



中医辨脉症治精编

主 编 向 宗 暄

副主编 向 健
向 敬 峡
王 俊

长江出版社

◎ 内 容 提 要

本书分为三部分。

第一部分为总论，简述脉学的基本知识和有关术语；

第二部分为本书重点，着重剖析二十七脉的单脉、兼脉、寸、关、尺脉的诊法、证治、方药及望、闻、问诊歌赋；

第三部分为附篇，将书中用到的方剂、针灸穴名编成索引并详细说明，非常方便读者临床应用。



ISBN 978-7-5492-0013-9



9 787549 200139 >

定价：68.00元

ISBN 978-7-5492-0013-9 R·12

中医辨脉症治精编

主 编 向宗暄

副主编 向 健

向敬峡

王 俊

长 江 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医辨脉症治精编/向宗暄主编.—武汉:长江出版社,

2010.6

ISBN 978-7-5492-0013-9

I.①精… II.①向… III.①脉学 IV.①R241.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第106570号

中医辨脉症治精编

向宗暄 主编

责任编辑:张艳艳

出版发行:长江出版社

地址:武汉市解放大道1863号

邮编:430010

E-mail: cjpub@vip.sina.com

电话:(027) 82927763(总编室)

(027) 82926806(市场营销部)

经销:各地新华书店

印刷:长阳清江彩印有限责任公司

规格:889mm×1194mm 1/32 22.875印张 650千字

版次:2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5492-0013-9/R.12

定价:68.00元

(版权所有 翻版必究 印装有误 负责调换)

向 序

余业岐黄 50 余年,每视脉诊为畏途。浩瀚脉书,无异鸟道羊肠,未尝不望而却步也。余尚乳臭,即攻读《内经》、《难经》、《脉经》诸书,后置《脉诀考证》朝夕诵读,研索有年。临诊仍然“若窥深渊,如迎浮云”。指下六部茫然。昔丹溪翁撰《脉因证治》,义在以“脉”字领头,“治”字煞尾,唤醒后之业是道者。余捧读多年,以期开余迷愤,自愧才疏学浅,于旨深难穷,终未发掘底蕴于万一。历 50 多年临床,诊治病人数十万次,以脉测症,以症测脉,稍有定见,然未能以意会变为言传。庚申岁,堂侄《中医辨脉证治》手稿落成,余展诵已毕,自叹相见恨晚。余年过耳顺^①,虽诊视成竹在胸,然不能缩片纸示人以规矩,良可叹也。是书之辑,诚治脉者一大快事哉。书将二十八脉,由约而博,由博返约,条分缕析,雅俗共赏,平易近人。凡初学者,进可视为脉学书,退可视为方书,理法方药齐备,实有左右逢源之妙。即或熟谙医业者,置是书于一旁,先诊何脉,一览目录则心领神会,于脉象脉机,病因病机,了然于胸中矣。次参证治方药,举措自然得宜。观篇中颇多现代医学观点,于中西汇通,不无小补。西学中者,不无裨益。仲圣云:“观其脉证,知犯何逆,随证治之”。是书禀承仲师之微言大义也。薪能烧尽,火之能传;人有一死,精神不灭。侄将抽象之概念,转为具体;把指下功夫变为形象,其于祖国医

^①耳顺:六十岁。孔子云:六十而耳顺。

学之贡献,岂可等闲视之。是书以辨脉领头,意在开拓后学治脉之道路,取诚重之意,非刻意以偏概全者也。每逢浅尝浮躁之辈,视脉诊为故作姿态,虚应故事,掩人耳目之举,若不及早唤醒后学,此宝贵文化遗产,将湮没无闻;此神秘文化殿堂,将无人问津。有叹风烛残年,天远土近,来日无多,不能与侄长期切磋医业,此诚憾事。余于少壮环境所限,故医业造就不深,是以贡献微薄。愿天下仁人志士,惺惺惜之,及早刊诸梨枣,以广同好,不枉费堂侄一番苦心云耳。是为序。

