



# 18<sup>岁</sup>以后学点人情世故

方舟◎编著

送给18岁年轻人的成人礼  
改变你一生的金玉良言



 金城出版社  
GOLD WALL PRESS



# 18<sup>岁</sup>以后学点人情世故

方舟◎编著



 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

### 图书在版编目 (CIP) 数据

18 岁以后学点人情世故 / 方舟编著, - 北京: 金城出版社, 2011.1

ISBN 978-7-80251-754-7

I. ①1… II. ①方… III. ①人生哲学 - 青年读物②人间交往 - 青年读物 IV. ①B821-49②C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 231959 号

## 18 岁以后学点人情世故

---

作 者 方 舟  
责任编辑 苏 雷  
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16  
印 张 17.5  
字 数 200 千字  
版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷  
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司  
书 号 ISBN 978-7-80251-754-7  
定 价 29.80 元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013  
发行部 (010)84254364  
编辑部 (010)64210080  
总编室 (010)64228516  
网 址 <http://www.jccb.com.cn>  
电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)  
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

# 前 言

18岁，是人生道路上的一个分界岭，它标志着一个人已经从稚嫩开始走向成熟。如果说，昨天你还是一个可以在父母怀里撒娇任性、可以犯错误、可以被原谅的孩子，那么18岁之后，你就已经成为一个必须对自己、对他人负责的“大人”了，你将要面对的也将是一种全新的生活。

年龄可以跨越，但心理状态和为人处事的方式是不能跨越的。所以，要想走好18岁以后的漫漫人生之路，你就必须要懂得做人做事的道理，让自己尽快成长起来，这样才能逐渐练就独立面对人生道路的能力，然后走出一条真正属于自己的成功之路。

在如今这个复杂的社会当中，如果不懂得一些人情世故的道理，那么将很难有所作为。然而，有许多年轻人却不懂得这个道理。他们已经习惯了以自我为中心，对人情世故常常不以为然：“我又不打算在社会上大出风头，只想脚踏实地，做自己想做的事，又有什么必要去迎合别人，去懂得那些人情世故呢？”如果抱有这种想法，那么就势必会常常因不懂得人情世故而在生活和工作中处于孤立状态，而且很有可能会随着时间的流逝而逐渐趋于平庸。

所以，如果你不想被社会的“狂风暴雨”所吞没，那么就要去积极地适应和学习社会生活中的“游戏”规则，即积极地揣摩并最终参透那些人情世故。如此，你才能顺水而行，走在他人的前面。

然而，对于刚刚跨过18岁这道门槛的你来说，内心深处或许更多的是弥漫着这样一种思绪：“为什么周遭的一切和想象中的世界有如此大的差距？我的位置在哪里？我能做什么，又该怎么去做呢？而所谓的人情世故又该怎样去参透呢？”

通过阅读《18岁以后学点人情世故》这本书，你将得到所有的答案。

本书分为十二章，分别从做人、办事、心态、社交人脉、语言、处世、礼仪、思考、常犯错误等多个方面入手，为18岁以后的年轻人详细阐述了在社会生活中应该遵循的所有人情世故的道理。

18岁以后，当你发现自己很难改变一些人和事的时候，就应该想方设法地改变自己。因为社会不会迁就你，而需要你努力去适应它。

18岁以后，想要混迹江湖，你必须掌握方圆处事这一混世“法宝”。做人要圆，这个圆绝不是圆滑世故，更不是平庸无能，而是一种圆通，是一种宽厚和通融，是大智若愚，是与人友善。做事要方，便是说做事要遵循规矩，遵循法则，绝不可乱来，绝不可越雷池一步。

18岁以后，如果想在这个人际关系错综复杂、竞争异常激烈的社会中更好地生存发展，你就一定要建立属于你自己的人脉圈，并努力把它经营得“风生水起”。可以毫不夸张地说，你的社会圈子的大小直接影响着你在社会活动中能力的大小。

