

通往北大的捷径

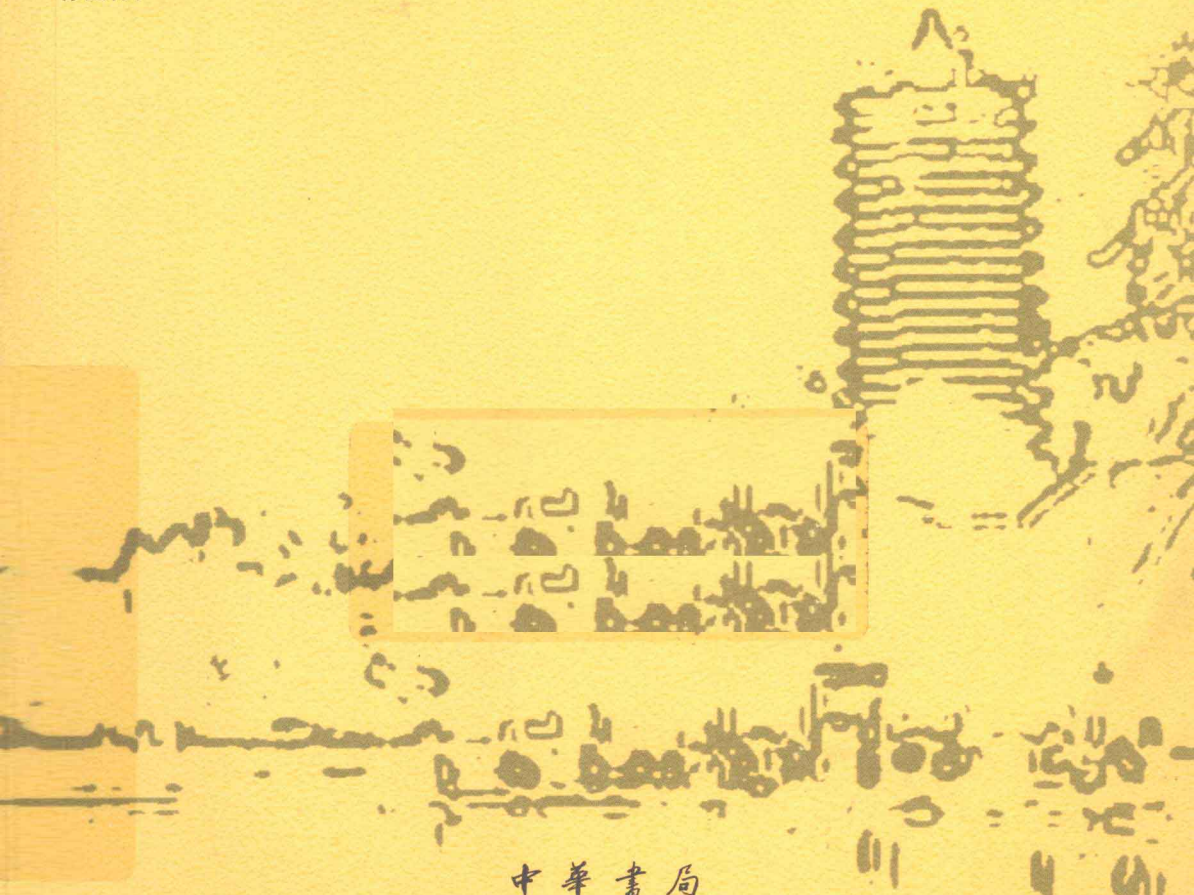
杜杰 宋翔宇 著

——132天高考备考手记

向父母进言，做更优秀的家长 为同学加油，做更智慧的考生

时间是132天，成绩的起点是年级361名……

挑战成功！以全校第一、河南省理科考生第32名的成绩考入了北大。一波三折的备考经历，并非在编织“神话”，而是真诚与我们分享行之有效的考前提分方案和易于操作的备考方法。“过程篇”“记事篇”“方法篇”真实再现132天的备考历程，忠实记录了备考期间的难题与突破“瓶颈”后的喜悦。让更多即将迎来高考的家长 and 考生们明白：以正确的方法来备考，以良好的心态去面对，考取“北大”你能行！



