

让人心想事成的 性格能量书

XingGeNengLiangShu

张丽君◎编著



NLIC 2970698832

左手血型星座 | 右手九型人格

人有两样东西与生俱来：

一个是血型星座，一个是人格类别
读懂它们，也就读懂了任何人

搞定客户，搞定领导，搞好同事关系，交友、相亲必读

让人心想事成的

性格能量书

XingGeNengLiangShu

张丽君◎编著



左手血型星座 | 右手九型人格

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让人心想事成的性格能量书/ 张丽君著.
—南昌:江西人民出版社,2011.4

ISBN 978-7-210-04753-7

I. ①让… II. ①张… III. ①性格-通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 031165 号

让人心想事成的性格能量书

张丽君 / 编著

责任编辑 / 王华

出版发行/江西人民出版社

印刷/北京嘉业印刷厂

版次/2011 年 5 月第 1 版

2011 年 5 月第 1 次印刷

规格/710 毫米×1000 毫米 1/16 18.5 印张

字数/220 千字

书号/ISBN 978-7-210-04753-7

定价/28.00 元

赣版权登字—01—2011—46

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,请寄回印厂调换



前言

内看血型星座，外读九型人格

人有两样东西与生俱来：一个是血型星座，另一个是人格类别，读懂它们，也就读懂了自己及周边的世界。

现在年轻人在聚会或者闲谈的时候，血型星座已经成为了他们开心或者放松的良剂。“血型星座好准，说的像极了我呢”、“读血型，看星座，让我重新对自己充满了梦想”……

我们出生到这个世界上时候，血型与星座已经成为了专属于我们自己的标签。他们笼罩在神秘奇妙的色彩下，激发了人们发现自我、了解自我、提升自我的探索之旅。

在12种星座与4种血型的交织下，我们发现了潜伏在众生中的个性自我。在A型人尊崇完美主义、B型人享受散漫热情、O型人追求自由的乐观人生以及AB型人徘徊在A型与B型矛盾的纠结中时，星座这位朋友的加入，为我们的性格涂上了更加多样、生动的色彩。于是，我们轻松找到了属于自己的个性定位：A型白羊拥有了职场行动先锋的执著及行动力，A型金牛则被A型的稳重与金牛的憨厚勤恳所牵引着，A型双子却选择了在内敛的表象下，迸发出无限生存活力以及创意的灵感火花……

神幻的血型星座，蕴含了多姿多彩的性格密码。内看血型星座，是为了读懂自己、发现真正有潜力的自己，但是潜力的释放却更加需要性格的识人指南术，九型人格的性格解读给我们的自我提升带来了柳暗花明的释然与惊喜。

九型人格是在婴儿时期就已经具备的九种气质，它按照人们的思维、情绪以及行为特点，将人分为九种性格：要做就要做最好的完美主义者；施比受更有福的给予者；只能成功，不准失败的成就者；浪漫不太足，悲情却有余的浪漫主义者；100%用理性做人的观察者；我怀疑故我存在的怀疑论者；乐人之乐的享乐主义者；魄力十足的领导者以及讨一分和气的调停者。

从本质上来说，我们每个人的性格并没有绝对的好坏之分。因为每个人的

性格中既有天使的一面，也有魔鬼的一面。庆幸的是，九型人格的出现，将引领我们挖掘天使的性格，战胜魔鬼的阴暗，还原给自己一个完美的能力达人。不仅如此，它还教会我们真正地知己知彼、深层次地洞悉他人，找到与不同人相处的最佳技巧。

在通往心想事成的梦想道路上，将血型星座的自我探究与九型人格的外在提升融会贯通，最终找到的不仅仅是一个对生活和工作充满自信与热情的自己，更是一个对成功充满无限挑战的自强的自己。

本书首度将血型星座与九型人格的职场能力提升相结合，以浅显易懂的语言特色，描述了以自我与本我为中心的识人、读人之术。在这部透析九型人格、血型星座神秘莫测之威力的秘籍中，你将能轻而易举地破译性格的真相，把握命运的玄机，探索全新的人生。在书中，你将会深深地被多元素的性格触动，透过解密自己与生俱来的内在与外在，可以如此轻松地搞好同事关系，搞定客户，搞定领导，甚至在交友、相亲时都可以让你得心应手。

