



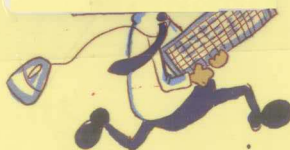
跑跑



职场日记



王大哥 米可 / 编
大 春 / 作画



世界N百强



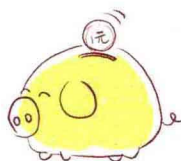
科学出版社
www.sciencep.com



跑跑



职场日记



王大哥 米可 编
大春 作画

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是一本职场漫画,通过四个卡通动物型的形象来描述每天在职场发生的事件;从而反映出职场中的简历、面试、跳槽、职业规划、晋升、创业等各个方面的技巧,以及和同事、上司、老板相处的人际关系和技巧。

事实上,它是几位在职场上混迹多年的“老鸟”突发奇想,想把这些年的职场上的心得总结拿出来和大家一同感慨、一同嬉笑漫骂一下的产物。

图书在版编目(CIP)数据

跑跑职场日记/王大哥,米可编.大春作画. —北京:科学出版社, 2010

ISBN 978-7-03-029445-6

I.跑… II.①王… ②米… ③大… III.①成功心理学-通俗读物
②漫画-作品集-中国-现代 IV.①B848.4-49 ②J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第215549号

责任编辑:张丽娜 赵丽艳 / 责任制作:董立颖 魏 谨

责任印制:赵德静 / 封面设计:许思麒

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

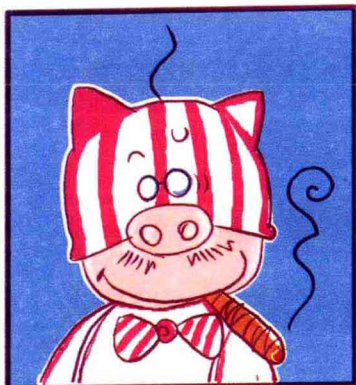
2011年1月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2011年1月第一次印刷 印张:7 3/4

印数:1—8 000 字数:148 000

定价:29.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



姓 名: 查督陈

年 龄: 38

婚姻状况: 已婚

身份介绍: 邦佰广告
公司老总

个人简介:

体态像个刚发好的白面包, 头发数量可用手指来数, 皆因长期对其公司下属监督严谨, 用脑过度所致。精明有余, 运气不济, 苦苦经营, 原来老板不易当。

爱 好:



麻将

美女



咯咯...

沙羔鸡



个人格言: 这个时代的规律就是没有绝对公平竞争, 接受这一点, 然后武装自己投身到轰轰烈烈的不公平竞争中去。





姓 名： 董跑跑

年 龄： 23

婚姻状况： 单身

身份介绍： 邦佰公司
新进业务

个人简介：

有理想的上进青年，有超强的腿上功夫，乃得益于每日
为上司、同事、客户跑腿。憨憨的脑袋配上极好的腿上
功夫有时候会产生“惊人”的效果。

爱 好：

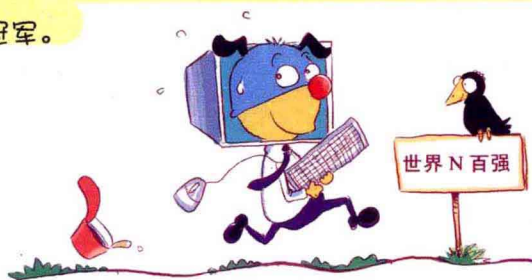


网游



红烧牛肉泡面

职场格言：总有一日跑步的功力能让我跑赢全国甲A
职场跑步联赛，直冲世界N百强，成为名副其实的“跑
跑”冠军。





姓 名： 苗翠花

年 龄： 很多年前生日已经只点了根蜡烛

婚姻状况： 单身

身份介绍： 邦佰公司
HR 经理

个人简介：

多年前名噪一时的“司花”，传说中的都市“白骨精”，
深谙职场这个无硝烟的战场生存之道。

爱 好：



美容



卡布其诺咖啡



名贵时装

职场格言：

作为单身女人，必须
保持时刻准备着的状态，也就是说随时都要看上去很美。很难
说哪朵云彩会下雨，
也许转角就遇到爱。





姓 名： 笑西西

年 龄： 33

婚姻状况： 已婚

身份介绍： 邦佰公司业务员

个人简介：

又叫笑面西，枢门西。对于这个同事们送的“雅号”，笑西西认为这是作为一名专业的业务员和新好丈夫必须具备的两项基本素质。混迹职场多年，成就没多大，但明哲保身的本事却学了不少，是个当仁不让的“职场老饼”。

