

泰国

153

幅地图
详细而实用

海岛、海滩、徒步、美食、建筑、文化……

无所不包的线路设计

生活 · 讀書 · 新知 三联书店

泰国

China Williams

Mark Beales, Tim Bower, Catherine Bodry

Austin Bush, Brandon Presser

MYANMAR (BURMA)

夜丰姆府 (见 378 页)

有很多山区，与缅甸接壤，拥有徒步线路、神秘洞穴，以及拜县的派对场所

素可泰历史公园 (见 357 页)

这座古泰国的都城到处是月洗礼后的遗迹，它们静静地矗立着，远离现代生搬

YANGON (RANGOON)

大城 (见 179 页)

这座世界遗产到处可见黄金时代的历史遗迹

曼卡拉武里 (见 203 页)

曾经辉煌的边境小镇，可以在薄雾笼罩的早晨乘船一游

北碧 (见 192 页)

风景优美的河畔小镇，吸引了无数大自然爱好者和历史迷

曼谷 (见 92 页)

充满活力的都市，是 21 世纪享受生活的场所

清迈 (见 251 页)

悠闲的大学城，以古老的寺庙、手工艺品和消磨时光的场所而闻名

清莱府 (见 316 页)

该府多种族杂居，有海拔的徒步线路，转型后的金三角和湄公河之旅

南邦 (见 309 页)

微缩版本的清迈，以兰纳王朝的建筑、马车和一座著名的大象中心而闻名

廊开 (见 456 页)

