

振宇英语  
**Zhenglish**  
To Be No.1

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题  
2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌  
全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构



# 大学英语六级词汇

## 21天分频速听速记

六级课堂 高分盛宴

丛书主编◎方振宇  
本书主编◎王毅 李然



- ◆820个高频词汇, 减负记忆, 事半功倍
- ◆500个真题例句, 情景记忆, 培养语感
- ◆800个衍生词形, 拓展记忆, 扩充词库
- ◆800个同义再现, 串联记忆, 举一反三
- ◆480个构词拆记, 强化记忆, 对抗遗忘
- ◆820个翻译练习, 译通百通, 写译无忧



大连理工大学出版社  
Dalian University of Technology Press



**振宇英语**  
**Zhenglish**  
To Be No.1

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题  
2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌  
全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

# 大学英语六级词汇

## 21天分频速听速记

丛书主编◎方振宇  
本书主编◎王毅 李然  
主审◎[美] Jennifer Thompson



大连理工大学出版社  
Dalian University of Technology Press

## 图书在版编目(CIP)数据

大学英语六级词汇 21 天分频速听速记 / 王毅, 李然  
主编. -- 大连: 大连理工大学出版社, 2010.9  
ISBN 978-7-5611-5716-9

I. ①大… II. ①王… ②李… III. ①英语—词汇—  
高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 152716 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 传真: 0411-84701466 邮购: 0411-84703636

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

大 连 日 升 印 刷 厂

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 110mm × 185mm

印张: 8.25

字数: 230 千字

附件: MP3 光盘一张

印数: 1~7000

2010 年 9 月第 1 版

2010 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑: 韩露

责任校对: 任秀秀

封面设计: 季强

ISBN 978-7-5611-5716-9

定 价: 23.80 元



## 写在前面的话

——在路上，只为一次过六级

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；

巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的那美丽而伤感的歌词：“Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.”当在校大学生或多或少赋予英语六级“国考”意义的时候，我们在路上又多了一个目标：一次过六级！

我曾在一所美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。“在路上”是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定喜欢却又难以抗拒的六级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特的《等待戈多》中散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的六级考试，脚踏实地、精心准备地等待是有必要的，尽管不知那个在考试中叫“PASS”的“戈多”来还是不来。

忙碌前行的生活，无论是蛰伏校园还是游走社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道明天会怎样，我们也不要去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语六级又何尝不是这样呢？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧！

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”、“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱中感受到了她博大宽容的爱；也曾经在塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世

的缘，那个三生三世的“芸娘”；也曾在威尼斯的贡多拉小船上和莱茵河边迷失了脚步，忘却了家乡的味道；更不能忘记在那个面积只有1.95平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……

在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱、地位及成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林曾说过：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇量不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还有欠缺，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中的一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为了这一次考试，更重要的是在书

香中分享成长的汗水与喜悦。好好读读我们为您准备的这几本四六级图书，当作为考试精心准备点儿什么，也当作在成长的路上留下点儿什么！

在路上，我们是肩负使命、勇敢向前的朝圣者。感谢每一位关心和支持振宇英语的朋友，感谢每一位为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队成员，我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生更加春意盎然。

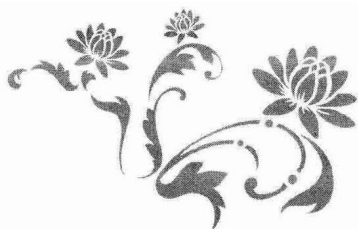
远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10年专注，只做精典。这是振宇英语对广大英语四六级备考朋友的一句承诺。它朴实简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读者朋友们更多的喜悦、更大的成功以及更多的精彩。

方振宇

北京千鹤园

2010年8月



# P 前言 reface

如果把文章比喻成房子，那单词就是盖房子用的砖。要想通过大学英语六级考试，丰富的词汇量是必不可少的。没有单词的积累就写不出完整而正确的句子，也读不懂大段的文章。不过背单词真的是一件令人头疼的事情，而且六级要求掌握 5000 多个词汇，任务更加艰巨。然而，我们常常忽略一点，那就是人的智慧是无穷的，我们可以创造一些捷径。

本书就可以作为你准备六级考试的秘密武器。本书只选取了六级的高频词汇，可以帮助大家重点记忆，达到事半功倍的效果。一天只需要记几十个单词，21 天就可以突破六级单词难关。除了音标和常用解释之外，它还设置了 5 个要素来帮助记忆。

