

20 DAYS TO CONQUER CET4 VOCABULARY

攻克四级

英语单词

PowerCareer®博业®图书工作室

20天

快速、精准、有效

掌握最关键的四级英语单词

学林出版社

20 Days to Conquer CET4 Vocabulary

攻克四级

英语单词

20天

PowerCareer®博业®图书工作室

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

攻克四级英语单词 20 天 / 博业图书工作室编著. —
上海: 学林出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5486 - 0054 - 1

I. ①攻… II. ①博… III. ①英语—词汇—高等学校
—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143703 号



攻克四级英语单词 20 天

作 者—— 博业图书工作室

责任编辑—— 张 季 叶 刚

封面设计—— 陈 怡

出 版—— 上海世纪出版股份有限公司
学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行—— 上海世纪出版股份有限公司发行中心
(上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

照 排—— 南京展望文化发展有限公司

印 刷—— 上海展强印刷有限公司

开 本—— 890×1240 1/32

印 张—— 11.25

字 数—— 32 万

版 次—— 2010 年 8 月第 1 版

2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号—— ISBN 978 - 7 - 5486 - 0054 - 1/G · 16

定 价—— 25.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)

快速、精准、有效
掌握最关键的四级英语单词

前言

怎样的词汇书算得上一本优秀的词汇书？假设您拥有无限的时间和无穷的毅力，将所有单词、例句、真题背诵得滚瓜烂熟，即使是词汇辨析也可以做到：在脑海中如同电脑一般搜索出相关词汇的所有信息，熟练地进行比较……那么本书编写组不得不万分遗憾地表示，您其实不需要任何的词汇书了。

然而，大部分读者都能够拥有无限的时间和无穷的毅力吗？显然在我们的学习生活中并不仅仅需要考四级，于是答案是否定的。

您需要用更快速、更精准、更有效的方法去掌握最关键的四级词汇。能够多快？本书编写组给出的答案是20天。

怎样精准？本书编写组根据20年的真题分析、精选了1000余重点词汇进行详细解析，其余考纲词汇简单罗列。

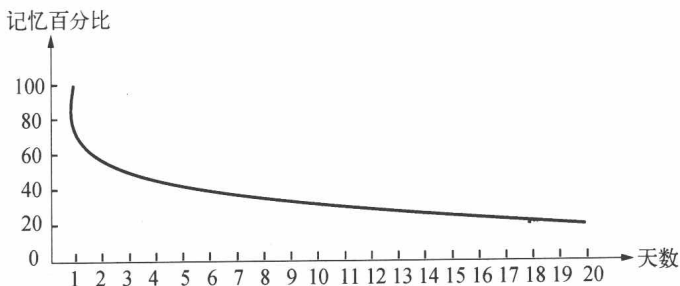
如何有效？那么您可以了解一下本书的特点。

科学有效的记忆方式

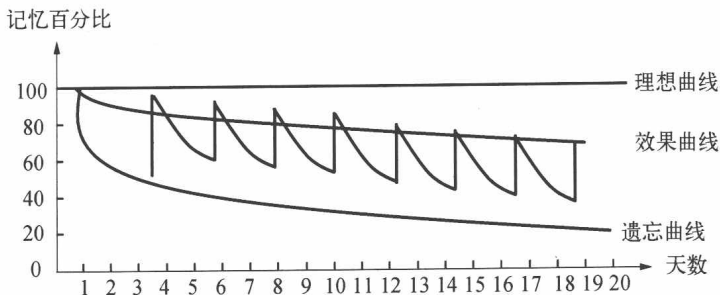
心理学家曾经说过，人的大脑是一个记忆的宝库，我们经历过的事情、思考过的问题、体验过的情感和情绪、练习过的动作都可以成为人们记忆的内容。从“记”到“忆”是有个过程的，这其中包括了识记、保持、再认和回忆。有很多人在学习英语的过程中，只注重了当时的记忆效果，忽视了后期的保持和再认，因此达不到良好的记