内看血型星座，外读九型人格，一书在手，你将会当之无愧地成为生活与工作中真正具有影响力的人。



目录

CONTENTS

前言 内看血型星座，外读九型人格 / 1

Part One

破解你的血型星座密码 / 1

白羊：无活力，不入法眼 / 3



3.21~4.20

白羊的个性职场 / 3

- 白羊职场的特立独行
- 白羊就业的迷津指点
- 白羊老板的领导风格
- 与白羊同事的和谐相处
- 白羊与月光族只差1厘米
- 如何装扮最有气质的职场白羊
- 白羊小资，诗情画意的纯净生活
- 职场白羊最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场白羊 / 11

- A型白羊：职场中亟需锻造淡定的力量
- B型白羊：职业在挑战中扩展维度
- O型白羊：职场交际的“领头羊”
- AB型白羊：果敢的领导范儿

金牛：成长就是憨实却不随性 / 13



4.21~5.21

金牛的个性职场 / 13

- 金牛职场低调的背后
- 金牛就业的迷津指点
- 金牛老板的领导风格
- 与金牛同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场金牛
- 金牛小资，鸡尾酒的浪漫趣味
- 职场金牛最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场

金牛 / 19

- A型金牛：一头耕耘在职场的“牛”
- B型金牛：职场典型的后起之秀
- O型金牛：付出 = 职场成功可能性
- AB型金牛：不爱说“No”的职场人

双子：才思与活力的集结号 / 22



5.22~6.21

双子的个性职场 / 22

- 双子职场的超强适应
- 双子就业的迷津指点
- 双子老板的领导风格
- 与双子同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场双子
- 双子小资，在琐细中寻找甜蜜
- 职场双子最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场双子 / 29

- A型双子：创意点亮你的职业潜力
- B型双子：双职业，让你和成功面对面
- O型双子：与“朝九晚五”作对的职业人
- AB型双子：定性，让职场成败只有一线之隔



目录

巨蟹：月光照耀下的巨蟹 / 32



6.22-7.23

巨蟹的个性职场 / 32

- 巨蟹职场的憨实与偏执
- 巨蟹就业的迷津指点
- 巨蟹老板的领导风格
- 与巨蟹同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场巨蟹
- 巨蟹小资，习惯自我陶醉
- 职场巨蟹最想知道的“十万个为什么”——蟹堡+蟹血

血型 + 星座——解读真实职场巨蟹 / 39

- A 型巨蟹：坚忍是职场的生存药方
- B 型巨蟹：不适合当老板的职业人
- O 型巨蟹：潜在的一把手的左膀右臂
- AB 型巨蟹：辛苦过度，反而让职位重新洗牌

狮子：果敢放射王者光环 / 41



7.24-8.23

狮子的个性职场 / 41

- 狮子职场的王者风范
- 狮子就业的迷津指点
- 狮子老板的领导风格
- 与狮子同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场狮子
- 狮子小资，热衷逛街与美食
- 职场狮子最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场狮子 / 49

- A 型狮子：谦逊的指令才中肯
- B 型狮子：创业是就业的“先声”版
- O 型狮子：职场出位的幸运宠儿
- AB 型狮子：人脉是职场成功的催产素

处女：坚守最给力的完美 / 51



8.24-9.23

处女的个性职场 / 51

- 处女职场的完美主义
- 处女就业的迷津指点
- 处女老板的领导风格
- 与处女同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场处女
- 处女小资，优雅的调调
- 职场处女最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场处女 / 59

- A 型处女：胆量，充实职场的存折
- B 型处女：理性，职场潜能的矿脉
- O 型处女：平凡的岗位中缔造不平凡
- AB 型处女：独立作业是成事的首选

天秤：在平衡中寻求平静 / 61



9.24-10.23

天秤的个性职场 / 61

- 天秤职场的“以才升迁”
- 天秤就业的迷津指点
- 天秤老板的领导风格
- 与天秤同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场天秤
- 天秤小资，酷爱酒吧小调
- 职场天秤最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场天秤 / 67

- A 型天秤：积极主动，不做“按钮”式员工
- B 型天秤：不能“职业化”处事，就会被“边缘化”
- O 型天秤：并非拼命三郎，却能职场得意
- AB 型天秤：团队是成就职场最大的本钱

