

全国高等中医药院校教材

方药学

(供康复、护理、营养、卫生管理、运动医学、药学等专业用)

主 编 杨柏灿 文小平
副主编 周祯祥 聂 晶 范 颖 贾 波

上海科学技术出版社

全国高等中医药院校教材

方药学

(供康复、护理、营养、卫生管理、运动医学、药学等专业用)

主 编
副主编

杨柏灿 文小平
周祯祥 聂 晶
范 颖 贾 波

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方药学 / 杨柏灿, 文小平主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2010.2

全国高等中医药院校教材. 供康复、护理、营养、卫生管理、运动医学、药学等专业用

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0151 - 2

I. 方… II. ①杨…②文… III. 方剂学 - 高等学校 - 教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 013974 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 19.25

字数: 420 千字

2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0151 - 2/R·41

定价: 35.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

全国高等中医药院校教材

《方药学》编委会名单

主 编

杨柏灿 文小平

副主编

周祯祥 聂 晶

范 颖 贾 波

编 委

(以姓氏笔画为序)

马福良 王 茵 王 淳 王海颖

云雪林 齐 瑞 孙丽红 杨雅西

胡晨霞 南淑林 姚映芷 郭晶磊

管家齐 潘颖宜

主 审

汪文娟 陈德兴

编写说明

方药学是研究方药的基本理论和临床运用等知识的一门学科,是由中药学和方剂学两门既独立又密切关联的课程所组成。本课程适用于包括康复、护理、营养、卫生管理、运动医学、药学等专业的学生,应安排在中医基础理论、中医诊断学之后进行教学。

本教材分上篇总论,中篇各论,下篇康复、营养(药膳)方药及方药护理,以及索引,共四部分。

一、 总论

较为系统地介绍了方药学的定义、范围;发展简史按朝代重点介绍了一些代表性的本草学和方剂学专著。

中药的产地与采集介绍了产地与药效的关系以及道地药材的概念,并简单介绍了植物类药、动物类药、矿物类药的采集;中药的炮制重点介绍了炮制的概念和炮制的目的,简述了传统炮制的常用方法;中药的药性理论重点介绍了四气、五味、升降沉浮、归经以及毒性等方面的内容。

方药的应用包括配伍、方剂的组成与变化、方药禁忌、常用剂型以及方药剂量与用法。其中配伍重点介绍了配伍的概念、七情配伍的内容与意义;方剂的组成与变化介绍了组方原理、方剂的基本结构以及药味加减变化、药量增减变化和剂型更换变化;方药禁忌分别介绍了病证方药禁忌、配伍用药禁忌、妊娠用药禁忌以及服药的饮食禁忌的概念和主要内容;常用剂型从概念、特点、类别等方面主要介绍了汤剂、丸剂、散剂、膏剂、酒剂、丹剂等传统剂型以及冲剂、片剂、糖浆剂、栓剂、口服液、胶囊剂、注射液等现代剂型;方药剂量介绍了剂量的概念、重要性和影响因素;用法重点介绍了汤剂的一般煎煮方法、特殊入药方法以及服药方法。

二、 各论

遵循“以药带方,方附于药,详药简方,方药结合”的原则,按功效将方药分为解表、清热、泻下、祛湿、温里、理气、消食、理血、化痰止咳平喘、平肝息风、安神、开窍、补虚、收涩共十四章,共收载中药 275 味,重点药物 144 味,其他药物 131 味;方剂收载包括每药附方和每章选方共 566 首,其中正方 102 首。

每章分概说、中药(主要药物、其他药物)、方剂三部分。

1. 概说 包括定义、分类、功效、适应证、配伍、使用注意等内容,其中定义将中药和方剂

两部分合二为一。

2. **中药** 首先简介该类药物的定义、共性、功效、适应证;具体药物分主要药物和其他药物两类。主要药物包括药名、来源、药性、功效、应用、用法用量、使用注意及含有该药的相关方剂举例等。药名以 2005 年《中华人民共和国药典·一部》为正名,标明出处,注明拼音和拉丁名;来源介绍药物科属、主要品种、药用部位及产地;药性介绍药味、药性、毒性、归经;功效参照《中华人民共和国药典·一部》及现有的全国教材,并按药物功用的主次顺序排列;应用包括主治病证及代表性症状、药物的治疗原理、主要配伍及方名;用法包括剂型、入汤剂的特殊入药法;剂量包括常用剂量、特殊剂量,单位以克的英文字母“g”表示;使用注意包括病证、配伍、饮食和特殊生理状况的禁忌;相关方剂举例以表格形式表示,包括方名、出处、组成、功效、主治。其他药物以表格形式表示,包括药名、药性、功效、主治、用法用量、备注(特殊使用注意、称谓等)。