忆效果。这也就是许多同学觉得虽然花在背诵单词上的时间也不少,可是效果却不大的原因。

大脑记忆任何事物是有一条可以遵循的规律的,这个规律就是著名心理学家艾宾浩斯发现的艾宾浩斯遗忘曲线。大脑的遗忘从学习之后已然开始:



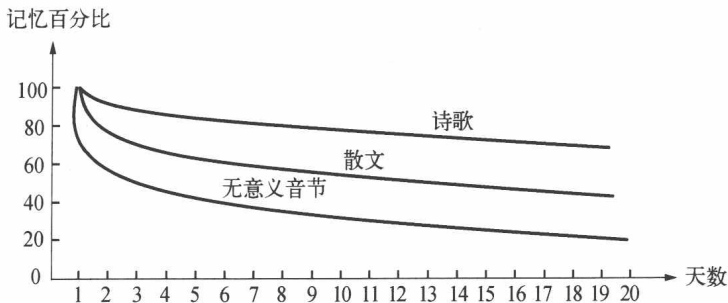
记忆单词不能只注重当时的效果,而是要注重复习,有规律且及时的复习。规律和及时的复习能够使得遗忘曲线向理想曲线靠拢,合并成为一条具有实际意义的效果曲线。



根据记忆曲线的规律,本书附上单词记忆和复习计划表。

事半功倍的记忆方法

在艾宾浩斯遗忘曲线的研究中还有一项实验表明,人们记忆无意义或者关联不大的事物所耗费的时间以及复习的次数,大大多于记忆有关联的事物。



因此,我们将四级英语必杀的1000余单词进行分类,使其产生关联性以方便记忆。根据单词的类比,分成以下40小节:影视艺术、工业生产、农业耕作、白衣天使、职场伴侣、外貌性格、建筑艺术、文学驿站、异域风情、战争之殇、乐观积极、高度赞扬、性格缺陷、贬义描写、凌云壮志、温馨蜗居、职场狂人、职场规则、百科全书、商场风云、经济贸易、欲望都市、踏青环游、法制空间、人口社会、消极悲观、批评指责、传道授业、环境科学、探索发现、语言修辞、灾难救援、厚德载物、物体特征、褒义描写、地球生态、道德规范、人世百态、沟通无限、政治风云。

知其然,更要知其所以然

针对重点词汇,仅仅记住是远远不够的,必须掌握其用法,了解相关词汇的辨析,知其然,更要知其所以然。在这一点上,本书具有以下特点:

1. 真题范围广泛:涵盖了近20年来四级词汇的真题,包括各种类型题目,如听力、阅读、词汇、完形填空、翻译等。
2. 词组总结全面:对核心词汇的词组总结比较全面,基本囊括了考试中常见词组,不仅对于词汇等题目有所帮助,还可以对阅读及完形填空题有很大裨益。
3. 分类清晰:根据不同类别记忆单词,避免了拼写相近的单词词义容易混淆的缺点,可以更加清晰准确地记忆单词。
4. 词汇辨析:可以帮助学生更加准确地运用词汇,并且对于词

汇选择题目尤为重要。

由衷希望本书能够帮助读者以最快的速度攻克四级单词,在此预祝各位学友获得好成绩。

单词记忆和复习计划表

天 数	新 内 容	复 习 内 容
第一天	1—4 小节	
第二天	5—8 小节	
第三天	9—12 小节	
第四天	13—16 小节	
第五天	17—19 小节	第一天内容
第六天	20—22 小节	第二天内容
第七天	23—25 小节	第三天内容
第八天	26—28 小节	第四天内容
第九天	29—30 小节	第一天及第五天内容
第十天	31—32 小节	第二天及第六天内容
第十一天	33—34 小节	第三天及第七天内容
第十二天	35—36 小节	第四天及第八天内容
第十三天	37 小节	第一、五、九天内容
第十四天	38 小节	第二、六、十天内容
第十五天	39 小节	第三、七、十一天内容
第十六天	40 小节	第四、八、十二天内容
第十七天	四级单词总表第一部分	第一、五、九、十三天内容
第十八天	四级单词总表第二部分	第二、六、十、十四天内容
第十九天	四级单词总表第三部分	第三、七、十一、十五天内容
第二十天	四级单词总表第四部分	第四、八、十二、十六天内容

