

中小户型

Medium and small-family

设计系列
Design
Series

程中 编著



卧室·书房



中国电力出版社
www.cepp.com.cn



中小户型

设计系列

程中 编著

卧室·书房



中国电力出版社
www.cepp.com.cn

本书图片案例更新颖,且都属于中小户型空间设计,设计手法和装饰材料更贴近大众市场的需求,最大的满足读者的需要;文字内容更加实用和丰富,图片附有主要材料注解,文字内容主要介绍材料选择和后期装饰技巧,图片为主,图文并茂;本书体例清晰、内容全面,内容分为经济型、创意型、时尚型、实用型、雅致型五部分。

图书在版编目(CIP)数据

卧室·书房/程中编著. —北京:中国电力出版社,
2010

(中小户型设计系列)

ISBN 978-7-5123-0104-7

I. ①卧… II. ①程… III. ①卧室—室内设计—图集
②书房—室内设计—图集 IV. ①TU241-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第019235号

中国电力出版社出版发行

北京三里河路6号 100044 <http://www.cepp.com.cn>

责任编辑:曹巍 责任印制:陈焊彬

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷·各地新华书店经售

2010年3月第1版·第1次印刷

889mm×1194mm 1/16·4印张·138千字

定价:25.00元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签,加热后中心图案消失

本书如有印装质量问题,我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

本社购书热线电话 (010-88386685)

CONTENTS

目录

卧室 4

创意型卧室 4

怎样挑选床架	4
怎样挑选床垫	4
弹簧床垫的挑选方法	6
全棕床垫的挑选方法	6
乳胶床垫的挑选方法	8
泡沫床垫的挑选方法	8
床垫保养的窍门	10
怎样选购床头柜	10
床上布艺的选购方法	12
化妆台的选购方法	12

经济型卧室 14

地毯的种类有哪些	14
地毯的识别方法	16
地毯的保养与清洁	18
地毯上污渍的去除方法	18
板式家具的选购方法	20
板式家具的保养方法	22

时尚型卧室 24

婴儿床的选购方法	24
如何选购儿童床的色彩与尺寸	26
购买儿童床的参考尺寸	26
怎样挑选儿童床	26
怎样挑选布艺床	28
怎样判断衣柜选用板材材料的质量	30
衣柜板材优劣的判断标准	30
选购衣柜时需要注意的问题	32
入墙衣柜的选购原则	34
如何选购适合的人墙衣柜	36

实用型卧室 38

选购推拉门衣柜的注意事项(1)	38
选购推拉门衣柜的注意事项(2)	40
卧室的最佳格局	42
适宜卧室的光线	44

雅致型卧室 46

卧室的色彩设计	46
卧室的墙面和地面设计	46
怎样设置床的位置(1)	48
怎样设置床的位置(2)	50
卧室中摆放装饰品的宜忌	52
怎样选择卧室中的植物	54

书房 56

书房的方位设计	56
书房的格局设计	56
书房的色彩设计	56
书房的光线设计	56
怎样选择书桌的位置	58
阳台改造成书房的方法	60
书房不宜使用的颜色	62
适合书房的植物	62
怎样选择书房的灯光照明	64



怎样挑选床架

床架的选择没有太多条条框框的限制，主要根据个人喜欢的风格和眼光。面积较小的居室，可以选用具有收纳功能的床架，别小看一张床，它两侧的大抽屉能收纳很多杂物。而现在简约风格的板式床的设计中，床的高度逐渐走低，多以圆柱形金属腿支撑，这就要求生产工艺过硬，以保证床体结实耐用。布艺床的关注度也在提高，而整床布艺是否都可拆洗将决定业主平常打理的繁简。

木质床架是最常见的床架。木材具有天然的亲和力，能与各种装修风格相融合，与其他家具搭配容易产生协调美。木质床架的舒适性一般，不适合倚靠。

金属床架的特性是坚固耐用。常见的金属床架有铜和锻铁两种材质，铜床架能给人以高贵典雅的感觉，锻铁床架则能营造浪漫的气氛。选择金属床架必须注意与装修风格的配合问题。由于金属具有冷、硬的特性，因此舒适性最差，不适合喜欢在床上阅读书报和看电视的人。