爱 好：



六合彩



足球



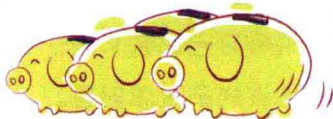
存私房钱

职场格言：

不怕犯错误，就怕没人担。天大的巷子，只要有人顶着就没事，芝麻大的错误，没人护着都有问题。



中啦！！



目 录



跑跑的工作日记	1
学会和你的对手合作之醍醐灌顶	4
交浅莫言深之醍醐灌顶	6
别没事挑战你的老板之醍醐灌顶	8
老板喜欢什么样的员工之画外音	10
老板的葫芦常常是空的之画外音	12
和老板谈价钱的秘诀之画外音	14
管好自己的嘴巴之醍醐灌顶	16
低调的好处之醍醐灌顶	18
匹夫无罪，怀璧有罪之醍醐灌顶	20
有人的地方便少不了政治之醍醐灌顶	22
我的看家本领是什么之醍醐灌顶	24
职场瑜伽你学会了吗？之醍醐灌顶	26
没有如果，只有结果之醍醐灌顶	28
你为你的未来做计划了吗？之醍醐灌顶	30
要成为“专才”还是“通才”之醍醐灌顶	32
成就因格局而被扩大之醍醐灌顶	34
被网络包围的我们之醍醐灌顶	36
证书与求职之醍醐灌顶	38
跳槽，跳槽!!! (一) 之醍醐灌顶	40
跳槽，跳槽!!! (二) 之醍醐灌顶	42
不做“烂好人”之醍醐灌顶	44



没有魔功,只有基本功之醍醐灌顶	46
学历和能力,哪个更重要?之醍醐灌顶	48
不要比你的上司聪明之醍醐灌顶	50
想说爱酒不容易之醍醐灌顶	52
不要把自己贱卖了之醍醐灌顶	54
考虑清楚再越级之醍醐灌顶	56
和气一团就好吗?之醍醐灌顶	58
职场新鲜人要记住的之醍醐灌顶	60
我这就死给你看!!之醍醐灌顶	62
学会代替上司下地狱之醍醐灌顶	64
领导也是“双面胶”之醍醐灌顶	68
办公室里的警察和小偷之醍醐灌顶	70
什么人不能得罪?之醍醐灌顶	74
要努力工作,更要适时表现之醍醐灌顶	78
教会徒弟饿死师傅?之醍醐灌顶	82
“职场厚黑学”有多黑?之醍醐灌顶	84
“空降军”高管如何处理人事纷扰?之醍醐灌顶	88
要不要当出头鸟?之醍醐灌顶	92
职场上的“熟女”现象之醍醐灌顶	94
鱼与熊掌的选择之醍醐灌顶	96
为什么你得不到升迁?之醍醐灌顶	100
规划要长远,拿钱要及时之醍醐灌顶	102
忠诚比能力更重要之醍醐灌顶	106
如果你的上司是女性之醍醐灌顶	108
分享一个故事之醍醐灌顶	112

