

Global Scenery Collections

世界風華館 系列

見證地球的滄桑巨變 感悟自然的神奇華美



中國篇

九寨溝海子的一段殘木，
香格里拉草甸的爛漫鮮花，
那些時間留下的分分印記，
都需要用心去丈量。

非去不可的 100個旅遊勝地



《中國國家地理》編輯委員會 編著

非去不可的 100個旅遊勝地・中國篇

作 者

《中國國家地理》編輯委員會

發行人

林敬彬

主 編

楊安瑜

編 輯

李彥蓉

內頁編排

Zoe Chen

封面構成

Zoe Chen

出 版

大旗出版 行政院新聞局北市業字第1688號

發 行

大都會文化事業有限公司

110台北市信義區基隆路一段432號4樓之9

讀者服務專線：(02) 27235216

讀者服務傳真：(02) 27235220

電子郵件信箱：metro@ms21.hinet.net

網 址：www.metrobook.com.tw

郵政劃撥

14050529 大都會文化事業有限公司

出版日期

2010年2月初版一刷

定 價

250元

I S B N

978-957-8219-94-6

書 號

Image-09

Metropolitan Culture Enterprise Co., Ltd

4F-9, Double Hero Bldg., 432, Keelung Rd., Sec. 1,

Taipei 110, Taiwan

Tel: +886-2-2723-5216 Fax: +886-2-2723-5220

E-mail: metro@ms21.hinet.net

Web-site: www.metrobook.com.tw

版權所有・翻印必究

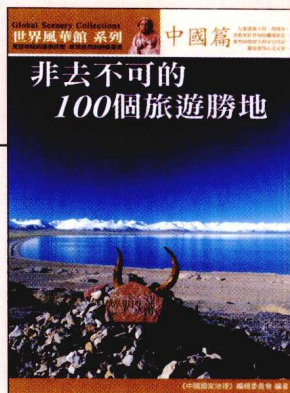
◎本書由吉林出版集團有限責任公司授權繁體字版之出版發行

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

Print in Taiwan. All rights reserved.



大旗出版
BANNER PUBLISHING



國家圖書館出版品預行編目資料

非去不可的100個旅遊勝地. 中國篇 / 中國國家
地理編輯委員會著. — 初版. — 臺北市：
大旗出版：大都會文化發行，2010. 02
面；公分
ISBN 978-957-8219-94-6(平裝)