目录

第1天	1
1. 影视艺术	1
2. 工业生产	7
3. 农业耕作	12
4. 白衣天使	15
第2天	21
5. 职场伴侣	21
6. 外貌性格	26
7. 建筑艺术	30
8. 文学驿站	35
第3天	40
9. 异域风情	40
10. 战争之殇	42
11. 乐观积极	49
12. 高度赞扬	52
第4天	55
13. 性格缺陷	55
14. 贬义描写	60
15. 凌云壮志	64
16. 温馨蜗居	70

第 5 天	75
17. 职场狂人	75
18. 职场规则	82
19. 百科全书	91
第 6 天	99
20. 商场风云	99
21. 经济贸易	106
22. 欲望都市	112
第 7 天	120
23. 踏青环游	120
24. 法制空间	127
25. 人口社会	136
第 8 天	143
26. 消极悲观	143
27. 批评指责	149
28. 传道授业	157
第 9 天	164
29. 环境科学	164
30. 探索发现	172
第 10 天	181
31. 语言修辞	181
32. 灾难救援	189
第 11 天	199
33. 厚德载物	199
34. 物体特征	205
第 12 天	217
35. 褒义描写	217
36. 地球生态	225



第 13 天	231
37. 道德规范	231
第 14 天	242
38. 人世百态	242
第 15 天	252
39. 沟通无限	252
第 16 天	262
40. 政治风云	262
第 17 天	272
2010 年四级单词总表 第一部分	272
第 18 天	291
2010 年四级单词总表 第二部分	291
第 19 天	310
2010 年四级单词总表 第三部分	310
第 20 天	328
2010 年四级单词总表 第四部分	328

任务：1. 影视艺术 2. 工业生产 3. 农业耕作 4. 白衣天使

1. 影视艺术

1. **brush** [brʌʃ] *n.* 刷子,毛刷;画笔

【例句】 This is the brush which was used by the famous painter. 这个就是这位著名画家用过的画笔。

【词组】 brush up 复习,重温;brush off 不愿意听见,打发掉

2. **cloth** [klɒ(:)θ] *n.* 布;衣料;桌布

【例句】 It is a piece of beautiful cloth. 这是一块美丽的布料。

【考点】 cloth 本身为不可数名词,但是可以用 cloths,这时的意思是“抹布,桌布”的意思。

【词汇辨析】 cloth, clothes, clothing. Cloth 指布料或者衣料,为不可数名词;clothes 是总体名词,意思为“衣服”,可以与 many 或者 few 连用,但是不可以与数词连用;clothing 泛指所有的衣帽鞋袜及手套等。

3. **create** [kri'eɪt] *vt.* 创造;引起,产生

【例句】 We can feel the ambience of a French bistro which you create in this restaurant. 在这家餐厅我们可以感受到你营造的法国风情。

【词汇辨析】create, discover, invent. Create 指的是从无到有, 创造出来; discover 指的是发现原来本就存在的东西; invent 发明从来没有过的东西。

【延伸】*adj.* creative [kri(:)'eɪtv] 创造性的, 创作的

4. **display** [dɪ'spleɪ] *vt. & n.* 陈列, 展览; 显示

【例句】There are a lot of delicious cakes displaying in the window. 橱窗中陈列着许多美味的蛋糕。

【词组】on display 陈列着; put sth. on display 展出某物

【真题回放】Job seekers who wish to remain anonymous but want to share some other information may choose which pieces of contact information to display. [2007. 6 - CET4 - 阅读] 题意: 希望匿名但又想要共享一些信息的求职者可以选择那些可以显示的联系信息。