职场人的蜗居梦想之醍醐灌顶	114
办公室友情之醍醐灌顶	118
月光族是怎么炼成的之醍醐灌顶	120
单身派对之醍醐灌顶	124
不要让博客出卖了自己之醍醐灌顶	128
防止性骚扰有妙招之醍醐灌顶	130
爱着领导的爱好之醍醐灌顶	134
office爱情也需要地下工作之醍醐灌顶	136
两肋上的刀是不可以随便替别人插的之醍醐灌顶	138
强人就是这样炼成的之醍醐灌顶	140
要给老板做多选题,而不是问答题之醍醐灌顶	142
员工变老板,立马会扒皮之醍醐灌顶	144
下贼船前,先确定还有船可上之醍醐灌顶	146
如此大学四年之醍醐灌顶	148
怀才如怀孕,要日子长了才能看出来之醍醐灌顶	150
经常下贼船的人,会发现到处都是贼船之醍醐灌顶	152
送人上路者必是上路人之醍醐灌顶	154
工作如老婆,总是别人的好之醍醐灌顶	156
做“圣”斗士,还是做“刺”斗士?之醍醐灌顶	158
职场不需要“许三多”之醍醐灌顶	160
迟来的offer之醍醐灌顶	162
队伍很重要,跟错很严重之醍醐灌顶	164
直言分享如球场拿“牌”:都是过把瘾就死之醍醐灌顶	166
金字塔理论之醍醐灌顶	168
剩者为王之醍醐灌顶	170



坏猎头是让你迷路的人之醍醐灌顶	172
要“子宫”还是要“自宫”之醍醐灌顶	174
职场功夫也要与时俱进之醍醐灌顶	176
求职童话故事——青蛙王子之醍醐灌顶	178
说理？唱曲？之醍醐灌顶	180
人力泅渡还是坐船轮渡之醍醐灌顶	182
好公司的标准之醍醐灌顶	184
人有多大胆，地有多高产之醍醐灌顶	186
过江的不一定都是猛龙之醍醐灌顶	188
自评or自杀之醍醐灌顶	190
寻找白马王子之醍醐灌顶	192
离职时岂可坦言之醍醐灌顶	194
吃野草的马不肥之醍醐灌顶	196
生活是职场的照妖镜之醍醐灌顶	198
母鸡和小鸡之醍醐灌顶	200
不要让你的老板“裸奔”职场之醍醐灌顶	202
找准了箭靶再放箭之醍醐灌顶	204
千里马和十里驴之醍醐灌顶	206
随时帮老板准备梯子之醍醐灌顶	208
背着老板过火焰山之醍醐灌顶	210
潜规则如皮带之醍醐灌顶	212
邮件里CC的真正含义之醍醐灌顶	214
“凭啥”和万有引力之醍醐灌顶	216
与HR搞好关系之醍醐灌顶	218
开启大门要找对钥匙之醍醐灌顶	220

希望有时候是一种毒品之醍醐灌顶	222
职场现状是你的全部之醍醐灌顶	224
职场的“画皮”之醍醐灌顶	226
面对不可能完成的任务时之醍醐灌顶	228
见人说人话, 见鬼说鬼话之醍醐灌顶	230

跑跑的工作日记



最近脑海里总想起“城市动物”这个名词，不记得在哪里听来的，只是每次坐在汽车上穿行于城市间的时候，看着马路上行色匆匆的人们就会想起这个名词。一群在城市里生活着的人，有思想有能力，却无法左右自己的生活，无法自由支配自己的时间，只能跟从着城市的节奏，朝九晚六，像只陀螺，工作时间一到，便不停地旋转，这是大部分城市人的真实生活写照。每个人都有自己不同的生活背景，每个人都有为生活奋斗的理由，而职业，是大部分人一生里有三分之一的时间需要与之打交道的，职业能给我们带来生活保障、是实现个人价值的载体、能满足人们社交和自我实现的需要，所以，尽管我们每天走出办公室的时候都累得浑身乏力，起床的时候都希望一天不是24小时而是25个小时，这样就多出一个小时睡眠时间，可我们也会在刹那间的犹豫后打起精神，在职业的路上继续前行。

