



疾病护理常规丛书


丛书主编 刘延锦 陈长英

---

# 外科、手术室 疾病护理常规

---

 主编 屈清荣 李胜云

 郑州大学出版社



疾病护理常规丛书


丛书主编 刘延锦 陈长英

---

# 外科、手术室 疾病护理常规

---

主编 屈清荣 李胜云

 郑州大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

外科、手术室疾病护理常规/屈清荣,李胜云主编. —郑州:  
郑州大学出版社,2011.1

(疾病护理常规丛书)

ISBN 978-7-5645-0004-7

I. ①外… II. ①屈…②李… III. ①外科学:护理学  
IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 058522 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:710 mm×1 010 mm

印张:46

字数:981 千字

版次:2011 年 1 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/16


印次:2011 年 1 月第 1 次印刷

---

书号:ISBN 978-7-5645-0004-7

定价:74.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换



# 序言

护理学是一门研究维护、增进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。随着医疗体制改革的不断深入,卫生部在开展“医院管理年”、“医疗质量万里行”活动基础上,又于2010年在全国开展了优质护理服务示范工程活动,对临床护理服务的要求也越来越高。医学模式在转变,护理理论在更新,护理工作模式也将面临严峻挑战,护理人员要想做好临床护理工作,满足患者的不同需求,必须有新的理论依据做支撑并指导护理实践。我院老一辈护理专家1993年编写的《疾病护理常规》在快速发展新形势下已显陈旧和老化,内容亟待修改和完善。为此,我们于2009年底开始组织全院各专业有丰富临床经验的资深护理专家,在总结长期临床护理实践经验的基础上,结合近年来国内外护理学科发展的动态和我国各专业临床护理发展状况与服务特点,参考大量国内外有关教材和书籍,根据专业特点,以基础理论为指导,编写了本套《疾病护理常规丛书》。

本丛书由《内科疾病护理常规》、《外科、手术室疾病护理常规》、《妇产科、儿科疾病护理常规》、《五官科疾病护理常规》、《急诊门诊医技科室疾病护理常规》五个分册组成,共300多万字,各分册章节结构模块基本一致,因专业特点而稍有不同。丛书内容涵盖面广,疾病分类详细,专业技术性强,在简要介绍各种疾病的主要病因及发病机制、病情评估及治疗原则的基础上,重点阐述了护理要点和健康教育的内容,把临床护理经验和新技术、新理论等前沿知识融入各专科护理操作中,充分体现了“以患者为中心”和“以人为本”的整体护理理念。本丛书的另一特点是编写模式打破常规,大胆创新,突出护理常规和专科护理,轻重有度,详略适中。

编者大胆结合当前护理改革的新形势,把优质护理服

务理念和精髓融入护理操作中,使此书更具先进性、科学性、思想性、实用性和可读性,充分体现了临床护理的基本理论、基本知识和基本技能,对指导护理人员的实践有非常重要的临床价值。本书内容丰富,贴近临床,可操作性强,易于理解和掌握,方便查阅,不仅是指导护士进行临床护理实践、解决常见疾病护理问题的规范性工具用书,而且为卫生行政及监督部门制定相应政策、规范提供参考。本书适用于各级各类医院的在职护士及实习护生阅读。

本丛书由我院临床经验丰富的护理专家团队倾力合作编写而成。这是一支团结、协作、严谨、敬业的队伍,作为本丛书的主编,我们为有这样一支和谐上进的团队而感到欣慰和自豪,籍此机会向所有编者表示深深的感谢。本丛书编写的过程中,得到了院领导、相关科室专家以及郑州大学出版社领导、编辑的大力支持和帮助,在此一并表示诚挚的谢意!

护理学是一门不断发展的学科,尽管我们在本丛书的编写过程中付出了辛勤的汗水,多次修改和审校,但受医学快速发展和编写人员认识与水平所限,书中难免有疏漏和有待改进之处,恳切希望广大护理界同仁不吝赐教。