3. **方剂** 首先简介该类方剂的定义、主要功效、适应证以及分类。每个方剂包括方名、组成、功效、主治、方药分析、现代应用、注意事项等。方名注以出处;组成包括药名、原剂量(括号为现代应用参考剂量);功效以国家级规划教材《方剂学》(邓中甲,2002)为准;主治包括证候类型以及代表性症状;方药分析包括主治特点、主要病因病机、配伍作用或特点、知名评价或称谓;现代应用包括现代医学病名以及中医证型;注意事项根据具体方剂着重于用量、用法、宜忌等有特点的内容。

三、 康复、营养(药膳)方药及方药护理

1. **康复方药** 总论包括定义、发展史、特点、作用、应用原则和应用方法及剂型;各论从药酒类、丸散膏丹类、汤剂类和外用类四个方面分别介绍 10 个常用方,每个方包括方名、出处、配方组成、功效、主治、康复范围、方药分析、使用方法以及使用注意。

2. **营养(药膳)方药** 总论包括定义、发展史、理论基础、特点、应用原则、药食两用品与常用食品营养、常用加工法;各论按脏腑分类,介绍脏腑常见证型的药膳应用,共 34 个药膳;每个药膳包括药膳名、出处、组成、营养成分、制作方法、保健功效、适应人群、药食分析、使用注意。

3. **方药护理** 总论包括概念、发展史、常规护理;其中常规护理包括药前护理、服药方法、药后护理。各论按主篇方药分类,介绍各类别药物的常规护理以及一些特殊药物的特殊护理。

四、 索引

1. **中药名称索引** 按药名拼音顺序编排。

2. **方剂名称索引** 由各药附方和每章正选方两部分组成,按拼音顺序编排。

书中所载犀角、虎骨,根据国发(1993)39 号、卫药发(1993)59 号文,属于禁用之列,均以代用品代替,书中所述犀角、虎骨相关内容仅作为文献参考。

本教材由全国 10 余所中医药院校的中药、方剂学科的专家组成编委会,共同承担编写工作。分工如下:上海中医药大学杨柏灿、文小平编写上篇总论;杨柏灿编写解表中药、祛湿中药;江西中医学院聂晶编写清热药、泻下药;广州中医药大学胡晨霞编写温里药、理气药、消食药;北京中医药大学王淳编写理血药;湖北中医学院周祯祥编写化痰止咳平喘药、平肝息风药;浙江中医药大学管家齐编写安神药、开窍药、收涩药;南京中医药大学姚映芷编写补虚药;上海中医药大学文小平、马福良编写解表剂、补益剂;成都中医药大学贾波编写祛湿剂;辽宁中医药大学范颖编写清热剂、化痰剂;安徽中医学院南淑林编写泻下剂、理气剂、温里剂;贵阳中医学院云雪林编写消导剂、理血剂、固涩剂;山东中医药大学杨雅西编写平肝剂、安神剂、开窍剂;上海中医药大学潘颖宜负责所有药物的药名、来源审核以及全书校对;上海中医药大学郭晶磊负责所有方剂的核对。康复方药由上海中医药大学杨柏灿、文小平、齐瑞编写,营养(药膳)方药由上海中医药大学杨柏灿、文小平、王海颖、孙丽红编写,方药护理由上海中医药大学杨柏灿、文小平、王茵编写。

本教材主审为上海中医药大学汪文娟和陈德兴教授。此外,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院原院长严隽陶教授、上海市营养质控中心主任陈霞飞教授、上海中医药大学附属曙光医院护理部主任张雅丽教授分别对康复方药、营养(药膳)方药、方药护理的编写提出了宝贵和中肯的修改意见,在此一并致谢。

本教材针对康复、护理、营养、卫生管理、运动医学、药学等专业特点,将药和方有机地组合在一起,是一次新的尝试,对书中存在的问题和不足,欢迎大家在使用过程中提出宝贵的修改意见。

编著者

2009 年 12 月

目 录

上篇 总 论

第一章	方药学的起源及发展	3
第二章	中药的产地和采集	8
第一节	产地	8
第二节	采集	9
第三章	中药的炮制	11
第一节	炮制目的	11
第二节	炮制方法	12
第四章	药性理论	13
第一节	四气	13
第二节	五味	14
第三节	升降沉浮	15
第四节	归经	16
第五节	毒性	17
第五章	方药的应用	18
第一节	七情配伍	18
第二节	方剂的组成与变化	19
第三节	方药禁忌	21
第四节	常用剂型	23
一、传统剂型		23
二、现代剂型		25
第五节	方药剂量与用法	26
一、剂量		26
二、用法		26