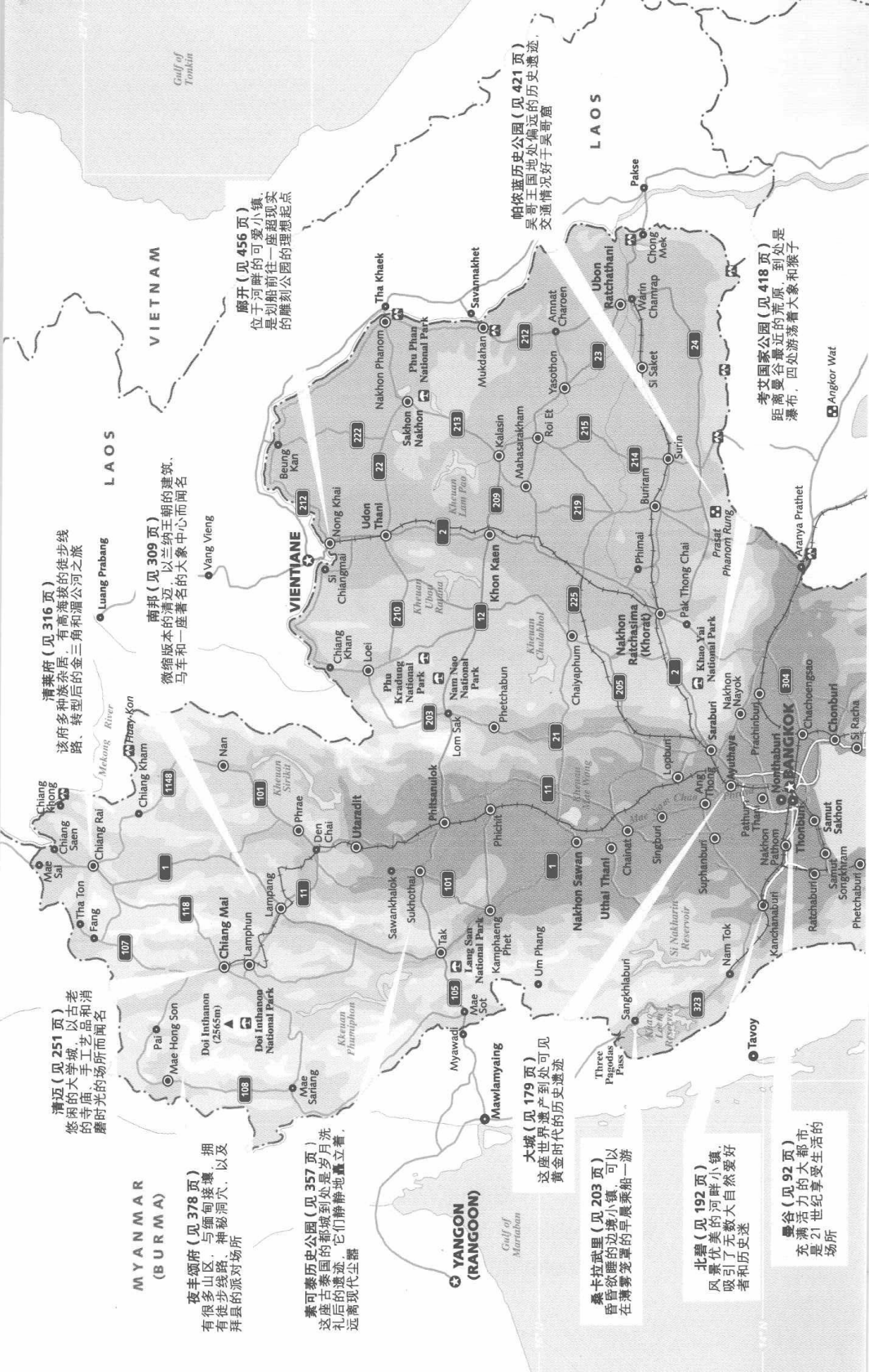
位于河畔的可爱小镇，是划船前往一座超现实的雕刻公园的理想起点

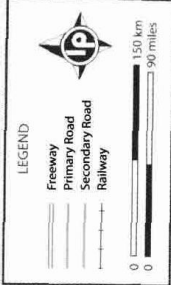
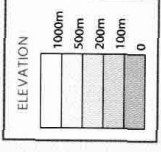
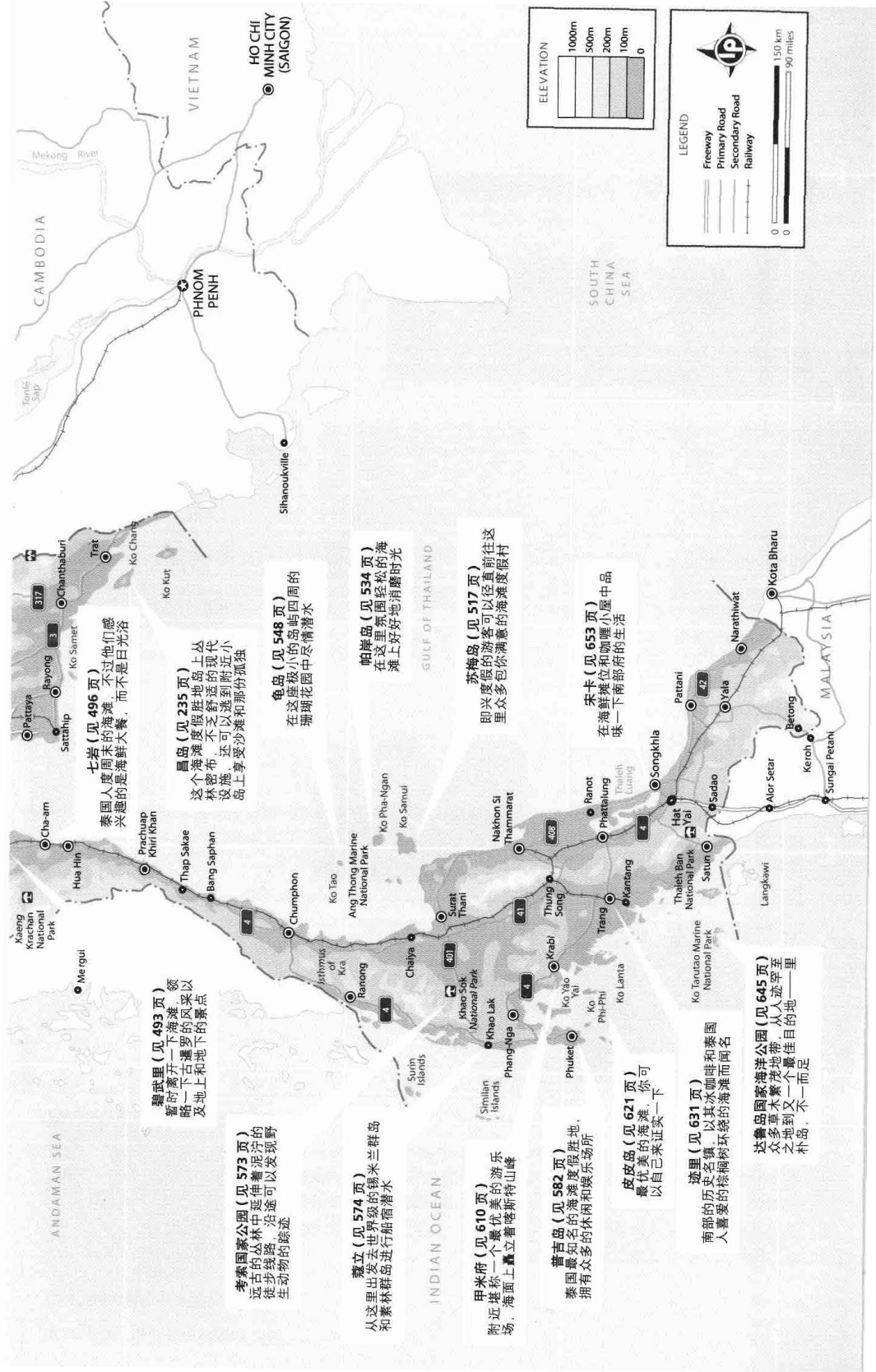
帕依蓝历史公园 (见 421 页)