1. 旅遊 2. 中國

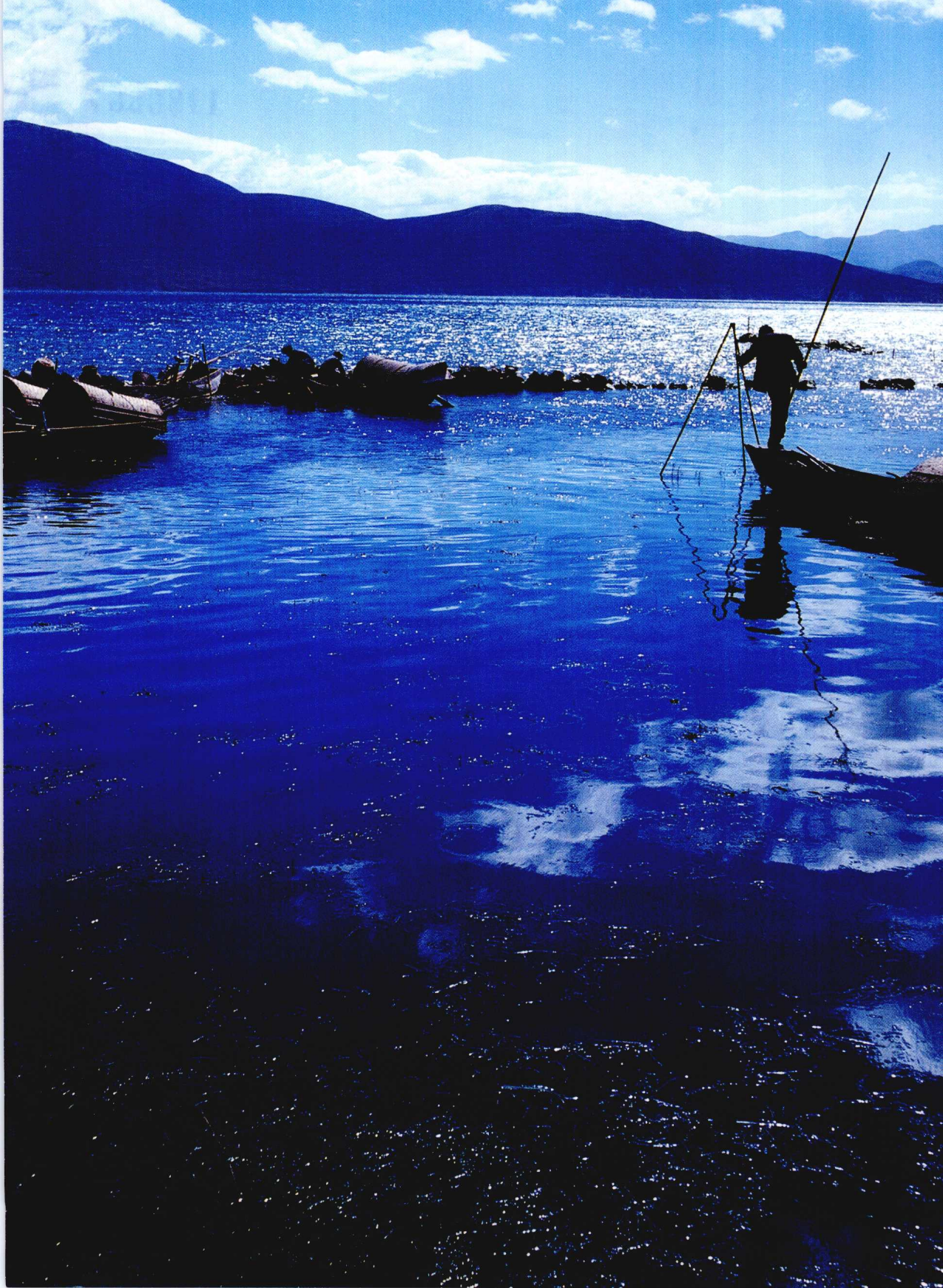
690

98023563

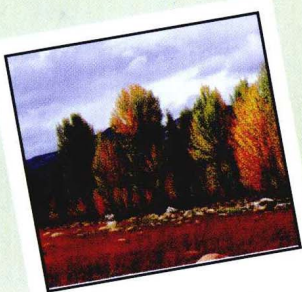
F6
11180667
非去不可的
100個旅遊勝地
中國篇

《中國國家地理》編輯委員會 編著





前言



◎香格里拉

出於一種好奇的習慣，我們內在的眼睛常常越過身體所在的位置向外觀望，有時是無盡的天空，有時是湧動的汪洋，還有時是風沙彌漫的廣漠。靈魂因為太入迷而走失在這片奇妙視域的盡頭，一些問題開始沒有頭緒地躍然腦際——在世界的另一邊，會有什麼樣子的山川？人群如何生活？在他們的信仰裡，住著怎樣的神明？