软包床架的舒适性最佳，最适合喜好赖床的人。包覆床架的材料主要有织物和皮革两种。织物的选择面很广，能适合各种装修风格，缺点是容易脏。



怎样挑选床垫

优质的床垫厚度均匀、平整，正面的缝线凹陷深度明显，把床垫竖立起来笔挺方正，不易翻倒，人躺上去能感觉到很好的弹性。对比劣质床垫，你会明显感到劣质床垫的四周边沿钢架缺乏柔韧性，弹性很差，当视线与边沿平齐时你会发现床垫厚度不均匀，四周也不够平整，由于内部的海绵较薄，缝线的深度很浅，用手按压床垫正面没有饱满的感觉，甚至会触摸到弹簧，因此竖立起来检验也容易翻倒。二者最明显的区别是，劣质床垫比合格产品的总重量要轻得多。



乳胶漆

墙绘

实木清漆



成品花窗

文化石

实木地板



壁纸

乳胶漆

强化地板





软包

纱帘

强化地板

弹簧床垫的挑选方法

弹簧床垫的结构包括弹簧、毡垫、棕垫、泡沫层和床表纺织面料。通常而言，弹簧床垫结实耐用是购买的首选。

弹簧系统的好坏决定了床垫的舒适度。传统的弹簧床垫中所有弹簧都串连在一起，一个翻身的动作，整个床垫都会动，非常不利于晚间持续睡眠。

独立袋装弹簧系统可以更好地支撑身体，身体不会因为压力而感觉不适。五区设计的床垫分别支撑身体五个重要部分，使脊柱在睡眠过程中保持自然状态。肩部和臀部自然下陷，头部、腰部、腿部都得到支撑，腰背部肌肉无需整晚工作去改变不自然的脊柱状态，自然整晚能够睡得十分安稳。独立袋装弹簧系统的另外一个优点就是能保证同床共枕的两个人不会相互干扰，睡眠不会中断。

此外，弹簧数量越多，对身体的支撑点越多，因此，不需要总挪动身体，就能轻松找到最舒适的姿势。弹簧床垫可以与排骨式床板或者弹簧床板搭配使用。



全棕床垫的挑选方法

全棕床垫完全采用天然材料制成，符合环保潮流，但是制作过程中需要使用乳胶将原材料粘在一起，因此，胶的环保程度很重要。有的床垫会有难闻的气味，需要放置几个月才能散发掉。

全棕床垫的舒适程度很好，冬暖夏凉，睡在上面翻滚没有声音，但全棕床垫使用时间长了容易塌陷变形。



乳胶漆

实木混漆

强化地板



壁纸

实木清漆

实木地板



喷花玻璃

装饰画

实木地板





—— 壁纸

—— 珠帘

—— 地板抬高

乳胶床垫的挑选方法

乳胶可以来自天然，也能合成制造。它具有很好的回弹性，不会塌陷，非常适合作为床垫材料。

它可以贴合身体的轮廓，给予身体每个部位充分的支撑。在睡眠过程中经常改变睡姿的人，比较适合使用乳胶床垫，身体的动作被锁定在床垫一侧，无论怎么翻滚都不会影响到同床睡的人。乳胶床垫可以立即恢复身体重量在床垫上造成的压痕，如果伴侣两人身形差异较大，可以选择乳胶床垫。

乳胶都具有抑制细菌、真菌、霉菌和尘螨生长的性能。开放的乳胶中拥有数以百万计的内部相连的气孔，这些气孔让空气自由流通，能保持床垫干爽。注意尽量不要在太阳下暴晒床垫，以免影响使用寿命。

泡沫床垫的挑选方法

泡沫材料包括：聚氨酯泡沫、高弹泡沫和高级记忆泡沫。外部材料包括：纯棉、羊毛等。它能密合身体的曲线，在提供坚实支撑的同时，不失柔软和弹性，能促进血液循环。能够缓冲身体的动作，即使一个人频繁翻身，也不会影响到伴侣，翻身的时候没有噪声。

