

适合0~3岁孩子的家庭

# 超级父母 VS 绝对宝贝

Super parent VS Utter Baby

米苏 主编

## 快乐早教



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

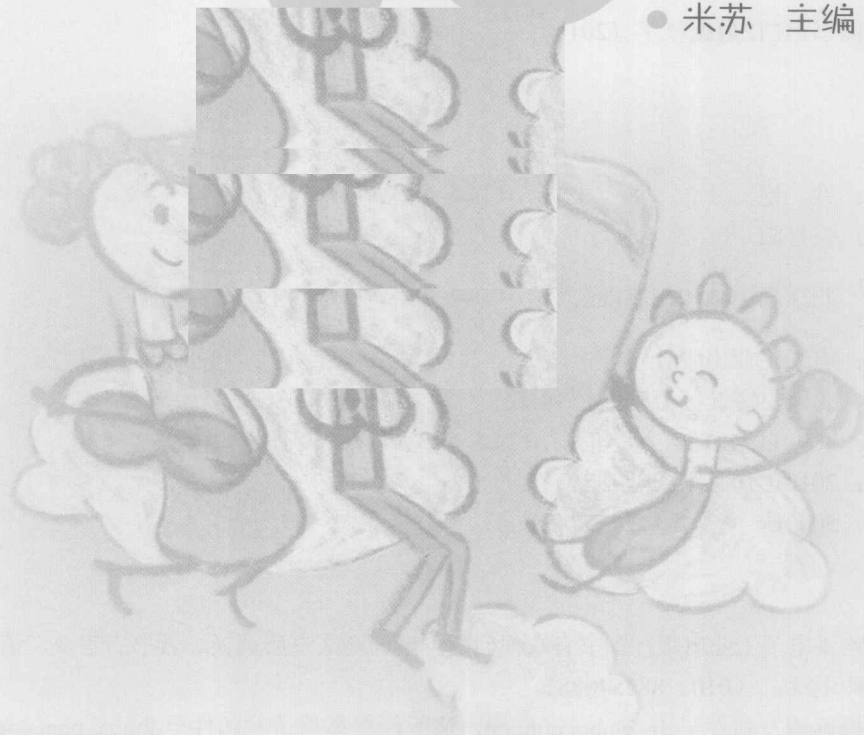
<http://www.phei.com.cn>

# 超级父母 VS 绝对宝贝

Super parent VS Utter Baby

## 快乐早教

● 米苏 主编



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京•BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

#### 图书在版编目（CIP）数据

超级父母VS绝对宝贝：快乐早教 / 米苏主编. —北京：电子工业出版社，2010.10  
ISBN 978-7-121-11815-9

I. ①超… II. ①米… III. ①早期教育：家庭教育IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第178015号

责任编辑：许 艳

文字编辑：张丹阳

印 刷：北京画中画印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：889×1194 1/24 印张：12.25 字数：260千字

印 次：2010年10月第1次印刷

印 数：5000册 定价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

# 目 录

## Contents

### 0 ~ 3 岁篇

好孩子 好习惯——避免婴儿养成不良习惯 / 2

N多第一次——Karen的“回忆录” / 8

仁者，悦山 / 17

我们的早教经 / 21

好好学习，“天天”向上 / 26

我的宝贝是运动小健将 / 31

拥有两个孩子的幸福 / 39

快乐如“溪” / 48

让孩子快乐成长 / 58

从生活中学习 / 64

宝贝教育“心”体验 / 69

朱莲碧荷的绽放 / 74

适合宝宝的运动 / 91

我家的小“话唠”和第一部禁片 / 100

小小旅行家——89厘米高度看世界 / 106

## 3 ~ 6 岁篇

- 和谐家庭，欢乐成长 / 122
- 育儿路上的育儿事 / 140
- 轻松早教，幸福生活 / 149
- 和平安兄弟一起读书、画画、写字 / 159
- 小菜一碟 / 166
- 这样教育孩子效果会更好 / 177
- 我和丫头的简单生活 / 185
- 妍彩霏扬 / 198
- 家有琴童 / 209
- 天缘家的快乐经验 / 217
- 我和悦悦的故事 / 225
- 360° 学钢琴 / 232
- 随意早教 / 240
- 生命因你而精彩——我家的早教故事 / 249
- 与女儿一起成长 / 264
- 用空杯的心来早教 / 272