吴哥王国地处偏远的历史遗迹，交通情况好于吴哥窟

考艾国家公园 (见 418 页)

距离曼谷最近的荒野，到处是瀑布，四处游荡着大象和猴子





七岩 (见 496 页)
美国人度假的海滩，不过他们感兴趣的却是海鲜大餐，而不是日光浴

葛武里 (见 493 页)
暂时离开一下海滩，领略一下古老暹罗的风采以及地上和地下的遗迹

考索国家公园 (见 573 页)
远古的丛林中延伸着泥泞的徒步线路，沿途可以发现野生动物踪迹

昌岛 (见 235 页)
这个海滩度假胜地岛上从林遍布，不乏舒适的现代设施，还可以逃到附近小岛上享受沙滩和那份孤独

帕岸岛 (见 534 页)
在这里氛围轻松的海滩上好好地消磨时光

苏梅岛 (见 517 页)
即兴度假的游客可以径直前往这里，众多包你满意的海滩度假胜地

宋卡 (见 653 页)
在海滩摊位和咖喱小屋中品味一下南部府的生活

皮皮岛 (见 621 页)
最优美的海滩，你可以自己来证实一下

波里 (见 631 页)
南部的历史名镇，以其冰咖啡和泰国人喜爱的棕榈树环绕的海滩而闻名

达鲁国家海洋公园 (见 645 页)
众多草木繁茂地带，从人迹罕至之地到又一个最佳目的地——朴岛，不一而足

普吉岛 (见 582 页)
泰国最知名的海滩度假胜地，拥有众多的休闲和娱乐场所

甲米府 (见 610 页)
附近堪称一个最优美的游乐场，海面上矗立着喀斯特山峰

礁立 (见 574 页)
从这里出发，乘坐世界级豪华游轮和森林群岛进行船宿潜水

龟岛 (见 548 页)
在这座极小的岛屿四周的珊瑚花园中尽情潜水

帕岸岛 (见 534 页)
在这里氛围轻松的海滩上好好地消磨时光

苏梅岛 (见 517 页)
即兴度假的游客可以径直前往这里，众多包你满意的海滩度假胜地

宋卡 (见 653 页)
在海滩摊位和咖喱小屋中品味一下南部府的生活

皮皮岛 (见 621 页)
最优美的海滩，你可以自己来证实一下

波里 (见 631 页)
南部的历史名镇，以其冰咖啡和泰国人喜爱的棕榈树环绕的海滩而闻名

达鲁国家海洋公园 (见 645 页)
众多草木繁茂地带，从人迹罕至之地到又一个最佳目的地——朴岛，不一而足

普吉岛 (见 582 页)
泰国最知名的海滩度假胜地，拥有众多的休闲和娱乐场所

甲米府 (见 610 页)
附近堪称一个最优美的游乐场，海面上矗立着喀斯特山峰

礁立 (见 574 页)
从这里出发，乘坐世界级豪华游轮和森林群岛进行船宿潜水

龟岛 (见 548 页)
在这座极小的岛屿四周的珊瑚花园中尽情潜水

帕岸岛 (见 534 页)
在这里氛围轻松的海滩上好好地消磨时光

苏梅岛 (见 517 页)
即兴度假的游客可以径直前往这里，众多包你满意的海滩度假胜地

宋卡 (见 653 页)
在海滩摊位和咖喱小屋中品味一下南部府的生活

达鲁国家海洋公园 (见 645 页)
众多草木繁茂地带，从人迹罕至之地到又一个最佳目的地——朴岛，不一而足

普吉岛 (见 582 页)
泰国最知名的海滩度假胜地，拥有众多的休闲和娱乐场所

甲米府 (见 610 页)
附近堪称一个最优美的游乐场，海面上矗立着喀斯特山峰

在路上



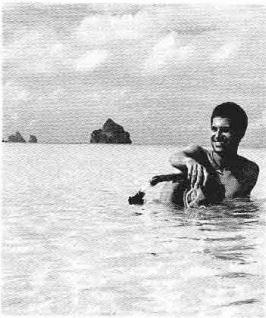
CHINA WILLIAMS

统稿作者

晚上，在我打探完各处的旅馆并核对好地图上的项目之后，就会将儿子绑在背上一起去逛街，就像一头奇怪的大象和驭象夫一样。此时我们正在清迈（见 251 页）等候一辆小型敞篷客车（sǒng-tǎa-ou）。