目录

天蝎：倔强在粗犷中萌生 / 70



10.24~11.22

天蝎的个性职场 / 70

- 天蝎职场的隐秘性格
- 天蝎就业的迷津指点
- 天蝎老板的领导风格
- 与天蝎同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场天蝎
- 天蝎小资，品味安静的自己
- 职场天蝎最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场天蝎 / 77

- A 型天蝎：蛰伏职场的“狠角儿”
- B 型天蝎：若要工作有所长，应先有所专
- O 型天蝎：人际的协调性是职场晋升的要诀
- AB 型天蝎：充电，让出人头地成为可能

射手：想象力如飞箭般迅捷 / 80



11.23~12.21

射手的个性职场 / 80

- 射手职场的全能人才
- 射手就业的迷津指点
- 射手老板的领导风格
- 与射手同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场射手
- 射手小资，奔放中诠释自由
- 职场射手最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场射手 / 87

- A 型射手：冲动，在职场中不一定表现为魔鬼
- B 型射手：以才取胜，不怕变换的职场风云
- O 型射手：延伸思维触角，开辟职场创意
- AB 型射手：即知即行的职场实践家

摩羯：韧劲十足的现实达人 / 90



11.22~1.20

摩羯的个性职场 / 90

- 摩羯职场的铜豌豆
- 摩羯就业的迷津指点
- 摩羯老板的领导风格
- 与摩羯同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场摩羯
- 摩羯小资，诗意于复古咖啡馆
- 职场摩羯最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场摩羯 / 96

- A 型摩羯：工作高于一切
- B 型摩羯：不努力，就会自己“开除”自己
- O 型摩羯：放在职场水系中的一块干海绵
- AB 型摩羯：典型的职场“黑马”

水瓶：浮在创造力上的瓶子 / 99



1.21~2.19

水瓶的个性职场 / 99

- 水瓶职场源源不绝的创造力
- 水瓶就业的迷津指点
- 水瓶老板的领导风格
- 与水瓶同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场水瓶
- 水瓶小资，钟情小店生活
- 职场水瓶最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场水瓶 / 106

- A 型水瓶：工作不仅仅是赚钱的工具
- B 型水瓶：不同凡响的职场创造力
- O 型水瓶：想象为设计的独创插上翅膀
- AB 型水瓶：玩转职场机遇的智多星



目录

双鱼：通灵中有多情因子 / 109



2.20~3.20

双鱼的个性职场 / 109

- 双鱼职场衍生唯美的创意
- 双鱼就业的迷津指点
- 双鱼老板的领导风格
- 与双鱼同事的和谐相处
- 如何装扮最有气质的职场双鱼
- 双鱼小资，迷恋城外的高山
- 职场双鱼最想知道的“十万个为什么”

血型 + 星座——解读真实职场双鱼 / 115

- A 型双鱼：立定方向，尽情发挥工作专长
- B 型双鱼：敏锐而高深的艺术家
- O 型双鱼：主见，事业有成的担当
- AB 型双鱼：灵思慧心，引致职场的与世无争

