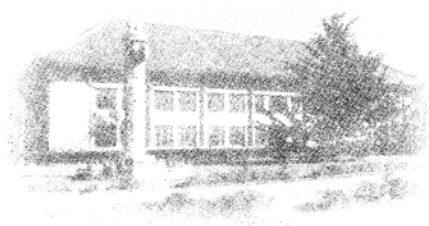
子计算机。1985年，王选教授研制出激光汉字编辑排版系统，使印刷行业告别了“铅与火”的时代。而今北大依然引领着生物信息、纳米科技等诸多领域的潮流。

1951年，教育家、人口学家马寅初先生出任北大校长，为了弘扬传统，北大校庆日由12月17日改为5月4日。1998年5月4日，国家主席江



泽民欣然为
北大百年校
庆题词：
“发扬北京
大学爱国进
步民主科学
的优良传
统，为振兴
中华做出更

大贡献”。为响应江泽民主席“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学”的号召，在国家的大力支持下，北京大学适时启动了“创建世界一流大学计划”。2000年4月3日，北京大学与原北京医科大学合并，组建了新的北京大学。北京大学的历史从此翻开了新的一页。



北京大学
占地4062亩，
校内拥有镜春
园、鸣鹤园、
朗润园、勺园
等多处明清王
室及私家园林，

风景如画。全校现有教职工17203人，各类在校学生36982人。学校现有155个博士点、177个硕士点、86个本科专业，以及覆盖139个专业的29个博士后流动站。北京大学拥有的

教授、博士生导师、中科院院士及国家重点学科和国家重点实验室的数量均居全国高校之首。一流的师资，一流的学生，“爱国、进步、民主、科学”的传统精神和“勤奋、严谨、求实、创新”的学风将在这里生生不息、代代相传。

湖光塔影曾经编织出多少年轻人美丽的梦想。曾经从这里走过的寻梦人的心声如今依然在广为传唱：“这真是一块圣地，今天我来到这里。阳光月光星光灯光在照耀，她的面孔在欢笑和哭泣。……未名湖是个海洋，诗人都藏在水底，灵魂们都是一条鱼，也会从水面跃起。”沧桑博雅塔，幽幽未名湖，正是你我共享的温馨天堂！



前 言

一直有个期待——用我们力所能及，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把全国十所著名高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，做为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走

向成功，正是我们出版此丛书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也没法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜刷与悲剧。做为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面对失败。磨炼脆弱的本身，不也是你人生一个成功的伊始吗？

本书的每一篇文章，经过了精心的挑选，内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法，其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情，也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代，即使是高考在望，我们也应以平常心对之。太多的名利于心，会让你背负过重的包袱，于高考、于人生不利。在众多的高考话题中，我们的目的不在于渲染它的利，而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程，不断的上路，不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧，在风雨来临之前，他们对学习、生活的态度，是否值得借鉴，让你有所感触？因为，他们刚从这“围城”中走出，而你们却正在朝这“围城”走进。要知道，我们多想设更多的路标，使不再有迷途的孩子！就让我们扫尽荆棘，把路踏得更平些吧，即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心，换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考，并走向成功。就让我们和你一起上路吧！

