

生活还在继续，
婚姻也将继续，
拿出真诚，
与婚姻握手。

非诚勿扰

 台海出版社

李贝林 编著

婚姻像是一道围城，外面的人想进去，里面的人想出来。
婚姻像是一本永远合不上的书，里面有亲情，有爱情，
还有那杂七杂八，柴米油盐的单调故事……

生活还在继续，婚姻也将继续，拿出真诚，与婚姻握手。

非诚勿扰

李贝林
编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻, 非诚勿扰 / 李贝林编著. —北京: 台海出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 80141 - 768 - 8

I. ①婚… II. ①李… III. ①婚姻 - 通俗读物

IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 262662 号

婚姻, 非诚勿扰

编 者: 李贝林

责任编辑: 禾 月

装帧设计: 飞鸟书装

版式设计: 飞鸟书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 mm 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2011 年 2 月第 1 版

印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 768 - 8

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究



前言 Foreword

有人说婚姻是爱情的坟墓，有人说婚姻是一座围城。不管怎样，当一对新人走上了婚姻的红地毯，总会在以后的日常生活中在一些琐碎的事情上出现分歧和矛盾。这个时候两个人会感觉爱情好像变了味儿，觉得这不是自己期许的生活。因此在如今这个复杂多变的时代，受到婚姻困扰的人不在少数，有人怀疑自己的选择出现了误差，有人担心自己的爱情没有未来，还有人因为太幸福而不相信现实中的一切，以为生活在梦境当中，总而言之，每个人都有每个人的烦恼，花样百出，层出不穷，无所不有。

其实，爱不仅仅是一种意愿和情感，更是一种能力。当我们掀开爱情的神秘面纱，把自己的目光聚焦到婚姻上时，却发现它并不是不可驾驭的。把它精心地打扮一番，并给予更多的爱护，只有六个字就完全可以概括，那就是：接受、忍受、享受。

我们不可否认男人和女人是有区别的。这种区别有的时候让他们分工明确，有的时候让他们矛盾重生。婚姻就是一个相互适应，相互包容，相互体谅的过程。婚前仔细斟酌，婚后夫妻互相宽容大度，才是最明智的选择。我们没有必要刻意要求对方按照自己的意志去行事，因为我们自己也不是百分之百正确的。婚姻生活最需要的就是一份淡定，我们需要彼此付

出，但是没有必要因为谁为整个家庭更操劳而揽功，甚至抱怨对方。婚姻需要的是一份真诚，更需要两个人一共同努力才能营造出幸福的氛围。尽管他没有恋爱时候那样浪漫，但却始终围绕着一一种温馨的氛围，这种暖暖的味道就是家的味道，使人久久留恋的味道。

本书通过一些精彩的论述和经典的小例子，帮助你解决婚姻中的各种疑难杂症，从婚前到婚后，从各个方面深入剖析婚姻与爱情的真谛。意在帮助广大读者更好地经营自己的感情，走出婚姻困惑的泥潭，拥抱美好的生活，找回阔别已久的温馨与浪漫。



Contents

目录

1

第一章 “不以结婚为目的的谈恋爱，都是耍流氓！”

2

同居时间越长，结婚诚意越少

5

毕婚族：婚姻不是襁褓

9

闪婚闪离：婚姻也可以多快好省

12

“劈腿”也是为了寻找真爱

15

爱妹而不是暧昧

18

实力并非实意

22

天下没有坐等的幸福

25

自己快乐，才有力量让身边的人快乐

28

值得为“一辈子的事”做出改变

32

爱情在天上，婚姻在地上

37

第二章 婚前需要认真考虑的那些事儿

38

不错，婚姻就是个俗事

41

经济适用男和清汤挂面女为何吃香

45

个性差异绝对是个问题

48

可以没钱，但不能没“钱途”

52

即使是草根，也要讲究“门当户对”

55

没有好身体，焉得美姻缘

59

父母的眼睛是雪亮的

63 第三章 真心换实意，时刻准备着

- 64 故事里的幸福，听得看得信不得
- 67 睁大双眼，360度探索绝对必要
- 71 孝顺的男人也要分两面看
- 75 找个温暖的人做伴
- 78 谈恋爱，也要“稳准狠”
- 81 实用相亲主义进行到底
- 85 真诚相待，再婚一样可以幸福
- 89 再迟钝的人，也有感受真心的能力
- 92 用行动告诉他“我最适合你”