# 早教目录

## Subject Index

### 启蒙运动

第一次读书 / 15

“语言”其实是孩子的一种欲望 / 28

爱听音乐的人一生中总是比别人多一种幸福 / 29

说话 / 35

教育 / 37

快乐亲子课（附亲子班选择的小贴士） / 53

亲子阅读 / 66

动手能力 / 67

香香语言故事篇 / 76

香香智能故事篇 / 82

女儿的英文启蒙 / 266

### 亲子游戏

第一次游泳 / 11

第一次得奖 / 12

第一次去动物园 / 13

第一次生日 / 16

让我们的孩子都能玩得高兴 / 29

运动 / 34

不要剥夺孩子们劳动的权利 / 41

不要遏制孩子们玩水的天性 / 42

要发挥孩子们爱玩的天性，学会分享 / 44

要创造外出的机会，开拓孩子们的视野 / 46  
水中的天使（附：婴儿游泳的小贴士） / 51  
游泳 / 93  
滑滑梯 / 94  
视察农村工作 / 96  
北京胡同，北京小妞 / 114  
狂野“路虎汽车那达慕”——20个月女宝穿沙漠、越草原 / 117  
借出游东风，促孩子成长 / 153  
游戏篇 / 187  
让孩子拥有简单的快乐 / 220  
快乐出游 / 244  
从游戏的输赢说起 / 261

## 才艺培养

兴趣的培养 / 124  
轻松简单地培养孩子的兴趣 / 151  
我给孩子选书的心得体会 / 156  
孔融分果果——和孩子一起享受阅读的快乐 / 161  
究竟该不该学画——和孩子一起享受艺术 / 162  
平平学写字 / 164  
兴趣是需要慢慢培养的——有感于菜菜的画 / 169  
乐爸的回忆 / 212  
乐乐家的烦恼 / 213  
选择放弃也是一种释然 / 214  
爱艺术的小妞妞 / 229  
360°学钢琴 / 232  
认字与阅读 / 267

## 生活习惯

婴儿也喜欢赞赏 / 4

对待婴儿吮吸手指头 / 5  
己所不欲，勿施于人 / 5  
对孩子要言行一致，教育孩子诚实做人 / 23  
注意培养孩子的好习惯 / 23  
培养孩子的社交能力和礼貌常识 / 24  
让宝宝懂得自卫 / 25  
要培养良好饮食和生活习惯 / 43  
要发挥孩子们爱玩的天性，学会分享 / 44  
要养成归位习惯 / 45  
快乐地犯错 / 60  
快乐地赞美 / 60  
快乐地度过“叛逆期” / 61  
让孩子释放真实的感情 / 62  
快乐地分享 / 62  
性格的培养 / 66  
日常生活问题 / 130  
淑女的标准 / 201  
实践检验标准 / 205  
让孩子理解礼物的含义 / 253  
向孩子索要爱与关注 / 255

### 幼儿园专题

孩子入托前的准备工作 / 142  
换位思考：孩子需要什么样的父母？——幼儿园的家庭作业带来的思考 / 146  
如何应对幼儿园上火问题 / 221

### 父母的思考

我的失误 / 6  
要遵从孩子自然的发育规律，不与他人攀比 / 41  
我家的第一部禁片 / 103

炼成好父母 / 134

每个孩子都是有个性的，重视他们的想法、尊重他们的意愿 / 171

借物刺激法 / 179

随时教育法 / 179

玩乐中学习法 / 180

角色互换法 / 180

平等对待法 / 181

感悟篇 / 193

大女人和小女人 / 227

逃离疯狂的选秀 / 230

教育贵在坚持 / 251

教育孩子先从自身做起 / 253

家长跟孩子之间的距离 / 257

不要肆意放大危机感 / 260

从游戏的输赢说起 / 261

用空杯的心来早教 / 272

## 悠闲生活

爱猫篇 / 189

休闲篇 / 191

百变小美女 / 245

标准摄影小模特 / 246

超级 Q 宝贝 / 246

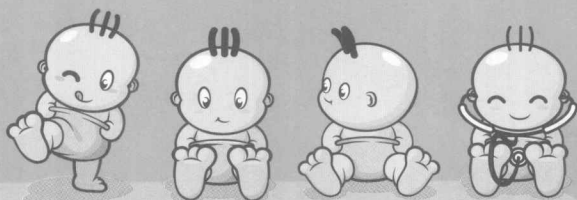
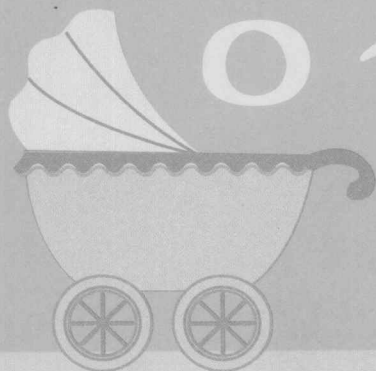
跟孩子由浅而深地谈及死亡 / 258