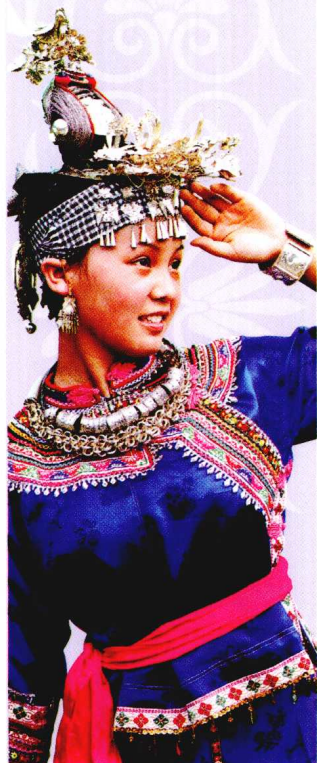
居於一隅，卻可以憑心情在世界版圖上幸福行走的人生是快樂的。且不說地球46億歲的高齡可以換算成人類的幾度輪回，單單看它一路奉上的絕世珍品，就夠我們用呼吸、用心靈、用夢想，去追逐、探尋、回味了。所以，我們應該再把腳步放緩些、放輕些，因為，自然的神奇是無限的，總在不經意之間給我們製造一些或大或小的驚喜——除卻這些人人耳熟能詳的經典名勝，其實，我們的前方還無限廣闊，100、1000，甚至更多的地方，等待我們去放飛夢想。於是，就有了這輯《非去不可的100個旅遊勝地》。

《非去不可的100個旅遊勝地》共分為世界篇和中國篇兩卷，分別向心懷遠方的人們提供了100處世界和中國值得遠遊、值得駐足的風景。這些文字或許不是最美麗的，因為最美麗的文字是突然湧上人們心頭的感動；這些圖片或許也不是最美麗的，因為最美麗的圖片是人們面對著風景時候的眼睛。書籍僅僅是一張車票，從這一刻起，你要踏上新一站的旅程，開始一場繽紛瑰麗的動人歷險。

目錄

Chapter 01 世外桃源

contents



香格里拉	8	稻城	31
九寨溝	12	婺源	34
西雙版納	16	伊犁	38
陽朔	20	扎龍	42
西湖	24	大興安嶺	45
洱海	28	臥龍	48
		呼倫貝爾草原	52



Chapter 02 山光水色

黃果樹瀑布	56	納木錯	84
壺口瀑布	60	青海湖	88
鳴沙山	64	阿里	92
烏爾禾魔鬼城	66		
石林	69		
泰山	72		
黃山	76		
廬山	80		



