

随

风

旅游花絮

韩智礼 著

歌德说：“大自然是一部伟大的书。”
林语堂说：“大自然本身是一座疗养院。”
瞧，大自然对人类多么重要！那么，旅游去！它是读大自然这部书最为轻松愉悦的方式。它是人类疗疾最为便捷有效的行为。



中国人口出版社



旅行花案

陈鹤良



随

风

旅游花絮

韩智礼 著

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

随风:旅游花絮/韩智礼著. —北京:中国人口出版社,2011.1

ISBN 978 - 7 - 5101 - 0676 - 7

I. 随… II. 韩… III. 摄影集—中国—现代②—随笔—作品集—中国—当代 IV. ①J421②I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 008192 号

随风——旅游花絮

韩智礼 著

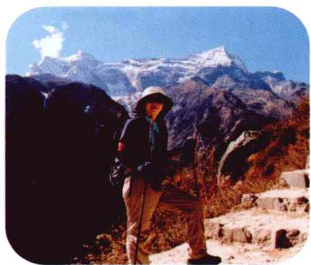
出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京信彩瑞禾印刷厂
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	13.25
字 数	200 千字
版 次	2011 年 2 月第 1 版
印 次	2011 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5101 - 0676 - 7
定 价	68.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

序

Preface



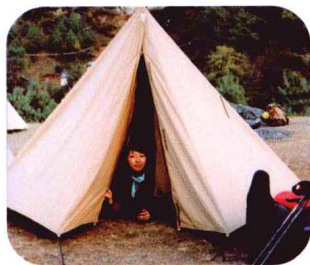
记得是小学四五年级时，大人们问我：“长大后想做什么？”“当列车员”。回答得非常迅速、干脆、肯定。闻言，大人们莞尔。为什么？只因那时认为：当了列车员，就可以免费乘上火车去环游全中国乃至全世界了。

四十多年后，冬末春初的一个中午，当我站在云南丽江与香格里拉的交界处时，面对银装素裹的玉龙雪山与哈巴雪山，往下俯瞰那在冬季里显得格外温驯、细如丝带的金沙江时，我叹到：“长江，我终于见到你的真面目了。”有此感叹，是因自小学在地理书上知道长江后，这是第一次亲身站在它的源头，感到它及大自然带给人类的震撼。

前些天在报刊上读到一则报道：一个老妇利用自己的积蓄去周游世界。其特殊之处在于，她主张“把别人用来看病、吃药的钱用去周游列国，学会以宽容之心去看世界，益身益心。”读至此颇有感触。真正学会看世界和认识世界，是一个看似浅显、实则深奥的问题。

近些年机缘巧合，为陪孩子赴海外求学，有机会也有条件去各地走一走。其中既有家人各自独行，也有家人共行，各个行程略有不同，风光各异。这种旅行既是过去时，也呈现在进行时和将来时。旅途使我真正开始领悟“读万卷书，行万里路”的真谛。

有人曾说，到陌生的国度与城市旅行，是一种叛逆，是一种探险，亦是一种享受。当人



在机翼、车轮与脚步之间穿梭往来，当一幅幅照片记录下异国异乡的风土人情，记录下时空中一个个瞬间之时，有时真的会如李清照在《如梦令》中所写的有“沉醉不知归处”的感觉。体味不同地域、不同民族、不同文化的精髓、交叉、融汇与贯通，会更深入地去认识世界文明的源远流长与博大精深。诚如智者所言，旅游的真谛，是抱着对各地文化探求的心态，真正去体会异国、异地、异乡独有的生命力，是生命的一种再觉醒；要在每一个步履之间，用耳去听，用眼去看，用心去体会，而非仅仅是消费意义上的观光名胜。

旅游之中，在认识世界的同时，也重新审视、认识自己，才能做到开阔视野，增长知识。近年来，全家人的脚步已接触了不少国家和地区。

前些日子与女儿闲谈提起，不如把各自旅途中的所见、所闻、所思、所想，集腋成裘，整理成文，与有兴趣于此的朋友们分享，写一本属于我们自己的书吧。想法得到女儿的认同。经协商，女儿口述她的行程，提供部分照片，与我和先生的行程融为一体。于是，就有了这本属于我们自己的小书。愿我们的浅识拙见能感染有兴趣的读者及旅游爱好者。最后想衷心地：挤出时间，创造条件，或近或远，或长或短，或平或贵（或丰或俭），去各地走走看看，旅行真的是一件蛮不错的事情！