养个小情人儿不容易 / 268

孩子的心思 / 269

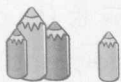


# 0~3岁篇

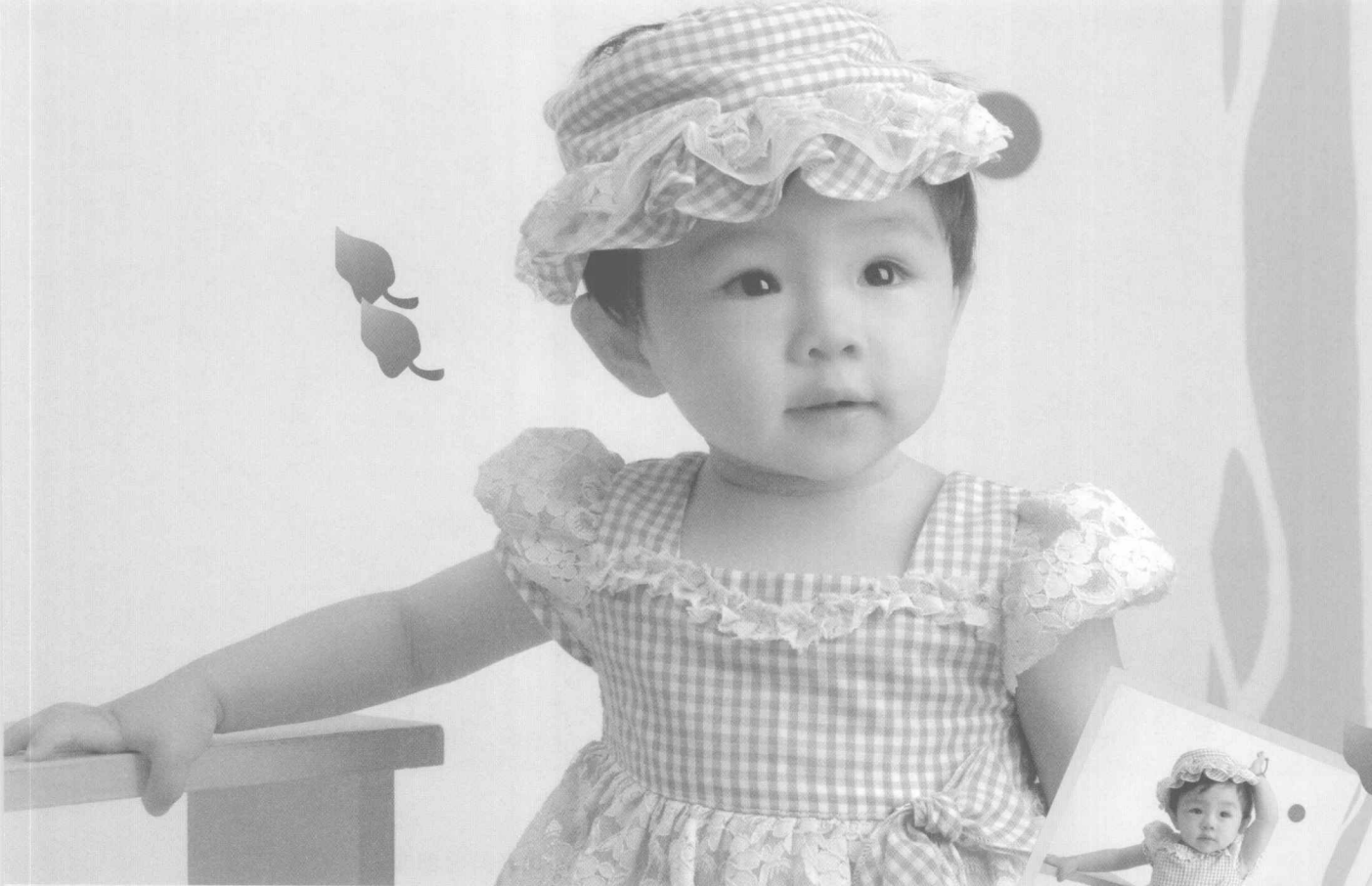


目前，关于儿童教育的话题众说纷纭，也让许多父母无所适从。现在父母都非常重视孩子的教育，在这上面花费的财力和精力都是最多的，但是否都称其心愿呢？我想许多父母可能存在这样的困惑：我把最好的条件都提供给孩子了，可为什么情况并没有丝毫改变呢？我在这里想说的是：最好的条件未必适合孩子，每个孩子都有自己独特的个性，符合孩子天性的教育才是最好的教育。

符合孩子天性的教育不是让我们消极地等待，而是要精心地培育。我们应该拥有农民种庄稼的心态，懂得在合适的时机施肥、浇水和捉虫，等到时机成熟，自然会有自己期望的收成。



——本书点评老师 高华



## 好孩子 好习惯 ——避免婴儿养成不良习惯

杨艳艺

真爱是延伸自我抚育孩子的心灵成长 (True love is about the extending of one's ego boundaries to include another, and about the spiritual nurturing of another.)