18岁以后，你已经失去了童言无忌的“豁免权”，所以说话之前一定要考虑清楚什么可以说，什么说不得。做一个会说话的人，你才能更好地适应这个社会。

18岁以后，你一定要学会怎样识破人心。俗话说：画虎画皮难画骨，知人知面不知心。世界上最难捉摸的就是人心，但只要你留心留意，就能顺利摘下别人的“面具”，看清别人的内心。成为一个“读心”高手，你才能做到知己知彼，百战不殆。

18岁以后，如果你想让自己的生活多一些快乐，那么就要时刻让自己保持一种积极乐观的心态。你要学会做生活的主人，而不是成为生活的奴隶；也不要让外在环境和他人来决定和控制你的喜怒哀乐；面对自己的弱点、失败，更要永不言败。只有成为自己最好的心理医生，你才能最终走向成功。

18岁以后，如果在家里你依然不懂得尊敬长辈，唯我独尊，在社会上也依然不懂得礼仪，甚至随心所欲，那么就必将遭到别人的唾弃。所以，你一要记住，18岁以后，原来的那些不讲礼仪的坏习惯一定要彻底摒弃，这样你才能因“礼”行遍天下。

18岁以后，你的学习生涯才刚刚开始。这时候你不仅要勤奋钻研书本上的知识，更要养成勤于思考的好习惯，用智慧武装头脑。当你把所有的知识和经验转化成能力的时候，你就会离成功更近一步。

18岁之前，你可以给自己无数个犯错误和犯迷糊的理由，但是18岁之后你一定要坚决改正自己的缺点和毛病，并将影响自己生活的坏习惯统统赶出去，这样才能不断地完善自己。唯有抛弃坏习惯，还自己“清白之身”，你才能拥有蓝天白云般清澈的人生。

世界上没有哪种药可以医治百病，所以，我们不敢妄谈本书中的内容都是放之四海而皆准的真理，也不敢妄谈阅读本书之后你就可以成为一个人情世故练达的高手，只愿其中有那么一些道理可以引起你内心的共鸣，从而给你的生活带来一些积极的影响。

# 目 录

## 第一章 要想改造世界，得先改造自己

### ——步入社会，没人再把你当孩子

18岁，是人生道路上的一个分界岭，不管之前的你是如何撒娇任性，过了18岁之后，你都应该有一个全新的生活了。因为步入社会，没有人再把你当小孩子看待，你必须要拥有独立面对自己人生道路的能力。记住，你其实很平凡，并不是父母眼中的王子或者公主，时刻需要别人的呵护和关心，一定要把来自父母家人那里的优越感抛到九霄云外。

社会是残酷的，它不会主动适应你，想要在社会上做一个如鱼得水的人，你必须要主动去适应这个社会。生活本来就是不公平的，首先你得了解并接受现实，然后改变自己，做一个对自己负责的人，这样才能走出一条真正属于自己的人生之道。

18岁，别再把自己当孩子 .....	3
社会要你来适应，它不会主动适应你 .....	6
18岁以后，要为自己负责了 .....	9
要想改造世界，得先改造自己 .....	12
生活本来就不公平，你得接受现实 .....	15
有人冒犯你了？那又怎样 .....	17
要想让别人对你感兴趣，没点资本怎么行 .....	20
你其实很平凡，并不是“王子”或“公主” .....	22
学校里或许已经少了优胜劣汰，但生活中没有 .....	25
好东西切莫独吞，要懂得分享 .....	27

## 第二章 你的“成人礼”仪式已经结束

——18岁以后，做事之前先要学会做人

18岁以后，你已经没有再赖在“被窝”里的特权了，首先要学会做人，你才能更加顺利地拿到社会的“入场券”。正所谓“枪打出头鸟”，做人切不可锋芒太露，唯有脚踏实地，埋头付出，同时在学习中提升自我的能力，才能有机会看到成功的曙光。