这只可爱的小熊，陪伴我的女儿到过尼泊尔去登珠穆朗玛峰；亦陪她到过西非的马里和俄罗斯的贝加尔湖地区……堪称“幸运之熊”。



目录

1

尼泊尔 我在行走之间认识你

女儿搞“阴谋” 要去尼泊尔行山·····	2
登上卡拉伯塔 是在一步一叩头间完成的·····	5
探珠峰异彩 在“U”字形行走中寻觅·····	8
解风土人文 在群峰辉映间感悟·····	13
孩子的笑容 绽放在世界之巅·····	19
难忘夏巴人 与夏巴兄弟的深情厚谊·····	20

2

在中欧三国首都骑车的日子

骑在车上的女儿，竟成了无限风景线中的一个景致·····	29
无限风光在双轮的滚动中展现·····	36
骑车在艺术之都里徜徉·····	45

3

冰封雪飘北海道

在漫天风雪中泡汤·····	51
坐在拉面横丁的吧台上·····	54
冰雪中漫步小樽运河·····	56
百万夜景的由来·····	59
海鸥飞处笑声扬·····	61
我们都快“玩疯了”·····	64

4

魂牵梦绕滇藏行

束河古镇悠然游·····	69
世外桃源香格里拉·····	73
奇险雄壮虎跳峡·····	77
青藏铁路走一回·····	80
林仓店里长见闻·····	83
八廓街里转经人·····	85
南迦巴瓦见日出·····	88

5

令人难忘的“9+1”之旅（上）

搭火车去游历·····	94
平凡中蕴含的哲理·····	100
于细微之处见人文·····	103
美哉斯德哥尔摩·····	105
别具一格的赫尔辛基·····	109
“柏林墙”与“慕尼黑啤酒节”·····	112

6

令人难忘的“9+1”之旅（下）

俄罗斯列车上的味道·····	118
欧洲之窗 圣彼得堡·····	119
红场上站着个“傻丫头”·····	122
拜访“苏武牧羊”处·····	129
在蒙古人家做客·····	131
列车在中蒙边境换车轮·····	132

7

游历澳纽花絮

手脚并用挪过观景台顶部·····	134
与毛利人鼻尖对鼻尖行欢迎礼·····	137
从囊萤映雪传说到维托摩萤火虫洞·····	140
倒转过来的猎户星座·····	142
到杨格去采摘樱桃·····	142
用生命终结堆砌出的艳丽·····	145

8

到遥远的地方去找寻

机场巧遇中国同胞·····	150
找寻奇迹 源远流长·····	151
奇异民居 多彩民风·····	153
贴近沙漠 走近“三毛”·····	156
手工纺织 历史悠久·····	160
丹霞地貌 惊艳多贡·····	161

9

去看吴哥古迹

吴哥古迹长什么样啊·····	167
吴哥古迹的浮雕可以“动”起来·····	187
吴哥日出是自然与人文的完美结合·····	191
水上人家给了人不一样的感受·····	193
在吴哥古迹与战争废墟中的涅槃·····	198



第一篇

尼泊尔 我在行走之间认识你

早晨起床，正在打扫房间。突然，家中电话铃声响起，我忙拿起电话筒“喂，你好，请问找哪位？”“你好，我是ANG……我找VIVIAN(我的女儿)。我现在是在中国香港国际机场。”啊，是“尼导”。知道他、了解他，起源于五年多前女儿去尼泊尔。