中华书局

杜杰 宋翔宇 著

通往北大的捷径

——132天高考备考手记



中華書局

图书在版编目(CIP)数据

通往北大的捷径:132 天高考备考手记/杜杰著.
—北京:中华书局,2011.1(2011.2 重印)
ISBN 978-7-101-07793-3

I. 通… II. 杜… III. ①中学生-学习方法-高中②高等学校-入学考试-经验 IV. ①G632.474
②G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 265059 号

书 名 通往北大的捷径:132 天高考备考手记

著 者 杜 杰 宋翔宇

责任编辑 杨 帆 谷笑鹏

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail:zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京瑞古冠中印刷厂

版 次 2011 年 1 月北京第 1 版

2011 年 2 月北京第 2 次印刷

规 格 开本/700×1000 毫米 1/16

印张 10 字数 60 千字

印 数 6001-10000 册

国际书号 ISBN 978-7-101-07793-3

定 价 16.00 元

序 言

尹 涛

2010年，杜杰的女儿宋翔宇参加高考。9月初，宋翔宇到北大物理学院上学。这孩子是看着长大的，按说应该去北大看她，却转眼就过了新年。也好，她是自己在感受新的朋友和学校，没有我们的干扰。

杜杰的书要我写一个序。翻着稿子，我脑海里却满是南阳。八年前的一个秋天，整洁悠长的白河大道。母亲和女儿，一个高一个矮，说说笑笑地走。后来有一年，肯定也是在那条沿河的大道上，母亲和女儿，都有1米75吧，并肩地走，说说笑笑。真希望母女俩永远都在那个画面里走。

杜杰的这本书，记载了母女俩如何在很短的132天中，对付几乎每个家庭都要面对的高考。高中阶段宋翔宇准备物理奥赛，杜杰满心希望女儿通过奥赛的路，保送北大或者清华。路没有走通，带着失败的阴影，宋翔宇回到了高考复习的教室。凭着她自己的努力和母亲的帮助，参加高考，考进了北大。杜杰在书中总结了各门功课的学习和复习方法，比较实用，可以参考。

读者可能会有两个问题，宋翔宇是不是特别聪明？杜杰门门功课都指导，有那么神奇吗？简单回答是，宋翔宇是个普通的女孩，邻家就有的那种，确实比较聪明——和现在多数的孩子一样聪明。杜杰是一个普通的母亲，非常爱孩子——和现在多数的母亲一样爱孩子。我想，正因为这样的普通，这本书具有了实实在在的参考价值。

杜杰在南阳开着一家书店。她卖书，原则是卖她认为的好书，不卖好卖的坏书。她



的书店经营，基本就是维持店员和房租。杜杰一边卖书，一边读书。孩子成长到什么阶段，需要什么，杜杰就读什么。她觉得什么东西对孩子好，比如《论语》《孟子》，就读《论语》《孟子》。宋翔宇从小就读妈妈书店里的书，也跟着妈妈读书。妈妈教过女儿后，往往自己就忘了。女儿学的，一点一点，忘不了啊。这样就在书的世界里过了十几年。据宋翔宇的父亲讲，有一段时间，每天早上5点，妈妈和女儿就起来背书，从《论语》的“学而时习之”，一直背到《孟子》的“则亦无有乎尔”。宋翔宇有一天突然说：妈妈，我们家是贫而乐吧？

杜杰爱思考和总结女儿每门功课的原理、每门功课最好的学习方法是什么。在这个方面，我觉得她真正起到了家庭教育补充学校教育的作用。宋翔宇初中有段时间数学弱，杜杰说先要有“数学思维”。一开头她也不清楚什么是数学思维，但是她钻研。她能把自己真切理解到的“原理”和“方法”告诉女儿。这是成年人的优势。杜杰能帮助甚至指导女儿每门课的高考复习，是因为她有18年的积累。这本书只写了高考前一百多天的事。在这一百多天的背后，是她18年不变的坚持。这是18年守护在女儿身边的一位母亲，不单凭爱心，而是加上了自身的勤奋，才能达到的水平。

相信天底下有很多母亲，甘心为孩子付出比杜杰更多的心血。但是其中或许也有很多父母，在茫然的焦虑中看着孩子长大，对孩子往往投之以巨大的热情，混杂着浮躁甚至粗暴，孩子也往往报之以怀疑，甚至逆反。转眼之间，孩子就抖擞着单薄的背脊冲进了考场。在这方面，杜杰爱得有智慧。