面对失败，也不要再给自己找任何的借口，因为那么做只能换来别人歧视的目光。很多时候，人们需要的只是结果，就如“种田”一样，收成才是最终的评定标准。所以，你要奉行严以律己，宽以待人的准则，才能成为一个处处受欢迎的人。

锋芒太露，有时候会让你无路可走 .....	31
埋头付出，是成功之前的积累 .....	33
严以律己，宽以待人 .....	36
人活一张脸：伤什么也别伤别人的面子 .....	38
18岁以后，还赖在“被窝”里，那你的人生就 没救了 .....	40
18岁以后，失败了就别再找借口 .....	43
还在为你的学历苦恼吗？别傻了 .....	46
学会趋利避害，懂得保护自己 .....	48

## 第三章 你的人生也可以走直线

——18岁以后，该去创造属于你的世界了

生存于这个世界，每个人都是独一无二的，要记住你就是一道独特的风景，要想让自己的人生活的精彩，就要敢于创造属于自己的美丽世界。

18岁以后，面对纷繁复杂的社会，你想要一个怎样的人生呢？你又如何来规划自我的发展呢？正如一个新的公司要发展壮大就需要注入更多资金一样，个人的发展同样需要投资。你需要把自己当成一家公司来经营，唯有自我能力得到提高，在机遇来临之际才能把自己推销出去。相信自己，你也可以成为比尔·盖茨，有时候奇迹的出现，需要人自己的创造。

成功的人生是规划出来的 .....	53
其实，你也可以成为比尔·盖茨 .....	55
做自己的“经纪人”，把自己推销出去 .....	57
如果奇迹没出现，那你就用勇气去创造 .....	60



给自己寻找成功的机会 .....	62
人生无法假设，也无法重来，更不能胡来 .....	65

## 第四章 圈子决定位子

### ——18岁以后，学会人脉的“乘方法则”

任何一个人都不可能在社会中孤独地生存，为了生活，你必须要与人打交道，交道打的好坏，决定了你在社会生存中的难易程度。

在如今这个竞争异常激烈的社会中，要想更好的生存发展，就一定要学会妥善处理圈子中的人际关系。因此，18岁以后，你需要告别“独行侠”的岁月，建立属于你自己的人脉地图，俗话说“朋友多了路好走”，在一定程度上可以说社交圈子的大小会直接影响你在社会活动中能力的大小。

人生短暂，决定你命运的其实就那么几个人，你需要有知心的朋友，通过朋友去认识更多的朋友，你的人脉地图越丰富，人生道路才会越通畅。

与独行侠的岁月说“拜拜” .....	71
18岁以后，多结交有益的朋友 .....	73
以彼之圈扩己之圈：快速融入他人的“圈子” .....	76
你有足够的资源与别人交换吗 .....	78
千万不要以貌取人，看起来很平凡的人或许 最不平凡 .....	81
一个人的100%和一百个人的1% .....	83
远离社交恐惧症 .....	86

## 第五章 天天说话不代表会说话

### ——18岁以后，你已经失去了童言无忌的“豁免权”

也许你18岁之前做事不必察言观色，不必瞻前顾后，对什么都不加掩盖，想说什么就说什么，看谁不顺眼就不去搭理他，但是18岁之后你已经失去了童言无忌的“豁免权”，要知道成人世界和儿童世界的游戏规则是不一样的。

我们经常说“祸从口出”，所以在你说什么话之前一定要考虑清楚什么可以说，什么说不得，比如谈话切忌谈论别人的隐私，更不要在意失意人的面前谈论你的得意，还要学会见什么人说什么话的技巧，一定要让自己成熟起来，有些事一定要学会藏在心里，做一个会说话的人，只有这样你才能更好地适应这个社会，从而更好地成就自己。

说，还是不说？这是个问题 .....	91
--------------------	----

在失意者面前勿谈你的得意 .....	93
多说“我们”，少说“我” .....	96
会说有时候不如会听 .....	99
动什么也别动别人的“隐私” .....	101
见什么人说什么话：“南腔北调”你都得懂点 .....	104
幽默会为你的口才增色不少 .....	107
敢于说“不”，该拒绝时不勉强自己 .....	109