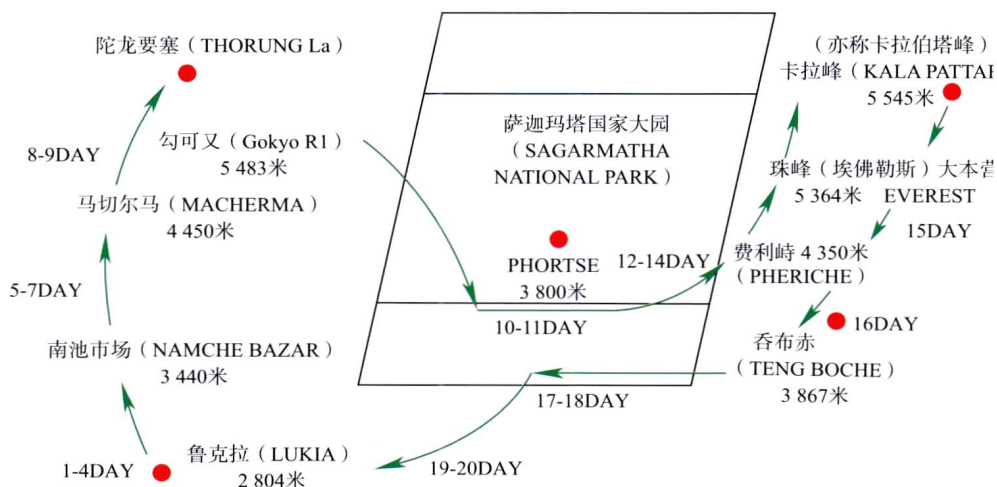
2003年底，她终于去了尼泊尔。2004年新年伊始的那天下午，女儿和她的队友真的从尼泊尔方向、即珠峰的南坡，成功登上了海拔5 545米的卡



把五彩旌幡系在珠穆朗玛峰下。登上卡拉伯塔所摄，照片中最上戴黑帽者是我的女儿



拉伯塔峰（KALA PATTHAR），那闻名已久的珠峰大本营就在女儿一行人的脚下。



尼泊尔行山简图

在尼泊尔行山，使女儿有机会翻开尼泊尔这本书，去认识这个山地之国的自然地理以及风土人情。

在尼泊尔行山的20天里，女儿拥有了她的夏巴好兄弟，尼导就是其中之一。

女儿搞“阴谋”要去尼泊尔行山

女儿爱山，对山有种来自骨子里的神秘想往。2003年底，当她完成学士课程、等待硕士课程开始之际，一个策划已久的“阴谋”出笼了。有一天，女儿告诉我和我的先生：“我准备去尼泊尔旅行”。话是通告性的，没有商量的余地。我们夫妇俩和周围亲友的第一反应都是：坚决反对！以下的对话在我们与女儿之间进行了N次（几乎每次外出前）：

“听说那里很乱，不安全，真的要去吗？”

“我在网上查过，应该没有什么问题。”

“为什么非去那种地方？”

“因为想往那雪山、图腾。因为人们说那是一个没有被时间侵蚀过的地方！”

“那里太落后了！放着发达国家不去，干吗非去穷乡僻壤？”

“现在都已进入全球化世界，哪里还真有原始社会！如真有，更应该去看呀！”

争论的结果，我和先生抱着无奈的心情，将女儿送上了奔赴尼泊尔的飞机。

尼泊尔静卧在喜马拉雅山脉的南麓，在中国与印度之间，虽贫穷落后却安然悠闲地生存着；虽闭塞与周边世界远离，却也成就了它依然保存着神秘的中古风情。更因其境内拥有耸入云天的世界最高峰，也因此吸引了成千上万的旅行者与探险家奔赴这里。女儿，如今也成为这群慕名者中的一员。



与队友在机场会合

到达尼泊尔首都加德满都机场的当天上午，女儿先见到了她的尼泊尔导游（简称他为“尼导”）。继而与其他4位来自英国、澳大利亚的队友会合，众人立即准备前往鲁克拉（LUKLA）机场。鲁克拉机场，是前往珠穆朗玛峰地区的主要机场，也是女儿一行准备行山的起点。



天空湛蓝，搭载着十几个人的小型飞机在巨大的轰鸣声中冲上云端。坐在靠舷窗的位置上，可以俯瞰到喜马拉雅山群峰。飞机翱翔在群峰之巅，雪崖绝壁、冰川深谷在机身下飞掠而过，气象万千。由于小型飞机高度有限，当机身掠过群山时，使人感到机身似乎是与群山的顶部擦身而过，群山像是迎面扑来，喜马拉雅山群峰几乎触手可及。每当此时，乘客中就会爆发出阵阵惊呼。这呼声中，有震撼、有赞叹，也掺杂着丝丝惊悸与不安。“我虽然没有登顶珠峰，但我的心接触到了它”。这是观赏飞行（MOUTAIA FLIGHT）飞行证书上的一句话，它准确地反映了曾在空中俯瞰过珠峰的人们的感受。