如果你喜欢在睡前阅读书报，或者是躺在床上看电视，可以购买具有可调节功能的板条床板搭配。

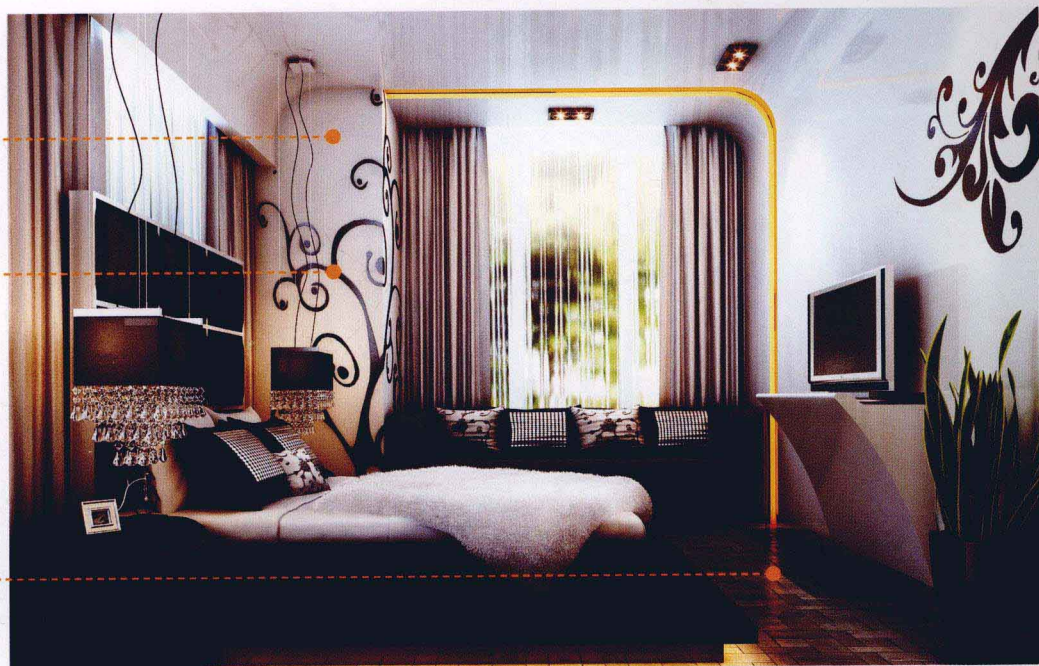
泡沫床垫的透气性一般，在气候炎热的地区，应该购买冬夏两季使用的床垫。



乳胶漆

墙绘

仿古砖



壁纸

抛光砖

强化地板



石膏板拓缝

壁纸

软包

实木地板





壁纸

装饰画

移动门

实木地板

床垫保养的窍门

1. 新购买的床垫在使用前一定要去掉外面的塑料包装薄膜。
2. 每一季翻转床垫，避免某一区域长时间承受压力，导致磨损。
3. 翻转床垫时，尽量不要让它过度变形、弯曲或者折叠。
4. 购买一个天然材质的床垫套，可以保持床垫本身的清洁。购买一个床褥，不但可以延长床垫的使用寿命，还能增加舒适度。
5. 10年应该更换一次床垫，人每天新陈代谢会产生汗液、油脂、皮屑，时间久了，即使床垫的弹性没有改变，卫生情况也不好了。
6. 不要将床单紧绷在床垫上，造成床垫内部空气无法流通，滋生病菌。
7. 平时不要坐在床边，以免造成局部凹陷变形。
8. 经常给房间通风，以保证床垫内部空气流通。
9. 床垫和床架应该同时更换，以得到更好的使用效果。

怎样选购床头柜

床头柜应该整洁、实用，不仅可以摆放台灯、镜框或者小花瓶，还可以让你在床上方便地取放任何需要的物品。

床头柜的柜面要足够放下一盏台灯、一个闹钟、几本书和眼镜、水杯等常用物品。

选择带有抽屉、隔板的床头柜，你的书和眼镜在不用的时候就可以顺手放进抽屉，方便收纳。



软包

饰面板

地板抬高



壁纸

艺术漆

强化地板



石膏板拓缝

壁纸

纱帘

实木混漆





乳胶漆

墙绘

乳胶漆

实木地板

床上布艺的选购方法

床上布艺一定要选用对人体健康有利的面料，市场上多以纯棉为主，其他如麻、毛料、蕾丝多是辅助搭配，触肤感越好、感觉越细柔的床品越有助于睡眠。专家指出，纯棉布料柔软且有很好的吸汗功能，最有利于身体健康。因为棉是纯天然质地，感觉清凉，触感纤柔，而且具有吸收湿气的功能，一年四季都很适用。不足之处是纯棉面料比较厚重，洗涤起来不是很方便，且容易缩水，基于这点考虑，也可以选择50%棉、50%聚酯纤维的混合面料。另外，织法的密度也会影响床品呈现出的质感，一般来说，织法越密，触感就越细、越柔软，而且不易起球和沾灰，结实耐用。