## 第六章 世事洞明掌先机，人情练达即财富

### ——18岁以后，方圆处世是你混迹江湖的“法宝”

18岁以后，如果想要混迹江湖，你就必须要掌握方圆处世这一混世“法宝”，即做人要圆，这个圆绝不是圆滑世故，更不是平庸无能，而是一种圆通，是一种宽厚和通融，是大智若愚，是与人友善，不因洞察别人的弱点而咄咄逼人，不因自己比别人高明而盛气凌人，任何时候也不会因坚持自己的个性和主张而让人感到压迫和恐惧，任何情况都不会随波逐流，要潜移默化别人而又绝不会让人感到是强加于人。

做事要方，便是说做事要遵循规矩，遵循法则，绝不可乱来，绝不可越雷池一步，这个道理在中国流传了上千年。我们常说“没有规矩不成方圆”、“有所不为才可为”，就是“方”这个道理，所以18岁以后，你需要了解做事要方这个大原则，才能在人生道路上不犯或者少犯错误。

18岁以后，懂点“二八原则” .....	115
戴上面具不一定就是虚伪 .....	117
处世之前，你得先“懂事儿”，还得会“来事儿” .....	119
提防小人，更要认清伪君子 .....	121
工作不只是为了赚钱 .....	124
不要等到天上掉下来的“铁饼”砸破你的头， 你才清醒 .....	126

## 第七章 没有难办的事，只有不会办事的人

### ——18岁以后，办事要学会讲究策略

“世上无难事，只怕有心人”，没有什么事情是难以办成的，只要你用心去做。也许18岁之前很多事情都是父母在为你打点，但是18岁之后的路你就要靠自己来

走了。而办事能力的高低将在很大程度上影响着你的生活。所以，如果想要在处事中得心应手，就要学会讲究一些策略。

人以诚为本，所以真诚到任何时候都不能丢，它是你办事中的利器；同时为人要讲信用，人无信不立，万万不可做一个失信于人的，一旦这么做无疑是断绝自己的退路；另外，遇事还要懂得换位思考，多站在对方的立场看问题。总之，要学会弹性办事，能屈能伸，当进则进，当退则退，才能让自己在办事的时候游刃有余、事半功倍。

18岁以后，人情这笔账你一定要学会算 .....	133
会兜圈子，才不会碰钉子 .....	135
会哭的孩子有糖吃，懂得争取属于自己的 正当利益 .....	138
争强好胜未必是好事，自甘示弱未必是坏事 .....	141
信用永远是你最好的“招牌” .....	143
真诚是你办事的“利器” .....	146
要想办成事，有时候就不能太爱面子 .....	148
假如“我是他”：站在对方立场上多想想 .....	150
弹性办事：给脚底安上弹簧，你会跳得更高 .....	153

## 第八章 你的礼仪价值百万

### ——18岁以后，有“礼”才能行遍天下

中华民族自古以来就非常崇尚礼仪，号称“礼仪之邦”。孔夫子曾说过：“不学礼，无以立。”就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，是做人的基本要求。18岁之前，如果你自恃还是个孩子，在家里、学校里，不懂得礼让，不懂得礼貌，或许没有多少人会怪罪你；但是18岁以后，如果在家里你依然不懂得尊敬长辈，唯我独尊，在社会上也依然不懂得礼仪，甚至随心所欲，那么你必将遭到别人的唾弃。所以，你一定要记住，18岁以后，原来的那些不讲礼仪的坏习惯一定要彻底摒弃，这样你才能因“礼”行遍天下。

礼仪有时比智慧和学识更重要 .....	159
18岁以后，仪容仪表是你的第一张“名片” .....	161
18岁以后，你要学会过“礼”享生活 .....	163
你知道，握手里也有“奥妙”吗 .....	166

