



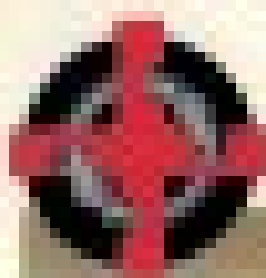
中西医结合
自我诊疗

保健指导丛书

传染科多发病

丛书主编 杨丽香
本书编著 王磊 蔡玲
广东人民出版社





中西医结合
自我诊疗

保健指导丛书

传染科多发病

陆惠生编 陆惠生
主编 陆惠生 主编 陆惠生
广东人民出版社



中西医结合自我诊疗保健指导丛书

传染科多发病

丛书主编 杨丽香

本书编写 王磊 蔡玲

广东人民出版社

书 名 传染科多发病

作 者 王 磊 蔡 玲

责任编辑 陈更新 周 杰

封面设计 先 生

责任技编 孔洁贞

出版发行 广东人民出版社

经 销 广东省新华书店

印 刷 广东省肇庆新华印刷有限公司

开 本 850×1168 毫米 32 开本

印 张 8.5 印张

字 数 150 千字

版 次 1999 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-218-03104-8/R·68

定 价 13.60 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

本书简介

目前人类的健康正受到传染病的严重威胁。世界卫生组织报告 1995 年全球死亡人数 5200 万人，其中 1700 万人（约 1/3）死于传染病。整个 20 世纪人类仅消灭了一种传染病——天花，却新发现新产生的传染病超过 50 种。针对这种情况，由几十年来一直工作在医疗、教学、科研第一线经验丰富的专家、教授、主任医师编写本书，向读者介绍了有关传染病的一般常识和 35 种常见传染病的病原学、发病、诊断、治疗和预防保健要点，集科学性、先进性、实用性、可操作性为一体的中西医结合诊疗办法。本书简明扼要、通俗易懂，实用性强，适合具有中等文化程度以上非医疗卫生专业的群众学习，也可供广大城乡基层医务人员和医学院校学生阅读工作之用。

序 言

新世纪的即将到来，强烈地召唤着热爱生活的人们要切实实地关心自己和家人的健康。随着生活节奏的不断加快，健康显得越来越重要，只有保持良好的体魄才有信心跟上时代的步伐。身体的健康是创造美好未来的物质基础，是人生天秤上重之又重的一个砝码。

随着我国逐渐与世界接轨，公费医疗和医疗保险制度的改革，个人支付医疗费用的比例逐步增大。随着人们文化知识水平的提高，家庭中自己医治小伤小病的现象也十分普遍。因此必须把合理、安全用药的知识传授给大众，也必须让大众自己学会一套常见病自我诊断、自我治疗、自我护理、自我预防保健的方法和技术。使大众能与医生共同承担起健康的责任，自己掌管好健康的钥匙，当好自己的保健医生。为了适应大众的需要，更好地服务于社会，服务于广大患者，为实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的全球战略目标尽义务，我们组织了一批几十年来曾先在基层医疗单位工作过，有丰富基层医疗经验，后又在大、中城市大医院及医学院校从事医疗和教学工作多年的高、中级医务人员编写了这套中西医结合自我诊疗保健指导丛书。

本丛书共8册，包括《人体漫谈》、《内科多发病》、《外科多发病》、《妇产科多发病》、《儿科多发病》、《皮肤科多发病》、《传染科多发病》、《老年人多发病》，收进最常见、最多发的各科疾病共330多种。其中《人体漫谈》是用闲谈的方式来描

