

二十世纪中医之精华

● 主 编 张文康

「临 中」 「床 医」

周
次
清

高洪春 编著

中国中医药出版社



中国中医药出版社

中国百年百名中医临床家丛书

主 编

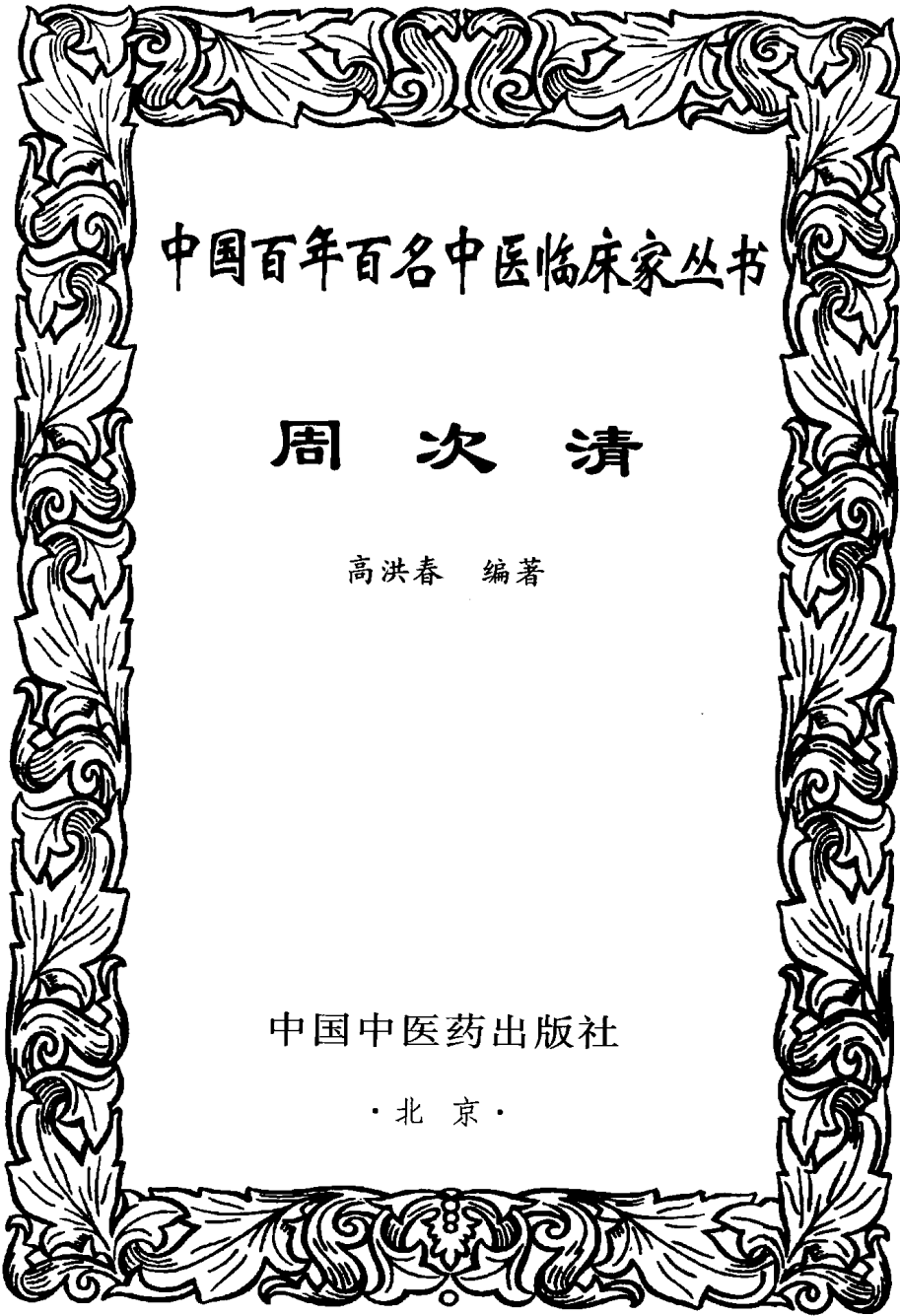
张文康

副主编

余 靖

李振吉





中国百年百名中医临床家丛书

周 次 清

高洪春 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

周次清/高洪春编著. —北京:中国中医药出版社, 2004. 1
(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-550-9