化妆台的选购方法

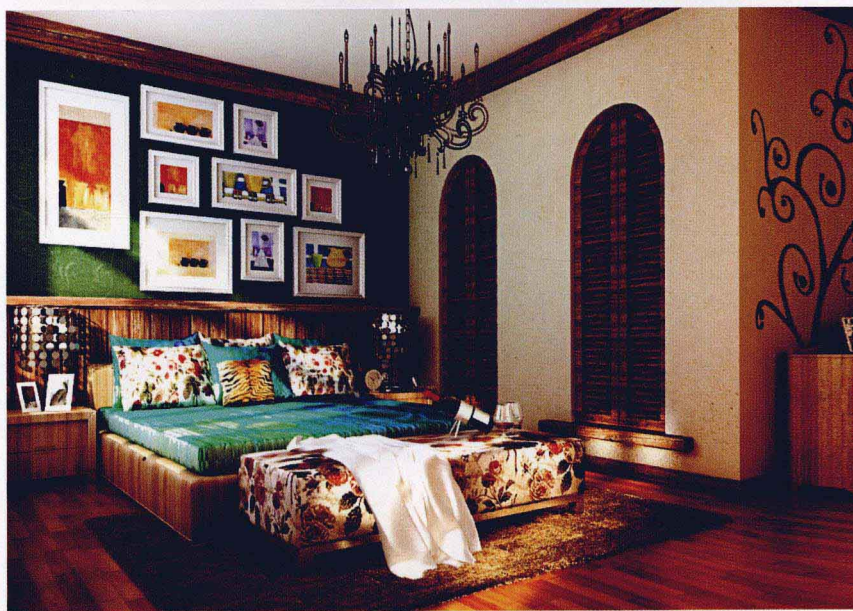
从化妆台的功用看就不用怀疑，它绝对是卧室中最容易显得杂乱的角落。解决办法就是，让它多带些抽屉。

买化妆台的时候不要忘了配套的凳子，这是保证凳子高度和柜子相匹配的最好办法，否则会带给你极大的不方便。

大多数化妆台都配有一块镜子，一般设计在桌面以上的位置，也有单配的挂在墙上。如果是这样，安镜子的时候就要注意镜子怎样安才方便化妆，比如装成可推拉、可折叠的。如果台面下有些小抽屉，存放珠宝首饰之类的东西就会很方便。

化妆台最好漆过，不但便于打扫，而且化妆液溅到桌上不至于造成损坏。

台面下的抽屉应该安排合理，给使用者的腿部留出足够的空间，这个一定要用身体去丈量。



实木线条

乳胶漆

石膏线条

实木地板



乳胶漆

实木清漆

纱帘

强化地板



壁纸

饰面板

夹丝玻璃

实木地板





地毯的种类有哪些

1. 羊毛地毯

羊毛地毯采用天然纤维，毛质细密、富有弹性、不带静电、不易吸土，还具有天然的阻燃性。而且图案精美、色彩典雅，属于高档地面装饰材料。由于价格较高，且容易发霉或虫蛀，家庭使用中一般选择小块的羊毛地毯在局部使用，起点缀作用。