5. **distract** [dɪ'strækt] *vt.* 转移, 分心

【例句】The noise from the next door distracted her attention. 从隔壁传来的噪声分散了她的注意力。

【词组】distract from 使分心, 分散注意力; be distracted by/with 被……搞得心烦意乱

6. **entertain** [ˌentə'teɪn] *vt.* 使欢乐; 招待

【例句】They entertain their guest very poorly. 他们很怠慢他们的客人。

【词组】entertain sb. to sth. 招待某人; entertain sb. with sth. 使某人快乐

【词汇辨析】amuse, entertain, divert. Amuse 意义最笼统, 指将注意力从重要的事情上转移; entertain 通过某种活动获得快乐; divert 指将注意力从恼人的事情上转移。

7. **imaginary** [ɪ'mædʒɪnəri] *adj.* 想象中的, 假想的

【例句】All the characters in her books are imaginary. 她书里面所有的人物都是虚构的。

【词汇辨析】 imaginary, imaginable, imaginative. Imaginary 指的是想象中的, 虚构的, 不真实的; imaginable 表示可以想象得到的; imaginative 指的是人的特性或者作品的性质, 想象力丰富。

8. imagination [ˌɪmədʒɪˈneɪʃən] *n.* 想象(力); 空想

【例句】 If you want your story to attract people, you should try to use your imagination. 如果你希望你的故事吸引读者, 那么你就要充分发挥你的想象力。

【词组】 beyond imagination 完全超乎想象, 出乎意料的; draw on one's imagination 杜撰, 编造

9. imagine [ɪˈmædʒɪn] *vt.* 想象, 设想; 料想

【例句】 I can't imagine his swimming across the river. 我不能想象他能游过这条河。

【考点】 imagine 后面要接动名词做宾语, 不能接不定式做宾语。

10. imitate [ˈɪmɪteɪt] *vt.* 模仿, 仿效; 仿制

【例句】 He can imitate the President that he even do it on a TV show. 他会模仿总统, 甚至在电视节目上模仿过。

【真题回放】 At yesterday's party, Elizabeth's boyfriend amused us by _____ Charlie Chaplin. [2004. 6 - CET4]

A. modeling B. imitating C. following D. copying

【考题解析】 A. 塑造; B. 模仿; C. 跟随; D. 复制。答案 B。题意: 昨晚在晚会上, 伊丽莎白的男朋友为大家表演的余兴节目是模仿查理·卓别林。

11. impress [ɪmˈpres] *vt.* 给……深刻印象; *vi.* 引人注目

【例句】 I was deeply impressed by his speech. 他的讲演给我留下了深刻印象。

【词组】 impress sth. on one's mind 把……印在脑子里; impress sth. with 给某人留下……印象

12. impression [ɪmˈpreʃən] *n.* 印; 印象; 印记

【例句】His speech gave me a deep impression. 他的讲演给我留下了深刻印象。

【词组】be under the impression that 以为……; have impression on sb. / sth. 对某人或某物的印象; have a ... impression of 对某事有某种印象; make a ... impression on sb. 给某人……的印象

【真题回放】Almost all job applicants are determined to leave a good _____ on a potential employer. [2006. 6 - CET4]

A. illusion B. reputation C. impression D. reflection

【考题解析】A. 说明; B. 名声, 名誉; C. 印象; D. 反应。答案 C。题意: 所有的应聘者都希望能够留给所有潜在的雇主一个好的印象。

13. inspire [ɪn'spaɪə] vt. 鼓舞; 给……以灵感

【例句】Our teacher inspired us to try as much as needed till it succeed. 我们老师鼓励我们再进行更多的尝试, 直到成功。

【词组】inspire ... in sb. 激发某人的……; inspire sb. to do sth. 鼓励某人做某事

14. perform [pə'fɔ:m] vt. 履行, 执行; 演出

【例句】Lasers can be used to perform operations nowadays. 现在激光可以用来做手术了。

【真题回放】The concept was invented after a friend complained of performing poorly on a test. [2006. 6 - CET4 - 完形填空] 题意: 这个观念是在一个朋友抱怨考试表现很差时出现的。

15. performance [pə'fɔ:məns] n. 履行; 演出; 行为

【例句】You have a wonderful performance in that party. 在晚会上你有很完美的表现。

【真题回放】Numerous studies already link the first meal of the day to better classroom _____. [2006. 6 - CET4]