I. 周… II. 高… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120878 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市怀柔地泰德印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 149 千字

印 张: 6.75

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-550-9/R·550

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



周次清教授

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
冠心病	(7)
(一) 对冠心病病因病机的研究	(8)
(二) 辨证论治的指导思想	(13)
(三) 辨证论治的具体方法和内容	(15)
(四) 医案精选	(30)
(五) 冠心病辨证论治电子计算机医理设计	(33)
(六) “益气活血治疗冠心病的临床和实验研究” 成果介绍	(46)
(七) 经验方介绍	(53)
急性心肌梗死	(54)
(一) 对病因病机的认识	(54)
(二) 临床辨证	(55)
(三) 治疗方法	(58)
(四) 病案举例	(62)
(五) 临床体会	(65)
高血压病	(67)
(一) 全面认识高血压病的病因病机	(67)
(二) 高血压病的治疗应以调肝、益肾、理脾为 大法	(68)
(三) 老年高血压病的治疗经验	(76)

(四) 高血压病不等于肝阳上亢·····	(78)
(五) 医案精选·····	(81)
(六) 经验方介绍·····	(83)
心律失常·····	(84)
(一) 心肾阳虚是病窦综合征的发病本质·····	(85)
(二) 阴虚不能敛阳是心房纤颤的主要原因·····	(85)
(三) 室上性阵发性心动过速多因痰火扰心·····	(86)
(四) 肝气郁结、中气虚寒早搏发病率最高·····	(87)
(五) 治疗心律失常十一法·····	(88)
(六) 病窦综合征的治疗经验·····	(94)
(七) 医案精选·····	(99)
(八) 经验方介绍·····	(105)
病毒性心肌炎·····	(107)
(一) 急性期证治·····	(107)
(二) 恢复期证治·····	(110)
(三) 慢性期证治·····	(111)
(四) 后遗症期证治·····	(113)
(五) 医案精选·····	(114)
肺心病·····	(120)
(一) 咳喘加重多属实, 忌用补肾纳气法·····	(120)
(二) 咯痰增多因于热, 勿投健脾燥湿方·····	(121)
(三) 水肿心悸病在肺, 温肾健脾不相宜·····	(122)
(四) 瘀血本为虚致实, 补虚攻邪是正治·····	(123)
(五) 病案举例·····	(123)
风湿病·····	(125)
(一) 病因病理·····	(125)
(二) 辨证论治·····	(126)

风湿性心脏病·····	(137)
(一) 病因、病理与病证 ·····	(138)
(二) 辨证论治 ·····	(139)
心力衰竭·····	(150)
(一) 心肾阳虚与心力衰竭 ·····	(150)
(二) 心肾阳气的生理病理 ·····	(150)
(三) 辨证论治 ·····	(151)
(四) 医案精选 ·····	(157)
(五) 经验方介绍 ·····	(163)
心脏神经官能症·····	(163)
(一) 病因病机 ·····	(164)
(二) 辨证论治 ·····	(164)
(三) 病案举例 ·····	(167)
偏头痛·····	(169)
慢性胃炎·····	(171)
诊余漫话·····	(173)
一、活血化瘀法的临床应用·····	(173)
(一) 活血化瘀法的意义与作用 ·····	(173)
(二) 活血化瘀法的适应证 ·····	(174)
(三) 活血化瘀方药的选用 ·····	(175)
二、谈血虚与贫血·····	(180)
三、谈心肾不交·····	(182)
四、“无证可辨”怎么办 ·····	(184)
(一) 首先要从病史与疾病的因果关系中寻求 线索 ·····	(184)
(二) 从正常中辨异常，在治疗效应上验辨证 ···	(186)
五、从“效不更方”谈起·····	(187)