大约50分钟之后，飞机将在鲁克拉机场降落。这是最令人捏把冷汗的时刻。因为机场的跑道极其窄小，根本没有大型机场那种宽阔悠长的跑道，没有导航系统且处在群山环抱之中。飞机降落，据说一是靠机场跑道略向上倾斜；二是靠地心引力迅速下降，同时更重要的是靠机师（驾驶员）日积月累沉积起来的飞行经验。飞机一降落，很快就停在停机坪上，几乎没有滑行时间，乘搭人的性命真的是握在了机师手中。



鲁克拉（LUKLA）机场

据说，尼泊尔的国内航线的涵盖面很广，很多航空公司都在经营

国内航线。这些航空公司中有的是归政府所有，如尼泊尔皇家航空公司（RNAC）；也有不少私人航空公司。后者的票价虽略高于前者，但服务更好些。旅游季节，每天早上都有飞往山区的飞机。小飞机上通常有6~30个座位不等，每个乘客都有机会坐在舷窗旁边。但由于天气影响这个主要因素，大多数飞行时间很难正点。如晚点，就通常不是以小时而是以天来计了。



尼泊尔航空公司的小型飞机

小飞机终于平安降落，稳稳地停在停机坪上。机上所有乘客发出了欢呼声，感谢机师以高超的技艺，保证了每个乘客的平安到达。紧接着，大家鱼贯落机。事后有队友在议论此次飞行时，曾感叹地说：“真是到天堂走了一遭”。

登上卡拉伯塔 是在一步一叩头间完成的

2004年元旦下午的三四点时，女儿与她的行山团队的队友一起，在经过了13天的艰难跋涉后，终于成功到达此行的目的地——海拔5 545米的卡拉伯塔（KALA PATTHAR）峰。

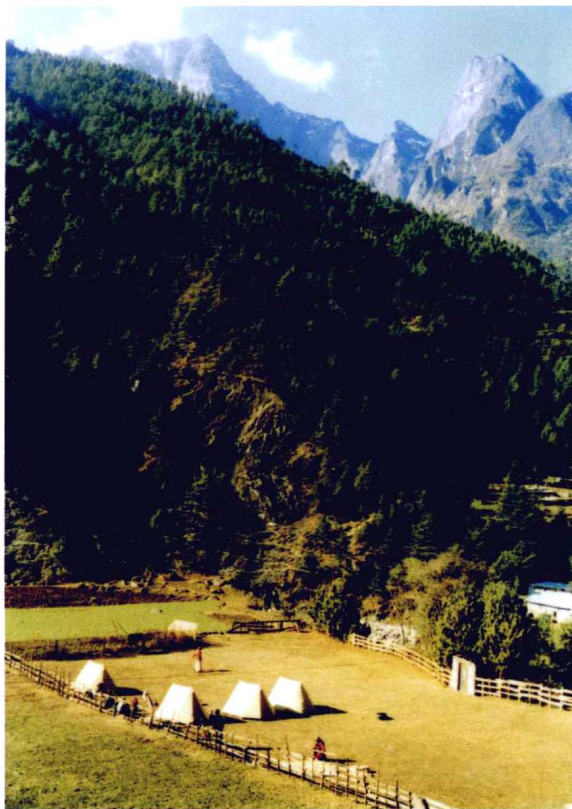


卡拉伯塔，尼泊尔语意为“一块黑色的石头”。女儿和队友们站在这块黑石头上，目睹在夕阳的辉映下，期待已久的珠峰的西南侧就在眼前（卡拉伯塔距珠峰顶还有3 000多米）。环顾四周，只见康城章嘉峰（KAN CHENJUNGA）、马卡鲁峰（MAKALU）、卓奥友峰（CHO OYU）、洛泽峰（LHOTSE）及努兹峰（NUPTSE）、巴润兹峰（BARUTSE）、乔拉兹峰（CHOLATSE）、朴莫里峰（PUMORI）等世界名峰如众星捧月般，簇拥着珠穆朗玛峰。此时，险峻的昆布（KHUMBU）冰河就在众人脚下，表面平静而内里澎湃。对珠峰，尼泊尔人称之为“圣母峰”。后17世纪英国的测量局长乔治·埃佛勒斯发现了珠峰，因此，尼泊尔人也称珠峰“埃佛勒斯峰”（EVEREST CAMD）。瞻仰众山，女儿说她深深感觉到了“一览众山小”的真正内涵。在卡拉伯塔，行山者们怀着虔诚之心，将带上山来的五彩旌幡系在山头，也将美好的祝福留在了珠峰顶下。湛蓝的天空、褐色的山岩、皑皑的白雪、五彩的旌幡、肤色各异的人，这一切构成了历史的瞬间。