BRANDON PRESSER

徒步，乘公共汽车，搭出租车，坐长尾船——前往迹里群岛（见 635 页）的旅行令人疲惫。一到地方，我就想扔下背包睡一会儿。但是这里的水如此清澈，这里的天空如此蔚蓝，所以我就穿上短裤，拿着浮潜面罩，径直冲入海中，内心欣喜不已。我终于找到完美的海滩了。



AUSTIN BUSH

照片中我正站在山顶的 Wat Phra That Doi Kong Mu 寺（见 379 页）前，这是我最喜爱的夜丰颂府的一座山顶寺庙。实际上，我太喜爱这里了，因此暂时以这里为基地完成了本书大部分的写作工作！



MARK BEALES

租一辆四轮摩托车前往沙美岛（Ko Samet，见 224 页）偏远的南部海滩是最棒（也是最有趣）的方式。雨季时土路非常泥泞，因此沿着美丽的海岸骑行十分艰难，但是回报也很丰厚。



CATHERINE BODRY

这张照片是在 Dan Singkhon（见 509 页）的周六市场上拍的。我以前听说过这个早市，届时缅甸人会穿过边界来此卖兰花。我决定亲自去看看，所以就租了一辆车并劝说一位泰国的新朋友在一个周六的早上带我来到这里。