## 1. 情景记忆，培养语感

因为语言的翻译是有误差的，所以大家看到的单词解释其实并不完全准确，只是为了方便大家记忆而来的。因此，语境就显得非常重要。语境不仅可以帮助大家准确理解单词的含义，而且还可以让大家在语境中掌握单词。“情景记忆”中优先选择六级真题，这让大家可以



近距离感受六级的考查难度。如果没有真题和例句，我们会选择字典上的例句或者较常用的例句，以便大家可以真正掌握此单词的用法。

## 2. 衍生词形，事半功倍

衍生词形的列举是为了帮助大家记忆与主词条有关的单词。因为这些单词基本上全部为同根或派生词形，只是词缀不同，放在一起会方便记忆。有些单词及其变形的考查频率是相当高的，所以看到前面已经掌握的单词可以直接跳过或是复习一遍。还有些衍生词形可以一眼略过，只需知道词义即可，以防在阅读题中出现。

## 3. 同义再现，串联记忆

因为英语与汉语的差异性，所以汉语解释并不与单词意思完全相符。而英语中却有含义非常接近的单词，这样我们可以更加准确地掌握词义。有些同义单词有微小的差别，我们可能需要查字典确定，但是不可否认的是，用已经熟悉的单词去记忆新词还是比较容易的。

在写作中，我们常常会苦恼用词单调。实际上，如果我们多多注意这些同义词就不会有这样的苦恼了。你写“如果”的时候是不是习惯性地就写出“if”，却想不出可以用“provided that”或者“providing that”？通过这一部分的学习，写作用词就不再单调了。

#### 4. 译通百通，写译无忧

你是不是有这样的問題？单词都会，但是写的句子却是不伦不类。翻译其实考查的是综合能力，单词要会，词组要懂，语法要通。六级考试中翻译占了全卷的5%，要求句意正确，表述清楚即可。这部分其实还是很容易拿分的，有的句子甚至有一个以上的表达方式。我们可以利用翻译练习来掌握词汇，同时在背诵词汇的同时练习翻译。一举两得，何乐而不为？

#### 5. 构词拆记，强化记忆

英语中的长单词一直是我们很无奈的，但是由于语言的组成也是有规律的，我们可以追根溯源，用词根、词缀来帮助记忆单词。一些常用的词根、词缀甚至可以帮助我们猜测阅读中某些生词的词义，所以知道词根、词缀的含义是大有裨益的。有些词根和词缀加起来的意义与单词含义相差甚远，这是因为每个词根都有一个小历史。想象力丰富的朋友可以天马行空地想，只要能说得通就可以。记忆力比较强的朋友死记硬背也是好的，可以省下看这部分的时间。

希望大家可以在此书的帮助下快乐地记单词，并祝大家在六级考试中取得优异的成绩！在此还要特别感谢来自美国的英语教育专家 Jennifer Thompson 教授对本书文字的润色与严格把关。

## 前言

时间仓促，以及水平有限，难免有许多错误和不足之处，希望教育界同仁和广大读者不吝赐教，你们的批评建议请直接发送振宇英语邮箱：[zhenglish@126.com](mailto:zhenglish@126.com)，以便再版时进一步更正、完善。您也可以登录振宇英语网 [www.zhenglish.com](http://www.zhenglish.com) 和振宇英语官方博客：<http://blog.sina.com.cn/maximfang>，我们将耐心回复您在英语学习中遇到的一切问题！谢谢！

编者

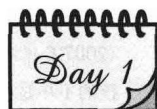
振宇英语中心

2010年8月

# C 目录 Contents



|             |     |
|-------------|-----|
| Day 1.....  | 1   |
| Day 2.....  | 14  |
| Day 3.....  | 28  |
| Day 4.....  | 41  |
| Day 5.....  | 56  |
| Day 6.....  | 71  |
| Day 7.....  | 86  |
| Day 8.....  | 99  |
| Day 9.....  | 111 |
| Day 10..... | 123 |
| Day 11..... | 134 |
| Day 12..... | 145 |
| Day 13..... | 156 |
| Day 14..... | 168 |
| Day 15..... | 179 |
| Day 16..... | 190 |
| Day 17..... | 201 |
| Day 18..... | 211 |
| Day 19..... | 221 |
| Day 20..... | 230 |
| Day 21..... | 240 |