中篇 各 论

第六章	解表方药	31
第一节	发散风寒药	31
	麻黄	32
	桂枝	32
	紫苏	33
	羌活	34
	防风	34
	白芷	35
	其他常用发散风寒药 荆芥、生姜、香薷、藁本、 苍耳子、辛夷花	36
第二节	发散风热药	37
	薄荷	37
	牛蒡子	38
	桑叶	38
	菊花	39
	柴胡	40
	葛根	41
	其他常用发散风热药 蝉蜕、升麻	41
第三节	解表剂	42
	麻黄汤	42
	桂枝汤	42
	九味羌活汤	43
	杏苏散	43
	小青龙汤	43
	川芎茶调散	44
	桑菊饮	44
	银翘散	45
	小柴胡汤	45
	败毒散	45
第七章	清热方药	47
第一节	清热泻火药	47
	石膏	47
	知母	48
	栀子	49

	其他常用清热泻火药 天花粉、芦根、淡竹叶、 夏枯草、决明子	50
第二节	清热燥湿药	50
	黄芩	50
	黄连	51
	黄柏	52
	龙胆	53
	其他常用清热燥湿药 苦参、秦皮	53
第三节	清热凉血药	54
	地黄	54
	玄参	55
	牡丹皮	55
	赤芍	56
	其他常用清热凉血药 紫草、水牛角	57
第四节	清热解毒药	57
	金银花	57
	连翘	58
	板蓝根	59
	白头翁	59
	蒲公英	60
	鱼腥草	60
	其他常用清热解毒药 蚤休、土茯苓、红藤、败酱草、 白花蛇舌草、射干、青黛、大青叶、野菊花	61
第五节	清虚热药	62
	青蒿	62
	地骨皮	63
	其他常用清虚热药 银柴胡、胡黄连	63
第六节	清热剂	63
	白虎汤	64
	竹叶石膏汤	64
	清营汤	64
	黄连解毒汤	65
	凉膈散	65
	普济消毒饮	66
	仙方活命饮	66
	导赤散	66
	龙胆泻肝汤	67
	泻白散	67

苇茎汤	68
芍药汤	68
青蒿鳖甲汤	68

第八章 泻下方药

第一节 泻下药	70
大黄	71
芒硝	72
火麻仁	72
其他常用泻下药 番泻叶、芦荟、郁李仁、牵牛子、 甘遂、大戟、芫花	73
第二节 泻下剂	73
大承气汤	73
大黄牡丹汤	74
温脾汤	74
麻子仁丸	75

第九章 祛湿方药

第一节 祛风湿药	76
独活	77
威灵仙	77
蕲蛇	78
川乌	78
秦艽	79
防己	80
桑寄生	80
其他常用祛风湿药 木瓜、稀莶草、五加皮	81
第二节 芳香化湿药	81
广藿香	82
苍术	82
砂仁	83
其他常用芳香化湿药 佩兰、白豆蔻、草豆蔻	84
第三节 利水渗湿药	84
茯苓	85
薏苡仁	86
泽泻	86
车前子	87
木通	88

茵陈	89
金钱草	89
其他常用利水渗湿药 猪苓、滑石、瞿麦、石韦、 海金沙、萆薢、垂盆草、虎杖	90
第四节 祛湿剂	90
独活寄生汤	90
平胃散	91
藿香正气散	91
八正散	92
茵陈蒿汤	92
六一散	92
三仁汤	93
五苓散	93
苓桂术甘汤	94
真武汤	94
萆薢分清饮	94

第十章 温里方药

第一节 温里药	96
附子	96
干姜	97
肉桂	98
细辛	99
吴茱萸	100
其他常用温里药 小茴香、花椒、高良姜、丁香	100
第二节 温里剂	101
理中丸	101
吴茱萸汤	101
四逆汤	102
当归四逆汤	102
阳和汤	102

第十一章 理气方药

第一节 理气药	104
陈皮	104
枳实	105
木香	106
香附	106

川楝子	107
薤白	108
厚朴	108
其他常用理气药 青皮、乌药、沉香、佛手、槟榔、 香橼、柿蒂	109
第二节 理气剂	110
越鞠丸	110
半夏厚朴汤	110
枳实薤白桂枝汤	110
柴胡疏肝散	111
苏子降气汤	111
定喘汤	112
旋覆代赭汤	112

第十二章 消食方药 113

第一节 消食药	113
山楂	113
麦芽	114
鸡内金	115
其他常用消食药 神曲、谷芽、莱菔子	115
第二节 消食剂	115
保和丸	116
健脾丸	116