——Morgan Scott Peck



姓名：周培之

出生日期：2008年9月18日



女儿周周一岁了，正是咿咿呀呀学语的时候，一会儿冒出爷爷奶奶的浙江方言，一会儿又恢复到普通话，有时候还说说外婆的四川话，让全家人捧腹大笑。虽然她现在只能走几步路，但我们已经很难限制她的活动了，只要她想去某个地方，就会想出各种方法达到目的，借助小凳子、小车子，找不到工具就索性爬过去，或者指挥大人抱她过去。由于我们是过了而立之年才生了周周，因此对于这个盼望已久的孩子，大家都疼惜有加。看着她灵动的眼眸，明媚的笑脸，举手投足稚嫩又可爱，全家人心中更是充满了爱意。

可是，我们应该怎样表达对孩子的爱呢？我们全家都非常赞同美国著名心理医生 Morgan Scott Peck 的观点：真爱是延伸自我抚育孩子的心灵成长（True love is about the extending of one's ego boundaries to include another, and about the spiritual nurturing of another.）。具体到日常生活，我认为努力帮助孩子养成良好的习惯是一种真爱行为。“习惯养成性格，性格决定命运”，孩子将来是否能够过得幸福、充实，很大程度上取决于我们今天给他养成了什么样的习惯。

孩子在成长过程中会做出各种各样好的或不好的举动，这些举动经过不断地强化就变成了习惯。如何能让孩子养成良好的习惯呢？最简单的做法就是强化好的举动、弱化不好的举动。说起来容易做起来难，在这个强化和弱化的过程中我走过一些弯路，也有过沮丧的经历，通过不断地摸索和实践，有了许多感悟，希望与所有的新手妈妈分享、交流。

### 婴儿也喜欢赞赏

周周两个多月时，我经常把颜色鲜艳的氢气球拴在她的脚上，为了鼓励她使劲地踢脚，每当她踢得气球连续跳动的时候，我都开心地鼓掌，兴奋地对她说：“周周真棒！”“周周顶呱呱！”慢慢地，她明白了这是我对她的赞赏，踢得更加带劲，每天都可以跟着音乐踢上半个小时呢。

周周长大一些后，我们除了直接赞赏她的某些行为之外，还故意当着她的面向其他人讲述她的进步。例如，带周周出去玩了，回到家，我会兴奋地告诉爸爸和爷爷奶奶：“今天周周学会楼下的小猫叫了！”这个时候周周自己也会得意地说“喵~喵~”，家里其他人也会很高兴地对

她说：“周周好棒！”经过这些直接和间接的赞赏，周周很快便能巩固自己的新进步，对自己越来越自信。

### 对待婴儿吮吸手指头

周周五个月大时，偶尔有吮吸手指头的习惯。婴儿在一定的阶段有这样的举动很正常，这是孩子在学习，在进步，但我见过很多小孩一两岁还在吃手指头，这样不雅观，不卫生，还可能会成癖。如何能够既不打击孩子的认知探索，又不让孩子吮指成癖，这个度需要我们很好地把握。最初几次看到周周吮吸手指头，我假装没有注意到，同时我也让家里其他人不要理她，因为我知道，如果一看到她有什么异样就大呼小叫，她会认为这个举动可以引起关注，更会故意反复做这个动作来吸引大人。只要周周吮吸时间不长，或者没有对吸手指表现出很大的兴趣我们都不予理睬。一旦发现她吸得很认真，而且一直没有自己放开的意思，我就要想办法转移她的注意力。例如，拿一个她喜欢的玩具放在她面前，让她来抓；或者轻轻地把她的手拿出来，掰着她的手指头告诉她：“这是周周的小手手，这是大拇指，这是食指……”；有时候我会抱起她，把她的小手拉住，让她去摸自己够不着的东西；有时候我会拉住她的手，一边唱歌，一边教她舞动。过了几天，周周基本上对吸手指没有兴趣了，虽然后来长牙时偶尔还用手指抠牙根，但再也没有兴致勃勃地吮吸过手指了。