2. 化纤地毯

化纤地毯也称为合成纤维地毯，品种极多，弥补了羊毛地毯价格不菲、易磨损的缺憾。但相对纯毛地毯而言，化纤地毯质地较硬且粗糙，价格很低，一般不作家用。

3. 混纺地毯

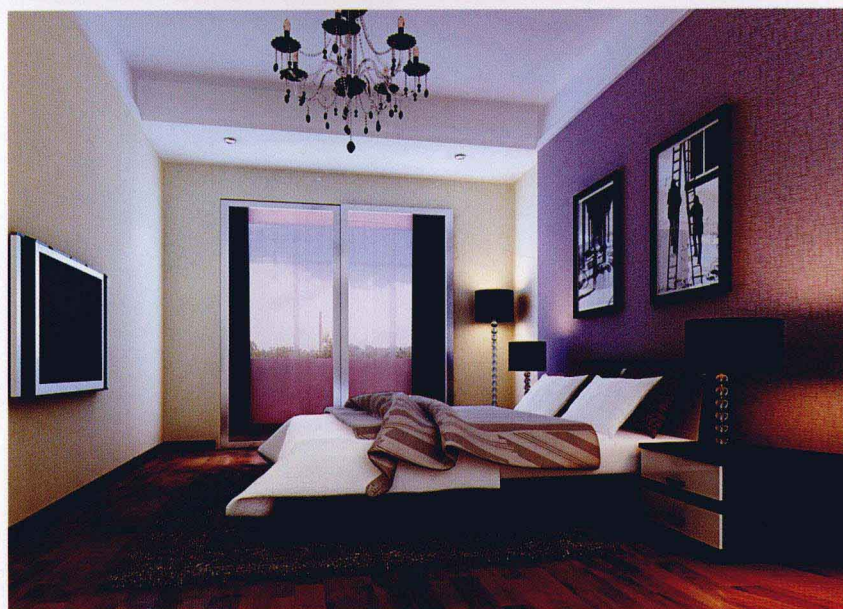
混纺地毯品种极多，有尼龙（锦纶）、聚丙烯（丙纶）、聚丙烯腈（腈纶）、聚酯（涤纶）等不同种类。混纺地毯结合了羊毛地毯和化纤地毯二者的优点，耐磨性比纯毛地毯高出3倍，克服了化纤地毯易产生静电、易吸尘的缺点，价格适中，受到广大消费者的青睐。

4. 橡胶地毯

橡胶地毯以天然橡胶为原料，经蒸汽加热、模压而成。其绒毛长度一般为5~6毫米，具有防霉、防滑、防蛀、绝缘、耐腐蚀及方便清扫等优点。由于橡胶地毯的防滑性很好，一般使用于室外以及卫生间、浴室等特殊环境。

5. 剑麻地毯

剑麻地毯属于植物纤维地毯，以剑麻纤维为原料，经纺纱编织、涂胶、硫化等程序制成，分素色和染色两种，有斜纹、鱼骨纹、帆布平纹、多米诺纹等多种编织花色。这种地毯具有耐磨、耐腐蚀、无静电等优点。剑麻地毯风格独特，适用于古典雅致风格的室内装饰。由于其防潮防湿性能好，也适用于气候较潮湿的地区。



石膏线条

壁纸

强化地板



乳胶漆

强化地板



壁纸

装饰画

强化地板





地毯的识别方法

1. 观察地毯的绒头密度。可用手去触摸地毯，产品的绒头质量高，毯面的密度就丰满，这样的地毯弹性好、耐踩踏、耐磨损、舒适耐用。但不要采取挑选长毛绒的方法来挑选地毯，外观上绒头密度如果稀松，绒头就易倒伏变形，这样的地毯不抗踩踏，不耐用。

2. 检测色牢度。色彩多样的地毯，质地柔软，美观大方。选择地毯时，可用手或试布在毯面上反复摩擦数次，看手或试布上是否粘有颜色，如粘有颜色，则说明该产品的色牢度不佳，地毯在铺设使用中易出现变色和掉色，会影响地毯在铺设使用中的美观效果。

3. 检测地毯背衬剥离强度。簇绒地毯的背面用胶乳粘有一层网格底布，消费者在挑选该类地毯时，可用手将底布轻轻撕一撕，看看粘结的程度，如果粘结力不高，底布与毯体就易分离，这样的地毯不耐用。

4. 看外观质量。消费者在挑选地毯时，要查看地毯的毯面是否平整、毯边是否平直、有无瑕疵、油污斑点、色差，尤其选购簇绒地毯时要查看毯背是否有脱衬、渗胶等现象，以避免地毯在铺设使用中出现起鼓、不平等现象，而使地毯失去舒适、美观的效果。