杜杰帮助过很多孩子和家长。有时候她按捺不住要和人交流教育孩子的心得。在南阳，她是一位有名的热心人，上过电台，办过讲座，但没收过钱。很多有孩子的教师也向她请教。我去过两次杜杰的家，家里没有装修，设施非常简单，像一家不愿搞硬件建设的旅馆。不过每人一张书桌，一家人的快乐填满了空荡荡的房间。

书中有宋翔宇的感想，和妈妈的总结呼应。在我看来，女儿的文笔超过了妈妈。2010年的春节，保送北大失败、未来的高考难以预料，他们一家呆在郑州租住的房间里听震耳欲聋的鞭炮。我在北京接到宋翔宇的电话，她说：“叔叔，很遗憾，我的保送没有成功。妈妈也病了。”我装得很平静，问她下一步怎么打算，她说：“没有问题，从今天开始，我准备高考。我有信心。”

杜杰有这样的女儿，18岁的女儿，真是老天给她的奖赏。

（作者为中华书局古学中心主任）

写在前面

杜杰

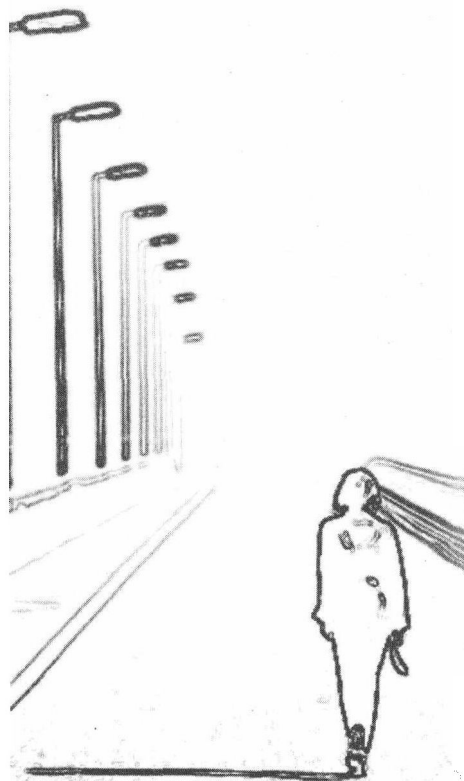
2010年1月26日，女儿获知她在北京大学保送生考试中落榜；1月27日，女儿又获知她的一模成绩为554分，名列年级361名。经过4个月零11天的高考备考，女儿高考成绩名列全校第一名，以总分662分的成绩考取了北京大学。

女儿之所以能够在4个月零11天的时间内由年级的第361名成为高考年级第一名，在河南省49万多名理科考生中以第32名的成绩考上北京大学，主要是因为其备考方案正确，并且在备考过程中顺利地解决了一个又一个困难。

书稿写到一半，大学同学陈杰、熊保权君得知我身体不好，来家小坐，都劝我以身体为主，暂且放弃写作。保权君曾在重点高中做过七年语文教师，我取出书稿请他提意见。他一边看稿一边说：“你还是坚持写下去吧，一边吃药，一边写。我女儿明年考大学，我们俩都需要这本书。”诚恳的话语，使我深受鼓舞。

我发现不少考生在备考过程中丢掉了《考纲》，放弃了课本，在无用的复习资料和模拟题中摸爬滚打，浪费了时间和精力；还有些考生，对于出现的学习困难，没有找到切实可行的解决方案，结果影响了高考成绩，实在可惜。

本书中，我如实地把女儿备考的方案和备考中解决的问题毫不保留地一一记述下来。以“备考过程篇”、“备考记事篇”、“备考方法篇”真实再现考前132天的备考历程，忠实记录了备考期间的难题与突破“瓶颈”后的喜悦，如果能使考三本的同学读了此书考上了二本，考二本的同学读了此书考上了一本，考一本的同学读了此书考上了名牌大学，能考名牌大学的同学读了此书考上了北大、清华，我的写作目的就算达到了。