第一印象很重要：人家就是“先入为主”了，	
你能怎样 .....	169
即使没钱，也不能没品位 .....	171
修养是你人生的第二张“名片” .....	174

## 第九章 快速看穿人心

### ——18岁以后，你该读懂人的内心世界

俗话说：画虎画皮难画骨，知人知面不知心。18岁以后，你绝不可以再天真，如果依然把别人的话统统信以为真，那么就是犯傻，所以在很多时候，你需要拥有透过现象看本质的能力，只有摸清对方的真实意图，你才能时刻站在有利的地位。

人心深不可测，如果你想要读懂，必须要有耐心。只要你留心，拥有了识破人心的心机，那么就能摘下别人的面具，看清别人的内心。识破人心是你掌握处世之道的第一堂课，也是建立成功人际关系的秘诀，做一个“读心”高手，你才能做到知己知彼，百战不殆。

18岁以后，你得学点“读心术”了 .....	181
人心深不可测，你要耐心去读，才能读懂 .....	184
用心体会，认清对方是何方“神圣” .....	186
有时候，人的言谈和声音会泄露许多“秘密” .....	189
他说的话可能会骗到你，但他的身体语言会	
泄露“天机” .....	191
别被表面蒙蔽：眼见不一定为实 .....	194

## 第十章 好心态成就好未来

### ——18岁以后，学会做自己的心理医生

世界上的事情总有明暗两面，我们感觉到的究竟是明还是暗，是欢乐还是痛苦，从本质上说，并不取决于处境，而主要取决于心境，取决于能否从光明的角度看问题。同一件事情，从这方面看是灾难，换一个角度看或许就是一种值得高兴的事情。

18岁以后，你拥有一个崭新的人生之路，如果你想要自己的生活中多一些快乐，那么你必须培养一种乐观的生活习惯和积极的心态，要做生活的主人，不做生活的奴隶，不要让外在环境和他人来决定和控制自己的喜怒哀乐。即使失败，也要正确看待，不要消极沮丧，一蹶不振，辩证地去看待生活中的得与失，发现自己的弱点，成为自己最好的心理医生。唯有永不言败，才能最终走向成功。

你是谁，谁是你：18岁以后，认识自己 .....	199
18岁以后，你要辩证看待失败 .....	202
18岁以后，学会正视你的弱点 .....	204
18岁以后，自信是你最好的“简历” .....	206
成功的人生在于永不言败 .....	209
18岁以后，学会做自己的心理医生 .....	212
不是故事的结局不好，是你对故事的要求太高 .....	214

## 第十一章 你思故你在

### ——18岁以后，学会用智慧武装头脑

每一个人都渴望成功，都有雄心壮志，想要作出一番事业。如果你想要在社会中脱颖而出，那么就一定要先努力积累丰富的知识和经验，当你把所有的知识和经验转化成你的能力的时候，你也就离成功更近一步，所以说，把自身能力这块“蛋糕”做大，是你干出一番事业的基础。

18岁以后，你不但要钻研书本知识，更要养成勤于思考的好习惯，用智慧武装头脑，多读书，知识储备就是石头变成金子的生产力。珍惜时间，勤奋学习的同时，也要学会借鉴前人，这会让你少走很多弯路。你的未来还很长，人生才刚刚开始，没有经历过社会洗礼的人，有更多的胆量去做事情，也有更多的头脑去实践成功。

18岁，你的“学习人生”才刚刚开始 .....	219
珍惜时间，勤奋学习 .....	222
当好学徒，才能青出于蓝而胜于蓝 .....	224
积累经验，把自身能力的“蛋糕”做大 .....	227
阅读是最值得推崇的消遣 .....	229
千招会，不如一招熟 .....	231
成功需要借鉴别人的方法，但绝非照搬 .....	233
要勤于思考，成为有智慧的人 .....	235
创新能力是最大的竞争力 .....	237
在反省与总结中提高自我 .....	240