庚申季春下浣花甲老人向世倬字铸武序。

自序

余每览有见地之中医者，凭三部九候之脉，知五脏六腑之病。六淫七情，了如指掌。处方用药，每多中鹄。此未卜先知之术，病者美其神，同道赞其妙，后学称其玄，此实冰冻三尺，非一日之寒。亦如梨园台上三分钟，台下十年功之谓。非炉火纯青之程度，诊治何能如此高妙。人之一生，术业难超七旬，寿数难逾九十，于历史长河计算，乃是一眨眼间。然勤奋而达功深艺熟者，须到而立不惑之年。其间需挤多少时辰研索典籍，要多少资财购置资料，又要多少临床对象实践验证，此等条件，缺一不可。余治医寒暑已逾四十，每感脉理深奥。后之学者，于治脉之兴趣，想必有其同好，而于治脉之难，可能也有同感。余故上穷秦汉，下究当代，集脉学之精华，冶百家于一炉，博采众长，汇辑是书，使后有直捷明快之感。昔时脉学专著甚多，论其根梗树杆者众，而涉及枝叶花果者极少。后学研习脉理，仍若昔人发出“若窥深渊，如迎浮云”之叹。临诊只能重受“心中了了，指下难明”之苦。后之览者，杏林同仁，凡有心于治脉者，不妨将拙著一读。大凡立说者，皆以论题入门，余故以脉入门，然开门见山，与其他各科是殊途而同归。学者若能举一反三，洞悉其妙，不难登堂入室。凡患病，有已然之症状，有病已成而症状未显者，亦有病未愈而外症消失者。其症状显现者易诊，隐匿于内者难断，当此之时，而脉诊则有见霰将雪，闻雷将雨之妙，其间倘有风云变幻，而脉诊又有见微知著之功。此等学问，若能寻余所集，如步终南捷径，有

柳暗花明又一村之感，此非余自命不凡者矣。文学之书，可面壁虚构，推理升华。学术之书，重在讲究真凭实据，严谨求实，故难引人入胜。又不如诗词歌赋之令人心旷神怡，锦心绣口，故非酷爱脉理者难持卷。唯诚心济世救人，业医治脉者，习而有所悟，读而有所快，学而有所获矣。余故缀此数语，弁于卷首，以醒同好耳目云。

时

庚午岁首向宗暄字伯夫题于敝舍三余^①书房

①三余：古人说学者当以三余，夜者日之余，雨者晴之余，冬者岁之余。

小 序

《中医辨脉症治精编》，是家父积四十余年诊脉治脉经验之结晶。

家父乃民间地道之中医临床者。志学之年步入杏林，潜心岐黄，博览群书，广采众说，治学严谨。平脉辨证，一丝不苟。不惑之年，撰成此书，十余年来，六次印刷，畅销不衰，颇受读者青睐。

盖祖国医学博大精深，家父恒念欲振兴中医药事业，必著书立说以传道授业解惑。频年以来，欲修订增补，力不从心。岁至耳顺，有江苏邳州倪海军、山东中医药大学姜明、三峡大学邓李蓉，皆家父之爱徒，或策划编撰，或联系编辑，鼓舞有加。吾与内助王俊，胞姐敬峡，奋力支持，分工合作，打校清样，历数月乃告竣。此次增补修订，增诊法三百余条，望、闻、问诊歌赋一章，俾内容更加丰富，使脉法更加明晰。诚临诊者之益友，后学者之良师也。

家父学医于二十世纪六十年代初，家乡方圆百余公里，有造诣之中医十余人。转瞬四十五年，老中医相继去世，现仅存三人，且平均年龄已逾七十。家父目击神伤，仰天长叹，每有抢救之心，而乏回天之力。侧闻“文以载道”，唯立言传世，后学或有燎原之日。诚如伯祖父向铸武所言：“薪能烧尽，火之能传；人不免死，精神不灭”，虽忠孝易敬，然岁月难留，愧儿无术以延家父之天年。唯宣传彰扬家父之学术思想，此非唯儿辈之一派孝心，抑亦发扬祖国医学之微薄贡献也！