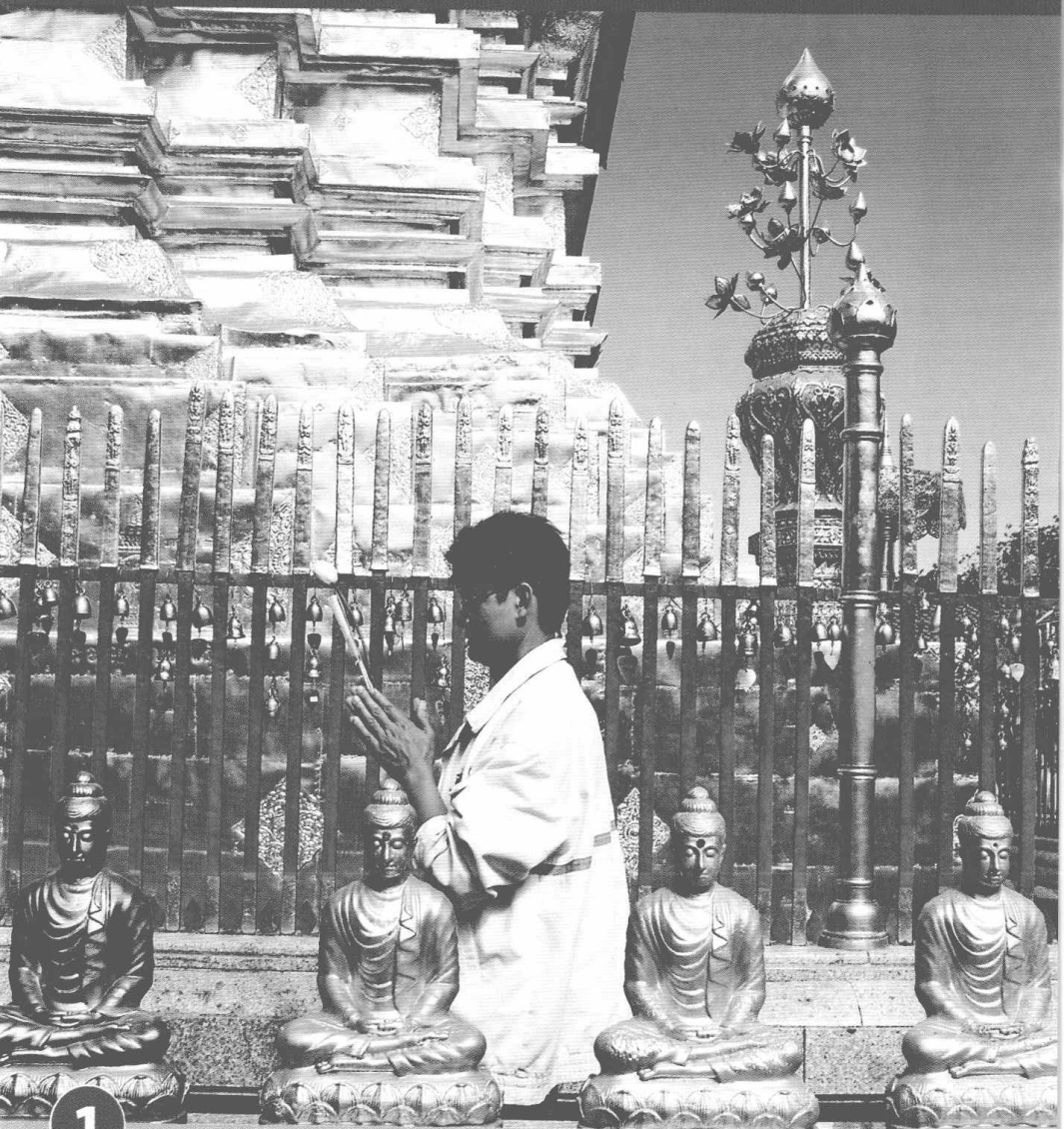
TIM BEWER

不，这不是雨林咖啡馆（Rainforest Cafe）。这是我的第二故乡孔敬的 Wat Pho Ban Nontan 寺（见 443 页）。泰国旅游局（TAT）并没有宣传它，我的一些泰国朋友甚至也没听说过它，但是某一天我四处游荡时，突然发现了这座泰国最为奇异的寺庙之一。这也给在泰国旅行的你提了一个醒，这里总是不乏新奇的东西。



旅行亮点

在本节，旅行者、Lonely Planet 的员工和作者将和你分享其在泰国的奇特经历。你同意他们的品位吗，或者这里是否缺少了你最喜欢的？你可以登录 lonelyplanet.com/thailand 查看，并告诉我们你眼中的泰国闪光点。



1

清迈 (CHIANG MAI)

MICHAEL COYNE

以前从来没有骑过摩托车，这次我租了一辆轻型摩托车骑上小山俯瞰清迈，前往素贴寺 (Wat Phra That Doi Suthep, 见 268 页)，这也许有点太莽撞了。在多车道的壕沟似的公路上，加入到由嘟嘟车 (túk-túk)、轻型摩托车和小汽车汇成的滚滚车流中着实令人兴奋，而这座古老的佛寺及其俯瞰全城的极好视野所带来的体验则绝对令人难忘。

Robyn Loughnane, 澳大利亚



VIVIANE PONTI

2

清迈大象自然公园 (ELEPHANT NATURE PARK)

在清迈城外这个大象保护区（见 271 页）给大象喂食、沐浴，并与它们并肩而行。不论是作为参观者还是志愿者，除了获得难得的体验和拍照机会外，你的支持将会拯救那些受到虐待或从伐木和旅游业退役的大象的生命。这是一次亲近大象的体验，你不会忘记的。

Debra Herrmann, 澳大利亚



AUSTIN BUSH

3

红统国家海洋公园 (ANG THONG MARINE NATIONAL PARK)

作为一名在国外旅行的澳大利亚人，我往往对那些大肆宣传的海滩无动于衷。但是红统国家海洋公园（见 559 页）则是我所见过的最接近热带天堂的地方——柔软的白沙，碧绿的海水，葱绿的棕榈树，而且一切都保持着原生态。对我来说，晕船以及在原始的海滩上突然患病都不会破坏这种美好的感觉。

Emma Chapple, 澳大利亚

大多数游客在清迈或清莱待一段时间之后便会回到南部，但是如果你是在 11 月和 1 月之间前往泰国，那么夜丰颂（见 378 页）就是必到之处了。该府位于清迈北部的山区，云雾缭绕，完全就是梦开始的地方。

oranutt(网名)

JOE CUMMINGS

4





6

（满）月的另一侧

龟岛可谓泰国岛屿中被掩藏的珍珠（尤其是如果你喜欢潜水的话），但是更安静的帕岸岛（见 534 页）一侧也值得探索一番。如果你忘记带荧光棒，并希望煎蛋饼里有蘑菇，那么可以在岛上较为安静的东海岸找一张吊床，欣赏海滩风光。有时在空无一人的海滩上欣赏满月是最棒的。

Chris Girdler, 澳大利亚

ANDREW LUBRAN

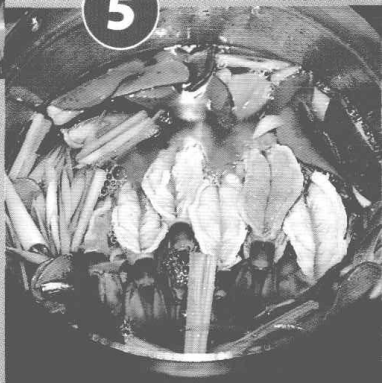
冬阴功汤 (ĐOM YAM)