97 第四章 婚后的日子，用心过，留心改

- 98 要依恋，不要依赖
- 102 婚姻不是保险箱
- 106 改造老公？还是省省吧
- 109 生活再平淡，也要时刻扮靓自己
- 113 女人一定要有工作，因为每个人都要有自己的前途
- 117 没有不花心的男人，但有自控的男人
- 121 家庭不是讲理的地方，而是讲情的地方
- 124 亲戚朋友面前，表面功夫一定要到位
- 128 婆婆是冤家还是亲人

133 第五章 善待终生的合伙人

- 134 不能试探的底线——自尊心
- 138 爱他就让他做自己
- 141 赞美的力量是无穷的
- 145 善用温柔的语调

- 149 学会倾听，即使你一点兴趣也没有
- 153 “老男孩”要哄不要宠，而且还要哄的有分寸
- 157 真诚的谎言，有时比实话更贴心
- 160 谨慎使用唠叨，留给他一点空间
- 164 换位思考，体谅老公的难处

169 第六章 婚姻就是双边贸易，互信互利才能双赢

- 170 结婚前睁大双眼，结婚后睁一只眼闭一只眼
- 174 为“我们”的未来共同努力
- 178 财富规划，让婚姻更牢固
- 183 信任，让猜疑走开
- 187 在爱里接纳不公平
- 191 孩子，幸福的天使
- 195 别抱怨，世上没有完美婚姻



“不以结婚为目的的谈恋爱， 都是耍流氓！”



“爱情”多么敏感的字眼儿，它让很多人内心甜蜜，又暗藏着阵阵的忧伤。我们妄求逃出世俗的牢笼，展开翅膀追求自由和幸福，却每天在传统与现实中挣扎，找不到突破的方向。回味往事，我们的父辈大多没有经历什么铭心刻骨的恋情，就匆匆走进了婚姻的殿堂，却与爱人相守了一辈子。而如今这个浮躁的社会，结婚似乎已经不再是一件大事，离婚已经习以为常。面对婚姻和爱情，我们开始辗转反侧，不知所措。究竟什么是正确的爱情之路？婚姻是爱情的坟墓还是归宿？爱情又该如何保鲜？一连串的追问，N种不同的解释。



同居时间越长，结婚诚意越少

“亲爱的，我们同居吧！”你的爱人对你表述过这种想法吗？从某种角度来说，同居已经不是什么新鲜事儿了，当我们箭步如飞迈进了21世纪之时，便迎来了新同居时代。我们不再忌惮男女之间的禁忌，看淡了男女之间爱情的距离，究竟结不结婚，还是先用同居适应一下吧！有人说同居可以增进了解，有人说同居可以减轻双方的经济负担，有人说同居是为了满足欲望，还有人说同居就是一种不负责任。无论大家观点如何，同居生活随着最初那新鲜感的过去，曾经沉浸在幸福中的男女总是会疑惑，我们是否还有结婚的诚意？

这个时代没有人会大声告诉你：“我同居啦！”但这股风潮却悄然兴起，在大都市更为普遍。在这个渴望自由超前却又浮躁的社会，对神秘爱情的渴望充斥着年轻人的头脑，但要想得到真正的幸福，谈何容易。或许为了给自己买个“保险”，或许为了提前体味婚姻的甜蜜，很多人打出了试婚的招牌，他们怀着不同的想法和目的开始了自己的同居之旅，随着起初的热情慢慢冷却下来，那爱到疯狂的迷烟渐渐散去，结婚却变得那么遥不可及。害怕套上家庭的枷锁也好，担心被婚姻禁锢了思想也罢，同居的男男女女在现实中丧失了对婚姻的诚意。

小紫是一名外企白领，2006年她收获了自己的爱情，像所有恋爱中的女人一样，初尝爱情甜蜜的她，认为自己是天下最幸福的女人。在相恋一



年以后，男友向她提出了同居的要求，理由是希望进一步地了解对方。经过一段时间的思考以后，小紫同意了。两人一起租了一套房子，房租采取AA制。

同居生活就这样开始了，起初的感觉是幸福而甜蜜的，小紫温柔贤惠，男友怜香惜玉，两个人生活得很浪漫潇洒。时间就这样一天一天，一年一年的过去，小紫已经到了28岁。看着自己的朋友一个个都结婚生子，心里也有了结婚生子的愿望。