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

## 出现 28 次的词

**approach** [ə'prəʊtʃ] *n.* (距离或时间)接近; 通路; (待人或思考的方法); 建议, 要求 *v.* (距离或时间)接近; 要求; 处理

**情景记忆** The U.S. takes the opposite approach by emphasizing the specialist rather than the primary care physician. (2009.12 仔细阅读 Passage One) 美国采取相反的方法, 重视专科医生, 而非初级保健医生。

**衍生词形** approachable *adj.* 和蔼可亲的; 可接近的, 可达到的

**同义再现** method *n.* 方式, 方法 way *n.* 路; 方法 road *n.* 道路 path *n.* 小路 requirement *n.* 要求 handle *v.* 处理 request *v.* 要求

**译通百通** So instead of simply trying to reduce the damage, *we are adopting a positive approach* (我们正在采取积极的态度)。

**构词拆记** ap(加强)+proach(接近)→一再接近→靠近

**conserve** [kən'sə:v] *vt.* 保护, 保藏, 保存; 节约, 节省

**情景记忆** We turned the bicycle light off to conserve the batteries. 我们把自行车的灯关了, 以节省电池的用电。

**衍生词形** conservation *n.* 保存, 保护

**同义再现** save *v.* 节省 preserve *v.* 保护, 维持

**译通百通** This kind of car *is designed to conserve energy* (设计成节能型), but people seem to prefer well-designed cars.

**adolescent** [ædəu'lesnt] *n.* 青少年 *adj.* 青春期的, 青少年的

**情景记忆** Social change also brings not simply different positions for women and girls, but different relations to life stages,



and adolescent girls are participating in new subcultural forms.  
(2007.6 仔细阅读 Passage Two) 同样, 社会变化带给妇女和女孩的不单是不同的社会位置, 还包括生命阶段的不同关系, 少女还参与到崭新的亚文化形式中去。

**衍生词形** adolescence n. 青春期

**译通百通** It was not money *that lured the adolescent husbandman to the cities*( 把那个青年农民引诱到城市 ), but the gay life.

**maintain** [mein'tein] v. 维持; 保养; 供养; 坚持意见

**情景记忆** We help them maintain their living standard. 我们帮助他们维持生活水平。

**衍生词形** maintenance n. 维护, 维修; 保持; 生活费用

**同义再现** keep v. 保持 support v. 供养

**译通百通** Part of my job is to *maintain good relationship with our suppliers*( 和我们的供应商保持良好的关系 ), which is not as easy as you think.

**构词拆记** main( 手 ) + tain( 拿住 ) → 拿住不放手 → 坚持

## 出现 27 次的词

**emergency** [i'mə:dʒənsi] n. 紧急情况; 突发事件

**情景记忆** This trend results in emergency rooms being overwhelmed with patients without regular doctors.(2009.12 仔细阅读 Passage one) 这一趋势导致急诊室内人满为患, 医生短缺。

**衍生词形** emergent adj. 紧急的, 突然发生的 emerge vi. ( 从暗处或隐蔽处 ) 出现; 显出; 暴露真相; 幸存下来

**译通百通** People living in areas where winter storms are likely *should carry emergency supplies in their vehicle*( 应该在车中储备一些紧急供给 ).

**构词拆记** emerg( 看作 emerge, 出现 ) + ency( 名词后缀 ) → 紧急情况 → 紧急情况, 突然事件

**process** ['prəuses] *v.* 加工; 审核(请求等); 列队前进 *n.* 过程; 程序

**情景记忆** The selection process was a little unfair. (2009.12 听力 Section A) 选择的程序有点不公平。

**衍生词形** processing *n.* 处理 procession *n.* 队伍, 行列

**同义再现** procedure *n.* 步骤; 程序, 手续

**译通百通** Workers need to develop the habit of independent thinking, but *this will be a gradual learning process* (这将是一个逐渐学习的过程).

**构词拆记** pro(向前)+cess(行走, 前进)→前行→过程

## 出现 26 次的词

**manufacture** [ˌmænjʊˈfæktʃə] *n.* 制造业 *v.* 制造; 加工

**情景记忆** It is manufactured by hand. 这是手工制造的。

**衍生词形** manufacturer *n.* 制造商; 厂商

**同义再现** construct *v.* 制造, 构造 produce *v.* 制造, 生产

**译通百通** Generally speaking, *with different materials and ways of manufacture* (原材料与生产工艺不同), the prices are surely quite different.