目录 Contents

序言	●
----------	---

写在前面	●
------------	---

备考过程篇	●
-------------	---

一、北大保送落榜	3
二、年级第361名的一模成绩	7
三、我对女儿有信心	12
四、《考纲》不离手	16
五、课本是法定的复习资料	20
六、寒假二十天	24
七、选用教辅书	26
八、理想的高考复习	29
九、竞赛和高考是两回事	33
十、退步的原因找到了	36
十一、年级第78名的二模成绩	40
十二、教辅、真题和样题	44
十三、重视教材衔接问题	50
十四、解决了马虎问题	52
十五、年级第9名的三模成绩	56
十六、拿麦子的成长说事	60
十七、年级第一名的高考成绩	66

十八、选择北大的理由	71
------------------	----

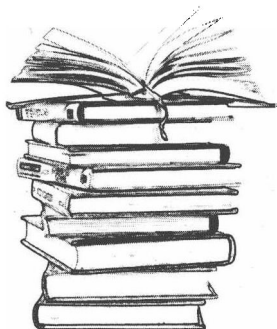
备考记事篇 ①

一、1月份复习记事	77
二、2月份复习记事	80
三、3月份复习记事	85
四、4月份复习记事	92
五、5月份复习记事	97
六、6月份复习记事	100

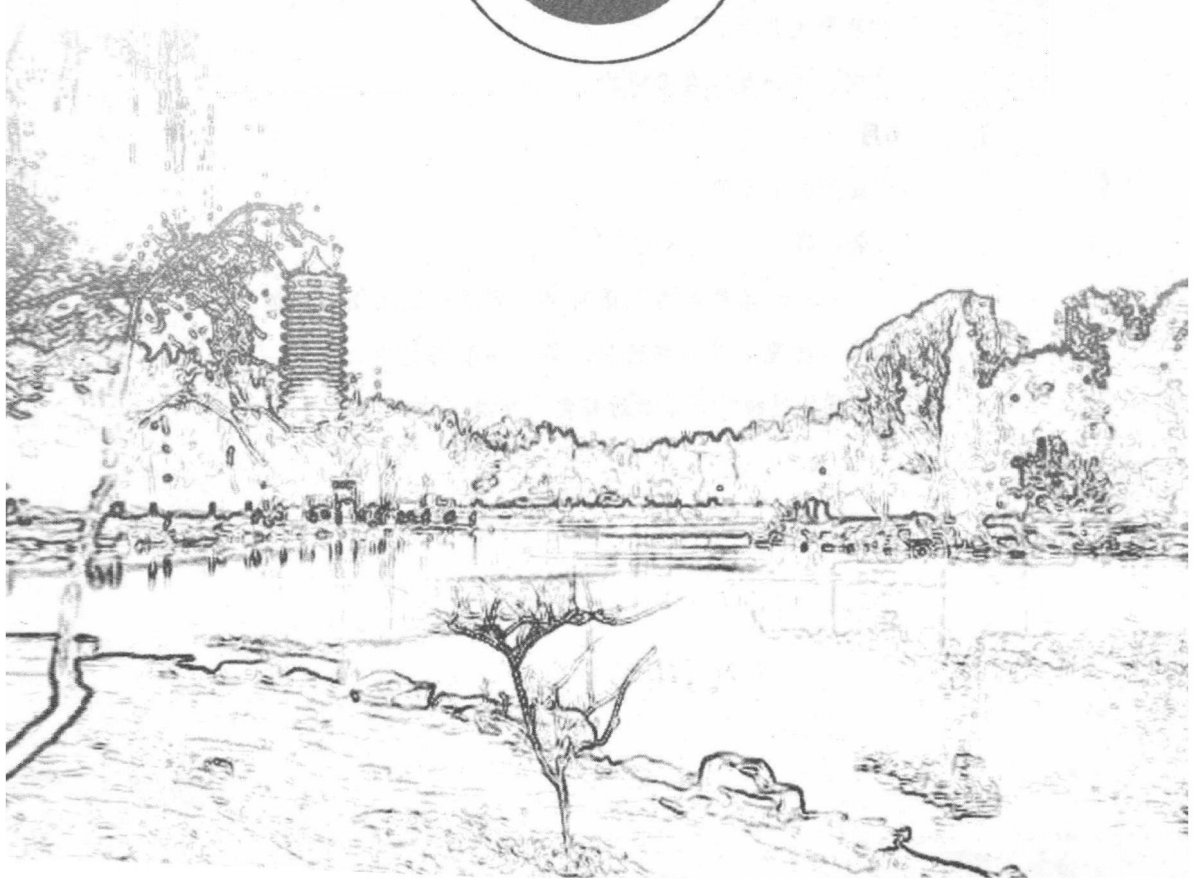
备考方法篇 ②

一、语文复习方法	105
二、数学复习方法	110
三、英语复习方法	120
四、理综复习方法	126

写在后面 ③



备考过程



1月

“我要上北大。”