**刘延锦 陈长英**

2010年10月



# 前言

随着现代科学技术的迅速发展,外科手术学实现了划时代的飞跃。为了跟上外科发展的步伐,规范、统一临床护理操作标准,提高护理人员的整体素质和业务水平,郑州大学第一附属医院护理部组织多年从事护理工作的外科、手术室专家,结合国内外医疗技术新进展、新要求、新规范,经过认真讨论和总结编写了《外科、手术室疾病护理常规》。全书着重体现“以病人为中心”的护理理念,把护理程序贯穿始终。编写过程中,在基础理论指导下结合我院临床护理工作的实际水平,对病房、手术室、ICU 基础护理技术操作规程、专科护理技术操作规程、特殊护理常规、各科一般护理常规、各种疾病护理常规都有较为详细的标准化的管理规定,条目简明扼要,便于记忆和执行,是各级医疗机构临床护士、实习护生等应该遵循的规范和标准。

本书共分五十三章,其中第一章为外科护理技术操作常规,第二章为 ICU 的监测与护理,第三章至第十六章为普外科护理常规,第十七章至第二十二章为脑外科疾病护理常规,第二十三章至第二十四章为创伤护理常规,第二十五章至第二十八章为心胸外科护理常规,第二十九章至第三十六章为泌尿外科护理常规,第三十七章为器官移植护理常规,第三十八章为小儿腹部疾病的护理常规,第三十九章至第四十五章为骨科护理常规,第四十六章为整形外科护理常规,第四十七章为血液净化技术及护理常规,第四十八章至第五十三章为手术室护理常规。外科护理常规各章节结构以病因及发病机制、病情评估、治疗原则、护理为模块;手术室护理常规重点介绍了手术室日常管理、手术室护理技术与操作、手术室仪器设备安全管理、麻醉护理与输血输液、全手术期护理、专科手术护理配合等,简化医疗知识,加大有关疾病护理、手术配合的内容,贴近临床,紧扣各项检查规范,可操作性强,是一部涉及范围、内容广泛,实用性、知识性和系统性强的专著。


《外科、手术室疾病护理常规》在编写过程中,得到了各级领导、专

家和病房、手术室、ICU 护理人员的大力支持和帮助,在此表示衷心的感谢。同时也参考和借鉴了其他编者的专著,在此表示诚挚谢意!

鉴于编写人员认识和实践水平有限,经验不足,专业知识更新快、发展迅速,本书虽经多次修改和审校,仍难免有错误和疏漏之处,恳请广大护理界同仁不吝赐教,我们将在以后修订工作中继续提高。

**编者**

**2010 年 10 月于郑州**



# 目录

## 第一章 外科护理技术操作常规

- 第一节 入院宣教、出院指导/1
  - 入院宣教/1
  - 出院指导/2
- 第二节 备皮法/2
- 第三节 胃肠减压法/4
- 第四节 引流袋更换法/5
- 第五节 胸腔闭式引流术/6
- 第六节 肠内营养支持/8
- 第七节 肠外营养(TPN)/9
- 第八节 膀胱冲洗法/11
- 第九节 造口管理/12
- 第十节 外科伤口换药法/13
- 第十一节 外科引流管的护理/14

## 第二章 ICU 的监测与护理

- 第一节 心电监护/16
  - 概述/16
  - 常见心律失常的识别/17
- 第二节 血流动力学监测与护理/21
  - 无创动脉压监测/21
  - 有创动脉压监测/22
  - 中心静脉压监测/23
  - 导管相关性血流感染(CRBSI)的预防/25
  - PICC 护理常规/26
  - 漂浮导管(SWAN-GANZ)血流动力学监测/27
- 第三节 呼吸系统的监测与护理/28



- 通气功能监测/28
- 换气功能监测/29
- 呼吸运动监测/30
- 呼吸力学监测/31
- 人工气道病人的护理/31
- 人工呼吸机的应用和管理/34
- 呼吸机相关性肺炎(VAP)的预防/37
- 第四节 心血管系统的监测与护理/39**
  - 心血管系统疾病病人的常见症状/39
  - 常见体征/40
  - 辅助检查/41
  - 心力衰竭病人的重症监护与护理/42
  - 主动脉球囊反搏治疗/43
- 第五节 消化系统监测与护理/45**
  - 急性消化道出血/45
  - 急性重症胰腺炎/48
- 第六节 泌尿系统监测与护理/50**
  - 肾功能监测/50
  - 急性肾功能衰竭的监测与护理/51
- 第七节 血液系统监测与护理/53**
  - 常见症状/53
  - 常用监测技术/54
  - 骨髓监测/55
  - 弥散性血管内凝血的监测与护理/55
- 第八节 内分泌、代谢系统监测与护理/57**
  - 生命体征与意识状态监测/57
  - 水电解质、酸碱平衡监测/58
  - 血糖、尿糖和酮体监测/58
  - 内分泌系统激素监测/58
  - 内分泌系统危重症监护/59
- 第九节 中枢神经系统监测与护理/61**
  - 颅内压升高的监测与护理/62
  - 颅脑损伤病人的监测与护理/64
- 第十节 水电解及酸碱平衡失调的监测与护理/66**
  - 水电解质代谢紊乱/66
  - 酸碱平衡失调/67
  - 监测及护理要点/69