### 己所不欲，勿施于人

最近几个月里，周周又出现了一些不好的举动，例如吃辅食的时候“噗”地往外吐，我抱她的时候扯我的头发、掐我的胳膊，或者故意把东西扔到地上等，我都是通过转移她的注意力，跟她讲道理，或者理性地有节制地惩罚，成功地进行了纠正。孩子其实懂的东西比我们想象的要多，跟他们讲道理很多时候都是有用的。例如，周周扯我的头发，我会轻轻地叫一声，表示我很痛，告诉她这样是不对的；如果她还是得意地继续，我再告诉她扯头发会很痛，并适度地

扯扯她的头发进行说明。下次她再扯我的头发我就警告她：“再不放开，妈妈就要扯你的头发了”，通常只要我作势要扯她的头发，她就乖乖地放开了。通过这样讲道理，她慢慢地改掉了这个小毛病，而且从小就明白了“己所不欲，勿施于人”的道理。周周把东西扔到地上，第一次和第二次我都会捡起来，再递到她手里，因为这时她可能是无意的。但如果她还要继续扔，我就把东西放到她够不着的地方，对她不予理睬。通过“冷处理”——这种有节制的惩罚，她慢慢知道了我对她的举动不满意，这样做是不对的，后来也就不乱扔东西了。

### 我的失误

通过上述的方法来引导孩子养成良好习惯，要求父母有百分之百的耐心，绝不能冲着孩子大喊大叫，或者使用暴力，这对于既要工作，又要照顾孩子生活起居，还要肩负教育引导职责的父母来说真是一个巨大的挑战。我自己也因为缺乏耐心而有过失败的教训。周周9个月出牙时很难受，经常用舌尖去顶牙根，我很担心长此以往牙齿会长不整齐，于是和她讲道理，但很快失去了耐心，她一顶牙齿，我就用手指弹她的舌头，她每次都很委屈地看着我，有时候还会哇哇地哭几声。那天夜里，周周在梦里大哭了好几次，我不知道她究竟梦见了什么，但肯定跟我采用的这种暴力方式有关。后来我没有再用手指弹周周的舌头，而她却过了很长时间才慢慢改掉了抵牙齿的毛病，也许正是因为我当时把她弹痛了，反倒让她印象深刻，经常去回忆重复这个动作。

当然养成好习惯、克服坏习惯都不是一帆风顺的，有时候也会有很多我们意想不到的困难，这就需要我们更加包容和具有耐心。孩子就是父母的一面镜子，如果父母耐心、理性地教养孩子，孩子长大了也会耐心、理性。如果父母能够像对待朋友一样理解孩子、尊重孩子，孩子也会理解、尊重你。在这种家庭里长大的孩子乐观、自信、善解人意，而这个成长的过程对于父母和孩子来说都是值得珍藏一生的宝贵财富。

### 解读：

周周妈妈在纠正自己宝宝的一些习惯方面做得很不错呀！宝宝吸吮手指、吐东西、揪头发、扔东西、抵牙齿等行为，其实都是表明宝宝对这个行为或动作很感兴趣。爸爸妈妈这时就要理解宝宝、守护宝宝的好奇心，尊重其好奇心和兴趣哦！通常我们采取的应对方法就是引导或不做反应。比如宝宝吸吮手指，其实是在满足处于口器期的宝宝的生理需要，我们不是限制宝宝，而是可以找到其他替代物，比如可吸吮的塑胶奶嘴满足宝宝的需求。宝宝爱扔东西，那我们就尽量满足他的好奇，让他扔个够，何不把这个活动当成宝宝发展自己动作能力的一个很好的机会呢！只是为宝宝的安全着想，我们应尽量找些轻的、柔的、毫无危险的东西让宝宝来扔。

### 口器期：

在孩子1岁以内有一个时期的特征是“什么都爱往嘴里放”，这个时期叫“口欲期”，也称“口器期”，即孩子是用嘴来感知和认识这个世界。如果家长过于阻止，孩子长大后会出现一些特殊的情绪问题，例如：没有安全感、总爱抚摸一样物品、吃手、性格叛逆等。



## 「N多第一次 ——Karen的“回忆录”」

Karen 妈

在人生的历程中，身体健康是最重要的，健康的身体是1，智慧是1后面的0，只有1的存在，后面才能不断地添上更多的0。

但丁说过，世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。但妈妈说，世界上最美丽的声音，是听到我呼唤“妈妈”。