——为你的明天喝彩，并祝愿你走向成功。
相信自己吧，因为这里有我们的期待——
等你在……前面！

编 者

目 录

十年砺锋刃 001

对于高中生来说，决不可将高考成败作为衡量自己能力的标准，而应是更远的未来和前途，放在自己人生价值的实现上。

于 哲 2001 级北大法学院

2001 年高考甘肃省文科第一名

Tty Your Best 等你在北大 010

“厚积”才能“薄发”，如果没有前两年的积累，你的高三冲刺就会显得后劲不足，你的大学梦也有可能只是“空中楼阁”。

吴 健 2001 级北大外语学院德语系

2001 年高考山东省潍坊市文科第一名

活出精彩 016

大学的生活并不像想象中的那么轻松，当那高三备考的日日夜夜开始在记忆中模糊，我反而越来越了解了当时的那种心情。

胡 艳 2001 级北大新闻与传播学院

2001 年高考天津市河西区文科第一名

夯实基础 厚积薄发 025

上了考场，就是要把平时的一切抛在脑后，一切荣誉或耻辱，都只属于过去。

常 江 2001 级北大新闻与传播学院

2001 年高考吉林省文史类第一名

人在高三 034

冲刺的日子里，无数的习题、试卷扑面而来，不管你是否会应接不暇，只想说高三需要勤奋。

顾林枝 2001 级北大社会学系

2001 年高考江西省上饶市文科第一名

收 获 039

从一篇篇状元、金牌的文章里，我看到了和我一样的挫折、彷徨，于是又鼓起勇气，冲向可能和他们一样的成功。

曲 卉 2001 级北大生物科学院生物科学专业

2001 年北大山西生源第三名

漫漫求索路 048

要总结点儿学习体会的话，那么它应该是良好的学习习惯+扎实的知识基础+良好的心理素质。

许红蕾 2001 级北大哲学系

2001 年高考山东省文科第三名

经历高考 056

掌握了一种适合自己的好方法，学习就不会显得那么繁重，便能轻轻松松地学习、轻轻松松地考试。

曹 莹 2001 级北大法学系

2001 年高考贵州省第六名

紫色高三 067

我说，我的高三是紫色的，紫色是神秘，紫色是丰富，紫色更是走过沧桑后仔细回味昨天的那份无法判断的是与非。

武 更 2001 级北大化学与分子工程学院化学专业

2001 年高考辽宁省抚顺市第十三名

梦想成真 076

如果说勤是学海之舟，那么学习方法便是这舟上的帆，它可帮我们更快、更好地到达学习的彼岸。

李广益 2000 级北大中文系

2000 年高考重庆市文科第十名

回放昨天 089

身体是革命的本钱，高考虽然不考体育，但实际上背后也有着体质的抗衡。

陈勇华 2000 级北大经济学院财政系

2000 年高考江西省第四名

汀水未名 097

鲜花和掌声过于炫目，低下头来努力赶路或许才是实际，人们对一件事表示惊异只需要十秒钟，而创造这个惊异，则需要很多年。

郭宏齐 2000 级北大经济学院财政系

奇迹是人创造的 107

平时的学习是能力提高的主要途径，因为高中注重能力的考查。预习——听课——复习三步曲是放之四海而皆准的学习方法。

石 昊 2000 级北大经济学院财政系

再回首 118

心态和学习的关系就像政治中讲的哲学和其它学科的关系一样，是一个根本和具体的关系。

穆黎雯 2000 级北大社会学系

2000 年高考湖北省十堰地区文科第一名

经过高三 127

高考就像一次航行，事前的准备工夫决定了你是顺利地抵达预定的彼岸还是碰上礁石葬身深海。

陈徽帆 2000 级北大中文系

2000 年高考广东省汕头市文科第一名

那些年少轻狂的日子 135

还年轻的时候，没有什么事是不能发生的，尤其

是对一个自信的人。

张 伟 2000 级北大中文系

向金字塔顶进军 144

我这里谈谈学习方法，学习不能是漫无目标的，死读书，读死书，没有适当的方法，“勤奋”的结果只能是事倍功半。

戚利君 99 级北大中文系

99 年高考西藏文科第一名

尽心则无悔 149

高考是一个漫长而又艰难的过程，我们必须不断地激励自己才能使自己始终保持旺盛的斗志和必胜的信心，而不至于被时间“磨”得没了锐气。

王学举 99 级北大光华管理学院

99 年高考江苏沛县第二名

不远的远方 158

面对压力，有许多自我调节的方式，我选择的是跑步。所谓“一张一弛，文武之道”。

朱岩岩 99 级北大英语系

99 年高考河北省文科第二名

侠客行 166

面对学习中的“强敌”，绝不可“心慈手软”，要有灭绝师太那种烈火过处片瓦无存的精神，做到“侵