血气分析/69

## 第三章 颈部疾病的护理常规

第一节 甲状腺瘤/72

第二节 甲状腺良性疾病/75

甲状腺腺瘤/75

甲状腺功能亢进/77

## 第四章 乳房疾病的护理常规

第一节 急性乳腺炎/81

第二节 乳腺囊性增生/83

第三节 乳房良性肿瘤/85

乳房纤维腺瘤/85

乳管内乳头状瘤/86

第四节 乳腺癌/88

## 第五章 腹外疝的护理常规

## 第六章 腹部损伤的护理常规

## 第七章 胃、十二指肠疾病的护理常规

第一节 胃癌/100

第二节 胃、十二指肠溃疡/103

第三节 胃、十二指肠溃疡穿孔/105

第四节 胃、十二指肠溃疡大出血/107

第五节 胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻/109

## 第八章 小肠疾病的护理常规

第一节 肠梗阻/112

第二节 肠痿/115

## 第九章 阑尾炎的护理常规

## 第十章 大肠、肛管疾病的护理常规

### 第一节 直肠肛管良性疾病/122

直肠肛管周围脓肿/122

肛痿/124

痔/126

### 第二节 结肠癌/128

### 第三节 直肠癌/130

## 第十一章 门静脉高压症的护理常规

### 第一节 门静脉高压症/134

### 第二节 腹腔间隔室综合征/137

## 第十二章 肝脏疾病的护理常规

### 第一节 肝脓肿/139

### 第二节 肝癌/141

## 第十三章 胆道疾病的护理常规

### 第一节 胆道疾病的特殊检查和护理/144

### 第二节 腹腔镜技术应用与护理/146

### 第三节 胆石病/150

胆囊结石/150

胆管结石/152

### 第四节 胆道感染/155

胆囊炎/155

急性梗阻性化脓性胆管炎/157

### 第五节 胆道蛔虫症/159

### 第六节 胆道肿瘤/161

胆囊息肉样病变/161

胆囊癌/162

胆管癌/164

## 第十四章 胰腺疾病的护理常规

第一节 胰腺炎/167

第二节 胰腺肿瘤和壶腹周围癌/171

胰岛素瘤/171

胰腺癌和壶腹周围癌/173

## 第十五章 急腹症的护理常规

## 第十六章 周围血管疾病的护理常规

第一节 原发下肢深静脉瓣膜功能不全/180

第二节 下肢深静脉血栓形成/183

第三节 动脉栓塞/185

## 第十七章 颅内压增高的护理常规

第一节 颅内压增高/188

第二节 急性脑疝/192

## 第十八章 颅脑损伤的护理常规

第一节 头皮撕脱伤/195

第二节 颅骨骨折/197

第三节 脑损伤/201

脑震荡/201

脑挫裂伤/203

颅内血肿/207

## 第十九章 颅内肿瘤的护理常规

第一节 神经胶质瘤/210

第二节 脑膜瘤/213

第三节 垂体腺瘤/216

第四节 听神经鞘瘤/219

## ② 第二十章 脑血管性疾病的护理常规

第一节 颅内动脉瘤/222

第二节 脑动静脉畸形/226

第三节 脑卒中/228

## ② 第二十一章 颅脑和脊髓先天畸形的护理常规

第一节 先天性脑积水/232

第二节 颅底陷入症/234

## ② 第二十二章 椎管内肿瘤的护理常规

## ② 第二十三章 创伤性疾病的护理常规

第一节 外科休克/241

第二节 烧伤/245

第三节 创伤/247

## ② 第二十四章 胸部损伤的护理常规

第一节 肋骨骨折/252

第二节 气胸/253

第三节 血胸/255

第四节 心脏损伤/257

心肌挫伤/257

心脏破裂/258

## ② 第二十五章 脓胸的护理常规



## 第二十六章 肺部疾病的护理常规

- 第一节 肺结核/262
- 第二节 肺大泡/264
- 第三节 支气管扩张/265
- 第四节 肺癌/267