我在泰国的任务就是寻找最棒的冬阴功汤（见 77 页）！这个任务需要不知疲倦的调查，有时每天需要喝上三顿这种令人振奋的汤！那么，哪里的最好呢？一位嘟嘟车司机推荐华南蓬（Hualamphong）火车站对面的一家家庭餐馆。酸柑、香茅、罗望子、蘑菇、青葱、茛姜（galangal）、生姜和白菜……真美味！

**Martine Power,
澳大利亚**

JULIET COOMBE

5



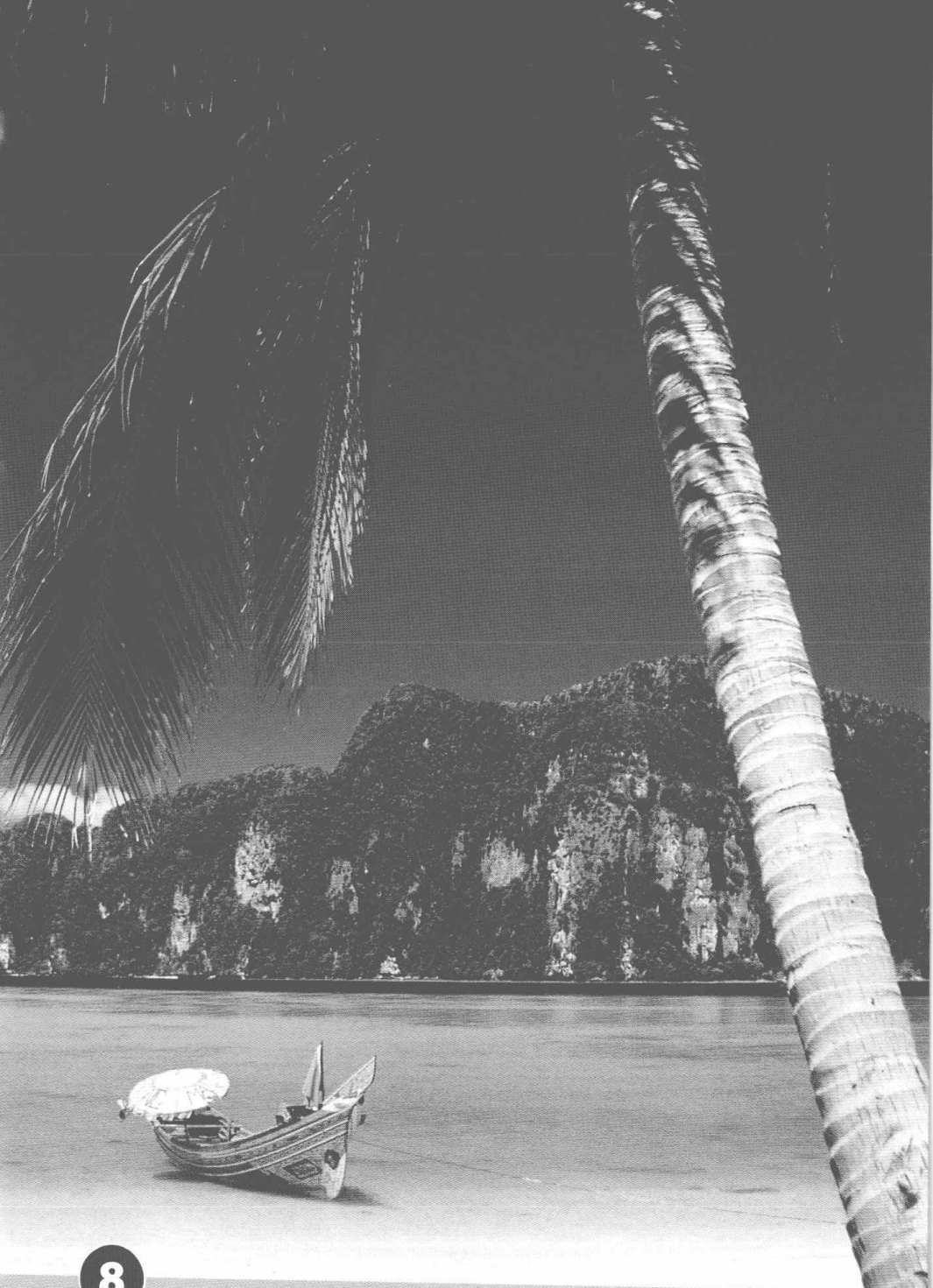
7

清莱 (CHIANG RAI)