Chapter 03 大地傑作

珠穆朗瑪峰 96

喬戈里峰 101

貢嘎山 104

梅里雪山 107

雅魯藏布大峽谷 110

神農架 114

騰沖 118

四姑娘山 122

長江三峽 126

怒江大峽谷 130



Chapter 04 懷舊美景

contents

麗江古城 134

烏鎮 138

平遙古城 142

周庄 146

鳳凰古城 150



安徽民居 153

福建土樓 156

開平碉樓 158

Chapter 05 文化瑰寶

萬里長城 162

北京故宮 166

布達拉宮 170

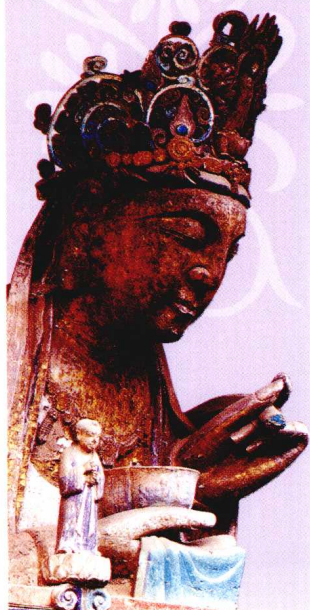
都江堰 174

蘇州園林 178

龍門石窟 182

雲岡石窟 185

大足石刻 188



Chapter 01



❖ 世外桃源

香格里拉

九寨溝

西雙版納

陽朔

西湖

洱海

稻城

婺源

伊犁

扎龍

大興安嶺

臥龍

呼倫貝爾草原



尋找消失的地平線

香格里拉

非去不可的理由



香格里拉顯然是不屬於人間的，它是一方七色樂土，豐裕恬美，讓你膜拜頂禮；它是一座曠古迷境，夢幻神奇，讓你癡醉沉迷；它是一片離塵淨土，純樸透明……

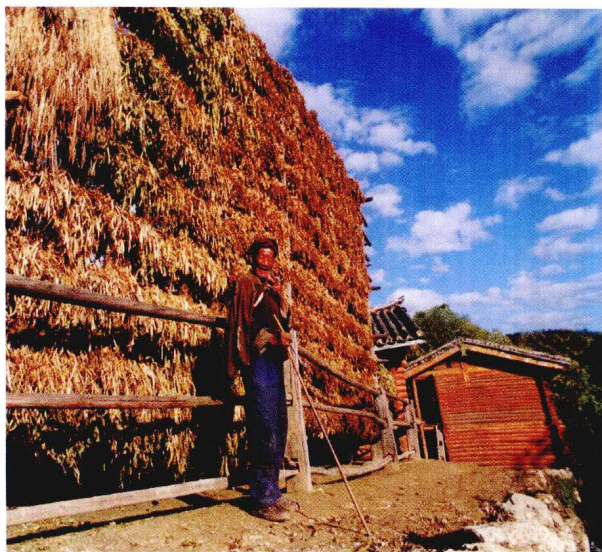


1933年，詹姆斯·希爾頓在其長篇小說《消失的地平線》中，首次描繪了一個遠在東方群山峻嶺之中的永恆、和平、寧靜之地「香格里拉」：皚皚的雪山、廣闊無垠的草原、鮮紅的茛葷花、神秘的喇嘛寺院、波光粼粼的湖泊和與世無爭的村莊……這個只有在天堂才能出現的地方，就是中國雲南迪慶藏族自治州。香格里拉在藏語意為「心中的日月」，它源於唐宋時期建置的

「月光城」和「日光城」，日月兩城遙相輝映，千古流傳，成為佳話。

從歲月深處走出的香格里拉，那裡四季常青，那裡鳥語花香，那裡沒有痛苦，那裡沒有憂傷，那裡傳說是神仙居住的地方……走進香格里拉就走近了生命的本質，還原了世俗的一切。在這片寧靜的土地上，蒼穹湛藍明淨、草甸茂盛多彩、湖水澄明清澈，村戶炊煙、帳篷犛牛處處風光絕麗，雪山、湖泊、神聖的寺院猶如顆顆璀璨的明珠，在那片神秘美麗的土地上，交相輝映、熠熠閃光……

夾在山脈之間的壩子連綿不斷地向前延續著，層層疊疊開墾在山坡上的嫩綠田園，不時在半山腰彎出一道道優美的弧線；碉樓式的藏式建築隨意點綴在豐收的田野裡。高大筆直的冷杉、雲杉直入雲霄，林間清澈見底的溪水，草原上漫山遍野地盛開著各種色彩的小花，草甸上悠閒吃草的犛牛、牧馬和羊群，放牧藏民臉上淳樸而明媚的笑容，一切都好像靜止在畫中一樣。你的來，



香格里拉納西村的老人站在他曬的菸葉前，滿臉洋溢著豐收的喜悅和滿足的笑容。

INFORMATION

◎ Location

| 地理位置

位於雲南省西北部迪慶藏族自治州，金沙江、瀾滄江中上游，北接西藏昌都地區，東鄰四川甘孜藏族自治州，南與麗江地區毗鄰，西與怒江州相連。迪慶的自然地理特點可以概括為「三山兩江一壩」。「三山」即怒山山脈、雲嶺山脈、雪山山脈，縱貫南北，平行並列；梅里雪山、白茫雪山、哈巴雪山三山聳立於群峰之上。「兩江」，即金沙

江、瀾滄江；「一壩」，即大小中甸壩子。

◎ Climate

| 氣候特徵

垂直氣候明顯，平均氣溫低，日照時間長，晝夜溫差大。年均溫 5.4°C 。

◎ Best Time

| 旅遊時機

☀ 5、6月份。



迪慶依拉草原的
瑪尼堆與白塔。

你的去，都完全不會改變它們平靜的世界。高高懸掛的經幡隨風飄動，當地的喇嘛唸唸有詞，臉上寫滿神聖的神情……這裡沒有紛爭、沒有罪惡、沒有欲念、沒有虛偽。只有那麼純淨的地方，才會生出那樣純淨的心來。佇立在湖邊，只想讓生命在這裡簡簡單單卻也永永遠遠地延續下去。