附录：四种血型的性格简要 / 118

- A 型人的性格简要
- B 型人的性格简要
- O 型人的性格简要
- AB 型人的性格简要

Part Two

破解你的九型人格心灵密码 / 121



一型完美者：

要做就要做最好 / 132

职场心理课 / 132

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势

- 职场心理操控

职场读心术 / 135

- 一型上司的心理解读
- 如何与一型上司相处
- 一型下属的心理解读
- 如何与一型下属相处

职场成长吧 / 139

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 141

- “精装”自己的语言
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 143

- 苛求完美的职场修心秘诀

处事小辞典 / 144

- 一型人的行为哲理
- 与一型人的有效沟通

完美者中的血型名人 / 145

- A 型完美者：斯皮尔伯格
- B 型完美者：史玉柱
- O 型完美者：希特勒
- AB 型完美者：林徽因

职场趣味测试：你是哪种职场性格 / 148



二型给予者：

没有付出就没有快乐 / 150

职场心理课 / 150

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

目录

职场读心术 / 153

- 二型上司的心理解读
- 如何与二型上司相处
- 二型下属的心理解读
- 如何与二型下属相处

职场成长吧 / 156

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 158

- “给予”是人脉的收集站
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 160

- 成就他人的职场修心秘诀

处事小辞典 / 161

- 二型人的行为哲理
- 与二型人的有效沟通

给予者中的血型名人 / 163

- A 型给予者：梁朝伟
- B 型给予者：列宁
- O 型给予者：梅兰芳
- AB 型给予者：李连杰

职场趣味测试：你是社交达人吗 / 165

三型成就者：

只能成功，不准失败 / 166

职场心理课 / 166

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 169

- 三型上司的心理解读

- 如何与三型上司相处

- 三型下属的心理解读

- 如何与三型下属相处

职场成长吧 / 172

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 175

- 登攀“高枝”的技巧
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 176

- 实现目标的职场修心秘诀

处事小辞典 / 177

- 三型人的行为哲理
- 与三型人的有效沟通

成就者中的血型名人 / 179

- A 型成就者：辛迪·克劳馥
- B 型成就者：皮尔·卡丹
- O 型成就者：舒马赫
- AB 型成就者：比尔·盖茨

职场趣味测试：你的魅力指数有多少 / 182

四型浪漫者：

浪漫不太足，悲情却
有余 / 184

职场心理课 / 184

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 187

- 四型上司的心理解读
- 如何与四型上司相处

目录

- 四型下属的心理解读
- 如何与四型下属相处

职场成长吧 / 190

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 192

- 自卑是人脉的绊脚石
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 195

- 追寻自我的职场修心秘诀

处事小辞典 / 196

- 四型人的行为哲理
- 与四型人的有效沟通

浪漫者中的血型名人 / 197

- A型浪漫者：姚明
- B型浪漫者：三毛
- O型浪漫者：肖邦
- AB型浪漫者：玛丽莲·梦露

职场趣味测试：你的工作效能如何 / 201

五型观察者：

100%用理性做人 / 205

职场心理课 / 205

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 207

- 五型上司的心理解读
- 如何与五型上司相处
- 五型下属的心理解读
- 如何与五型下属相处

职场成长吧 / 210

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 212

- 距离产生人脉
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 214

- 冷静分析的职场修心秘诀

处事小辞典 / 215

- 五型人的行为哲理
- 与五型人的有效沟通

观察者中的血型名人 / 216

- A型观察者：吕不韦
- B型观察者：濮存昕
- O型观察者：赵雅芝
- AB型观察者：沃伦·巴菲特

职场趣味测试：你的情绪是否稳定 / 219

六型怀疑者：

我怀疑故我存在 / 222

职场心理课 / 222

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 225

- 六型上司的心理解读
- 如何与六型上司相处
- 六型下属的心理解读
- 如何与六型下属相处

职场成长吧 / 228

- 找准职场定位

目录

- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 230

- 朋友就是平坦的路
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 231

- 理性安稳的职场修心秘诀

处事小辞典 / 232

- 六型人的行为哲理
- 与六型人的有效沟通

怀疑者中的血型名人 / 234