于是，在进行了一系列的思想斗争以后，小紫向男友提出了结婚的愿望，可是男友却含混其辞地推脱了，这一举动让小紫的心悬了起来，会不会男友另有新欢？会不会有一天他会弃我而去？种种不好的想法充斥着小紫的头脑，以致影响到她上班的状态，导致工作经常出现错误。最终她决定要和男友好好地谈一谈，了解一下他心中到底在想什么。

这一天，小紫做了一顿丰盛的晚餐，男友回家后倍感温暖，两个人开开心心开始享用起来。小紫借机会对男友说：“咱们结婚吧，结婚以后我天天给你做好吃的。”这时候男友却皱起眉头来说：“别着急吗，这样不是很好吗？没有婚姻枷锁的爱情，才是真正的爱情。我们俩都可以拥有自由身，不用为那些柴米油盐，要孩子、还房贷的事情困扰。我想咱们应该珍惜眼前的一切，这才是属于我们两个人的爱情世界。”小紫连忙反驳道：“当初同居，你的理由是增强彼此的了解，现在已经过去这么多年了，还没有了解透彻吗？我们相处得很好，也很和谐，你应该给我一个名分，何况我已经28岁了，也想有一个温暖的家，也想拥有做母亲的权利。你总应该给我一些希望，难道爱情的最高境界不是结婚吗？”“你难道没听过婚姻是爱情的坟墓吗？”男友也毫不示弱，“结婚以后，很多事情都会被套牢，你我也不会像现在这么潇洒，种种压力就会找上门来，到时候咱们就会产生很多矛盾，那时爱的感觉就会渐渐消失的。”“你，你这叫不负责任……”



就这样，原本好好的一顿晚饭，两个人却因为结婚问题产生了争吵。小紫心里一肚子的委屈，她觉得男友现在还像一个没长大的孩子，不愿意承担家庭的责任，更不愿意履行婚姻的义务。眼看自己年龄越来越大，男友这样安于现状，不愿意结婚，她慢慢地丧失了安全感。她不知道，这条同居的道路还要走多久，更不知道男友什么时候才能把事情想明白。想离开，过不了感情这一关，可不离开却看不到任何希望，这让小紫困惑不已。

婚姻是枷锁，是希望，还是爱情的坟墓呢？多少年来婚姻对于青年男女都罩着一层神秘的面纱。而当今这个纷繁复杂的时代，对于婚姻与爱情，每个人都有他们与众不同的理解和诠释。为了自己今后能够幸福，为了少走爱情的弯路，不少年轻人妄求提前揭开这层神秘面纱，一探其真实面目，而同居就是向婚姻挑战的一种最常见的形式。很多人认为，先经历夫妻生活，再确立夫妻关系，是幸福婚姻的关键。但事实上，同居的时间越长，往往只会让双方对婚姻的实质越觉乏味。如果把婚姻比作一部悬念小说，早早知道了结局，便很少会有人有兴趣和耐力继续把它看完了。

小紫的男友之所以不愿意结婚，主要原因就是已经嗅到了婚姻后家庭生活责任的重压，觉得目前的生活，是在家庭的框架下对恋爱的延续，与其结婚还不如就这样潇洒自在的过日子。过得好就继续，过不好一拍即散，不用承担任何责任。面对他的这种态度，我们不仅为小紫感叹，婚姻的面纱还是不要那么早揭开为好，这不单单是一个谁对谁负责任的问题，而是一种寻找真正幸福的生活态度，人生还是应该尊重它正常的发展过程，该恋爱的时候恋爱，该结婚的时候结婚，不要让同居的苦恼来牵绊自己的生活，更不要因为付出太多而不知道最终该如何收场。



非诚勿扰小啰唆

尽管我们生活越来越多元化，但必定婚姻不是交易，同居也不应该成为爱情的“试用品”。当婚姻的神秘面纱过早地被揭开，当夫妻的生活在没有结婚证的保护下先行的开始，随着爱情大部分精彩无声无息地消失，换来的便有可能是当初空口无凭的情感陷阱，和那了无诚意的承诺誓言。