A. performance B. function
C. behavior D. display

【考题解析】A. 表现; B. 职能, 功能; C. 行为, 举止; D. 展示, 陈列。答案

A. 题意: 无数的研究都把每天第一餐同较好的课堂表现联系在一起。

16. **pop** [pɒp] *n.* 流行音乐, 流行歌曲; *adj.* 大众的, 通俗的; *vi.* 突然出现, 发生; *n.* 砰的一声, 爆破声

【例句】I am not interested in pop music. 我一点都不喜欢流行音乐。A lovely rabbit popped out when she opened the box. 当她打开盒子时一只可爱的兔子跳出来了。

17. **print** [prɪnt] *vt.* 印刷; *n.* 印刷; 正片

【例句】Is the book still in print? 这本书还在印刷吗?

【词组】out of print 绝版的, 已经售完的; print out 打印; in print 印刷好的

【真题回放】It gave me a strange feeling of excitement to see my name in _____ . [2003. 9 - CET4]

A. prospect B. print C. process D. press

【考题解析】A. 保护; B. 印刷; C. 程序; D. 报刊, 出版。不与 in 连用。答案 B。题意: 看到我的名字出现在印刷好的书上总是给我一种莫名的兴奋。

18. **recreation** [ˌrɛkrɪ'eɪʃən] *n.* 娱乐活动

【例句】Reading is his only recreation. 读书是他唯一的消遣。

19. **scene** [si:n] *n.* 发生地点; 道具; 景色

【例句】What a fantastic mountain scene! 多么迷人的山景! The criminal fled the scene. 罪犯逃离了现场。

【词组】come on the scene 登场; behind the scene 幕后的, 暗中; set the scene 准备

【词汇辨析】scene, scenery, sight, view. Scene 指的是带有人物在内的风景, 或者小范围的自然风光; scenery 是有多个 scene 组成的风景; sight 多用复数形式, 多指都市风光; view 指的是从人的眼睛中看出的风景, 多指从高处俯视。

【真题回放】Computer power now allows automatic searches of fingerprint

files to match a print at a crime _____. [2005. 6 - CET4]

A. stage B. scene C. location D. occasion

【考题解析】 A. 舞台, 阶段; B. 戏剧中的一幕; 镜头, 场地; C. 位置, 场所; 外景地; D. 时刻, 时机, 场合。答案 B。题意: 电脑现在已经可以把罪犯在现场留下的指纹在指纹库中进行自动比对。

20. **show** [ʃəʊ] *vt.* 给……看; 表明

【例句】 His words shows that he doesn't like the girl. 他的话表示了他不喜欢这个女孩子。

【词组】 show up 露面; show round 带着参观; show off 卖弄; on show 在展览中; make a show of oneself 出丑, 出洋相

【真题回放】 I still remember the look on his face when he showed up late on the first day of school. [2001. 1 - CET4 - 听力] 题意: 我现在仍然记得他在开学第一天迟到时脸上的表情。

21. **win** [wɪn] *vi.* 获胜, 赢; *vt.* 赢得

【例句】 Her performance won her much critical acclaim. 她的表演大获评论界赞赏。

【词组】 win out 获胜, 成功; win over 说服; 把……争取过来

22. **inspiration** [ˌɪnspɪ'reɪʃən] *n.* 灵感; 鼓舞人心的人(或事物)

【例句】 Many artists gain their inspiration from the nature. 很多艺术家从大自然获取灵感。

【词组】 under the inspiration of 在……的鼓励下; draw inspiration from 从……获得灵感

23. **exhibition** [ˌɛksɪ'bɪʃən] *n.* 展览, 陈列; 展览会

【例句】 There is a big exhibition of a lot of countries over the world in Shanghai now, which is the World Expotion Shanghai China 2010. 现在在上海正在举办一个世界各国的博览会——这就是上海 2010 年世界博览会。

【词组】 make an exhibition of oneself 当众出丑; on exhibiton 在展示中