登上卡拉伯塔后，女儿为队员们所摄

提及此行，女儿不无感叹地说：“我们几乎是一步一叩头地登向珠峰的”。此行的刻骨铭心就在于“行走的艰苦令人难忘；行走的所得也是世



安营扎寨在山脚下

人难及的”。

尼泊尔不愧被称之为“山地之国”。因为现在地球上最高的10座山峰中，就有8座的全部或部分位于尼泊尔境内，这些山峰的海拔全部都在8 000米以上，由此共同构建了世界屋脊，人称之为“众神的白色座椅”。喜马拉雅山在梵语中的意思正是“雪之寓所”。而在这里行走，就显得很有意义了。

行走，在尼泊尔也叫“健行”。通常行走者被当地导游带领，视经济能力而雇用人数不等的当地挑夫，服务于日常生活。在行走之间，步行者可以追寻着登山探险者的足迹前往海拔5 364米的珠峰大本营，而非登顶

珠峰。行山者通过围着珠峰打转的行走路线，从多角度遥望喜马拉雅群峰，强烈的对比和巨大的反差给了人们不可言喻的美的感受。

尼泊尔的山路陡峭难走。在尼泊尔行走和登山，人们会反复强调“两点之间直线距离最短”。即使高山在前，人们依然奉行这一原则。作为补偿，尼泊尔的小路维护得不错。陡峭的山路上大都铺着石阶。女儿和她的队友们要在海拔高度各不相同的山地之间行走，每天都需要向上攀登。每天上上下下积累起来大约有200~300米的增高海拔。也就是说每一步都是在向上、向下、再向上的循环反复之中行进，颇有点儿“螺旋式上升”的哲理味道。尽管在行山开始有2~3天的短暂适应期，尽管此种行走要比登山来得轻松，但对于生活在大都市的人而言，确是有些“苦不堪言”了。特别是当下雪使路面变得泥泞、湿滑、寸步难行时，行山者就更感困难



了。行山，大量地消耗着行山者的体力。

女儿说：“行山开始最痛苦的是强烈的高山反应（AMS）”。高山反应是人到达一定的海拔高度后，因为大气压力与空气中氧气浓度随海拔高度上升而逐渐降低。人们由平地到高山时，身体一时无法适应而产生的不适应症状。由于缺氧而产生的强烈头痛牵动着人的每一根神经。脸和嘴肿胀着，乍一看，人“胖”了不少。每向前走一步，每向山上爬行一步，都会气喘如牛。不能洗浴，如厕困难（特别对于处在生理期的女性而言）……艰苦的行走考验着这群行路人。

探珠峰异彩 在“U”字形行走中寻觅

值得庆幸的是，女儿和她的队友赶上了旱季（冬季），即每年的10月至来年的3月这段最好的时间。此时在尼泊尔，既可以看到远处的雪山，又不用担心雨季和季风的侵扰，是徒步雪山和看山的最佳时期。但也因冬季的大雪封山，使这群行山者为达到攀上卡拉伯塔峰、到达珠峰大本营的目的，不得不以海拔2 860米的鲁克拉为起点，以（PHORTSE）为基点，围绕珠穆朗玛峰群山，大致走了一个“U”字形（见行山简图）。这一走也成就了女儿一行更多地目睹了珠峰的异彩奇观。

从自然地理角度看，女儿一行的行走主要是在尼泊尔的北部高山区。尼泊尔是一个国土偏长的内陆国。全境分南部平原、中部山区和北部高山区3个地带。“尼导”告诉女儿，北部高山区占尼泊尔总面积的15%。这里有200多座6 000米以上的山峰，大部分地区终年积雪、人烟稀少、交通极不方便。畜牧业是这里的主要生活来源。随着登山运动的兴起和发展，登山旅游服务业也开始融入当地人的生活。通过行山中围着珠峰等群山打转，使女儿和她的队友有机会对群山进行了多角度的观察。

——除却珠峰不是峰

经过雨季的洗涤，珠峰地区的空气显得格外清新。天空像水晶般清