毫无疑问，在清莱（见 361 页）租一辆自行车，沿着湄公河骑行，穿过一座座小村庄，路两旁是葱绿的农田，山上的野草丛中偶尔可见破败的寺庙，这些都是我泰国之行的亮点。

Christina Tunnah, 美国

CHRIS MELLOR



8

皮皮岛 (KO PHI-PHI)

皮皮岛 (见 621 页) 就是你梦想中的泰国天堂。从小皮皮岛 (Phi-Phi Leh, 电影《海滩》的拍摄地) 远眺, 可见岛上的落日、水上的渔船, 这里不愧是摄影师的乐园。在满是餐馆、商店和酒吧的小街上, 你会发现众多的娱乐活动与和善的当地人。

DALLAS STRIBLEY

Karen Burrows, 新西兰



GREG ELM5

9

曼谷 (BANGKOK)

这里有各种市场和加都加周末市场 (Chatuchak Weekend Market, 见 164 页)。这些市场是全球各种市场的标杆。在这里你会发现很多你以前不知道你想要或需要的东西, 而且各种尺寸和色彩都有。

Mark Broadhead, 澳大利亚



CRAIG PERSHOUSE

10

兰塔岛 (KO LANTA)

很多游客来到兰塔岛就是为了前往著名的 Hin Daeng 和 Hin Muang 岛屿 (见 628 页) 潜水, 这里以极其丰富的海洋生物而闻名。如果你居然厌倦了潜水, 那么就跳上一辆摩托车, 驰骋环绕兰塔岛的海岸线, 沿途向那些海滩“闲人”打招呼。晚上在 Saladan 大嚼香辣的烤鱼, 而后呼呼大睡一觉。

Kristian Daely, 澳大利亚

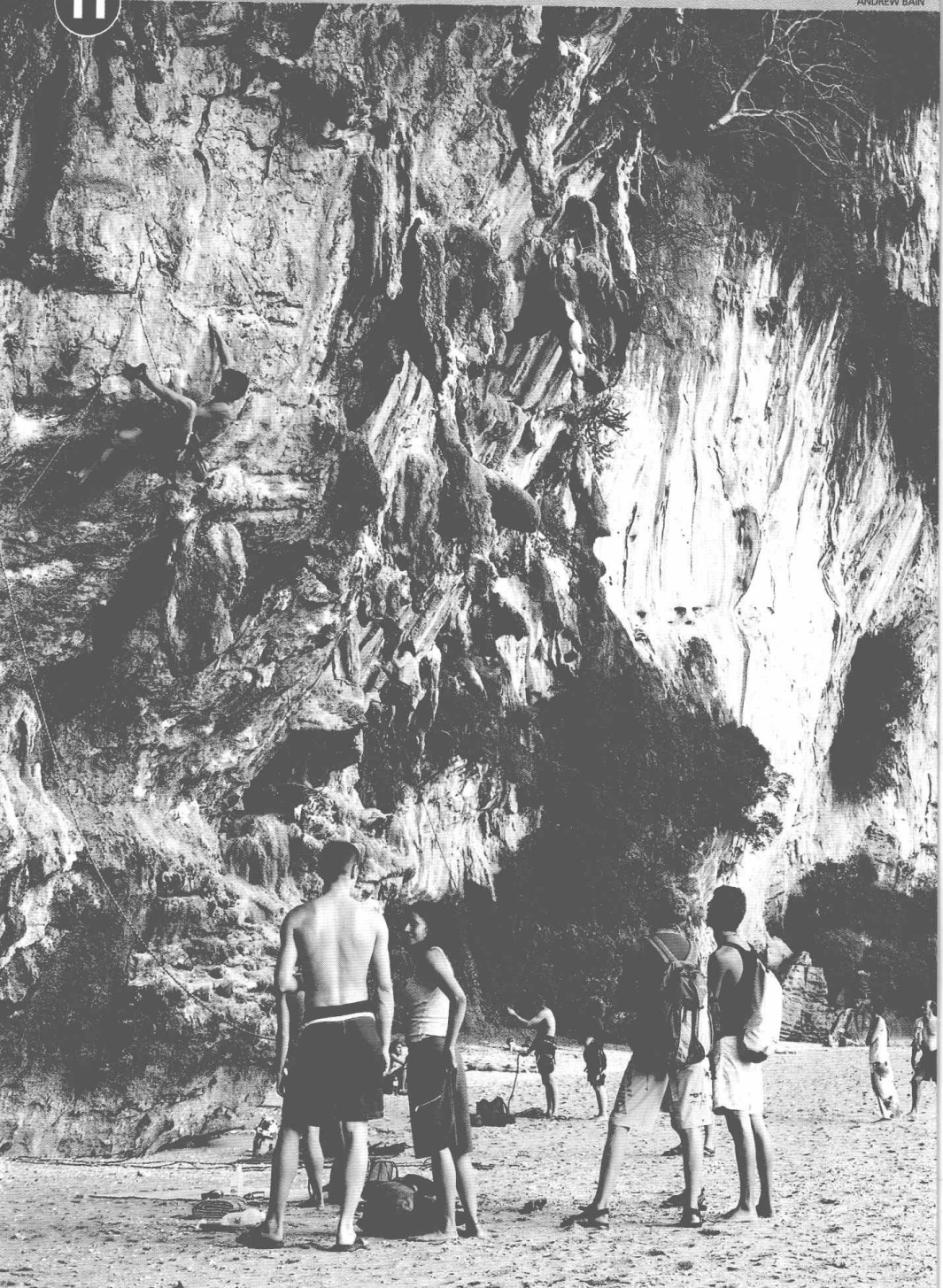
莱雷海滩 (RAILAY BEACH)