（一）效不更方	（187）
（二）效要更方	（188）
（三）不效更方	（189）
（四）不效不更方	（190）
六、四逆散的临床应用	（192）
年谱	（197）

医家小传

经他的手，不知挽救了多少人的生命，解除了多少病人的痛苦；经他的手，不知培育了多少中医事业的栋梁之材；他的足迹遍及齐鲁大地，他的论著传播海内外；他被后学和同道称为“楷模”，他被病人誉为“救星”；也许很多病人并不知道他的名字，只知道他是“周大夫”。

他，就是德高望重、闻名遐迩的著名中医心血管病专家、山东中医药大学教授、博士研究生导师——周次清。

周次清教授从事中医工作五十载，精研中医历代名著，兼攻现代医学，医理娴熟，经验丰富，疗效甚高。他擅长内科，特别对心血管疾病的研究具有很深的造诣。

1925年他出生于山东省莱西县（现为青岛市），1936年进入莱西县第二小学，翌年学校被日寇所炸，便辍学回家跟

族伯周鸣岐学习中医。1942年考入莱西县立中学，毕业后，经亲友资助，在青岛市开设了“新生药社”。1953年在政府的支持下，成立了“青岛四方区中医联合诊所”，并任所长兼内科主任，由于医技精良、品术端正而名誉当地。为了进一步拓宽医学知识，他参加了青岛市举办的中医进修学校，有人指责“中医学习西医是不务正业，是背经离道”，但他却抓住这个契机，打下了深厚的医学基础。1956年，他被推荐到山东省中医药研究所研究班学习，结业后留该所工作。1958年，山东中医学院成立，他即被调入该院任教，并先后担任伤寒温病和内科教研室副主任。

周老生前一直坚持按时门诊，按时查房，风雨无阻，雷打不动。他除看病、讲学、搞科研外，还要带研究生，共培养硕士研究生30余名，博士研究生10余名。他还要经常答复人们的来信，审阅稿件，还要挤时间看书，总结经验，撰写论著……从早忙到晚，天天如此。有时为了赶任务、抢时间，甚至废寝忘食、通宵达旦。在他心里只有他的事业，只有他的病人，唯独没有他自己。

实践出真知。只有通过大量的实践，才能领悟到中医治病的许多奥妙所在。正是由于长期的大量的临床实践，使他的经验不断丰富、不断升华，使他的讲学言之有物、活龙活现，使他的论著朴实无华、学以致用。也正是由于病人身上千奇百怪的“病”，诱惑他、激励他去不断地探索、不断地拼搏。

二

在商品经济的冲击下，有些人迷惘了。

1989年，某县医院请周老去搞医疗联合，要求大夫多开药、开好药，为医院创收，医生纯洁的职业受到了玷污。本来合同为半个月，每天报酬40元，并管吃管住，但在金钱和医德面前，他选择了后者，只三天就愤然返回。“业精于勤，医善于德”，这是他给该医院的赠言，也是他做人的准则。

不用任何宣传手段，找他看病的人却总是蜂拥而至，有本市的，有外地的……上班时，病人把诊室围得水泄不通，经常到点下不了班。回到家，无论是节假日还是晚上，慕名找他看病的人也是络绎不绝。谁不想过个悠闲的假日、清静的晚上？而他却不能。医生的天职在呼唤他，无论认识不认识，无论是近邻还是远道而来，他都从不推辞，细心诊治。家里的人也都成了他的“接待员”，倒水、递烟、擦桌子……多年来已习以为常。人们形容医院为“病人之家”，而他的家却成了名副其实的“病人之家”。

他是省政协委员，并在许多学术团体兼职，如中华全国中医学会老年学会理事，山东中医学会理事，山东中医内科学会副主任委员，中华医学会山东心血管分会副主任委员等。他经常外出参加会议、学术讲座、会诊，每到一地，也不知从哪里冒出那么多病人，都希望能让他给看上一看。他从不摆架子，总是有求必应，不顾路途的颠簸和疲劳，满足病人的要求。