述人体正常形态、机能和一些疾病的机理，帮助读者理解丛书各分册和其它医学书籍中出现的有关医学定义、概念，便于读者了解人体和学习医疗保健知识。其余7册均介绍本学科常见病中最常遇到的常识性问题和各个病的病因、诊断要点、预防保健措施、治疗护理方法。读者通过阅读本丛书，可了解到各科常见病的有关知识，获得对这些病作出初步诊断的能力和懂得在一般家庭条件下自我治疗的方法。书中还介绍了一些病的入院指征，指导读者如何做到及时、安全地把病人送到医院，避免贻误病情。编者以一心一意为患者着想为写作宗旨，力求面向社会大众，注重实用性和可操作性，注重中西医结合。本丛书内容丰富、实在，文句通俗易懂、深入浅出，既反映最新的医学科研成果，又以读者喜闻乐见的形式来阐述医学知识和方法，适合具有中等以上文化程度的广大群众阅读应用，也可供广大医务人员，尤其基层医务人员及医学院校学生学习参考。

我们期待着丛书能成为广大读者的家庭医药顾问和良师益友，能给读者一些切合实际的帮助。

本丛书可以说是各编者医学研究和临床经验的结晶。写作中参考了大量的文献资料，特向原作者表示衷心感谢。由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有错漏和不尽人意之处，恳请同行和读者批评指正。

杨丽香

1999年4月于广州

前 言

当 21 世纪的钟声即将敲响的时候，人们怀着美好的愿望憧憬着未来。20 世纪科学的迅猛发展、生产水平的飞快提高，使人们对生活的质量提出了更高的要求。而讲究卫生，掌握常见疾病的自我诊疗保健知识，及时正确诊疗疾病，保持身心健康是人们健康愉快生活的最基本保证。

在千年之交的时候，我们不禁为人类在过去的一个世纪里医学领域取得的辉煌成就，在与各种疾病的斗争中取得的巨大胜利而欢欣鼓舞。同时我们也清醒地认识到人类的健康仍受到严重的威胁。如果仅就传染病的领域而言，在经历艰苦奋斗、努力工作的一百年里，人类只消灭了一种传染病——天花，而新发现新产生的传染病超过了 50 种。在当今的世界上，老的传染病不断肆虐，而新的传染病又不断产生，加上国际间的社会活动和生活交往日益频繁，全球气温变暖，环境污染日渐严重，传染病正日益严重地威胁着人类的生存。据世界卫生组织 (WHO) 报告 1995 年全球死亡人数 5200 万人，其中 1/3 死于传染病（死于传染病 1700 万人，其中 900 万是儿童）。

为了实现世界卫生组织制定的“2000 年人人享有卫生保健”的全球卫生战略目标，为了学习、认识和掌握常见传染病的自我诊疗保健知识，为了宣传和协助别人防治常见传染病，为了向人们提供符合我国国情而又集科学性、实用性、可操作性为一体的中西医结合的常见传染病诊疗保健办法，我们编写

了这本书。本书简明扼要，通俗易懂，实用性强，适合具有中等文化程度以上的广大非医疗专业的群众学习，也适宜城乡基层初级，中级广大医务人员及医学院校学生学习阅读工作之用。

鉴于我们水平有限，时间仓促，书中难免存在谬误，竭诚希望同行及广大读者批评指正。

编 者

1999 年 4 月

目 录

常 识 篇

1 传染病的概念	3
2 传染病的流行过程	4
3 传染病的特征	7
4 传染病的诊断	9
5 传染病的治疗特点	15
6 传染病的预防	20
7 传染病常用医学名词术语解释	22

疾 病 篇

1 流行性感冒	39
附 普通感冒	42
2 麻疹	43
附 风疹	48
3 水痘	50
4 带状疱疹	54
5 流行性腮腺炎	57
6 流行性乙型脑炎	63
7 流行性出血热	71
8 登革热及登革出血热	83

9	艾滋病	87
10	急性、慢性病毒性肝炎（包括甲、乙、丙、 丁、戊型肝炎）	97
附一	肝炎病毒对胎儿、新生儿的影响	121
附二	小儿肝炎、老年人肝炎、妊娠期 肝炎的特点	124
附三	肝炎和肝硬化、肝癌的关系	124
附四	慢性 HBsAg 携带者及其处理	126
附五	肝炎疫苗的预防接种	127
附六	新发现其他肝炎病毒概况	131
11	狂犬病	135
12	流行性脑脊髓膜炎	139
13	白喉	145
14	百日咳	150
15	猩红热	154
16	伤寒和副伤寒	158
17	霍乱	165
18	细菌性痢疾	172
19	细菌性食物中毒	177
20	阿米巴病	182
21	疟疾	189
22	钩端螺旋体病	196
23	华支睾吸虫病	203
24	蛔虫病	208
25	蛲虫病	213
26	姜片虫病	216