“笑话！就你那成绩？算了吧！”

2月

“我要上北大。”

“也不是说没可能，但是……”

5月

“我要上北大。”

“嗯，你还是很有希望的。”

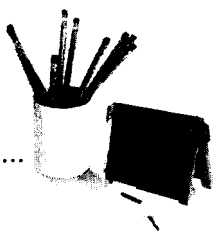
6月

“我要上北大了。”

“全校第一啊，恭喜你！”

从一开始被斥为荒谬可笑，到最后成为必然。看似惊心动魄，但仔细想想，却又在意料之中。这是一个怎样的过程？《备考过程篇》将给出答案。

保送生班里，其他 49 位同学都考取了全国前十的大学，女儿成了唯一的落榜生；而保送生考试的机会只剩最后一个，女儿做出了选择：留下，面对高考。



● 北大保送落榜

Beida baosong luobang

2010 年 1 月 26 日，我们得知女儿的北京大学保送生考试没有通过，一家人感到极为沮丧。

2009 年 12 月，女儿所在的中学将获得 2009 年数、理、化、生奥赛省一等奖的 50 位同学组成一个班，称之为保送生班。女儿获得的是物理竞赛一等奖，也在此班，准备 2010 年 1 月份的保送生考试。

按照学校的规定，除北大、清华不能同时报考外，保送生可以报考全国排名前十的学校中的四所院校。这前十所院校



都已到女儿所在的学校做了宣传，有的院校面试一下即可录取，但女儿只报考了北大一所学校。当时我们问她万一考不上怎么办，不如再报两所学校，考上哪个走哪个？她不假思索地回答：“考不上就参加高考考北大。”

老师深感不妥，劝诫她说，往届就有现成例子：北大保送没走成，放弃了去其他学校的保送机会，参加高考考北大，结果高考成绩仅够郑州大学录取线，走的也是一本，但比国家前十的一本差远了。

2010年1月16日，参加完北大自主招生考试（北大保送生和自主招生是用同一套卷子同一个成绩标准），我和女儿又去参加了北大招生组的家长会，会上得知去年河南省310分就可通过自主招生笔试，具有面试资格。女儿说，她能拿到这个分数。我长吁了一口气。

10天以后公布的笔试成绩，真是让人出乎意料。女儿考得了332分，但北大今年在河南录取分数线是347分。

保送生班里，其他49位同学都考取了全国前十的大学，女儿成了唯一的落榜生。26日下午，女儿离开保送生班，回到原来的班级开始高考备考。



保送考试再开放再人性化也毕竟只是一场考试，最后还是分数说了算。那么在最短的时间内拿到最多的分数才是首要目标。回想当时，我的失误在于一味想通过语文展现自我，投入了过多时间，结果直接耽误了英语和数学的时间。在这里奉劝同学们，除非你是真的才高八斗，相信自己单凭一篇文章作得好就能被破格录取，可以把时间大大倾斜在某一科上，否则还是尽量先把那些“付出就一定有回报”的题目扎扎实实做完，保证正确率，这样稳妥一些。



这是当时兴冲冲准备面试的我从未想到过的——1月26日在网上查到“很遗憾，你未通过”的结果。事前，我曾经再三估分，再保守的结果也足以确保我通过初试——然而竟没有通过。

仔细想想，我的失误出现在这些方面，写下来也算是前车之鉴：

首先，应当有计划性。与平时考试不同，保送考试时的试卷是数门一起发下来的，在大致浏览过题目后，应该根据自身情况迅速拟出一个做题计划。

其次，时间分配要合理。保送考试再开放再人性化也毕竟只是一场考试，最后还是分数说了算。那么在最短的时间内拿到最多的分数才是首要目标。回想当时，我的失误在于一味想通过语文展现自我，投入了过多时间，结果直接耽误了英语和数学的时间。在这里奉劝同