孝子向健康寅孟春吉日敬序于湖北省天门市第一人民医院

目 录

总论	(1)
一、脉诊之临床意义	(1)
二、整体观	(2)
三、常见脉象推演法	(3)
四、脉证从舍及四诊合参	(4)
五、有关脉学的常用术语	(5)
六、五脏主要生理功能及主病主脉	(9)
七、六腑主要生理功能及主病主脉	(13)
八、六淫及主病主脉	(15)
九、七情及主病主脉	(18)
十、不内外因及主病主脉	(19)
十一、阴阳五行在脉学中的应用	(19)
十二、辨证中常见脉象	(21)
十三、脉象部位、诊法	(22)
十四、关于扞诊	(24)
各论	(26)
第一章 浮脉(阳)	(26)
概述	(26)
第一节 浮脉诊法主病证治	(28)
一 诊法	(28)
二 主病证治	(28)
(一)风寒感冒	(28)
(二)风寒咳嗽	(28)
(三)风寒失音	(29)

(四)行痹.....	(29)
(五)外邪犯胃呕吐.....	(29)
(六)寒湿泄泻.....	(30)
(七)外感头痛.....	(30)
第二节 浮数脉诊法主病证治.....	(30)
一 诊法.....	(30)
二 主病证治.....	(30)
(一)风热感冒.....	(30)
(二)风热咳嗽.....	(31)
(三)风水肿病.....	(31)
(四)风热头痛.....	(32)
(五)风热喉痹.....	(32)
(六)风热眼痛.....	(32)
(七)风热咳血.....	(33)
(八)风热牙痛.....	(33)
(九)风热耳聋.....	(33)
(十)风热眩晕.....	(34)
(十一)风热惊悸.....	(34)
(十二)风热腰痛.....	(34)
(十三)风热瘰癧.....	(34)
(十四)风热疮痒.....	(35)
第三节 浮紧脉诊法主病证治.....	(35)
一 诊法.....	(35)
二 主病证治.....	(35)
(一)风寒喘证.....	(35)
(二)寒痰哮证.....	(36)
(三)表寒里热.....	(36)
(四)风寒疮病.....	(36)

(五) 阳明初实	(37)
(六) 风寒耳聋	(37)
(七) 风寒眩晕	(37)
第四节 浮滑脉诊法主病证治	(38)
一 诊法	(38)
二 主病证治	(38)
(一) 风痰中风	(38)
(二) 风寒子痫	(38)
(三) 痰热喘咳	(39)
(四) 痰热结胸	(39)
(五) 风痰头痛	(39)
(六) 风痰眩晕	(39)
第五节 浮迟脉诊法主病证治	(40)
一 诊法	(40)
二 主病证治	(40)
(一) 风虚隐疹	(40)
(二) 风寒表虚	(41)
(三) 风寒郁闭	(41)
第六节 浮虚脉诊法主病证治	(41)
一 诊法	(41)
二 主病证治	(41)
(一) 伤暑后期	(41)
(二) 气虚阴吹	(42)
第七节 浮洪脉诊法主病证治	(42)
一 诊法	(42)
二 主病证治	(42)
(一) 虚火热证	(42)
(二) 阳明温病	(43)

(三)心小肠火.....	(43)
(四)温毒发斑.....	(43)
第八节 浮弦脉诊法主病证治.....	(43)
一 诊法.....	(43)
二 主病证治.....	(44)
(一)痰饮.....	(44)
(二)凉燥.....	(44)
第九节 浮芤脉诊法主病证治.....	(44)
一 诊法.....	(44)
二 主病证治.....	(44)
(一)大失血后.....	(45)
(二)伤津竭液.....	(45)
第十节 浮微脉诊法主病证治.....	(45)
一 诊法.....	(45)
二 主病证治.....	(45)
(一)劳极.....	(46)
(二)虚损.....	(47)
第十一节 浮濡脉诊法主病证治.....	(48)
一 诊法.....	(48)
二 主病证治.....	(48)
(一)阴虚盗汗.....	(48)
(二)妇人崩漏.....	(48)
第十二节 浮散脉诊法主病证治.....	(49)
一 诊法.....	(49)
二 主病证治.....	(49)
虚剧.....	(49)
第十三节 浮长脉诊法主病证治.....	(49)
一 诊法.....	(49)