介于甲米和南湾 (Ao Nang) 中间的莱雷海滩 (见 617 页) 是攀岩爱好者的天堂。现在我还不是攀岩爱好者, 但是石灰岩悬崖、浓密的丛林和优美的海滩对我来说已经足够了。我喜欢一边舒适地躺在超大的床垫上, 品尝美味的香辣鱼, 喝着象牌啤酒 (Chang beer), 一边欣赏着那些勇敢的攀岩爱好者征服一座座悬崖。不会有任何负罪感!

Jessica Racklyeft, 澳大利亚

11

ANDREW BAIN





NOBORU KOMINE

12

素可泰 (SUKHOTHAI)

这里是曾经不可一世的古城，之前被密密的东南亚丛林所覆盖，直到现代才被再次发现并改建为一座历史公园。吴哥窟？猜得不错，但是不正确。这里是泰国的素可泰（见 357 页），一个与之同名王国的曾经的都城。虽然不能与宏伟的吴哥窟相提并论，但是素可泰近 200 处遗迹散落在 70 平方公里的丛林中，到处都是宗教艺术品和雕刻。不过低调并不一定是件坏事。吴哥窟一年 365 天都是游人如织，而素可泰还只是东南亚旅游地图上的一个小景点；有时，这里可能就只有你和远古的幽魂。

Joshua Samuel Brown, 美国



ANTONY GIBLIN

13

七重瀑布 (SEVEN STEPS WATERFALL)

前往北碧附近依拉旺国家公园 (Erawan National Park, 见 199 页) 内的七重瀑布需要步行 1 小时，沿途是一个接一个的美丽石灰岩水潭和瀑布，你可以看到猴子从树上跳入水中，然后又跃出水面，靠近我们乞讨花生。瀑布下蓝色的水潭中还有巨大的鲤鱼游来游去。

Bruce Evans, 澳大利亚

托尼 · 惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界第一旅行出版商。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼 · 惠勒 (Tony Wheeler)

LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(South-East Asia on a Shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 15 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家作出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

在路上	4	就餐	146
		饮品	153
		娱乐	156
		购物	160
		到达和离开	166
		当地交通	168
		曼谷周边	172
		水上市场	172
		佛统	173
旅行亮点	5	泰国中部	177
目的地泰国	19	大城府	179
		大城	179
		大城周边	187
		华富里府	187
		华富里	187
		北碧府	191
		北碧	192
		北碧周边	199
		通帕蓬	202
		桑卡拉武里	203
		桑卡拉武里周边	206
旅行准备	21	泰国东南部	207
泰国节庆	24	春武里府	209
		SI RACHA	209
		西昌岛	211
		芭堤雅	213
		罗勇府	222
		罗勇	222
		班佩	222
		罗勇和班佩周边	223
		沙美岛	224
		尖竹汶府	229
		尖竹汶	229
		达叻府	231
		达叻	231
		达叻周边	234
		从 HAT LEK 海滩去柬埔寨	235
		昌岛	235
		昌岛周边	244
		巴真和沙缴府	247
		巴真	247
		巴真周边	247
旅行线路	26		
历史	32		
泰国和你	45		
文化	52		
艺术	63		
餐饮	75		
环境	85		
曼谷	92		
历史	93		
方位	93		
实用信息	94		
危险和麻烦	97		
景点	97		
活动	127		
步行游览	128		
课程	131		
带孩子游曼谷	133		
团队游	133		
节日和重大活动	134		
住宿	135		