- A 型怀疑者：曾国藩
- B 型怀疑者：苏格拉底
- O 型怀疑者：爱因斯坦
- AB 型怀疑者：白岩松

职场趣味测试：你的抗压能力如何 / 236

七型享乐者：

乐人之乐，人亦乐其乐 / 238

职场心理课 / 238

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 241

- 七型上司的心理解读
- 如何与七型上司相处
- 七型下属的心理解读
- 如何与七型下属相处

职场成长吧 / 244

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 246

- “吹”出来的“万人迷”
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 248

- 追求快乐的职场修心秘诀

处事小辞典 / 249

- 七型人的行为哲理
- 与七型人的有效沟通

享乐者中的血型

名人 / 250

- A 型享乐者：林依晨
- B 型享乐者：徐熙媛
- O 型享乐者：姚晨
- AB 型享乐者：瞿颖

职场趣味测试：你是否拥有一个健康的生活态度 / 252

八型领导者：

没有魄力，就没有领导力 / 254

职场心理课 / 254

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 257

- 八型上司的心理解读
- 如何与八型上司相处
- 八型下属的心理解读
- 如何与八型下属相处

职场成长吧 / 259

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造



目录

●职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 260

- 别让“命令”吓跑人缘
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 262

- 有勇有谋的职场修心秘诀

处事小辞典 / 262

- 八型人的行为哲理
- 与八型人的有效沟通

领导者中的血型名人 / 264

- A型领导者：福特
- B型领导者：阿德南·哈肖奇
- O型领导者：张曼玉
- AB型领导者：默多克

职场趣味测试：你具备亲和力吗 / 266

九型调停者：

学一分退让，讨一分和气 / 268

职场心理课 / 268

- 性格论证
- 职场特色
- 职场优势
- 职场劣势
- 职场心理操控

职场读心术 / 271

- 九型上司的心理解读
- 如何与九型上司相处
- 九型下属的心理解读
- 如何与九型下属相处

职场成长吧 / 273

- 找准职场定位
- 职场影响力的打造
- 职场成长的智慧点拨

职场人脉经 / 275

- 吃亏不一定是福
- 运用你的人格魅力

职场修心坊 / 277

- 与世无争的职场修心秘诀

处事小辞典 / 278

- 九型人的行为哲理
- 与九型人的有效沟通

调停者中的血型名人 / 280

- A型调停者：松下幸之助
- B型调停者：田中角荣
- O型调停者：马云
- AB型调停者：林语堂

职场趣味测试：你有没有被炒鱿鱼的危险 / 282



PART ONE

破解你的血型星座密码





白羊：无活力，不入法眼

白羊的个性职场

白羊职场的特立独行

白羊（3.21~4.20）无时无刻不在展示着自己的与众不同与特立独行。即使上个班，也不会心甘情愿套着对自己有严重束缚感的工作制服，因此制度严格、风气略显死板的公司一般都不入他们的“法眼”。

他们非常具有首创精神，最不喜欢的是因循守旧、按部就班的生活与工作方式，习惯在工作中尽善尽美、无拘无束地表现自己。作为职场上的先锋，白羊经常在工作中表现出急躁、好胜、没耐心等性格缺陷。但是，这些丝毫不会影响到他们的积极主动。如果工作的环境足够自由、宽松，那么白羊的自我才能会更出色地表现出来。

是的，这就是白羊的风格。这种特别之处或许多数是因为他们位居十二星座之首，全身上下都散发着创新冒险的气息，当然偶尔也会表现出很强的领导欲。白羊在工作中，往往精力充沛，不管做任何事情都会全力以赴，力争上风。他们的坦诚、直率、正义、热情（尽管也会带些自我主义的风气），对身边的人很有影响力。由于总是坦诚地表达自己的想法，因而很容易获得同事的信任和尊重。

总之，白羊在为人处世中的特立独行与善于表现同推崇自我且思想叛逆的朋克族不谋而合。这一性格特色也在潜移默化着职场白羊的就业，以及与上司、同事的相处等职场环节。

白羊就业的迷津指点

● 白羊面试指点

白羊，由于生性好动、善于表现自己，往往会给面试官一种积极进取的精神面貌。但是，任何事情的优势都需要把握住一个度，否则，优势反而会成为致命伤。因此，如果白羊在面试中表现太过积极，如对自己的优点侃侃而谈，看不到自己的缺点等，会让面试官感觉你是个自大的人，而自大往往是团队发展的绊脚石，面试的结果可想而知。

想要最大可能地得到面试官的青睐，白羊应该扬长避短。在面试中，适度表现出自己对工作的积极热情，在保证对自己拥有充分自信的同时，切忌自夸。无论是回答问题还是向面试官提问，要传达给面试官一种理性成熟的感觉，如表现自己耐磨、耐心、耐苦的一面。

● 职场表现指点

职场白羊，尤其是刚入职场不久的白羊，由于不懂职场流言的“水深火热”，对于自己心直口快、大大咧咧的作风往往不知收敛。每每和同事聊天，还是保持着头脑发热的状态侃侃而谈，尽管自己没有害人之心，但是缺乏防人之心，难免会搞得流言四飞，人气大跌。

因此，聪明的白羊应该时刻提醒自己管好自己的嘴巴，该说的说，不该说的打死也不说。既要少参与办公室的无聊议论，也不要散布谣言，保持沉默的白羊，方能远离是非的旋涡。

在工作中，白羊是个地地道道的拼命三郎，什么事都不愿意落在别人的屁股后面。尽管能干，但是他们的失业指数是六颗星，在十二星座中仅次于天秤和双鱼。究其根本，是因为职场白羊在工作中总是难以很好地做到公私分明，总喜欢把对其他人的不良情绪表现出来，让人避而远之。

因此，如果喜欢你现在的工作，就学着控制一下自己的情绪吧。

白羊老板的领导风格

职场中，如何与领导和谐相处是永远值得关注的课题。大家都知道，在做好一件事情之前，应该先要了解自己的处事对象。同样的道理，与老板和谐相