## 第十二章 有些错误不改正，你永远长不大

——18岁以后，醒醒吧，别再犯迷糊

18岁之前，你可以给自己无数个犯错误和犯迷糊的理由，但是18岁之后你一定要坚决改正自己的缺点和毛病，并将影响自己生活的坏习惯统统赶出去，这样才能不断地完善自己。

或许你已经意识到，青春的恶习就像苹果里滋生的虫子一样，不断侵害你的生命营养，让你在这样的世界里堕落、沮丧，甚至不能自拔。自以为是，懒散成性，推卸责任，放纵任性……假如你不能在这些恶习中尽早脱身，那等待你的将是四处碰壁的人生。

唯有抛弃坏习惯，还自己“清白之身”，你才能拥有蓝天白云般清澈的人生。

别再自以为是了，你还没有自负的资格 .....	245
别再抱怨连连了，其实你应该更努力 .....	247
别再冲动易怒了，无法控制情绪你将 一事无成 .....	249
别再草率行事了，否则你会尝到自酿的 “苦酒” .....	252
别再固执己见了，要知道固执和执著完全是 两码事儿 .....	255
别再懒散成性了，有些事情你必须自己去做 .....	258
别再依赖父母了，你已经到了独自去闯天下的 时候了 .....	260

## 第一章




# 要想改造世界，得先改造自己

## ——步入社会，没人再把你当孩子

18岁，是人生道路上的一个分界岭，不管之前的你是如何撒娇任性，过了18岁之后，你都应该有一个全新的生活了。因为步入社会，没有人再把你当小孩子看待，你必须要拥有独立面对自己人生道路的能力。记住，你其实很平凡，并不是父母眼中的王子或者公主，时刻需要别人的呵护和关心，一定要把来自父母家人那里的优越感抛到九霄云外。

社会是残酷的，它不会主动适应你，想要在社会上做一个如鱼得水的人，你必须要主动去适应这个社会。生活本来就是不公平的，首先你得了解并接受现实，然后改变自己，做一个对自己负责的人，这样才能走出一条真正属于自己的人生之道。







## 18岁，别再把自己当孩子

18岁，正值青春年华、意气风发的人生大好时节。而这时候，你也正面临着生命中最重要的一個分界线。18岁之前，你还可以做一个任性、贪玩的小孩子，因为社会、家庭和生活赋予你了这种权利；但是过了18岁，就意味着你已经长大成人，意味着你将要独自面对这个世界了。如果这时候你依然每天沉迷于网络游戏或者沉浸在白日梦当中无所事事、纵情享乐，那么你的未来很可能会是一片灰暗。因为生活总有一天会向你“讨债”的——在18岁时贪图享乐，30岁时你必将为生存而疲于奔命。

孔子说：三十而立，意思就是说，一个人到了30岁的时候，就应该能够坦然面对生活中的一切困难并且能够积极战胜它们了。30岁，无可厚非地成为评价一个人是否成功、成才的临界值。然而，不知大家是否想过这样一个问题，那就是一个30岁的人功成名就靠的是什么？是智慧、是机遇，还是经验抑或其他？或许各种因素都在其中，但是有一个最重要的前提因素千万不能忽略，那就是——积累，这种积累包括智慧的积累、经验的积累，还包括性格或是习惯上的积累，当这些成功所必备的条件积累到一定程度的时候，或许这时候你刚好30岁，那么你就完全可以实现“三十而立”的人生目标了。

再让我们回过头来思考这样一个问题，30岁之前的积累从什么时候开始呢？答案就是18岁。

然而现实生活中，有许多正处于这个年龄的年轻人却不知道或者不明白这个道理，他们总觉得30岁离自己还太遥远，现在的自己还是个孩子，还应该享受享乐的权利。结果呢？很可能让自己成为“废人”一个。

大一开学的第一天，爸爸妈妈开车把小峻送到了学校。当他们来到学校给大一新生安排的宿舍时，小峻马上皱起了眉头。

“这么小一间屋子居然要住八个人，在这里我会没办法呼吸的。”从