二 主病证治·····	(49)
风痲·····	(49)
第十四节 浮结脉诊法主病证治·····	(50)
一 诊法·····	(50)
二 主病证治·····	(50)
寒滞经脉·····	(50)
第十五节 浮促脉诊法主病证治·····	(50)
一 诊法·····	(50)
二 主病证治·····	(51)
阳明温病·····	(51)
第十六节 浮洪数脉诊法主病证治·····	(51)
一 诊法·····	(51)
二 主病证治·····	(51)
(一)风热·····	(51)
(二)暑热·····	(52)
(三)实热·····	(52)
第十七节 浮涩脉诊法主病证治·····	(52)
一 诊法·····	(52)
二 主病证治·····	(52)
(一)风湿痹阻·····	(52)
(二)亡血·····	(53)
第十八节 左寸浮脉诊法主病证治·····	(53)
一 诊法·····	(53)
二 主病证治·····	(53)
头痛目眩·····	(53)
第十九节 左关浮脉诊法主病证治·····	(54)
一 诊法·····	(54)
二 主病证治·····	(54)

(一)肝郁胁痛.....	(54)
(二)恶心呕吐.....	(54)
第二十节 左尺浮脉诊法主病证治.....	(54)
一 诊法.....	(54)
二 主病证治.....	(55)
(一)膀胱风热.....	(55)
(二)便赤淋痛.....	(55)
(三)下肢肿痛.....	(55)
第二十一节 右寸浮脉诊法主病证治.....	(55)
一 诊法.....	(55)
二 主病证治.....	(56)
(一)感冒风邪.....	(56)
(二)咳嗽痰多.....	(56)
(三)胸满气短.....	(56)
第二十二节 右关浮脉诊法主病证治.....	(56)
一 诊法.....	(56)
二 主病证治.....	(57)
(一)腹胀脘满.....	(57)
(二)食积腹痛.....	(57)
第二十三节 右尺浮脉诊法主病证治.....	(57)
一 诊法.....	(57)
二 主病证治.....	(57)
(一)心火尿血.....	(57)
(二)风寒湿痹.....	(58)
第二章 沉脉(阴).....	(59)
概述.....	(59)
第一节 沉脉诊法主病证治.....	(60)
一 诊法.....	(60)

二 主病证治	(60)
(一) 肿瘍毒闭	(60)
(二) 下虚尿浊	(61)
(三) 寒湿腰痛	(61)
第二节 沉细脉诊法主病证治	(61)
一 诊法	(61)
二 主病证治	(62)
(一) 肾虚喘证	(62)
(二) 阳虚饮证	(62)
(三) 火衰阳痿	(62)
(四) 阳虚眩晕	(63)
(五) 脚气冲心	(63)
(六) 虚性消渴	(63)
(七) 肾虚遗尿	(64)
(八) 火衰瘕闭	(64)
(九) 肾虚头痛	(64)
(十) 虚寒腹痛	(65)
(十一) 肾虚带下	(65)
(十二) 阳虚呃逆	(66)
(十三) 阳虚阴水	(66)
(十四) 阳虚腰痛	(66)
(十五) 髓虚肢痿	(67)
(十六) 阳虚自汗	(67)
(十七) 阳虚头痛	(67)
第三节 沉弦脉诊法主病证治	(68)
一 诊法	(68)
二 主病证治	(68)
(一) 饮留胃肠	(68)

(二)气厥实证.....	(68)
(三)血厥实证.....	(69)
(四)气滞胃痛.....	(69)
(五)食伤泄泻.....	(69)
(六)气淋.....	(70)
(七)寒疝.....	(70)
(八)肾虚月经先后无定期.....	(70)
(九)血瘀月经先后无定期.....	(71)
(十)气滞痛经.....	(71)
(十一)气郁妊娠转胞.....	(71)
(十二)气滞子肿.....	(72)
(十三)血瘀恶露不绝.....	(72)
(十四)气滞症瘕.....	(72)
(十五)悬饮饮症.....	(73)
(十六)厥阴头痛.....	(73)
(十七)厥阴热利.....	(73)
第四节 沉紧脉诊法主病证治.....	(74)
一 诊法.....	(74)
二 主病证治.....	(74)
(一)邪实正虚饮证.....	(74)
(二)寒邪内积腹痛.....	(74)
(三)血寒月经后期.....	(75)
(四)实寒痛经.....	(75)
(五)寒凝经闭.....	(76)
(六)少阳胁下胀满.....	(76)
(七)痰水互结大结胸.....	(76)
第五节 沉迟脉诊法主病证治.....	(77)
一 诊法.....	(77)