## 第二十七章 食道和纵隔疾病的护理常规

- 第一节 食管癌/270
- 第二节 纵隔肿瘤/272

## 第二十八章 心脏疾病的护理常规

- 第一节 体外循环/275
- 第二节 先天性心脏病/277
  - 动脉导管未闭/277
  - 房间隔缺损/279
  - 室间隔缺损/280
  - 心内膜垫缺损/282
  - 主动脉-肺动脉间隔缺损/285
  - 法洛四联症/286
  - 右室双腔心/289
  - 三联症/290
  - 大动脉转位/291
- 第三节 后天性心脏病/294
  - 二尖瓣狭窄/294
  - 尖瓣关闭不全/295
  - 主动脉瓣狭窄/296
  - 主动脉瓣关闭不全/297
  - 联合瓣膜病/298
  - 冠状动脉粥样硬化性心脏病/301

## 第二十九章 泌尿、男生殖系统的检查和护理常规

### 第一节 器械检查/304

导尿/304

尿道检查/306

膀胱尿道镜/306

输尿管镜和肾镜/307

尿流动力学/307

### 第二节 影像学检查/309

排泄性尿路造影/309

逆行肾盂造影/309

膀胱造影/309

血管造影/310

放射性核素检查/310

## 第三十章 泌尿系统损伤的护理常规

第一节 肾损伤/312

第二节 膀胱损伤/314

第三节 尿道损伤/316

## 第三十一章 尿石症的护理常规

## 第三十二章 泌尿、男性生殖系统结核病的 护理常规

第一节 肾结核/324

第二节 男性生殖系统结核/329

附睾结核/329

前列腺、精囊结核/331

## 第三十三章 泌尿系统梗阻的护理常规

第一节 肾积水/333

第二节 良性前列腺增生症/335

第三节 急性尿潴留/338



## 第三十四章 泌尿、男生殖系统肿瘤的 护理常规

- 第一节 肾肿瘤/340
  - 肾癌/340
  - 肾母细胞瘤/342
- 第二节 膀胱癌/344
- 第三节 前列腺癌/346

## 第三十五章 肾上腺疾病的护理常规

- 第一节 皮质醇增多症/349
- 第二节 原发性醛固酮增多症/352
- 第三节 儿茶酚胺症/355

## 第三十六章 泌尿、男生殖系统先天畸形的 护理常规

- 第一节 先天性肾积水/359
- 第二节 隐匿性阴茎/361
- 第三节 两性畸形/363
- 第四节 神经源性膀胱/365
- 第五节 尿道下裂/367
- 第六节 隐睾/368

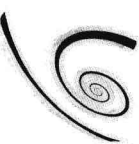
## 第三十七章 器官移植病人的护理常规

- 第一节 肾移植/371
- 第二节 肝移植/381

## 第三十八章 小儿腹部疾病的护理常规

- 第一节 先天性肥厚性幽门狭窄/386
- 第二节 梅克尔憩室/388
- 第三节 先天性胆总管囊肿/390





第四节 先天性肛门、直肠畸形/392

肛门直肠畸形分类/392

第五节 肝母细胞瘤/395

第六节 先天性巨结肠/396

第七节 肠套叠/398

第八节 漏斗胸/401

## 第三十九章 骨科常用技术及护理常规

第一节 石膏绷带技术/403

第二节 牵引技术/405

皮肤牵引/405

骨牵引/407

第三节 夹板固定术/408

第四节 支具的使用和护理/409

拐杖/409

轮椅/410

躯干、上肢、下肢的自制支具/411

第五节 外固定架的护理/412

第六节 骨科常用康复器具 CPM 关节

松动机的使用/413

第七节 SCDEXPRESS 压力系统在骨科的

应用及护理/414

第八节 VSD 封闭式负压引流技术/415

## 第四十章 创伤骨科的护理常规

第一节 常见上肢骨折/418

第二节 常见下肢骨折/421

第三节 骨盆骨折/424

第四节 截肢的护理/427

第五节 手外伤/429

第六节 显微外科/431

## 第四十一章 脊柱疾病的护理常规