作为成年人，我们离不开职业，同时也都会希望在职场的路途中走得更加顺畅。

不能说《跑跑职场日记》是一本多么神秘的职业宝典，我总认为，世间万事要获得成功，并没有那么多的所谓捷径和秘密，其实所有的道理都在最平常不过的生活和工作中存在，要成就任何一件事情都需要明确的目标、正确的方法和一份坚持的决心。《跑跑职场日记》想要带给读者的是繁重工作以外一份轻松的心情。这里的某一个场景也许你会觉得无比熟悉，是的，它就存在于你的工作中，所有的故事和内容都曾发生在我们的身上，很平常、很琐碎，可是有些事情也许曾经让你在上面摔过跤。《跑跑职场日记》中的故事和道理都很现实，甚至可能在看似轻松的文字和图画中给你呈现的是一个冷酷的职场，我们



只是希望用尽量简短的语言和图画描绘一个真实的职场，而避免生硬啰嗦的理论，毕竟，大家都很忙，精炼的语言更符合这个效率年代的职场风格。《跑跑职场日记》又可以说是最老实的职场规则，不说它是潜规则了，东西都拿出来说得清楚明白了就不叫潜规则了，这个词已经被用滥了，什么都有潜规则，好象中国很多东西都不能拿到桌面上来说。当然，这跟中国几千年以来的含蓄文化有关，含蓄多了可不就变成对某些事情隐而不语、秘而不宣、大家心知肚明但都不公开了？大家都明白这有违客观公平，幸而，现在都慢慢地被网络和媒体的巨大力量推到我们的视线前面来，我认为这是件好事情。信息的公开透明能让一个国家变得更加公平和进步。《跑跑职场日记》的内容有几分辛辣，但愿我们的读者能喜欢并且能明白我们的心情，走过漫漫职场道路，甜酸苦辣，百味俱全，我们希望把职场上得到的经验与大家一同分享。无论你是带着怎么样的一份心情读完这本书，娱乐也好、学习也罢，甚至是怀疑，我们都万分感谢你的阅读，你的参与让我们的努力变得更有动力和意义非凡。

书中我们选择了动物的面具罩在几位主角的头上，除了有前面所说的城市动物的寓意外，还有面具生活的意思。在我们的生活里，其实面具是存在的，尤其是在职场，对着老板、同事、客户、上司，我们都需要用不同的面孔与之交往，面具下，又有与职场上截然不同的另一个自己。职场是一个模糊掉性别、年龄、个人独特性格和私人感情的地方。职场非常现实，不论男女、年长或年少、你有多少的个人情绪，你都要统统忘记掉，这是没有办法的事情，只有这样，才更有可能获得职业的成功。所以人们经常会说很累，当然，抛去这些不说，职业其实也带给我们很多的快乐和享受。

金融风暴已经渐渐平息，但由于通胀带来的物价飞涨的压力又每

日提醒我们要勤奋努力不能松懈，既然不能选择离开，那就选择乐观地应对吧。无论你是刚踏出校门，还是在职场上打拼多年，一定要记得，热情拥抱生活，生活也会给你大大的拥抱来回应你。所以，让我们一起加油吧！

米 可



学会和你的对手合作 之 醍醐灌顶

在商业化已渗透到每一处角落的年代，人和人的交往深入程度不如过去，但交往的广度却是往日不如今昔。商业的发达决定了人们接触的机会越来越多。今天，你们各为其主，明天，你们便可能会因为一个项目而成为伙伴。再没有界限清晰的敌我之分，只有学会如何与你曾经的对手合作。

所以，气度和清晰的目标很重要。借用热播电视剧《潜伏》里面的台词：“专业的经纪人就是——今天你把我打得趴在地上，我恨你没错。但要是明天有机会交易，我还是会和你合作的。”说得多直白，若能做到这点的，相信在商场上取得成功是无疑的。这确实不是件谁都能做得到的事情，但即使做不到把敌人当友人，也应该凡事处理起来给人留个余地，得势的时候且悠着点儿。对曾经得罪过你的人，也不要借势把人一踩到底。正是：有风也不要把舵驶尽，给别人留了余地，自己也就多了很多回旋的空间。中国的传统文化精髓——中庸之道，聪明人不会不懂得的。



学会和你的竞争对手合作