第十三章 理血方药 117

第一节 止血药	117
小蓟	118
地榆	118
三七	119
茜草	120
蒲黄	120
白及	121
仙鹤草	121
艾叶	122
其他常用止血药 大蓟、槐花、侧柏叶、白茅根、 苎麻根、炮姜、灶心土	123
第二节 活血化瘀药	123
川芎	124

延胡索	124
郁金	125
丹参	126
桃仁	127
红花	127
益母草	128
牛膝	129
莪术	130
其他常用活血化瘀药 乳香、没药、姜黄、 五灵脂、三棱、穿山甲、王不留行、鸡血藤、 骨碎补、廬虫	130
第三节 理血剂	131
小蓟饮子	131
黄土汤	131
槐花散	132
血府逐瘀汤	132
补阳还五汤	133
桃核承气汤	133
生化汤	133
复元活血汤	134
第十四章 化痰止咳平喘方药	135
第一节 化痰止咳平喘药	135
半夏	135
天南星	136
芥子	137
浙贝母	138
川贝母	138
瓜蒌	139
桔梗	140
苦杏仁	141
枇杷叶	141
桑白皮	142
葶苈子	142
白果	143
百部	144
旋覆花	144
其他常用化痰止咳平喘药 禹白附、竹茹、	

	紫菀、款冬花、海藻、昆布、白前、前胡、竹沥、 天竺黄	145
第二节	化痰止咳平喘剂	145
	二陈汤	146
	清气化痰丸	146
	贝母瓜蒌散	146
	三子养亲汤	147
	止嗽散	147
	半夏白术天麻汤	147

第十五章 平肝息风方药 148

第一节	平肝息风药	148
	石决明	148
	牡蛎	149
	赭石	150
	羚羊角	150
	钩藤	151
	天麻	152
	全蝎	152
	其他常用平肝息风药 珍珠母、刺蒺藜、 罗布麻、地龙、蜈蚣、僵蚕	153
第二节	平肝息风剂	154
	羚角钩藤汤	154
	镇肝息风汤	154
	天麻钩藤饮	155

第十六章 安神方药 156

第一节	安神药	156
	朱砂	156
	磁石	157
	龙骨	158
	酸枣仁	159
	远志	159
	其他常用安神药 柏子仁、首乌藤、合欢皮、 琥珀	160
第二节	安神剂	160
	朱砂安神丸	161
	磁朱丸	161

天王补心丹·····	161
酸枣仁汤·····	162

第十七章	开窍方药 ·····	163
	第一节 开窍药 ·····	163
	麝香·····	163
	牛黄·····	164
	冰片·····	165
	石菖蒲·····	166
	苏合香·····	166
	其他常用开窍药 蟾酥、樟脑·····	167
	第二节 开窍剂 ·····	167
	安宫牛黄丸·····	167
	苏合香丸·····	168

第十八章	补虚方药 ·····	169
	第一节 补气药 ·····	170
	人参·····	170
	党参·····	171
	黄芪·····	172
	白术·····	173
	甘草·····	173
	山药·····	174
	其他常用补气药 西洋参、太子参、红枣、白扁豆、 饴糖、蜂蜜·····	175
	第二节 补血药 ·····	175
	当归·····	176
	熟地黄·····	177
	白芍·····	178
	何首乌·····	178
	阿胶·····	179
	其他常用补血药 龙眼肉·····	180
	第三节 补阳药 ·····	180
	鹿茸·····	180
	淫羊藿·····	181
	冬虫夏草·····	182
	蛤蚧·····	183
	杜仲·····	183

	肉苁蓉	184
	补骨脂	185
	菟丝子	185
	其他常用补阳药 紫河车、沙苑子、益智仁、 巴戟天、续断、仙茅、锁阳	186
第四节	补阴药	187
	北沙参	187
	麦冬	187
	石斛	188
	龟甲	189
	鳖甲	190
	其他常用补阴药 南沙参、百合、旱莲草、女贞子、 黄精、玉竹、枸杞子、天冬	190
第五节	补益剂	191
	四君子汤	191
	参苓白术散	192
	补中益气汤	192
	玉屏风散	193
	生脉散	193
	白术芍药散	193
	逍遥散	194
	四物汤	194
	当归补血汤	195
	归脾汤	195
	八珍汤	196
	炙甘草汤	196
	六味地黄丸	197
	左归丸	197
	一贯煎	198
	百合固金汤	198
	肾气丸	198
	右归丸	199
	地黄饮子	199
	七宝美髯丹	200

第十九章 收涩方药

第一节 收涩药

五味子	201
-----------	-----