学们，除非你是真的才高八斗，相信自己单凭一篇文章作得好就能被破格录取，可以把时间大大倾斜在某一科上，否则还是尽量先把那些“付出就一定有回报”的题扎扎实实做完，保证正确率，这样稳妥一些。

还有就是适应问题。大学组织的考试与平时考试有较大差别，事先找来真题模拟演练可以使自己在进入考场后尽快适应，避免因心理因素等导致的不必要失分。

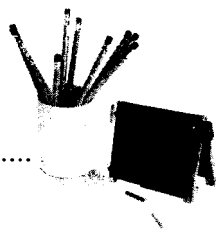
原因是多方面的，结果却只有一个：保送已经是“此路不通”了。

挨了当头一棒后，我冷静下来分析：现在已经是2010年1月26日，没有时间留给我懊丧。路有两条，一条是走高考考北大。在剩下几个月里加倍努力，把我落下的课程和错过的一轮复习统统补齐。“保送走不了就高考考北大”，当时说来轻松，现在却成了真实而沉重的事实。另一条就要轻松许多。虽然前十的大学保送招生已经结束，但学校手里还有最后一个厦大的保送名额。学校知道，虽然我参加北大保送落选了，但三校联考，我超出北航几十分，只是我没有填报北航，凭我当时的实力考厦大不成问题。学校老师给的建议也是让我不要太冒险，报名走厦大，不要错过最后的机会。何去何从，当下就要选择。

我从未作出过这样简单轻易的选择：留下，面对高考。理由非常简单：现在的情况就像打牌将近终局，而我手里的牌还没出完；假如我走，结局就永无改变的可能，我会因为自己的懦弱而遗憾很久。而留下来就意味着翻盘的可能。即使无法翻盘，我也会因为自己努力过而毫不后悔。就是抱着这样单纯的想法，次日，当保送生同学们离校回家，我收拾了书本文具回到原来的教室。

至此，在同学们进入高考复习数月后，我的高考备考生活正式开始。

第一次模拟成绩 554 分，满分为 750 分。这个分数按当时学校划定的分数线只能上二本。



● 年级361名的一模成绩

nian ji 361ming de yi mo cheng ji

2010 年 1 月 27 日，女儿获知其第一次模拟成绩为 554 分，满分为 750 分。这个分数按当时学校划定的分数线只能上二本。在全年级 751 名同学中名列 361 名。老师和同学们都知道，她之所以参加高考备考，目标是进北大；但是凭往年高考经验，以此成绩此排名，进北大是没有一点希望的。此时，距离高考仅有 4 个月零 11 天的时间。

女儿一模考出的名次和分数，我认为考出了她当时的真正的实力。

2009年6月份，为了备考9月份的全国中学生物理竞赛，女儿所在的物理竞赛班各科停课，让道物理竞赛。事实上，在停课之前，女儿已经在物理上很用力了。

9月份，物理竞赛的理论考试成绩出来，W中学有竞赛作弊嫌疑，女儿所在的中学和同市的S中学联合要求全国中学生物理竞赛委员会到郑州调查处理，并抵制了物理竞赛的实验加试。

她和同学们幻想着调查组再重新组织一次考试以甄别真伪，所以继续把精力用在物理及实验上。

10月份，调查结果出来。女儿和有实验资格的同学们参加了物理实验考试，女儿取得了物理竞赛省赛区一等奖。该奖的取得，意味着不用参加高考，只要准备好国家前十名大学的保送生考试即可。

从2009年6月份到2010年1月份，普通班的同学已经学完了高三的全部课程，并针对高考进行了第一轮复习。

由于参加物理竞赛，高三的课程，除了物理，语文、数学、英语、化学、生物女儿都没有学。

在保送生班，由于各高校的考试特点和科目不同，各科都没有任课老师，大家上课就是自学，不会的问题同学之间相互讨论。因为生物不在北大保送生考试范围，她干脆没学。为了保送，她用将近两个月时间自学了高三的语文、数学、英语、化学。

自主招生考试和高考学习的侧重点终究不一样，加之女儿放弃了生物的学习，考出这样的成绩，应该是她当时的真实水平。