第一章

不以结婚为目的的谈恋爱，都是耍流氓！



毕婚族：婚姻不是襁褓

对于还没有真正踏进社会的大学生情侣来说，毕业分手似乎成了解不开的魔咒，带上学士帽，吃顿散伙饭，大家各奔前程，曾经的爱情甜蜜慢慢远去，成为校园里的一段美好回忆。可如今却流行了这样一句话，让校园恋情有了新的诠释：“毕业了，我们结婚吧！”惊异于此举的人们不禁要问：一毕业就结婚，你真的做好准备了吗？

不知道什么时候，“毕婚族”开始悄然兴起。很多大学生一毕业就步入了婚姻的殿堂，刚拿毕业证，就领结婚证，走出象牙塔就携手红地毯。这似乎来得太快，太早，太突然。可“毕婚族”也有自己充分的理由：“我们成年了，完全可以为自己的行为负责。”“毕婚族”，是对爱情的一种



坚持，还是对婚姻的一种草率？是为未来事业的寻求动力，还是对压力的一种逃避？是对责任的承担，还是家庭宠溺的结果？

小梅与刘伟在大一的时候就相恋了，在经历了四年的美好时光，转眼就到了毕业。这时身边的不少恋人都分手了，但是他们俩还是异常坚定，为了能够将校园的爱情继续延续下去，刘伟向小梅提出了结婚的请求。尽管觉得意外，但被感动的小梅还是欣然同意了。

总体来说小梅和刘伟的家庭条件都还不错，得知两人决定结婚的消息，双方家长并没有反对，婚宴、房子首付，他们也都承担了下来，这让两个在蜜罐里的孩子心里很踏实。起初婚姻生活还算甜蜜，但是没过多长时间两人就感受到了结婚的压力。由于小梅和刘伟都在事业的初期，房贷占据了他们收入的三分之二，他们成了彻彻底底的房奴。

这还不算什么，由于小梅和刘伟都是独生子女，自小都是家里的小宝贝，自理能力都比较差，屋子里经常乱七八糟，双方家长除了要补给他们钱财，还要时常来帮他们收拾屋子，两人都不会做饭，晚饭总是到父母家解决，自家的厨房也就成了摆设。对待家务他们也总是你推给我，我推给你，经常为了谁拖地、谁洗衣服而大吵大闹，婆婆觉得小梅没有尽到媳妇的义务，而岳母则认为刘伟一点儿都不会心疼老婆，原本和睦的家庭出现了裂痕，上学时你依我依的爱情在一次次的争吵中慢慢消散。

还没有踏入社会的年轻人，决定一同面对未来的生活艰辛，一起承担家庭的责任，这听起来真的很无畏，真的很伟大。但婚姻不是过家家，而是一件非常严肃的事情，由于“毕婚族”还比较年轻，很多人没有做好角色转换的准备，面对责任也是一知半解，所以莽撞地选择结婚无疑会给他们的生活带来很多的困惑。房贷的偿还，家务事的分担，柴米油盐酱醋茶的张罗，这些以前被父母代劳的事情，如今都要自己来，很多年轻人一



时之间就乱了阵脚，就连交水费这么简单的事情都不知道怎样操作。有一位“毕婚族”就曾经坦言：“当时想着结婚后，生活会稳定一些，双方父母也会帮忙，我们可以有更多精力打拼事业。但现在发现，婚后生活其实也不像想象的那样一帆风顺。”

除此之外还有一类“毕婚族”的想法跟前者还有一些差别，那就是要给自己的未来找个依靠。嫁个有经济实力的好老公，成为她们择偶的首要目的。的确，在这个竞争越来越激烈的社会里，没有经济基础的婚姻，会非常艰难，为了让自己在未来的生活里少受点罪，或者说谋取一条幸福生活的捷径，一些女孩儿开始将希望寄托在一些家庭条件好的男人身上，妄图以“毕婚族”的方式寻求一个属于自己的避风港，至少在经济方面不会亏待了自己。

小姚和郑洁都就读于北京的大学，二人曾爱的难舍难分，经历一段刻骨铭心的爱情，但令郑洁没有想到的是，眼看快要毕业时，和他相恋那么久的小姚却要和他分手，主要原因在于，小姚不想回到以前的小城镇，由于郑洁的户口也在外地，所以她决定毕业以后就嫁给一个北京人，留在大都市发展。这让郑洁非常痛苦，他无奈地对别人说：“曾以为有了爱情就够了，其他的都可以自己创造。但我真没想到人是那么容易就会改变的。我不懂为什么一个北京户口会比我们之间的感情重要。”