他把为人治病当做自己的天职，当做自己的乐趣，每当治好一个病人，特别是治好一个疑难重症，他的高兴劲决不亚于病人本身。“病人需要我，我也需要病人。没有这些病人，也就没有了我的事业，没有了我的乐趣。”这就是病人在他心目中的地位。

三

“老中医保守”，这似乎已成为某些人的定见。而周老却例外，他是一位“开明的老中医”。他具有科学的态度，善于接受新事物，特别是他能吸取现代医学的长处，主张中西医结合，并极力倡导尽可能地利用多学科现代化手段来研究中医、发展中医，将中医学推向臻于完善的境地。

他山之石，可以攻玉。他善于学习别人的经验和多学科知识，用他的话讲，就是“博采众长，为我所用”。在他的房间里，四壁林立的书架上、壁橱里、床头、床下，到处都是书，除伯父留下的手抄本、先师传给秘验方、名老中医经验和中医历代书籍外，就是现代医学书籍、辩证法类书籍、各种医学杂志、工具书……应有尽有。他不吸烟不喝酒，唯一的嗜好就是买书、藏书、读书。正是这些书籍加实践，使他向医学的广度和深度不断进军。人们都知道他是心血管病专家，其实他的知识面非常广，对许多疾病都有独到的经验，治愈了很多疑难杂症，如手指再植不活、神经性肌肉萎缩、妇女不孕、小儿高热等等，用句体育术语来说，他可谓是“全能运动员”了。

他临床看病，望、闻、问、切，逐一不漏，并结合现代医学手段，如叩诊、听诊、心电图、透视、化验等。他对疗效的判断不只限于临床症状的消失，还着眼于客观指标的改善，如治冠心病心电图要恢复，治慢性肾炎蛋白尿要消除，把中医临床提到了一个新的高度。他的心脏听诊，娴熟而准确，就连西医的心血管专家也感到佩服。轻度的二尖瓣狭窄、轻度的二尖瓣脱垂、第四心音……他就像“千里眼”、“顺风耳”，都能准确地捕捉到。

他在处方用药上有一个显著的特点，就是在中医理法方药的基础上，吸取现代药理研究的成果，如对气虚之高血压患者，在补气药中选用具有降压作用的黄芪，而不用有升压作用的人参，融汇中西医之长于一炉，为中医的处方用药增加了新的内容，提高了临床疗效。他的处方，法中有法，方中有方，简洁有力，耐人寻味，犹如一首首诗篇，细细品来，甚妙！

当然，疾病千变万化，他也有失败的时候。他常说，人非神仙，不能包治百病，难免失败，但要善于从失败的病例中吸取经验教训，这比总结成功的经验更为重要。曾有位高血压病人，患病 20 多年，辗转诸多医院和医生，都是徒劳无功。周老也施出了治疗高血压的浑身解数，可血压硬是降不下来，他也一筹莫展、束手无策了。干脆，不管他的“高血压”了，病人还有“五更泄”的毛病，他便峰回路转、改弦易辙治病人的“五更泄”，投以温补肾阳、健脾止泻的“四神丸”加味，10 多剂后，病人的“五更泄”好了，并感觉头也不晕不痛了，一量血压，降下来了。真是“有心栽花花不开，无意插柳柳成荫”。就是从这个病例中，他悟出了一个非常重要的道理，即在辨证治疗上要做到“有时求无，无时求有”，既有“框框”又没“框框”，进入了一个更高的层次。又遇一冠心病病人，吃了不少治疗冠心病的药，越吃越难受。周老给以“平胃和胃”之品，砂仁、佛手、厚朴之属，有的医生看后直是怀疑，这哪里是治疗冠心病的药？可病人服后很快就症状消失，心电图改善。一般人不解个中奥妙，岂不知这正是周老把辨证法运用于中医治病的精华所在。