香格里拉不會把美麗專屬於一個地方，它將人們的幻想實現在各個角落。

高原之地湖水空靈，一顆顆藍寶石一樣的高山湖泊掩映在雪山林海深處，高山臨湖，湖映山影。那一泓泓碧水幽深寧靜，清澈凜冽。走在高原上你會被許許多多不知名的湖泊征服，這些湖

不可不看的地方



look

噶丹松贊林寺：

又稱為「歸化寺」，距香格里拉縣城約5公里。該寺為雲南規模最大的藏傳佛教寺廟，被譽為「小布達拉宮」。屋頂屬新金瓦殿，金光閃耀，燦爛奪目，「遠近百里如見佛光」。



不可不看
的地方



look

虎跳峽：

金沙江從石鼓鎮急轉北流約40公里後，在香格里拉縣虎跳峽鎮闖進玉龍雪山和哈巴雪山之間，形成一個世界上最窄、最險的大峽谷——虎跳峽。虎跳峽分為上虎跳、中虎跳、下虎跳3段，共18處險難。

泊有的圓若明鏡，有的彎似月牙，有的長似游魚，有的似珠玉成串，有的水色深沉似無底深淵。它們是高原上的精靈，只屬於蒼茫和寥廓的大地。

在城市之外、鄉村之外、文明之外，終歸是紅塵之外的香格里拉，天藍水幽雲淡的世外桃源，在層層疊疊的懷舊的暗金色氛圍中，沐浴著遠古純淨的光輝，洋溢著聖潔的意韻。

這是人類理想的歸宿，夢想中的世外桃源，它收留了無數迷路的孩子，指點他們找到了「心中的日月」。

香格里拉，那人間的天堂，又何必止步於一個地方，其實，它源自所有人心中最寧靜聖潔的那片思想，它如同陽光一直都在，只是需要我們去用心尋找。

湖泊猶如明珠，鋪灑在這片美麗的土地上，與周圍紅豔豔的植物相得益彰。





此景只應天上有

九寨溝

非去不可的理由



九寨溝的色彩，繽紛、奇特、變幻無窮；它是一個五彩斑斕、絢麗奇絕的瑤池玉盆，一個原始古樸、神奇夢幻的人間仙境，一個不見纖塵、自然純淨的「童話世界」！



每個人的內心都充滿了對童年的懷念，都隱藏著一個童話世界。如果你走進九寨溝，相信你的內心就會得到釋放，因為那是個自由澄淨的世界。

九寨溝，山水相依，水樹交融，動靜有致。這裡山清水秀，

湖、瀑一體，山、林、雲、天倒映水中，更添水中景色。水色使山林更加青蔥，山林使水色更加嬌豔。梯湖水從樹叢中層層跌落，形成林中瀑布，湖下有瀑，瀑瀉入湖，湖瀑孿生，層層疊疊，相銜相依。寧靜翠藍的湖泊和潔白飛瀉的瀑布構成了靜中有動，動中有靜，動靜結合，藍白相間的奇景。遠望雪峰林立，高聳雲天，終年白雪皚皚，加上藏家木樓、晾架經幡、棧橋、磨房，顯現出自然的美，令人遐想無限。九寨溝的雪峰、彩林、翠海、疊瀑和藏族風情被稱為「五絕」。

九寨溝的春天，冰雪消融，春水泛漲，山花爛漫；夏天，九寨溝掩映在蒼翠欲滴的濃蔭之中，流水梳理著翠綠的樹枝與水草，銀簾般的瀑布抒發四季中最為恣意的激情；秋天是九寨溝最為燦爛的季節，五彩斑斕的紅葉、彩林倒映在明麗的湖水中，繽紛的落英在湖光流韻間漂浮；冬天，九寨溝變得尤為寧靜，尤為充滿詩情畫意，山巒與樹林銀裝素裹，瀑布與湖泊冰清玉潔，湖面的冰層在日出日落的溫差中，變幻著奇妙的冰紋。