而小姚也有她自己的理由：“我何尝不想和郑洁结婚，可是现在竞争太激烈了，刚刚步入社会的我们，短时间内都很难找到合适的工作，那我们以后又靠什么生活呢？我是我们小城镇出来的仅有的几名大学生，回家乡的话没有大的发展空间，也太没有面子了，我需要的是一个能够在北京安定下来的稳定家庭。可这些郑洁都不能给我，那我只能嫁给能给我这一切的男人了。”



婚姻

非诚勿扰
Marriage is not a game

校园恋情是浪漫的，上学的时候爱情可以是生活的主题，然而走出校园后，面对现实的残酷，往日的美好有时会变得苍白无力。“干得好不如嫁得好”这话在追求物质的“毕婚族”心里成了至理名言。然而她所选择的男人真的能带给她幸福，满足她想拥有的一切吗？其实这也未必，当女人将所有的希望寄托在一个男人身上的时候，她就很容易失望，甚至是绝望。就算嫁给一个经济条件好，品质优良的男人，也不可能让女人事事满意，结婚后还要经历很长时间的磨合期，没有经济基础的女性家庭地位如何保证，更何况是一开始就没有建立稳定的感情基础，这好比将婚姻堡垒建在沙滩上，看上去美丽，实际上岌岌可危。

爱情是浪漫的代言，而婚姻包含着一种责任，不是游戏，更不是赌注，我们必须对自己的感情表示尊重，对恋人负责。当冲动的“毕婚族”成为了“必分族”，既伤害了自己，又影响了今后的人生。如果你还没有对婚姻有明确的认识，如果你对婚后的生活一知半解，如果你还没有为结婚做好准备，那还是要三思而后行，小红本换小绿本很容易搞定，但留在心里的伤痛却是刻骨的，抱怨、后悔、郁闷、焦躁只能凝结为一句“早知如此，何必当初呢？”的叹息。



非诚勿扰小啰唆

校园里的感情是圣洁纯真的，然而这份纯真的感情往往因为缺少了一份执著和坚持而与很多人擦肩而过，成为他们一生的遗憾。“毕婚族”虽然没有这种遗憾，但经济不能独立，却成为困扰婚后生活的主要问题之一，“毕婚族”成了“月光族”的代名词。而以经济条件作为择偶标准，在毕业后盲目步入婚姻的“毕婚族”，犹如一场赌博，你赌上了你的爱情、青春和前途，却无法得知最终能否赢得幸福。



闪婚闪离：婚姻也可以多快好省



第一章

不以结婚为目的的谈恋爱，都是耍流氓！

“人的缘分是天注定的，今天认识，明天就结婚吧！”在感叹其中不可思议的同时，闪婚闪离的“婚姻快餐”式生活已经离我们越来越近。看对眼就嫁，合不来就离，今天牵手，明天分手，人生本来就需要好好地折腾一番。婚姻不再意味着长久，婚前的誓言也变得苍白无力。当相守一生的承诺，变成了虚无缥缈的废纸，接下来的生活又该怎样度过呢？难道婚姻也可以多快好省吗？

有人认为如今这个时代是自由的时代，超前的时代，花样百出的时代。面对爱情和婚姻，可以根据个人的想法、观念，采取不同的行动，一见钟情的“闪婚族”便悄然兴起。有朋友开玩笑说：“结婚就那么回事，实在找不着，哪天就到外面溜达一圈，看谁顺眼就上去搭搭话，合适就领小红本，哪天觉得合不来了就离，反正人生就得多折腾折腾。”这虽然是句笑话，可也代表了“闪婚闪离”人群的想法，脑袋一热就结婚，沟通不来就离婚，婚姻不知不觉成了一种快餐，想吃就吃，不想吃就走人，这真的让我们父辈大跌眼镜，难道这个时代，互相了解的过程真的可以省去了吗？

林丽在云南丽江旅游的时候邂逅了一同出团旅游的英俊小伙子王煜。旅行途中王煜又对林丽体贴照顾，两人很快碰出了爱情的火花。林丽怎么也想不到在电视剧里才有的情景竟然会真实出现在自己的生活里，使她倍