**构词拆记** manu(hand)+fact(做)+ure(名词或动词后缀)→用手做→制造

**absurd** [əb'sə:d] *adj.* 荒谬的, 荒唐的

**情景记忆** It's absurd not to wear a coat in such cold weather. (这么冷的天不穿衣, 真是荒唐。)

**衍生词形** absurdly *adv.* 不合理地; 愚蠢地 absurdness *n.* 荒谬; 愚蠢

**同义再现** ridiculous *adj.* 荒谬的, 可笑的

**译通百通** We have no intention of lying down under these *absurd allegations* (在这些荒谬的指控下).

**构词拆记** ab(表强调)+surd(荒诞的)→荒谬的, 荒诞的



**project** ['prɒdʒekt] *n.* 计划; 方案; 规划 [prə'dʒekt] *v.* 计划; 预计

**情景记忆** They were very open and honest with us, and they made us a part of this whole project. 他们对我们很真诚, 并且让我们成为整个计划的一部分。

Can you project our sales in the coming years? 你能预测我们来年的销售情况吗?

**同义再现** plan *n.* & *v.* 计划 programme *n.* 计划 estimate *v.* 估计

**译通百通** I have been asked to *give a short presentation on the aims of the project* (对该项目的目标做一个简短介绍)。

**构词拆记** pro(向前)+ject(投掷, 扔)→向前扔→目标, 项目

## 出现 25 次的词

**account** [ə'kaʊnt] *n.* 账户; 账目; (思想、理论过程的)解释, 说明  
*v.* 认为, 把……视为

**情景记忆** Several factors must be taken into account. (2009. 06 快速阅读) 有几点因素必须考虑到。

I account myself well paid. 我认为自己得到了优厚报酬。

**同义再现** explanation *n.* 解释 description *n.* 描述 consider *v.* 认为

**译通百通** The finding of this study failed to *take people's sleep quality into account/consideration* (将人们的睡眠质量考虑在内)。

**deficiency** [di'fijənsi] *n.* ①缺乏, 不足 ②缺点, 缺陷

**情景记忆** The deficiencies in the system soon became obvious. 这种制度的缺陷不久就变得很明显。

**衍生词形** deficient *adj.* 有缺点的, 有缺陷的; 缺乏的, 不足的

**同义再现** lack *n.* 缺乏, 不足 defect *n.* 缺点, 瑕疵 disadvantage *n.* 不利, 劣势

**译通百通** Therefore, other ways are sought to *make up the deficiency of the capital* (弥补资金的不足)。

**构词拆记** de(away) + fic(make) + iency(名词后缀)→没做好→缺点



**captive** ['kæptiv] *adj.* 被俘虏的, 被捕获的 *n.* 俘虏

**情景记忆** Television advertisers can exploit a captive audience. 电视广告商能利用受制的观众。

**衍生词形** capture *vt.* 俘虏; 夺取, 占领 captivity *n.* 拘禁, 囚禁; 束缚 captivate *vt.* 迷住 (某人); 迷惑

**译通百通** Henry *was taken captive* (被俘虏) almost at the first engagement.

**构词拆记** cap(take)+ tive(形容词后缀) → 被捕获的

**sensitive** ['sensitiv] *adj.* 体贴的; 感觉灵敏的, 有悟性的; 易生气的; (信息, 话题)敏感的

**情景记忆** Parents in Berkeley are over-sensitive to cancer risks their kids face. (2009.12 仔细阅读 Passage Two) 伯克利的父母对他们的孩子们面临的癌症危险极度敏感。

**衍生词形** sensitively *adv.* 敏感地

**同义再现** considerate *adj.* 体贴的 smart *adj.* 思维敏捷的 sharp *adj.* (人或人的头脑, 眼睛等) 敏锐的

**译通百通** *Marriage is a sensitive topic in some countries* (婚姻在一些国家是敏感话题), so you should be cautious when talking.

## 出现 24 次的词

**boom** [bu:m] *vt.* 发隆隆声; 使兴旺; 急速发展 *n.* 繁荣; 隆隆声

**情景记忆** After World War II, the dread of another Great Depression gave way to an economic boom. (2007.06 仔细阅读 Passage One) 在二战后, 又一次大萧条的恐慌为经济繁荣铺平了道路。

**同义再现** thrive *v.* 繁荣, 兴旺

**译通百通** By almost any measure, *there is a boom in Internet-based instruction* (网络教学已经十分流行)。

**evoke** ['i:vauk] *vt.* 唤起, 引起, 使人想起

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21