九寨溝的湖泊很具特色，湖水碧藍澄澈，明麗見底，而且隨著光照變化、季節推移，呈現不同的色調與水韻。秀美的，玲瓏剔透；雄渾的，碧波不傾；平靜的，招人青睞。每當風平浪靜，藍天、白雲、遠山、近樹，倒映湖中，「魚游雲端，鳥翔海底」的奇特景色層出不窮，水上水下，虛實難辨，夢裡夢外，如幻如真。

九寨溝溝口至荷葉壩7000公尺處為九寨溝的序幕，林木蔥蘢，溪流歡唱，蘆葦叢生，鳥語花香。荷葉壩到樹正景區，空間頓開，奏起了景觀序列中的第一樂章。

金光燦燦的火花湖，多姿多采的盆景灘，神奇詭秘的臥龍湖，大小19個碧樹相繞、群瀑飛瀉的樹正群湖和樹正群瀑，原始水磨和小木橋點綴其間的樹正灘流和高25公尺、寬82公尺，似白練從空中降落的樹正瀑布，眾多瑰麗美景呈現在眼前，使人目不暇接，驚嘆大自然造景之神奇。



色彩絢麗的紅葉與銀光閃爍的雪山給人以強烈的視覺衝擊。

INFORMATION

◎ Location

| 地理位置

位於四川省西北部的阿壩藏族羌族自治州境內的九寨溝縣中南部，距成都市區400多公里，與甘肅省接壤。因溝內有荷葉、樹正、則查窪等9座藏族村寨而得名。溝內有大大小小118個高山湖泊，它們星羅棋布地點綴其中。

◎ Climate

| 氣候特徵

屬高原濕潤氣候，山頂終年積雪。春天氣溫較低而且變化較大，平均氣溫

多在9~18℃之間。夏季氣溫回升且較穩定，平均氣溫19~22℃。秋季氣候宜人，但晝夜溫差很大。冬季較寒冷，氣溫多在0℃左右。九寨溝降雨較少且多集中在7~8月。

◎ Best Time

| 旅遊時機

☀ 5~10月。

從樹正景區上行為清澈透明、水面寬闊的犀牛湖，給人以美麗而寧靜的感受。過了犀牛湖，寬闊的諾日朗瀑布似懸掛於綠色樹林中的白色幕簾，展開了樂曲的精彩華段。四周群山環抱，雪峰皚皚，森林茂密，壯觀奇麗。鏡湖水平如鏡，藍天、雪峰、遠山、近樹盡納湖中，景色奇幻。五花海的湖水最為豔麗，五彩斑斕，似色彩鮮豔、變幻莫測的萬花筒。五彩池池水翠藍，猶似鑲嵌於墨綠色森林中的瑰麗寶石。天鵝海和草海的碧水、清溪、草灘、鮮花在岩壁和森林的映襯下，更顯得原始、自然、幽深、寧靜，置身其中，如入「仙境」。這是樂章中的高潮。

在九寨溝裡，沿著水流步行是一種無與倫比的美妙享受。從皚皚的積雪到淙淙的溪水，從紛亂的瀑布到靜守的湖泊，無論多麼清純的溪流走的也是如大江大河一樣坎坷的生命之路，在九寨溝，當你看見水穿林過灘悠悠地流來時，那種純淨的顏色會讓人心都醉了。

犀牛海是九寨溝內景色變化最多的海子，其倒影似幻似真，與天地、樹林連成一體，綿軟的水草只需輕輕抖動幾下腰身，就讓那藍和綠幻化出無限神秘。

九寨溝的水景形態極美，湖、瀑、灘、泉，異彩紛呈，收盡天下水景之美態。「五嶽歸來不看山，九寨歸來不看水」。九寨溝是一個真正的童話世界。



九寨溝的海子，碧藍澄澈，明麗見底。