27	钩虫病	220
28	血吸虫病	225
29	丝虫病	231
30	肠绦虫病	236
31	囊虫病	240
32	恙虫病	244

附 录

表 1	常用化学消毒剂	248
表 2	常用食物成分表 (每 100 克含量)	252
表 3	常用物品的常用消毒方法	255

常识篇

1 传染病的概念

传染病是由各种致病性微生物或称病原体所引起，具有相当传染性，能传播开来，甚至造成大规模流行的疾病。凡有由病原微生物引起的疾病统称为感染性疾病，其中传染性比较强，可以引起传播的称为传染病。传染病通常还包括了寄生虫病。

《中华人民共和国传染病防治法》在 1989 年颁布，规定管理的传染病分甲、乙、丙三类，共 35 种。甲类传染病是霍乱、鼠疫两种。乙类传染病是病毒性肝炎、艾滋病、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒、流行性乙型脑炎、流行性出血热、疟疾、钩端螺旋体病、麻疹、百日咳、白喉、猩红热等 22 种。丙类传染病是流行性感、流行性腮腺炎、风疹、肺结核、血吸虫病、丝虫病等 11 种。

国家对传染病实行“预防为主”的方针，防治结合，分类管理。

2 传染病的流行过程

传染病在人群中发生、蔓延及终止的过程就是传染病的流行过程。流行过程的形成，必须具备三个相互联系的条件，通常被称为传染病流行过程的三个环节，即传染源、传染途径和易感人群。

传 染 源

传染源是机体内有病原体生长繁殖并能将其排出体外的人或动物。传染源可以是传染病病人或病原携带者或患病动物，也可以是病原携带动物。

病原携带者（或动物）是指没有任何症状，但体内有病原体生长繁殖并能将病原体排出体外的人（或动物）。有些病原携带者，如白喉、流行性脑脊髓膜炎等，因其没有症状，活动范围广，接触的人更多，所以作为传染源的作用远比病人大得多。

传播途径

传播途径是病原体从传染源排出后，再侵入另一个易感者的途径。同一种传染病可以有一个，也可以有几个传播途径。传播途径包括空气传播、经水传播、经食物传播、经土壤传

播、经虫媒传播、接触传播等。

1. 经空气传播：包括飞沫传播和尘埃传播。病人呼吸、说话、咳嗽、打喷嚏时，病原体随口鼻分泌物或飞沫排出，人吸入后就可被传染。或者含有病原体的飞沫或痰落到地面上，干燥后随尘埃被吸入可被传染。经空气传播是呼吸道传染病主要传播方式。

2. 经水传播：含有病原体的粪便或尿液污染了水源。饮用被污染的水或用污染的水洗餐具、洗水果蔬菜、洗澡等，都能经水传播疾病。这是肠道传染病的主要传播方式。另外有些传染病，如钩端螺旋体病、血吸虫病等是由于病原体污染了水（疫水），人们的皮肤或粘膜接触了疫水，被病原体经皮肤或粘膜入侵而传染。

3. 经食物传播：被病原体污染的食物（特别有些食物，如牛奶、肉类等本身就是病原体良好的繁殖场所）被吃进去引起感染。其中包括了部分寄生虫病也是通过食物传播的。

4. 经土壤传播。当病原体的芽孢（如破伤风、炭疽）或幼虫（如钩虫），虫卵（如蛔虫）污染土壤时，则土壤成为这些传染病的传播途径。

5. 虫媒传播：由吸血节肢动物（如蚊子、跳蚤、白蛉、恙虫等）吸取人体血液时传染，也有虫媒（如苍蝇）机械性携带病原体传染。